

ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W20016631	ImageGroup:	I1PD34647
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གཞུང་འབྲས། རི་ཕམ་རྒྱ་མཚོ། gsumg 'bum/_mi pham rgya mtsho
Author:	རི་ཕམ་རྒྱ་མཚོ། mi pham rgya mtsho
Descriptor:	produced from computerized output
Original Publication:	n/a/n/a
Place:	khrieng tu'u
Publisher:	[gangs can rig gzhung dpe nying myur skyobs lhan tshogs]
Date:	2007
Volume:	1
Total Volumes:	32
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St. New York City, NY 10011, U.S. Comments: 2008

༡༡། །མ་རྩ་པ་རྩི་ཏུ་མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་ལྟགས་ལས་རྩམ་རྩལ་རྩམ་མོའི་བཀའ་འཁུམ་མཆོན་བཟང་གྲངས་ལྡན་ལས། །ག། བོད་དང་པོ། གཉིས་པ་བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་ལ་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དོན་གཉིས་ཀྱི་ལས་གོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་ཐོག་མར། འཕགས་པ་བཀྱ་གིས་བརྒྱད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་། བཀྱ་གིས་བརྒྱད་པའི་དོན་བཤད་པས་ཐོན་དུ་བྱངས་ཏེ། རྩོམ་གར་ལ། ལྷ་ཕོ་རྩུ་མའི་རོལ་མོ། ལྷིང་ཕོ་བདེ་ཆེན་རོལ་མོ། ཁྱེན་འབྲེལ་ལམ་ཡག་འཆམས་ལུགས། ལུ་མིག་བྱིས་པ་དྲང་བའི་མཆོར་རྩེད། འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་གཏོར། ཆགས་ལམ་ཉེར་མཐོ་སྒྲུབས་བརྒྱད་པ། ། ཕྱིས་ཀྱི་རྩོམ་ལ། རྩམ་ཕྱིས་ཀྱི་ཐོན་འགྲོ་རིན་ཆེན་མེ་ལོང་། གཙུག་ལག་ཕྱིས་ཀྱི་ཐོན་འགྲོ་རབ་གསལ་མེ་ལོང་། བམ་མཁའི་གོ་ལའི་རྩལ་ལ་དབྱུང་པ་ལ་ལན་དུ་སྤྱིངས་བའི་གཏམ་མཁས་པའི་ཐུན་རྒྱན་མེ་ཏྲག་གི་རུན་འབྱུང་། རྩམ་ཕྱིས་རྩམ་ཆོགས། བྱིས་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་ཐིག་གི་དཔེ་ལུ་རིས་ཞིབ་པར་བཀོད་པའི་དོན་གསལ་བར་བརྗོད་པ་ལྟོ་གསལ་དགའ་བསྐྱེད། ལྷིང་རུམ་སུ་བརྩུ་

གཉིས་ཀྱི་ཉི་ཤེས་ལ་དབྱེད་པ་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེ་ལ་འབྱེད་། ཟླ་རྒྱུ་གི་དོགས་གནས་ལ་དབྱེད་པ། ཅིས་གསུམ་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་རྒྱུ་ལ་དབྱེད་པ། བསྟན་ཅིས་ཉེར་མཐོ། ཅིས་སྒྲོར་ཚོར་བུའི་ཐེང་པ། ཏུས་ཅིས་ངོ་མཚར་ཉི་མ། བཀ་
 ཅིས་ཀྱི་རབ་རྒྱུ་ཐེང་པ་ལས་གཉིས་ཅིས་འཆི་མེད་བརྒྱུད་ལོན། བཀ་ཅིས་ཀྱི་རབ་རྒྱུ་ཐེང་པ་ལས་གཉིས་ཅིས་ཐན་བདེ་ལུར་སྒྲེར། བཀ་ཅིས་བརྗེད་བྱུང་སྒྲིང་པོ་གསལ་བ་བཅས་སོ། ། མདོ་སྐུགས་ཆོས་རྒྱུ་ཆང་ལ་མ་ཚོར་བ། །
 མཐས་གིང་གྲུ་བ་བརྟེན་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཕྱོད། རྒྱུ་བསྟན་སྒྲིང་པོ་གསུང་སྐུགས་སྐུ་འགྱུར་བའི། བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་འཛམ་གྱིང་ཐུབ་ལུར་ཅིག

༡༥༥། །བཅད་པའི་ལག་ལེན། ཅུ་བྱི་ལུགས་གནད་ཡིག་ བཟོ་གནས་ཉེར་མཁོའི་ཟ་མ་ཏྲིག་བཅས་སོ། ། །གསོ་བ་རིག་པའི་སྒྲོར་ལ། བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་
 རྒྱུད་ལས་དུམ་ཁུངས་པོ་རྩ་བའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་བཞིའི་དགའ་མཆོན་གཅེས་པར་བརྟུལ་བ་འདོད་འབྱུང་ནོར་ལུང་མེ་ལོང་། དུམ་ཁུ་གཉིས་པ་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགའ་མཆོན། དུམ་ཁུ་གསུམ་པ་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་དགའ་མཆོན། དུམ་
 ཁུ་བཞི་པ་ཕྱི་མ་ཕྱིན་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་དགའ་མཆོན། གསོ་བ་རིག་པའི་མན་ངག་གཅེས་བརྟུལ་དང་ལག་ལེན་དམར་བྱིད་སྒྲོར་མན་བདེའི་བང་མཛོད། ཤོག་དྲིལ་སྒྲོར་གསུམ་ལས་ངོས་འཛིན་མན་ངག་གསེར་གྱི་ལེའུ་མིག་གཡུ་
 ཤོག་ཤོག་དྲིལ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་མ་ཁུ་དོན་བསྐྱེད་ཏུ་བཀོལ་བ། བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དྲང་སྒྲོང་ཞལ་ལུང་ལས་དུམ་ཁུ་བཞི་པ་ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་མདོ་རྩ་མདོའི་ཏྲི་ག། སྒྲོན་སྒྲོར་བདུད་ཅིའི་མིག་ལོ། ལུས་ལ་ཉེར་
 མཁོ་སྒྲུབས་བརྒྱད་པ། བུང་ཤོག་གཡུ་ཐིག་གི་ལུས་བཟུ་སྒྲོན་རྒྱུ་བཞི་བཅས་སོ། ། །སྒྲོ་རིག་པའི་སྒྲོར་ལ། ༡༥༦། བདུད་སྒྲོང་པ་དབྱུངས་ཅན་ངག་གི་མེ་ལོང་། རྒྱ་མི་ཐེན་བྱིས་ཐོར་ལ། རྒྱུད་གཉིས་གན་སྒྲུར་རབ་གསལ་
 མོར་ལུང་མེ་ལོང་བཅས་སོ། ། །ཆོད་མ་རིག་པའི་སྒྲོར་ལ། ༡༥༧། ཅུ་བྱི་ལུགས་སྒྲོ་བའི་སྒྲོ་འབྱེད། ཆོད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་མཆོན་འབྲེལ་ཕྱོགས་ལས་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བའི་རུ་མཆོན། ཟུར་ཟུར་དང་མཁས་འཇུག་ལུར་བྱིས་

མཛེས་པ་ལྟར།

པ། ༦ ཀྱི ཚད་མ་རྒྱུ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་གསལ་པོར་བཤད་པ་ལེགས་བཤད་སྒྲུང་བའི་གཏེར། ཚད་མ་གྱུན་བརྒྱས་པའི་མཆན་འགྲེལ་རིགས་ལམ་རབ་གསལ་བཅས་སོ། ། གཉིས་པ་ཐུན་མིན་ནང་དོན་རིག་པའི་སྒྲོར་ལ།
རྒྱ་འབྲས་མདོ་ལྷགས་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས། དང་པོ་རྒྱ་ལམ་བྱེད་མཆན་ཉིད་ཐེག་པ་ལ་བཀའ་འཁོར་ལོའི་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་བྱེ་བྲག་དང་། གཞུང་སྤྱིའི་དོན་འགྲེལ་གྱི་སྒྲོར་གཉིས། དང་པོ་
ལའང་གསུམ་ལས། དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་གྱི་བཀོར་ལོའི་ཕྱོགས་ལའང་གསུམ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ཡང་དག་གི་སྟེ་བ་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་མེད་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལྷགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་གཏམ་ཆོགས་གྱི་སྒྲོར་དང་།
མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འཛིན་ཅིང་དད་མོས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཐར་རྟེན་གསལ་བཟོད་དང་། དགག་སྐྱབ་བསྐྱབ་བྱའི་གནད་སྟོན་པ་གཞུང་འགྲེལ་སྒྲོར་ལས། དང་པོ་ནི། ༡ ཀྱི རྒྱལ་པོ་ལྷགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྒྲོར་
བའི་རྒྱན། གཏམ་ཆོགས་འཕྲོར་བྱའི་རིགས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ལེགས་བཤད་ནོར་མཛོད། མཐོང་གོ་ལ་དབུ་ཁྱའི་འབེལ་གཏམ། གངས་ཅན་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་རྟེན་མ་བརྒྱམས་ལ་གདམས་པ། གྲོགས་དང་གཏམ་གྱིང་
བའི་རྟེན་ལས་མཆོར་གཏམ་དུ་བྱས་པ། བདུ་བདུད་འདུལ་འཇའ་ལུས་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ། ཞི་ཕྱོགས་བདུ་དུས་གསུམ་དང་ ཤེས་བྱ་གྱུན་གཟིགས་= མདོ་ལྷགས་ཐེག་པའི་= ལྷ་འགྱུར་རྟེན་མའི་= རྒྱལ་བསྟན་ཕྱོངས་འདིར་=

ལྷོགས་གཏོགས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་སྒྲུབ་ལ། ༡༥ ༼བ༽ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་ལྟར་བཅོས་གྱི་མཆན་འགྲེལ་མི་ཡམ་ཞལ་ལུང་། བདེ་ག་ཤེགས་སྤྱིང་པོའི་སྤྱིང་ཐུན་ཆེན་མོ་སྤྱིང་པོ་རོ། །གཞན་
 སྤྱིང་པས་ལེན་སྤྱིང་པོ་རོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཆོག་ལེའུར་བུས་པའི་འགྲེལ་བ་ཡོ་ཤེས་སྤྱིང་པ་རྣམ་འབྱེད་། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྐྱེད་པོ་ཡོ་ཤེས་སྤྱིང་པའི་ཐུན་། དབུས་དང་མཐའ་
 རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྐྱེད་པོ་ཡོ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཡོ་ཤེས་སྤྱིང་པའི་ཐུན་བཅས་སོ། ༡༦ ༼མ༽ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤྱིང་ཐུན་གྱི་དགོངས་པོ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཐེག་
 མཆོག་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྤྱོད་། ཡོ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པའི་མཆན་འགྲེལ་སྤྱིང་པ་ཐེག་སྤྱིང་པ་བཅས་སོ། ༡ །གཉིས་པ་ལ་གཞུང་སྤྱིང་པོ་རྣམ་པའི་འགྲེལ་དང་། བཀལ་ལན་གྱི་སྒྲུབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ༡༧ ༼ཙ༽
 མཐའ་པའི་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་ཆོས་བུ་པའི་བསྐྱེད་པོ་ཡོ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཡོ་ཤེས་སྤྱིང་པའི་ཐུན་བཅས་། མཐའ་འཇུག་གི་སྤྱོད་པོ་ཡོ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཡོ་ཤེས་སྤྱིང་པའི་ཐུན་བཅས་། ཀུན་མཁུན་སྤྱོད་པོ་ཡོ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཡོ་ཤེས་སྤྱིང་པའི་ཐུན་
 བཅོས་རལ་གྱི་ལྷ་ལས། བདེ་ག་ཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཡོ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཡོ་ཤེས་སྤྱིང་པའི་ཐུན་བཅས་། བདེ་ག་ཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཡོ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཡོ་ཤེས་སྤྱིང་པའི་ཐུན་བཅས་། བདེ་ག་ཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཡོ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཡོ་ཤེས་སྤྱིང་པའི་ཐུན་བཅས་། བདེ་ག་ཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཡོ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཡོ་ཤེས་སྤྱིང་པའི་ཐུན་བཅས་།

མཆན། དོན་རྒྱུ་པར་ངེས་པའི་ས་བཅད། ཀུན་རྟོག་འཆིང་བ་གཅོད་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་རལ་གྱི་དང་། བུ་རྩོལ་ཀུན་དུ་གཅོད་པ་ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྒྲིམ་པའི་ཐབས་སྟོ་ཡི་རལ་གྱི་བཅས། བྱུང་ལ་ལྷ་ལས་དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་སྤྱི་ཡི་གསལ་བ་དེ་ལྟར་སྤྲུག་ལྟུང་མཆོག་གྲུབ་པའི་ལྷུང་ལ་དང་། སྤྲུགས་གྲུབ་པའི་ལྷུང་ལ། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་ལྷུང་ལ། བདུད་རྩི་གྲུབ་པའི་ལྷུང་ལ། འདི་མཆོག་བཅོའི་གསུང་བ་བུར་དུ་ཡོད། དེ་ནས་འབྲེལ་གྲུབ་པའི་ལྷུང་ལ་བཅས།
ངེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིམ་མོ། སྒྲིམ་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་སྤྲུག་པ། ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་ས་བཅད་བསྐྱས་དོན་ཀུ་མཁའ་དཔེ་ཐོང་བ། ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བསྐྱས་པ། ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཀྱི་དཀར་གནད་
ཅི་རིགས་གསལ་པར་བྱེད་པ། ལེའུ་བཙུ་བརྒྱད་པའི་ཆོག་འགོ་ལ། གཞུང་སྤྱི་དཀར་གནད་སྒྲོར་གྱི་གསུང་སྒྲིམ་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱི་གསུང་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཐ་མ་དྲུག་བཅས་སོ། ། །གཅིས་པ་བཀྲ་ལ་ལན་གྱི་སྒྲོར་ལ།
༡༥ ཆོ། བྱང་སྤྱི་རལ་པའི་དོ་རྩེའི་ལྷ་པའི་མགུར་ཐབས་མའི་རུ་འགྲེལ། འདི་དོན་ཐོག་སྤྲུག་པ་འཇམ་དཔུང་ས་བཅད་པ་ཆོགས་པ་ལམ་ཡིན་པས་འདིར་བཞག་པའོ། །སྟོན་འཇུག་ཤེར་རབ་ཀྱི་ལེའུ་ཆོག་དོན་གོ་སྤྱི་བརྒྱུ་པ་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ནོར་བུ་གེ་དྲུག་ཤེར་
འགོ་ལ་བཀྲ་ལ་ལན་ཉིན་བྱེད་སྤྲུང་བ། གཞན་གྱིས་རྩོད་པའི་ལན་མདོར་བསྐྱས་པ་རིགས་ལམ་རབ་གསལ་པ་དེ་ཉིད་སྤྲུང་བྱེད་དང་། །མཁས་མཆོག་སྟོ་བཟང་རབ་གསལ་ལ་ནས་ཐུལ་པའི་ཁྱ་ཤོག། །མཁས་མཆོག་སྟོ་བཟང་རབ་

[illegible]

[illegible]

ལྷ། །ཕྱིད་ཕྱག་གཉིས། དུས་ལོའོར་ལྷན་སྒྲིལ། གཤེད་དམར་ལྷན་སྒྲིལ། བདེ་མཆོག་ལྷན་སྒྲིལ། གྱི་རྡོར་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཅས། དམ་ཆོག་རྡོར་བཟུ་བྱ་ཐབས། ཡང་དག་གི་སྒོ་ནས་ཉམས་
 ཆགས་སྦྱང་ཐབས། རྡོ་རྗེའི་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱེལ་ལོའོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་ཆགས་སྦྱང་ཐབས། མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་གྲིབ་སྦྱང་ཐབས། རྡོར་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲིབ་སྦྱང་ཐབས། གྲོལ་ཐིག་དམ་གྲིབ་
 ཉིས་པ་ཀུན་སེལ། གཙུག་རྡོར་འབར་མའི་སྒྲུབ་ཐབས། གཤིན་རྗེ་དག་འཛམས་ནག་པོ། ལྷ་མཆོག་དྲག་པོ་སུམ་སྒྲིལ་སྒྲུབ་ཐབས་བཅས། ཆོ་སྒྲུབ་གསར་འདུས་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་སྦྱང་བོར་དྲེལ་བ། འོ་རྒྱལ་གཙུག་རྡོར་སྒོམ་
 བཟུམ་དུ་འཛིགས་ཕྱིད་ཟེན་གྱིས་འཐོར་བུའི་སྒོར། འཛིགས་བདེ་གྱི་སྐྱེལ་གྱི་ཆོགས་མཆོད་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེར་མཆོད་འབུལ། བདུད་རྩའི་མཆོད་པ། ཆོགས་བཟུམ། ཉེར་མཐོ་ལྷ་ཆོགས་འདོན་ཆ་ལས་བཟུམ་པ་ལྷར་
 འབུལ་དང་། ཆོ་འགྲུགས། ཆོགས་བཟུམ། བསྐྱར་བ། བཤགས་པ། ཡི་དམ་གར་ལ་སྒྲུར་ཆོག་པའི་མེ་མཆོད། གསར་བཟུམ། མཚོལ་གསར། གཡང་འགྲུགས། ལྷུང་བསྐྱོ་བ། མདོས་བསྐྱོ། ལྷུང་རྩ་བྱི་རྩལ་བཅས་སོ། ལྷན་
 ལྷའི་མདོ་ཆོག་བཟུམ་པ་བདུད་རྩའི་སུམ་བཟང་། ས་སྒྲིང་བསྒོམ་བཟུམ། བདུ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོ་འགྲུགས། འོད་ཟེར་ཅན་མའི་གཏོར་འབུལ་དང་། རྩྭ་བགར་བཅས། ལྷན་གཟིགས་བསྒོམ་བཟུམ། མ་རྩ་གུ་རུ་སྒོ་ལྷན་མཆོག་ཕྱིད་

རྩལ་སྟོགས། རྩོལ་མ་གུ་རྩ་གུ་ལྟེའི་རྒྱལ་ཐབས། རིག་བྱེད་མའི་མཆོད་ཆོག་ རིག་བྱེད་མའི་བསྟོན་པ། རྟོག་པ་ལས་གསུང་བའི་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་རྒྱལ་ཐབས་བཅས་སོ། ། །རྒྱུད་ལྟེ་བུན་མོང་བའི་རྒྱལ་པ་ལ། ༡༥ །ལ།
 བསྐྱར་བའི་རྩལ་པོ་ཆོག་བརྒྱད་པ། བཤགས་བའི་རྩལ་པོ་ཆོག་རྩལ་པ། རོ་ནང་བརྒྱད་འདེབས། རུས་ལའོར་རྒྱལ་ཐབས་སྟེར་པོ་རབ་གསལ། རུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་མཆོད་བའི་ཆོག་བསོད་ནམས་གཏོར་མཛོད། རུས་ཀྱི་ལའོར་
 ལོའི་ཆོགས་མཆོད། ལྟེ་རྩལ་སྟེར་མ་རྩལ་ལྟེའི་གཏོར་འབྲུལ་དང། གཏོར་ཆོག་འབྲིང་པོ་བཅས། རུས་ལའོར་རྩ་ལྷགས། རུས་ལའོར་བུར་བུང། རྩལ་འབྲོར་མའི་མཆོད་ཆོག་སྟེར་པོ། རུས་ལའོར་སྟོམ་བཟུང། ། རྒྱལ་ལྟེ་སྟེ་རིལ་
 ཀྱི་སྟོར་ལ། འབགས་ཡུལ་རིག་འཛིན་མཆོག་བརྒྱད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་རྟོ་གྲུབ་གསུང། བོད་ཡུལ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལས་བྱིན་ཆེན། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཞི་བ་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་རྒྱལ་ཐབས། རིག་
 འཛིན་བརྒྱད་བསྐྱལ་བྱིན་རྒྱལས་ཆར་འབེབས། བསྟེན་རྟོགས་ཆེན་མོའི་བྱིན་འབེབས། བཀའ་བརྒྱད་བདེ་འདུས་ལས་བུང་སྟེར་པོ་རབ་གསལ་དཔོན་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང། རོ་བ་བསྐྱལ། བཀའ་བརྒྱད་བདེ་འདུས་ཆ་འགྲུགས་རྟོ་ཆེ་
 མཆོག་གྲུབ་པ། བཀའ་བརྒྱད་བདེ་འདུས་བྱུག་རྩེའི་མཆོད་སྟོམ་མཛོད་རྟོགས་ཆེན་མོའི་གསལ་འདེབས་རྟོ་ཆེ་བཀོད་བའི་འོད་ཟེར། རྟོགས་བའི་སྟེ་དཔོན་སྟུམ་ལྟེའི་གསོལ་བུང་རྒྱུད་ནས་བརྒྱས་པ་བྱིན་ལས་སྟུར་འབྲུལ། ལྟེ་

༡༥། །དཔོན་གསོལ་བསྐྱེད་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འགྲུལ། གསང་བདག་དྲེགས་པའི་གསོལ་བྱང་དྲག་པོའི་ཐོག་འབེབས། བདེ་འདུས་བསྐྱེད་ཇོགས་རྒྱུ་པའི་མདངས་བསྐྱང་། བཀའ་བརྒྱུད་ཁྱོ་རྩལ་གཏོར་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་པ་དག་བཞུགས་དཔུང་འཛོམས། ཁྱོ་པོའི་བསྐྱེད་བྱང་དང་། བསྐྱེད་སྒྲུགས། བསྐྱེད་བྱང་བསྐྱེད་པ། བྱང་གི་ལྷས་ངན་བསྐྱེད་པ། བྱང་བསྐྱེད་བཅས། བཀའ་བརྒྱུད་འདོན་འགྲིགས། རྒྱུ་གྱི་ཐུགས་དམ་རྩ་ཐོ། རྩ་
 གསུམ་དྲིལ་སྒྲུབ་གྱི་ཐེན་ཐིས་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར། དཔྱ་མཁའ་འགོ་རིག་བྱེད་རྩལ་གྱི་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་རྩལ་མདོར་བསྐྱེད་སྒྲུབ་དཔུང་པ་ལྟར་ལ་དམར་པོའི་ཕྱེད་པ་བཅས་སོ། ། །སྒོས་སྒྲུབ་ལ་འཇམ་དཔལ་ནི་ཁྱོའི་སྒྲུབ་
 སྒོར་ལ། གསོལ་འདེབས་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་སྒྲིང་ལ་འགྲུགས་པའི་ལུགས་ཀྱ། རྒྱུད་ལུགས་གསོལ་འདེབས་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀར་འབེབས། བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས། བཞུགས་བསྐྱེད་བྱང་འཕོར་བསྐྱེད་པ། རྒྱུད་ལུགས་
 འཇམ་དཔལ་ནི་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལེ་གེས་སྒྲུང་བ་མཆོག་གྲུབ། བསྐྱེད་དམིགས། ཡང་གསང་ཆེ་ཡི་སྒྲུབ་པ་འཆི་མེད་རྩོམ་པོའི་སྒོས་སྒྲུབ། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཆོགས་མཆོད། ཆོགས་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་། ཆོགས་བསྐྱེད་བདུད་རྩའི་མཆོད་
 པ་བཅས། འཇམ་དཔལ་བསྐྱང་བ་ནོར་བུའི་ཕྱེད་པ། འཇམ་དཔལ་དམར་སེར་ལས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཁྱེར་སྒྲིང་པོ་གེས་རབ་ལེ་གེས། མཆོད་ཕྱེད་བསྐྱེད་པ་ཅི་རྒྱུ་མཆོ། མཆོད་ཆོག་ནོར་བུའི་ཕྱེད་པ། ཐུགས་དུས་རྒྱལ་

500

བཤུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི། འཇམ་བཟོན་ཤེས་རབ་རབ་འཕེལ། འཇམ་བཟོན་བྱིན་རྒྱལ་པ་གཏེར་ཆེན། བཟོན་པ་བཀྲ་ཤིས་མི་འགྱུར་མ། འཇམ་བཟོན་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ། འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་
 བའི་སྒྲོན་ལམ་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིན་ཆེན། རིགས་ལཱའི་མཁའ་འགྲོའི་སྐབས་ཀྱི་གསོལ་བ་སྐྱེས། འཇམ་དཔལ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་ཡི་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་རྒྱན་འབེབས། འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེའི་མན་ངག་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་ལས་ཐུན་བསྐྱེད་བཟེད་པ་རྒྱལ་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་ཐུར་རིག་པ་གཏད་པའི་ཐབས་ཁྱད་འཕགས། འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་ཆེ་སྐབ་གནམ་ལུགས་རྡོ་རྗེ་འཆི་བདག་བདུད་འཛམས་བདུད་རྩེའི་བརྒྱུད་འབྱེལ། ཆོ་ཡི་
 དངོས་གྲུབ་བྱང་པ། འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་ཆེ་དབང་བདུད་རྩེའི་རྒྱན་འབེབས་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར། རྡོ་རྗེ་གྱུ་རིམ་ཆོད་པ། འཇམ་དཔལ་མར་མེ་མ་ཆོད་པའི་ལག་ལེན་མདོར་བསྐྱེས་འབེལ་གཏམ་རྒྱུ་བའི་བདུད་རྩེ། མ་ཆོད་
 འབྱེལ་གྱི་ཆོ་ག། འཇམ་དཔལ་སྐྱེད་པའི་སེང་གའི་སྐབ་ཐབས་སྒྲོ་ཡི་ཉིན་བྱེད། རིལ་བུ་སྐྱེད་ཐབས། འཆི་མེད་བརྒྱུད་ལེན་སྐབ་པའི་ཐབས་མཆོག་བདུད་རྩེའི་ལུས་བཟང་། བརྒྱུད་ཆོག་ཁ་བསྐྱང་། འཇམ་དཔལ་རིལ་བུ་སྐྱེད་པའི་
 ཁ་བསྐྱང་དང་། དངོས་གྲུབ་བཅས། གཡུ་ཐོག་སྒྲོམ་བསྐྱེས་དང་། བསྐྱེན་དམིགས་བཅས། བརྒྱུད་ལེན་གྱི་ཆ་ལག་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏྲེག་ར་ས་ཡ་ནའི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བརྫོད་པ་བདུད་རྩེ་གྲུབ་པ། བདུད་རྩེ་སྒྲིན་སྐྱེད་ཀྱི་རྩྭ་ར་

১৩
 ১৪
 ১৫
 ১৬

ལྷ་བ་ཨོ་རྒྱུན་སྒྲིབ་ཐིག་ ལྷི་ནང་གསང་བའི་བསྟེན་སྒྲུབ་སྒྲིའི་གོ་དོན། ལྷགས་བསྟེན། དཔལ་ཆེ་བདག་ལྷག་རྒྱ་བེལ་གནོན་གྱི་བསྟེན་ཡིག་སྤྱིད་གསུམ་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ། དཔལ་ཆེ་བདག་བསྟེན་ཡིག་གི་ལྷན་ཐབས་
 དཔོན་གྲུབ་སྒྲོ་འབྱེད། ཡ་མཚུ་ཀའི་དྲག་སྒྲགས་སྒྲིའི་དགོངས་གནད་བཤད་པ་དོ་རྗེའི་རལ་གྱི་འབར་བ། འཇམ་དཔལ་ཁྱོ་རྒྱ་དྲག་གཏོང་ནག་པོའི་རྒྱུན་ཁྱེར་མཛོན་རྟོགས་ཁྱོ་རྒྱ་ཁོལ་མ། འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་གྱི་བ་འཛམས་དོ་རྗེ་
 བ་ལམ་གྱི་ལས་མཐའ་ཟབ་རྒྱས་འགོ་ལ་ནས་གཤམ་སྒྲས་མེད་པར་བསྟེན་པའི་ལྷན་ལས་དོ་རྗེ་མི་ཆེན་བཅས་སོ། །ཆེ་སྒྲུབ་བརྒྱད་འདེབས་ཁྱིན་རྒྱབས་སྒྲུབ་འཇུག་ རཏྱ་གྲིང་ཆེ་སྒྲུབ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལས་བྱང་བཟུག་ཆོག་རྒྱ་
 བཀོད་པ་ཆེ་དབང་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་སྟེར། ལྷན་འཕེབས་འོད་གྱི་དྲུ་བ། རིག་འཛིན་ལྷན་འཕེབས། ལྷན་རྒྱ་གཏོར་མཆོད། མཆོད་སྤྱེད། བཟླས་དམིགས་བྱུང་བཀོལ། ཆེ་འགྲུགས། ལྷགས་སྤྱོད་མའི་ཆེ་འགྲུགས་དང་། ཆེ་
 ལྷུབ་གྱི་བཀའ་སྒྱུར་མཆོད་ཐབས་བདུད་ཅིའི་ཆར་འཕེབས་བཅས། ཆེ་སྒྲུབ་བསྐྱང་བ་འཆི་བདག་བདུད་འཛམས། མར་མི་སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བཅས། ། རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་གི་ལྷན་ལས་དབང་དྲག་འབར་བ། རྟ་
 མགྲིན་ཡང་སྒྱུར་སྟག་པོའི་རྒྱུན་ཁྱེར་གནམ་ལྷགས་རལ་གྱི་དང་། རྟ་མགྲིན་གཏོར་འབུལ། རྟ་རྒྱུད་ཐེང་གསུམ་གྱི་དགོངས་པའི་སྟོན་སྟག་ཏོར་འབུལ། རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་གི་བཀའ་སྒྱུར་རྣམས་གྱི་གཏོར་འབུལ་བསྟུས་བ་

འ
འ
འ
འ
འ

༡༡། །བཅས་ ཏྲ་མ་གྱིན་ནག་པོའི་ལས་འགྲིགས་དངོས་ལྷན་ཏུ་མཆོད་སྤྱོད་པུང་། དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་གི་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རུ་ལུ་གསང་བའི་དགོངས་པ་དང་། ཆོགས་དང་རུ་ལུ་བཤགས་པ་ཤེས་པ་བཅས་།
༡ ཟུག་ན་རྩོ་རྩོ་རྩོགས་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་ཕྱི་ནང་གསང་སྤྱོད་དང་། ཟུག་རྩོར་རྩོགས་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་རྒྱུན་ཁྱེར་ཡང་སྤྱིང་བཅས་། རྩོགས་འདུལ་གྱི་ཆོགས་། ཟུག་རྩོར་རྩོག་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་རྒྱུན་མཆོམས་གཏོར་འབུལ་དང་། ཟུག་
རྩོར་རྩོགས་འདུལ་ལོགས་གྱི་གཏོར་སྤྱང་སྤྱང་ལྟ་མཆོད་པ་། དྲང་སྤྱོད་ཞི་བྱོའི་གཏོར་སྤྱང་མཆོད་ཐབས་བཅས་། དྲང་སྤྱོད་དྲི་མེད་ཀུན་དགོའི་ཆོ་སྤྱོད་དག་སྤྱང་མའི་སྤྱང་པར་གྱི་བཀའ་སྤྱང་འཆི་མེད་ཅན་གྱི་མཆོད་པ་བཅས་། ་
སྤྱང་ལུགས་རྩོ་རྩོ་སྤྱར་བའི་ལས་སྤྱང་སྤྱོད་ལས་ལོགས་མེད་། སྤྱང་ལས་རྟུག་སྤྱར་ནག་པོ་དང་། སྤྱར་པ་ལྟ་སྤྱང་གྱི་བསྤོད་པ་བཅས་། འགྲེལ་སྤྱང་ཁ་བསྤྱར་དང་། དགོངས་གསོལ་། རྩོག་སྤྱང་བཅས་། སྤྱར་བའི་གཏོར་འབུལ་བར་
ཆད་ཀུན་སེལ་དང་། སྤྱར་བའི་བཀའ་སྤྱང་གསོལ་མཆོད་སྤྱིང་པོ་། གསོལ་བསྐྱུས་། མཐུ་བརྩོག་རྩོ་རྩོ་གྱི་ལག་ལེན་གསལ་པོར་བགོད་པ་གནམ་ལུགས་ལོག་ཟེར་། མཆོད་བསྐྱུལ་། ཏྲ་ ཆོས་ དབྱིང་ དུག་ པོ་ བཅས་། ་
བྱོས་ནག་བཀའ་སྤྱང་སྤྱང་ཞོན་མཆོད་གསུམ་གསོལ་སྤྱང་དག་བགོགས་མཐར་བྱེད་། བྱོས་མ་ནག་མའི་གཏོར་འབུལ་། རྩོགས་རྩོད་ལོག་དྲི་རྒྱུན་ཁྱེར་དྲང་སྤྱོད་དམོད་པ་མཆོམ་ཆའི་འཕོར་ལོ་། དྲང་སྤྱོད་བྱོས་བའི་གཏོར་བརྩོག་

བུད་ལུང་དང་། རུང་སྒྲིང་ནི་པའི་གཏོར་འདུལ་བཅས། གཡང་འགྲུགས་ལྷ་རྩལ་ལྷགས་ཀྱ། གཡང་སྒྲུབས། གཟུངས་སྒྲོབས་སྒྲུབ་པ་ཐབ་གསང་ནོར་ལུང་གཏོར་མཛོད་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་སེལ། སྒྲོབས་པའི་གཏོར་བུད་ཀྱི་དོན་
 བཟང་པ་སྒྲོ་བོས་སྒྲུང་སྒྲིང་། ༥ གཏོས་པ་སྒྲུབ་སྒྲོར་དེ་དག་གི་རྩལ་འབྲེལ་ཆོས་སྒྲུང་གི་སྒྲོར་ལ། ༡༨ ༼ས༽ རིག་པ་འགྲུར་མཛོད་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིས་སྒྲིང་ཆོན་པོའི་བྲ་མའི་རྩལ་འབྲེལ་ཀྱི་རྩལ་རྩལ་སྒྲུང་འདུག རོ་མཆོར་རྟོགས་བཛོད་
 བཟང་གསང་ནོར་ལུང་མོ་ལོང་། ཏོར་འདུལ་གསོལ་འདེབས་དཔའ་པོའི་གད་རྒྱུང་། གོ་སར་གསོལ་འདེབས། གོ་སར་སྒྲིས་སྒྲིང་ཆོན་པོ་རྩེ་ཆོ་རྩལ་གྱི་བསྐྱང་གསོལ་འདོད་དག་སྒྲུང་འགྲུབ་དང་། མེར་མའི་གསོལ་ལོ་ཆོན་པོའི་
 རྩེ་ཡོ་ལས་མཐའ། མེར་ཆོན་གོ་སར་རྩལ་པོ་ཡི་གསང་སྒྲུབ་སྒྲིང་གི་རུམ་སྒྲུང་། ལྷགས་ཆོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུང་སྒྲུབ་པ། གཡང་སྒྲུབ་ནོར་ལུང་སུམ་འཕེལ། གཡང་འགྲུགས་སྒྲིང་ནི་རུངས་བུད་སྒྲུང་པའི་ནོར་ལ། གོ་སར་
 རྩལ་པོའི་ལྷ་གཡང་འགྲུགས་པའི་ལྷ་ཀྱ། གཡང་སྒྲིང་རུབ་ལྷགས། གོ་སར་གཏོར་བདག་མེར་མའི་བསྐྱང་བ་ནོར་ལུང་པའི་སྒྲིང་ཆོན། བཟུང་བཞུགས། བསེ་རུའོད་ལྷན་དགར་པོའི་ཐབ་གསང་སྒྲིང་བུད་ཤོག་རྩལ་མ། ལྷ་ཡོ་
 དཔོས་ལྷུབ་བསྒྲུལ་བུད། གོ་སར་ནོར་སྒྲུབ་མན་དག་སྒྲོག་གི་འཁོར་ལོ། གསང་བ་ལྷ་མོ་སྒྲུབ་པ། གོ་སར་དབང་སྒྲུང་། མ་སང་དག་བྱུང་། ལུང་མཆོད། དག་འདུལ་ནོར་ལུང་སྒྲིང་ཐིག་དག་བྲ་ལུས་གཞུང་བཅས། མེར་མའི་

2000

ལྷ་མོ་གསོལ་བྱང་རྒྱུད་ནས་བརྟུས་པ། མ་མོའི་བསྐྱང་གསོལ། མ་མོའི་བསྐྱང་བ། ལུགས་བསྐྱང་། ལས་གསེན། མགོན་དཀར་རྩུབ་ཁྱེད་བདག་པོ། རྣམ་ལྷ། ལྷན་ལྷ་ཁང་སྒོན་མེ་དག། ལྷོ་ལ་གིང་དམར་པོ་ལ་མ་མ་རུ་ཅེ།
གནོད་སྦྱིན་གན་པ་དམར་ནག་ཅེ་འཕྱལ་དྲག་པོ་ལྷ་གསུམ། ལྷ་ཆེན་གསོལ་བྱང་། གཟའ་བརྟུང་། དམ་ཅན། ཆོགས་ལྷ་ཆེན་པོ་དམ་ཅན། ཨ་ཅ་ར་དམར་པོ་ཐམ་རྒྱལ་འཕྱལ་རུ་ཅེ་འཕྱལ་བརྟུང་བ། བརྟུང་ལེན་བཀའ་ལྷ་
མཆོད་ཐབས། ལྷན་བརྩུན་མཆོད་ལ། ལྷན་བརྩུན་མཁའ་འགོ་མཆོད་ལ། ལྷ་མོ་རྩུང་སྦྱོང་། ལྷ་མོའི་གསོལ་བལྟས། རྒྱལ་གསོལ། རྗེས་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོར་ལ། དྲེགས་པ་མེ་བརྒྱད་གྱི་གསོལ་བལྟས། ཞིང་སྦྱོང་སེང་གའི་གདོང་ཅན།
ལྷ་བཅོན་འབར་བ་ལྷན་བརྟུན། གསོལ་བལྟས་སྒྲོར་ལ། ཅུ་གསུམ་སྦྱི་ལི་གསོལ་བལྟས། མགོན་པོ། ལྷ་མོ། བཀའ་གདོང་ལྷ་མ། དགྲ་ལྷའི་རྣམ་ལྷ། འཛིག་རྩེན་སྦྱོང་བ། གཙུག་ལག་རྒྱུད་གྱི་ལྷ། འགོ་བའི་ལྷ། གཞི་བདག་
ཆོགས་བདག་ལྷ་ཆེན། ལེགས་ལྷན། ཨེ་ག་རྩྱ་རྩི། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ། ཞིང་སྦྱོང་། ཞིང་སྦྱོང་ལྷན་བརྩུན་མཆོད་ལ། བརྩེན་མ་བརྩུག་ཀྱིས། རྣམ་ལྷས། གསེད་ཆེན་དམར་པོ། ལྷ་ཆེན་དབང་ལྷག་ལལ་ལུམ། འཇམ་དཔལ་ལྷག་
རྒྱ་མེལ་གནོན་ལྷ་མ། དེ་བཞིན་རྩྱ་རྩི་མགོན། དྲེགས་འདུལ། ཡང་དག་ཅེ་མཆོག་ལུར་པ། མ་མོ། དྲེག་འཛིན་ལྷ་མ། འཛིག་རྩེན་མཆོད་བསྦྱོང་། ལྷགས་བདག་དྲེགས་པ། དཔལ་གྱི་བཀའ་སྦྱོང་བཅས་གྱི་གསོལ་བལྟས།

༡༡། །དམ་ཅན། ལི་ཕྱིན་རྩལ་ལེགས། ལུང་འཕྲུག་གུ་བདུད། ཅི་འུ་དམར། ལིང་སྒྲིང་། བདུད་བཙན་གུ་གསུམ། འབར་བ་སྒྲུན་བདུན། ལས་གསེན། སྒྲིང་འཛིང་གཏེར་བདག་གཞོན་སྒྲིན་གན་པ་དམར་ནག་གུན་ལུའི་ལ་མ་ཆེད་གསུམ། གུ་ཆེན་ནོར་ཀུན། ག་ཟ་པ་མོ་ཆེ། གན་པ་སྒྲོག་སྒྲུབ། ཆོ་འཕྲུལ་བདག་པོ། ས་བདག་གནས་བདག་གེ་སར། བར་ལྷ། མ་རྒྱལ་སྒྲོམ་ར། ཆོ་རྒྱེ། དགའ་གཏེར་སྒྲུང་མ་སྒྲི་གསོལ། དེགས་པ་སྒྲི་གསོལ། མ་ཆོད་འོས་ཀྱི་སྒྲུང་མ་རྒྱལ་སྒྲི་གསོལ་བསྐྱུས། སྒྲུང་མ་སྒྲི་བདུན། གཟའ་བདུན། རྒྱ་སྒྲུང་རྒྱལ་པོ། དུས་འཁོར་སྒྲེ་དུག་སྒྲུང་མ། ཅོ་རྒྱུ་མོ་ལྷ། མ་སར། དག་སྒྲི་སྒྲི་ལྷ། གསོལ་བསྐྱུས་པ་བསྐྱུང་སྒྲོམ་པ། ལས་མ་ཐན་ཆེན་པོ་སྒྲིང་པོལ། མ་གོན་དགར་དུར་ཁྱོད་བདག་པོ། དེགས་པ་སྒྲེ་བརྒྱད། དཔལ་མ་གོན་དོན་ལྷ། ས་བདག་པོ་ལིང་འབར་མ། གཏན་ཆེན་བར་ལྷ་རྩོ་རྩོ་འབར་བ་རུལ། ལྷ་ཆེན་འབར་བ་རུལ། རྩོ་རྩོ་གཞུ་སྒྲིན་མ། མ་ཆོག་གསུམ་རྒྱ་གསུམ་སྒྲུང་མ་བཙན་ཀྱི་སྒྲི་གསོལ། ཆེ་བཙན་པོལ་བ་རྒྱ་བདུན། གཟའ་ཆོད་པོ་ལིང་འབར་མ། ལྷ་གསོལ། ལུགས་གསོལ། ཆོས་སྒྲིང་སྒྲུབ་ཐབས། རྒྱུང་བསྐྱུས་པ། རྩོ་རྩོ་ཆོས་སྒྲིང་བའི་སྒྲུང་མ་རྒྱལ་པ་མ་ཐོན་པར་བསྐྱུང་བ་ཆེད་པ་འི་གུ་དབྱུངས། ཆོས་སྒྲིང་རྒྱལ་སྒྲི་དུག་བསྐྱུལ་གནས་ལུགས་རྒྱལ་སྒྲི། གཏེར་བསྐྱུལ་གནས་

2000

ལུགས་ཐོག་མ་དང་། དགོངས་གསོལ་དཔའ་བོའི་འབྲུག་རྒྱ། གསོལ་པའི་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་ཆོག་སྟོན་ལམ་གདབ་པ། རྣམ་གྱུ་མའི་གཟུངས། གསོལ་པ་རྣམ་གྱུངས་བསོགས་ཆེ་ཏེ་ར་མཐོ་ལ་བསྐྱར་བཅས་སོ། ། །གསུམ་
པ་བསྐྱབས་འབྲས་ལས་ཆོགས་ཀྱི་སྒོར་ལ། མ་ཆོག་དཔལ་གྱི་གཞི་འཛིན། རྟེན་ལ་རབ་གནས་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་པའི་སྟེང་པོ་དག་ལེགས་དཔལ་འཕེལ། རྟེན་གསར་བཞེངས་པའི་ཨུརི་ཆོག་བསངས་སྐྱུངས། རྟོ་རྩལ་ཁྱིན་རྒྱབས།
དགང་ལྷགས་བསངས་སྐྱུངས་བཅས། རྣམ་ཁྱིན་རྒྱབས། སྟེན་སྒྲིག་གི་ལས་རིམ་དོན་གསལ། འཇམ་དཔལ་དཀར་པོའི་སྟེན་སྒྲིག་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་རབ་རྩ་རྒྱས་པ། འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གསེད་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་སྟེན་སྒྲིག་རྟོ་རྩའི་མེ་
དཔལ་རབ་འབར། རྒྱལ་བོ་དམིགས་བསལ་སྒྲིག་སྐྱུག་དང་། རྟོར་སེམས་ཞི་བའི་སྒྲིག་སྐྱུག་པུ་ཤིས་དཔལ་འབར། ཆེ་མ་ཆོག་རྒྱས་པའི་སྒྲིག་སྐྱུག་ཡིད་བཞིན་ཙོར་བུ། བརྒྱ་དབང་ཆེན་གྱི་སྒྲིག་སྐྱུག་སྐྱར་སྟེང་དབང་སྐྱར། ཡ་
སྐྱོག་པའི་སྒྲིག་སྐྱུག་རྒྱལ་བོ་མེ་ཆེན། དཔལ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པའི་མ་ཆོག་གི་སྒྲིག་སྐྱུག་ཡེ་ཤེས་སྐྱར་བ་མ་པའ་ཁྱུང། རྟོ་རྗེ་གཞིན་རྩའི་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྒྲིག་སྐྱུག་དོན་ཀུན་གྱུབ་པ། ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེན་སྒྲིག་ཅོང་མ་ཆེ་
བཅས། འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱེ་ཆ་ཅའི་ལས་ཆོགས། འཇམ་དཔལ་གྱི་ལས་ཆོགས་ཀུན་འབྱུང་ཙོར་བུའི་རྒྱལ་བོ། ལས་ཆོགས་ལམོར་ལོང་དཔེ་རིམ། ལུ་རུ་དཔའ་བོ་མ་པའ་འགྲོའི་སྒྲིག་སྐྱུག་ཡིད་བཞིན་ཙོར་བུ་སྟེང་གཏོར་ལ་ག་དཔའ་

༥༩། ། བོ་མ་པའ་འགྲོའི་དབང་ལྷན་ཐུག་མོ། དཔའ་བོ་མ་པའ་འགྲོའི་ཤྲོག་འཕོར་བྱ་དོ་བྱ་ཐབས་མོར་བུའི་བང་མཛོད། གུ་རུ་དཔའ་བོ་མ་པའ་འགྲོའི་ཆོག་མ་མཛོད་ཕྱིན་རྒྱལ་མ་མཛོད་པའ་ ལས་ལྷ་ཆོག་མ་
 ལྷན་ཕྱི་བོ་བུ་དཔོན་འདོད་ཀྱིན་འབྱུང་གཏེར་གྱི་བུ་པ་པ་ཐུང་པོ་ལས། ཞི་ཁུ་དབང་ག་ལྷན་ལས། དང་པོ་ཞི་བའི་ཤྲོར་ལ། བད་ཞི་བ་དང་། ཤྲོག་ཆགས་ཀྱི་གཞོད་ལྱང་། གཙན་གཙན་ལྱང་པ། ཞིང་ལ་རི་པོར་ལྱང་པ།
 རི་དྲགས་ལྱང་པ། འབྱུང་ལྱང་ལྱང་པ། ཞི་བ་ལྱང་པ། འདྲི་བྱིས་ལྱང་པ། བྱིས་ལྱང་པ། མར་མོ་ལ་བྱེ་ལོག་ལྱང་པ། ལྱང་གུ་པ་ཆོངས། རྒྱལ་ལས་ལ་གཙན་གཙན་ལྱང་པ། ཞི་ལྱང་། ཞི་ཤྲོན་ལྱང་པ། ཕྱི་ཁུ་པ་ཆོངས། བྱེ་
 པ་པ་ཆོངས། གཙན་ལྱང་། ལྷ་འདྲི་ལྱང་པ། ལྱང་ལྱང་པ་ལྱང་པ། ཤྲོག་མ་རུ་ལྱང་པ། དབང་ལྷན་ཆོན་པོའི་ལྱང་མ་རུད། རང་དང་གཞན་གྱི་ཤྲོག་ལྱང་པ། བར་ཆད་ལྱང་པ། རག་རྒྱན་ལྱང་པ། རག་ཆོངས་ལས་ལྱང་། ཞིང་པ་
 ར་ལྱག་ལྱང་པ། ཞིང་པ་བྱེ་ལྱང་པ། རྒྱན་ལྱང་། མོར་ལྱང་། མི་ཆོད་དང་རག་ཆོངས། དག་དང་རག་རྒྱན་ཆོངས་པ། ལས་དག་ལྱང་པ། ལས་དག་ལྱང་པའི་ཆོད་རྒྱུ་ལྱང་པ་པ་ལྱང་པ། ལྷ་བ་བྱིང་། གསང་ལྱང་རྒྱལ་ལྷན་ལྱ་
 ལྷ་པ་ཐབས། མི་ལྱང་པ་ལྷ་པ་ཐབས། བུའི་མཚ་རག་ལྷ་བ་བྱིང་། ཤྲོག་རྒྱན་ལྱང་པ། ཤྲོག་རྒྱན་པ་ཆོངས། ལི་དྲགས་ལྱང་པ། ཞི་ཆད་ལྱང་པ། བད་མ་པའ་ཞི་ལྱང་། ལྷན་ཕྱི་འོ་མ་མོ་ལྷ་པ་ལྷ་པའི་ཐབས། ཡང་ཞི་ལྱང་། ཆད་

ལྷུང་ལྷུང་འགོ་ཕྱིར་མི་འགོ་བའི་གདམས་པ། འཕྱུར་ལྷུང་། འཕྱུང་ལྷུང་ལྷུང་པ། རལ་ལྷུང་ལྷུང་པ། གནའ་ཉེས་ནི་ཐབས། གཉིད་འདོད། གཉིད་ལྷུང་། ཐིག་ལེ་ལྷུང་པ། ཐིག་ལེ་འཇག་པ་ལྷུང་པ། རང་གི་ལུང་མེད་ལ་སྐྱེས་པ་
 གནམ་ལྷུང་པ། མངལ་དུ་ཕྱིད་འཕྱུང་ལྷུང་པ། ཕྱིད་མི་འཕྱུང་བར་ལྷུང་པ། མི་ལྷུག་ས་ཀྱི་འགོ་ས་ནད་ལྷུང་པ། ཏྲ་ལྷུག་ས་གོད་ལྷུང་པ། ཏྲ་ལྷུག་ས་ཀྱིས་དེད་ཆེ་སྒེར་ཆགས་ཀྱི་ཁ་ཆེད་ས། ག་ཕྱིའི་ཁ་ཆེད་ས། རྩོམ་ཆེད་ས། ལྷུག་ས་འཕྱེད།
 མཛེན་ལྷུག་ས་འཕྱེད་ཐབས། ལྷུག་ས་ལྷོ་གསལ་དཔེ་ཐབས། རག་མཚན་འགོ་ལ་པ། འོས་པ་ནི་གསལ་པ། ལོ་གོ་ཕྱིས་དུས་ཆད་ལྷུག་ལྷུང་པ། ལས་གྱི་བ་དར་གོ་ས་གྱི་བ་ལྷུང་པ། ཐབ་ལྷུང་། མི་གཙང་པ་ལྷུང་པ། ཉམས་གྱི་བ་ལྷུང་པ།
 རྩི་པའི་ཐ་མིག་སྒྲོར་ལ། ཐ་མིག་དཔེ་རིས་པཅས། མང་ཆམ་རིམས་ལྷུང་པ། དུག་ལྷུང་། པཅན་དུག་ལྷུང་པ། མཚོན་ལྷུང་། མི་འདའ་ཁ་ཆེད་ས། གའོན་ལྷུང་། གཞུར་གྱི་བ་ལྷུང་པ། གཞུར་ལྷུང་། ལུས་པོ་ལྷུང་པ། ལུས་པ་མཚོན་
 འཕྱུར་པོ་ལྷོ་པ་ཐབས། ལྷུག་འོད་ལྷུང་པ། གི་འོད་དར་གསོན་འོད་ལྷུང་པ། རོ་མངས་ལྷུང་པ། རོ་ལ་ལུང་འོད་ཐབས། མཁའ་འགོའི་འཆི་བཟྱས་ ལྷུང་པའི་དཔེ་ལྷུག་མམས་ལྷུང་པའི་སྒྲོར་ལ། མེའི་ འཇིགས་པ་ལྷུང་པ། མ་གཤོ་
 པའི་གཞོན་པ་ལྷུང་པ། ཆེ་འོད་ལྷུང་པ། ཁ་ཆེད་ལྷུང་པ། ལྷུང་ལྷུང་པ། ལྷུང་འོད་ཐབས། གནམ་ཐོག་ལྷུང་པ། མོད་ལྷུང་པ། མེར་པ་ལྷུང་པ། མེར་པ་ལྷོ་ག མོན་པཅན་ལྷུང་། མོད་ལྷུང་པ། ལྷུང་འོད་ལྷུང་པ། མི་ལམ་

༄༅། །རན་པ་ལྷུང་བ། ལུས་རན་པ་ལྷུང་བ། གཟའ་སྐར་རན་པ་ལྷུང་བ། བ་རོལ་གྱིས་རང་ལ་བྱད་དང་མི་ཁ་སོགས་ལྷུང་བ། མི་ཁ་རྩོག་ཐབས། མི་ཁ་བརྩོག་ཐབས། ཉེས་པ་ཀུན་ཐུབ་བཅས། གཉིས་པ་འདོད་
 ཡོན་སྒྲེལ་བ་རྒྱས་པའི་སྒྲོལ་ལ། ཚེ་རིང་བར་འདོད་པ། ཚས་འཕེལ་བར་འདོད་པ། འབྱོར་པ་སྒྲེལ་བར་འདོད་པ། བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འདོད་པ། ཟ་ཁ་སྒྲེལ་བར་འདོད་པ། ཟ་ཡིག་སྒྲོལ་བ། རིགས་རྒྱུད་སྒྲེལ་བ། ཡང་སྤྱིང་
 འཕེལ་བ། ལྷེ་བསྐྱར་བྱིས་པ་འཚོ་ཐབས། མཁའ་འགོས་སྤྱི་ལུགས། ལུ་རྒྱུང་ལྷུང་བ། ལུས་སྒྲོལ་སྐྱུས་འདོད། ཟས་སྒྲོལ་བལྟད་ལེན། ལྷུན་གྱི་ཅ་ག། བསྐྱལ་པ་བསྐྱར་ཐབས། ཚངས་དབྱངས་ཐོབ་འདོད། དབྱངས་སྒྲེད་པའི་
 ཟ་ཡིག་གེས་རབ་རྒྱས་འདོད། ལྷོ་རྩོལ་འདོད། ལྷོ་ལ་བསྐྱར་བ་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས། གྲོགས་སྤྱིད་ཐབས། ལུས་པར་བྱེད་འདོད། གྲོགས་ཡིད་འོང་འབྱུང་འདོད། ཀླང་མགྱོག་རྒྱུ་ཐབས། ས་འོག་གཉེར་མཐོང་ཐབས། ལུས་
 ལྷུང་། སང་སོགས་བཀག་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱིན་དང་ན་ལུན་བསྐྱུ་འདོད། ར་ལུན་བྱིད་ཐབས། ལྷུག་པ་འབྱིད་ཐབས། ལུ་མིག་རྒྱས་པའི་མན་རག་ ལྷུགས་ལ་གེ་འགྲོ་བའི་ཐབས། འོ་མ་མི་རུལ་བའི་ལྷུང་ཐབས་ ལྷུགས་ལ་གེ་ལེན་
 ཐབས། བ་གྲོལ་བའི་ཐབས། བ་འབྲི་མཚོ་མོའི་འོ་མ་འབེབས་པའི་མན་རག་ ཆང་དང་ཞོ་ལ་གོས་མི་དགོས་པའི་གདམས་པ། མདོན་གེས་འཆར་ཐབས། ཡི་དམ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ལྷ་འདོད། རྟ་གི་འི་བྱིན་དབབ་འདོད།

མཛེས་པ་ལྟར་ལྟོས་པར་

མི་ལམ་ཉམས་སྦྱང་། མིག་ཚོ་སྦྱང་པ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྤྱོད་པ། ལྷ་ཚོ་རིང་མའི་མངོན་སེམས་སྦྱང་པ། དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོའི་མངོན་སེམས་སྦྱང་པ། རྒྱུན་མ་ངོས་འཛིན། རྒྱུན་མ་ལ་ནོར་ཤོར་ན་ཕྱིར་ལོལ་པ་ཐབས། རྒྱུན་ལག་སོང་ཚོ་ཕྱིར་སྤྱད་པའི་ཐབས། རྒྱུན་མ་མགོ་ལོལ་པ། རང་ཉིད་གཞན་ལས་རྒྱལ་ཐབས། དག་ལ་དག་མཉན་བྱེད་པ། ལ་རོལ་པོ་ཁ་ཆེངས། དག་གིས་ལས་རྒྱལ་ཐབས། ཤོ་ལས་རྒྱལ་ཐབས། རྒྱུན་ལས་རྒྱལ་ཐབས། མདའ་རྒྱལ་ཐབས། མདའ་རྒྱུང་སྟགས་འགྲན་པ་ལས་རྒྱལ་ཐབས། གཞན་གྱིས་མི་སྤྱོད་པའི་རིག་ཆེན། ལ་རོལ་པོ་ལས་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་པའི་ཐབས། གསུམ་པ་དབང་གི་སྒྲོར་ལ། དགོ་བཤེས་དབང་ལྡན། ཆོས་དབང་ལྡན། རྒྱལ་པོ་དབང་ལྡན། བཅུན་མོ་དབང་ལྡན། དག་པོ་དབང་ལྡན། ལྷོས་པ་དབང་ལྡན། ལུང་མེད་དབང་ལྡན། ཟས་སྒྲོམ་དབང་ལྡན། བཀའ་ཡིད་འོང་གི་གཟུངས། གཟུང་དོ་རྩེ་མས་ལག་བསྟུལ། ཆོག་བཅོན་པའི་གཟུངས། ལྡང་བ་དབང་ལྡན། ཁྲོམ་དབང་དུ་སྦྱུང་། མཛེས་མ་དབང་ལྡན། ལྡང་མ་འགྲགས་པའི་རིག་པ། ཕྱག་རྒྱ་མོ་དབང་དུ་སྦྱུང་ལ། དབང་གི་ཟེ་ཡིག་དབང་གི་ལས་བསྟུལ། ལྡང་བ་དབང་ལྡན་འགྲགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི། མཁའ་འགྲོ་མ་དབང་ལྡན། མོ་འགྲགས། མི་རྒྱལ་དབང་ལྡན། མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་རྩལ་སྟགས། གཞོད་བྱའི་སྒྲོར་ལ། དག་ཆེངས་སྦྱིད་པ་ལེའི་ལ་འཇུག་ག་པོ་སྦྱིད་རིངས་མན་དག་དག་པ། ལ་རོལ་པོ་ཚོད་གཏོང་བསྟོག་ཐབས་

མཛེས་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་

གི་བསམ་གཏན་ལུ་ལུས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ། ཆེ་བདག་ལུ་ལུས། ཅུ་གསུམ་བསྐྱང་བ། ལྷན་རག་གཏོར་གསུམ་མཆོད་པ། གདོད་དུག་ཕྱོ་བརྟུང་། རྟིག་བཤགས། བཤགས་སྟོན། འཆི་མེད་རྩོ་རྩོའི་ཆེ་ལྷུ་བ་ལོགས་ཆོན་བཞི།
 རང་གཞན་གྱི་སྒོ་ལུར་ཆེ་ལྷུ་བ། ཆེ་འགྲུགས། ཀུ་སྤྱ་ལི་འི་ཆོགས་བསགས། འཆི་བསྐྱའི་དམིགས་པ། ཆེ་ཐར་གཏོར་བའི་ཆོ་ག་ཆེ་རིང་འདོད་དགའི་དཔལ་སྟེར། ཆེ་རྩོ་ལྷུང་མགོན་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར། ཐེར་མའི་སྟོང་པོ་བཞད་
 པ་བརྟུང་བ། རིན་ཆེན་གཏོར་ལུ་ལྷུ་བ། རོར་བདག་ཡིད་བཞིན་རོར་ལུ་འདོན་འགྲིགས་རོར་ལུ་འཕྲེ་ཐོང་བ། རིམ་དམར་ཐུགས་རྟིག་འཇམ་དཔལ་དམར་པོའི་སྟོན་མ་འདོད་ཆངས་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བའི་བརྒྱས་དམིགས། དག་
 འདུན་འདུ་འཁོར་རིགས་ཕྱེད་མའི་ལྷགས་ལ་ལྷུར་བ། ལྷུང་ལ་ལས་བཅོལ། འཇམ་དཔལ་ཡི་གེ་བརྟུ་གཉིས་ལས་རྟེན་འབྲེལ་བརྟགས་པའི་མན་ངག་མོ་བདར་ཀུན་གསལ། ཤོ་བསྐྱུ་བ། རྟེན་འབྲེལ་བརྟགས་པའི་མན་ངག་བསང་
 ལ། ལ་ལྷན་ཀ་ལྷུ་བ་པའི་ཐབས། བདུད་བརྒྱུག་གསང་བའི་མན་ངག་ལུས་གདོན་ནད་གཅོང་ཞི་བའི་གདམས་ངག་ཐབསོ། །ལུ་ལུས་ཤམ་ལུ། ཕྱིན་འཇོམས་རྩོ་རྩོའི་དུགས་ལྷགས། ལ་ལྷན་ཀའི་སྟོན་མ་གདོན་ཕྱིན་ཞི་བ།
 འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཕྱོ་བའི་ལས་བཞི་བསྐྱུ་བ། ཆོགས་མཆོད། མདུན་དུ་རྩི་མེད་ལོགས་ཐར་ལྷུ་ལྷུ་བ། རེར་འཆོ་ཀུན་བརྒྱུག་མི་མཐུན་གསལ་ལས་རྟུལ་བའི་རྟིག་རྟིག་རོར་ལུ་འབར་བའི་ནང་གཟུངས་བཅས། བད་སྤྱ་

༩༩། །ཚོགས་མི་པའི་སྒྲགས་པ་དུང་ཕྱི་འི་ཆར་པ། བད་བརྒྱ་སྒྲགས་གཅིག་སྒྲོར། འགོ་མ་ནད་ཀུན་འཛོམས་སྒྲགས་ཀྱི་མཆོམ་ཆ། བད་ཀྱི་མ་ཁྱུང་དཔུང་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲགས་གཅིག་པ་གོད་པ་ཟུག་རྒྱ་ཀུན་མེད། མ་ཁྱུང་དཔུང་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲགས་པ་སྒྲ་མ་ཚི་བཅས་སོ། ། །བཞི་པ་ལས་དེ་བྱས་པ་ལེགས་ཅེས་མ་ཚོར་པ་བརྟགས་པ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་སྒྲོར་ལ། གཏེར་སྒྲོན་བརྟག་པ་ཆུ་དུང་མ་ཚོར་པ། བརྟག་པ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་སྒྲོར་ཚོར་པའི་མེ་ལོང་དང་། སྒྲིན་སྒྲེག་གི་མེ་པུ་ལ་བརྟག་པ། མར་མེ་བརྟག་པ། བོད་བརྟག་ཚོར་པུ་ལག་སྒྲེར་བཅས། རོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་མའི་པུ་སྒྲུབ་སྒྲུང་གསལ་མེ་ལོང་དང་། རོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་མའི་གསོལ་པུང་། གཏེར་པུང་པུ་བཅོམ་གྱི་གསོལ་མཆོད་། པུ་ལ་མོད་པ་འགོག་པའི་གཏམ་གྲང་སྒྲོང་རྒྱ་བརྒྱན་བཅས། པུང་སྒྲོང་ཨ་མོ་མའོན་གེས། འཇམ་དཔལ་དཔལ་འཕོ་ལ་བརྟེན་ནས་པུ་དབབས་པའི་མན་རག་སྒྲུང་གི་དགའ་ལ་བར་མཐོང་པའི་མའོན་གེས། རིག་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ལ་བརྟེན་ནས་པུང་དོར་བརྟག་པ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་ཞལ་ལུང་། བྱིང་གེ་སར་སྒྲེས་བྱས་མཛད་པའི་མདའ་མོའི་བདར་བ་དང་། གེ་སར་མདའ་མོ་དཔུང་དོན་རིན་ཆེན་མེ་ལོང་། མདའ་མོ་བདེན་བདར། མདའ་མོ་ཟུར་རྒྱན་སྒྲུང་གསལ་མེ་ལོང་བྱང་འཕགས། གེ་སར་མདའ་མོའི་དཔུང་དོན་གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་མར་མེ་བརྟག་པ། བསང་རྒྱུང་རྟའི་ས་ལ་དཔུང་པ་བཅས་སོ། ། ༩༠ །ཨ། །མིང་པ་འཕྲུལ་གྱི་རུ་ཐིག་གི་དཔུང་དོན་སྒྲུང་

ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་

གསལ་སྒྲིན་མེ། ལང་ལྷང་ལུལ་གྱི་བརྟུ་ཐིག་ཆེན་པོ་བརྟགས་པར་བྱ་བ་ལ་ལས་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་སྟུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་བཅས་སོ། ། ༡༡ །ཨོ། །ལྷ་པ་བརྟག་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་བསང་མདོས་གྱི་སྒྲོར་ལ། མགོན་
བཞི་བརྟན་ཆོག་དཔག་བསམ་སྒྲིན་གིང་། བསང་བྱུང་། རྒྱན་བསང་དང་། བསང་མཆོད་སྒྲོར། གཞུང་བསང་། བཅོན་བསང་། རྒྱན་བཅུན་མཆོད་ལྗེའི་བསང་། ཐང་ལྗེའི་བསང་། ལྷ་ཆེན་བསང་། གེ་སར་བསང་། རིགས་བྱེད་
བསང་། རིགས་བྱེད་གཏོར་འབུལ། གཡུང་རྒྱུང་སྟེ་ལྗེའི་བསང་། གེ་སར་བསང་མཆོད། གནས་བདག་མཆོད་ཐབས། རྩ་བསང་། ལུ་མ་མོའི་བསང་། མཆོལ་བསང་བཅས། རྒྱུང་རྒྱུའི་བ་དན་མཆོད་པ། ལྗེའི་ཁ་བསྐྱར། རྒྱུང་
རྒྱུའི་གསོལ་བསྐྱུས། རྒྱུང་རྒྱུ་བསྐྱུས་པ། རྒྱུང་རྒྱུའི་གསོལ་མཆོད། བརྒྱ་དབང་ཆེན་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུང་རྒྱ། རྒྱུང་རྒྱ་རྒྱན་འདོན་བཅས། གེ་སར་ལམ་ལྗེའི་གསོལ་མཆོད་དང་། ལམ་ལྗེའི་བསང་། རྣལ་འབྱོར་པ་འགྲོ་སྟོན་གྱི་དོན་
སྒྲུབ་པ། ཆར་འབེབས་བསང་མཆོད། ལྗེའི་སྒྲུང་སྒྲོང་ལས་གསུང་བའི་ལྷ་བསང་། ལྷ་མ་དགོངས་འདུས་ལས་གཏོར་སྐབ། བདུད་ཅིའི་རྒྱུད་ལས། གིང་གི་ལྷ་མོ་སྟོགས་དང་། གཏོར་སྐབ་པའི་ཆོ་སྒྲོན་ལམ། གནས་བདག་མཆོད་
ཐབས། བསང་བསྐྱུས། མཆོལ་བསང་། ལྷ་གཡང་འགྲུགས་པ་བཅས། བསང་བསྐྱུས། བརྒྱ་མཐའ་འགྲོའི་རིག་བྱེད་ཅུ་ལ་གྱི་བསང་མཆོད། གནས་སྒྲོང་རྩོ་རྩོ་དབང་འདུས་བསང་མཆོད། དཀར་དམར་གསུར་བསྟོ་རྒྱུན་རན་གྱུན་

༡༡། ། གྲོ་ལ། གཏོ་སྒྲོམ་འབྲུམ་ཏིག་གི་དགོངས་དོན་ལག་ལེན་བྱེད་བདེར་བཀོད་པའི་གཏོ་ཡི་ཚོ་ག་བཟུ་གིས་འདོད་འཇོ། སྤང་སྤིང་ལྷུགས་པ་ཡོ་བཙུས་ཀྱི་གཏོ་ཆེན་པོ་བཟུ་གིས་ཕན་བདེ། རྩོམ་འཇོམས་
 ཀྱི་ཕུམ་བྱས། སྤུ་མཚོད་པའི་ཚོ་ག་བདེ་ལོགས་དཔལ་སྤྲེར། སྤུ་ཚོར་རྒྱས་ཀྱི་ཕུམ་སྤྱབ་དང་། སྤུ་ཆེན་ཚོར་རྒྱས་མཚོད་བསྟོད། ཆར་སྤང་ཐབ་མོ། ཆར་འབེབས། སེར་བ་ལམ་བསྐྱར། རྒྱུང་ལམ་བསྐྱར། སྤུ་འི་བྱད་བྱོལ། གཟའི་
 དུག་སྟོར། སང་བཀག་པ། ཆར་འབེབས། ས་གཡོ་བརྒྱ་མཚན་པ། བྱི་བ་དང་དག་རྒྱུ་མཚན་པ། འབྲུག་སེར་སྤང་བ། སྤུ་ཚོ་གཏོར་བ། རྒྱུང་འབྱོར། རྒྱུ་མདུན་དུ་བདུད་ཅི་སྤགས། གཟའ་མཚོད། སྤུ་བརྒྱུད་འབྲུང་པའི་གཏོར་
 གྲུབ་དབྱུང་ཐབས། གྲིབ་སྤང་། སྤུ་འི་གཏོར་བྱོ་བཙུས། འཇམ་དཔལ་རྒྱ་ག་རྒྱ་སྤྱབ་ཐབས། སྤུ་ཚོ་སྤུ་ཕན་བདེ་དཔལ་སྤྲེར། ཡ་མ་སྤུ་རྤིགས་བཙུས་ཐབས། གཏོ་སྒྲོམ་ལག་ལེན་པ་བསྐྱར། ཕན་བྱེད་གཏོ་ཐབས་སྤུ་ཚོ་གས་
 བཟུ་གིས་སྒྲོམ་པ། སྤུ་སྤང་བྱིས་པ་འཚོ་བའི་གཏོ་སྤུ་མང་སྟོན་པ། སྤུར་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཏོ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ཀྱི་བདེན་པ། བེ་གཏོར་བསྐྱས་པ། མི་ཁ་གཡང་ལེན་རྟེན་འབྲེལ་དང་དཔེ་རིས་བཙུས། སྤང་མཇལ་ལན་ཆགས་
 ཀུན་བྱང། འཇམ་དབྱུངས་གསེར་འཕོར་ཏེས་པ་ཀུན་སེལ་བྱིས་ཐབས། སྤུ་གཏོར་ཆེན་པོ་བཟུ་གིས་ཀུན་བྱང། མདོས་གཞུང་བཟུ་གིས་འབྲེལ་པ་དང་། མདོས་སྤྱོད། བཟུ་གིས་སྒྲོམ་པ། བཙུན་མདོས་སྤགས་ཀྱི་སྤྱོར་དང་།

འདོན་འགྲིགས་བཅས། སྤྱིང་བཟུ་གིས་མོར་བུའི་རྒྱལ་མཆོན་དག་ལེགས་དོན་ཀུན་འབྱུང་པའི་དབྱངས་སྒྲན། ལག་ན་རྩོམ་དེ་དབང་བསྐྱར་པའི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བཅོམ་བ་དང་། མདོས་ཀྱི་ལས་ཁ་ཆར་ཞལ་གེས། གནམ་གཏོག་གནམ་
 བྱི་བཅོས་པ། ཁམ་བྱུང་། ལྷགས་ཀྱི་ སེ་སྒྲུབས་བཅད་པའི་གཏོ་དང་གོད་མནན། དཔེ་རིས་བཅས། མདོས་ཀྱི་བར་དུ་འགྲེས་བྱང་བཟུ་གིས་འབྱུང་མིག་དང་། མདོས་ཀྱི་བཅོམ་བའི་འབྱངས་བཅས། འཆི་བསྐྱུ་ཙན་གདོན་ཀུན་
 གྲོལ་དང་། འཆི་བསྐྱུ་འཁྱུང་བཅས། འཆི་བསྐྱུ་བསྐྱུས་པ་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱུ་ལ། སྤྱི་བསྐྱུ་བསྐྱུས་པ་འཆི་མེད་ཕྱོག་ཕྱེན་དང་། ལམ་བསྐྱུན། སྤྱི་བསྐྱུ་བྱེད་རྩལ། སྤྱི་འཕོད་ཀྱི་འཕྱོངས་བཅས། སྤྱིང་པ་དམ་བཅོས། མོར་ལྷགས་
 ཁ་ཆར་བཅོས་ཐབས་བཅས་སོ། ། གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་ཉམས་ལེན་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་རང་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བསྐྱོད་པ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོར་དང་། བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་རྩོགས་པའི་
 ཡེ་གེས་རང་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་སྤྱི་མའི་རྒྱལ་འཕྱོར་ཀྱི་སྒྲོར་དང་། སྤྱི་མའི་མན་ངག་སྐྱར་ལམ་འོད་གསལ་ལྗོན་གསལ་ཆེན་པོ་ཟབ་མོ་བྱིང་ཀྱི་སྒྲོར་དང་། སྤྱིང་ཉམས་སུ་ལེན་རྩལ་གདམས་ངག་གི་སྒྲོར་དང་། དགོ་ཆོགས་
 ཐག་མེད་དུ་བཅོམ་སྒྲོན་གིས་བཅོམ་ཀྱི་སྒྲོར་དང་ལུ་ལས། དང་པོ་ནི། ༡༢ བྱི་ ལུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱོད་པ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོར་ཕྱོགས་བསྐྱུས་རྒྱལ་སྤྱི་པའི་རོལ་མོ་ལས། ལུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱོད་པ་དང་།

ལྷ། ཁོ་འབྲུལ་བསྟོད་སྒྲིལ། ཨོ་ཡིག་སྟོང་ཆེན། འཇམ་བསྟོད་རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་བརྒྱལ་པ། འཇམ་དཀར་ལ་བསྟོད་པ། འཇམ་བསྟོད་བྱིན་རྒྱལ་པ་གཏེར་ཆེན། བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་བཅས། འཇམ་
 དཔལ་དོ་རྩེ་ལ་བསྟོད་པ། འཇམ་བསྟོད་དོ་རྩེ་ལྷ་དབྱེངས། འཇམ་བསྟོད་རྒྱུད་རྩེ་མཆོད་ཡོན། ཨ། ཀ་དག་སྒྲིལ་བྲལ། ཨོ་མཚུགས་སྤྲུལ་པ། འཇམ་བསྟོད་སྒྲིལ་བའི་མེད་གོ། སྒྲིལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལ་བསྟུགས་པ།
 རྩེ་རྒྱལ་དཀར་པོ་ལ་བསྟུགས་པ། དོ་སེམས་ལ་བསྟུགས་པ། སྒྲིལ་རས་གཞིགས་ལ་བསྟོད་པ། དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིན་ལ་བསྟོད་པ། བསྟོད་པ་འཇམ་དབྱེངས་དབྱེས་བའི་རོལ་མོ། །བསྟོད་པ་བདུད་དགའ་ཆེན། བསྟོད་པ་
 གྲིན་ཏུ་བཟང་པོ། བསྟོད་པ་བུམས་བའི་སྒྲིལ་ཆེན། བསྟོད་པ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ། བསྟོད་པ་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད། བསྟོད་པ་ས་གནི་མཛོས་རྒྱལ། རྩེ་བཙུན་སྒྲིལ་མ་ལ་བསྟོད་པ། ཨོ་བྱུག་འཆལ་རྩེ་བཙུན། དབྱེངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོད་
 པ། དབྱེངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོད་གསོལ། དབྱེངས་ཅན་བསྟོད་པ་རྒྱ་མཆོམ། དབྱེངས་ཅན་བསྟོད་པ་མཆོག་གྲུབ། རིག་བྱེད་མའི་བསྟོད་གསོལ། སྒྲིལ་རས་གཞིགས་ལ་བསྟོད་པ། མི་གཡོ་བའི་བསྟོད་པ། སྒྲིལ་དཔོན་ལ་བསྟོད་
 པ་སྒྲིལ་སྤྲུལ་མ། མཁའ་ཆེན་ལ་བསྟོད་པ་འཇམ་དཔལ་མ། ཆོས་རྒྱལ་ལ་བསྟོད་པ་གང་ཅན་མ། རྩེ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ལ་བསྟུགས་པ། མཁའ་བཙུན་བཙུན་པའི་དབང་པོ་ལ་བསྟུགས་པ། ཨོ་སྤྲི་བྱིས་མི་བྱུང། བཀའ་བརྒྱུད་

༡༡། | ཆེན་པོ་དུང་པོའི་གསོལ་འདེབས། རིག་སྒྲིང་འཇམ་དཔལ། ལྷ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི། དམ་པ་སངས་རྒྱལ་ལ་གསོལ་འདེབས། མཚུངས་མེད་ཡོན་ཏུན་མགོན་པོ་ལ་གསོལ་འདེབས། ཨོ་མ་ཏོ། ཐེག་མཆོག་འོད་གསལ། ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས། ཆེ་ལྷའི་གསོལ་འདེབས་བཅས། ལྷ་འཕྲུལ་དུ་བྱ་ཆེན་པོའི་བཤད་བརྒྱུད་སྤྱི་མ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་འདེབས་བཀྲ་ཤིས་གྲུབ་པའི་དབྱང་སྒྲིབ། མཆོ་རྒྱལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་དང་པོའི་གདུང་དབྱངས། འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་རྒྱལ་ཐར་གསོལ་འདེབས། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དོན་གཉིས་རིན་ཆེན་འདྲན་པའི་གྲུབ་པོ་བཅས་སོ། ། གཉིས་པ་སྤྱི་མའི་རྒྱལ་འཕྲོར་གྱི་སྒྲིབ་ལ། མ་མོ་སྤྱི་མ་དགེ་བའི་བསེས་གཉིས། ཀུན་མཁྱེན་རྡོ་རྗེ་གཟི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་མའི་རྒྱལ་འཕྲོར། སྤྱི་མའི་གསོལ་འདེབས། དཔལ་ལྷན་གྱི་གསལ་པོའི་སྤྱི་མའི་རྒྱལ་འཕྲོར། རྗེ་བཙུན་རིག་བྱེད་མ་ལ་བརྟན་པའི་སྤྱི་མའི་རྒྱལ་འཕྲོར། དགའ་རབ་རྡོ་རྗེའི་སྤྱི་མའི་རྒྱལ་འཕྲོར་ཡེ་ཤེས་ཆར་འབེབས། རྡོ་རྗེ་སེམས་སྤྱོད་ཐམས། རྡོ་རྗེ་སྤྱི་མའི་རྒྱལ་འཕྲོར་བྱིན་རྒྱལ་ཆར་འབེབས། མཁན་ཆེན་ཡབ་སྐུ་གྱི་སྤྱི་མའི་རྒྱལ་འཕྲོར་བྱིན་རྒྱལ་ཐུ་ཆར། ལྷ་ཏིའི་སྤྱི་མའི་རྒྱལ་འཕྲོར་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཆེན་དང་། ལྷ་ཏིའི་གསོལ་འདེབས་བཅས། ཤིན་ཏུ་ཐམ་པའི་སྤྱོད་གཉིས་མའི་སྒྲིབ་བཅས་སོ། ། གསུམ་པ་ཐམ་བྱིན་གྱི་སྒྲིབ་ལ། ལྷ་ཏིའི་ཐམ་པའི་འདོན་ཐར་ལམ་རབ་གསལ། ཅིག་ཆར་འཕྲོ་བའི་

མཆོད་པ་ལྟེན་པུ་

གདམས་པ། རྟོག་བདུན་གྱི་མའི་རྒྱལ་འགྲོམ་གྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་ཆར་འབེབས་དང་རྟོགས་མཆོད་དཔལ་གྱི་ཕུམ་བཟང་བཅས། ། ཐུན་མོང་ཕྱི་ནང་གི་སྒོན་འགྲོའི་དམིགས་ཁྲིད། བད་སྒྲོང་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན། སེམས་གྱི་སྒྲོང་པ་རྒྱལ་
བར་སྒྲོང་བ་སོ་སོར་བརྟག་པའི་དཔུད་སྒོམ་འཁོར་ལོ་མ་དང་། སྒྲོང་པ་རྒྱལ་སྒྲོང་བྱིད་གྱི་ཉམས་ལེན། དཔུ་མའི་ལྷ་བྱིད་ཟབ་མོ། །བདག་མེད་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱལ། ལུག་ཆེན་གནས་འགྲུལ་རིག་གསུམ་ཉམས་ལེན་
བྱེད་རྒྱལ། གཙོད་ལུལ་གྱི་རྒྱལ་བཞག་མདོར་བསྟུས་བཅས། ཡེ་སངས་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་བཞག་གློ་གྲོས་སྒྲོང་པ་རྒྱལ་སྒྲོང་དང་། རང་ལྷུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོན་ཟབ་མོའི་སྒྲོང་བ་བཅས། རྟོགས་ཆེན་ལྷ་བའི་ཉམས་མགྲུལ་སྒྲུ་བརྒྱན་གྱི་རོལ་
མོ། །རིག་དོ་སྒྲོང་ཐབས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་པོ་དང་། གྲུ་མ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས། རྟོགས་ལྷན་ཀན་པོ་རྒྱལ་ས་གྱི་ལུགས་སེམས་དོ། བ་མོ་གྲུ་རུ་མ་རྒྱ་གྲུ་ཡེ། རྟོགས་ཆེད་བསམ་གྱིས། གདག་ཁྲིགས་ཆོད་ཉམས་ལེན། འོད་གསལ་མཐོང་རྒྱལ་
ཉམས་ལེན། གྱེ་རྟོ། མི་གཙང་འཕུལ་འཁོར། གྱེ་རྟོ། རང་གི་ལས་སྒྲོང་། ལུས་ནི་ཆོད་མེད། འདྲེ་ལུག་དེ་དག་རང་རིག་དོགས་གཙོད། ལོ་སྟེ་དག་དང་མ་དག་སྒྲོ་གྲུ། སྒྲོང་གྲུ། དོ་རྒྱའི་རྟོགས་པ་གསལ་བའི་དོ་རྟ། ལུངས་
འབྱུའི་ནང་གི། སེམས་གྱི་རང་བཞིན། མ་རྟོགས་ཏུ་གིའི་སྒྲོང་གི་དྲངས་མ་འགྲུགས་པའི་གྲུ། ཆགས་པའི་རྒྱལ་མོ་རྒྱེས་དུན་ཏུ་གི་སྒྲོང་བརྒྱལ་གྱི་གྲུ་གར། ས་གསུམ་དག་ན། བདེ་ཆེན་རྟགས་པ། དོན་རྒྱུད་གཙོར་འཛིན། འཇམ་

འཕྲི
འཕྲི
འཕྲི
འཕྲི

༡། །དཔལ་ཡེ་ཤེས། ཐོད་རྒྱལ་ཉམས་ལེན་བཅས། ཐུན་མིན་རྫོགས་ཆེན་སྒྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ཕྱོགས་བསྟུས་ལས། ཟབ་དོན་སྤྱིང་པོ་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར་དང་། འཇམ་དཔལ་རིག་ཐུགས་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོན་ས་
རྗེས་སུ་མཆོན་དོན། མི་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེ། གདམས་ངག་སངས་རྒྱས་ལག་བཅང་མ། གདམས་ངག་སངས་རྒྱས་ལག་བཅང་མའི་སྒྲོང་ཐབས་གནད་གྱི་མན་ངག་སེམས་དོན་ཆེ་བ། འབྱིང་། བསྟུས་པ། རང་གནས་ཡེ་ཤེས་
ལོ་ཐོར་ལོ་འུ་མན་ངག་སེམས་གནད་ཉམས་གདམས་སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར། སེམས་གྱི་གདར་བྱ་གཙོད་པའི་གདམས་པ། ཡ་མྱུར་ཀའི་ངེས་དོན། དཔལ་ཡང་དག་ངེས་དོན་པདྨ་དབང་ཆེན་ངེས་དོན། ཡོན་ཏན་བདུད་རྩིའི་ངེས་
དོན། རྩོ་རྗེ་ལུང་པའི་ངེས་དོན། མ་མོའི་ངེས་དོན། རིག་འཛིན་སྤྱ་མའི་ངེས་དོན། མཆོད་བསྟོད་རྟེན་ས་པའི་ངེས་དོན། དམོད་པ་དྲག་ཐུགས་གྱི་ངེས་དོན། སེམས་དོན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནད་མདོར་བསྟུས། ཉམས་ལེན་
གནད་གྱི་ཆེང་ས་གསུམ་གྱི་གདམས་པ། བཅིངས་གྲོལ་མེད་པ་གསེས་གྱི་གནད་བརྟག་པ། ཐུན་སྟེས་བདེ་པའི་སྒྲོལ་མེ། སེམས་དོན་ཉམས་ལེན་ནམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས། སེམས་དོན་གདམས་ངག་ཆོན་གཉིས། རྫོགས་ཆེན་
གདམས་པ། ཟབ་དོན་ཉམས་ལེན་གནད་གསང་། ཞི་གནས་ལ་རབ་རྒྱ་བསྟུལ་པའི་གཏམ། ཉིང་འཛིན་སྒྲོན་ཡོན་བཞག་ཐབས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པ། ལུལ་གྱི་སྤྱང་བ་མེ་ལོང་། འོད་གསལ་གསལ་མ་སེམས་གྱི་དོ་

2000

མཛེ་དོན་སྒྲིལ་ཚུལ། རྩོམ་ཆེན་གདམས་པ། ཨོམ་རྟོ། གཞུགས་པ་བདེ་པ། རིག་པ་ཡོན་ལ། རིག་པ་འཕོ་ལྟར། རིག་ཀུན་ཁྱབ་བདག་བདེ་དང་སྤྱལ་བསྐྱལ། གདམས་པ་ཡིད་བཞིན་རིང་པོ་ཆེའི་གདེར། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་
སྒྲིལ་པ། རྩོམ་རྩོམ་གྱི་གནད་དེས་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་རྣམ་འབྱོར་རྩོམ་པའི་དོན་ཆེག་ལུ་པ། རྩོམ་གཉིས་ཟུང་འབྲུག་གི་ཉམས་ལེན། རྩོམ་ཆེན་ལམ་ལ་བསྐྱལ་པའི་གདམས་པ་བཅས། ། བཞི་པ་ཞལ་གདམས་
ཀྱི་རྩོམ་པ། བདུད་ཀྱི་སྒྲིལ་བཅས་འཛམ་པ་མ་ཁྱེན་པའི་རལ་གྱི་ཆོན་གཉིས་དང་། གྲུ་གྲོ་མུན་སེལ་ཉི་མ། དུག་གསུམ་གྱི་གཉིན་པོ་བསྒྲིལ་ཚུལ་གྱི་རྩོམ་པའི་ལུང་བུས་པ་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལྗང་། སོ་སོར་བདུག་པའི་དབྱུད་སྒྲིལ་
བྱེད་ཐབས། རང་བྱོར་གྲོས་འདེབས། གྲོས་འདེབས་སྒྲིལ་གྱི་རྩོམ་པ། སྒྲིལ་པ་རལ་གདམས་པ། གནད་ཀྱི་མན་དག་གྲུ་མ་རྩོ་རྩོ་འཆང་། སྤྱལ་བསྐྱལ་གང་བྱུང་། སྤྱལ་བཅས་རྒྱལ་བའི། རང་གིས་རང་ལ་གྲོས་འདེབས། གྲུ་མ་
པ་སྤྱལ་འཛམ་པ། གྲུ་མ་འཛམ་དཔལ། ཆོས་བརྒྱད་ནང་ནས། རང་གིས་རང་ལ་གདམས་པ། ལས་དང་པོ་བལ་གདམས་པ། རང་སེམས་འོད་གསལ། བཟོ་གྲུ་ལྟ་ རི་ལྟར་རྩི་ལམ། རྟོ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ། ཀྱི་རྟོ། རྩི་ལམ་
དག་ན། རྩོམ་པ་བདུད་ལྟར་གསུམ། དེས་ཀུན་གྲུང་དོར། བཟོ་ལམ་པ། ཞིག་ནས་བདུད་ཅི། ཀྱི་རྟོ། སྤྱལ་པ་དམིགས། ཡོ་ཤེས་སྒྲིལ། ཀྱི་རྟོ། ཀུ་རང་སེམས། འབྲུ་བའབྲུ་བཞིན། ལྟར་ནི་བདེ་ལམ། རྩི་བའི་སེམས་འདི། ལྟ་

2017

ལུང་ལུང་པའི་སྒྲོན་ལམ། ལུས་ལྟ་ན་ལྷག་པའི་སྒྲོན་ལམ། དག་དབུངས་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་ལམ། ཡིད་ལྷག་བསམ་དང་ལྟ་པའི་སྒྲོན་ལམ། སྒྲོན་སྒྲོན་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ། སྒྲོན་པའི་བདག་པོ། ལྷགས་གནས་དགོན་མཆོག་ཚེ་
 རིང་གང་བསམ། ཅོག་བཞག་བཞི་ལྟ་། བདེ་གསེགས་སྒྲུབ་བཅས། ཅུ་བརྒྱད་བྲམ་མའི། འགོ་དོན་བསྟན་པ། དུས་ཀྱི་ཀུན་པ་ཞི་བའི་བདེན་ཆོག་སྒྲོན་ལམ། ལྷ་འགྲུང་བསྟན་ཀུས་སྒྲོན་ལམ་བསྟུས་པ་རིག་འཛིན་དབྱེས་པའི་
 མཆོད་སྒྲོན། བཅས་སོ། ། །མཐའ་རྟན་བཀྲ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་ལ། བཀྲ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོག་དཔལ་གྱི་པེུད་དང་། བཀྲ་སྤྱོད་མཆོག་གྲུབ། བཀྲ་སྤྱོད་དོན་ཀྱན་གྲུབ་པའི་དབུངས་སྒྲོན་བཅས་སོ། ། །མདོ་སྒྲུབ་སྒྲོན་ཆོས་ཀུལ་ཆར་ལ་
 མ་ཆོར་བ། །མཐས་སེང་གྲུབ་བརྟེན་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྒྲོན་ལ། །བྱུང་བསྟན་སྒྲིབ་པོ་གསང་སྒྲུབ་སྒྲུང་འགྲུང་པའི། །བསྟན་པ་འཕེལ་ཀུས་འཛམ་གྱིར་བྱུང་གྲུང་ཅིག

༡༥༥། །མ་དུ་པརྟེན་མི་ཡམ་འཇམ་དབྱངས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའི་དགའ་འབྲུམ་མཚན་བཟང་གྲངས་ལྡན་ལས། །༡༥༥། བོད་དང་པོ། གཉིས་པ་ཅེར་དུ་དགོ་བ་བཞུགས་ལ་ཐུན་མོང་དང་།
 ཐུན་མོང་མིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དོན་གཉིས་ཀྱི་ལས་གཉིས་མེད་དུ་འབྱུང་པར་ཐོག་མར། །༡༥༥། འཕགས་པ་བཟླ་བེས་བརྒྱད་པའི་ཚེགས་སུ་བཅད་པ་དང་། བཟླ་བེས་བརྒྱད་པའི་དོན་བཤད་པས་སྟོན་
 དུ་དྲུངས་ཏེ། རྩོམ་གར་ལ། ལུ་བྱོ་སྒྲུ་མའི་རོལ་མོ། ལྷིང་ལྷོ་བདེ་ཆེན་རོལ་མོ། རྟེན་འབྲེལ་ལམ་ལག་འཁམས་ལུགས། ལུ་མིག་ཕྱིས་པ་དྲུང་པའི་མཚར་ཆེད། འདྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་དུ་དགའ་
 བའི་གཏེར། ཆགས་ལམ་ཉེར་མཁོ་སྒྲུབས་བརྒྱད་པ། ། ཕྱིས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། སྒྲར་ཕྱིས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་རིན་ཆེན་མོ་ལོང་། གཙུག་ལག་ཕྱིས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་རབ་གསལ་མོ་ལོང་། རྣམ་མཁའི་གོ་ལའི་རྒྱལ་ལ་དབྱུང་པ་ལ་
 ལན་དུ་སྒྲིངས་བའི་གཏམ་མཁའས་བའི་སྟན་རྒྱུ་མོ་ཏྲུག་གི་རྒྱུན་འབྱུང་། སྒྲར་ཕྱིས་སྒྲ་ཚེགས། ཕྱིམ་བཙུག་གཉིས་ཀྱི་ཐིག་གི་དཔེ་ལུ་རིས་ཞིབ་པར་བཀོད་པའི་དོན་གསལ་བར་བཟོད་པ་བློ་གསལ་དགའ་བསྐྱེད། ལྷིང་

དུམ་ཁུ་བརྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཉི་ཤེས་ལ་དབྱུང་པ་ཐེ་ཚོམ་སྤྱབ་འབྱེད། ལྷ་རྒྱུ་གི་དོགས་གནས་ལ་དབྱུང་པ། ཅིས་གསར་ཁུ་བརྒྱུ་མཛེས་ཀྱི་ལ་དབྱུང་པ། བརྒྱུ་ཅིས་ཉེར་མཐོ། ཅིས་སྒྲོར་ནོར་བུའི་ཐོང་པ། དུས་ཅིས་ངོ་མཚར་
ཉི་མ། བཀ་ཅིས་ཀྱི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལས་གཉིས་ཅིས་འཛི་མེད་བརྒྱུ་ལེན། བཀ་ཅིས་ཀྱི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལས་གཉིས་ཅིས་ལན་བདེ་སྤྱར་སྤྱེར། བཀ་ཅིས་བརྒྱུ་བྱེད་སྤྱེར་ཐོ་གསར་པ་བཅས་པོ། ། མདོ་སྤྱུགས་ཚོས་ཀུ་ལ་ཚར་ལ་
མ་ནོར་པ། །མཐས་སེར་གྱུ་བ་བརྒྱུས་རིག་འཛིན་བརྒྱུ་པའི་སྤོམ། །ཁུ་བརྒྱུ་སྤྱེར་ཐོ་གསར་སྤྱུགས་སྤྱུ་འགྱུར་བའི། །བརྒྱུ་པ་འཕེལ་ཀུས་འཛམ་གྱིར་ཁུ་གྱུར་ཅིག

		ཐོ བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལྟེན་པའི་མཆོད་པ་ ཐོ བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལྟེན་པའི་མཆོད་པ་ ཐོ བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལྟེན་པའི་མཆོད་པ་		
--	--	---	--	--



ཅན་། །པི་མི་རལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་། །ས་གསུམ་གནས་སྤྱོད་གཏེ་ལེགས་བརྒྱ་གིས་སྤྱེལ་། །འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་བརྒྱད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །བདག་ཅག་དེང་འདིར་བྱ་བ་རྩོམ་པ་ལ། །བགེགས་དང་ཉེ་བར་འཆོ་བ་
 ཀུན་ཞི་ནས། །འདོད་དོན་དཔལ་འཕེལ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །བརྒྱ་གིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྲོག་། །ཕྱང་ཆོ་བཏྲོད་ན་དེ་ཉིན་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །ཉལ་ཆོ་བཏྲོད་ན་རྒྱུ་ལམ་བཟང་པོར་མཐོང་། །གསལ་དུ་འཇུག་ཆོ་བཏྲོད་ན་ཕྱོགས་ལས་
 རྒྱལ་། །བྱ་བ་རྩོམ་དུས་བཏྲོད་ན་འདོད་དོན་འཕེལ། །རྒྱུ་དུ་བཏྲོད་ན་ཆོ་དཔལ་གྲགས་འཕྱོར་གིས། །བདེ་ལེགས་ཕུན་ཆོགས་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །ཐིག་སྤྱི་བ་ཀུན་བྱང་མཛོད་མཐོང་པོས་ལེགས་ཀྱི། །དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་རྒྱལ་བ་མཆོག་གིས་གསུངས། །རབ་ཆོས་མེ་སྤྱེལ་རྒྱ་ལ་ཆོས་འགམའ་
 ཉི་མ་དང་རྒྱ་སྤར་རྒྱལ་གྱི་དུས་བཟང་དོའི་ཆ་ལ་འཇམ་དཔལ་དཔྱེས་པའི་རྩོ་རྩེའི་ཡིད་མཆོ་ལས་བྱང་བ་ནོར་བུའི་དོ་གལ་ཆེན་པོ་མཆོ་ལོ། །དགེ་ལེགས་ཆེར་འཕེལ།

རྒྱ་བཤུས་ བཞིག་ བཞུད་པ་

		ཆེ། བཤུས་བཞུད་པའི་དོན་བཤད་བཞུགས་སོ།		
--	--	-------------------------------------	--	--

རྒྱ་བཤུས་བཞིག་བཞུད་པ་

༡༡། །ན་མོ་ཡུལ་མཉུ་གྱི་ལོ། ལགས། ཡུན་དེང་སང་ན་རྒྱ་འདིས་སྒྲུབ་དང་མི་འདྲ་གྱི་རྒྱ་སྒྲིག་སྒྲིག་མི་རྣམས་པས། བཀྲ་སྒྲིག་བརྒྱུད་པའི་པན་ཡོན་སྒྲིག་སྒྲིག་རྒྱ་ཆེར་འབྲི་བར་རྩོམ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ལ་དགོངས་
 ཆོམ་མི་མངའ་བར་ཁུ་ཁེང་། མདོར་བསྟན་ན། འཕགས་པ་བཀྲ་སྒྲིག་བརྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས། བེ་རྒྱ་གྱི་ལྷ་རབ་རྩལ་གྱིས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཁུས་པ། སངས་རྒྱས་གང་ལ་ལ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོན་
 ལམ་ཆོག་སྒྲིག་པ་དག་བཞུགས་པ་མཆོན་ཐོས་ན། མི་དང་མི་མིན་གྱི་འཛིག་སྒྲིག་པ་དང་འཆོན་པ་མེད་པ་དང་། གང་གིས་ཀྱང་སྒྲིག་པ་ལ་མི་བསྒྲོག་ཅིང་ཟེལ་གྱིས་མི་ཁོན་པ་དང་། མཆོན་འཛིན་པ་དེ་གཉིད་ལོག་པ་ན་འང་
 རྒྱུག་པའི་རྒྱུ་ལམ་མི་རྒྱུས་པ་དང་། གཡུལ་དུ་ལུས་ལ་མཆོན་གྱིས་མི་སྒྲིག་པ་དང་། དེ་ལས་བདེ་བར་ཐར་བར་འགྱུར་བ་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་ཁུས་པ། ཤར་སྒྲིག་སྒྲིག་ཆེན་གྱི་ཁམས་གྲགས་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱུད་པོ་འདི་དག་གི་མཆོན་བཀའ་སྤྱལ་དེ། སོ་སོར་འདོད་ན། བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲོན་མེའི་རྒྱལ་

༡༡། །པོ་ལ་ཕུག་འཆམ་ལོ་མཆོད་དོ་སྐབས་སུ་མཆོདོ། །ཞེས་སྐབས་སུ་སྐབས་པར་བྱ་ལ། །འདིར་ནི་ཆོག་ས་བཅད་དུ་བསྐྱེད་ས་པའི་བྱུང་ཚམ་སོ། །མདོ་དེ་ལས། །སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་མཆོད་
 ལེགས་པར་བཟུང་ཞིང་ཀུན་རྒྱུ་པར་བྱས་ན་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་ལྡན་ལ། །སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་ཞིང་ནི་སྤྲིག་ས་མ་ལུ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་འདི་དག་སྤྲོད་གྱི་སྤྲོད་ལམ་དང་ལྡན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྤྲོད་ལ་ཉལ་བ་དང་ལྡང་བ་ན་ཡང་བསམ་བར་བྱ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་བརྩམ་པ་ན་ཡང་མཆོད་འདི་དག་བསམ་ལ་དེའི་འོག་དུ་བརྩམ་ན། །དེར་ཡང་བྱེད་ལ་འཕེལ་བ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་གྱི་འགྲིབ་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་སྐུ་པར་བྱ་སྟེ། །བཀྲ་སྐུ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བརྗོད་པས་ལྷ་རྣམས་ལྷ་མིན་གྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ། །མཆོད་འདི་དག་བརྗོད་པ་ནི། །བདེ་ཞིང་
 འཛིག་ས་པ་མེད་པ་དང་། ཀུན་རྣམས་ལྡང་བ་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཆོད་ཀུན་རྣམས། །ཡོངས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཡུལ་ལས་འདས་པ་དང་། །ཟེལ་གྱིས་མི་གཏོན་པ་དང་། །ཞི་བ་དང་།

ཡོངས་སུ་གསུང་བ་མེད་པ་དང་། འཛིག་པ་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བཟོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་བསྐྱེལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པར་རང་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་གནས་དང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་ཡི་
 ཟས་ལྟ་བུའི་ཞལ་ཟས་སྦྱིན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཐོས་པ་ཅམ་པན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་ན། གུས་པས་མཆོན་བཟོད་པ་དང་། ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། སྐྱ་གཟུགས་བྱེད་པ་དང་། མཆོད་པ་བྱེད་པ་སོགས་ལྟ་ཅི་སྦྱོས་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་ཅམ་ཐོས་པའི་པན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་མདོ་རྣམས་ལས་འབྱུང་ལ། བདག་གིས་བྱིས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་འབུམ་དུ་འང་ཅི་རིགས་བྱིས་ཡོད། འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆེན་ཉི་པའི་ཐུས་
 བརྒྱད་པོ་འདི་ནི་དོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྣམ་པ་སྤྱིད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་སྟེ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་གྱི་མཆོན་བཟོད་པ་ལས་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོན་
 བཟོད་པ་པན་ཡོན་ཆེ་བར་འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་མདོ་སོགས་ལས་གསུངས། ཡང་སངས་རྒྱས་གཞུང་གི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་མཆོན་བཟོད་པ་ལས་ཀྱང་པན་ཡོན་ཆེ་བ་དང་། དེ་འདྲ་བར་ཕྱག་ན་རྩོམ་ཆེའི་མཆོན་
 ཀྱང་པན་ཡོན་ཆེ་ཚུལ་མདོ་དང་རྒྱད་རྣམས་ན་ཡོད་ལ། བྱང་སེམས་ཉི་ཐུས་བརྒྱད་པོ་རེ་རེའི་བསྐྱགས་པ་ལ་བལྟས་ན་ཆེས་དོ་མཆོར་བ་དུ་མ་ཞིག་མདོ་རྣམས་ལས་གསུངས་པ། བདག་གིས་ཕྱོགས་གཅིག་རྟོགས་བཟོད་དུ་བསྐྱས་

म.सं. १७७७

ཕྱིད། གསེར་ཉི་ལྷ་མོས་མིག་གསལ་ཞིང་སྒོ་དང་ལྷན་ལ་ལུས་ཁམས་བདེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་ཕྱིད། ལུས་པའི་ལྷ་མོས་ལོངས་སྤྱོད་མི་ཟད་པ་དང་། མགལ་པར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱུངས་མི་ཟད་པ་སོགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཕྱིད། བརྒྱའི་
 ལྷ་མོས་རག་སྒྲིབ་པའི་ལྷགས་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་། གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཉེས་པའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་པར་ཕྱིད། དུང་གི་ལྷ་མོས་ཆེམས་བཟང་བ་དང་། སྒྲིབ་གྲགས་ཆེ་བ་དང་། རིམས་ནད་མེད་པའི་བཀྲ་
 ཤིས་ཕྱིད། དཔལ་ལེན་ལྷ་མོས་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པ་དང་། སྒོ་གོས་འཕེལ་བ་སོགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་པར་ཕྱིད། རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ལྷ་མོས་ལུས་གཟི་བརྒྱུད་ཆེ་བ་དང་། ཕྱོགས་ལས་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་ཞིང་དཔུ་འཕང་མཐོ་བ་སོགས་ཀྱི་
 བཀྲ་ཤིས་ཕྱིད། ལའོར་ལོའི་ལྷ་མོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ལྷག་དང་ཞབས་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པ་སོགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་པར་སྒྲིབ་གྱི་ལུང་དག་ལས་གྲུབ་པོ། །ཆངས་པ་དང་
 དབང་ལྷག་བྱུང་འཇུག་གསུམ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པར་འབྱུང་བར་གསང་འདུས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཤིང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་འཛིན་རྟེན་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་དུ་ཡང་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུང་བ། འཛིན་རྟེན་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་གསུམ་ཡིན། ལྷོ་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ནི། སངས་རྒྱུས་ཞལ་མཇལ་བདེན་པ་མཐོང་བ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུང་བ།

༡༥༥། །དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་འཛིན། ལུ་མ་རུ་རུ་གསུམ་ལྟའི་རྒྱལ་པོ། མི་རྒྱལ་ས་ལ་ལྟ་ཞིང་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད་པ་ཡིན། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་ལྷུང་བར་འདི་བཞི་ལ་གཙོ་བོར་གཉེར་དུ་གཏད་པ། ཕྱོགས་བཞིའི་དྲི་བ་དང་། ལྷུང་བུ་ལྷུང་གྲོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་སྦྱོར་བ་བརྒྱད་པོ་འདིའི་གང་རུང་རེའི་མིང་ཐོས་ནས་བཟུང་ན་ཡང་འཛིགས་པ་དང་འཆོ་བ་ལས་ལྷུང་རུས་པ། ས་འོག་དང་ས་སྒྲིང་དང་ས་བྱའི་ས་གསུམ་མཐ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་བཀྲ་སྒྲིལ་དང་དགེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་ཞིང་གཙོ་བོ་འདི་དག་གི་མཐུ་དཔལ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་རྒྱལ་ས་བདེ་ཞིང་བཀྲ་སྒྲིལ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་བཀྲ་སྒྲིལ་བརྒྱད་པ་འདིར། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྒྱད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་བཀྲ་སྒྲིལ་གྱི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དང་། འཛིག་རྟེན་སྦྱོར་བ་བརྒྱད་པོ་འདི་ལ་དགྱེལ་ལོལ་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་གྱིས་མ་ལུས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། འདི་ལྟར་གཞུང་དེ་འདོན་པ་དང་། ལུས་པར་བྱས་ན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་མཛོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཅི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་འཐོབ་པ་ལ་བསྐྱབ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་ཆོད་མའི་སྒྲིལ་བུ་སངས་རྒྱལ་བཙུང་བཙུན་ལྟེན་གྱིས་མཛོ་སྒྲེ་དང་རྒྱུད་སྒྲེ་རྒྱལ་ས་ལས་འདིར་བརྟན་གྱི་ལྷ་དེ་དག་བརྟན་གསེབ་པའོ།

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱལ་བ་ཀུན་པོ་འདི་དག་ནི་ད་ལྟར་ཞིང་གང་ན་བཞག་ས་གིང་འཛོལ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། བཟུ་གིས་པར་བྱེད་འདོད་པ་དེ་དག་གི་མཚན་བཟུང་བར་ཆེ་བ་དང་བསྐྱུག་ས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་བ་མཉམས་ཅད་ནི་དོན་ལ་ངོ་བོ་བ་
དད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་མཉམས་བཟང་པོས་ཞུས་པ་ལས། བཟང་པོ་རྒྱལ་བ་གཅིག་ལ་མཚོད་བྱེད་ན། །ཕྱོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱལ་ལ་ནི་མཚོད་གྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་དེ་དག་ང་ལི་ཆོས་དབྱིངས་དང་། །ཐ་དད་བྱ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་
ཡིན་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཞེས་སྟོང་བར་མཛད། །ཀུན་ལ་ལུལ་བའང་འབྲས་སུ་ཆེ་བར་འགྱུར། །དེ་ཀུན་ཆོས་ཉིད་དག་ལ་མཉམ་པ་བརྟེན། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཐ་དད་བྱ་བའང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
དེས་ན་མདོར་བསྟུས་པ་འདི་ཙམ་རེ་ཞིག་སྟུན་ལམ་དུ་གཟིགས་འཕེབས་ཙམ་དུ་མི་པམ་པས་གྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ་ལོ། །

ཡངས་པ། རི་ཡིས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས། །ཕན་ཚུན་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། ། །དང་པོ་བྱོ་བ་ཁྱེའུ་རྣམས་ཀྱི་དག་ལྗེ་རྩ་དབུངས་ལྟ་བུ་ལ་དངས་ནས་བལྟ་བའི་དགའ་བ་བརྗོད་པ་འདི་སྐད་དུ། འཛིག་རྟེན་
 ཚེ་དགའི་རོལ་མོ་དགའ་བའི་མཆོག་ །མྱ་ངན་ཡིད་ལ་འབད་བ་སྦྱང་ཅི་འདྲ། །འཐུང་མ་ཐག་རྟེན་སྒྲིང་གི་དཔུངས་སུ་འཇུ། །ཅི་ཙམ་སྦྱད་ཀྱང་འདི་ལ་སུན་པ་མེད། །ཁུད་པར་ན་ཚུང་མཛེས་པའི་ལང་ཆོ་ཡི། །རོ་མཆོག་ཕན་ཚུན་སྦྱང་བ་
 གསལ་སྟོན་པ། །ཟུར་གྱིས་འཇུམ་བཞིན་སྦྱངས་སྦྱབས་བསྦྱོད་པའི་ལུས། །གཟུགས་མེད་ཡིད་ཀྱང་བཞུ་བ་བཞིན་དུ་བྱེད། །ཅི་མའི་སྦྱང་བ་བྲལ་བའི་པདྨ་བཞིན། །སྒོ་ངན་རྣམས་ནི་རྟག་རྟེན་ཟུམ་གནག་ །ཟུ་བའི་འོད་གྱིས་ཐོག་
 པའི་ཀུ་སྦྱད་བཞིན། །བསོད་ནམས་ལྡན་པ་རྟག་རྟེན་དགའ་བས་འཇུམ། །འོ་མའི་མཆོ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སྟོན་པོ་བཞིན། །མཛེས་པའི་གདོང་ལ་ལོ་པར་བའི་འདྲེན་བྱེད་ཟུང་། །ཁུང་ཟད་ཟུམ་པའི་ལྟ་སྦྱངས་སྟོག་གི་ཐེར། །ཕན་ཚུན་སྦྱང་ལ་
 ཞགས་པ་བཞིན་དུ་བསྦྱངས། །བརྟན་ཏེ་ལྟ་བའི་མིག་དཀྱུས་པདྨའི་འདབ། །ཆགས་པའི་དམར་འོད་སྦྱང་ཅི་འདྲ་དམར་ཅན། །འཐུང་འདོད་ཟུང་བ་གཞོན་རྟེན་མདུན་བལྟས་པ། །འདི་ན་ཕན་ཚུན་འགྲན་པ་ལྟ་བུར་གནས། །ཁེས་
 ཐེར། དེའི་ཆོན་རྟོག་ཆོན་པ་དེ་འཇུམ་སུལ་གྱིས་སྦྱངས་ནས་སུང་བ་རྣམ་པར་རོལ་བའི་དབུངས་ལ་དངས་ནས། རང་གི་གོང་བའི་ཐད་ནས་ཐོས་ཙམ་དུ་མི་རྟག་པའི་གདམ་འདི་སྐད་དུ། ཀྱི་མ་ཕན་ཚུན་ལྟ་བས་བྲེལ་བ་ཡི། །སྟོན་

༡༢། །མཐོང་མུ་བུ་བཞིན་དུ་འདི་ན་དགའ། །འཆི་བདག་འཛིགས་པའི་ཁར་ནི་གནས་བཞིན་དུ། །དོགས་པ་མེད་པར་ཅེ་འཛིན་གྱི་གར་འབྲུགས། །སྐད་ཅིག་མི་སྤོང་གར་གྱི་རྒྱམ་འགྱུར་འདིས། །དཔེ་ཞིག་སྒྲིམ་ཁུའི་
སྒྲིང་ལ་བསྟན་མོད་གྱི། །མི་སྒེས་བཞིན་དུ་ད་རུང་གར་ལ་བལྟ། །ཆེ་སྒྲིག་གར་དང་མཆོངས་པ་མི་སེམས་སམ། །ཡང་ཡང་གཡོ་ཞིང་བསྒྲོད་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྒྱམས། །དོ་བཞིན་གཡོ་མེད་ཐང་ལ་ཉལ་བའི་མཐར། །ག་དང་བྲལ་བ་རུས་
པའི་དུམ་ཁུན། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་སུ་བཀྲམ་པ་བཞིན་དུ་འཐོར། །འདི་ན་ལན་རྒྱན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེ་བས། །ལུག་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བ་འདི་དག་གུང། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་ལ་རོལ་དུ། །གནས་རིས་མི་གཅིག་ཉིད་
དུ་སོ་སོར་འགོ། །ནམ་ཞིག་སོ་དཀར་ཟེའུ་འབྲུ་འཐོར་བའི་བཞིན། །འཇུམ་ན་འདམ་རྗེད་རྒྱུད་གིས་འབྲུགས་འདྲ་བ། །འཁར་བ་ལ་བརྟེན་དལ་རུས་བསྒྲོད་ན་ཡང། །འཆི་བདག་འཛིགས་པ་དུན་པ་བཞིན་དུ་འདར། །ཉི་འོད་ཀྱིས་
རྒྱས་ལྷུང་ལ་གཞོན་ནུ་བཞིན། །རྟག་རྟུ་དགའ་བས་འཇུམ་པར་འདོད་ན་ཡང། །ཁུ་ལུག་རྒྱུད་གིས་པདྨ་རྗེད་པ་ལྟར། །དུས་ཀྱིས་དབང་མེད་རྒྱ་བ་སྒེས་པར་གྱིས། །ཞེས་ཟེར། དེ་ནས་གཞོན་ནུ་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་མ་གྱིན་གཅིག་དུ་ལྷ་ཡི་
སེལ་སྟན་གྱི་སྒྲ་ལྷ་ཁུའི་དབྱུངས་ཀྱིས་དགོད་པའི་ཅེ་དགའ་རྗེས་སུ་མཆོན་པའི་གྱི་འདི་འདྲ་བ་ལེན་ཏོ། །གའོད་བཟང་སྒྲ་བའི་གའོད་ཅན་མཐོང་མ་ཐག །སྒྲ་འོད་ཀྱིས་ཕྱེ་སྒྲ་དགའི་གོ་སར་ལྟར། །རབ་དཀར་སོ་ཡི་ཟེའུ་འབྲུ་ཉིར་

མཁུ་སྒྲིལ་པ་

མཛེས་པ། །མཁུ་སྒྲིལ་པ་དམར་པོའི་དབུས་ནས་ངོམས། །སྤྱིང་དབུས་དགའ་བའི་འོ་མཚོ་ཕུར་བའི་རྒྱལ་ས། །མགུལ་གྱི་ཐུམ་པ་བཟང་པོར་ལེགས་འབྱེལ་བ། །ཉི་བར་མཚོན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྒྲ། །དགོད་པ་ཞེས་སུ་འཛིག་རྟེན་
དག་ན་གཤམ། །གང་ན་ལྷ་ཡི་སིལ་སྒྲན་ལྷ་ཕུར་ནི། །ཐོས་ན་དགའ་བས་དགོད་པ་ཞེས་ཕྱི་རྒྱ། །གནས་པ་དེ་ན་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །མུ་ངན་ཟུག་རུས་མནར་བ་ངེས་པར་མེད། །གཞོན་ལུ་ཆོགས་པའི་དགའ་བ་འདི་ཡི་རོ། །
མ་མེད་གྱི་ནར་བཞག་པའི་སྒྱེ་བོ་དེས། །མཐོ་ངེས་དགའ་བ་གཞན་དང་གཞན་མེད་ཡང་། །རོ་མེད་དེ་ཡིས་བདེ་བ་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་ཟེར། དེ་ནས་དཔྱོད་རབ་པས་གཞོན་ལུ་མ་རྒྱལ་ས་གྱིས་ཆོག་བདེན་ལ་བདེ་ཐོས་ནས་མིག་བཤམ་
དེ་བལྟས་ནས། །ཕུ་ཕུག་ཅེ་བའི་རྟ་ལ་དྲངས་ནས་ཕྱིད་ཐོས་ཕྱིད་མི་ཐོས་སུ་ཕུག་བསྐལ་བའི་རྩལ་མཚོན་པའི་གྲུ་འདི་བྱངས་སོ། །ཤ་ལ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པའི་མཁུ་སྒྲིལ་དབུས། །ཤ་མེད་རུས་པ་དགར་པོའི་རང་མདོག་གང་། །ཤིན་ཏུ་
གཙང་བའི་མེ་ཏོག་རྒྱལ་ས་དང་བསྒྲན། །ཀྱི་མ་འདོད་ལྷན་རྒྱལ་ས་གྱི་རྩལ་ལ་ལྷོས། །འདོད་པས་དྲངས་ཏེ་རྒྱལ་པར་གཡེང་བའི་རྩལ། །སྤྱིང་གི་ནགས་ཆལ་མཐུག་པོར་ཞུགས་ཕུར་པས། །དུན་པའི་ཤིང་བལ་དབང་མེད་བསྐྱོད་པ་དག །
མ་གྲིན་པའི་གཙང་མོང་དོགས་པོར་འབྲི་ཤིང་དགོད། །གང་ན་ན་རྩལ་པན་རྩལ་དགོད་པའི་སྒྲ། །གནས་པ་དེ་ན་འདོད་པའི་མི་ཆེན་འབར། །ངེས་ནི་ལྷེ་བདུན་དུག་ཏུ་དགོད་པ་ལྟར། །འཕུགས་པའི་དབུས་ན་གར་མ་པན་བཞིན་དུ་

ལྟོ་
ལྟོ་
གཞུང་
ལྟོ་

༡༡། །འཕྱོ། །མི་ལམ་རྒྱུ་པའི་རྒྱ་འབྲུང་ཇི་བཞིན་དུ། །ངོ་མ་པ་མེད་པར་འདོད་པའི་རོ་མྱོང་བ། །དེས་ནི་སྤྱིད་པའི་མྱོང་བུ་ཇི་མི་གེས། །འབར་བའི་ཕྱོ་རྒྱ་འབྲུང་བའི་རོ་ཡང་གེས། །ཡན་ཚུན་གཅིག་དུ་འདུ་ལ་ཇི་
དགའ་བ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འབྲལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆེ། །མི་འདོད་པར་ཡང་རྒྱ་དང་འཆི་བ་ཡིས། །ལག་ནས་དངས་པ་བཞིན་དུ་ཉི་བར་འབྲིད། །བདག་ཉིད་རྒྱ་བའི་ཟེལ་གྱིས་ཚོན་པའི་ཆོ། །ན་རྒྱུང་ཚོགས་པའི་རྩེ་དགའ་སྤྱིང་ལ་
གཟེན། །ཀྱི་མ་གཞོན་རྣམས་བགེས་པོར་མི་འགྱུར་དང་། །གཞོན་མ་མྱོང་བའི་རྒྱན་པ་སུ་ཞིག་གོ། །ཞེས་ཟེར་བས་ཀུན་གྱིས་རྟོག་ཆེན་པ་དེ་ལ་རྒྱུང་ཟད་བལྟས་ནས་ཡང་གཞོན་རྒྱ་དེ་དག་གིས་ནི་གུ་མ་རྣམས་དང་ལག་པ་སྤྱེལ་
བཞིན་དུ་སྤྱིང་སུ་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་གུ་རྟ་ལ་དངས་ནས་ལག་བཅང་གི་དགའ་བ་རྗེས་སུ་མྱོང་བའི་དབྱངས་བརྗོད་པ། །ལང་ཆོ་དར་ལ་བབས་པའི་ལག་པ་ཡི། །བརྒྱའི་འདབ་མ་ཡན་ཚུན་འབྲལ་བུས་པའི། །རིག་པ་ལས་སྤྱིས་གུར་
གུ་མ་གསར་བའི་ཆབ། །སྒྲོམ་པའི་རིམས་ནད་སེལ་བའི་སྤྲུག་མ་ཚོག་ཡིན། །འཆར་བའི་དམར་འོད་ཆགས་པའི་རྩ་བ་ལྟར། །དཀར་དམར་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཞལ་གྱི་ཕྱིམ། །མཐོང་བས་སྤྱིང་གི་རྟོགས་པ་དངས་རྒྱས་ན། །གཅང་མའི་
ལུས་ལ་རིག་པས་སྤྱིས་ཅི་འཆལ། །མཐོང་མ་ཐག་དུ་སྤྱི་བོ་བྱེ་བ་བརྒྱ། །མི་མཐོང་ལྟགས་ཀུ་རྟོན་པོའི་འབྲུལ་ཐབས་ཀྱིས། །བརྟན་པའི་ངང་རྒྱལ་འཕྲོགས་ནས་བཀུག་པ་རྣམས། །ཁ་ལས་བབས་པ་བདུད་རྩི་བཞིན་དུ་འབྲུང་། །

རྒྱ་པའི་གཞུང་རྒྱ་

མཐོང་པ་ལྟར་

ཆགས་དང་ཡལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་གུར་ནང་། །ཆགས་པའི་ས་བོན་ལྷུང་དུ་བསྐྱེད་རྒྱས་པ། །ཆགས་དང་བཅས་པ་དེ་ཡིས་གང་གི་ལུས། །མ་མཐོང་གི་ནར་བཞག་པ་སྒྲིང་རྗེའི་ཡལ། །སྒྲིང་ལ་ཆགས་པ་མི་བཟད་མི་འབར་ཡང་། །
ལུས་ཀྱི་ཚུར་ཆོག་ས་འབྲུག་ས་པས་ཚོན་གུར་པས། །འདོད་པའི་སྒྲིང་ཡལ་མི་ཤེས་དེ་དག་རྣམས། །འདོད་ལ་གཡེང་བ་སྤངས་པའི་ཚོལ་གྱིས་རྒྱ། །བདེ་བའི་མི་ཆེན་སྒྲིང་ལ་སྤྱར་བ་ཡི། །འདོད་པའི་སྒྲིང་ལ་ཚོག་མི་མཁའ་སྒྲུབ། །མཐོ་
རིས་སྒྲིང་བས་ཐོབ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ནི། །རི་མོར་བྱིས་པའི་མར་མི་ཉིད་དང་མཚུངས། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ་དཔྱོད་ར་གཏོང་བས་ཕན་ཚུན་བལྟས་ནས་ཉེ་བ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ཙམ་དུ་རྒྱ་བུ་ལྟོས་པའི་ཤུ་ལ་དྲངས་ནས་མི་གཙང་བ་
སྒྲོན་པའི་གྲུས་བསྒྲུལ་བ། ཀྱི་མ་ལུས་ནི་བསྐྱོད་ཅིང་ཆེར་བསྐྱོད་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཁོངས་པའི་ནང་དུ་ཡང་། །མི་གཙང་དྲི་མའི་ཚོགས་རྣམས་འབྲུག་ཅིང་འཁྱུམ། །གསལ་གཙའི་ལུས་པ་མཁའ་ལ་བསྐྱོད་པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་འདི་
གཙའི་གི་ནི་ཁོངས་གནས་པའི། །དྲི་མའི་ཚོགས་ཀུན་ས་ལ་ལྷུང་གུར་ན། །འདི་དག་ཀུན་གྱང་ལྟོས་ལྟོས་པོ་རུ་འགྱུར། །དེ་འདྲའི་ཁོངས་པར་བཟུང་བཞིན་གར་ཡང་བྱེད། །གཙའི་ལ་སོགས་པ་མི་གཙང་གཙའི་འདོར་བའི། །སྒྲིང་དེ་ཡང་
ནི་ཉེ་བར་སྤྱད་འོས་ན། །མི་གཙང་ལུས་ཅུ་དུག་གི་འབྲུང་གནས་གང་། །རྟག་དུ་བྱུས་ཀྱིས་མི་འདག་ལུ་ཞིག་འདོད། །གསལ་གཙའི་འབྲུག་ཞགས་སྤྲོད་ཡུང་རྗེའི་ལུན། །འབྲུག་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིན་ལུང་གྲོང་ཁྱེར་གྱིན། །ཀུན་ནས་ཤིག་ཤིག་

རྒྱལ་གཡེལ་ལྟོས་པའི་རྟ་རྒྱུངས་ནས་འདི་སྐད་དུ། །ཕན་ཚུན་ལག་ནས་དྲངས་ཏེ་ཡངས་པའི་གྲང་། །གཞོན་ནུའི་གཟུགས་རེག་པའི་བདེ་མྱོང་ཚས། །ཅི་དགས་སྒྲུར་ཡང་དམ་པོར་བཅིང་གུར་པ། །འོ་མའི་མཚོ་ལ་རྩ་ཟེར་བཅས་
 པ་བཞིན། །སྤང་ཅི་འཁུང་བ་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤང་ཅི་ལྟར། །འདར་བ་དང་ལྷན་ཏེ་སྤང་མཉམ་པའི་དབྱངས། །བརྒྱད་མར་སྒྲིགས་པ་མཚུ་ཡི་བྱང་བ་ཡིས། །གཅིག་ཤོས་མཚུ་སྒྲིགས་བསྐྱེད་བཅུད་ལ་འཛིབས། །རེག་པ་ལས་སྒྲིགས་འོད་ཀྱི་གིང་
 ཏེ་ཡིས། །བདེ་མཚོགས་སྤང་ཅིའི་རི་པོ་བཞུ་བ་དང་། །ལྷན་ཅིག་གཟུགས་མེད་ཡིད་ཀྱང་ཁུ་བའི་མཚོར། །དེ་དང་དེར་ནི་རོ་གཅིག་ཉིད་དུ་འདྲེས། །སོས་ཀའི་དུས་ཀྱི་དཔལ་འདྲ་སྤང་མེད་པའི། །ན་ཚུང་དགའ་བ་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་པའི་
 སྒྲུན། །པ་མེད་ཡིད་ཀྱིས་འཁུང་བའི་དེ་མ་ཐག །སྤྱིང་ནང་བརྒྱད་ཅིས་གང་བ་བཞིན་དུ་གྱུར། །ཞེས་ཟེར་བས་རྟོག་ཆེན་གྲོ་གྲོས་གསལ་བ་དེའི་གདོང་ཡེ་རེ་བཏེགས་ནས་སྤྱོད་པར་རྗེས་སུ་བསྐྱོན་པའི་གྲུ་འདི་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དུ་
 རྟེགས་པའི་དབྱངས་སུ་བསྒྲུར་ནས་ཀྱན་གྱིས་ཐོས་པར་འདི་སྐད་དུ། ཨེ་མ། །སྤྱད་པས་མི་ངོམ་འདོད་པའི་གྲོག་ཞགས་འདི། །ཀྱན་མྱོངས་སྤྱིན་གྱི་ནང་ན་གྲུ་གྱུར་རོལ། །བརྟག་ན་དཔེན་པ་སྤྱིག་ཚུའི་ཚུ་འདྲ་ཡང་། །སྤྱིང་པ་གསུམ་པོ་
 བཅིང་བར་རུས་པ་མཚོར། །ཆོ་རབས་བརྒྱད་མར་ཡང་ནས་ཡང་སྤྱད་པའི། །སྤྱོ་པོ་གཅིག་གི་འདོད་འདི་གཟུགས་ཡོད་ན། །རི་རབ་ལྷན་པོ་སྤྱོད་ཡང་ཚུང་རུར་བཤེད། །ད་དུང་ཕྱིར་ཁིང་སྤྱིང་པ་འཕེལ་ལ་ལྟོས། །གསུམ་ལས་སྤྱིས་པ་

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

༡༡། |རེག་པའི་བདེ་བ་དེ། |གསུམ་པོ་དག་རྩ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱིང་། |གསུམ་ན་གནས་པའི་སྒྲི་བོ་འདི་དག་གྱུན། |འདི་ལ་རྫོང་ས་ནས་རྟག་གསུམ་གྱིས་ཡང་ཡང་སྒྲི། |ཚོར་བ་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན། |རྒྱུན་ལ་
མི་སྒྲི་ས་རྟག་རྩ་བདེ་འཇ་སྟུག། |སེམས་ལས་གཞན་པར་གྱུར་པའི་སྒྲི་བོ་བྱུ་ནི། |སེམས་དང་རི་ལྟར་འབྲུད་པ་བརྟགས་པར་གྱིས། |ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སེམས་གྱི་ཚོས་ཉིད་ནི། |འདི་ཞེས་ཐུབ་རྒྱལ་ས་གྱིས་གྱིང་མ་གཟིགས་ན། |འདི་
ལ་བདེ་དང་སྟུག་པའི་མཚན་མ་ཡིས། |རི་ལྟར་པན་དང་གཞོད་པ་གསལ་པོར་སོམས། |སྒྲི་གྲོས་གསལ་བ་ངས་ནི་དེར་བལྟས་ན། |སྤིད་པ་སྒྲི་ཚོགས་སྒྲི་མའི་རོལ་མོར་མ་ཐོང་། |སྒྲི་མས་བསྒྲིས་པར་གྱུར་པ་ཁྱེད་ལ་ཡང་། |སྒྲི་མའི་
སྤིང་རྒྱུ་མི་བཞིན་བདག་ལ་འབར། |ཞེས་ཚིག་འབྲུགས་ལ་ཞིང་སྒྲི་གདངས་གིན་རྩ་སྒྲིན་པས་དྲི་བའི་དབྱངས་གྱིས་མི་རྒྱལ་ས་གྱི་སྒྲི་བཞིན་རྩ་དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་མཚན་པས་སྒྲི་བདེ་དག་རྩ་གྲོག་ཆེན་པ་དེ་ལ་གིན་རྩ་དག་འཛས་གྱུན་
གྱིས་དེ་ལ་བལྟའ་ཞིང་མགིན་གཅིག་རྩ་དྲི་བའི་པི་ཐང་གི་དག་ལ་དྲང་ནས་སྒྲི་འདི་འདྲ་བསྒྲིགས་སོ། |རྒྱ་སྒྲི་ནངས་ན་རྒྱ་སྒྲི་བདག་པོ་དང་། |པདྨའི་ནངས་ན་པདྨ་དགར་པོ་བཞིན། |ཁྱེད་གྱི་སྒྲི་ཡིས་བདག་ཅག་རྒྱལ་ས་གྱི་སྒྲི། |
གདངས་དང་སྤེལ་སྒྲི་མཛེས་པའི་སྒྲི་ནས་མཚན། |དེ་དོན་བདག་ཅག་རྒྱལ་ས་གྱིས་དབྱུད་ན་ཡང་། |དེ་ལྟར་དོན་རྩ་གྱུབ་པར་རིགས་ནས་ནི། |ཁྱེད་ནི་བདག་ཅག་རྒྱལ་ས་ངའི་གཡང་ས་ལས། |རབ་རྩ་བསྒྲིངས་པའི་ར་བ་ཉིད་རྩ་

རེག་པའི་གནས་རྩ་བོ་མོར་

མཐོང་། །དམ་པ་རྣམས་ནི་རྣམས་ན་འང་དགེར་འགྱུར་ན། །དངོས་སུ་མཐོང་བ་ལྟ་ཞིག་སྟོན་ཅི་འཆོལ། །མཐོང་ནས་དེ་ཡི་གདམས་ངག་ཉན་པ་ལ། །སྤྱིང་དང་ཞི་བའི་དཔལ་ཡོན་པང་ན་གནས། །དེ་ཕྱིར་ཁྱུ་ཡི་སྟོན་ན་ཁྱུ་མཆོག་
བཞིན། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཁྱོད་བསྐྱར་ནས། །སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོ་ཆེན་པོའི་པ་རོལ་དུ། །ངང་པས་བསྐྱོར་བའི་ངང་རྒྱལ་བཞིན་དུ་འཁུར། །བརྩེ་བའི་སྤང་སྤྱུག་ཅིག་གིས་བདག་ཅག་རྣམས། །སྤྱིང་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེས་
པ་འདི་དག་ཀྱང་། །ཕྱིར་ཞིང་བདེ་བ་མི་སྤྲོད་སྟོན་ཏེ་ཡིས། །གཅིག་དུ་བསྐྱེས་པའི་ཐབས་མཆོག་ཁྱོད་ལ་ཞུ། །འཇའ་ཆོན་པ་དུ་འཛིངས་པའི་དར་ལམ་ལ། །ཅེ་བཞིན་དུ་ཡང་མང་པོ་གསེགས་ཞེས་ཐོས། །དེད་ཅག་མི་འབྲལ་
བཞིན་དུ་དེར་འགོ་བ། །ཤིན་དུ་འདོད་ན་དཔའ་བོས་ཐབས་སྟོན་ཅིག །ཞེས་ཟེར་བས་དེ་རྣམས་རིག་པ་མཆོག་དང་ལྟན་པར་སྤེས་ནས་རྟོག་ཆེན་པ་དེ་ཕྱོར་རྒྱུ་པོའི་དཔུས་སུ་སྤང་ནས་རྟོ་རྟོའི་རྩ་རྩེལ་གསང་བའི་དབྱངས་ལ་བརྟེན་
ནས་ཁྱེའུ་དང་སྤྱོད་པོ་དེ་དག་ལ་སྟོང་བརྩེ་བའི་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་བསྟན་པའི་སྤྱུ་ལེན་བཞིན་རྟེན་ཕྱོད་ཟུང་ཟུང་འབྲུབ་ནས། །ཨི་མ་ངོ་མཆར་ཆེ་བའི་གོགས་པོ་རྣམས། །བདེ་སྟོང་གསང་བའི་ལམ་བཟང་འཇུག་རོགས་བདེ། །ཁྱོད་ཀྱང་
དེ་ལ་དགུས་ཤིང་ང་ཡང་དགུས། །ང་དང་ཁྱོད་ཅག་ལྟན་དུ་སྤྱོད་གཅིག་བརྟུང་། །སྤྱོད་པ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་འོང་། །ཁྱེའུ་བརྟུ་དུག་བདེ་བའི་ལང་ཆོ་རྟོགས། །རྟོག་ཆེན་གསལ་བ་རིག་པའི་ཡེ་སྤེས་ཏེ། །ང་དང་ཁྱོད་ཅག་འཛོམ་

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

༡༡། །པས་དགོས་པ་འགྲུབ། །རྒྱུ་མཛེས་གསེར་གྱི་རྩི་ལ་རྒྱུ་ལ་ཕྱོལ་བ་ཡི། །སྒྲིལ་སྒྲིལ་རྒྱུ་ཕྱོལ་བ་དུང་བའི་ཉམས་འདི་ལ། །སྒྲིལ་པ་རྒྱུ་པོར་བསྐྱེད་པའི་གནད་ཡོད་དེ། །སྒྲིལ་བ་ཟུང་ཁྱེད་ཅག་རྒྱུ་མཛེས་གྱིས་སྐྱེས་
པར་མཛོད། །གཉིས་མཉམ་རྒྱུ་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མེས། །དེས་ཀུན་རྒྱུ་པར་བཞུགས་པའི་འོད་གསལ་ལ་ངང། །འདོད་ཆགས་བདེ་རྒྱུ་མཛེས་པོ་ལངས་བསྐྱུངས། །ཟག་མེད་འཇའ་སྒྲུ་འགྲུབ་པའི་རྩི་ལ་འགྲུགས། །ཁྱེད་
ཅག་སྒྲིལ་པོར་ཕྱུ་གསུམ་ནང་། །དེ་ཉི་མའི་ཐིག་ལའི་གསུགས་སུ་གནས། །གཞུ་ལོ་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱོལ་བ་དུང་པས། །སྒྲིལ་གྱི་ཟེར་མ་རྩི་གསུམ་དཔེ་བས་སུ་འབྱུང་། །ཁྱེད་ཅག་སྒྲིལ་པོར་རྒྱུ་པོ་ལ། །དེ་སྒྲིལ་བའི་ཐིག་ལའི་
གསུགས་སུ་གནས། །མེ་ལྟེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་ཕྱོལ་བ་དུང་པས། །འོ་མའི་ཐིགས་པ་སྒྲུ་པོར་བཞུགས་དུ་འབབས། །ཁྱེད་དང་པོ་བཞི་དང་ལུ་མོ་བཞི། །མེ་ཏྲུ་དག་པོ་རྒྱུ་པའི་ཆལ་དུ་སོང་། །དག་འདྲ་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་པའི་ཕྱོལ་
ཕྱོལ་ཆེན་དེ་ཉི་མའི་འགན་རྒྱ་མེད་པར་བདུང་། །ཁྱེད་གཉིས་པ་བཞི་དང་ལུ་མོ་བཞི། །མེ་ཏྲུ་དག་པོ་རྒྱུ་པའི་ཆལ་དུ་སོང་། །མཆོག་དག་འདྲ་རྒྱུ་པའི་ཆལ་དུ་སོང་། །ཕྱོལ་ཆེན་དེ་ཉི་མའི་འགན་རྒྱ་མེད་པར་བདུང་། །དེ་འོག་ཁྱེད་བཞི་
དང་ལུ་མོ་བཞི། །མེ་ཏྲུ་རྒྱུ་པོ་རྒྱུ་པའི་ཆལ་དུ་སོང་། །ཁྱེད་པར་དག་འདྲ་དེ་གིན་དུ་རྒྱུ་པོ། །ཕྱོལ་ཆེན་དེ་ཉི་མའི་འགན་རྒྱ་མེད་པར་བདུང་། །ཁྱེད་པ་མ་བཞི་དང་ལུ་མོ་བཞི། །མེ་ཏྲུ་སེར་པོ་རྒྱུ་པའི་ཆལ་དུ་སོང་། །རྒྱུ་ལྟེས་

འོག་པའི་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་

五、

དགའ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་བྱོ། །བྱོ་ཆེན་དེ་ནི་འགྲན་སྒྲུ་མེད་པར་བརྟུང་། །དེ་མཐར་དེ་དག་གུན་གྱང་འབྲེལ་གྱུར་ནས། །མེར་མཐིང་དམར་པོའི་ཆལ་དུ་བྱོ་བརྟུང་ནས། །སྒྲུར་ཡང་གུ་སྟུང་དགར་པོའི་དགའ་ཆལ་ན། །བྱེད་དང་
 ང་ཡང་རོ་གཅིག་འདྲེས་པར་འགྱུར། །དེ་ཆོ་གུན་རྟོག་འཁོར་པའི་མུན་པ་གུན། །རང་སར་ཡལ་བ་དོ་རྩེ་ནམ་མཁའི་དགྱེལ། །རིག་སྟོང་བརྟོད་དུ་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་ལུ། །དོན་དམ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་དུ་རེས་པར་མཇལ། །ཁིས་ཟེར་
 བས་དེ་དག་གུན་གྱིས་བརྟུ་དོན་བྱོ་བར་རྟུང་དེ་མཆོག་ཏུ་དགའ་ནས་རྟོག་ཆེན་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པས་གཅིག་ཏུ་ལྟ་དབང་གཡལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྩ་སྒྲུ་ལ་བརྟུང་ནས། །བཀྲ་སྤིས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གྱུ་འདི་དང་བསྐྱུགས་ཏེ་
 རྟོར་སྤྲིའི་ཆར་འབེབས་ཞེས་བུ་པའི་རྟུང་བྱོ་བརྟུང་ནས། །ཨེ་མ་ཏོ། མེད་པ་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུ་མའི་བྱོང་བྱེར་གྱི་དཔུས་ན། །སྒྲུ་མ་དོ་རྩེ་བཅན་པོའི་བྱོ་གར་ལ་བརྟེན་ནས། །སྒྲུ་མའི་རང་མཆངས་མཐོང་བའི་སྤིས་རབ་དེ་འབར་བུང་། །སྒྲུ་
 མའི་སྒྲོས་གར་རྩེ་པའི་གང་ཟག་དེ་སྟེད་དོ། །སྟུང་སྟེད་སྒྲུ་མར་གར་བའི་རྩལ་འབྱོར་གྱི་ཉམས་ལ། །གང་བུས་རི་ལྟར་བུས་གྱང་བདེ་ཆེན་གྱི་རོལ་མོ། །འདིར་སྟེད་སྟེ་མར་སྟེད་པའི་སྟུང་རྩལ་ལ་བསམས་ན། །ཉམས་དགའ་རྟུང་བྱོ་
 མི་འབྲུག་དབང་མེད་དུ་འདུག་གོ། །རྟེན་མེད་མཁའ་ལ་ལྟེང་པའི་བྱུང་ཆེན་གྱི་ངང་རྩལ། །དོགས་མེད་སྟེད་པའི་ཁམས་ན་བག་བསྐྱུངས་སུ་འབྱོར། །བཟོད་མེད་སྟེད་རྩེ་འབར་པའི་ཡོ་ལང་གི་ངང་ནས། །འགག་མེད་རིག་པའི་རྩལ་

ལྷ། །ཕྱོད་མ་ཞིག་ལྟམ་བོ། །སྒྲུང་བ་སྒྲུ་མར་གར་བའི་ངང་རྒྱལ་གྱིས་བོས་པ། །གདམས་ངག་དོན་ཟབ་མ་གྱིན་པའི་རྒྱང་ཆེན་དེ་གཡོས་པས། །སྤྱིང་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་མེ་ཆེན་རང་འབར་ནས། །སྤྱིང་པའི་ནགས་
 ཆལ་མཐུག་པོ་ཡམ་ཡམ་དུ་བསྐྱེགས་སོང་། །དཀར་དམར་མེ་དོག་འབྲེལ་བ་བདེ་སྤྱིང་གི་ཆོམ་ལ། །མི་འབྲལ་ལུག་རྒྱད་དོ་རྩེའི་བྱང་བ་རྒྱ་ལ་ནས། །གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ལྷ་ལོ་ཀླ་ལི་ཡི་འདུ་འཕྲོས། །གསོག་ཟུང་རྒྱས་པའི་བྱ་
 བཞིན་མཁའ་སྤྱོད་ལ་འཕུར་འགོ། །པདྨའི་འོད་ཟེར་ལྟུགས་པའི་སྤྱིང་གུར་གྱི་དབུས་ན། །པདྨའི་རྒྱལ་པོ་རྟག་དུ་རྒྱད་མེད་དེ་ཡོད་པས། །མི་ཟད་སྒྲུང་ཅིས་སྒྲོས་པའི་ལུང་ཆོགས་གྱི་འདུ་ས། །གཅིག་དུ་དགའ་བའི་གནས་དེར་བདག་
 ཅག་ཀུན་འགྲོལ། །གཡུལ་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་རྩ་འདྲའི་གླུ་དབྱངས་འདིས་བོས་པས། །ཆོད་པལ་སྟོབས་མཐུག་སེར་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཡི་སྤྱིན་ཆེན། །འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་འདི་དག་དུ་དཀྱིགས་ནས། །དགའ་སྤྱིང་ཅེད་འཇོའི་འབྲུག་
 རྒྱ་སྒྲོགས་པར་ནི་གུར་ཅིག །ཅིས་ཟེར་ནས་མི་ལམ་ལྷ་ལུང་སྤྱིང་བ་དེ་དེ་ཞིག་ཡལ་ལོ། །ཁ་མཆར་ཇི་བཟག་དང་བཟག་ཞིག །བྱིས་ཞེས་སྒྲུན་ངག་ལེགས་སྒྲུ་བ། །པདྨ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བས། །ཡང་ཡང་བསྒྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྟག་
 དུ་རྒྱམ་གཡེང་ལ་གོམས་པའི། །རྒྱམ་དཔྱོད་དོན་མེད་གྱི་ན་པ། །མི་ཤམ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཞེས་པ་ཡིས། །འཆལ་ངག་འདི་ག་འབྲལ་དུ་བྱིས། །མདྲ་ལོ།

IN
VINE
LY
NO
FO
BY
GIVE
BY
GIVE

ཨ། སྒྲིང་ཕྱོད་ཆེན་རྩལ་མོ་བཞུགས། འདྲ་པོ་ཕྱོད་ཕྱིན་ཐེབ་ནི། མོས་གུས་གདུང་བའི་ཡིད་མཆོག་གིས། རབ་བསྐྱུལ་ནི་ཞིང་དགའ་བའི་ཉམས། སྒྲོན་འགྲུར་ཆངས་པའི་དབུངས་ལྟ་བུ། སྒྲུ་
 བོ་འདི་ལྟར་སྒྲུང་བར་བྱ། ཨོ། ལོ་ལྷུང་ཨ་ཉྩལ་མོགས། མི་རྩེ་སེང་ཆེན་ལྟ་ཡི་ནོར་བུ། འདྲ་བྱ་ཐེར་མའི་དཔུང་དང་བཅས་ཏེ། བག་རྩོག་ཐེ་ཕྱིན་ཐེབས་སེ་ཕྱོན་ནས། གཡས་གཡལ་ལྟ་ཡི་ཕྱོད་ལ་བཞུགས་ཤོག རོ་རྒྱུད་
 དཔའ་བའི་ཕྱིན་ཆེན་ཐོབ་ཤོག ཨ་ཉྩལ་མོགས། སུ་ཡིས་པ་ཆེན་བརྩེད་པ་མི་སྤིད། འཕྲ་ནི་མི་བརྩེད་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཡིད་ལ་སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དྲན་ནས། རྒྱུང་པའི་ཕྱོད་དང་ལག་པའི་གར་སྒྲུབས། འག་གི་
 གདུང་དབུངས་ལྟར་ལྟར་སྒྲོགས་ན། མཁུན་པའི་ཉི་མ་གསལ་བའི་ལྟ་སྒྲུབ། བཅུ་བའི་བླ་བ་རྒྱས་པའི་མི་རྩེ། ཕྱིན་རྒྱབས་སྒྲོག་ལྟར་སྒྲུར་བའི་སེང་ཆེན། སྒྲུ་རྩོད་ལྷུང་ཐེར་མ་དགར་པོ། འཇུམ་པའི་ཞལ་རས་
 སྒྲོན་ལ་ཕྱོན་ཤོག སྒྲོན་པའི་གསུང་དབུངས་སྒྲོགས་ལ་ཕྱོན་ཤོག འདྲེས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ལ་ཕྱོན་ཤོག ཕྱིན་རྒྱབས་བརྩེད་ཏུགས་སྒྲོན་ལ་ཕྱོན་ཤོག ཕྱིན་ལས་ཕྱིན་ཆེན་ཐོབ་ལ་ཕྱོན་ཤོག ཨ་ཉྩལ་མོགས།

མཆོད་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཆོད་པ་འབུལ་ན། །མ་གཡེལ་བྱགས་རྗེས་དགོངས་ཤིག་ནོར་བུ། །མ་ཡིས་བུ་དེ་བརྗེད་པ་མི་སྤིད། །མ་བརྗེད་ཡོད་ན་ད་ལྟ་ཐེབས་སྟོག། ཐེབས་ནས་བཀྲ་སྟིན་བྱིན་རྒྱལས་མཛོད་ཅིག། །ཨ་རྟོ་ཡ། །ཨ་རྟོ་ཡ། །ཐེ་འུ་ཆོན་དང་པོའ། །དེ་ནས་བུད་མེད་རྒྱལ་སྤྱི་མི། །རྒྱ་མི་འདི་བཞིན་བྱུང་བར་བུ། །ཨོ། །སྤྱོད་ཉིད་ལྟ་མོ་ཆོས་ཀྱི་མཆོ་མོ། །མ་ཆོགས་མ་ཁའ་འགོའི་ལོ་ཐོར་དང་བཅས་དེ། །བག་ཏྲོ་ག་ཟེ་བྱིན་ཐེབས་སེ་བྱོན་སྟོག། །གཡོན་གྲལ་ལྟ་ཡི་བྱོ་ལ་བཞུགས་སྟོག། །མོ་རྒྱུད་མཛེས་པའི་བྱིན་ཆེན་ཐོབ་སྟོག། །བུ་མོས་ཨ་མ་བརྗེད་པ་མི་སྤིད། །ངས་ནི་མི་བརྗེད་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཡིད་ལ་དྲངས་སྤྱན་རྒྱ་གེ་དྲན་ནས། །རྒྱུད་པའི་བྱོ་དང་ལག་པའི་གར་ཐབས། །ངག་གི་གདུང་དབྱངས་ལྟ་དྲླ་སྟོགས་ན། །མ་བྱིན་པའི་ཉི་མ་གསལ་བའི་མ་ཁའ་འགོ། །བརྩེ་བའི་རྒྱ་བརྒྱས་པའི་ཡུམ་ཆེན། །བྱིན་རྒྱལས་གྲོག་ལྟར་ལྟར་བའི་དྲངས་སྤྱན། །དགྲེས་ཡུམ་བཀྲ་སྟིན་གསང་བའི་ལྟ་མོ། །འཛུམ་པའི་ཞལ་རས་སྟོན་ལ་བྱོན་སྟོག། །སྤྱན་པའི་གསུང་དབྱངས་སྟོགས་ལ་བྱོན་སྟོག། །དགྲེས་པའི་བྱགས་ཀྱིས་དགོངས་ལ་བྱོན་སྟོག། །བྱིན་རྒྱལས་བར་རྟགས་སྟོན་ལ་བྱོན་སྟོག། །ཐིན་ལས་བྱིན་ཆེན་ཐོབ་ལ་བྱོན་སྟོག། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཆོད་པ་འབུལ་ན། །མ་གཡེལ་བྱགས་རྗེས་དགོངས་ཤིག་སྟོལ་མ། །མ་ཡིས་བུ་མོ་བརྗེད་པ་མི་སྤིད། །མ་བརྗེད་ཡོད་ན་ད་ལྟ་ཐེབས་སྟོག། ཐེབས་ནས་བཀྲ་སྟིན་བྱིན་རྒྱལས་མཛོད་ཅིག། །ཨ་རྟོ་ཡ། །ཨ་རྟོ་ཡ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་མཆོད་

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

ཨྲ། ཅིང་བཟོད་པའི་གྲ། ཁོ་མོ་བྱང་མེད་ཅི་བདེར་བྱངས། བཀྲ་གིས་དར་གྱི་འབྱངས་འབྱུང་ཕོགས། གླིག་ཅིང་འཛུམ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ནི། ཡིང་འཕྱོག་དག་གིས་བྱང་བར་བྱ། ཨྲ། ལྷ་རྩེ་མེད་ཆེན་ཡིང་
བཞིན་ནོར་བུ། རུ་གསུམ་དག་བྱའི་སྒྲིན་དབྱང་འབྲིགས་པ། བདེ་ཆེན་དྲངས་སྒྲུན་རྒྱ་གཞི་ཆོགས་དང་། དཀྱིས་བཞད་ཆགས་པའི་རྒྱམས་འགྱུར་གཞི་ཞིང་། ཨྲ་ལ་ལ་རྟ། ཨྲ་ལ་ལ་རྟ། བྱིན་རྒྱལས་གཞི་བྱིན་འབར་བར་
བཞུགས་པ། འདིར་ཆོགས་དད་ལྷན་བདག་ཅན་རྒྱམས་གྱིས། གནས་ལུས་ཡོངས་སྒྱུད་མཆོད་པར་འབུལ་ན། བཟེ་བའི་ཐུགས་གྱིས་བཞེས་པར་མཛོད་ཅིག ཨྲ་ལ་ལ་སོགས། མཛོས་མཛོས་ལུས་གྱི་བྲོ་གར་སྒྲངས་སྒྲུབས། ཨྲ་
སྒྲུན་སྒྲུན་དག་གི་གྲ་དབྱངས་འགྱུར་ཁྱུག འྲང་འྲང་སེམས་གྱི་དད་གསལ་གྲང་ཐུགས། ཡང་ཡང་མེད་ཆེན་རྩེ་ལ་མཆོད་དོ། ཨྲ་ལ་ལ་སོགས། སྒྲོན་ཆེ་མེད་པོ་རྟོར་གྱི་ས་ནས། སྒྲོང་ཉིང་མགར་བཟའ་ཆོས་གྱི་སྒྲོན་མས། ཨྲ་
དག་བྱའི་སྒྲུ་ཆས་བྱེད་ལ་གསོལ་བས། བསྒྲུན་དག་ཐུལ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིགས་སོང་། ཨྲ་ལ། སྒྲོན་ཆེ་དྲངས་སྒྲུན་མཐའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་། རྒྱ་གྲུ་མི་ཡི་དྲིགས་ལྷན་རྒྱམས་གྱིས། སྒྲུ་ཆོགས་རྩམ་མཆོག་བྱེད་ལ་ཐུལ་
བས། སྒྲོན་ལས་ཀྱན་འགྱུབ་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིགས་སོང་། ཨྲ་ལ་ལ་རྟ། ཨྲ་ལ་ལ་རྟ། དེ་བཞིན་ད་ལྷ་མོས་རྒྱན་དེད་གྱིས། དག་བྱའི་སྒྲུ་ཆས་རྟེན་འབྲེལ་རྩམ་མཆོག སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲིན་ལྷར་གཉིབས་པའི་མཆོད་པས། དག་

རྒྱལ་པའི་གནས་རྒྱུང་སྒྲོང་མེད་

བྱ་མེད་མའི་དབུ་འཕང་བསྟོད་ན། །ཨ་ལ་ལ་= འཛུམ་འཛུམ་སྒྲུ་གྱིས་གཟིགས་ལ་བཞེས་ཤིག །དགྲེས་དགྲེས་ཐུགས་གྱིས་དགོངས་ལ་བཞེས་ཤིག །བུམས་བུམས་ཐ་མ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས། །ཡང་ཡང་མགོན་སྐུ་བས་སྟོང་
 བྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཨ་ལ་ལ་རྟོ། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ། །ཤོ་ལེའུ་ཆོན་གཉིས་པའོ། །དེ་ནས་སྐྱ་ཆོགས་ཕྱིན་ལས་ཤོ། །དཔའ་བརྟེན་རྩམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟུང་། །དག་སྒྲུའི་ཆས་སམ་གང་མཛོས་སུ། །འཛིགས་ལ་ཐེལ་ཆེ་སྒྲུ་པའི་
 དབུངས། །རིག་པའི་བརྟུལ་ཁྱལ་ས་བཅས་ཏེ་བྱང་། །རྩི་སྟོན་ཆེ་འཛུམ་གྱིང་ཞོར་བུ་དག་འདུལ། །དག་སྒྲུའི་སྐྱ་ཆས་སྐྱ་ལ་མན་བཅས། །བདུད་དང་ཐིན་པོ་འདུལ་བྱ་གཤེགས་ཤིང་། །ནག་ཕྱོགས་རྟོར་བདུད་གདན་ལ་བཞུགས་
 ཆོ། །དག་སྒྲུ་མེད་མའི་དམག་དབུང་འདུས་སོང་། །དག་སྒྲུ་མེད་མའི་དམག་དབུང་འདུས་སོང་། །འཛུམ་དཔལ་རྩོན་པོ་སེས་རབ་རལ་གྱིས། །ལྟ་བུར་སྐྱ་མའི་བྱ་བ་བཤེགས་ནས། །ཤ་ཤག་དག་སྒྲུའི་མཆོད་སྟོན་འགྲེད་སོང་། །
 དག་སྒྲུ་དཔའ་བའི་གད་རྒྱུགས་སོང་། །དག་སྒྲུ་དཔའ་བའི་ས་སྟེང་བདུད་ཐིན་བསྟན་པ་རུབ་སོང་། །ས་སྟེང་མོགས་ཉིས་བསྟར། །དག་སྒྲུ་ཕྱོགས་དགའ་བའི་ཚུལ་མཆོན་བསྟེངས་སོང་། །དག་སྒྲུ་ཕྱོགས་དགའ་བུ་སྐྱ་སྐྱུང་པའི་ཤོ་གར་
 བརྟུང་སོང་། །སྐྱ་སྐྱུང་ལང་ཅིག་འཛུམ་གྱིང་ལྟ་ཡི་ཞོར་བུ། །དག་སྒྲུའི་སྐྱ་ཆས་སྐྱ་ལ་མན་བཅས། །རྩུ་འདུལ་བྱ་རྒྱག་མཛོད་པ་བསྟན་ཞིང་། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ཆོ། །དག་སྒྲུ་མེད་མའི་དམག་དབུང་འདུས་སོང་།

ལྟོ་དྲུག་གི་

སོང་། ། དེ་ཆེ་ཙམ་གསུམ་སྤང་མའི་ཆོག་ས་རྣམས་། །ཡེ་ཤེས་དག་སྤྱ་ཐེར་མའི་རྣམ་པས་། །ངོ་མཚར་སེས་པའི་གད་རྒྱུད་བསྐྱགས་སོང་། ། །ངོ་མཚར་སེས་སོགས་ཉིས་ཟེ། ས་སྤྱིང་བདུད་སྤྱིན་བསྤྱན་པ་རུབ་སོང་། ། །དཀར་ཕྱོགས་དགའ་བའི་
རྒྱལ་མཚན་བསྤྱིང་སོང་། ། །ལྷ་སྤྱུལ་སྤྱིད་པའི་བྱོ་གར་བདུང་སོང་། ། །འདི་ནས་དབུངས་དལ་ལུས་ལུས་ཀྱི་སྤྱབས་རྣམས་བུ་ཤྲ། །ལག་གཡས་ཐབས་ཆེན་དཔའ་བོའི་ཕྱག་རྒྱ། །གཡས་ཀྱིས་དུག་དང་། །རྩམ་རྩམ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་གདེངས་སོང་། །
ལག་གཡོན་སེས་རབ་དཔའ་མོའི་ཕྱག་རྒྱ། །མཛེས་མཛེས་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་གཏུང་སོང་། ། །ལག་གཡོན་མཛེས་པ་བསྐྱར་ཞིང་མཐུར་དུ་ཡབ། །རྒྱུང་པ་གཡས་གཡོན་སྤྱིང་ཉིད་སྤྱིང་རྩེ། །ལྷེ་ལྷེ་གཡོ་བའི་བྱོ་ར་འགྲིགས་སོང་། ། །རིག་བྱོར་ས་
འབབ་དང་མཉམ་སྦྲེལ། །རོ་སྤྱོད་དགེ་དག་གཡུ་འབྱུག་འབྱུག་འགྲོས། །སྤྱོད་འབྱུག་སྦྲེལ། །རྒྱུང་པ་དམར་ཡག་སྤྱུག་གི་མཚོངས་སྤྱངས། །རྒྱུང་འདེགས་མཚོང་ཆེན། །ལག་པ་བྱུང་ཆེན་གསོག་པའི་ལྷིང་སྤྱབས། །འབྱུང་འདེགས། །མགོ་བོ་སེང་གེ་རྩམ་
པའི་ལྷ་སྤྱངས། །ཕྱོགས་སུ་བརྩིས་པར་བཞུ། །ཐེར་མ་ལུས་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱ་རྒྱལ། །ཁམས་གསུམ་ཐེལ་གཞོན་བྱོ་ཡི་སྤྱབས་ཀྱིས། །མི་འདོད་དག་བདུད་ཆམ་ལ་ཡབ་སོང་། ། །འབྱུང་རྩམ། །མི་འདོད་དག་བདུད་ཆམ་ལ་ཡབ་སོང་། ། །འབྱུང་
ཆེན། །དེ་ནས་དལ་ལུས་བྱོ་གཡུ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ལ། །གཡས་བསྐྱོར་བོ་རྒྱུད་དཔའ་བོའི་དཔའ་དར། །གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ལ། །གཡོན་སྤྱོར་མོ་རྒྱུད་དཔའ་མོའི་དཔའ་སྤྱེམས། །བྱོ་ཡི་རོལ་རྩེད་དེ་རིང་ངོམས་ན། །དག་སྤྱ་དགེས་པའི་དུ་འཕང་བསྤྱོད་

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༡། ཅིང་། ཁྱེད་མ་དགའ་བའི་ངོ་སོ་མཐོ་བའི། དགའ་སྟོན་གྱི་གར་རྟེན་འགྲེལ་འདི་ཡིས། རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོད་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་ཤིང་། འདིར་ཆོག་སྐྱོད་པ་ལ་དགོ་ལེགས་འཕེལ་ཤོག རྒྱུགས་ལས་
རྒྱལ་པོར་རྒྱལ་བའི་རྟེན་འགྲེལ། དེ་རིང་ལུང་གྱིས་འགྲིགས་པར་ཤོག་ཅིག ཨ་ཏེ་རྟོ། ཨ་ཏེ་རྟོ། ཞེས་འཕྲུལ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པ་དེ་ནས་དབང་སྒྲིམས་དྲངས་བར་བྱའོ། འོ་ལེ་ལུ་ཆོན་གསུམ་པོ། འདི་ནས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་ཆུ་ཆོག་སྐྱོད་པ་ལ་དཔལ་བུར་བག་
པོ་བས་ཤིང་། ཡིད་འོང་ཆོས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་དབང་སྒྲིམས་སྒྲུབ་བར་བྱ། ཏོ་། རྒྱ་གསུམ་ཀུན་འདུས་སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོ། མཆོག་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་སྟོན་པའི་ལོ་རྒྱུ། སྤྱི་ལོ་དོན་གྲུབ་ཁྱེད་མ་དགའ་པོ། བཀྲ་ཤིས་དགོ་ལེགས་ལུང་སྤྱོད་པ་
ཆོག་སྐྱོད་པ་ཡོད། ཨེ་མ་རྟོ། ཨེ་མ་རྟོ། རྒྱལ་ལ་འགོ། སྤྱི་ལོ་བཀྲ་ཤིས་ཡིད་འོང་བྱིན་ཆགས། བེད་མེད་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ་བའི་རང་བཞིན། མི་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན་ལྟ་བུའི་བཀྲ་ཤིས། འདིར་ཆོག་སྐྱོད་པ་ལ་འཛོམས་པར་ཤོག་ཅིག འཕྲིན་པ་
ཨེ་མ་མོགས། གསུང་གི་བཀྲ་ཤིས་དགའ་སྦྱིད་ལྷ་དབྱངས། སྟོན་གསུམ་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ལྟ་བུར་པར་སྒྲིགས་པ། འགག་མེད་དུང་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་བཀྲ་ཤིས། འདིར་ཆོག་སྐྱོད་པ་ལ་འཛོམས་པར་ཤོག་ཅིག ཨེ་མ་མོགས། ལུགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་
ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ས། བདེ་སྦྱིད་གསལ་ལ་འབར་བག་ཏོ་ལུང་ཆགས། མི་འཇུག་ཙམ་མ་ལའ་ལྟ་བུའི་བཀྲ་ཤིས། འདིར་ཆོག་སྐྱོད་པ་ལ་ཨེ་མ་། ཡོན་ཏན་བཀྲ་ཤིས་དགོས་འདོད་ཀུན་འཕུང་། ཆོས་སྤྱི་ལུང་སྟོན་ཆོག་སྐྱོད་པ་དང་།

འཕྲིན་པ་འཕྲིན་པ་འཕྲིན་པ་

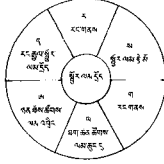
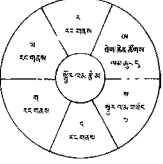
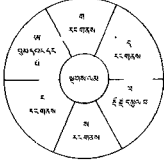
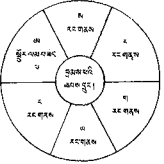
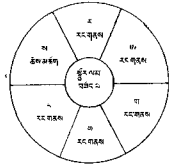
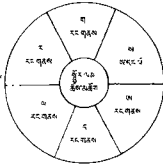
རྒྱུ་ལ། བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་བཀྲ་ཤིས། འདིར་ཚོགས་། ཞེ་མ་། སྤྱིན་ལས་བཀྲ་ཤིས་མཐུ་སྟོབས་དཔལ་འབར། སྤྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དབུ་འཕང་མཐོ་བའི། དགུང་ལ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་བཀྲ་ཤིས། འདིར་ཚོགས་
 ཡོངས་ལ་འཛོམས་པར་སྟོན་ཅིག ཞེ་མ་མོགས། གནས་འདི་མཁའ་སྟོན་མཐོང་བ་ཀུན་སྟོན། འདིར་ཚོགས་དཔའ་བྱལ་དྲངས་སྟུན་རིག་འཛིན། མི་འབྲལ་ཚོས་བྱ་གཅིག་དུ་ཚོགས་ནས། བདེ་ཆེན་འབྲུག་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོན་
 ཅིག ཞེ་མ་རྟོ། ཞེ་མ་རྟོ། བྱ་ལེའུ་ཚན་བཞི་པའི། བྱ་ལི་དག་འཛོལ་འདིར་འབྲེལ་བར། རྟེན་མོ་རྣམ་པ་སྟོ་ཚོགས་བུ། འདུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེང་ཆེན་རྟེ། དྲན་བསམ་གསལ་འདི་བསམ་དབུངས་སྟུན་བསྐྱུགས། དེས་ནི་གནས་སྟབས་དགའ་བ་དང་། ལུན་དུ་ཚོས་སྤོང་ལོགས་ཚོགས་འཕེལ།
 རྟེན་འབྲེལ་བཟང་ངོའི་སྟོ་འཕར་དུ། བཀྲ་ཤིས་དོན་གྱི་སྤྱོགས་ལས་རྒྱལ། མ་མཁའ། ཞེས་པའང་བསེ་བུ་འོད་ལྷན་དཀར་ངོས་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཕྱིར་བྱིས་པ་མཛད་ལོ།

༡༡། །རྟེན་འབྲེལ་ལམ་ཡག་འཆམས་ལུགས་བཞུགས། མི་གོས་དཀར་པོ་ཅན། ལྷ་པདྨ་ཁ་འབུས་ལྷ་ལུ། མེ་ལོང་དར་སྒྲ་མ་ཕྱའི་སྒྲིལ་བརྒྱན། །ལག་གཡས་སྒྲ་དཔྱུག་ཅེ་ལ་དར་སྒྲ་དྲིལ་ལུ་བདགས་
 ད་ཐོགས་ཏེ་འཆམས་ནས་འདི་སྒྲ་ད་ཐེར་མོ། །ཨ་ལ་ལ། ཨ་ལ་ལ། དག་གིས་སོ། །ཡག་གོ། ད་ད་ནང་ཐངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཕོ་བྱང་ནས་འོང་དོ། །ལྷ་ཨོ་རྒྱུན་བདུས་མངགས་པ་རང་ཡིན་ནོ། །ཐོང་གར་སོང་
 དག་གིས་བརྗོད་ཅིག་གསུངས་སོ། །ཨ་ལ་ལ་སྒྲ་ར་ལྷ་ར་མ་འཆི་མེད་ཡེ་སེས་མཆོ་རྒྱལ་ཕེབས་བུར། ལྷ་པདྨ་ཁ་འབུས་མགོ་ལ་བསྒྲོན་བུར། འདི་སྒྲ་མཐོང་དག་གིས་ལ་ཏེ་ཡག་གོ་གསུངས་སོ། །ལག་དག་གིས་
 ཆངས་པའི་སྒྲ་དཔྱུག་ལྷེ་མོ། །འདི་སྒྲ་མཐོང་དག་གིས་ལ་ཏེ་ཡག་གོ་གསུངས་སོ། །འཆམས་དག་གིས་གཡས་བྲོ་གཡོན་བྲོ་བྱིལ་བྱིལ། །འདི་སྒྲ་མཐོང་དག་གིས་རག་དག་གིས་གྲུ་རྟ་རིང་བྱང་སྒྲེལ་མ། །འདི་
 སྒྲ་ཐོས་ཨ་ལ་ལ་སོགས། ཕྱོགས་བཅུ་ན་སངས་རྒྱས་བཞུགས་སོ། །དག་གིས་སོ། །དག་གིས་སོ། །ཞིང་ཀུན་ན་དམ་ཆོས་སྒྲིགས་སོ། །དག་གིས་སོ། །ས་ཐངས་ཅད་དགོ་འདུན་ཁྱབ་བོ། །དག་གིས་སོ། །དག་གིས་

བས་ནམ་མཁའ་ཁྱེད་ལོ། །དག་ལོགས་པས་བར་སྒྲུང་། བདེ་སྦྱིད་པས་སྦྱིད་ཁྱེད་ལོ། །ཨ་ལ་། བདུ་ཁ་འཁུམ་ལྷོ་མོ། །པདྨ་འབྲུང་གནས་དུ་ལྷ། །མི་ལ་འཆི་བ་མེད་པའི། །འཆི་མེད་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་སོ། །ཨ་ལ་། ཅེ་
 ལ་རྒྱ་བྱའི་སྒྲོ་གྲུ། །འཇའ་ཆེན་འོད་ལྡེའི་ཆོས་ལུ། །རིག་འཛིན་སྒྲུ་མའི་བཀྲ་སྤྱོད། །རྟེན་འབྲེལ་དེ་རིང་འགྲིགས་སོ། །ཨ་ལ་། བར་ན་མི་ལོང་འོད་གསལ། །མི་ལོང་གསལ་གྱི་བ་མེད་པ། །ཡི་དམ་འཇམ་དབྲུངས་བཀྲ་སྤྱོད། །
 རྟེན་འབྲེལ་དེ་རིང་། །དེ་ལ་དར་སྒྲུ་ལྷ་ལྷོ་མ། །རིགས་ལྷོ་མའི་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིན་སྒྲུང་། །མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོའི་། རྟེན་འབྲེལ་། །ལུས་ལ་གོས་དཀར་གྱོན་པ། །འགོ་བའི་ལྷ་སྒྲུང་བཟང་ངོ་། །མི་འབྲུལ་ཁ་འཛིན་མཛད་པའི། རྟེན་
 འབྲེལ་། །ལག་ན་སྒྲུ་དབྲུག་ཐོགས་པ། །སྒྲུ་ལྷོ་མ་ལྷ་ཡི་ནོར་ལུ། །ལྷ་སྒྲུང་ངོ་སོ་མཐོ་བའི། རྟེན་འབྲེལ་། །དེ་ལ་དར་སྒྲུ་བཏགས་པ། །སྦྱིད་པའི་ལྷ་གཡང་ལྷུག་མོ། །འཕོད་ཅིང་འཕོད་ཅིང་འདུ་བའི་། རྟེན་འབྲེལ་། །དེ་ལ་རྒྱལ་
 རྒྱུང་བཏགས་པ། །ལྷ་སྒྲུང་དགེས་པའི་བཀད་སྒྲུ། །རྒྱལ་ཁ་ཐོ་ལེས་ཐོབ་པའི། རྟེན་འབྲེལ་། །ང་བཀྲ་སྤྱོད་ལ་ཉེ་བཟང་པོ། རྟེན་འབྲེལ་ལམ་ལག་འཆམས་ན། །སྒྲུ་དང་འབྲུང་གྲུང་ཁ་དག། །གང་དང་འབྲུང་གྲུང་བཀྲ་སྤྱོད། །
 སྒྲུ་མའི་ཆོས་ར་གསུང་དུས། །ང་དང་ལྷུག་ན་བསྐྱེད་པ་དར། །མི་དཔོན་བྲིམ་སར་འཛིན་དུས། །ང་དང་ལྷུག་ན་རྒྱལ་སྦྱིད་རྒྱལ། །སྦྱོ་པོ་དོན་གཉེར་འགྲོ་དུས། །ང་དང་ལྷུག་ན་རི་བསམ་འབྱུང། །དག་འཁྱིད་སྦྱོར་མོ་བྱེད་དུས། །ང་

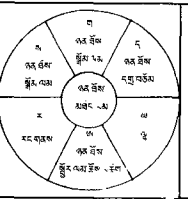
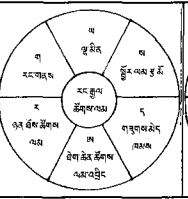
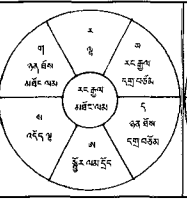
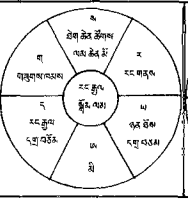
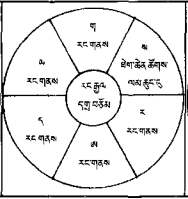
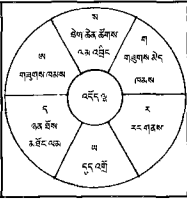
གོ་མ་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་། འོན་ཀྱང་པའི་། ཨ་ལ་ལ་། བྱུགས་གང་དུ་བལྟས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་རེད། འུས་གང་དུ་བསམ་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་རེད། འདྲི་མཁུ་མྱོད་དག་པ་རབ་འབྱམས་རེད། འུས་དེ་རིང་དགའ་བོ་མྱོད་དོ་
 ཨྱ། འུ་ཨོ་རྒྱན་པདྨས་མཐགས་དོན་གྱི་བ། མགོན་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་བཞེད་དོན་གྱི་བ། མ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལས་དོན་གྱི་བ། སྤྱ་སེང་ཆེན་རྒྱལ་བོའི་བཀའ་དོན་གྱི་བ། འང་གར་སོང་ས་ན་ལ་ཉེ་ཡག་ གར་སྤང་ས་ན་
 ཤིན་ལས་འཕེལ། བྱེད་འདིར་ཆོགས་རྣམས་ལ་བཀྲ་ཤིས་གོ། བཀྲ་ཤིས་སོ་མི་འགྱུར་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ། བཀྲ་ཤིས་སོ་ལམ་ཡག་གོ་ལྟ་རྒྱལ་ལོ། ཞེས་བའང་བསེ་རུ་འོད་ལྷན་དགར་བོས་མེ་སྒྲིལ་རྒྱ་བ་དུག་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་འབྱས་དགར་ཞིག་གི་
 རྒྱུན་ལས་ཡིད་ལ་གར་བ་མཛུ་ལོ།





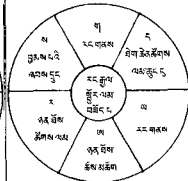
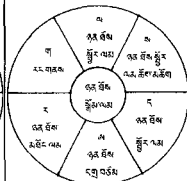
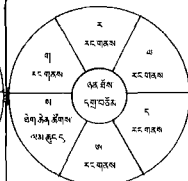
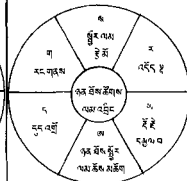
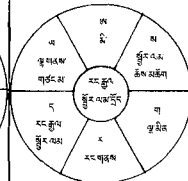
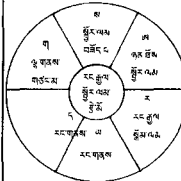
ਸ੍ਰੀ ਮੁਖਿ ਸ੍ਰੀ							ਬੇਗ ਕੋਰ ਕੋਰਾ ਪਾਸਾ ਕੋਰ ਧੰ
-----------------------	--	--	--	--	--	--	---------------------------------

୩
 ଲା
 ଲା
 ଲା



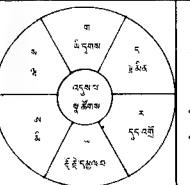
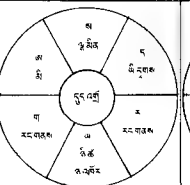
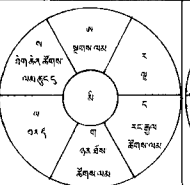
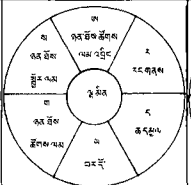
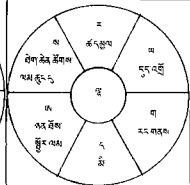
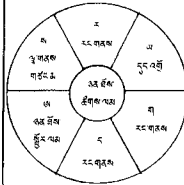
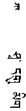
୩

ସ୍ୱାମୀ ପଦ୍ମ ନାମ



ସ୍ୱାମୀ ପଦ୍ମ ନାମ

--	--	--	--	--	--



म
र
ल
म
र
म
र
म
र
म
र
म

--	--	--	--	--	--

༩༩། །རྒྱལ་པོའི་ཐབས་ཚུལ་སྤྲུགས་རྒྱུ་ལྟར། །ཕྱིས་པོའི་སྒོ་ཁ་ཆོས་ལམ་དུ། །བསྐྱར་པོའི་གྲུ་བུ་གཅིག་མེད། །ཨ་ར་ས་ཡ་ད་ག་པ་གོད། །དང་པོ་འདུས་པ་སྒྲ་ཆོག་ས་ལས། །མིམ་པར་གང་བཅས་དེར་
པ་གོད་དེ། །འཕྲོར་འདས་དཀར་ནག་གན་འབྱེད་འབྱར། །སྒྲ་དོར་གནས་ལ་འཇུག་གྲུར་ཅིག་མཛྲ་ལོ། །ཞེས་ཆོས་རྒྱུ་མི་ལམ་དངོས་སྒྲོ་བ་ཉལ་བུམས་འབྱེད་དགོན་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་བྱས་དཔེ་ལས་སྤང་ཞིང་། མི་ལམ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་ཡིན་པར་གྲགས་པ་བཞིན་
བཤམ་འབུམ་གྱི་གྲུ་བུ་བཅག་པ་ཡིན་ནོ། ། ཕྱིས་སྤྲུགས་འབྱེད་རྒྱུ་ཅན་ཅན་འདྲ་མིན་འགའ་རེ་ཡོད་ཀྱང་འདི་ལས་འབྲེས་པའོ། །

■

		༡༩༩༩ ལོར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་		
--	--	---	--	--

མཛད་པ་ལྟུང་།

༡༡། ཁྱུ་གཤམ་སྒྲིབ་དུ། ཀུ་མ་གྲུ་ལོ་ཀུ་ནུ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུ་མ། བོད་སྒྲིབ་དུ། འདོད་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ན་རྟེན་དགའ་བའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ། གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱུག་འཆལ་ལོ། རྩོད་
ཆེན་ཕྱུག་རྒྱུ་འཛིན་ལ་རྩོས་ཆགས་བ། །བདེ་མཆོག་ལྷ་ཏུ་ལ་གཞོན་རྒྱུ་ལྷ་རྩུ་མིག་ཅན། །རྩོ་རྩོ་ལོ་རྩུ་རྩུ་གྲགས་སྒྲིབ་ཞི་འདེད་པའ། །འགྲུགས་པ་གང་དེས་ཁྱོད་ལ་སྐྱེད་གྱུར་ཅིག །འདོད་ན་འདོད་བདེ་དགའ་
བའི་མཐར་ཐུག་ལོ། །གང་དང་བྲལ་ན་གྱི་དགའ་ཉིད་མིན་གྱི། །སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་མཆོས་མཛོས་སོ་མིག་ཡངས་མ། །བདེ་བའི་མེ་ཆེན་སྐར་ལ་མཐུ་ལྷན་མཛོད། །རྟེན་དང་ཉེར་བསྐྱེད་སྒྲིབ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། །
དགའ་བ་རྒྱུ་པར་འཕེལ་བའི་འབྲུལ་གནས་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་གྲངས་སུ་གནས་པ་དེའི་དང་པོ། །གྲོགས་མཆོག་ལྷ་ཡི་དགའ་ཆལ་ཡངས་པ་ཡིན། །འདི་ལ་སོ་དུག་རིགས་དང་བཀྲ་ཤིས་གྲངས། །ཁྱུ་གཏེར་དང་ལྷན་
དབང་པོའི་རིམ་པ་ལས། །བདེ་ཆེན་དགའ་བ་འཕེལ་སྐྱེད་རྒྱུ་ལ་འཁྱོར་མ། །ཡུལ་ན་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། །རྩོ་རྩོ་ལ་སོགས་རེ་ཁུ་སྐྱེད་བཀྲ་ཞིང་། །ཁྱིམ་དུ་རི་མོ་འབྱི་ཞིང་བར་ལ་མཐུས། །ཞི་

འདྲིང་པའི་གཞིས་འཕྲུག་གཞིས་

༡༡། །སྐྱེས་ཤིང་མཆོངས་མཐོང་བས་བདེ་འཕེལ་མ། །དམ་ལ་གནས་པ་དཔའ་བོས་བརྟགས་ཏེ་བྱང་། །པད་འདྲ་བརྩེ་དྲི་ལྷན་གདོང་པ་སྒྱུ་མ། །སྒྱ་ཅེ་ཏིལ་འདྲ་སེན་མོ་རབ་རྟུང་མར། །རྒྱུ་སྒྱར་རྒྱང་
མཐིལ་ཀུན་ནས་ས་ལ་རེག །པ་སྒྱ་ལུས་ལྷན་རྩུ་མ་ཏིལ་འབྲས་འདྲ། །གསུམ་གཉེར་གསུམ་ལྷན་བྱང་མཛེས་བྱང་ཆེན་འགྲོས། །འོ་མདངས་སྒྱར་བའི་རོ་ལྷན་རྩལ་འབབས་མ། །དམར་བའི་མདངས་མདའ་ཡིད་འོང་གཟུགས་
མཆོག་ཅན། །ཀུན་རྩུ་གྲགས་ལྷན་པདྨ་ཅན་གྱི་རིགས། །པ་ཆུང་དྲི་ལྷན་སྒྱ་དང་སྒྱ་རིང་ཞིང་། །འོ་ཞོ་ལ་དགའ་དགའ་འཛིན་ཀུན་ནས་རྒྱས། །དགའ་སེར་མདོག་ལྷན་ཡིད་འོང་དང་པའི་འགྲོས། །བློ་གྲོས་རབ་གསལ་རྒྱ་མདར་
བག་ཅན། །དེ་བ་བཞིན་སྒྱར་བ་འདོད་པའི་ལུ་མོ་ནི། །དྲུང་དང་མཆོངས་པར་གྱུར་གང་དྲུང་ཅན་མ། །གཞོན་དྲི་ལྷན་ལུས་རྩུང་བརྩུ་མཛེས་གེང་། །རོ་ཆ་རྩུང་ཞིང་བློ་སྒྱུན་འབབ་ལ་དགའ། །བྱུ་རོག་རྒྱང་པ་འདྲ་བའི་རྩེ་རར་ཅན། །
མཆོ་འཕྲུང་གན་རྒྱལ་ཉལ་ཞིང་ལུག་རོན་སྒྲུང་། །སྒྲོ་བསང་མདོག་ལྷན་རྒྱ་ཆ་བའི་རོ། །གནག་པའི་སྒྱ་ལྷན་རི་མོ་ཅན་ཞེས་བྱ། །ཆར་གི་དྲི་འཕྲུང་ལུས་དང་བྱིན་པ་སྒྲོ་མ། །རྩུང་ཟད་ཡོ་བའི་སྒྱ་ལྷན་མདོག་སྒྱག་ཅིང་། །སྒྲིང་པ་
ཅིངས་ལ་དྲིང་རྩལ་སྒྱེན་མ། །རྩུ་མ་གཡས་དང་གཡོན་རྩུང་གྱི་བའི་ཉམས། །ཆོ་བརྩིང་གཟི་ལྷན་རྩུང་ཟད་མཆེ་བ་ཅན། །བསྐྱའམ་བསྐྱལ་བའི་རོ་ལྷན་རྩལ་འབབས་མ། །བྱང་ཆེན་དང་འདྲ་བྱང་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ། །དེ་དག་རྣམས་

རིག་པའི་གནས་རྩུང་སྒྲོ་

གྲང་རབ་འབྱེད་ཐ་མ་སྟེ། །འདྲེས་པར་གྱུར་གང་སྐྱོད་ཆོག་སྔག་ཐུགས་ཅན་མ། །གང་ཡང་ལུས་དང་སྦྱོད་ལམ་ཡིད་དུ་འོང་། །མཐོང་པས་དགའ་སྦྱོད་འགྲོགས་ན་བདེ་སྟེར་ཞིང་། །ལྷ་བས་སུན་པ་མེད་ལ་སྦྱར་བར་བྱ། །རིག་པས་
 མཐོན་དགའ་ལུས་ཀྱི་བདེ་བའི་གནས། །ཁྱོ་མོའི་སྦྱབས་འདུ་རྒྱལ་རིང་མི་སྦྱག་གཟུགས། །རྟག་དུ་སྐྱམ་མམ་ཏུ་ཅང་ག་གེར་བག་འཇག །བདེ་བའི་འོས་མིན་ཆེའམ་རྒྱུ་བ་དང་། །འོད་ལྷལ་སྦྱོད་པོར་གྱུར་པ་སྦྱར་བར་བྱ། །ཐེའུ་
 འབྱུང་དང་བཅས་སྟེར་དུ་འབྱར་བའི་དབྱིབས། །རུ་སྦྱལ་རྒྱལ་འདུ་མཐུག་མཐུད་ཡིད་དུ་འོང་། །འཇམ་ལ་སྦྱུ་རྒྱུ་ཕྱིན་ཁྱོན་ཡངས་གྲང་། །ནང་གི་བྱ་ག་བད་སྟེར་བཞིན་དུ་རྒྱུ་། །རུས་སུ་ཆགས་པའི་ཐེའུ་འབྱུང་ལྱུར་དུ་སྐྱམ་། །འོད་
 བཅས་བྱ་ག་རན་རྒྱམས་བདེ་བ་སྟེར། །ཁོར་བྱ་ག་ཞིབས་པར་རུས་པ་མཆོག་དུ་བསྒྲགས། །གང་ཡང་གཟུགས་དང་ན་ཆོད་མཆོག་གྱུར་ཅིང་། །ལན་རྒྱུན་དགའ་ཞིང་ཆགས་པའི་ཡིད་ལྷན་ན། །འདོད་པའི་སྦྱུ་རྒྱལ་འཕེལ་བའི་
 ག་ཞིར་འབྱུར་ཏེ། །དགའ་བའི་རུས་སྦྱོན་ཆར་གྱིས་རྒྱ་མཆོ་བཞིན། །བདེ་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་གྲང་། །མཐོང་ན་དགའ་འཛུམ་དག་སྦྱན་རྒྱུ་དུ་འདུ། །ལག་ནས་ལྷ་འབྱེད་བྱུངས་ལེན་གོ་བར་བྱེད། །རྒྱུད་དུ་གྲལ་ཞིང་མི་
 བཟོད་མོར་མོ་དང་། །ལུས་ཆེད་སྦྱུ་འགྲོ་ལ་གོས་བཅོས་རུ་མ་སྟེན། །ལུས་པར་འོ་བྱེད་རྒྱུ་པས་ས་རིས་འདྲི། །དགོད་ཅིང་ལུ་ལ་སྐྱར་གས་འགྲོ་ལ་བ་དང་། །རྒྱུད་བྱེད་ལུར་མིག་དང་བཅས་སྒྲིག་ཆོས་མོགས། །བྱུད་མེད་སྦྱུ་མི་

ལྷ། །དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ། །གང་གིས་སྟོན་པ་ཐབས་ཀྱིས་དྲང་བར་རྟེན། །མདོར་ན་མཐོང་བས་རང་ཉམས་བདེ་སྟེར་ཞིང་། །འགྲོགས་པས་ཅུ་རྒྱུ་སེམས་ལ་བག་ཐེབས་པ། །མྱུལ་བྱི་ལྷན་པར་གཞོན་རྒྱུ་
བཞིན་། །ངང་པའི་གང་ངས་ལྷན་དམ་ཆོག་ཆེད་འཛིན་མ། །ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོས་དངོས་གྲུབ་ཡན་ལག་རྒྱ། །རྩལ་ཐུགས་དམིགས་པའི་ལྷགས་ཀྱས་དགུག་པར་འོས། །བཅས་ནས་ལུ་ལམ་གྱར་བ་བྱིས་པའི་ལྷ། །གི་ཐི་ཀ་ར་རྒྱ་
བྱའི་མདོངས་དང་ནི། །རང་ཐུག་དང་བཅས་དབྱལ་བར་བྱགས་པས་འགྲུགས། །ཡང་ན་མི་བྱའི་ལག་ངར་མཆོག་གཡས་གཡོན། །མེར་བསྐྱེགས་ཐལ་བ་གོ་བའི་བྱན་དང་ནི། །བྱར་བལྟའི་ལྷག་སྐྱེས་ཅུ་ཅེ་ལྟོར་བསྟན་རྒྱལས། །
ཞིབ་བཅུགས་རང་གི་མི་བསྟོད་དང་བཅས་པ། །དབྱལ་བར་ཐིག་ལེ་གསུམ་བྱས་གང་ལ་བལྟས། །འདིར་ཤོག་སྐྱས་གང་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་འདུན། །ཐུགས་ཀྱིས་དགུག་པ་གསང་བའི་ཡི་གེ་ནི། །མན་ངག་བཞིན་དུ་བརྒྱས་པས་འདོད་
བཞིན་བྱེད། །ཏིང་འཛིན་ལོངས་སྟོད་ལོམ་ལོར་ཨུ་དམར་པོའི། །བདེ་ཆེན་ཆགས་པའི་རང་མདངས་འོད་དམར་གྱིས། །བཞུས་ནས་བདག་དང་མོ་མཉམ་བདེ་བའི་ངང་། །གསུང་གི་ཡི་གེ་དབྱངས་སུ་བརྗོད་པས་འགྲུབ། །
གཉིས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྟོགས་སུ། །བརྟུང་དང་ལྷན་པའི་ཐས་དང་སྒྲོམ་བསྟེན་ལ། །བག་ཐེབས་བདེ་བའི་གནས་སུ་ཡོ་བྱད་བཅས། །དགའ་བའི་དུས་ལྷན་སྐྱ་ཅུ་ལ་དབང་ལྷག་དེས། །འདོད་པའི་ཉེར་བསྟོགས་རྒྱལ་བྱིང་།

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

གངས་ལྗན་བྱ། །པརྟོ་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་པའི་སྤྱན་པའམ་གིས། །ཆགས་ལ་ཉེར་བསྐྱལ་ཡིད་འོང་བུར་གྱི་མིག །སྤྱོ་ཆོགས་སྤྱན་དེ་ལྟ་བའི་རོ་སྤྱོད་བས། །དགའ་བའི་འཕྲི་གིང་སྤྱེལ་བ་དང་པོ་ཡིན། །འདོད་པའི་འདུན་པ་རབ་དུ་
གསལ་བྱེད་པ། །དབྱངས་དང་དོན་གྱི་རྒྱལ་པ་མི་མཉམ་བས། །སྤྱོ་ཆོགས་གྱུར་བ་དགོང་པ་མོགས་ཅ་ཅོའི་དག་གི་སྤྱལ། །བདེ་བའི་རྒྱ་གདེར་འཕེལ་དེ་གཉིས་པ་ཡིན། །བུཅད་གྱིས་རྒྱལ་པར་བྱས་པའི་ཡིད་འོང་ལུས། །དག་པར་
བྱས་བྱས་གྱུ་རྒྱལ་ཅན་དང་། །ག་བུར་པ་མོགས་དེ་བསྐྱལ་ལྗན་པ་ཡིས། །བྱགས་བས་དགའ་སྤོན་རྒྱལ་འཕེལ་གསལ་པའོ། །ཡོལ་བས་བར་དུ་བཅད་བྱས་གོགས་སུ་ཆོག་གི །རྒྱན་དང་གྱུ་གར་མོགས་གྱི་སྤྱེ་དེ་དག །བདག་གིར་
བྱས་པས་སྤྱོད་ལ་འདོད་པའི་མོ། །དག་དུ་སྤྱར་བར་བྱས་གང་བཞི་བ་ཉིད། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་དང་བསྐྱལ་ཞིམ་དེ། །སྤྱན་པའི་གྱུ་མོགས་དེ་ཡི་འདོད་ཡོན་ལྟ། །མདུན་ན་བསྐྱར་བྱས་དེ་ལ་ཡིད་ལྷགས་བས། །ཅི་གཅིག་
དགའ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་པ་ཡིན། །ཅུང་འཛིན་དང་ཅི་དགའ་མགུར་སྤྱོད་ལ་མོགས། །སྤོན་ཆོ་རང་ཉམས་བསྐྱར་པའི་རི་བོང་གཟུགས། །དུན་པའི་བླ་གེལ་ངོས་ལ་གསལ་བ་གོད་བས། །ཀྱན་དགའི་རོ་དང་ལྗན་པ་དུག་པ་ཡིན། །པན་
རྒྱན་འདོད་ལ་འདུན་པས་ཉེར་བསྐྱལ་བས། །རིག་བྱའི་དགའ་སྤོན་ཉམས་སུ་བསྐྱར་བ་ལ། །ཉེ་བར་སྤྱོགས་པའི་འདུ་ལག་བཅད་མོགས་འགོད་སྤྱོ་ཆོགས་པ། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་བདུན་པའོ། །ཡིད་འོང་ལུལ་གཅིག་གིས་གྱུང་

༡༡། ཆེ་མ་བྱེད་ན། ལྷ་ཆར་ཆར་བའི་སྒྲིན་ལེགས་སྒྲིན་ཅི་འཆེ་ལ། ལང་ཆོའི་དུས་ལྷན་རང་དབང་གུར་པའི་གོགས། ལུལ་གྱིས་ཡིད་ལ་གཞོན་པ་རྒྱུ་དུའང་མེད། རོ་ཅའི་སྒྲིན་པ་ཆེ་བར་ལྷན་གུར་པས། འདྲི་པའི་དགའ་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱེད། ལྷ་སྒྲིན་སྒྲིན་ཆེ་མེད་པས་དགའ་སྒྲིན་མེན། ལྷ་རྒྱལ་བྱལ་ལ་མཆོག་གི་བདེ་བ་མེད། དེ་བྱིར་བརྒྱུད་ལས་བརྒྱུད་དུ་བྱེ་བ་ཡི། དུག་ཅུ་ཅུ་བཞུར་དུང་སྒྲིན་གིས་བཤད་པའི། ལྷ་རྒྱལ་ཆོག་མཁས་པར་མ་བྱས་པར། འཕྲིག་པར་བྱེད་པ་ལྷགས་གྱི་རང་རྒྱལ་ཡིན། གསུམ་པ་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་རྒྱལ་དང་། བདེ་བའི་ཡན་ལག་ལུན་ཆོགས་ལྷན། བྱེད་བཅིང་བ་ཡི་བདེ་སྒྲིན་བ། ཡོན་ཏན་གྲངས་གྱིས་རྒྱུ་པར་བཤད། འཕྲུང་དང་འཕྲུང་སེན་མོས་ཆེན། མོ་འདེབས་འཕྲུག་དང་མེད་སྒྲིན་འཕྲིན། ཉིད་དང་སྒྲིན་པ་ལྷར་བྱེད་པ། བརྒྱུད་པོ་འདི་དག་ཅུ་བ་ཡིན། དང་པོ་ལ་ཡང་རྒྱུ་པ་བརྒྱུད། གཞོན་པ་ལྷ་དགའ་བའི་སེམས་བཅས་སུ། འགོ་ན་དོག་པོའི་ཆོལ་གྱིས་ནི། ལུས་གྱི་ཆ་ཅམ་འཕྲུད་བྱེད་པ། རེག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་བཞོན། གང་དུ་འཕྲུག་ལ་རྒྱུ་མས་རེག་དེས་ཀྱང་དེ་བརྒྱུད་འཕྲིགས་པ་ཅན། མཐུན་པའི་གཏམ་བཅས་ལུང་ཅམ་དུ། ལུས་དུང་ཆེ་བར་འདར་བ་ཅན། ཆུག་སོགས་ལ་བརྟེན་འཕྲུད་ཅིང་འཆོར། མོས་འདེབས་གཟེར་བ་ཅན་ཞེས་བྱ། ལག་པས་མགོ་པོ་བཀུག་ནས་འཕྲུད། མིང་བཅས་འཕྲུད་འཕྲི་གིང་ཞོན། ལངས་ལ་རྒྱུ་པས་རྒྱུ་པོལ་བཞིས། རྒྱུ་པ་

མཛེས་པ་ལྟར་

སྐུ་ལ་གཅིག་ལྟུང་ནས་སུ། །ལག་པས་མགོ་བཀུག་འོ་བྱེད་པ། །གིང་ཐོག་ལོན་ཞེས་འདྲ་བའི་མིང་། །ཐང་ལ་ཉལ་ནས་པན་ཚུན་གྱི། །ལྟོ་དང་བརྒྱ་ལྷགས་ལེགས་སྦྱར་དེ། །ལག་པ་རྒྱ་བ་ལྟུང་འོ་བྱེད་པ། །ཉིལ་འབྲས་ལྷ་ཕུའི་
 ལྟུང་པར་བཤད། །གཅིག་གི་འདོམས་སུ་གཅིག་ཞུགས་དེ། །ཀུན་ལྟུང་ཆགས་ཚུལ་བྱི་འོ་ཆུ་ལྷར་འདྲེས་པའང་ཆེར་ར་ང་། །དེ་དག་ལྟུང་པའམ་རོལ་བ་ཡིན། །གཉིས་པ་འོ་བྱེད་བརྒྱད་པོ་ནི། །གནས་གྱི་དབང་གིས་བྱེ་བ་སྟེ། །ཁ་
 དང་མགྲིན་པ་རྒྱ་མ་དང་། །མཆན་ཁུང་རྟེན་པ་རྒྱ་ཁུང་དང་། །སྦྲ་དང་མཁུར་ཆོས་པརྒྱར་བཅས། །ཁ་ཡིས་འོ་བྱ་ཆགས་པའི་སྒྲ། །འབྲིན་པ་མདྲི་ཀ་ཡིས་བཞིན། །ཀུན་རྩ་ཆགས་པ་སྟེལ་བའོ། །མེན་མོ་འདེབས་པའི་ཚུལ་བརྒྱད་
 ནི། །པ་སྦྱ་ལྷང་ཕྱིར་གཞོན་རྒྱ་མར། །རྩ་རྒྱར་རྒྱ་མ་མཆུ་ལྷགས་སུ། །ཟོར་ཡང་སོར་སོས་འབྲས་གྱི་ནི། །གཟེགས་མའི་རྩེས་ཅམ་མངོན་བྱེད་པ། །དལ་བ་ཞེས་སུ་བྱ་བར་བཟོད། །མགྲིན་པ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ལྷགས་སུ། །རི་མོ་ཡོན་པོར་
 བྱི་བ་ནི། །ཟླ་བྱེད་ཅེས་བྱ་གཡའ་ལྷངས་ཞིང་། །དྲེགས་བྲལ་སེམས་ནི་གཡོ་བར་བྱེད། །དེ་འདྲ་ཐང་དཀར་དྲང་པོར་བྱིས། །དཀྱིལ་ལོའོར་ཞེས་སུ་མངོན་པར་བཟོད། །ལྟོ་བའི་ཅུ་བ་དཔྱི་ཡི་སྟེང་། །ཆང་ར་ལ་ལྷགས་གནས་དག་
 རྩ། །ཀུན་རྩ་རིང་བའི་རེ་ལྷ་བཀོད། །རི་མོ་རིང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་དཔྱོན་པོར་བྱིས་པ་ན། །སྦྱག་གི་སེན་རྩེས་ཅེས་སུ་འདོད། །རྒྱ་མ་རྒྱ་དང་ཀོས་ཀོའི་འོག་ །རྒྱ་མ་ལྷ་ཕུའི་རྩེས་མངོན་པར། །གང་བྱིས་རྒྱ་ཕུའི་རྩ་རྩེས་

འདྲེན་པའི་ཕྱི་བསྟན་བཅོམ་

༄༅། །ཞེས། །པདྨ་སེམ་དྲུང་སྤྲོང་རྒྱལ་སྤྱི་བཟོད། །རྒྱལ་དེས་རྒྱལ་ལ་སྟགས་སུ། །སེམ་མོ་ལྷ་ཡི་རི་མོ་ནི། །ཤ་ཡིག་གཉིས་པའི་རྩེས་ལྷ་ལུར། །མདོན་བྱས་རི་བོང་འཕྲོང་བར་བཟོད། །དགའ་བའི་རོ་ནི་
བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་རྒྱལ་དང་རྟེན་པར་ཡང་། །ལྷ་ལྷ་འདབ་འདྲའི་གཟུགས་ཕྱིས་པ། །ལྷ་ལྷ་འདབ་མ་ཞེས་སུ་བཤད། །གང་ཕྱིར་སོ་དང་སེམ་མོས་རྒྱལ་བཏབ་པ། །ཕྱོས་ཕྱེད་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་མི་ལྷན་ཡང་། །གང་ལ་
བཏབ་པའི་ཡིད་དབང་ཕྱོས་ཕྱེད་ཅིང་། །མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཆགས་ལྷན་མིག་ནས་འགྲགས། །དགའ་བའི་རྒྱལ་ཏེར་དག་ཀྱང་རྒྱས་ཕྱེད་ལ། །ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱི་འཕྲི་སྤྱི་སྤྱི་གཡོ་བར་ཕྱེད། །དེ་ཕྱིར་ཐོག་མར་ལྷ་དང་མགོན་ཕྱིར་
དང་། །དགའ་བ་གཡོ་བའི་རྒྱས་སུ་སྤྱར་བར་བྱ། །བཞི་པ་སོ་ཡིས་གང་ལ་བརྒྱད། །ཆགས་པས་སྤོར་ཏུ་དམར་བར་ནི། །འདེབས་པར་སྤྱ་ཁ་ཙམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །ལ་གོ་ཞེས་བྱ། །དེ་ལས་མཆུ་དབུས་སོ་ཡི་རྩེས། །དོང་ཙམ་རྩུང་ཟད་
བཅོར་བར་ནི། །འདེབས་པ་གྱི་སྤྱས་སྤྱངས་པ་ཞེས། །བྱ་བར་ཡོངས་སུ་བཟོད་པ་ཡིན། །མཆུ་དང་སོ་གཉིས་ཁ་སྤྱར་ནས། །འགྲམ་དོས་འདེབས་པ་མཆུ་སོ་ཞེས། །བྱ་སྤྱི་བྱེ་རུ་འོ་རྒྱུ་ལུར་ཡང་། །འཕོང་བ་སྤྱ་སྤྱར་འགའ་ལ་
གྲགས། །ཕྱོགས་དེར་སོ་ཕྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ནི། །མདོན་ཙམ་འདེབས་པ་སོ་ཕྱེད་ཡིན། །ཁ་ཙམ་མ་ཁི་ལྷ་ལ་ཞེས། །ནོར་བུ་ཕྱེད་བཟོད་ཏུ་འཕོད། །མཆེ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྩེས་ཙམ་ནི། །གསལ་བར་འདེབས་པ་ཐིག་ལེ་ཙམ། །རྟེན་

དེག་པའི་གཙམ་རྒྱུང་སྟོན་

པནམ་ཚོང་མགིན་མོགས་དང་། །དབུལ་བར་མོ་རྒྱམས་ཀུན་གྱི་རྗེས། །མདོན་ཅམ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ནི། །ཐིག་ལེའི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱུ་མ་དང་ནི་རྒྱུ་བ་དག་ཏུ། །སྒྲིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དབྱིབས་ལྟ་བུར། །མ་ངེས་འཚོལ་
 བར་མོས་བཏབ་པ། །སྒྲིན་གྱི་དུམ་ཁུ་ཞེས་ལུ་བཟོད། །མཆན་ཁུང་མེན་མོས་བཏབ་རྗེས་ལ། །མོ་ཡིས་ཡུན་རིང་འདེབས་བྱེད་དོ། །ལག་གིས་རྒྱགས་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །མཆིལ་པ་བོང་ཁུ་བཞིན་ཆགས་པའོ། །མོ་མེན་གདབ་པའི་
 གནས་དག་ཀྱང་། །རྒྱ་དུང་མགུལ་པ་མཆན་ཁུང་དང་། །རྒྱུ་མ་རྒྱུ་བ་དང་གསང་བ་དང་། །སྟེང་པ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་སྟེ། །གཡའ་ཟའི་གནས་ལུ་ངེས་པར་སྦྱར། །མདོར་ན་མིག་གཉིས་ཡ་མཆུ་དག །མ་གཏོགས་གར་འདོད་གནས་
 ལྷག་དཔ། །འདོད་པའི་འཁོར་ལོར་ཞུགས་པ་ལ། །གནས་ལ་ངེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཡང་དག་འཇུག་པ་བརྒྱད་པོ་ནི། །མཁའ་གསང་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་སྟེ། །ཆགས་པ་སྤྱ་བ་བསྒྱུལ་བྱིར་དང་། །མི་བཟོད་བདེ་བ་འཕེལ་བྱིར་བྱ། །ལྟོ་
 སྦྱར་དོ་རྗེ་ཡོན་པོར་བརྟུག །གསེག་སྟེ་དུད་པ་ཉི་ལྷག་ཅན། །ལག་པས་རྟགས་གྱི་རྩ་བར་བཟུང་། །ཕྱོགས་ཀུན་བསྐྱོར་བ་སྦྱབ་པར་འདོད། །ཁུ་མོ་རྒྱང་བརྒྱད་གན་རྒྱལ་ལ། །སྒྲིལ་བས་སུར་ཐབས་གཞུགས་པ་ནི། །རྒྱལ་ཞེས་
 ལུ་བྱ་བ་སྟེ། །འཇུག་པ་དག་ཏུ་ཉི་བར་བཟོད། །དེ་ནས་དགའ་བཅས་བསྐྱོད་བུས་བ། །ཆེར་སྦྱབ་བ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད། །ཡིན་བརྟུག་ནས་ཡུན་རིང་དུ། །བསྐྱམས་ཏེ་གནས་པ་གཟིར་ཕྱེམ་ཡིན། །ཡིན་རིང་དུ་བྱིར་སྦྱར་ནས།

[illegible]

ཅིང་མིང་གི་སྐྱེ་བཅས་པར། །ཆགས་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཤར་བའི་དབྱུགས་དང་བཅས་ནས་སྐྱེ། །ཤིན་རྒྱ་འཆིར་ཞིང་ཉེད་པ་ནི། །ཡུན་རིང་བདེ་བའི་གནས་སྐྱེ་བྱ། །བདེ་བ་མཆོག་རྒྱ་སྐྱེལ་བྱེད་པའོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་པུ་
 དལ་བའོ། །ཡང་ན་ཆགས་འཕེལ་བྱེད་ཡང་ནི། །ཆགས་ལྡན་བྱད་མེད་རྣམས་གིས་ནི། །སྐྱེས་བྱའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ། །སྐྱེས་པ་ལྟར་བྱེད་ཅིས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བཟོད། །སྐྱེས་པ་འདུག་ནས་བྱད་མེད་གིས། །
 བསྐྱོད་པ་ལ་ནི་རྒྱད་པར་བཟོད། །ཡུན་རིང་སྐྱད་ཅིང་འཆིར་བ་ནི། །འཆིར་བ་ཞེས་སྐྱ་མའོན་པར་བཟོད། །འབྱུལ་འཁོར་དང་བཅས་འཁོར་ལོ་ལྟར། །བསྐྱོར་བ་ལ་ནི་བསྐྱོར་བར་འདོད། །བརྒྱ་དང་བྱེན་པ་ཕན་ཚུན་བསྐྱོལ། །
 གྲུ་རྒྱ་བསྐྱོར་བ་བརྒྱ་དང་ནི། །བྱིན་པས་བསྐྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཆེ་སྐྱེས་པུ་དལ་གྱུར་ན། །དལ་གསོའི་ཆེད་དུ་དལ་འདུག་ནས། །སྐྱུར་ཡང་འདུག་པར་བྱེད་པ་ནི། །དལ་གསོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་བཤད། །སྐྱེས་བྱའི་སྟེར་ནས་
 མར་སྐྱོད་པ། །ཤར་སྟེང་དག་རྒྱ་མའོན་པར་བཟོད། །རྒྱ་ལག་བརྒྱུད་ས་ནས་བྱེད་པ་ནི། །ཤིན་རྒྱ་བརྒྱར་བ་ཞེས་པར་འདོད། །པར་དུ་རྒྱ་བ་ནས་སྐྱོད་བྱེད་པ། །གྲོང་གི་བྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་རྒྱལ་དུག་རྒྱ་བ་ཞེས། །མཆོན་
 ནས་འདོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་མཐའ། །སྐྱ་ཆོགས་ཤི་ལྟར་འདོད་པ་ཡིས། །འདོད་པའི་དགའ་བ་སྐྱེལ་བར་བྱ། །གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་ལུང་ལས་བཤད་པ་ཡི། །བསམ་པས་འགྱུར་བའི་ལྟ་སྟངས་སོ་དུག་དང་། །བྱེད་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱ་

ལྷ། །དང་བརྒྱད་ཉིད་དེ། །ལུས་བསྐྱར་སོག་ཉིས་དབྱུང་བ་བཞི་ལ་སོགས། །རྒྱུ་པའི་དབྱེ་བ་གྲངས་མེད་གནས་པ་ལ། །རི་ལྷར་རིགས་པར་སྐབས་ཤིང་གོམས་པར་བྱ། །ག་ཉིས་པ་ལུན་ཆོགས་བདེ་བའི་ཐབས་
 བསྐྱབ་པ། །དང་པོར་དོགས་མེད་ཤིན་ཏུ་བག་ཐེབས་གནས། །མེ་ཏོག་ལཱི་ཤིང་རྒྱས་པའི་སྒྲིང་མོས་ཆལ། །ནེ་ལུགས་མེད་འབབ་ཆུ་རྒྱུ་ཞིམ་པ་ཡི་གཞིར། །སྒོག་བཅས་འབྲུག་སྒྲ་གཡོ་བའི་སྒྲིན་ཕྱེད་གིས། །བླ་རེ་མཛོན་མཛེས་
 དགའ་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །རྒྱུ་མང་བཀོད་པས་མཛེས་ལྡན་ཁང་པར་ནི། །བྱུས་བྱས་བདེ་བའི་སྒྲན་ལ་འདུག་ནས་སུ། །གྲ་ཕྱི་ག་ལུར་ཅ་རྒྱན་གྱར་གྱུ་མ་སོགས། །རི་ཞིམ་སྒྲན་གྱིས་ལུས་བྱུགས་མ་ལུར་བཀའ་ལ། །གོས་བཟང་རྒྱན་
 གྱིས་སྒྲས་བཅས་གྲ་དབྱུངས་སོགས། །བདེ་བ་སྒྲེལ་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་པར་བྱ། །རྒྱ་སྐར་སྒྲིན་ཏུག་མགོ་དང་མ་དང་ནི། །རྟ་རྒྱུང་ཕྱེ་དང་ཕུལ་གྱི་དུས་དག་དང་། །བྱུང་པར་ཉི་ཟླ་འཕོ་བའི་དུས་མཆོམས་སུ། །ལཱིག་པ་སྐར་ས་
 ལ་དགའ་བའི་དུས་སུ་སྐྱར། །ཤིང་བརྒྱད་རྩ་བ་དུག་དང་ཤིང་མངར་བཅས། །འོ་མར་གདུས་འབྱུང་བདེ་བའི་རོ་ཉམས་དང་། །ལང་ཆོར་བཅས་པ་དཀར་ཕྱོགས་སྒྲ་བཞིན་འཕེལ། །ད་ཕྱིད་རྩངས་པ་བྱེ་བུའི་ག་དང་ནི། །བྱག་
 འབྲས་སྒྲ་ཆོགས་འོ་མས་རོ་ཆར་བྱེད། །ཤིང་མངར་སྐྱར་རྩེ་འོ་མར་བཅས་པའམ། །ཁི་ཁིང་སྒྲ་རུ་ག་ཁར་དང་བཅས། །ལང་ན་ཅོང་ཞི་ཤིང་མངར་དབང་པོ་ལག །འབྲས་དཀར་འོ་མར་བཏབ་བསྒོལ་སྒྲགས་འདི་ཉིད། །མོ་ཅ་ལ་

ཅུ་ལ་སྐྱ་དུ། ལྷོང་བཟུས་བཏབ་འབྱུང་བདེ་འཕེལ་དངོས་གྲུབ་འཕྲོབ། །ལྷ་མོ་དུང་ཅན་སྒྲགས་འདིས་འཕྲིད་ཞུགས་ལ། །དངོས་གྲུབ་སྒྲེར་སྒྲེར་དུང་ཅན་མ་སྒྲགས་ལ་བསྐྱབ་སྒྲགས་དུས་སུ་བཟུ། ལྷོང་ཕྱག་གཞིས། འདོད་ཆགས་ལྷ་མོའི་
 རྒྱ་འཇག་པ་དང་། །ལྷ་ཆེན་མཆན་མ་ས་ལས་སྒྲིས་པ་ཡི། །མི་ཡི་ཕྱེ་དང་དབང་པོའི་ལག་པ་དང་། །ཤིང་པའི་ཁུ་བ་མཉམ་སྒྱར་རིལ་ཁུ་ལ། །ཡི་དམ་སྒྲགས་ལ་འདྲི་གདགས་བཟུས་ཏེ་བཟུ། །ཞི་རྒྱ་ག་རྒྱ་ག་མ་རྒྱ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ལ་
 རྒྱ་ལ་ཡེ་སྐྱ་དུ། །འདོད་པའི་མེ་ཆེན་ཆེས་ཆེར་ངེས་པར་འབར། །ཡང་ན་སྒྲེར་ཁུ་དབང་ལག་ཅོང་ཞི་རྒྱམས། །འོ་མར་བཏབ་འབྱུང་ཏེ་རི་ནི་ས་བཟུ། །དེས་ཀྱང་ཆགས་པ་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཏུ་ཅང་ཆགས་པས་གཡོ་བར་གྱུར་
 པ་ན། ལྷོང་གར་བྱ་མའི་ངོ་བོ་བློ་ཡིག་ལས། །ཆགས་བྲལ་བཏུད་ཅི་དགར་པོས་ལུས་གང་ནས། །བསིལ་ལྷེ་མ་སོང་བས་ཆགས་དཔལ་དམར་མདངས་རྒྱམས། །མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་ཡལ་བར་བསམ། །ཡང་ན་ལུང་
 བ་ལུང་ལུང་མ་རྒྱ་རྒྱམས། །ལྷོ་ལྷོང་ས་རྒྱ་བསྐྱོལ་གྱིས་དཔལ་འབྱུ་བཞི་བཟུ། །བདེ་བ་མཆོག་དུ་སྒྲེལ་བའི་མན་ངག་ནི། །དགར་པོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བརྒྱམས་བཅོ་ལྷའི་བར། །ཐབས་ཀྱི་གཡས་དང་གེས་རབ་གཡོན་གཅོ་བར། །
 བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེ་སྒྲགས་ཀྱི་གཟུགས་གནས་པ། །མཐེ་བོང་ཨ་དང་རྗེ་རར་ལྷ་ཡི་གཟུགས། །བརྒྱ་ལ་ཞི་དང་གསང་བར་ཞི་ཡིག་དང་། །ལྷོ་ལྷོང་ལུ་ལུ་རྒྱ་ལག་རི་དང་རྒྱ། །མགྲིན་མཆུ་ལི་ལྷི་མཁུར་ཆོས་མིག་ཨེ་ཨེ། །རྒྱ་བར་ཨོ་

ལྷ། །དང་སྤྱི་པོར་ཨོ་ཉིད་དེ། །བཙོ་ལྷ་སྤྱི་གཙུག་ཨོ་གི་གཟུགས་ཀྱིས་གནས། །མཚམས་སུ་ཨམ་ཡིས་ལུས་ཀྱན་བྱུང་པའོ། །མར་ངོར་ལྷོག་སྟེ་བརྒྱད་གཉིས་སྤྱི་པོར་ཨ། །སྟོང་ལ་རྒྱུ་མཐིལ་ཨོ་དང་མཚམས་སུ་
 ཨམ་། །གང་ཡིན་གནས་དེར་དྲུངས་མའི་སྤྱགས་ཀྱི་གཟུགས། །དཀར་དམར་ཐིག་ལའི་དབུས་སུ་རྒྱུ་མ་གནས་པ། །མཚུངས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་ཅན། །དེར་ནི་ལུན་རོང་ཕྱེ་གཅིག་སེམས་བརྒྱུད་ནས། །རབ་འབར་ཐེང་
 བ་འབྱུགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །བརྟན་གཡོའི་དྲུངས་བརྒྱད་བརྒྱས་ནས་དེར་བསྟེམས་ཞིང་། །མཚོག་རྩ་དགའ་བས་ཉིད་ཅིང་འོ་བྱ་སྟོགས། །གནས་དེར་ལྷག་པར་བྱས་པས་བདེ་འཕེལ་ཞིང་། །ཆེ་མདངས་སྟོབས་ལྡན་དངོས་
 གྲུབ་མཚོག་ཀྱང་ཐོབ། །ཞུན་མར་བདུད་རྩིའི་རྒྱས་ཀྱང་གནས་དེར་བྱུག །བྱུང་པར་སྤྱི་པོར་གནས་ཅམ་ཞུན་མར་དང་། །བྱ་ཕྱི་ཅ་རྒྱན་དཀར་པོས་ལེགས་པར་བྱུག །བསིལ་ཟེར་བྱེད་པའི་འོད་ལ་འདེ་བར་བྱ། །སྟོང་ལ་འབྱུ་མར་
 རྒྱ་ཆོགས་སྤྱང་རྩི་དང་། །རྩྱ་ཉི་ལྷུར་བའི་ལྷོ་གུས་རྒྱུ་མཐིལ་བྱུག །ཉི་མར་བསྟོ་ཞིང་འབྱར་ན་ཁམས་སྟོམས་གིང་། །བརྒྱད་དང་དྲུངས་མ་ཆེ་དང་བདེ་བ་འཕེལ། །བདེ་བའི་རྟོན་མཚོག་ཀྱན་ལྷ་བུ་ནི། །སྟུང་དང་འཕེལ་བའི་
 ཐབས་ལ་ཅི་ནས་འབད། །དེ་བྱལ་རྒྱན་གྱིས་བརྟང་བའི་ལྷོན་པ་བཞིན། །བདེ་བའི་མེ་ཉྱག་འབྲས་བྱ་གསལ་མི་འགྱུར། །རྒྱལ་འབྱོར་པ་ནི་རྩལ་ཅུར་བྱོད་བྱལ་ཞིང་། །བདུན་ཅུ་ལ་ནི་བདེ་བ་དང་ཡང་འབྲལ། །བྱུང་མེད་ལྷ་བརྒྱུར་

རྩོད་དང་དུག་རྩུལ། །བདེ་བ་འབྲུལ་ཕྱིར་ལང་ཚོའི་དུས་ཉིད་དུ། །མཚོག་རྩེ་རྩེད་པར་དགའ་བའི་བདེ་ཆེན་བཅའ། །གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་རྩེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །ཇུས་སྒྲགས་དམིགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་གསོས་བུས་ནས། །མཚོག་
 དགའི་རྩེན་ལས་བདེ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ནོར་བུ་ལེགས་བཀུས་ཁུན་མར་བཀུ་མཉེར་བཅས། །མི་ལ་བཞོས་བུས་བདེ་བའི་ལྷ་གྲུ་རྒྱས། །དེ་བྱེད་སྒྲིག་སྒྲིན་མཆིལ་པའི་གམ་ཉམ་པ། །སྤྱང་གྱུར་རིལ་བུ་ལྷུ་མ་པའི་ཐང་གིས་དཔུལ། །
 སྤྱང་སྒྲོན་པ་སྟོག་པ་དང་ཐང་སྒྲོམ་འབྱ། །དཔུལ་རྒྱ་དཔུལ་མ་མར་རྩེད་གྱུར་ནས་སྤ། །ཉིན་མོར་རྟགས་བྱགས་བཞོ་ཞིང་མཉེ་བུས་ལ། །མཚན་མོར་རོལ་ན་ནོར་བུ་ཆེར་རྒྱས་གིང་། །མི་བཟོད་བདེ་བ་མཚོག་གུང་འབར་བར་བྱེད། །
 དཔུང་བར་དགའ་ན་རྒྱ་སྒྲིགས་བྱང་བུལ་དང་། །རྒྱ་ལ་ཆ་མཉམ་ཁུ་མ་པན་རྒྱ་ཡིས་དཔུལ། །བྱ་རམ་རིལ་བུ་སྒན་ཅམ་བཏང་བས་འཐོན། །འོད་ལྷན་ག་བྱར་གྲུ་རྩི་གིང་ཆ་དང་། །རུ་ཞོ་གྱུར་བྱགས་སྒྲོམ་ཞིང་བདེ་བ་འཕེལ། །མོན་
 སྒན་གེུག་ཟེ་མ་སྒྲིག་སྒྲིན་གསུམ། །ཆ་མཉམ་བསྐྱེལ་འབྱང་རྩོ་རྩོ་རྟག་རྩུ་འབྱེད། །གལ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་རྒྱང་བར་འདོད་པ་ན། །སྒན་མའི་མེ་ཏྲོག་ལུག་གི་བུ་སྒྲོད་དང་། །རྟ་གཙམ་ཆ་མཉམ་ལོ་བརྒྱད་དེ་རྒྱས་དཔུལ། །ལུག་ཆོས་སྤང་རྒྱན་
 བཤའ་བཤའ་མེ་ཏྲོག་གསུམ། །བུ་མ་པར་བརྟུས་ལ་རྟག་རྩུ་དཔེ་ནི། །བྱ་ཕོ་མཚལ་བུའི་ཨོག་ཞོལ་གྱུར་བདེ། །བྱ་མོར་བྱིན་པས་པདྨ་བུ་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་རྩོ་རྩོས་སྒྲིགས་པར་མ་གྱུར་ན། །ཇུ་མའི་མེ་ཏྲོག་གསུམ་པོ་པ་བྱེ་བ། །བྱ་

[illegible]

ལྷ་མོ་སྒྲོ་གྲོ་སྒྲོ་མ་ཡི་ནི། །རིག་པ་འདིས་གང་པ་བདེ་ཆེན་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞི་གི་རི་ཉི་རི་ཙུ་རི། །ཞལ་ཞལ་ལྷ་མ་གམ་སྒྲོ་རྒྱ། །ཁྱུང་བར་བདེ་བའི་རྟེན་མཆོག་དབྱིངས་སྒྲུག་ཅུ། །ལྷ་མོ་གང་གི་ཁུ་སྒྲིལ་སྒྲུབས་སུ་ནི། །སོར་མོ་
གཉིས་ནས་བརྒྱད་ཀྱི་བར་གནས་པ། །སྒྲོ་མ་དང་བྲ་བ་མ་ངེས་དབྱིབས་ཚུལ་ཅན། །སོར་མོ་གསུམ་པོ་སྒྲུལ་གྱི་གདེངས་ཀ་ལྷར། །གནས་པས་བསྒྲུལ་བྱ་དེ་ཡིས་མ་རྟེན་ན། །གདེམ་བའི་ལྷུལ་ལོ་པོར་སྒྲུབ་གྱི་རུས་པ་ཡིས། །
མཐོང་དང་རིག་པའི་ལྷུལ་རུ་མ་ངོན་བྱས་ལ། །དེ་ཡི་སྒྲུ་ཅེ་འི་པར་འི་སྒྲུད་པ་དག། །ཁོར་ལུ་འི་མིག་རུ་བརྒྱས་པའི་ཐབས་མཁའ་སྒྱིལ། །ནམ་མཁའི་སྒོ་འབྱེད་བདེ་བའི་ཁྱིམ་མཐོང་བྱ། །དེ་ལྷར་ཐབས་རྒྱུ་ཀུན་རུ་གེས་བྱས་ནས། །
དང་པོར་ཆགས་པའི་ཉིར་བསྒྲོགས་རྒྱུ་མཛད་བྱ། །རུང་ཟད་དགོད་བཅས་པོ་མཆོར་བཅས་ལྷ་ལ། །སྒྲིབ་མ་བསྒྲོད་བཅས་ཟུར་མིག་དང་ལྷན་པས། །མཛེས་པ་གསལ་བྱེད་རབ་དགའ་མཐར་བྱལ་པ། །སྒྲིག་པ་ལས་སྒྲིལ་ལྷ་སྒྲུངས་
ཉིད་རུ་བཤད། །རུང་ཟད་གྲེན་བསྒྲོག་མིག་གིས་གང། །སྒྲིང་གི་མིག་པགས་མཛེས་བཛེས་ནས། །མིག་ཟུར་མཉམ་པར་རྒྱས་བྱས་པ། །འོ་མཆོར་བ་ཡི་ལྷ་སྒྲུངས་འདོད། །གང་ཞིག་དབུས་ནི་རུང་བྱེ་ཞིང་། །སྒྲུབས་ནི་རྟག་རུ་
ཆོར་མ་བྱེ། །མིག་རྒྱན་གུ་སྒྲུད་དེ་འགྱུར། །རིག་པ་འཛིན་ལ་རྟག་རྟེན། །ཁྲི་མའི་ཅེ་མོ་གཡོ་བཞིན་བར། །སྒྲིང་གི་མིག་པགས་སྒྲུམ་མཛེས་པ། །དྲི་དང་རིག་པའི་དགའ་བ་ལ། །ལྷ་སྒྲུངས་གུ་སྒྲུལ་རུ་འདོད། །འཇམ་ལ་རུང་ཞིག་

༡༡། །བསྐྱུམས་པ་གང་། །ཁུང་ཟད་འཛུམ་ཞིང་དེ་བཞིན་མཛེས། །ལྷ་སྐྱུངས་རོལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །བྱད་མེད་རྣམས་གྱིས་སྟེད་ལྷ་བའོ། །དེ་ལྷར་མན་ཚུན་དགའ་བས་བལྟ་བ་ན། །སྟེང་དུ་གཏོང་དང་འོག་དུ་བདེ་
བའི་གནས། །གཙོར་བྱ་ཆགས་པའི་གཏམ་དང་ཉིད་པ་སོགས། །དུག་ཕུ་ཕུ་བཞིའི་གར་གྱིས་ཕེན་བྱ་ཞིང་། །བྱད་པར་མཚུངས་ལྟེ་འཛིབས་མཐེལ་བཞི་ཉིད། །ལག་བས་བདེ་གནས་མཉེ་ཞིང་ལྟེས་བསྟོད་སོགས། །ཆགས་ཚུལ་
འཛོལ་བར་སྐྱད་པའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །བདེ་བའི་ཕ་མཚོག་སད་པར་སྐྱར་པའི་རྟགས། །མདོག་དམར་ཁ་སྟོམ་ལུས་རྒྱལ་དྲོད་གཡོ་ཞིང་། །མིག་ཟུམ་ནན་གྱིས་འབྱུང་དང་ཆགས་ཚིག་འབྱེན། །དོ་ཚ་རྣམ་བུལ་མ་དེས་སྟོས་པ་
བཞིན་། །བ་སྐྱུ་ལངས་གིང་སྟེང་འདར་ལུས་འཕར་ཞིང་། །རང་ལ་ཆགས་པས་བལྟ་ཞིང་གུས་པ་སོགས། །བཟོད་མེད་བདེ་བ་འབར་བའི་རྟགས་ཚོགས་ནས། །སྟེད་པའི་འབྱུལ་འཁོར་རྣམ་པར་བཅིང་བར་བྱ། །དེ་ཡང་བཞི་དང་
བརྒྱད་དང་བརྒྱ་དུག་དང་། །སུམ་ཕུ་ཕུ་གཉིས་དུག་ཕུ་ཕུ་བཞི་སོགས། །མིང་དང་གངས་གྱི་དཔྱེ་བ་དུ་མར་གསུངས། །ཉལ་ནས་སྟོར་བ་མི་ཡི་ཚུལ། །དེ་ལ་སྟེང་འོག་གཉིས་སུ་དཔྱེ། །ཟུར་དུ་སྟོར་བ་པྱེ་དྭག་ །གཡས་དང་གཡོན་
པས་རྣམ་པ་གཉིས། །ཙོག་ལུར་སྟོར་བ་ལྷ་ཡི་སྟེ། །རྒྱབ་ནས་དུད་འགྲོའི་སྟོར་བ་ཡིན། །ལངས་ཏེ་སྟོར་བ་ཕྱོ་བོའི་ཚུལ། །དེ་ལ་འདེགས་དང་མཉམ་པ་གཉིས། །སྐྱར་བའི་ཕ་བ་འདི་བརྒྱད་ཡིན། །དེ་ལས་རྣམ་པར་སྟེ་བ་ན། །

བདག་ཉིད་སྒྲིལ་གྱི་དང་དག་གིས་གནས། །དབུས་སུ་ལྷ་མོ་ཙོག་ཕུར་འདུག། །དེ་ཉིད་དཔུང་བས་ཕྱག་པར་བསྐྱམ། །རང་གི་ལག་པས་རྟེན་ནས་འཕྱུང། །པར་མོ་མོར་ལུ་གནས་ཕུས་པ། །བདེ་བ་འཕྱུང་བ་ཞེས་ཕུའོ། །ལག་པས་རབ་
 འཕྱུང་པའི་ཚུན་སྒྲིལ། །གཉིས་ཀས་བསྐྱོད་པ་དོ་ལི་བསྐྱོད། །གཡས་བརྒྱུད་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་གྱི་ལ། །གཡོན་བརྒྱུད་སེམས་མའི་སྒྲིལ་གྱི་ལིན། །གཉིས་ཀ་བསྐྱོད་པ་བསྐྱམ་དོ་རྗེ་ཉི་གདན། །ཙོག་ཕུར་རྒྱུད་པ་རྒྱུ་པོར་
 གདངས། །ཟླ་བ་ཕྱིད་པ་ཞེས་པ་ཡིན། །ཕུས་མོ་འཕྱིད་དུ་ས་ལ་རེག། །ཡོང་ཕུ་འཕྱོངས་ཚོས་སུ་རེག་པ། །གཞུ་ཡི་གདན་ཞེས་ཕུ་བ་སྟེ། །འདུག་སྐྱུངས་རྒྱུ་པ་འདི་མོགས་ཀྱིས། །མདུན་དུ་དགའ་བ་བསྐྱོད་པར་བྱ། །བདེ་འཕྱུང་
 དག་ལས་རེག་མ་ཡི། །རྒྱུད་མཐིལ་རང་གི་བརྒྱུད་པ་བཞག། །ཙོག་ཕུས་བསྐྱོད་པ་བརྒྱུ་ཉིད་དོ། །ཡུམ་གྱི་འཕྱོངས་ཚོས་ས་ལ་བཞག། །པར་འཕྱུང་ས་ལ་མཚན་ཞེས་ཕུ། །ཙོག་ཕུར་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་པ་བརྒྱུད། །མཚན་སྐུར་འཕྱོངས་
 ལ་ལག་པས་མཉེ། །རི་མོ་ཅན་དུ་བརྒྱུད་པ་ཡིན། །རིག་མའི་རྒྱུད་པའི་སྒྲིལ་ཁུང་གཉིས། །རང་གི་ཕྱག་པར་བཀལ་ཏེ་སྒྲིལ། །འཕྱུལ་འཕྱོར་ཞོན་པ་ཞེས་ཕུར་གྲགས། །དེ་ལས་རྒྱུད་པ་ཡ་གཅིག་ནི། །སྒྲིལ་ཕུའི་བརྒྱུད་པར་མར་
 བརྒྱུད་པ་ཞིང་། །གསལ་སྒྲིལ་ཁུང་པའི་དུ་བ་ཅན། །རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་པ་ཅན་ཡང་བེར། །རིག་མའི་རྒྱུད་མཐིལ་གཉིས་ཀའི། །རང་གི་ཕྱང་དབུས་སྐུར་ཕུས་ལ། །འཕྱོངས་ཚོས་ནས་འཕྱུང་

༡༩༩། །ལག་པས་འཛིར། །ལུས་མོ་རུ་སྤྲེལ་བཅིང་བར་བཤད། །རིག་མའི་བྱིན་པ་སྦྱེས་སུ་ཡི། །མཚོགས་མར་གཏུགས་ལ་སྦྱེང་ནས་འཁུལ། །འདི་ནི་མཚོགས་ཏུ་བྱེད་པའོ། །ལུ་མོ་འི་བྱིན་པ་བྱིན་དུ་བསྦྱེད། །སྦྱེས་སུ་སྦྱེང་མནན་རྒྱུ་པར་འདར། །རིག་མའི་ལུས་མོ་བསྐྱེད་མས་ནས་སུ། །རང་གི་བརྒྱ་དང་དགུར་སྦྱར་བའི། །སྦྱེང་ནས་སྦྱེས་སུ་སྤྲེལ་པར་མནན། །དབང་པོ་ཞེས་བུའི་བྱེད་བཅིང་ཡིན། །ལུ་མ་གྱི་རྒྱུ་པའི་མཐིལ་དག་ལ། །རིག་དང་རྒྱ་བ་མགོ་བོ་སྦྱར། །ལག་པས་འཁུལ་དེ་འཛིར་བའི། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བུའོ། །ལུ་མོ་གན་རྒྱལ་རྒྱུ་པ་དག །བཤད་པའི་དཔུང་སུ་སྦྱེས་སུ་སྦྱོར། །ལག་པས་རིག་མའི་འགལ་ནས་འཁུལ། །ལུད་མེད་ལག་པས་སྦྱེས་པ་ཡི། །སྦྱེད་པར་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཉེད། །འདི་ནི་དཔུང་བ་ཅན་ཞེས་བུ། །དེ་ལས་རིག་མའི་རྒྱུ་པ་འདི། །བཀུགས་སྦྱེ་བཅས་གྱི་འཕྲོང་སྐྱོལ་རིག །སྦྱེས་བུའི་ལུས་ནི་ཅོག་སུ་ལྟར། །ལག་པས་རྩི་བས་ལོགས་ལ་རིག་པ། །མི་མཉམ་པར་ནི་སྦྱོར་བའོ། །ལུད་མེད་གན་རྒྱལ་བྱིན་པ་དག །སྦྱེས་པའི་བརྒྱ་ལ་གཤིབས་དེ་སྦྱར། །ལུད་མེད་ལག་པས་སྦྱེས་སུ་ཡི། །མགྱིན་འཁུལ་སྦྱེས་པའི་ལག་པ་འདི། །ལུ་མོ་འི་གཞིག་ཏུ་རིག་པ་འདི། །གྲོང་པ་ཞེས་ནི་བུ་བའོ། །ལུད་མེད་ལུས་མོ་བཤད་བུས་ལ། །རྒྱུ་པས་སྦྱེས་བུའི་རྩི་བས་ལོགས་བཏེན། །ལག་པས་སྦྱེས་བུའི་མགྱིན་པར་འཁུལ། །ལུད་མེད་ལུས་མོ་འི་བྱི་མོ་ལ་ནས། །སྦྱེས་བུའི་ལག་པས་ལ་བཏེན། །འདི་ནི་གྲོང་ཁྱེར་གར་ཞེས་བུ། །ལུད་

མཛེས་པ་ལྟར་།

མེད་གན་རྒྱལ་ཉལ་པ་ཡི། །ལུས་མོ་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུངས། །ལག་པས་གཞོན་ནུའི་ཚང་རར་འབྱུང། །སྒྲིམ་སྒྲུའི་ལག་པ་བྱང་མེད་གྱི། །མགུལ་འབྱུང་བྱང་གིས་འཁྲུགས་པའོ། །རྒྱང་པ་གཅིག་དེ་སྒྲིང་གར་བཀུག །གཉིས་
པ་བརྒྱུངས་ནས་ལག་པ་ཡིས། །སྒྲིམ་སྒྲུའི་རྒྱལ་ནས་འཁྲུགས་བྱས་ལ། །སྒྲིམ་སྒྲུའི་ལག་པ་བྱང་མེད་གྱི། །མགྲིན་པར་འབྱུང་པ་རབ་བརྒྱུང་ཡིན། །ལུ་མོ་གན་རྒྱལ་ཉལ་པ་དག །ཁྲི་ལས་ཕྱི་རོལ་རྒྱང་བརྒྱུངས་ནས། །དེར་ཁྲུགས་
མེས་སྒྲུའི་རྒྱང་པ་དག །ཁྲི་ལས་ཕྱིར་བརྒྱུང་ལག་པས་ནི། །སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་འབྱུང་ཁབ་ཅན་ནོ། །བྱང་མེད་རྒྱང་པ་གད་གྱིས་བརྒྱུང། །ཡབ་གྱིས་ཀྱང་ནི་དེ་ལྟར་བརྒྱུང། །རྩོ་རྩོ་སྒྲེད་ལས་མི་ཚུད་ཀྱང། །དུང་ཅན་མ་ཡི་ཅུ་རྩེད་ཕྱིར། །
ཤོན་ནུ་བརྒྱུང་བའམ་ཁ་སྒྲོར་རོ། །སྒྲིམ་པ་འོག་ནུ་བྱས་པ་ལ། །རིག་མ་སྒྲེད་སྒྲོར་གཉིས་གས་ནི། །སྒྲོད་སྒྲོད་དགྱེ་ལྟམ་ཕྱགས་ཆེན་བསྒྲོད། །དོ་ཡི་འམ་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བར་བརྩོད། །སྒྲིམ་པ་སྒྲེད་རམ་འོག་བྱས་ཀྱང། །རེས་མོས་
བརྩོད་ཅིང་དམ་དུ་འཛིན། །བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོར་བར་བཤད། །ལུ་མོའི་རྒྱེན་ས་འབྱུང་བྱས་ཏེ། །ཉུག་པར་གྲུ་མོ་གཉིས་སྒྱུར་ལ། །རྒྱ་བའམ་སྒྱ་གཉིས་འཁྲུགས་ནས་སྒྱ། །བྱང་མེད་རྒྱང་པ་སྒྲེད་དུ་འདུད། །པན་ཚུན་སྒྲོད་བསྒྲོད་
ལྷུ་མོར་འདོད། །ལྷུ་མོ་སྒྲེད་དུ་བྱས་ནས་སྒྱ། །རྩོ་མ་པན་འཕོར་ལོ་བཞིན་དུ་བསྒྲོར། །རྒྱང་བྱང་གྱེན་དུ་བསྒྲོད་ཅིང་བསྒྲོད། །ལག་གཡོན་གྲུ་མོ་གཡོན་སྒྲེད་ཕྱིན། །གཡས་པའི་གྲུ་མོ་གཡོན་སྒྲེད་འཛིན། །འདི་ནི་བྱང་པ་ཅན་ཡང་

ལྷ། །ཟེར། །སྒྲིལ་བུ་གན་རྒྱལ་འཕྲོངས་མཐོ་བུས། །རྒྱུ་གཉིས་ཕྱི་མོ་མཁའ་ལ་གཏད། །དེར་ཁྱེས་སྒྲིལ་བྱེད་མ་དེས་ནི། །སྒྲིལ་པར་མདུན་བསྟན་བུས་ནས་རོལ། །ལག་པས་མགྲིན་འབྱུང་སྒྲིལ་བུ་ཡི། །ལག་
 པ་བྱུང་མེད་རྒྱལ་རྒྱུར། །འདི་ནི་སྒྲིལ་བྱེད་རྒྱ་བཅས་སོ། །སྒྲིལ་པ་ཉེར་འདུག་བརྒྱུད་བཞིན་དུ། །ཅུང་ཟད་བཀྱག་པའི་རྒྱུ་གཉིས་ལ། །གནས་པའི་སྒྲིལ་འདྲོད་ལྡན་མ། །རྒྱུ་གཉིས་བསྟན་མེད་རོལ་པས་བསྟུང། །འདི་ནི་སྒྲིལ་
 བྱེད་ཅིས་བྱའོ། །རིག་མ་གཡས་སམ་གཡོན་དུ་བཞག། །བརྒྱ་ནི་ཅུང་ཟད་ཁ་སྒྲིལ་རྒྱུར། །བཅོམ་བ་ཞེས་བྱའི་བྱེད་བཅིང་ངོ། །ཡན་ལག་ཀུན་གྱིས་ཅི་བདེར་འབྱུང། །ཡན་ཚུན་ཀུ་ཅོ་ག་ཞིའི་ཆོག། །སྒྲིལ་ཆོག་སྒྲིལ་ལྡན་ཆོད་པ་ཅན། །
 བྱུང་མེད་ཁ་སྒྲིལ་རྒྱལ་ནས་ནི། །བྱེད་ལའང་བསྟན་དང་འཕྲོང་བསྟོད་དང་། །ཟུམ་དང་བཤོད་དང་སྒྲིལ་འདུག་ལ། །སྒྲིལ་བུས་དེ་དང་འཆོམས་པར་ནི། །དགྲ་དང་དགྲེ་དང་གིན་དུ་དགྲེས། །རོལ་པའི་རྒྱུ་པ་དུ་མར་འབྱུར། །
 ཟུར་དང་ལངས་དེ་འདུག་ལ་ཡང་། །བརྒྱུད་བསྟན་རྒྱུ་ལག་འབྱུང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱིས། །ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་དུ་མར་གནས། །དེ་དག་དེས་པ་མེད་པར་ནི། །བདེ་བའི་སྒྲིལ་རྒྱལ་ཅི་རིགས་བྱ། །སྒྲིལ་མེད་མཁའ་དང་ཅུ་བྱུང་གྱིས། །གང་ལ་
 གང་འཆོམས་སྒྲིལ་བར་བྱ། །དེ་ལས་གྲོང་གི་བྱ་བ་ལལ། །གཞུག་མ་ཉིད་དེ་གཞན་ལལ་ཆེར། །དགྲ་ལྟེན་གྲོང་གོམས་པས་བསྟུང་བྱ་ཉིད། །ཁན་ཆེས་གཞིན་ཆེས་སྒྲིལ་མ་དང་། །ངལ་ཞིང་དུ་བ་པ་མ་གཏོགས་པ། །སྒྲིལ་མེད་བདེ་བའི་

2005

གླེང་ཆེལ་དུ། །སྒྲུ་རྩལ་གར་གྱི་སྒྲོར་པ་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི། །གཙོ་བོའི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་ནས་ནི། །མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱ་དུག་གི། །སྒྲུབས་ལྷན་སྒྲོར་པ་བརྒྱ་དུག་གསུངས། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གླེང་པ་ཡི། །ལྷ་ཡི་འདུག་
 སྐྱེས་རྣམ་བཞི་ནི། །སྒྲིག་མཛེས་འཛོལ་བག་འགྱིང་ལྷེ་མ་དང་། །རྣམ་གཟིགས་བཞི་ཡིན་དང་པོ་ནི། །རིག་མའི་རྒྱང་གཉིས་རང་ཉིད་ཀྱི། །ལྷག་པར་བཀལ་བྱས་ལག་གཉིས་ཀྱིས། །སྒྲིང་པའི་ཐད་ནས་པར་ལ་གདངས། །
 གན་རྒྱལ་དུ་ནི་འདུག་པ་ལ། །དཔའ་བོས་ཅི་བདེར་ཅེན་པར་བྱ། །འཛོལ་བག་བྱུག་རྒྱ་རང་ཉིད་ཀྱི། །དཔུང་པར་སྒྲིང་པ་གཉིས་བཀལ་ལ། །ལག་གཉིས་སྒྲིང་པའི་ནང་དོས་ནས། །རྒྱིང་པ་གཉིས་པོ་འདེགས་བྱས་ཏེ། །ཕྱིར་ལ་
 བགྱད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འདུག །དེ་ལ་དཔའ་བོས་ཅི་བདེར་རོལ། །འགྱིང་ལྷེ་མ་རིག་མའི་ལག་པ་གཉིས། །སྒྲིང་པའི་ནང་ནས་ཕྱིར་བཏོན་ནས། །རྒྱང་པར་འཇུག་ལ་འདེགས་གིང་བགྱད། །དེ་ལ་ཅི་བདེར་རོལ་པའོ། །རྣམ་
 གཟིགས་རྣ་པ་གལས་གཡོན་གྱི། །ཐད་དུ་རྒྱང་གཉིས་གནམ་ལ་བཏེགས། །ལག་གཉིས་སྒྲིང་པུང་གཉིས་ནས་ནི། །རྒྱར་ལ་འཁྱུད་བྱས་དེ་ལ་རོལ། །ལྷ་ཡི་འདུག་སྐྱེས་འདི་བཞི་ལ། །ཐབས་ནི་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ཅོག་ཕུག་སུམ། །
 གད་བདེའི་རྒྱལ་གྱིས་རོལ་པར་བྱ། །གསལ་ཉམས་སྒྲིང་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ལྷ་མིན་འདུག་སྐྱེས་རྣམ་བཞི་ནི། །བསྐྱེགས་པ་ཁྱོས་པ་རམས་པ་དང་། །འཛིགས་པ་བཞི་ཡིན་དང་པོ་ནི། །རིག་མ་གན་རྒྱལ་འདུག་པ་ཡི། །རྒྱང་

ལྷ། །གནིས་གན་མ་ལ་གད་བརྒྱུད་པའི། །ཁྲིས་པ་རིག་མ་དེ་ཉིད་ནི། །འབྲེད་དམ་གན་རྒྱལ་དུ་འདུག་ལ། །རྒྱུད་པ་ལ་གཅིག་ཐབས་ཀྱི་ནི། །དཔུང་པའི་སྒྲེད་དུ་བཀལ་ནས་རོལ། །པརྒྱ་ལངས་ན་དེ་ལྟར་བྱ། །
 རུམ་ས་པ་རིག་མ་ཅོག་ལུར་འདུག །ལག་གནིས་རྒྱུད་པའི་བྱིན་པ་ནས། །མཉམ་བུས་སྒྲེད་པ་བཀྲུད་དེ་རོལ། །འཛིག་ས་པ་རིག་མ་ཅོག་ལུར་འདུག །རྒྱུད་པའི་བྱིན་པ་ལག་གནིས་ཀྱི། །ཐུ་ཐུག་གནིས་ལ་སྒྲེད་པ་བཀལ། །
 སྒྲེད་པ་བཀྲུད་རྒྱལ་གྱིས་འདུག་པར་བྱ། །ལྷ་མིན་འདུག་སྒྲུངས་འདི་བཞི་ལ། །ཐབས་ནི་ལ་སྒྲུབ་དང་ཅོག་ལ། །གནིས་པོ་དེ་ལྟར་རིག་ས་པས་འབྱུང། །བདེ་ཉམས་སྒྲེད་པར་བྱེད་པ་ཡི། །མི་ཡི་འདུག་སྒྲུངས་རྒྱུ་བཞི་ནི། །ཐུང་
 དང་རོལ་པ་འབྲིལ་སྒྲུར་དང། །རབ་འབྱུང་ཅེས་པ་རྒྱུ་པ་བཞི། །དང་པོ་ལུ་མ་ནི་གན་རྒྱལ་ལ། །རྒྱུད་པ་གནིས་ཀྱི་སྒྲེད་པ་ནི། །ཐབས་ཀྱི་ཐུག་པ་ལ་བཀལ་སྒྲུང། །རྒྱལ་དེས་རིག་མ་སྒྲེད་དུ་འདུག །རོལ་པ་རིག་མ་གན་
 རྒྱལ་འདུག །སྒྲེད་པར་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲེལ་ཀྱང་སྒྲུང། །བརྒྱུག་སྒྲེ་རིག་མ་སྒྲེད་དུ་འདུག །འབྲིལ་སྒྲུར་རིག་མ་འབྲེད་པ་ཉིད། །གཞོགས་གནིས་གང་དུང་སར་ཐབས་ལ། །རྒྱུད་པ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲེད་དང་ནི། །འོག་དུ་བཏང་ནས་
 བསྒྲུལ་བར་བྱ། །རབ་འབྱུང་རིག་མ་གན་རྒྱལ་ལ། །བརྒྱུད་པ་སྒྲུལ་ཐབས་ཀྱི་མཁའ་ཁུང་གཏང། །བརྒྱུག་སྒྲེ་རིག་མ་སྒྲེད་དུ་བྱ། །རྒྱལ་དེས་འབྲེད་པ་འདྲ་སྒྲུར་བ་ཡིན། །འདི་སྒྲུབས་ལུ་ཀྱི་འདུག་སྒྲུངས་རྒྱུ་ལ། །གོ་བརྒྱུག་བྱ།

五、

ཆེ་ཡང་གྱི་འང་ཡིན། །མི་རྟོག་ཉམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཇམ་ནི། །དུད་འགྲོའི་འདུག་སྒྲུང་སྒྲུང་བཞི་ནི། །མཁའ་མེད་མེད་གོ་གྲང་ཆེན་དང་། །རུ་སྤྲེལ་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། །རིག་མ་ལངས་ཏེ་ལྷམ་འགྱིང་གིས། །ཆར་ར་ཕྱིར་བསྐྱར་ལག་
 གཉིས་གྱིས། །འཕོངས་གྱི་ཤ་བོ་ཆེ་བཀྲད་ནས། །ཐབས་གྱིས་རྒྱབ་ནས་ལངས་ཏེ་སྤྱར། །གཉིས་པ་རིག་མ་འབྲེད་ལ་ཉལ། །རྒྱབ་ནས་ཐབས་འདུག་རིག་མ་ཡི། །རོ་སྟོད་ཐབས་གྱི་བྲང་སྤྲད་ལ། །འཇམ་རུ་ཆེར་བརྒྱུང་ཐབས་དགུ་
 ཞིང་། །རིག་མ་དགུ་པའི་རྒྱུ་པས་སྤྱར། །གསུམ་པ་རིག་མ་ཆེར་དགུས་ལ། །ཆར་ལག་བཞི་པོ་ས་ལ་བཙུགས། །ཐབས་གྱི་ལག་པ་རིག་མ་ལ། །གཏད་དེ་རྒྱར་པར་བྱས་པའམ། །ཡང་ན་ཐབས་ནི་འགྲོང་སྟེ་འདུག་ །རིག་མའི་
 སྒྲིང་པར་ལག་པས་བསྐྱར། །བཞི་པ་རུ་སྤྲེལ་ལྟ་བུ་ནི། །རིག་མ་ཁ་སྤྲེལ་རུ་འདུག་ལ། །དེ་སྟེང་ཐབས་འདུག་ཡང་ན་ཐབས། །ཅོག་ཕུར་བྱས་ནས་སྤྱོར་བའོ། །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བསྐྱར་པ་ཡི། །འདོད་པའི་བྱེད་པ་རྒྱུ་མང་པོས། །
 ལུས་ནི་གིན་རུ་མཉེན་བྱེད་ཅིང་། །དགའ་བ་མཆོག་རུ་སྤྱོད་པར་བྱེད། །རུ་དུ་ལ་རྒྱུང་ནི་ཆམ་ལ་པལ། །བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་པ་དང་། །ཐབས་གྱི་མན་ངག་དང་ལྡན་པས། །སོ་སོའི་རུ་མ་དུད་གྲོལ་པར་འགྱུར། །བྱེད་པ་མི་ཤེས་
 སྤྱོར་བྱས་ན། །རྒྱུང་མཁྱིས་བད་ཀན་ནད་གཞི་ལྟུགས། །དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་སྤྱོར་ཐབས་ལ། །མཁའ་བྱས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོར་ཐབས་བརྟེན། །གང་ཆེ་སྤྱོར་བའི་རིམ་པ་ལས། །འདུད་ཅི་ལུ་བ་རྒྱུང་དང་ནི། །དམིགས་པས་བསྐྱུང་བར་

ཨ། །མ་རྒྱལ་པས། །རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཟུང་བ་ནི། །ག་ཤུར་ཤུན་གཅིག་ཚ་ལ་ནི། །བསྐྱེད་པ་ཤུན་གཅིག་སྤང་དགར་དང་། །མེ་ཏྲོག་ལུག་མིག་ཤུན་རེ་རེ། །ཞིབ་བཏགས་སྤང་གིས་རིལ་ཤུར་དྲིལ། །ནངས་མ་བུ་རུ་ཕྱོ་ཕྱོངས་བཏང་། །ལོ་གཅིག་བར་རུ་ཐིག་ལེ་འཛིན། །ཡང་ན་ཟངས་ཕྱི་དགར་པོ་ཡི། །ལུ་ལྷ་གཅིག་ཚས་ཀྱང་འཛིན། །མགོ་ན་ཤུ་ཤུ་མར་དངུལ་རུ་སྤྱུགས། །རང་གི་རྒྱང་མཐིལ་དུག་པ་ཡིས། །ཁ་བཅད་སྤྱ་ཚེལ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱོམ། །སྤྱོར་བའི་རུས་ལུ་ཕྱོ་ལོག་བུལ། །ལོག་རྒྱུང་རྒྱུང་བསྐྱོམས་ཐིག་ལེ་འཛིན། །དེ་སྤྱིང་ས་བོན་སྤྱུགས་ཀྱང་མཚོག། །བྱ་ཤུན་མི་ཕྱི་འི་རུས་པ་རྒྱམས། །བཏགས་པའི་ཕྱོ་གུ་དོ་རྩེར་བསྐྱུས། །ས་བོན་འབྱུང་བ་འགོག་ཅེས་བཤད། །རང་གི་ཏིལ་རྟག་རུ་རུ། །མེ་ཏྲོག་གཡུ་ལོ་དང་བཅས་པ། །ར་འོར་བསྐྱོམ་ནས་མར་གསར་སྤྱར། །ཕྱོ་ཕྱོངས་བཏང་ཞིང་གནམ་སྤྱོང་ལ། །རྒྱང་མཐིལ་སྤྱུགས་པས་ཐིག་ལེ་འཛིན། །གཞན་ཡང་རྒྱ་གི་སྤྱ་འདོད་ན། །བྱ་ཚོད་ཕྱོ་དང་ལུག་པའི་མིག་སྐྱམ་ལ་ཞིབ་བཏགས་བྱ་རོག་གི། །བྲག་གིས་སྤྱུས་པའི་རིལ་ཤུ་ནི། །གསེར་དངུལ་ཟངས་ཀྱིས་བཏུམས་ནས་སྤྱ། །སྤྱུགས་འདི་ཉིས་འབུམ་བཟུས་ནས་གདབ། །ཞི་ག་མོག་ག་རི་རྒྱ་རི་སྤྱ་རྒྱ། །དགོས་རུས་རྒྱས་དེ་ཁར་བུལ་ན། །མ་ཁའ་ལ་འགོ་ཞིང་མི་སྤྱང་འགྲུབ། །དངུལ་ཕོར་སྤྱུག་པའི་བྱ་ཕོ་བསྐྱམས། །ཕྱོ་མ་ཁ་ཏེ་ཚེལ་དང་སྤྱར། །གོང་གི་སྤྱུགས་བཏབ་ལུས་ལ་སྤྱུགས། །གོང་རྒྱས་ཁར་བུལ་མི་སྤྱང་མཚོག། །ཁ་ཏེ་

2
19
7
4
424

སྒྲིབ་ཤིང་རྒྱལ་ལས་བརྟན། ཁྱི་ནག་རུས་པ་མེ་ལོང་ལས། ཁྱི་ལ་ནག་མོའི་ཤ་མར་བཅས། རིལ་ལུ་ལུས་འཆང་མི་མཐོང་ངོ། སྤིང་འབྱུང་བ་ཡིས་དོགས་པ་ལ། ཁྱེ་སྤྱེས་པ་ཕྱི་ཕྱི་ལས་འགྲོའི་མཆོལ། ཁྱོ་སྤོངས་བརྟང་བས་
 བཟང་བྱ་ནི། ཁྱེ་མོའི་སྤིང་པ་ལྷུང་བར་གསུངས། སྤྱེ་མོའི་རྒྱས་པ་སུམ་སྤྱིལ་གྱིས། སྤིན་ལག་གཡོན་པར་བལྟམས་ཀྱང་འགོག། ཁྱེ་ཚུ་མཛེ་ཚུ་ཆ་ལ་དང་། སྤྱར་ལུ་ལན་ཚུ་ལུ་ལ་རྟོག་དང་། མཚུར་ནག་ཞིབ་བརྟགས་སྤྱང་ཚོད་
 གྱིས། མགོ་བལྟས་རིལ་ལུ་སྤྱན་རྒྱུང་ཅམ། བརྟུད་དང་མཉམ་པར་སུས་བརྟང་བ། མེ་རྟོག་ལམ་དུ་དྲི་བ་མིན། གལ་ཏེ་སྤིང་འབྱུང་འདོད་པ་ན། སྤིང་སྤྱེལ་མན་ངག་བཞེན་དུ་བྱ། རྫས་དང་དམིགས་པ་སྤྱགས་གྱིས་ནི།
 རྒྱལ་ལས་འབྱུག་རུས་སུ་རབ་བསྐྱལ་བས། ཡེ་སེས་ཆགས་པའི་རྒྱ་གི་ནི། དབབ་པའང་མན་ངག་དག་ལས་སེས། ལྷ་མོ་རང་ལ་འདུན་པའི་ཕྱིར། ལོ་ཅག་སུ་ཅེར་ལུན་གུམ། རྫས་ལ་འདི་བསྐྱས་ལ་ཁམས་འབབས་ཆོ།
 མཆིལ་མ་མོ་ཡི་ཁར་སྤྱགས་ན། རྟོག་རྒྱ་རང་དབང་ཁོ་ནར་འབྱུར། ཆགས་དང་བྲལ་ལ་རྒྱམ་གྲོལ་མེད། ཆགས་པ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་ཉིད་ཕྱིར། སྤྱང་སྤིང་ཆགས་པ་བསྐྱས་ནས་ཀྱང་། འོད་དམར་རྒྱམ་པས་རང་སེམས་བསྐྱེ། རང་
 སེམས་གདོད་ནས་མ་སྤྱིས་པས། ཆགས་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལ། དམིགས་མེད་རྫོགས་སུ་ཆགས་པའི་གཟུགས། རོ་རོ་ཆོས་སུ་བདག་བསྒྲོམ་ཞིང་། བདེ་ཆེན་ཆགས་པའི་འོད་དམར་པོས། སྤྱང་སྤིང་ཀུན་རྒྱུ་བྱུང་བུས་པས།

བདེ་ཆ་རི་ནི་ས་བརྒྱས་ན་ཆགས་པ་ཆེ་ཞེས་གཏེར་མའོ། །ད་བྱིད་ཐོལ་མེད་ཐུན་རེ་ཞིབ་བཏགས་འོ་མར་གདུས་ཏེ་འབྲང་ན་ཐུག་པུད་དུ་སྒྱུར་བ་མི་ལྟར་འདོད་པ་རུས་སོ། །ཡང་རོ་ཅའི་སྒྲུན་གིན་ཏུ་ཐབ་པ་ནི། ཅོང་ཞི་དང་སྒྲུལ་
 རྒྱུ་དཀར་པོ་ཞིབ་བཏུང་འོ་མར་གདུས་ལ་ཁུ་ཚུ་ཞད་ཅམ་བཏབ་ནས་ཁུ་བ་རང་ཐིམ་བུས་པ་ཚན་དང་པོའོ། །ཡང་མཆིལ་གྲུད་དེ་ཐོ་དང་ཐུག་རོན་ཐོའི་ག་ད་བྱིད་པ་གཡེར་མ་ཐུག་འབྲས་སྒྲུ་ཆོགས་བཅས་འོ་མ་སྒྲུ་ཆོགས་བཅེས་
 པར་མ་ཆོག་པར་གདུས་ཐིམ་གཉིས་པའོ། །ལུང་ཐང་གོ་ལུ་འབྲས་སྒྲུ་གསུམ་གིང་མངར་ཐལ་ག་རྩོ་རྩོ་རྩམས་ཞིབ་འདུལ་ཁ་ཚར་གྱི་སྒྲུན་ནོ། །ཡང་ཐང་ཐོམ་དཀར་པོ། ཐོ་མ་ཐེར་ག། དབྱར་རྩ་དགུན་འབྲ། དབང་པོ་ལག་
 པ། མོན་ཐོན་གོལ། ཐིག་ཐིན་གཟེ་མ་རྩམས་འོ་མར་གདུས་པ་རུ་བའི་སྒྲུན་ཚན་གསུམ་པ་སྒྲེ་དེ་ལྟར་ཚན་གསུམ་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ལ་ཁ་ཚར་གྱི་སྒྲུན་བཏབ་ནས་གོག་སྒྲུང་རྩོད་ན་རབ། མ་རྩོད་ན་ལུར་སྒྲུང་གང་རུང་བཏབ།
 ལུར་སྒྲུང་མེད་ཀྱང་རུང་སྒྲེ། སྒྲུན་རྩམས་གིན་ཏུ་འདྲེས་པར་འདམ་བཏགས་བུས་པའི་རིལ་ཁུ་ཐེར་རུས་ཅམ་རྩིལ་ནས་ནངས་པར་སྒྲོ་སྒྲོང་སོགས་ནམ་འདོད་ལ་ཐན་འདི་རོ་ཅའི་སྒྲུན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲེ་འཆོ་བྱེད་ཨ་རི་རུས་
 རྒྱད་ལུང་མན་དག་གི་དགོངས་བཏུད་བསྐྱེདས་པ་འདིའི་པན་ཡོན་ལག་ཏུ་སྒྲུང་བས་གསལ་ལོ། །ཡང་ད་བྱིད་སྒྲུག་པོ་ལུ་རམ་དབང་ལག་གསུམ་ཐོས་ན་བཏུད་རྒྱས། ཡང་མཆིལ་གྲུད་རུངས་ག །ཨ་ལུ་ལ། ད་བྱིད་ཐལ་རྩོར་ཞིབ་

ལྷ། །བཏགས་ལུ་རམ་སྐྱར་བ་ལྟོ་སྟོང་ལ་ཟོས་ན་དེ་མ་ཐག་སྐྱོར་རུས་སོ། །ཞེས་གཏེར་མའོ། །ཡང་ལུག་རུ་དཀར་སེར་གྱི་མེ་རྟོག་གི་བ་སྐྱམ་ལ་ཨ་རུ་ཁྱུ་གར་མ་སྐྱར་བ་ཞིབ་བཏགས་འོ་མར་སྐྱར་ཏེ་ནང་རེ་བཞེན་
 འབྱུང་ན་དགུ་བཅུ་ལོན་བས་ཀྱང་ལུག་ཁྱུ་བཁྱུ་ཕྱག་རེ་བཏེན་རུས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་བའོ་གིང་མངར་ལུ་རམ་སྐྱོ་སྟོང་ལ་འབྱུང་ན་ནམ་དགོས་འབྱུང་ཅེས་གསུངས། ཡང་ཅོང་ཞི་འོ་མར་གདུས་པའི་ཁུ་བར་གིང་མངར་དང་
 དབང་ལག་བཏབ་ཏེ་འབྱུང་ན་འདོད་པ་བཏེན་པའི་རུས་པ་འཕེལ་ལོ། །ཡང་ཅོང་ཞི་ལེགས་པ་འོ་མར་གདུས་པའི་དཔུ་དཀར་སྐྱར་བ་འོ་མ་བཅས་ལུན་དུ་ཟོས་ན་ལུས་མདོག་དཀར་གཞིན་ཅིང་རོ་ཅ་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གཏེར་
 མའི་མན་རག་གོ། །ཡང་པ་དམ་པའི་གདམས་པ་ལས། ཐང་ཕྱོམ་དཀར་པོའི་མེ་རྟོག་གམ་འབྲས་ལུ་སྐྱངར་སེར་ཅམ་བཏོས་པ་ལུན་གཅིག་ །ཤ་སྐྱང་མིག་པོ་ཆེ་ལུ་བ་གཅིག་ །རྒྱ་རྒྱང་གི་ཤ་དང་ཀླད་པ། །པོད་རྒྱང་རྒྱང་འགམ་གྱི་
 དེ་གཉིས། །ལུག་རོན་དང་རྒྱ་མཆིལ་བོད་མཆིལ་གྱི་ཀླད་པ་རི་མང་། ལུ་ཕོའི་ངར་སྟོང་། ཨ་རུ་གསེར་མདོག་གི་རྩེ་མོ་སྐྱེན་མ་ཅམ་པ། གོ་བོའི་གྲོ་བ་དེ་ཅམ། ཕྱི་བ་སྐྱག་རིས་ཅན་པོའི་མཁུག་རྟོ། །ཞིམ་སུའི་ཅི་ལ་འབྲས་ལུ་ལུན་
 ཚད་རེ། ལུག་སྟེལ་ལུན་བཟང་གཅིག་ །རྒྱ་རྒྱ་ལུན་གཉིས། ར་རྟེ་མཐལ་ལོ་གིང་མངར་རྒྱམས་སྐྱེན་མ་ཅམ་རེ། ལུ་མ་པའི་འབྱུ་ལུན་ལོག་ །མྱིག་པ་ལུན་ལོག་ །སྐྱེན་སྒྲ་རྒྱང་ཟད། སྐྱེས་དར་ག་ལུར་ཅམ་རི་རྟེན་ལུང་། གཅང་གཡེར་

འཇགས་པའི་གཞི་ལྟར་ལུང་སྟོང་།

ཨ་ཁོ་དེ་གཞི་

རྟོག་པོ་ལྟ། ཐལ་རྟོར་རྟོག་བདུན། ཀ་ར་མཐེབ་ཆོག་མཚན་མ་ར་དག་རྒྱུ་ར་བའི་རིལ་ལུ་ལུག་རིལ་ཙམ་དྲིལ། ཨ་རག་གམ་འོ་རྟོན་ནམ། ཐ་མ་ཆང་བཟང་གིས་ལུལ་ལ་བཏང་དེས་ལུས་ཟུང་འཕེལ་ལ་མིང་
ཀུས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ལུག་གི་གྲོད་པ་མར་གསར་དང་གཡེར་མས་ཐུན་པ་བཙོས་ཏེ་ཐོས་ནས་འོ་རྟོན་ལྟོ་རུ་བཞེན་ན་བཅུད་འཕེལ་བཅུད་ལེན་ནོ། །ཡང་ར་ལུག་གི་འབྲས་ལུ་མང་པོ་འོ་མར་བཙོས་ནས་ལུ་བ་རང་ཐིམ་བུས་
པ་ལ་ལུག་སྒྲེལ་དང་རྒྱུར་རྒྱུར་ནས་བསྐྱེད་བའང་ཡོད། འདིས་ལུ་བཅུད་འཕེལ་ལོ། །ཡང་ལུག་ཐོང་ཆོར་གྱི་ཁོག་རྒྱུད་བཟང་རུས་བའང་བ་གཅིག་ །ཕྱིམ་བུ་མཆོལ་ལུ་ལུབ་གཅིག་ །ཐམ་དང་བྱི་བའི་མཇུག་ཏོ་རྟོན་མཚན་ཞིབ་བཏགས་འོ་
མར་བཏབ་ལ་བཙོ། བོད་རྒྱུང་སྒྲིག་སྒྲུབ་མཆོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཤ། །ཤིང་མངར་རྒྱ་རྒྱ་གོ་སྟོང་ཆ་བ་ལྷ་ལོ་ཆོག་སུམ་རྣམས་ཐུན་ཆེ་བ་རེ་བཏབ། །ཅུད་པར་རྒྱ་རྒྱུད་གི་ག་གང་འཕྱོར་གྱི་ཕྱེ་བཏབ་ཏེ་ཐོས་ན་བཅུད་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དབང་ལག་སོགས་འོ་ཙའི་སྟོར་ཏེ་མང་ལུང་རྒྱ་ཆོག་སྒྲིག་གཞན་དུ་འབྱུང་རོ། །བྱེ་རིང་ལས་ད་བྱིད་སྟོར་བ་ལ་འཕེལ་བྱེད་ལུས་ལ་རྒྱུར་བ་ནི། རྟོན་ཕྱིང་ཙམ་ནི། ལྷ་ཕྱིང་རྒྱ་རྒྱ། རྟོན་ཕྱིང་ཁ་ཤོག་པ། ཕྱིང་
ཕྱིང་མཆོལ་བ། ཕྱིང་སྒྲིག་པ། ཕྱིང་ཕྱིང་ རྒྱ་རྒྱུང་ཕྱིང་མཆོལ་མགོ་དམར། ཕྱིང་ཕྱིང་འོ་མ་དེ་རྟོན་མཚན་ཆ་མཉམ་པ། གྲང་བར་ཆ་བ་གསུམ་མམ། ཆ་བར་འབྲས་གསུམ་སྟན་མར་གྱིས་ལྟོ་སྟོང་འཕུལ་བཏང་། ལུས་བྲག་བཞིན་སྒྲ། ཆོ་ཆོ་

ཨ་ཁོ་

མཛེས་པ་གྲགས།

རེའུ་ལུག་གུ་མིག་མ་བྱེ་བའི་གསྐམ་ལེགས་སྟོར་བཏང་། དེ་ནི་ལོག་གཞོན་ནོ། ཁྱིལ་མོན་སྒྲན་ཐེའུ་གཉིས་ཞིབ་བཏགས་འོ་མར་སྒྱར་བྱུང་ཉལ་ཕོད་པར་འགྱུར། གོ་བྱེའི་ག་དང་གིང་མངར་འོ་མར་སྒྱུར་བྱུང་ལན་བཅུར་སྒྱུང་
གྱུང་ཐིག་ལེ་མི་འཛད། ཨ་ཤོ་གཞུ་ཁྱིལ་གཉིས་འོ་མར་སྒྱར་འབྱུང་མོགས་ཀྱིས་བྱ་སྒྲེ། དབང་ལག་འོ་མར་གདུས་འབྱུང་ཁམས་འཕེལ་འདོད་སྒྱུར་རུས། འབབ་བྱེད་ཀྱན་དར་སྒྱར་བ་ནི། མཆིལ་བ་གོ་བོའི་གྲང་བ་རྟེན་ཆད། ལུ་
ཕོའི་གྲང་པ། ལུག་རོན་གྲང་བ་གསུམ་སྒྱར་བུ་རམ་གྱིས་བཏུམ་སྟེ་རིལ་བུ་ནས་ཙམ་བྱས་ལ་མིད་པས་རིལ་བུ་རེ་ལ་བདེ་བ་རེ་རེ་འབྱུང་། ཡང་མཆིལ་བ་གོ་བོའི་གྲང་བ་རྟེན་ཆད་བུ་རམ་རིལ་བུ་བསྟེན་ན་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡང་
མཆིལ་ག་གིང་མངར་ཞིབ་བཏགས་བ་འོ་བསྟོལ་གྲང་ལུལ་བཏང་གོང་འདྲ་རིལ་བུ་རེ་ལ་རུས་བ་རེ་འབྱུང་དོ། །ཡང་བྱ་ཕོའི་ག་དང་གིང་མངར་རྒྱམས་སྒྱར་ཐོས་དེ་དང་འདྲ། ཡང་དེ་གཉིས་བ་མར་སྒྱར་ཐོས་རུབ་རེར་ལན་བཙོ་
ལྟོ། །བྱུང་མེད་སྒྱུང་དུག་གྲང་ལུས་བཟང་བར་འགྱུར། ར་ལུག་འབྱས་བུ་འོ་མར་བཙོས་ཀ་ར་ཁྱིལ་གིང་མངར་སྒྱུང་སྒྱར་ཐོས་རྟེས་འོ་མ་ཕོན་རེ་འབྱུང་ན་བདུན་ཅུ་ལོན་པས་གྲང་གཞོན་རུ་བཞིན་དུ་འབྲིག་པ་བསྟེན་རུས་པར་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །སྤྱི་མ་དགོངས་འདུས་ལས་གསུང་བ། ཐིག་ལེ་འཕེལ་བའི་དམིགས་བ་ནི་རང་ལུས་སྒྱུངས་ཏེ་དག་པའི་སྒྲོ་གསུམ་ལྟར་གསལ། འབར་འཛག་བསྟོམ། ལྷི་ཕོར་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྒྱུར་བདུད་ཕྱིས་རྒྱ་

༡༢༡ ། ཀུན་གང་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བསམ། ལུས་ཀྱི་ཕ་གནས་ཐམས་ཅད་དུའང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ལུས་བདེ་སྟོང་སྟོང་བའི་བདུད་རྩིས་གང་བར་བསམ་མོ། །ཐིག་ལེ་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་སྒྲུབ་ལ། ཨ་རུ་
 ར་ག་རུས་སྟེང་པོ་བཅས་བདུན་ལྷ་གསུམ་གང་སྟེད། དེའི་ཉིས་འགྲུར་ཨ་རུ་ག་ཆེན་རུས་པ་བཅས། ཅན་དན་དཀར་པོ། མང་ག་ལུར། གི་མི། གུར་གུམ། ར་ཏི། ཕ་གང། ལུག་སྒྲིལ་ཏེ་དེ་བདུན་ཐུན་ཆད་རེ། ལུ་པོ་མཆོལ་བུའི་
 རེ་ཐུག་ཐུན་གཉིས། མཆིལ་བ་མགོ་དམར་གྱི་གྲང་པ་མ་ཉམས་པ་གཅིག །ཉ་མང་པོའི་ལྷོ་ཆེལ། བྱེའུན་ས་ཟན་རུས་པ། དུང་སྒྲིན་མེད་རྟོག་གཅིག །མགོན་ལུ་རྒྱ་མ་ཉམས་པ་མིག་མ་ལུག་པ་གསུམ། ལུ་མོ་དབང་པོ་མ་ཉམས་
 པའི་ལུས་བྱུང་ཐུག་བྱེའུ་གོང་ཆོས་མ་གོས་པའི་རྩི་རྒྱ། ཅོང་ཞི་བདུལ་མ། ཕ་རུར་བའི་ཕ་བ་སྟེ། དེ་རྒྱམས་ཆ་མ་ཉམ་བྱེ་ཞིག། དེ་ཀུན་དང་བྱུང་མ་ཉམ་དབང་ལག་སྟོན་དབྱེད་བདུས་པ། ལུ་མ་གསར་གྱི་སྟོང་འི་སེར་པོ་དང་བྱུང་མེད་
 མོ་གསར་གྱི་རུ་ཞོས་མགོ་བསྐྱས་ལྷ་ག་འདམ་འཐག་ལུན་རིང་བུས་པའི་རིལ་བུ་ཐུན་འཕོས་ཅམ་མེ་ཉིའི་རྩྭ་མེད་པར་བསྐྱམ། དར་དམར་པོའི་ཐུག་མར་བཅུག །ཉ་ལོ་ལ་ནས་གནམ་གང་བར་མི་བསྟེན། ཆོས་གཅིག་ནས་བཅོ་
 ལུའི་བར་ནང་པར་བྱེའུ་ལུས་སུ། །རིལ་བུ་གཅིག་ནས་ནང་རེ་རེ་རེ་བསྐྱན་ཏེ་ཆོས་བཅོ་ལྷར་བཅོ་ལྷ་བར་དུ་བཏང། །རིལ་བུ་བསྟེན་པའི་བླ་བྱེད་བར་ལ་ཐིག་ལེ་མ་ཐག་པར་བྱ། ཆགས་སྟེའི་གྲོང་མོ་བརྟོད། མར་རོར་སྒྲུབ་མི་

ཐིག་ལེ་གནས་ཆུང་སྟོང་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་དེ་རྒྱུ་ལ་གང་ཡང་མི་བྱ་བ་ལྟར་། དེས་ཐོག་ལེ་སྒྲིལ་ཅིང་རབ་ཏུ་རྒྱས། སྒྲོ་བ་ཏུ་བཟའ་བ་ཏུང་བ་ཏུད་ཅན་བསྐྱེད་ན་བཟང་། ཡང་གཞུང་སྒྲོ་བ་དེ་སྒྲིལ་མཐོང་དེ་ལྟོ་ལྟོ་ལ་གསུམ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་རྟོག་ཀྱི་རུས་
རིགས་གང་རུང་མཐོང་ཆོག་ཅིང་བརྟུང་བ་དང་། ཅིང་ཞིན་ས་ཅིང་བརྟུང་མ་བྲོལ་ལ། དེ་སྤྱི་ལ་རེ་རེ་ཆང་ན་ར་སོན་སྤྱི་ལ་དོ་གཏུས་པའི་ཁུ་བ་རང་ཐིམ་སྒྲུལ་ཕྱི་ཕྱོག་གང་། རྟོག་ན་གངས་སྤྱི་ལ་གྱི་གྲ་གཞུགས་གཅིག་མ་རྟོག་ན་རྒྱུ་ལ་
ཐག་གི་གྲ་གང་འབྱོར་། འབྲས་སྤྱི་ལ་གསུམ་ཆ་མ་ཉམ་ཕྱི་མ་སྤྱི་ལ་ཕྱིད་། མ་རྟོག་ན་གང་འབྱོར་འོ་མ་ཕྱོག་གང་ལ་གཏུས་ཞུན་བྱ་མཆོལ་ལུང་གྲ་གང་རྟོག་། སྤྱི་ལ་གྲ་གང་ལ། ཉ་གྲ་སྒྲུལ་པོ། བྱ་གྲ་ལན་གྱི་སྒྲོ་བ་བཅས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་ཆུ་བཅང་
འབྱི་མར་ཞུན་ཁུ་བཅས་ཐོ་རེངས་བསྐྱེད་ན་ཐམས་ཀྱིས་སོ། །ཡང་སྤྱི་ལ་དགོངས་འདུས་ལས་ཐམས་ཉམས་པ་གསོ་བ་མན་རག་གི་ལུང་རྟོག་ཅན་ལས་གསུངས་པ་ནི། ཡ་རུ་ར་གྲ་གསུམ་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་རུས་པ་རྒྱང་བཅས་།
དབང་ལག་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་ཡན་ཆད་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་། བལ་དགར་མེ་ཏོག་ཁུ་བ། གཞེ་མ། ར་གྲ་གྲ་ལྟ། བྱ་གྲ་འབྲུ་འབྲུ་མེད་། མ་ཐན་དགར་ཅུ་བ། མཆོ། འོ་མ་སྤྱི་ལ་སྒྲོ་ལོ་དགར་པོ་དེ་རྒྱུ་ལ་གྱི་ཕྱི་དང་། ཅིང་ཞི་ཕྱོག་གང་ནང་ཐོ་
རྒྱ་སྤྱི་ལ་གསུམ་བརྟུང་བ་ཆུ་གཅིང་དུ་བསྒྲོལ་ཞུན་། རུས་རིགས་ཐམས་ཅད་ནས་ཅིང་བརྟུང་བའི་ཞག་ཁུས་བཀུས་། ཁུ་ཐོག་གཅིག་པོས་ཏེ་ཞུན་བྱས་པར། བ་ར་འབྱི་གསུམ་འོ་མ་ཆ་མ་ཉམ་སྤྱི་ལ་དགྲ་བསྒྲོལ་བའི་ཞུན་དེ་རྒྱུ་ལ་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིལ་བཅུ་ལྟར་འདྲེ་རྒྱུ་སྒྲིལ་ནས་གར་ལྟུང་བར་བསམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་དང་གཞིན་སྟེ་གསུང་གིས་ཐིག་ལེ་སྒྲིལ་བས་འདྲེ་དང་སྒྲིལ་མི་རྒྱུ་ཡང་། བདུད་ཅི་ལྟ་དང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལོ་ཆར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལུ་
 མམ་རྒྱུ་ལུ་ཞག་གཅིག་གམ་གསུམ་དུ་བྱ། རུལ་རྒྱུ་རམ་གྱིས་བྱེ། དེའི་རིང་ཐམས་ཅད་ཅན་བསྟེན། རུད་པར་བའའའི་ལུག་གསུམ་འོ་མ་ཞོ་ཙམ་གསུམ་པར། ལུ་བ་བ་སྒྲིལ་ར་མཉེ། རུས་པ་ལུ་བ་ཙན། སྟོག་སྒྲིལ། གཞེ་མ། རྒྱ་
 ལུག་དམར་པོའི་འབྲུག་རྒྱུ་མམ་ཆ་མཉམ་ཆར་བཟང་དུ་བཅོས་པའི་ཁུ་དང་། དབང་ལག་ཞིབ་བརྒྱལ་བྱེ་མ་ལུ་གང་འོ་མ་ལུ་དགུར་ཁུ་བ་རང་ཐིམ་བཅོས་པ་བཙན། སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆུ་བཙན། ཁ་ཆར་བརྒྱལ་བ་ཐོ་རངས་ཆར་སྒྲིལ་རེ་
 བསྟེན། དེའི་རིང་ལུས་ལ་མར་དཀར་ལུག་ །དེས་སྟེས་པར་འབྲུར་རོ། །ཡང་ཐེའུ་རང་གི་གཞིན་པ་སྟེ་གསུང་གཞིན་ཆེན་ལས་ཐིག་ལེ་སྒྲིལ་ནས་དབང་པོ་ལྟ་མི་རྒྱུ་ཡང་། རྒྱེ་ལམ་ལུག་གཡངས་ཐང་སྒྲིལ་ཁང་རྒྱལ་ལུ་ཐིམ་པ་སྟེ་གསུ་
 ཉམས་མི་དགའ་བར་རྒྱེ་ཞིང་། རུད་མེད་དང་སྒྲིལ་ཀྱང་རྒྱེ་རྒྱེ་འབྲེལ་བའི་རིགས་ལ། ལ་རུག་སེར་མདོག་ །དཀར་པོ་ཆེག་ལུག་ རྒྱུ་མཆོའི་གསེར་བྱེ། མ་གོ་ཉ་རྒྱུ་སྒྲིལ་ལ་སྒྲིགས་འདི་བརྒྱ་ཆུ་བརྒྱད་བརྒྱུ་ཐོས་ན་ཁམས་
 གསོ་ཞིང་རྒྱེ་མི་འབྲེལ་ལ་སྒྲིལ་པར་དེས་སོ། །སྒྲིགས་ནི། ཞི་ཕྱོད་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉིས་པ་ཡ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲིལ་ །ཞེས་གསུངས་མཉེ། །ཡང་རྒྱལ་པོས་གཞིན་ན་རམ་སུ་སྒྲིལ་ན་ཐོག་པོ་གུ་གུ་ལ་གསུམ་ལ་སྒྲིགས་འདི། རུ་རེ་ལ་བ་ཐིག་

ཨ། །བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལུས་ལ་འཆང་ཤོད་དུ་འདྲ་བརྒྱ་པས་བྱུང་། མོ་གཏོན་གཏོན་ན་ལྷུ་ལ་པགས་དང་སྒྲེ་མོད་པགས་པ་གཉིས་ལ། ཁྱི་རྒྱ་རྒྱུ་འདི་གྲིས་ནས་བརྒྱ་གས་ན་དེས་པར་བྱུང་ཅིང་འདྲེ་གཞན་གྲིས་
 གྱང་མི་མཐོང་ངོ་། །གཞན་ཡང་རེ་ལུགས་འཕང་རྟེན་བསེན་མོ་གནས་པའི་དོ་རྟེན་གསུམ་ལུས་ལ་བརྒྱ་གས་པས་བསེན་མོ་བྱུང་ངོ་། །ཐེན་རང་ལ་དུ་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཐང་བྲོམ་རིགས་བསྐྱས་པའི་བྲོམ་པོ་ལུས་ལ་བརྒྱ་གས་
 ཉི་རྒྱུ་ཉི་རྒྱུ་བྱ་ཐེན་བྱང་སྐར་ལ་ཇ་ཇེ་ཞེས་བཞུ་འདི་རྒྱམས་གཏེར་མའོ། །འགོད་པོའི་རིགས་སྒྲི་ཡི་ཁ་ཆེངས་ནི། འགོད་པོ་རྟེན་གཏོན་ན་ཐ་ཉི་ལྷག་སྒྲི་རིལ་རྒྱུ་ཅེས་བཞུས་པས་འཛོམས་པར་རྟོགས་པ་རང་བྱུང་གི་རྒྱུ་
 ལས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གྱང་ཡི་དམ་ཁྱོ་བོ་གང་ཡིན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་དང་སྐྱེགས་བཅས་དམིགས་པ་གཞིར་ལ་སྐྱུང་སྐྱུང་སྐྱེགས་གདགས་བའམ་བཞུས་པས་བྱུང་པར་འགྱུར་ངོ་། །སྒྲིར་ཁམས་འཕེལ་ཞིང་རོ་ཅ་བར་འདོད་པས་
 ཟས་གསྐྱུ་མ་ཅན་དང་། འབྲས་། འོ་མ། འོ་ཞོའི་སྒྲིས་མ། ག་མང་གི་ཆོད་མ་སྐྱེགས་བརྟེན། ག་རུལ་ཆང་སྐྱུར་སྒྲོ་དད་བཟོད་དགོར་བས་གྲིབ་བས་རྟེན་སྐྱེགས་སྐྱེགས་སྐྱུང་བར་བྱའོ། །རྒྱ་མ་གྲིན་ལས་ཆོགས་ནས། ཞི་དུ་ཉི་མ་ལ་
 དུ་ཆི་ཉི་ལྷ་ཉི་ལྷ་ལ་སྐྱོའི་གྱ་རུ་ཡོ་སྐྱ་དུ། བྱ་རམ་ལ་བསྐྱེགས་ནས་ཟས་ན་རྟོ་རྟོའི་དབང་པོས་ལན་རེར་ལན་བརྒྱར་སྒྲོའི་རུས། ཞེས་སོ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་རྒྱུད་ལས། རང་གི་དོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་བཅས་པས་བཟུང་ལ་སྒྲིང་པོ་རྒྱུ་ཞེས་

པ་ཉིན་པར་དུ་དུས་གསུམ་དུ་ཡང་བའི་བར་དུ་བསྐྱུས་ལ། དེའི་མཇུག་དུ་ནམ་མཁའ་ལྷོད་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱུས་ན། ཏྲག་དུ་འགྲོང་ལ་བརྟུང་མང་ཞིང་ལྷགས་དྲག་པས་ལུང་མིང་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་རུས་སོ། །ཕུ་མོ་ལྷུང་པ་ན་རྩོམ་
 བཟང་ལ་རྩོམ་ཞེས་བརྗོད་པར་ཕྱོད་གསུངས། གངས་སྒྲུལ་ལྷག་རྩོམ་པོ་ཡི་གཤམ། །མཆིལ་བའི་གདང་ར་ལྷག་འབྲས། བག་ལྷོ་ཆ་སྒྲུ་རིལ་ལུང་དེལ། བངས་ལྷོད་བཞག་ལ་ཞག་གསུམ་བསྐྱུས་ས། ཞི་རྒྱུང་རྒྱུང་དབང་ལ་རྒྱུང་རྒྱུང་དུ་མི་ལོ་
 མ་རྒྱུང་སྒྲུ་རྒྱུ་ ལྷག་པ་ན་རིལ་ལུང་མར་པོ་འོང་། ཆང་ལུ་ལ་ཉིན་མཆོན་མིང་པར་རྩོམ་རྩོམ་འགྲོང་། ཞེས་སོ། །གསང་བའི་རྩོམ་ལ་ལྷག་པ་གང་གིས་བདེ་བ་ཆེ་ཞིང་ལུང་མིང་འབྲལ་མི་ལོད་པར་ལྷོད་པའི་ཐབས་ལ། རྩོད་གར་པོའི་ལྷོ་
 མོ་མཆོན་འབྲས་ལུར་བཅས་པ་དང་། ལུར་ལུམ་ག་ལུར་རྩོམ་ལ་གིང་མངར་ལྷག་རྩོམ་ལུན་དུ་ལྷོད་རྩོམས་སྒྲུང་སྒྲོན་སྒྲུར། རྩལ་མར་བསྐྱོལ་གང་བཅས་རྩོམ་ལྷག་ན་གང་ལ་ལྷུང་གུང་བདེ་བ་མི་བཟོད་པར་འཕྲེལ། ཕུ་མོ་དེས་ཁོམ་
 ལྷོ་ནུང་དུ་འདྲེ་བ་དུན་ནས་སྒྲོམ་པར་འདྲོད་ཅིང་འབྲལ་མི་ལོད་པར་འལུར་རོ། །ཡང་མཆོལ་ལུ་རམ་ལྷག་རྩོམ་ལུན་ལྷོད་རྩོམ་རྩོ་རྩོ་ཞིག་བཏགས་གར་སྒྲུ་ཞེ་ཙམ་ལྷག་པས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཅེ་ཆ་ལྷག་རྩོམ་ལུན་སྒྲུར་ཙམ་ལྷུང་དེ་
 འདྲོ། །ཡང་དེ་དུ་བའི་སྒྲུ་རྩོ་ཆོགས་སྒྲུང་དང་མན་རག་ལས་ལྷུང་བ་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུགས་བཀོད་ལ། དུ་འབྲས་གཡེར་མ་རྩོ་རྩོ་སྒྲུང་སྒྲོན་སྒྲུར་བས་གུང་གཡེར་སྒྲོད་ནི་གུ་རྩོ་སྒྲུང་འཕྲིན་མ་བསྒྲུལ་གུང་བདེ་བ་སྒྲུ། ཡང་མོའི་སྒྲུང་ལ་

[illegible]

五

གདེར་མ་ལས་སོ། །ཡང་ག་ཤུར་གུར་གུམ། རྒྱ་ཆེ་ལ། ར་ཆོང་ལ། རྩ་བུའི་སྒྲིང་རྩམས་ཞིབ་བཏགས་ནོར་བུའི་ཅེ་ལ་བསྐྱས་ན་ཐིག་ལེ་དོ་རྗེའི་བུམ་པར་ཕྱག་རྒྱ་དང་མ་བུལ་བར་དུ་གནས་སོ་ཞེས་དགའ་རབ་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་
 ཐུས་གཅིག་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས་སོ། །ཡང་རྟག་ཏུ། དོ་ཁབ་ལེན། མེ་ཏོག་གཡུ་ལོ། རང་གི་ཐིག་ལེ་བཞིར་འོར་བསྐོལ་ནས་ལྷོ་སྐྱོང་ལ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱང་མཐིལ་དུ་བྱུག་པས་ཐིག་ལེ་མི་འཇག་མི་ཉམས་ཞེས་འོང་ལུན་རྒྱུད་ལས་
 སོ་ རང་རའི་ལི་རྒྱ་ལམ་རྒྱངས་པའི་མཁུག་མ་སྤང་ནས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་སྤང་བུས་སྒྲིང་པར་བཅིང་ན་ཁམས་འཛིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་དུ་ར་གོས་ཕྱལ་འདོམ་དགེས་ཀྱང་བུལ་བས་བཏོན་ནས་ལུས་ལ་བཅིངས་པའོ། །ཨ་རྒྱའི་བལ་
 དཀར་ལས་སྤོང་བུ་བུས་པའི་པག་ཆེ་ལ་གྱི་མར་མེའི་མིག་སྒྲན་བུས་པའོ། །གྱི་ལ་ནག་པོའི་རྒྱང་རྒྱས་གྱིས་བཅིང་བའོ། །འཇམ་འབྲས་ནང་དཔུལ་རུས་བཀའ་སྟེ་སྒྲིང་པར་བཅིང་ན་དེ་གང་རུང་གིས་ཀྱང་ཁམས་འཛིན་པར་བྱེད་
 ཅེས་མི་གཡོ་བའི་རྒྱུད་ལས་སོ། །པ་བྱའི་ཁུ་བའི་མིག་སྒྲན་དང་། དཔུལ་རྒྱུད་དང་། བི་ལིང་། རྒྱམ་མུ། རུ་རྩ། ཕྱག་རོན་བུན་རྩམས་གྱིས་ལིང་ག་དྲིལ་གྱིས་བུས་པས་ཁུ་བ་རེངས་ཞེས་གསེད་དམར་རྒྱུད་ལས་སོ། །ཡང་བུ་བུན་དང་
 མི་བྱའི་རུས་པ་བཏགས་པའི་ལྷེ་གུ་དོ་རྗེར་བསྐྱས་ན་ས་བོན་མི་འབྱུང་། ཡང་གྱི་ལའི་འབྲས་ཤུར་སྤང་ཅེ་བྱུག་སྟེ་ག་ཤུར་རྒྱ་ནང་བཅོས་ལ་བསྐྱམ་པ་ཞིབ་བཏགས་ཅོང་ཞི་བཞེས་ནས་དོ་རྗེ་ལ་བྱུག་སྟེ་བུད་མེད་བརྒྱལ་སྤྱད་ཀྱང་

༡༡། བེག་ལེ་མི་འཆོར་མི་ཉམས་མཁའ་འགྲོ་འདུ་ཞེས་དང་། ཡང་། ལ་ལུག་ཁུ་བར་ཅོང་ཞི་དང་བའོ་སྐར་བ་སྐར་རུ་ར་དང་བསྐྱེས་སྒྲོ་རྩེ་ལ་ལུག་ནས་མི་ལ་བསྐྱེས་ན་བེག་ལེ་མི་འཆོར་བར་ཐུབ། ཡང་སྐྱིན་བསྐྱེག་ཐལ་བ་དང་། ལུང་ཐང་སྒྲིང་པོ། ཨ་རུ་ར། ཅོང་ཞི་རྒྱམས་བའོ་ར་སྐར་བའི་རིལ་བུ་རས་ཀྱི་བརྒྱམ་ལ་རྩོ་རྩེ་ལུག་ར་བཅུག་ཏེ་སྐྱད་ན་བེག་ལེ་མི་ལུང་བདེ་བ་ཆེ། ཡང་སྒོ་མོང་གི་རྒྱས་བས་སྐྱིན་ལག་དགེས་བའམ། ཡང་སྒོ་མོང་པོའི་རྒྱས་བར་མདུད་པ་དག་བརྒྱབ། བོ་རྩི་ཅོ་རྩ་ན་ཆོང་ཆོང་ཞེས་པའོ་སྐྱགས་འདི་ཁྱི་བསྐྱེས་བཅུ་བར་གི་སྐྱིན་ལག་གཡོན་བར་བཅེངས་ན་ཁམས་མི་འཆོར་རོ། །ཡང་མགོན་ལུང་ནང་དུལ་རྒྱས་བཀའ་སྒྲུ་ཆོལ་གྱིས་བརྒྱམ་ལ་གན་རྒྱལ་དུ་སྒྲེ་འོག་བཅུག་སྒྲེ་སྒྲོད་པ་བྱས་ན་བེག་ལེ་མི་འཆོར་ཞེས་འདི་རྒྱམས་རྒྱད་རྒྱམས་དང་གཏེར་ཁ་རྒྱམས་སུ་ཡང་ཡང་ལུང་བའོ། །ཡང་མགོན་ལུ་སྐྱམ་མ་རུར་བསྐྱར་ན་ཁར་ལྷིང་བའི་ནང་གི་རྒྱ་སྐབ་དུག་མེར་དུལ་ཐངས་དང་དུལ་རྒྱ་བེགས་པ་གཅིག་སྟེག་ཁོང་ལ་དམ་དུ་བཅད། སྐྱིན་ལ་ཆའམ་སྐྱ་ཆོལ་གྱིས་གཡོགས་ལ་སྒྲོམས་འདུག་དུས་རང་གི་སྒྲེ་འོག་དུག་རྒྱལ་བཅུག་ན། མགོན་ལུ་མ་ལུང་བར་དུ་བེག་ལེ་མི་འཆོར་ཞེས་གཏེར་མའོ། །ར་དགར་རམ་བ་དགར་འོ་མ་བསྐྱེལ་ཏེ་འཐུང་། རྒྱང་མཐིལ་ལ་ཡང་ལུག་ཆོལ་ཆོན་གྱིས་ཀྱང་རྒྱང་མཐིལ་ལུག་ན་པན་ཞེས་སོ། །ཡང་མགོན་ལུ་སྐྱམ་མ་མིག་མེད་ནང་དུལ་རྒྱ་བེག་པ་ཞིག་སྟེག་ཁོང་གི་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་

མཐོང་པོའི་གནས་སུ་རྩོམ་

2000

[illegible]

༡༩། །ལའང་གནོད་མི་རུས་ན། གཞན་བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་གྱིས་ལྟ་ཅི་སྒོས། ཞེས་གསུངས། ལྷ་མ་གི་འཇིགས་མེད། ཞི་གུ་ལན་རྩ་མི་བན་རྩ་བན་རྩ་རྩ་པུ། ཞེས་བགེགས་ཐམས་ཅད་འཆིང་ཞིང་བརྒྱུག་པར་
བྱེད་པ་སྟེ་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཡང་རྒྱུད་དེ་ལས། ཚོན་རྩ་ལྟའི་རྒྱུད་པ་ལ་མུ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་འབྲུག་ཅིག་པོ་འདི་ལན་བཞི་བརྒྱུས་ནས་སྟེད་པར་བཅིང་ན་ས་བོན་བསྐྱུམ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཆེ་ལམ་དུ་ཡང་
འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ལ། རང་འདོད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གལ་ཏེ་འདོད་ན་ཉིན་མཚན་རེ་རེ་བཞིན་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་མི་འདོད་ན་ཐལ་བ་ལ་ལན་བདུན་སྟགས་ནས་སྟེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུས་ན་ཞག་བདུན་སྟག་གསུམ་དུ་ས་བོན་
བསྐྱུམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། ཁུ་བ་བསྐྱུམ་པ་འདི་ཐབས་ལམ་སྐབས་མིན་ཀྱང་སྟགས་སྐབ་པ་སྟགས་ཀྱི་དུས་དང་རྒྱན་དུ་ཡང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་བརྟན་པར་བྱེད་ཅིང་ཐིག་ལེ་འཛིན་པའི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་
པའོ། །ད་ནི་བདེ་གསང་རྟགས་ཀྱི་གནས་བདེ་བའི་ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་བཤད་དེ། དང་པོར་ཡབ་ཀྱི་དོ་རྩེ་འགྲོང་བ་དང་སྒྲོམ་པ་སྟགས་ཀྱི་ཐབས་ལ། སྒྲུང་རྟོན་ཐང་སྒྲོམ་ཁ་ཤོག་པའི་འབྲས་སུ་གཉིས་ནོ་རེ་ཞིབ་
བརྟུང་། ར་ཆོལ་དང་དཔུལ་རུ་བརྟུལ་མ་བཅས་བསྐྱུས་པའི་རིལ་སུ་སྒན་ཅམ། འབྲི་མར་རྟེན་བ་དང་སྒྱུར་ནས། ཉིན་མོ་དོ་རྩེ་ལ་ཡང་ཡང་བྱུག་སྟེ་མ་ཉེ་ཞིང་ཉི་མ་འམ་མེ་ལ་བསྟོ། །ཞིང་དུ་བདེ་བ་འཕེལ་བའི་རྩམ། ད་བྱེད་མཆིལ་

2015

[illegible]

མཆོད་པ་གཞི།

ནས་ཁྱི་དང་པོང་ལུའི་པོ་མཆོད་སྐམ་པའི་ཕྱེ་མ་ལུན་རེ། གཡེར་མ་ལུན་གཅིག་སྟོན་དཀར་ལུན་གཅིག་། སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཕྱང་ཟད། འབྲས་ལུག་ལུམ་གྱི་སྟེང་པོ་བདུན་རེ། བྱང་སེམ་གྱི་འག་ཕྱང་
ཟད། མཁོན་ལུ་བསྐྱེད་ཐལ་ལུན་གཅིག་། ཁྱེ་ལ་ལུན་གཅིག་རྒྱམས་ཞིབ་བརྟགས། ཆང་ནར་སོན་གྱི་སྟེང་ལུར་ལྷུར། །མོ་གསལ་འོ་མ་ཆང་གི་ཕྱེད་ཅམ་སྐྱར་པའི་ཕྱེ་གུ་ཞོ་ཅམ་བྱས་པར། ལུག་རུ་སེམ་པོ་ལུན་གཅིག་། བཟ་ཅི་ལུན་
ཕྱེད་ཅམ་བརྟལ། རྒྱང་ཐོན་ཅམ་བསྟོས་པ་དཔུར་ཡིན་ལ་ཞག་གསུམ། དགུན་ཞག་ལྷོ་སར་ཕྱི་བས་ལ་བསྐྱལ། དེ་ནས་དབང་ལག་གི་ཕྱེ་བསྐྱེས་པའི་རིལ་ལུ་ཁམ་ཆོལ་ཅམ་དྲིལ་ལ། ལུང་མེད་གྱིས་མ་མཐོང་བར་བྱ། ལས་སྒྱུར་
དུས་རིལ་ལུ་གཅིག་རང་གི་ཁར་སྐྱང་པའི་སྟོ་མ་རྩོ་རྩོ་ལ་བྱུག་ལ་སྐམ་ནས་སྐྱད་པས་རྩོ་རྩོ་སྟོམ་རིང་མ་བྱང་ཞིང་བདེ་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་བྱུང་དུ་མ་རུ་སྐྱ་སྐྱ་བྱང་ལུལ་གསུམ་ལུང་བའམ་ལུངས་ཀར་
སྐྱར་བ་དར་བས་འཕུལ་ཏེ་བརྟང་ན་ཆགས་པས་ཉ་ཅང་གཡོ་བ་ཞི་བར་ཕྱེད། རྒྱས་འདི་རུ་བསྟོལ་བརྟལ་བརྟང་པོ་ལ་བྱིན་ན་རང་གི་ལུང་མེད་ལའང་མི་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། ཡང་རྩོ་རྩོ་ཉ་ཅང་ཆེ་བ་རུང་བར་
འདོད་ན། ལུན་མའི་མེ་ཏོག་། ལུག་གི་ལུ་སྟོད། རྩ་ཡི་སྟེ་ལོང་ངམ་ག་མ་སྐམ་བརྟུང་ལུ་མོ་ལོ་བརྟུད་པའི་རུ་དང་སྐྱར་ཏེ་ཁོང་དུ་བརྟང་ན་རྩོ་རྩོ་གིན་རུ་རུང་བ་དང་མི་ལྟང་བར་ཡང་འགྱུར། ཡང་རྩོ་རྩོ་འགྲོང་ནས་ཞིར་མ་བདུབ་ན་

ལྷ། །འུད་མེད་ཀྱི་རྩི་རྩུལ་བཀུས་པས་མི་ལྡང་ངོ། །འུད་མེད་ཀྱི་པད་ར་གཞིང་དུ་བཏང་ན་དེས་མི་ལྡང་བ་སོགས་བཤད་ངོ། །ཡང་ནས་ཕྱེ་བ་རྒྱ་སྤོས་དཀར་གིང་མངར་མར་གྱིས་ཕོ་མོ་སུའི་ལུས་དྲིལ་ཕྱིས་བྱས་
ན་བཟང་པོར་འགྱུར་ཞིང་དེ་སྟེང་སྤྱང་དང་ཞོ་སྟེས་ན་ཁམས་འཕེལ་ཞེས་རྒྱད་ལས་སོ། །ཡང་ད་ཀྱིད་མཆིལ་གཞི་མི་གཞི་ཐང་ཕྱོམ་འབྲས་སུ་རྩྭ་རྩེ་ལ་བྱུག་ན་འགྲོང་ཞིང་བདེ་བ་ཆེ་ཞེས་གཏེར་མ་ལས་སོ། །ཡང་བྱ་ཕོའི་གྲོད་པ་གྲུ་ཅི་
གིང་ཆ་རྒྱལ་ས་ཞིབ་བཏགས་འུད་མེད་ཀྱི་རྩ་ཞོར་སྤྱར་ཏེ་རྩྭ་རྩེ་ལ་བྱུག་ན་ཆེ་ཞིང་སྤོམ་པར་འགྱུར་ངོ། །ཡང་ཐང་ཕྱོམ་རྩ་བ་གྲུ་ཅི་གྲོད་གཞིང་ནག་པགས་པ་སྤོམ་ཕོ་བོང་སུའི་གྲོད་པ་ཆ་མཉམ་མཛོ་མོའི་འོ་མར་སྤྱར་ནས་བྱུག་གྲོད་
དེ་བཞིན་ནོ། །ཡང་འོད་ལྡན་ནས་ཐན་གྲོད་པ་སྤྱར་མ་བ་མར་སྤྱར་བ་སུས་སྟེས་ཕོ་མོ་གང་ལའང་བདེ་བ་སྟེ་ཞིང་ཡན་པ་ཆེ་ཞེས་འོད་ལྡན་རྒྱད་ལས་སོ། །ཡང་པདྨ་དཀར་པོའི་གོ་སར། སྤྱང་བཅས་བཏགས་པ་ལྟེ་བར་བསྐྱས་པས་
ཕོ་མོ་ཡིང་ག་བཏན། འུད་མེད་ཡིན་ན་ཆགས་པ་སྤྱ་བ་རྒྱལ་ས་གྲོད་ཆགས་པས་སུ་བ་འཛག་པར་བྱེད་ངོ། །ཞེས་རྒྱད་ལས་སོ། །ཡང་ག་སྤྱར་ཆ་ལ་དཔུལ་རྒྱ་གྲོད་ཕོ་བོ་ཡིང་སྤྱར་ཅིས་ཏྲགས་བྱུག་ན་འུད་མེད་རྒྱལ་ས་ཆགས་ཐེལ་
འཛག་པར་བྱེད་ངོ་ཞེས་རྒྱད་ལས་སོ། །ཡང་དཔའ་ཕོ་ཆེག་སྤྱབ་ཏེལ་མར་སྤྱར་བ་ལྟེ་སྤྱང་དུ་བྱུག་པས་འདོད་པ་སྤྱོད་རྩུལ་ཞེས་རྒྱད་ལས་སོ། །ཡང་དཔའ་བྱེད་གིང་ཞེས་པའི་གིང་སུ་ཅུང་ཟད་སྤྱར་བས་འདོད་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ས་

བ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཕུག་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཕན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཐབས་པལ་དེ། ཀག་པ་དང་བྱེ་ལེ་བ་ཀྱི་ཕྱི་མ་བཏབ་ན་སྟེ་གནས་དམ་ཞིང་མཐུང་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་རྒྱུ་ལས་སོ། །དེ་བཞིན་ལྷ་མ་རྩ་བརྒྱུད་པ་བརྒྱུད་པ་རྒྱལ་
 བ་དམ་པར་འགྱུར། ཡང་ཕྱི་ལའི་གཞང་ཆོལ་ཁོ་ན་ལམ། དེ་སྟེང་བྱེ་བྱེད་ཕུག་རོན་གྱི་གཤུ་བཅས་པརྒྱུར་བ་རྒྱལ་ན་རྒྱུད་ནས་རྒྱལ་པར་འགྱུར་དེ། གི་རི་རི་རི་སྟགས་རྒྱགས་ཀྱང་ལན་བརྒྱན་གདབ་པར་བྱེད་གསུངས་སོ། །ཡང་
 བྱིམ་བུའི་ཆོལ་བུ། བྱེ་བྱེའི་གཤུ་ཏིལ་མར་རྒྱུར་བ་བརྒྱུད་བ་རྒྱལ་ན་ཆེ་བའང་རྒྱལ་ནས་དམ་པས་ཐིག་ལེ་བཀག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྤང་རྒྱན་ལུག་མིག་ཐང་ཕྱོམ་འབྲས་བུ། བྱི་ནག་རུས་པ་དོམ་མཁྱིས་བྱ་སྟོང་གི་སེར་ཐིག་རྒྱལ་ས་
 པརྒྱུད་ཕུག་པས་ཁ་བརྒྱལ་པར་འགྱུར་རོ། །འགྲོ་ལ་ན་རྒྱགས། ལུ་ཁ་ཕྱེ་རྒྱ་དུ། ཞེས་བརྒྱས་ལ་ཕུག་གོ། །ཡང་རྟག་དུ། བྱི་ལའི་གཞང་ཆོལ། བྱེ་བྱས་རྩ་བྱེ་བྱེད་ཐོང་དགར་གྱི་གཞུ་མས་མར་དང་རྒྱུར་དེ་དོ་རྩེར་ཕུག་ནས་རྒྱུད་ན་དུ་
 ག་གིན་དུ་དམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་པརྒྱུ་ཁ་སྟོམ་གྱི་མན་རག་བྱེད་པར་ཅན་གཏེར་མ་ནི། ལུག་ཆོས་གང་དེལ་སྤང་རྒྱན་གྲང་སྟེའི་མེ་ཏྲག་བཞི་ཁམ་བྱེ་ཅམ་ན་བརྒྱས་ལ། དེ་རྒྱལ་ས་དང་བྱིམ་བུ་ཐོའི་ཨོག་ཞེས་དང་རྒྱ་རྩ་རྒྱན་
 གཅིག་རྒྱལ་ས་ཆང་གར་མར་བཏབ་སྟེ་ཕྱོ་ཕྱོང་ཁོང་དུ་བཏང་བའི་བུད་མེད་དེའི་སྟེ་ག་གིན་དུ་ཡངས་པ་དག་ཀྱང་རྒྱལ་ནས་དོ་རྩེས་མི་འབྱེད་པ་ཅམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱགས་འདི་བཏབ་ན་རྒྱས་པ་བྱེད་པར་དུ་འཕེལ་དེ་རྒྱགས་

[illegible]

ཆེགས་ར་ཆ་གཅིག་ ལུ་གིང་རྒྱ་ཐལ་པ་ར་ཆ་གཅིག་རྣམས་ལུ་ནང་མཉེས་ནས་བྱུག་པས་བྱ་ག་དང་མཆོན་མ་སྟེ་གནས་ཀྱི་སྤྱུ་ཁྱུང་བར་བྱེད། དེ་དང་སྤྱུ་ལ་མཐུག་གི་བྱེ་བསྐྱེས་ཏེ་ཆ་བའི་ཏིལ་མར་དུ་ཞག་བདུན་བཞག་ལ་དེ་ཡིས་ཡིང་ག་སྐྱེས་མཉེས་ན་སྤྱི་མི་འབྱུང་ངོ། །ཡང་བ་བྱའི་རུ་བ་ལུར་བཏགས་འབྱུང་ན་ཐུག་འཇག་པ་ཆད། ཡང་འོད་ལྡན་ལུ་རམ་སྒྲ་མཆོན་སྒྲོར་བ་ཐོས་ན་ལུང་མེད་ཀྱི་ཐུག་འགོག་པར་བྱེད། ཡང་དདུལ་ཏོ་འམ་ལུགས་ཏོ་འམ་ཐུག་ལུན་གང་ལུང་མར་དང་སྤྱུར་ཏེ་ཐོས་ན་ལུང་མེད་ཀྱི་སྒྲ་མཆོན་དུས་མིན་འབྱུང་བ་ལུ་བ་པོ། །དེ་དག་ནི་ཏོ་ཏོ་དང་པདྨའི་བྱ་བའི་སྐྱབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། །ད་ནི་མཆོན་ལྡན་མའི་དམར་ཆ་འདྲོང་ན་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པས་དེའི་ཐབས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གཙོ་བོ་ནི་རྒྱུ་སྒྲོར་གྱིས་ཁམས་འཛིན་འདྲེན་འདྲོ་རྒྱུས་པ་དགོས་ལ། དེའི་གོགས་སུ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་ཐུག་ཀྱི་མའི་དབུ་མའི་མར་སྟེ་བྱ་གའི་ནང་ན་རུ་ཀ་ཀ་ལུ་བ་སྟེ་བྱ་རོག་གའོང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྟོན་ན་ཡབ་ཡུམ་ལ་བདེ་བ་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་སྟེ་ཞིང་དེའི་རུ་སྟེ་རང་གི་ཏོ་ཏོ་ལུ་གར་ལུང་པ་ཅམ་གྱིས་དངོས་པོའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་རང་གི་དབུ་མའི་སྒྲོ་རང་བྱེ་བས་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་འཕྲོག་པ་དང་། དེ་ལས་དམར་ཆ་འདྲོང་ན་རང་ལུས་བྱེ་རུ་སྤུམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་ལྟར་བཀྲག་མདངས་ལྡན་ཞིང་ཆོ་དང་ལུས་ཀྱི་བཙུན་ལེན་དང་། དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཆེགས་མེད་པར་འགྲུབ་པས་དང་པོར་རུ་དེ་ངོས་ཟེན་པ་གཅིས་ཏེ་དེ་ནི་བདུན་པ་

༡༡། །ནས་གཏིང་དུ་སོར་གཉིས་ནས་བརྒྱད་ཀྱི་བར་གང་རུང་ན་ཡོད། ལུག་རྒྱ་ལང་ཆོ་དང་ལུན་པ་རིགས་བཟང་བ་ལ་མངོན་ཆེ། ལ་ཅིག་གི་རྩ་གཤིང་ལུས་དང་། ལ་ཅིག་ལ་གཡས་གཡོན་རྒྱ་བ་མདུན་སྟགས་ལུ་
 དབྱིབས་དང་རིང་ལུང་སྟོམ་ཕྱ་མ་རེས་པ་ཡོད་པས། དེ་ལ་རྩོམ་རྩམ་རིག་ན་ལུག་རྒྱ་མས་མི་བཟོད་བར་བདེ་ལུས་བྱེད་པ་འོང་། རང་གི་རྩོམ་རིམ་ལང་རྒྱ་རྒྱ་བྱེད་སྟུམས་པ་ལུ་ལུ་འོང་། དེ་མཐོང་བའམ་རིག་པའི་སྟོན་ནས་
 ལག་རྩོམ་འབྲོད་པར་བྱ། དེ་ལང་ལུན་རིང་ཆགས་པ་བསྒྲུང་བ་དང་སྟོར་བཅས་སྟོ་ཆོགས་སྟགས་ཀྱིས་རྩ་བསྒྲུང་ནས་མངོན་པར་འོང་བ་ལས་དུས་རྒྱུན་པལ་ལ་མངོན་དུ་མི་སྒྲུང་། ཅུ་དེ་གཏེམ་པའི་ལུས་ལ་ལོར་གྱི་བཅས་ཀྱིས་
 བཅའ་བཞི། ཤོ་མང་འཆང་བ་སོར་དུག་ནང་སྟོང་གསང་རྩོར་ཆོད་ཅུ། ཅུ་རྒྱུང་ཕྱ་བ། རས་སམ་བལ་གྱིས་ནང་བརྒྱུད་ས། ལུག་གི་ལྟོ་ཆོལ་ལམ་མར་གྱིས་སྟོན་ནས་ལུག་ལ་དེ་གཤང་ལམ་དུ་བརྒྱུད་། མ་རྩོད་ན་རས་བལ་སྟགས་
 འཇམ་པོས་བྱ་མ་པལ་ལུང་གཉིས་ལུ་དར་རྩོམ་རྩུར་ཅུ་རེ་བཅུག་ལ་དར་བྱག་གིས་བསྒྲུམ། རྒྱ་བ་ནས་རྩ་སྟོན་ལ་གཞག་པས་མ་པལ་གསང་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ནས་གསང་གནས་གཡས་གཡོན་རྒྱ་མ་ལུར་འབྱར་འོང་བས་
 དེའི་ཆེ་ཅུ་དེ་མིག་གིས་མཐོང་བར་ཕྱིར་དོན་འོང་བས་རྒྱ་ག་ནང་བལྟ་བར་བྱའོ། །མིག་གིས་མ་མཐོང་ཀྱང་སོར་མོས་རིག་དུ་རུང་བའམ་རྩོམ་རྩུར་ཆེ་ཆེས་རྩོད་པར་འབྱུར་རོ། །དེའི་ཅུ་སྟོན་མི་དབྱིབས་པད་སྟུལ་ལུར་ཕྱ་བ། མདུང་ཅེའམ་

རལ་གྱི་ལྷ་རྩོད་པ། མེ་ལོང་རོས་ལྷ་རྩོད་པ་རིང་ལུང་སྒྲོམ་ཕྱ་མ་རིས་པ་ལོང་། ཅུ་དེ་རྩོད་ཆེ་དེའི་ཅུ་སྒྲོམ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་རྩོད་གི་རྩོད་ཆེའི་ལུ་གར་རྩོད་པར་ལུས་ལ་མི་འབྲལ་བར་དལ་ལུས་གཏེམ་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་
 དལ་མའི་སྒྲོ་འབྱེད་པར་འགྱུར་རྟེ། འདི་དུས་དལ་ལུས་བག་དང་ལྷན་པར་མ་ལུས་ན་ལུག་རྒྱ་ཅུ་བཟང་ཞིང་བདེ་ཆགས་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་བདེ་བ་ཆེས་འབར་བས་སྒྲོག་གི་རྩོད་ཨ་ཏི་ལྷ་ནས་སྒྲུང་ཅིག་དེར་ཆེའི་དུས་བྱེད་པར་
 གསུངས་པས་ཆོད་དང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཅུ་དེ་ལ་འབྱེད་པའི་སྒྲོན། རེ་རལ། དུག་དུ། ལུག་ལྷན། ལྷ་ཅི། མགོན་ལུ་མ་བསྐྱེད་པ། རྒྱ་རྩོད་ལས་ཞིབ་བཏགས་རིལ་ལུ་ར་རིལ་ཙམ་ལྷོ་སྒྲོང་ལ་ལུག་རྒྱ་མའི་སྒྲོ་བར་བཏང་བས་རྒྱ་
 ལ་འབྱེད་དོ། ལང་ལུ་སྒྲོག་ཁྱི་སྒྲོག་རེ་རལ་ཐ་རམ་སྒྲོ་ཅི་གཞེས་མ་གྲུང་ལུ་ལང་ལང་རྩམས་ཞིབ་བཏགས། ཏིལ་མར་གྱར་གྱུ་མ་རིལ་ལུ་ར་རིལ་ཙམ་པདྨར་བཏུག མར་གསར་སྐྱར་ཏེ་མོས་བཏུང་བས་རྒྱ་ལ་འབྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ལང་ན་མོ་རང་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་ལུ་གཞེས་རིལ་ལུ་བཏང་ལང་འགྱུ་ལ། དེའི་ཅུ་སྒྲོ་རིང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ། ལུག་ཆོས་རྒྱ་ལ། ར་དགར་ལོ་མ། ལྷ་ཅི། ཅི་མར། ཀ་ར། དུར་བྱེད་སྒྲལ་བའི་ག་ཆེལ་རྩམས་སྐྱར་ལ་མཆོན་མའི་
 ལུགས་སུ་བཏུག་པས་རྒྱ་རིང་བར་བྱེད། གོང་གི་རིལ་ལུ་རྩམས་པདྨར་བཏུག་པས་རྒྱ་མི་འཆོར་རོ། ལང་ན་ལུག་ཆོས་དགར་པོའི་ཅུ་བ་ར་ལོ་ལམ་སྐྱར་སྐྱར་རྒྱ་སྒྲོར་ལུག་པས་སྐྱ་རིང་བར་བྱེད་དོ། ལུག་རྒྱའི་ལམས་དམར་ཆ་

མཛེས་པ་གྲུ་

དམར་ཆ་དངོས་སུ་འདྲེན་པ་འཕམ་ཆ་མཐུན་ཅམ་བྱ་བ་ཡང་། ལྷག་ཀྱི་མ་ནད་མེད་པ། ཤེན་རྒྱ་གཞོན་དར་བའོ་པ། མཛེས་པ། རིགས་བཟང་པ། སྒྱིད་པ་རྒྱམས་ལ་བྱའི། དེ་ལས་ལྷོག་པ་གཞན་ལ་མི་བྱ། འདྲེན་པའི་ཆེ་བ་རྒྱའི་ཕ་
ནས་དམར་ཆ་དོ་རྩེའི་བྱ་གནས་ཆེ་ལི་ལི་དྲངས་ཏེ་རང་ལུས་ཀྱི་ཕ་སྐྱུགས་བྱུང་བར་དམིགས་ལ། རྒྱུ་ལྷོན་དུ་དྲངས། རྒྱུ་བཟོན་ལྷུ་ལ་ལོ་མ་བྱས་པས་དྲོངས་རྒྱགས་རང་ལུས་བའོ་དྲོད་ཆེ་ལ་ཆེ་ལ་བ་སྐྱུགས་རྒྱགས་རྒྱམས་འབྱུང་།
དེས་རང་གི་ལུས་མདངས་དང་ཆེ་སྐྱུགས་འཕེལ་ཏེ་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དམར་ཆ་དངོས་སུ་དྲོངས་ན་ལྷག་ཀྱི་མོ་ལུས་མདངས་ངན་སྒྱིད་སྒྱོ་བས་ཤོར་བ་སྐྱུགས་འབྱུང་བས། དེའི་ལུས་སྒྱོ་བས་གསོ་བ་དགོངས་འདུས་
ལས་གསུངས་པ། ཉ་གྲུད་སྐྱུ་ལ་གྱི་གཞུང་པ་འཕམ་གྲུད་པ། རྒྱུ་ལྷོན་དུ་དམར་པོའི་ཤ །ར་བྱུག་འབྲས་སྤྲ། རྒྱུ་མཆ་ལ་བྱའི་རར་སྒྱིད་རྒྱམས་ལ་ཨ་རུ་ག་ཆེན་པོ་མཉམ་སྐྱུར་བའི་རིལ་བྱ་ག་རས་དེ་ལ། བྱེད་སྐྱུས་ལྷ་ལྷ་བཏང་ན་དམར་ཆ་
དྲོངས་རྩེས་གྲུང་མོ་སྒྱོ་བས་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་། དམར་ཆ་མ་དྲོངས་པའི་སྒྱུད་མེད་པ་ལ་ལ་བཏང་ན་སྒྱོས་པ་ཉེར་གཏིག་གིས་སྐྱུད་གྲུང་མི་དོམས་པས་སྐྱུག་པ་སྐྱུ་ལ་བར་བྱེད་པས་སྐྱུ་བས་མིན་དུ་མི་གཏོང་དོ་ཞེས་གསུངས། ཞར་
བྱུང་རང་གི་ཁམས་ལུ་མ་མཐར་ཤོར་ན་གཡའ་མེད་སྒྱོད་དུ་སྒྲུང་ལ། ག་ལུར། གུར་གུམ། རོ་ཏི། ཅན་དན་དགར་དམར་རྒྱགང་། རུ་རྒྱ། དབང་ལག །བལ་དགར་མེ་ཏོག །ཀ་ར། སྐྱང་ཅི། སེ་བ་བྱ་རྒྱང་ཅན་གྱི་མེ་ཏོག །སྒྲུང་

ནག་རྒྱལ་ས་ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་སྤང་ཆོད་ཀྱི་བཅད་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་མགོ་བསྐྱུས་རིལ་ལུ་སྤྲོད་ཀྱང་ཅམ་ཕུས་སྒྲམ་ཐག་ཆོད་པ་དང་སྤོད་བཟང་པོར་བཅངས། ལུང་སེམས་འབད་ཁར་རང་དུ་ནོར་ལུ་བརྒྱ་ནས་སྤང་ལ་དེའི་ལུ་
གར་རིལ་ལུ་རེ་བཏུག་ནས་བརྒྱར་ལབ་ཀྱང་མི་ཆགས་རེས་སོགས་སྤངས། སྤོར་ཏུ་ཟུག་ཅིས་ཀྱང་ཐབས་གཞན་མ་གྱུ་ན་སྤོར་བའི་དུས་སུ་ཆོད་པོ་གཅིག་སྤྲུག་འི་ལུག་རིང་པོར་བསྐྱལ་ན་མིང་འགོག་པར་གསྤངས། མིང་
ཆགས་པ་སྤྲུགས་གྱིས་སྤང་ན་རང་ལུས་དྲིལ་ལུར་བསྒྲུམ་ལ། མི་དྲི་དྲི་ལམ་ཕྱེ། འཕྱུང་བ་ལམ་ཕྱེ། ལུ་མོ་ལམ་ཕྱེ། ཟང་ཟང་ལམ་ཕྱེ། ཐལ་ཐལ་ལམ་ཕྱེ། དེ་ཟམོ་ཡི་མངལ་སྒྲོར་འཇུག་པ་སྤངས། ཞེས་པ་མང་དུ་བསྒྲུས་ལ་མོའི་
སྤྲུག་ར་མཆིལ་མ་ཡང་ཡང་ལུག་པས་མངལ་དུ་ལུ་མི་ཆགས་ཞེས་གདེར་མ་ཟུག་པོ། ཡང་ཀུ་སྒྲེག་སྒྲོང་གང་། ཀུ་སྤྲུག་ཀུ་རུ་མཐེ་བོང་ཅམ་རེ། ཀུ་རྩ་རིལ་མ་ཅམ། དེ་ཁ་སྤྲོད་མ་ཅམ། ལཱ་རུ་དུག་གི་དུག་འཕྱུར་བཅས་ཞིབ་
བཏགས་རིལ་ལུ་བཏུག་ཅིས་ཅམ་ཕུས་ལ། ཆང་ངམ་འོ་མར་སྤྲུར་དེ་ཆོས་གཅིག་ནམ་སྤང་སྤོ་སྤོང་ལ་རིལ་ལུ་རེ་རེ་བཏང་བས་སྤྲུག་ཅིག་བར་དུ་ལུག་ཡང་སྤྲུ་ཅི། ཀུ་སྒྲེག་། རྩ་ཕྱག་གསུམ་སྤྲུར་བའམ། ཡང་ཀུ་སྤྲུག་ཕྱེ་ཕྱེ་སྒྲོང་གང་།
ཀུ་རུ་སྒྲོང་ཕྱེད། ཀུ་སྤོ་སྒྲོང་གང་། ཀུ་རྩ་ནས་ཅམ། གྱི་ཕྱེ་ནས་གཅིག་། ལྷ་ཅི་སྤྲོད་ཅམ། ལུང་བ་སྤྲོད་མ་གསུམ་རྒྱལ་ས་ཞིབ་བཏགས་ཕྱེ་མ་སྤྲོད་ཆེན་རེ་སྤོ་སྤོང་ཀུ་གཅོང་གིས་ལུ་ཏེ་བཏང་ན་ལོ་གསུམ་བར་དུ་མིང་འཇུག་གོ།

གྲགས་པ་ལྟར་
ལྟོ་བ་དྲུག་
ཞིང་མཁའ་

ལྷ། སྤྱིང་གཏུན་ཆོད་འདོད་ན་སྒྲོར་སྒྲེ་སྒྲོ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་། ཤིན་དུ་ཟབ་ངེས་བཀའ་བརྒྱད་གསང་ཇོགས་ཀྱི་འོག་སྒྲོའི་ཁྱིད་ཡིག་ལས་བྱུང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱིང་ཅུ་བསྐམ་པ་ནི་ཀུ་སྒྲག་ལུལ་གང་། ཆོད་མ་མཆོལ་
ཁ་མའི་ཁྱག་སྒྲམ་མཐེབ་ཇོག་ཙམ། ལྷ་ཅི་རིལ་མ་ཙམ། མཆུར་ནག་སྒྲམ་མ་ཙམ་གསེར་བཞིན་མ་བསྐྱར་བ་གཅིག་ཀུ་སྒྲ་ ཀུ་སྒྲག་ ཁཛོ་པོའི་རྒྱུངས་པ་མཐེབ་ཆོག་ཙམ་ཞིབ་བཏགས་ཆང་ལུལ་གང་དང་སྒྲུར། ཇོ་སྒྲོད་ཆ་དྲིང་དེ་
བའི་ནང་དུ་སྒྲག་ལ་ཞག་གསུམ་མཚན། སྒྲ་གིག་གིར་བྱུང་བ་དང་བྱུང་མེད་ལུལ་བཏང་ཀྱང་སྤྱིང་བ་གཏུན་ལུབ་ངེས་སོ། ཁྱིས་སྤྱིང་ཆོལ་དགོས་སྒྲུང་ན། ཅུ་བཀའ་བཏང་། ག་བའི་ཆོལ་ལུ་བཟའོ་གསུངས། ཡང་ཀུ་ཚུ་ཀུ་སྒྲག་
ཀུ་སྒྲག་ཀུ་སྒྲེ་ཀུ་བཞི། ཟབ་ཆེན་གཞིབ། གསེར་གཡུ་མཆོལ། ཅུ་གང་སྒྲོད་སྒྲོད་གཞིབ། ཏྲ་ཁྱག་ ལྷ་ཅི་བཅས་བའི་རིལ་ལུ་དགོང་མོ་སྟོ་བཀུག་ཞག་བདུན་བར་སྟོ་སྟོང་བཏང་བས་གཏུན་ཆོད་དོ། ཡང་ན་ཙན་དན་དགར་པོ།
དྲི་ཆོ། གསེར་སྒྲམ་མ་ཙམ་ཞིབ་བཏགས་སྟོ་སྟོང་ལ་སྒྲེས་པས་འབྱུང་ན་སྒྲེ་བ་གཏུན་ནས་ཁེགས་ཡང་ན་གར་ཞོགང་། ལྷག་གི་ག་དེ་མཚན། བྱུང་ཁྱ་དུག་སྒྲུང་བདུན། ཞིབ་བཏགས་ཁུ་མཁན་གདུས་ལུ་ལུལ་གང་ལ་བཏབ་མོ་ལ་
བཏང་ན་སྒྲེ་བ་གཏུན་ཆོད་དོ་ཞེས་བསྐྱར་ལུའི་འགྲེལ་པ་ལས་སོ། ཡང་ཀུ་སྒྲག་ལྷ་ཅི་སྒྲུང་ཁའི་ཁྱག་བྱུང་ནག་ཟེར་ཁ་ཁ་རུ་ཆ་རྒྱམས་ཞིབ་བཏགས་མོ་ལ་བཏང་ན་སྒྲེ་བ་གཏུན་ཆོད་དོ། ཡང་འབྲུག་རུས་གཅོད་ཁྱག་སྒྲུར་བཏང་སྒྲེ་

ལྷ་ཅི་གཞན་ཆོད་སྒྲོད་

ལྷ་པ་གཙོང་ཅེས་པ་དུང་ཅིའི་རྒྱུད་ལས་སོ། །ཡང་བྱང་གཏེར་པ་ཀའ་བརྒྱུད་ལས། ལྷེས་པའི་ས་པོན། ཅན་དན་དཀར་པོ། དདུལ་ཐལ་ལམ་དདུལ་ཁྱ། གསེར་སྒྲུ་མ་ཕྱེད་ཙམ་བརྒྱུད་པ་རྒྱམས་ཟས་སྒྲིམ་ལ་བསྐྱེས་ཏེ་བྱང་མེད་ལ་
 ཁྱེན་ན་ལྷེ་རྒྱུན་གཙོང་། དེ་ལུས་ལ་ལྷག་ན་གིས་རྒྱུན་ཆོད། ལྷོ་ལྷོང་ལ་བཏང་ན་ལུས་ཀྱི་ཕྱིན་ལུ་རྒྱུན་གཙོང་། དེ་རྒྱམས་ཕྱེད་བྱང་པ་ཆ་ཆང་བ་བཏང་ན་གཏན་དུ་ཆོད་ངེས་སོ། །པོ་རབས་གཙོང་ན། མ་ཐན་པ་དཀར་པོ། ལྷང་མ་
 ལྷང་ཆོར། ལྷག་གི་ཤ། །ཐ་ག་རྒྱམས་སྤྱར་བཏང་པོ་རབས་འཆད། ལྷག་ས་ཀྱི་རྒྱུད་གཙོང་ན། ལྷུལ་ལྷོན་པོ། བེག་པ་ཆ། ལུ་རམ། ལུ་དག་གི་ཐང་རྒྱུ་རྒྱམས་སྤྱར་བཏང་ལྷག་ས་རབས་འཆད་ཅེས་བྱང་གཏེར་པ་སྤྲུན་སྤྱང་ཡོངས་
 རྒྱུ་ས་ཀྱི་མ་གུས་ཆམ་དབལ་ཀྱི་ལས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱུད་པ་ལས་གསུངས་སོ། །ཡང་གསེར་ལོ་ཕྱེད་གཏུན་བསྐྱར་རི་མོ་ལྷག་ལྷག་བྱང་པ་ཆ་ཆང་སྤྱར་ཞག་གསུམ་མནན། དེ་ལྷོ་ལྷོང་བཏང་ན་གཏན་ཆོད། ཡང་རྒྱ་སྤྲུག་ལུ་བ་རྒྱ་སྤྲུག་
 བཟང་པོ་གྲ་ཅི་མཐོ་དེའི་རྒྱུད་ས་པ་བཅས་བཏང་ན་ཆོད། རྒྱ་ཞབས་གཏེར་མ་གསུམ་ཀྱི་བར་མའམ། རྒྱ་སོའི་ཕྱེད་རྒྱ་མེས་བསྐྱེས་ནའང་གཏན་ཆོད་དོ། །ཡང་བྲུ་མ་དགོངས་འདུས་ལས། ཕྱིད་གཙོང་ན། ཅན་དན་དཀར་པོ་ཐུན་
 གསུམ། ཏིཆ་ཐུན་གཙོང་། གསེར་སྒྲུ་མ་ཙམ། དདུལ་སྒྲུ་མ་བཞི་ནམ་གཙོང་། ཟངས་གསུམ་ནམ་གཙོང་། ལྷོ་མོང་རྒྱས་པ་ཐུན་གཙོང་རྒྱམས་ལེགས་བཏུལ། གསེར་དདུལ་ཀྱི་གཡའ་ཆང་དུ་སྤྱར་བས་རིལ་ལུ་སྐྱེས་པ་རང་ཉིད་

ལྷ། རྩོམ་གྲག་ལ་ཐོ་རངས་ཁྱེ་ལུ་སྤྲུལ་ཁོང་དུ་བཏང་། ག་ར་དགར་པོ་ཞོ་གཅིག རྩྭ་གི་ལྷ་ལྷ་ལྷི་ག་དེ་མཉམ། རྩྭ་སྒྲག་ཐུན་གཅིག རྩུང་བ་བར་གསོག་བསལ་བ་ལ། ཚ་ལ་ཐུན་ཐུང་རྣམས་ཕྱི་བཞིན་བརྟལ་བ། ཐུང་མེད་རང་གི་དྲི་རྩུལ་གང་ནང་། ལུ་མ་ཁན་ཁྱོར་གང་རྒྱག་ནས་བསྒྲོལ་བ། ཐུལ་ཐུང་ཙམ་དུ་གྱུར་ཚེ་ཕྱི་ག་མ་ཐུང་ལ། གོང་གི་རྩལ་ཐུང་རྣམས་བཏང་། མོ་ལྷོ་བཀྲག་ལ་ཐོ་རངས་བཏང་། དེ་ཉིན་པོ་མོ་གཉིས་ཆང་བཟང་ནར་སོན་དོམ་པ་རེ་འབྱུང་བ་ལས་བཟང་བརྟུང་གཞན་སྤང་གོས་དྲོ་མ་འབྱུགས་དལ་བར་བྱ། དེས་སྤྲོན་རྩལ་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པས་དུག་མི་འཇུག སྤིང་འཕེལ་མི་སྤིང་དེ་གཏན་ཚུང་དོ། འཛི་སྤྱོང་རབས་ཆང་པོ་མོའི་སྤྱ་གཞིབ་བསྐྱེས་ན་སྤྱར་གསོ་མི་རུང་དོ། འདྲི་མཉམ་སྤྱར་དགྲོལ་དེ་སྤིང་འབྱུང་བར་འདོད་ན། ལ་རུག་སེར་མདོག་མ་ཉམས་པ་གཅིག ལུ་མ་འབྱུ་མ་ཉམས་པ་བརྟན། གཡེར་མ་དོག་པོ་ལ། གཟེ་མའི་འབྱུ་ཉེར་གཅིག་རྣམས་བརྟལ་ཐུ། ཁྱེ་དགར་པོའི་ས་བོན་ཆང་སྤྱར་རིལ་ལུ་མོ་ལ་སྤྱར་ལུར་བཏང་། ཐུང་མེད་འཕྱོན་མའི་རྩུར་སྤྱར་འདེག་པོ་ལ་བཏང་། རིས་སྤྱར་ལུར་བུས་པས་སྤིང་ཆགས་པར་འགྱུར་དོ། མངལ་དུ་སྤིང་པ་ཆགས་པ་བཞིག་ན། རྩུ་བ་བཞི་ཚུན་བཞིག་སྤྱ། གསེར་དུལ་ཁྱོ་གཡལ། རྩྭ་སྒྲག རྩྭ་ཚོས། རྩྭ་ཚུ་དོ་འབྲས་ལུ་མ་ཁན། རྩྭ་ཅ། ཐར་རྩེ་ཅ་བ། ལ་རུའི་ཕྱི་སྤྱར་རྣམས་ཐུན་ཐུན་རེ་རེ་ཞིབ་བརྟལ་སྤྱིས་པའི་ས་བོན་གྱིས་རིལ་ལུ་དྲིལ་བ་སྤྲོན་པོས་ཙམ་བཟང་།

བདུང་མ་སྐྱད་པའི་ལྟོ་ལྟོ་དང་། ལྟོ་ལ་རིལ་ལུ་བརྟུ་གཅིག་ཆང་གིས་འཕུལ་ཏེ་བདུང་། གོས་རྩོ་ལུས་མ་འཕུགས་རྒྱལ་ཐོན་པར་བུས་པས། རིལ་ལུ་ཁུ་ནས་བཤལ་ཅུང་ཟད་དང་བསྐྱེད་ས་ཏེ་སྤྱིད་ཞིག་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 རོ། །ལུང་མེད་ལུས་བཟང་ལ་སྐྱོན་ལྟོ་ཆེ་བར་ལན་གསུམ་བསྐྱད་ན་ཅིས་ཀྱང་ཕྱིར་འབྱུང་རོ། །ཟླ་བ་ལུ་ཙམ་འདས་ལུས་དཔྱི་བས་དོད་ཅིང་རེ་སྒར་གྱུར་པས་བསྐྱེད་དགའ་ལ་བསྐྱེད་ན་སྤྱིག་པ་ཡང་ཆེ་བས་མི་བསྐྱེད་ལ། ཅིས་
 ཀྱང་བསྐྱེད་དགོས་ན། འོལ་མོ་སེ་འབྱུ་བདུན། ཀྱུ་རུའི་ཕྱི་མོ་སོར་གཅིག་ ཏི་ཙ་སྐྱོན་མ་ཙམ་གཅིག་ འདུལ་ཁུ་ཞོ་ཕྱིད་མ་ཐར་གཞོང་དུ་ཅུང་བསྐྱོས་ལ། རོ་གཏུན་དུ་སྐྱུག་སྟེ་ཁྱ་བཟང་པོ་ཞོ་གཅིག་ རྩ་ཁྱོད་རྒྱང་མར་ལུག་རིལ་
 ཙམ་གཅིག་ རྩ་ཁྱོད་སེར་པོ་ནས་ཙམ་གཅིག་ རྩ་ཁྱོད་ཕུན་གཅིག་ རྩི་རུས་ཟན་གྱི་ཕུན་བྱ་བ་ལ་མ་ཕུན་གཅིག་ རྩོ་ཆ་ཞོ་ཕྱིད་རྒྱུ་ལྟན་དུ་ལེགས་པར་བདུལ། སྐམ་ནས་བསྐུལ་བ་མི་དེ་ཕྱི་གསུམ་གང་རུང་གིས་ཆོག་གང་རྟེན་བཅས་གཞུག་
 ཅིང་བདུལ་བས་གོང་ལུར་འདྲིལ་བ་དང་། འཕྱི་པའི་ཐོད་རུས། སྐམ་གྱི་གྲང་པ། ཉ་སེ་བའི་ཐོད་རུས། གོ་བོའི་པོ་བརྒྱམས་ཕུན་རེ། ལུགས་ཕྱོ་ཞོ་གང་རྒྱུ་ས། རོ་ཐབ་ལེན་བཞིན་ནམ་གཅིག་ མགོན་ལྟོག་གི་བསྐྱེད་ཐལ་གཅིག་ །
 དུར་ཐོད། འབྱུག་རུས། ཐོད་རེ་རེ། འབྱུ་སྐྱོག་གཅིག་ ཐལ་ཆོག་དམར་པོ་རྒྱན་དུ་མེ་ཕུས་པའི་ཐབ་ཞབས་ཀྱིས་ལྟན། ཕུན་གཅིག་རྒྱུ་ས་ཕྱི་བཞིན་བདུགས་ནས་གོང་བཞིན་བདུང་བས་ཟླ་བ་བདུན་ལྟན་ཆང་གིག་པར་འགྱུར། ཟླ་བ་བདུན་

空服員

མེམས་དཀར་དམར། རྒྱལ་མཆོལ། རྣལ་འབྱོར་རང་གི་རྩི་ཆུ། བ་དམར་འོ་མ་བཅས་པས་རྟགས་གདབ་ན་གོང་བཞིན་ནོ། །སྒྲུ་མ་དགོངས་འདུས་ལས། རང་གི་ས་པོན། ཕྱག་རྒྱུ་མ་རང་གི་མཆོལ་ལས། རྩོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་
པད་རག། བྱེ་བུ་མཆོལ་པའི་རྩོང་རུ་སེར་པོ། རྩིག་ཕུའི་ཐྱག། ལུ་ཤུད་གྱི་ཟེ་ཐྱག། འདུ་མེན་མཆོལ། རྩིག་ལ། ཕྱག་རྒྱུ་མོ་དེའི་རྩ་བ་ཞེས་པའི་གཞོན་བ་བཅས་ཞིབ་བརྟགས་ལ། རྩོ་པ་རྩོ་ཕྱ་ཤ་གུ་རྩ་རྩ་གི་རི་ལི་སྐ་སྐ་ལྟ་རྩོ་ཕྱ་
ཤྱི་གུ་ལ་ཕྱ་ཤ་ར་ལི་སྐ་སྐ་རྩ། དག་བཅུད་དེ་བརྒྱ་རྒྱ་བརྒྱད་བརྒྱས་ལ་གདབ། རྩས་རྒྱར་བརྒྱར་ལ། ལྷག་ཕྱག་གི་རྩ་རྒྱ་ཤུག་ལ་ཤེད་ཆེར་བརྒྱར་ནས། རྩོད་ཆ་ཆེལ་གསལ་མི་བཟོད་པར་ཐེབ་པ་དང་། རྩས་དེས་མོའི་བརྒྱ་རྩྱག་མ་དོ་
དང་གོད་རྒྱར་མེད་དུ་ཐེག་ལེ་བྱ། དེ་མེད་གོད་གི་རྩྱགས་བརྒྱས་པའི་མཆོལ་མ་ཡང་ཕྱག། དེས་རང་མ་གཏོགས་སུས་རྩྱད་ཀྱང་ཐེག་ལེ་བྱེ་ནས་སྒྲེ་ཤ་ལྷག་པར་འགྱུར་ཞིང་། རང་གིས་རྩྱད་པས་རྩས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་བརྒྱར་པར་འགྱུར་
ཏེ་ཕྱག་རྒྱུ་མ་གཞེས་པ་ལས་རྩྱད་པའི་ཐབས་སུག་སྤངས་པ་ལྟེ། རྩས་གདབ་དུས་རང་གི་མ་ཐའ་འགྲོ་ཆོས་རྩོད་ལ་རྩྱངས་ཤིག་ཅེས་པའི་གཏེར་གཏད་བྱ་གསུངས་སོ། །ཕྱག་རྒྱུ་ཕྱི་རྩྱད་པའི་རྩ་བས་ཏེ་རྩྱག་པའོ། །དེ་ཕྱག་རྒྱ་
མཆོན་རན་དག་ཀྱང་བཟང་པོར་བརྒྱར་པའི་ཐབས་བཤད་དེ། དེ་ཡང་མོ་རང་ལ་ཆོས་བཤད་དེ་སྒྲོ་ལེགས་ལམ་དུ་བརྒྱར། ལི་དམ་གང་རུང་པོག་ལ་བསྒྲོམ་བརྒྱས་བྱེད་དུ་གཞུག། རྩོར་པའི་དུས་རང་ཡང་དང་ཕྱག་རྒྱུ་མ་ལུ་མ་

५३५

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

རིལ་ལུ་གསུམ་རེ་མི་བཤིག་པར་གྱུར་མིད་ཁོང་དུ་བཏང་། དེ་ལྟར་རིལ་ལུ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཐིམ་ནས། འབྲུང་པོས་དབང་དུ་བྱས་པ་སོགས་རིལ་ལུ་གསུམ་རེ་ལང་བཏེན་རུང་བའི་བཟང་པོར་འགྱུར་རོ། རིལ་ལུ་རྒྱམས་བར་
མཆོམས་མེད་པར་བཏེན་པ་མཆོང་ལག་སྟེ། གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མ་མཐོང་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་གཞན་ཡང་ཅུ་གས་བཟང་པོར་བསྐྱུར་ཐབས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་རིལ་ལུ་རྒྱམས་ལྷ་གང་མོས་སུ་གསལ་ལ་ལ་བཀྲ་གིས་
བྱིན་རྒྱལས་བསྐྱུ་བའི་འདུན་པས་སྐྱེས་བྱིན་རྒྱལས་བྱས་ཀྱང་ལེགས་པའི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་བ་ལས་མེད་པས་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་། མིན་ཀྱང་གཞུང་བཞིན་བྱས་པས་འགྲུབ། རྣལ་འབྱོར་བ་ཐལ་ལྷག་ཀྱི་རིགས་རན་
དང་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་རྒྱམས་ལ་ཐན་པའི་བྱིར་འདིར་བཀོད་ལ། ལྷག་ཀྱི་རིགས་རན་མིན་ཀྱང་རིགས་བཟང་བ་ལའང་འདི་ལྟར་བྱས་ན་གསེར་ལ་མདངས་གཏོན་པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དུ་འགྱུར་བར་ངེས་སོ། །ལྷག་ཀྱི་མོ་
བཀྲ་གིས་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་ཏེ་བདུན་པའོ། །དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་བ་རིགས་བརྒྱད་འདོད་པ་ལ་ཐན་པའི་བྱིར་དེའི་ཐབས་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་ལ། བདུད་ཅི་ཆེན་པོ་ལ་ཐོར་ལོ་འབར་བའི་རྒྱུད་ལས་བརྒྱ་གི་རྩེའི་སྤྱལ་བ་ཅི་ཡི་ལྷ་མོ་
མོ་ཤོས་མ་ཞེས་པ་རིགས་རྒྱད་ཤིང་ཀྱི་མངའ་བདག་དེའི་རིག་པ་ནི། མོ་བརྒྱ་གི་རྩེ་ན་མོ་ཨ་རྩིད་སུ་ག་ར་ཏ་རི་རྩི་པ་གི་བེ་ཏི་སྤྱ་རྒྱ། ན་པ་ག་ཆ་ཆེ་གི་མོ་ལ་སུ་སྟེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་པ་འབུམ་བརྒྱས་ལ། དེ་ནས་བསྐྱུ་བ་ཡི་

ཨ་ཁག་མ་ལམ་ རིང་གཏིག་ རིང་མ་ཐོ

༡༩། །ཁུ་ནང་དུ་ཞག་གསུམ་སྒྲུང་ལ་སྒྲགས་དེ་ཞག་གསུམ་བཏབ། དེ་ནས་བ་ཁུ་དེ་འབྱུང་ན་མངལ་ཆགས། ཡང་བ་ཏོ་ལ་ཡི་ཙུ་བ་ཞོ་གཉིས། ཀ་ར་ཞོ་གཉིས་ཞིབ་བཏགས་ཁུ་གྲང་སྒྲུར་བ་ལ་སྒྲགས་བཏབ་
སྒྲུང་ན་མོ་གསུམ་ལ་འང་བུ་སྒྲེ། ཡང་ན་ཡུངས་དཀར་ཕྲོང་རོས་པི་ཡིང་གི་ཙུ་བ་དང་པི་ཡིང་། ཤིང་མངར། གི་མི་རྒྱམས་ཞིབ་བཏགས་སྒྲགས་བཏབ་བྱིན་ན་སྤིང་འཕེལ། ཡང་ན་བ་སྒྲུའི་ཙུ་བ་མ་རུལ་བ་འོ་མ་སྒྲང་ཉེར་
བརྒྱད་ནང་བསྒྲོལ་ཏེ་མར་དང་ལྷན་གཅིག་སྒྲུང་ན་མངལ་འཛིན་པར་འབྱུར་རོ། །འདི་རྒྱམས་སྒྲ་མཆོན་ཁུ་བའི་དུས་སུ་བསྟེན་ཅིང་། གདོན་དག་སྤིང་འགོང་སྒྲུང་བྱིར། གུ་གུལ། སུ་ཐེན་ག་པོ། བོང་ནག །རྟ་བོན་རྒྱམས་ལ་
གང་གི་སྒྲ་མ་གཏི་སྒྲགས་བཏབ་པའི་དུ་བ་སྒྲ་བས་སྒྲ་བས་སུ་བྱུང་མེད་ཀྱི་གསང་གནས་སུ་བཏུག་པར་བྱའོ། །ཟ་ཡིག་འདི་ཁུ་ཤོག་ལ་ཁུ་སྒྲག་གིས་བྱིས་བཏུང་ཙུ་ཆོས་སྒྲན་དང་གི་མི་དང་། ཁ་གུར། རོ་ཁབ་ལེན། གཡུ་དང་
ཕྱེ་རུའི་ཕྱེ་མས་བྱུག་ལ་ཤོག་མར་ཁུ་ལ་སྒྲུར་འབྲོང་དུས་ཟ་ཞིང་ཡུན་དུ་བསྟེན་པས་སྤིང་འབེབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའོ། །ཞེས་གཏེར་མའོ། །བརྒྱ་གཅིས་སྤྱོད་གི་གནད་ཀྱི་ཤོག་དེལ་རོ་རྩེ་ཅན་ལས། འག་སྒྲམ་ལ་ཁུ་འབྱུང་བའི་
མན་ངག་ནི། བྱུང་ཀར་མོའི་སྒྲོ་དེའི་ནང་དུ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ། སྒྲིས་པ་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་ས་བོན་མ་རྟེན་ན་འོ་མ་དང་ཁྱག་བསྟེན་ལ་བྱུ་སྒྲུ་ལྟ་དང་རིན་ཆེན་ལྟ་བུར་བྱེ་བཏབ་ལ་ཁ་བལ་ཆོན་སྒྲུ་ལྟས་བཅད། བལ་བྱིས་

བལབ
བལབ
མཚམ
མམམ
མམམ
བལབ
མམམ

རིག་པའི་གནས་ཁུང་སྒྲོང་

མཛེས་པ་གྲུ་

བདུམ་ལ་ཟ་མ་རྟེན་ནང་དུ་བདུག་ནས་ལྷ་རྟེན་ཀ་བ་ལ་བཅིང་དེས་ལོ་དུས་སུ་ལོ་ཐོར་ཡོང་། བརྒྱ་ལ་མ་ཐུང་ན་མ་ཡི་མ་ལ་འོག་དུ་སྤྱ། དེས་སུ་ཚ་མི་ལོ་ཐོར་མི་སྤྱིད་དོ། །ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའོ། །སྤྱིད་ཀྱི་ལྷེ་བ་སུ་རུ་བརྒྱུར་ན།
ལྷགས་ཀྱི་རྟེ་རེ་ཚོན་གང་བ་གཅིག་གི་ཡུ་བ་གིང་སྤྱག་པ་ལ་སྤ། ལུ་བདེ་ལ་སྤགས་འདི་བྱིས། ཞོ་མི་ལི་མི་ལི་མ་མ་བསྐྱེད་རྟེ་དེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་ དེ་གང་ལ་བྱ་བའི་བྱད་མེད་དེའི་སྤྱ་བཤད་ཀྱིས་ད་ཀྱིས་ལ་བྱད་མེད་དེ་རང་གིས་མ་མ་ཐོང་བར་
མོའི་མ་ལ་འོག་དུ་སྤྱ། འདིའི་རྩོ་ཚད་རྟེན་ཕྱིར་བྱ་ཚད་གི་འོག་དུ་སྤྱ་རེ་སྤགས་ན་བྱ་སྤྱག་ཐམས་ཅད་ཐོར་འགྱུར་རོ། །སྤགས་འདི་གི་ཐོ་གིས་བྱིས་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་མགོ་དང་སྐྱོད་པར་བདུགས་ན་མོ་གཤམ་ལ་འང་སུ་འབྱུང་ཞིང་ལྷེ་བ་
བརྒྱུར་བར་བྱེད་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ་ཅེས་གཏེར་མའོ་ཟེལ། གཞན་ཡང་ལྷེ་བ་རྒྱུར་ཀྱི་ཟ་ཡིག་དང་། མོ་མོར་འབྱུང་མའི་གཟུངས་སྤགས་བརྒྱ་ཞིང་དེའི་སྤྱད་བ་གདགས་པ་དང་། བྱད་རུབ་རུན་འབུམ་གྱི་གཟུངས་སྤགས་བརྒྱ་ཞིང་
མ་ཚད་རྟེན་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་པས་ལས་ཀྱིས་བྱ་མེད་པ་ལ་འང་སུའི་སྤྱལ་བ་བཟང་ཐོར་སྐྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །རྟེ་མ་གྱིན་གྱི་རྒྱུད་ལས། དུར་བྱོད་ལྷ་མོས་བགོགས་གཞོམ་ཞིང་སྤྱད་བའི་སྤགས། ལ་མ་བ་སུ་དུ་གི་བ་སུ་རོ་མོ་ཐེ་ལི་
དུ་བ་སྤ། སྤགས་རྒྱལ་འདི་གོང་དུ་བསྐྱེན་པ་མ་བྱས་ཀྱང་རྟེན་དུ་མ་ཡིས་བརྒྱས་ན་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་བཀག །དི་རུས་ཐེག་ལེས་ཕྱིར་རྟོ་ལ་བ་ཀུན་མོངས་པར་བྱེད། སྤངས་བར་བྱེད། རང་བཅིངས་པ་གྲོ་ལ། སྤྱན་མོ་

ལ།

༡༢༥། །འཛིགས་པ་ཐོབ་པ་དང་སྤྲུགས་པ་འཛིགས་སོ། །དེ་ནས་རིགས་ཀྱང་སྤྲུག་པ་པའི་སྤྲུག་འཛིག་ཕྱིར་བུད་མེད་གྱི་སྒྲ་མཚན་ཆད་ནས་ཞག་བཞི་པ་ལ། རང་གི་སྤྲུག་ནས་ཁམས་ཡུན་རིང་མ་ཉམས་པར་བྱས་ལ།
 དེ་ཕྱི་མོད་ལ། ཁམས་མི་བུད་པར་ཡུན་རྒྱུ་རིང་སྤྲུག་པ་བྱས་པས་རྒྱ་སྤྲུག་མ་ཕྱིར་བུད་ན། ཐོ་རངས་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྤྲུང་འཕོར་མི་རྟོག་པ་བསྒྲུམ། ཡལ་ཡུམ་ལྷར་གསལ། ཡུམ་གྱི་མ་པའ་གསལ་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་བད་ཉི་ཟླ་སྟེང་རང་གང་མོས་ཡི་དམ་གྱི་ས་པོན་གསལ་ལ་རང་གི་སྤྲུག་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲུག་པས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུག་པ་ཅས་སྤྲུག་དངས། རང་གི་ཞལ་ནས་ཞུགས། ཕྱགས་ཀར་བདུད་རྩིར་བྱ།
 སྤྲུག་ཡི་དབྱིབས་བརྒྱད། རྟོ་རྟེན་ལམ་ནས་ཡུམ་མ་པའ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་གྱི་ཡིག་འབྲུལ་ཐོམ་པར་བསམ་ལ། ཁམས་ཡུམ་མ་པར་པལ། དེ་ལས་གང་མོས་པའི་ལྷ་ཡི་སྤྲུག་བསྐྱེད། གནས་གསུམ་ཕྱིན་བརྒྱབས་དང་ཡི་གེས་
 ལྷས་དབང་བསྐྱར་ལ། རྟེན་སྤྲུག་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྤྲུག་བུད་ནས་སྤྲུག་པ་བཞི་དང་ཕྱོ་བརྒྱས་བསྐྱེད་པར་བསམ། འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུང་བའི་སྤྲུག་ལམ་བུད་ཡུམ་གྱིས་ཟས་སྤྲུག་བུད་ཅན་བརྟེན། སྤྲུང་ལམ་གཟུགས། ཟླ་བ་
 རྟེན་མར་སྤྲུག་མཚན་མ་ཕྱུང་ན་མངལ་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་འདིས་འགྲོ་དོན་འབྲུང་བའི་རིགས་བརྒྱད་སྤྲུག་པ་པའི་སྤྲུག་འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་མངལ་གྱི་ཟུག་རུ་ཞི་ཕྱིར་མ་མོ་མཚན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྲུག་པ་

འཛིག་པའི་གཞིམ་རྒྱུད་སྤྲུག་

ལྟོ་ཏུ་དུ་གྲོ་

དང་པདྨས་རབ་རྩ་བརྒྱན་པ་མཁའ་སྒྲུབ་པ་གཟི་བཞིན་སྐྱོད་པ་ལྟུང་སྒྲི་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་ནས་བཞོན་པ་སོགས་དང་། མངལ་ལ་འབྱུང་པོའི་འཆོ་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། བདེ་བར་བཅའ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྣམས་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་
ལྟར་བྱའོ། །པདྨ་གཙེས་སྤེང་ལས། ལུ་ཆུང་རྒྱན་མར་ལ། ལུ་རམ་རྗེད་པ་མཐེབ་ཞོག་ཙམ། ལྷ་ཅི། ལྷ་ཅི། ལུ་ལུ་ལ། རུ་རྟ། ལ་རུ་ར་རྣམས་ཞིབ་བཏགས་སྦྱར་བ་ཆང་གསར་འཇམ་ཁྱོར་གང་བཅས་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱིང་པོ་བརྒྱས་
སྒྲགས་ལ་བཏང་པས་གདོན་གྱིས་མི་རྒྱགས། རྒྱུང་དང་མཆིལ་ནད་མི་འབྱུང་། ག་བཀྲག་དང་ལྷན། ཡོད་གཞུང་སྟོ་རྟོའོ། ཞེས་གསུངས། བལ་པོ་རྩྭ་ག་རའི་མན་ངག་སྤྱིད་མཆོ་ག་དམ་པའི་ཕྱག་རྩ་བརྒྱད་པའི་གཞུང་ལས། རྩེས་
པ་བཅས་ནས་རུ་ཞོ་མ་བྱུང་གོང་དུ། གསེར་རུང་ཟད། མ་རྒྱ། ལྷ་ཅི། བཟང་དུག་གི་མོ་རྣམས་རེལ་ལུ་བྱས་པ་རུ་བའི་སྒྲན་མཆོ་སྤྱི་ཞིང་བཀྲ་སྤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་སྤྱིང་ཆོ་རིང་བར་འདོད་ན་ཅན་ཅོན་ཅོན་ཆོ་རིང་བའི་ཐོད་པ་དང་།
ཕོ་རོག་གི་ག་བརྒྱན་ལ་ཆོ་དབག་མེད་པའི་གཟུངས་བརྒྱས་ཏེ་བཏང་ན་ཆོ་རིང་། གཅན་གཟན་སྤྱ་ཆོགས་མཆུ་སྤེར་དང་། དཔའ་པོ་ལ་བྲག་གཏར་བ་རུང་ཟད་བསྐྱེས་ན་དཔའ་པོ་འབྱུང་། ལུ་དག་ནག་པོ། ལུང་བ་སེར་པོ། མི་
སྟོ་རྟོ་བའི་རྒྱད་རར་འདུབ་པའི་རུ་དང་། གཟུངས་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱིས་མེ་ལོང་ལ་བྲས་བྱས་པའི་རུ་རྣམས་གོང་གི་རུ་བའི་སྒྲན་ལ་བརྒྱན་ཏེ་སྟོ་འཕེལ་གཟུངས་བརྒྱས་པས་བྱུང་ན་དག་བསེས་མཁའ་སྒྲུབ་པ་འོང་། ཡང་སྒྲན་པ་མཁའ་སྒྲུབ་པའི་

གྱིས་པའི་ལྷེ་ལ་དབྱངས་ཅན་གྱི་ས་པོན་རྩེ་གྱིས་པས་སྒྲོ་གསལ། རག་སྒྲན་ལྷེ་བདེ་བ་སྟགས་དེས་མཆོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱ་ཞིང་གོང་སྒྲོས་ལྟར་བཟའ་བྱུག་བྱས་ན་གིན་ཏུ་ཟབ་པས་གོང་འདོད་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་པར་བྱའོ། །
 གཞན་ཡང་གྱིས་པའི་སྟག་གཏའ་བསྐྱམ་པ་དང་། ལྷ་མོ་བྱ་རྩི་མ་དང་ནམ་གྱུ་མ་ལ་བཅོལ་བས་བར་ཆད་ལྷུང་བ་སྟགས་གཞན་ལས་སེས་པར་བྱའོ། །མིད་འཕེབས་གྱི་ཐབས་ཞར་ལྷུང་དང་བཅས་པ་སྟེ་སྐབས་བརྒྱད་པའོ། །
 ཆགས་ལམ་ལྷུག་རྒྱུ་མོ་བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་ཕལ་ལ་མ་པོ་བ། ལྷུག་རྒྱུ་མ་བརྟག་པ་དང་། དགུག་པ་སྟགས་དང་། གཞན་ཡང་ལྷུག་རྒྱུ་མ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བར་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གཞན་ལས་སེས་པར་བྱའོ། །འདིར་ཉེ་བར་
 མ་པོ་བའི་སྐབས་བརྒྱད་པོ་བཤད་པ་འདི་ལས། གཞན་དུ་ཁམས་འཕེལ་པ་དང་། མིད་འཕེབ་སྟགས་གྱི་སྐབས་དོན་རེ་རེ་ལ་ཡང་མན་ངག་གི་ཐབས་མཐའ་ལྷུག་པ་མེད་པ་ཡོད་མོད་གྱི། ཐམས་ཅད་ལག་ཏུ་ལེན་ཆོད་ཀྱང་མེད་
 ལ། ལག་ཏུ་བྱུང་ན་འདི་ཅུམ་གྱིས་ཀྱང་དོན་པོངས་སུ་འགྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་ཆགས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཉེར་མ་པོ་སྐབས་བརྒྱད་པ་ཅན་འདི་ནི་རྒྱུད་དང་བཀའ་གཏེར་གྱི་མན་ངག་རྣམས་ནས་བརྟུས་ཏེ་མི་ཐམ་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པས་
 གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྒྲོས་ས་ཕྱི་རྩེར་སྒྲུབ་བྱུང་པའི་ཆོས་ཉེར་ལྷེ་ལ་གྱུ་བ་པར་བགྱིས་པ་འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་མཆོག་གི་དཔལ་སྒྱེན་པར་གྱུར་ཅིག །མཛུ་ལོ།

॥ ਸ੍ਵਾਤਮਿਯਾ ਭਗਤ੍ਰਿਸ਼ਾ ਭੋਗ੍ਰਿਸ਼ਾ ॥
 ॥ ਸ੍ਵਾਤਮਿਯਾ ਭਗਤ੍ਰਿਸ਼ਾ ਭੋਗ੍ਰਿਸ਼ਾ ॥
 ॥ ਸ੍ਵਾਤਮਿਯਾ ਭਗਤ੍ਰਿਸ਼ਾ ਭੋਗ੍ਰਿਸ਼ਾ ॥

མཛེད་གཞི།

གངས་ལས་སེས། འདུ་གཅིག་གཅིག་འདུ་འདུ་རང་ཡིན། འདུ་གནིས་གནིས་འདུ་བཙེ་བརྒྱད་ལ། འདུ་གསུམ་གསུམ་འདུ་ནི་ཤུ་བདུན། འདུ་བཞི་བཞི་འདུ་སུམ་ཅུ་དྲུག་ འདུ་ལྔ་ལྔ་འདུ་བཞི་བཅུ་ལ། འདུ་དྲུག་དྲུག་འདུ་
 ལྔ་བཅུ་བཞི། འདུ་བདུན་བདུན་འདུ་དྲུག་ཅུ་གསུམ། འདུ་བརྒྱད་བརྒྱད་འདུ་བདུན་ཅུ་གནིས། འདུ་འདུ་བརྒྱད་ཅུ་གཅིག་གོ། བརྒྱད་གཅིག་གཅིག་བརྒྱད་བརྒྱད་རང་ཡིན། བརྒྱད་གནིས་གནིས་བརྒྱད་བཅུ་དྲུག་སྟེ། བརྒྱད་གསུམ་གསུམ་བརྒྱད་ནི་ཤུ་བཞི། བརྒྱད་བཞི་བཞི་བརྒྱས་སུམ་ཅུ་གནིས། བརྒྱད་ལྔ་ལྔ་བརྒྱད་བཞི་བཅུ་ཐམ། བརྒྱད་དྲུག་དྲུག་བརྒྱད་བཞི་བཅུ་བརྒྱད། བརྒྱད་བདུན་བདུན་བརྒྱད་ལྔ་བཅུ་དྲུག་ བརྒྱད་བརྒྱད་དྲུག་ཅུ་
 རེ་བཞི་ལོ། བདུན་གཅིག་གཅིག་བདུན་བདུན་རང་ཡིན། བདུན་གནིས་གནིས་བདུན་བཅུ་བཞི་ལ། བདུན་གསུམ་གསུམ་བདུན་ནི་ཤུ་གཅིག་ བདུན་བཞི་བཞི་བདུན་ནི་ཤུ་བརྒྱད། བདུན་ལྔ་ལྔ་བདུན་སུམ་ཅུ་ལྔ། བདུན་
 དྲུག་དྲུག་བདུན་བཞི་བཅུ་གནིས། བདུན་བདུན་བཞི་བཅུ་ཞེ་འདུ་ལོ། དྲུག་གཅིག་གཅིག་དྲུག་དྲུག་རང་ཡིན། དྲུག་གནིས་གནིས་དྲུག་བཅུ་གནིས་ལ། དྲུག་གསུམ་གསུམ་དྲུག་བཙེ་བརྒྱད་དོ། དྲུག་བཞི་བཞི་དྲུག་ནི་ཤུ་བཞི། དྲུག་ལྔ་ལྔ་དྲུག་གསུམ་ཅུ་ཐམ། དྲུག་དྲུག་སུམ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་གོ། ལྔ་གཅིག་གཅིག་ལྔ་ལྔ་རང་ཡིན། ལྔ་གནིས་གནིས་ལྔ་བཅུ་ཐམ་ལ། ལྔ་གསུམ་གསུམ་ལྔ་བཙེ་ལྔ་སྟེ། ལྔ་བཞི་བཞི་ལྔ་ནི་ཤུ་ཐམ། ལྔ་ལྔ་ནི་ཤུ་ཅུ་ལྔ་ལོ། བཞི་

ལྔ

༡༡། །གཅིག་གཅིག་བཞི་བཞི་རང་ཡིན། །བཞི་གཉིས་གཉིས་བཞི་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །བཞི་གསུམ་གསུམ་བཞི་བརྒྱ་གཉིས་ལ། །བཞི་བཞི་དག་ནི་བརྒྱ་དྲུག་གོ། །གསུམ་གཅིག་གཅིག་གསུམ་གསུམ་རང་ཡིན། །
 གསུམ་གཉིས་གཉིས་གསུམ་དྲུག་རྒྱ་ལྔ་ར། །གསུམ་གསུམ་ལ་ནི་དགུ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་རང་ཡིན། །གཉིས་གཉིས་བཞི་རྒྱ་གཉིས་ལ་རྒྱ། །གཅིག་གཅིག་གཅིག་ནི་ཐེག་ལེ་ལྔ་ར། །བཞི་བཞི་དེ་ནི་
 རི་བཞི་དྲུ་དེ། །བཞི་དྲུ་དྲུ་གྲངས་སྟ་བུ་སྟ་བུ་ཡིན། །རྒྱ་བཞི་དེ་ནི་ཅེ་ཅེ་ཐོབ་པ་ཕྱིར། །སྟ་བཞི་དེ་ནི་འོག་མི་འཛིན་དང་སྟོར། །ཐོབ་མེད་གཅིག་ནས་དགུ་ཡི་བར། །གང་ཐོབ་ནོར་སྟ་ལ་ཡས་ནས་བཞི་དེ། །མ་ཐོབ་ནོར་གྱི་
 སྟ་ལ་བ་ཐོབ། །བཞི་གསུམ་ལ་རྒྱ་གསུམ་ལ་འོག་ནས་ཡར། །འོག་ལེ་སྟ་དྲུ་སྟ་ཐོབ་པ་འཛིན་ནོར། །གོང་མི་གནས་སྟ་ལ་རིམ་བཞི་ནི་སྟོར། །ཐོབ་མེད་ནས་གནས་མཛུངས་བཞི་དེ། །རིམ་སྟོ་མ་ལྔ་དེ་གོང་ནས་ལ་བ། །བཞི་གསུམ་མ་
 རྒྱ་སྟ་ལ་སྟོང་ནས་མར། །རིམ་སྟོ་མ་འདྲི་སྟོང་ནས་ལ་བ། །ལ་བ་ཆེ་སྟོང་གི་གྲངས་གཅིག་ཀྱང། །འོག་རྒྱ་རང་རང་འོག་ལེ་ལྔ་རྒྱ་ལྔ་ར། །སྟོར་དྲུ་མཐའི་ཐོབ་གྲུ་མཐའ་འོག་དེ། །བཞི་དྲུ་མཐའ་ཐོབ་མ་མཐའ་བཀག། །སྟོར་
 དྲུ་སྟོང་ན་བསྟོར་དྲུ་དེ། །བསྟོར་དྲུ་སྟོང་པ་བསྟོར་དྲུ་མི་དེ། །དབུས་མཐའི་ཐོབ་ཀྱང་རང་གནས་འཛིན། །ཐོབ་མི་ཐོབ་ལེ་རང་སར་ཡལ། །ལར་འོག་གནས་སྟོང་ཐོབ་ལེ་སྟོང་བརྒྱན། །སྟོང་ན་སྟོང་ཐོབ་གིས་རྒྱས། །རྒྱ་

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

མཐའ་ནས་བཟུང་ཐོ་མང་དུ། །རིམ་པས་སྦྱངས་ན་རྟོགས་པར་སྒྲ། །དག་སྒྲག་ལ་སོགས་གང་འདོད་གྲངས། །དེ་ཉིད་དེས་བསྒྲུར་དེས་བགོས་པས། །དེ་ཐོབ་ལྷག་མེད་རྣམ་དག་གར། །ཆོགས་མེད་འདི་འབྱུང་རི་མོ་བྱང་། །དེ་
ནས་ལན་ལག་ལྷ་ལ་སོགས། །གཞུང་གི་རྩིས་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །ཞར་བྱུང་ཉེར་མཐོའི་བར་ཆད་ནི། །རང་བཞིན་གཟུགས་དང་བསེ་རུ་དང་། །ཟླ་བ་རི་བོང་ཅན་རྣམས་གཅིག །ལག་མིག་བྱང་དང་བགོད་པ་དང་། །འབྲིག་སྦྱོར་
མ་ཆོམ་གསེན་རྩེ་གཉིས། །འཛིག་རྟོན་དུས་དང་ཡོན་ཏན་དང་། །མེ་དང་ཆ་བ་རྩེ་མོ་གསུམ། །རྒྱ་མཚོ་ཁུ་གཏེར་ཁུ་བོ་དུས། །རིག་བྱེད་སྡེ་བདུད་བྱང་ལྷན་བཞི། །མདའ་དབང་ལུང་པོ་འབྱུང་བ་ལྷ། །འོ་དང་བྱོ་བ་དུས་མཆོམས་
དུག །གཟའ་གླིང་ཐུབ་རི་དྲང་སྤྲོང་བདུན། །ཤུ་སྒྲུལ་ལག་འགྲོག་གདེངས་གཅན། །ཁོར་ལྷ་ཁོར་དང་དཔྱིག་རྣམས་བརྒྱད། །ཅུ་ལྷག་གཟའ་གཏེར་སྤོན་པོ་དག། །ཕྱོགས་དང་སྒྲ་སྒྲོགས་བརྒྱ་ཡི་མིང་། །དྲག་པོ་དབང་ལྷག་བདེ་བྱེད་
དང་། །བདེ་འབྱུང་འབྲོག་བྱེད་བརྒྱ་གཅིག་གོ། །ཉིན་བྱེད་ཉི་མ་བྱིམ་བརྒྱ་གཉིས། །ལུས་མེད་དང་ནི་འདོད་པ་དང་། །ཕྱོས་བྱེད་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་གསུམ་མོ། །མ་རུ་བེད་ལུ་ཡིད་སྤྲོད་པ། །སྤྲོད་པའི་གནས་རྣམས་བརྒྱ་བཞིའོ། །ཆོས་
ཞེས་བྱ་བ་བཅོ་ལྷའི་མིང་། །ཆ་གས་དང་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་། །མི་བདག་ཅེས་པ་བརྒྱ་དུག་གོ། །ཉིས་པ་སྦྱོན་ནི་བཅོ་བརྒྱད་དེ། །རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་ཉེར་བཞིའོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ཉེར་ལྷ་སྟེ། །སྒྲར་མ་འཁོར་ལོ་ཉེར་བདུན་ཡིན། །མོ་

ལྷ

༡༡། །དང་གཉིས་སྒྲེས་སུ་མ་ཆུ་གཉིས། །གངས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གངས་སོ། །ཆུ་པའི་མིང་དེའི་རྣམ་གངས་གཞན། །དེ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྟེ། །འབྲི་བཀོད་བཞག་སྟགས་རྣམ་གངས་དེ། །བགང་དང་ཆུ་
 དང་འདྲེན་པ་གཅིག །བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་དང་ལྟན། །སྐྱེན་དང་ལྟན་ལྟན་བསྐྱེད་སྟགས་མཚུངས། །བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་སྐྱེད་ལ་སྟགས་འདྲ། །བཀོས་སྐྱེད་སྐྱེད་བཅད་དོར་སྟགས་གཅིག །བསྐྱེད་སྐྱེད་དང་ལྟན་
 ལྟན་ཆེར། །སྐྱེད་མཚན་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་སྟགས་འདྲ། །ཁོར་ལ་ཐོབ་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་བར་བཞོད། །ལྟན་མར་ལྟན་འདྲོད་ལྟན་སྟགས་ཆེར། །མཐའ་དང་སྐྱེད་པ་ཐིག་ལེའི་མིང། །དེ་སྟགས་རྣམ་གངས་སྟེ་པར་བུ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་
 ལྟན་སྐྱེད་ལྟན་ །དང་པོ་ལྟན་དུས་དངོས་པོ་གསུམ། །ལྟན་རྣམས་དུས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་དེ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འཛིན་རྟེན་པམས། །སྐྱེད་སྐྱེད་ཆེད་ཅན་ལས་ཀྱིས་བཀོད། །དེ་ཉིད་ཆུ་ཕྱོམ་ཆ་ཡིས་བཅི། །དུས་རྣམས་སྐྱེད་ཅིག་
 མཐའ་ཅན་དེ། །ནང་དུ་རྒྱུད་པམས་འཕོ་བ་དང་། །སྐྱེད་ལྟན་ཀྱི་འགྱུར་བར་སྐྱེད། །དེ་ཉིད་དུས་གསུམ་ཆུ་ལྟན་བཅི། །དངོས་ཞེས་མི་ལྟར་སྐྱེད་རྣམས་ལ། །སྐྱེད་སྐྱེད་ཆེས་སྟགས་གངས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་རྣམས་བཞག་དཔེ་
 བསྐྱེད་དང་། །བཟང་པོ་སྐྱེད་དོར་ཆུ་ལྟན་བཅི། །གཉིས་པ་སྐྱེད་ལྟན་ཞིང་འདི་སྟེ། །དུས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་གཞན་རྣམས་ཀྱི། །བཀོད་པ་ལས་ནི་ལོ་རྒྱ་ཞག །དུས་ཆེད་རྣམ་བཞག་རྣམ་པར་དཔེ། །ལོ་ནི་དུག་ཆུར་རབ་གྲགས་པ། །རབ་

ལྷུང་རྩམ་ལྷུང་དགར་པོ་དང་། །རབ་མྱོས་མྱོས་བདག་ཨླེ་ར། །དཔལ་གདོང་དངོས་པོ་ན་ཆོད་ལྡན། །འཛིན་བྱེད་དབང་ལྷག་འཕྱུ་མང་པོ། །མྱོས་ལྡན་རྩམ་གཞོན་ཁྱུ་མཆོག་དང་། །ལྷ་ཆོག་ས་ཉི་མ་ཉི་མོ་ལ་བྱེད། །ས་མྱོང་མི་ཟད་
 ཐམས་ཅད་འདུལ། །ཀྱན་འཛིན་འགལ་བ་རྩམ་འཕྱར་དང་། །པོང་ལུ་དགའ་བ་རྩམ་རྒྱལ་ཉིད། །རྒྱལ་བ་མྱོས་བྱེད་གདོང་ངན་དང་། །གསེར་འཕྱར་རྩམ་འཕྱར་རྒྱར་བྱེད་དང་། །ཀྱན་ལྡན་འཕར་བ་དག་བྱེད་དང་། །མཛེས་བྱེད་
 ཁྱོ་མོ་ལྷ་ཆོག་ས་དབྱིག་ །ཐིལ་གནོད་སྒྲེལ་ལུར་ལུ་དང་། །ཁི་བ་ཐུན་མོང་འགལ་བྱེད་དང་། །ཡོངས་འཛིན་བག་ཡོད་ཀྱན་དགའ་དང་། །མིན་པོ་མེ་དང་དམར་མེར་ཅན། །དུས་གྱི་པོ་ཉ་དོན་གྲུབ་དུག་ །ཁྱོ་ངན་ཆེན་ཁྱག་རྒྱག་པ། །
 མིག་དམར་ཁྱོ་བོ་ཟད་པའོ། །རྒྱ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་གསུམ་ན། །བཤོལ་བཅས་དེ་དག་དུས་བཞི་དང་། །བཤོད་པ་གཉིས་དང་དུས་དུག་དབྱེ། །ཞག་ནི་ཉིན་ཞག་ཆོས་ཞག་དང་། །ཁྱིམ་ཞག་གསུམ་དུ་རྩམ་པར་བཞག་ །དུས་ནི་
 དུག་གམ་བརྒྱ་གཉིས་སོགས། །ལུང་ཅམ་རྒྱ་ཆོད་ཆ་ཅན་ཏེ། །འདི་ལྟར་དཔྱགས་ནི་ཁྱག་པ་དུག་ །རྒྱ་སྒང་གཅིག་ཅེས་བྱ་བར་བཛོད། །རྒྱ་སྒང་དུག་རྒྱ་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་ །རྒྱ་ཆོད་དུག་རྒྱར་ཉིན་ཞག་གཅིག་ །དཔྱགས་ཀྱང་ཆ་གས་དུ་
 མ་ཅན། །དོན་ལ་རྒྱ་ད་ཅིག་ལ་སོགས་པས། །གཞལ་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ། །འདི་ནི་དུས་གྱི་རྒྱ་ཆོད་ཡིན། །འཕྱར་བ་རིམ་བརྟེན་ས་རི་རབ་དང་། །འདོད་གཟུགས་ལྷ་ཡི་གནས་བཅས་པའི། །ཁྱོང་གསུམ་གྱི་ནི་འཛིག་རྟེན་

५
४
३
२
१

2000

རི་བཞིན་ནུང་། །མ་དག་ལ་བྱུང་ཆོག་ཉིས་སུ་བར་། །དག་པའི་ཆོན་གཞན་དུ་ནི། །ལྷ་ཡི་ལོ་རྒྱུ་ལོ་དག་དུ་འད་སྒྲུང་། །འདི་ཀུན་སྒྲུང་རྒྱུ་པ་དབང་བྱས་ཏེ། །གཞལ་དང་བག་དང་ཕྱིས་ཀྱི་ཡུལ། །གནས་རྒྱུ་པ་དམ་པའི་དོན་དུ་ན། །ཡེ་
 བེས་རང་སྒྲུང་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་། །ཆ་མེད་ཀུན་འགོ་བྱུང་པ་ནིད། །གཞལ་དང་བག་དང་ལས་ཡང་དག་འདས། །འཕོ་མེད་དབྱེད་ས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །འཕོ་བཅས་སྒྲུ་ཆོག་ས་སྒྲུང་པ་ཀུན། །དུས་ཀྱི་སྒྲུར་པ་ལས་སྒྲུས་ཏེ། །དུས་
 ཞེས་དེན་འབྲེལ་རྒྱུ་པ་ལ་བཟོད། །གང་ཕྱིར་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོག་ས་པ་ཡི། །གནས་སྒྲུབ་ས་དག་ལ་དེ་དང་དེའི། །དུས་སུ་བཟོད་པ་མ་གཏོགས་པའི། །དུས་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ན་མེད། །དེན་འབྲེལ་དུས་ཀྱི་སྒྲུར་པ་ལས། །བཟང་ངན་
 འབྲས་སུ་མི་བསྐྱུ་བར། །ཤེས་སྤྱིར་འཇུག་ལྷོག་ལོག་ས་བཤྱིས་པས། །མ་དོན་མཐོངས་ལོག་ས་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །དེ་ལྟར་དུས་སུ་སྒྲུང་པ་ཡང་། །ཕྱི་རོལ་དངོས་པོའི་སྒྲུབ་ས་ཀྱིས་མིན། །ནང་གི་འཕོ་བའི་དུས་ཀྱི་བྱས། །གཉིད་
 ཀྱི་དབང་གིས་རྩི་ལམ་བཞིན། །སྒྲུང་བ་གསུམ་དང་སྒྲུན་ཅིག་པའི། །ནང་གི་རྒྱུ་ཤེས་འཕོ་བ་ནི། །སྤྱི་བའི་དུས་ཏེ་དེས་ཀུན་བསྐྱེད། །དེ་ཤེས་རྒྱུ་ལ་འབྱུར་དུས་ཤེས་ཡིན། །ཡང་དག་དོན་དུ་དུས་གསུམ་པོ། །དུས་མེད་མཉམ་པ་
 ཉིད་ཆོག་ས་ན། །དོ་རྩེའི་དུས་ཏེ་དུས་ལོ་རྒྱུ་ལོའི། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་དུས་ལོ་རྒྱུ་ལོའི། །དགོངས་པའི་རྒྱུ་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ། །གངས་ཀྱི་ཕྱིས་རྒྱུ་པ་མདོ་ཅམ་བཟོད། །དགོ་བས་མཐའ་ལས་འགོ་

༡༡། །བ་ཀུན། །འཕོ་བཅས་རྟེན་འབྲེལ་དོན་རྟོགས་ནས། །ལྟུང་ལྟ་བུའི་ལམ་སྤངས་གིང། །འཕོ་མེད་ལེ་གེས་སྤྱོད་ཐོབ་སྟེ། །དོན་གཉིས་གྲུབ་པའི་དཔལ་གྱི་མཆོག་ །ཁྱེད་འདི་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་ཀུན། །
གསུམ་རེག་གཅིང་མ་དག་པ་དང་། །མདོར་གེས་དུག་ལྟར་རྟོགས་དུན་དུག་ །ཆོས་མེད་ཐོབ་པའི་དགྲ་གིས་གོག་ །ཅེས་པ་འདི་འང་འཇམ་དཔལ་དགྲེས་པ་འགྱུར་མེད་མི་བསྐྱོད་དོ་རྟེན་གསལ་པས་དགྲ་གིས་དཔལ་འབར་བརྟེན་
པའི་ལྟར་གྱིང་དུ་རབ་ཆོས་རྣམ་ཀུན་ཁྱེད་ལ་ལོའི་བླ་པ་པའི་པའི་ཆོས་རྟེན་ལུ་ལུ་པ་དང་གོའོ། །མཛུ་ཡོ། །
།བཙུ་ཐབས། ༡ རབཙུ་བྱ། ༢ རུས་འཕོར་དོན་ལྟར། ༣ རྟོགས་བཅུད་ལྟེ་ ཡོང་པ་དགོ།

༡༢། །གཙུག་ལག་རྩེས་ཀྱི་ཚོན་འགྲོ་རབ་གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ཇོ་སྤྱི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་རབ་ནི། གཅིག་བསྐྱེས་རྒྱལ་སྤྱུལ་གཞིན་ནུའི་ཚུལ། །འཇམ་དབྱངས་སྤྱུ་བའི་སེང་གེ་ལ། །
ཀུན་ནས་གུས་པས་ཐུག་བགྱིས་ཏེ། །སློབ་གསལ་བརྩེས་ལ་འཇུག་འདོད་ཀྱི། །རྣམ་རྟོག་སློབ་འཇུག་པོ་དང་། །གཙུག་ལག་སློབ་འབྱེད་ཚོན་འགྲོ་ནི། །རབ་གསལ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ཤི། །དེ་ཡང་བརྩེ་བྱ་རྩེ་བྱེད་དང་། །བརྩེ་
ཐབས་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལ། །རང་བཞིན་གཞི་ཡི་གཙུག་ལག་དང་། །མ་རིག་འབྱུང་སྤྱང་གཙུག་ལག་གཉིས། །དང་པོ་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། །སློབ་པའི་དྲུ་བ་རྣམ་
སྤངས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་རྩེས་ལས་འདས། །གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་རང་སྤྱང་ལ། །ཆོས་ཅན་རྟོན་འབྱེད་མ་འགག་པ། །སྤྱོད་ཆོག་སྤྱང་སྤྱིད་ཆོས་སུ་གར། །ཡན་གནོད་སྤང་དོར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་རྩེ་བར་བྱེད་
པ་ལ། །རུས་སྤྱལ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པར་བལྟ། །གནས་པའི་རུས་སྤྱལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་པ། །ཡན་ལག་མེད་པ་རྩེས་ལས་འདས། །དེ་ཉིད་རྩེ་བཞིན་རྟོགས་པ་ན། །སོ་སོར་རང་རིག་མི་གཡོ་བའོ། །ཆགས་པའི་རུས་

ལྷལ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་ཁའ་ལས་འབྱུང་བཞི་རིམ་པར་ཆགས། རྣམ་མཁའི་བདག་པོ་ལྷ་ཚོགས་སྟོན། ལེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་བཀོད་པར་སྦྱང་། དེ་ནས་ཤིང་པའི་རུས་སྤལ་ཞེས། ལྷ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པ་པོ། ལམ་རྒྱ་གཞིར་
 ལྷལ་སེར་པོ་ལས། ལྷར་ཁའི་ལྷ་ཚོན་བརྒྱད་པ་སོགས། ཤིང་པའི་ལམས་རྣམས་རིམ་པར་གྲོ་ལ། སྟོང་བརྒྱད་ཕྱོགས་རུས་སྦྱང་དོར་བྱུང་། གཞུམ་པ་ཤིང་པའི་ཚོས་ཚུལ་རྣམས། ལམ་འདྲེས་སྦྱང་དོར་བཅི་ཐབས་གཞུང་། འཇིག་རྟེན་སྦྱང་པར་བྱེད་པའི་མཚོག་ སྟོན་ཕྱིར་རྒྱ་ནག་རྩེ་ལྡེའི་རིར། ཁྱི་བའི་བེད་གི་སྤ་བ་ལས། ཐོག་པ་ལྷ་ཚོགས་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། འགོ་བའི་དོན་ལ་རྟོག་པ་པོ། རྒྱལ་ལྷས་འཇམ་དབྱངས་རྒྱས་ཏེ་འབྱུངས། ཤིང་པའི་
 རུས་སྤལ་ནི་བཞིན་དུ། ལྷལ་པའི་རུས་སྤལ་བདམ་མཚོན་ནས། ལྷ་སྤྱ་ལྷ་མིན་སྟེ་བརྒྱད་མའི། འཕོར་ལྷར་གཙུག་ལག་སྟོ་མོ་གཞུངས། བཟང་ངན་སེས་བེད་རུས་སེས་པས། དོན་ཀྱན་གསལ་ཡང་དགོས་དབང་གིས། ལྷར་ཡང་གཏེར་རུ་སྤྱས་པའི་ཚོ། བྱ་འཇིན་བདག་པོས་བསྤུལ་བ་ཡིས། ལྷ་དེ་ལྷ་ནའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེས། ཆངས་པ་གདོང་བཞིར་སྤུལ་ནས་སྤྱ། ལྷ་མོ་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱ་འཇོག་པོ། ལམ་སོགས་འཕོར་དང་བཅས་པས་ཞུས། ལྷོར་
 འགོ་གཟུང་ཚེ་མཐའ་ཡས་པ། བོད་འདྲིར་འགྱུར་འགོ་གཞུམ་དུ་བྱུང་། རྩ་བ་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡི། ལྷ་ཚོགས་མན་ངག་བརྟོད་ལས་འདས། ཚོས་ཀྱན་རང་བཞིན་སྟོང་ན་ཡང་། མཚན་མའི་སྟོ་ཅན་འགོ་བ་ལ། ཆང་མར་བྱུར་

五、

ཚེགས་ཏུག་རྩུང་གྲགས། དེ་ཚམས་དབང་ཐང་དོས་འཛིན་ནི། རོ་དང་ལྷ་པ་ལྷགས་མ་སྟེ། ཞག་དང་ཐ་མ་རྩུང་འདེད་པའི། རོ་ལྷ་ཞག་ཏུས་པའི་པོ་ནི། རིམ་པར་མ་ལྷ་ལུ་ཆེས་ཉིད། དེ་ཕྱིར་གནམ་པོ་པོ་མོ་གཉིས། ལམས་གཅིག་རིམ་པར་ལུ་དེད་པོན། དབང་ལྷ་ཏུག་རྩུང་དག་གི། རོག་ལུས་རྩུང་རྩུང་དོས་འཛིན་ནི། རོག་ནི་འབྲུང་བ་གནས་ཕྱོགས་དེ། རྩལ་པོས་གིང་ལ་རྩ་ལྷལ་མེ། ལུ་སྟེལ་ལྷགས་ལ་ཕྱི་ལག་རྩ། ཕྱི་འབྲུག་གྲང་ལྷག་པའི་པོ་ས། ལུས་ཀྱི་སྟེ་མིག་པསྟན་པ་ནི། གྲང་ལྷག་རྩ་ཕྱི་ཆེན་ནས་པའི། ཕྱི་འབྲུག་ལག་ལྷལ་དུ་ནས་པའི། རྩལ་པོས་ལུ་སྟེལ་ལམ་ནས་པའི། ལྷགས་རྩ་མེས་གིང་དུ་བ་གྲང་། དབང་ཐང་ལུས་གཉིས་བབས་ས་བསྟན། གྲང་རྩ་དེ་དེ་མིག་པསྟན་པ་ནི། རྩལ་རྩ་ཕྱི་གསུམ་གྲང་སྟེལ་ལྷགས། ལག་ལྷག་པོས་གསུམ་གྲང་ལྷལ་མེ། ཕྱི་འབྲུག་སྟེལ་གསུམ་གྲང་རྩལ་གིང་། ལུ་གྲང་ལྷལ་གསུམ་རྩུང་ལག་རྩ། ལམ་ལུན་གསུམ་གྲང་རྩ་དེ་སྟེལ་སྟེལ་ལྷུང་། ལུ་རོ་ལྷག་གི་མ་རུ་པའིད། ལྷ་པའི་དབང་ཐང་དོས་འཛིན་ནི། དཔྱིད་ར་རྩལ་དང་དཔྱིད་འབྱིང་པོས། གནམ་པོ་དེ་དབང་གི་ལུ་རུ་པའི། དེ་ནས་རིམ་པར་ལུ་འདེད་དམ། ལང་ན་མ་གྲོགས་ཆེས་ལུ་འདེད་ན། རྩལ་པོས་ཕྱི་གྲང་གནམ་པོ་དེ་ལུ། འབྲུག་ལྷལ་ལྷགས་ལ་རྩ་ལྷག་དག ལྷེ་ལ་ལུ་མ་ལ་ཕྱི་ལག་རང་། ཞག་གི་དབང་ཐང་དོས་འཛིན་ནི། ཆེས་གཅིག་ལྷ་པའི་དབང་གི་ལུ། དེ་ནས་རིམ་པར་དེད་པའམ། གཅིག་གཅིག་ཏུག་རྩུང་ལྷ་པའི་ལུ།

༡༡། །གཉིས་བདུན་གྲོགས་ལ་གསུམ་བརྒྱད་དག །བཞི་དག་མ་ལ་ལྔ་བརྒྱ་རང་། །མོ་དྲུག་སྟུག་དང་མོ་དྲུག་གི །ཟླ་བའི་ཆེས་གཅིག་སྒྲེལ་འེེ་ནི། །དེ་ནས་རིམ་བར་བརྩི་བར་བྱ། །དུས་ཀྱི་དབང་ཐང་དོས་འཛིན་
 རེ། །ཡོས་ཉིད་ཞག་ཁམས་བུན་ས་བརྩི། །ཡོས་སྒྲེལ་གྲང་གསུམ་ཉི་མའི་ལུ། །འབྲུག་བྱ་སྟུག་གསུམ་ཉི་མའི་གྲོགས། །ཁྱི་སྒྲེལ་དག་ལ་རྩ་ལག་མ། །ལུག་དང་ཕྱི་བ་རང་དུ་འདོད། །གནམ་སྒྲེ་གང་ཡིན་དེ་ནས་བཟུང་། །དག་
 བརྒྱད་བདུན་དྲུག་ལྟ་བུར་འཁོར། །གཅིག་དཀར་བཞི་ལྔ་བདུན་དམར་གསུམ། །ཕྱི་རྩ་བུ་ཡོས་བཞི་ལ་དབང་། །གསུམ་མཐའ་དྲུག་དཀར་དག་སྟུག་གསུམ། །ཁྱི་འབྲུག་གྲང་ལུག་བཞི་ལ་དབང་། །གཉིས་ནག་ལྔ་མེར་བརྒྱད་
 དཀར་གསུམ། །སྟུག་སྒྲེལ་ལག་སྒྲེལ་བཞི་ལ་དབང་། །ཤིང་མོ་ཕྱི་བའི་གཅིག་དཀར་ནས། །རྒྱ་མོ་ལག་གི་གཉིས་ནག་བར། །དྲུག་ཅུ་སྟོར་གསུམ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུས། །སྒྲེ་ཐོང་གསུམ་རྩོགས་དེ་བཞིན་དུ། །ཡོ་ལ་ཆད་ལྷག་མེད་
 བར་འཁོར། །ཡར་བཞིན་སྒྲོག་ལ་མར་བཞི་དབང་། །གང་སྒྲེས་ལུས་སྒྲེ་མ་བུན་སུམ་གྲང་། །དཀར་གསུམ་ལུགས་ལ་ནག་མཐའ་རྒྱ། །ལྔ་མ་བཞི་ཤིང་དམར་གཉིས་མེ། །ཆེས་ལ་གཟའ་སྒྲར་འཆར་བཞི། །སྟུག་རྩ་ཕྱི་གསུམ་
 སྒྲིལ་པས་ཆེས། །ལག་ལུག་ཡོས་གསུམ་ཟླ་བས་ཆེས། །ཕྱི་འབྲུག་སྒྲེལ་གསུམ་མིག་དམར་ཆེས། །ཕྱ་གྲང་སྒྲེལ་གསུམ་ལུར་བུས་ཆེས། །གང་གིས་ཆེས་པ་དེ་ཡིས་ན། །ཉི་མ་༡་ཟླ་བ་༩་མིག་དམར་༩་དང་། །ལུག་པ་༤་ལུར་བུ་༥་པ་

30

[illegible]

༡༡། །ཕག་ལུག་ཡོས་གསུམ་ལུག་པའོ། །ཡོ་ངན་ལུགས་བཞི་མེ་བརྒྱད་སོགས། །རྣམ་གྲངས་སྟུ་ཚོགས་གཞན་དུ་གེས། །སློག་དབང་གཅིག་པ་ཁ་ཡན་ལོ། །སློག་མར་དབང་གུར་ཁོང་ཚོར་སྟེ། །སློག་ཁུར་དབང་གུར་སེ་ཞིག་ལོ། །སློག་གྲོགས་དབང་གུར་ཁ་རལ་ལོ། །སློག་དགུར་དབང་གུར་མདུན་ཁུར་ཟེར། །བརྩེ་བུའི་ལོ་བདག་གེས་བྱས་ནས། །ཡོ་གྲངས་ག་ཅམ་སོང་བ་བརྟག་ །གཅིག་དང་བརྟུ་གསུམ་ཉེར་ལུ་དང་། །སོ་བདུན་ཉེར་དགུ་རེ་གཅིག་དང་། །དོན་གསུམ་གུ་ལུ་གོ་བདུན་རྣམས། །རང་ལོའི་སྟེང་ཡིན་དེ་ནས་བརྩེ། །བརྩེ་བུའི་དབང་ཐང་ངོས་འཛིན་ནི། །གང་གར་གནམ་ལོ་ཕོ་མོ་ཡི། །དབང་ནས་གྱེན་དུ་ལོ་གྲངས་བར། །བཀེན་རྣམ་མགྲོགས་པར་བརྩེ་འདོད་ན། །གནམ་ལོ་ཕོ་ལོ་གར་བའི་ཚོ། །གཅིག་བརྟུ་རང་ལ་གཉིས་གསུམ་མ། །བཞི་ལུ་དགུ་ལ་དུག་བདུན་གྲོགས། །བརྒྱད་དགུ་བུ་རུ་གེས་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་མོ་ལོ་དུག་གར་ཚོ། །གཅིག་གཉིས་རང་ལ་གསུམ་བཞི་མ། །ལུ་དུག་དགུ་ལ་བདུན་བརྒྱད་གྲོགས། །དགུ་བརྟུ་བུ་རུ་གེས་པར་བྱ། །དེ་ལུར་དབང་ཐང་ངོས་ཟེན་ནས། །སྟེ་ཞག་ལོག་མིན་དུས་རྣམས་གྱི། །སློག་སོགས་སྟུར་གྱི་དེ་བཞིན་བརྩེ། །བརྩེ་བུའི་སྟུར་ཁ་སྟོར་ལུགས་ལ། །མི་འདྲ་མར་དུ་མཚས་ན་ཡང་། །སྟུར་ཁ་ནང་རུས་ཡིན་པའི་བྱིར། །ནང་རྩེས་གཙོར་བཏོན་འབྲས་བུ་བརྗོད། །གང་ཟག་སྟེས་པ་ཡི་ནས་གཡས། །བུད་མེད་ཁམ་ནས་གཡོན་དུ་བསྟོར། །ཡོ་རེས་སྟུར་ཁ་རེ་ལ་འགྲོ། །རང་ལོར་རང་མདུན་

म
३
५
४
२
१

རེས་མོས་འབབ། །མགྲོགས་འདོད་དེ་ཡི་མཆམས་ནས་བསྒྲོར། །བཙེ་བྱའི་སྒྲེ་བ་རོས་འཛིན་ནི། །གནམ་སྒྲེ་དབུས་བཅུག་སྒར་ལྟར་བཀོད། །ལོ་གངས་དུ་ལོན་བར་དུ་བགངས། །གར་བབ་ལུས་སྒྲེའོ་མགྲོགས་འདོད་ན། །བཙེ་
 མཆམས་བསྒྲེས་ལ་ལྟག་རྒྱུད་དེད། །བྱས་བས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པ་ཡིན། །ཡར་བཞི་སྒྲོག་སྒྲོགས་སྒར་ལྟར་ཏེ། །སྒྲེས་སྒྲེ་དབུས་བཞག་བཀོད་པ་ན། །སྒྲོག་ནི་རུས་སྒྲེ་ལ་སྒྲོག་གཡོན་ཁུར། །དབང་ཐང་རྒྱུད་པ་གཡས་པར་བརྒྱན། །
 ལུས་དེ་སྒྲེ་བར་བཀག་ནས་འགྲོ། །དེ་སྒྲོགས་རོས་འཛིན་ནལ་ལས་གེས། །སྒྲེ་བ་སྒྲོར་ལུགས་མང་མཆིས་རྒྱུད། །སྒྲེ་བ་བར་ཙེས་གཙོར་བཏོན་ནས། །སྒྲོར་ལུགས་དབུས་ནས་གར་དུ་ཐོན། །གང་ཟག་ཕོ་མོ་ཇི་ལྟར་རུང་། །ཕོ་ལོ་
 དབུས་ནས་གར་ཐོན་ཏེ། །བྱང་གར་མཆམས་ཕྱིན་གར་སྒྲོ་ནས། །དབུས་འཇུག་མོ་ལོ་གཡས་བསྒྲོར་ཏེ། །དབུས་ནས་གར་ཐོན་གར་སྒྲོར་འགྲོ། །བྱང་གར་ནང་དུ་འཇུག་པར་བྱ། །ལོ་རེས་སྒྲེ་བ་རེ་ལ་འགྲོ། །མགྲོགས་འདོད་བཙེ་
 མཆམས་བགྲོས་རྒྱལ་དབྱུད། །སྒྲུར་ཁའི་བབང་བཞི་ངན་བཞི་ནི། །གནམ་ནས་ས་བལྟས་ལུགས་རི་བསྒྲོར། །རྒྱུད་གིས་གིང་བསྒྲེད་མེས་རྒྱུ་བསྒྲོལ། །དེ་དག་གནམ་སྒྲུན་རབ་ཀྱི་རབ། །མེ་སྒྲོག་གིང་འཆོས་སྒྲོག་རི། །རྒྱུད་གིས་
 རྒྱུ་བཏོན་གནམ་ལུགས་རྟེན། །དེ་ནི་སྒྲོག་འཆོར་བ་ཀྱི་འབྲིང་། །མེ་དབལ་རྒྱུད་བསྒྲེད་ལུགས་དབལ་ས། །གནམ་དབལ་རི་བསྒྲེད་གིང་དབལ་རྒྱུ། །དབལ་བསྒྲེད་རབ་ཀྱི་ཐ་མ་ཡིན། །ལི་དུ་ཐོན་གིན་རབ་གི་ཕྱོགས། །ཕྱེ་ལོན་

༡༡། །འབྲིང་གི་རབ་རྒྱ་བཟོད། །རྒྱ་མཉམ་འབྲིང་གི་འབྲིང་དུ་བཟོད། །མི་རི་རྒྱུང་གནམ་ལྷགས་རྒྱ་དང་། །གིང་ས་གཞོང་པ་འབྲིང་གི་ཐ། །ལྷགས་ལས་འབར་སར་རྒྱུང་འཛུལ་
ས། །གནམ་ལས་གིང་སྒྲིལ་རིར་རྒྱ་འབབ། །འདྲེ་ལྷ་ཐ་མའི་རབ་ཡིན་ནོ། །ཡི་དང་ཁོན་འགས་དུ་དང་ཟེན། །ཁོན་དང་ཁམ་འགས་གིན་དང་ཟེན། །བདུད་གཙོང་ཐ་མའི་འབྲིང་དུ་བཟོད། །སྒྲིལ་མས་འཛོར་ཐོགས་ལས་རྒྱ་
བརྒྱས། །མ་ཡིས་མེ་བུས་སྒྲིལ་ཆེན་གིང་། །འབྲུག་ལུས་ཆད་ཐ་མའི་ཐ། །ལོག་མིན་སྒྲོར་འགོ་སོ་སོ་ཡི། །སྒྲུབས་སུ་གསུངས་དང་སྒྲི་བྱུང་དུ། །ཁོ་ནི་མེ་སྒྲིལ་སྒྲིང་ནས་མཐུར། །མོ་ནི་རྒྱ་སྒྲིལ་སྒྲིང་ནས་ཁྱེན། །ལོ་གྲངས་གར་ཁྱེན་
ལོག་མིན་ནམ། །བརྒྱུ་བྱེད་དབང་གི་བུ་སྒྲིལ་ནས། །སྒྲིལ་པ་རྒྱུ་སའི་ཐུར་དུ་སྒྲུབ། །བརྒྱུ་བྱེད་དབང་གི་མེ་སྒྲིལ་ནས། །བྱུང་མེད་ཁྱེན་དུ་བཀའ་པ་ཡི། །གར་བབས་ལོ་དེར་ལོག་མིན་བརྒྱུ། །དེ་ནས་དར་གུད་བརྒྱུ་གཉིས་ནི། །
གིང་དཔུགས་སྒྲིལ་ལ་མེ་དཔུགས་པག། །ས་རྒྱ་སྒྲིལ་ལ་ལྷགས་དཔུགས་སྒྲིལ། །འབྲུང་ཁམས་རར་རར་ལོ་དེ་ནས། །དཔུགས་རྒྱ་མང་ལ་གནས་ལུས་རྒྱུགས་དང་། །བཙུངས་པ་བྱས་བྱེད་གོས་ཁྱེན་དང་། །ལས་བྱེད་དར་བ་རྒྱུད་པ་
དང་། །ན་བ་གི་བ་དུར་ཞུགས་ཞེས། །རིམ་པར་གང་བརྒྱུ་ལོ་ལ་གཞུགས། །ལོ་རྒྱ་ཞུགས་ཞུགས་ལ་སྒྲུབ། །གཞན་ཡང་རུས་ལྷ་ཆད་ཆེན་སོགས། །པ་མའི་བྱུང་དང་ལྷ་དཔལ་ཁྱེས། །བརྒྱན་ཐུར་དགུ་དུར་འདོམས་སྒྲུགས་

དང་། རྩི་བའི་གནས་སྐྱོད་དཔལ་སྦྱོར་ཅིས། འུས་ཀྱི་སྤྱར་སྦྱོར་ལ་སྟོགས་པ། ཆེ་ཅིས་གོག་དང་བག་མ་གཤིན། འདྲ་ཅིས་ལ་སྟོགས་སྟོ་སྟོ་ཡི། རྩོམ་འགོའི་རང་གཞུང་བཞིན་དུ་གེས། དེ་རྒྱམས་མ་ཁུ་དག་གོགས་ནི། ཤིང་
 མེས་ལྷགས་ཆུ་ལྟ་པོ། ཡར་དེད་མ་ལ་མར་དེད་ལ། ཨ་ཕྱི་དག་ལ་ཆ་པོ་གོགས། བཙུ་བྱ་དང་ནི་དེའི་འཐབ་སྒྲ། ལན་ཆུན་གོ་མ་ལོག་པར་འཐབ། དཔེར་ན་གནས་ལོ་བྱི་བ་ལ། བཙུ་བྱ་སྤྱག་ལོ་སྟོག་མར་འཐབ། དེ་ལྟར་
 ལྟར་ལ་བཙུ་བར་བྱ། མ་དང་འཐབ་ན་དེ་ལ་དཀར་གཉིས། གོགས་ལ་དཀར་གཉིས་དགྲར་ནག་གཉིས། ལུ་ལ་ནག་གཉིས་ནང་འཐབ་ལ། ཡང་ན་མ་ལ་དཀར་པོ་གསུམ། གོགས་གཉིས་ས་ཆུ་ནང་འཐབ་གཉིས། ལ་སྟོགས་
 གཞུང་ནས་ཡག་དྲ་ལྟར་བསྒྲིག། དར་གྲུད་གོས་སྟོགས་གསུམ་དཀར་གཉིས། ལུས་སྟོགས་གཉིས་ལ་ཆུད་སྟོགས་གསུམ། འག་གཉིས་ལྷག་གསུམ་གཉིས་བྱའམ། དཀར་གསུམ་བྱེད་སྟོགས་གཞུང་ལྟར་བྱ། གོག་ལ་གོག་
 སྟོགས་གནས་མཆུངས་འཐབ། ཡ་དམར་དེའུ་བཞག་རྣམས། དཀར་པོ་གསུམ་ཡོད་མ་སྤྲད་གུང་། གསུམ་ལ་མི་ཅི་དཀར་པོ་གཉིས། དེ་མཆུངས་གནས་དེ་དཀར་ནག་ལས། དེའུའི་རང་གྲངས་བཙུ་མི་དགོས། གོག་སྟོགས་
 དེ་ལ་སྦྱོར་གནས་དུ་ཡོད། ཐམས་ཅད་ཡ་དམར་གསུམ་ལ་བསྒྲ། རྩིར་བཏང་དེའུ་དཀར་ནག་གྲངས། གང་མང་སྟོབས་ཆེ་ཉིད་དུ་གེས། དེ་ལྟར་མ་དོར་ན་བཙུ་བུ་ཡི། ལོ་སྤྱར་སྦྱོར་བ་རུས་ཁམས་དང་། ལུན་སྦྱོར་རུས་གཞུང་

༡༡། །ཆེས་སྐྱེས་པ། །དགོས་ཀྱང་ཡོངས་གྲགས་ལོ་སྐྱེས་དེའོ། །དེ་ལ་འཐབ་བླ་ལོ་སྐྱེས་སྟེ། །ལྷོག་མིན་བླ་ཞག་དུས་གཟའ་སྐྱེས། །དགུ་པོ་འདི་དག་གཙོ་བོ་ཡིན། །དེ་ཡང་ལོ་ནི་གནས་ལོ་སྟེ། །དེ་ཡི་སྐྱེས་ལ་
 སྐྱེས་པ་དང་། །བརྩི་བྱའི་སྐྱེས་ལ་སྐྱེས་པ་སྟེ། །གང་གང་འཕྲད་བའི་རྟེན་པ་ཞག །སྐྱེས་པ་ལ་ལོ་ནི་འཐབ་ལུགས་གསུམ། །གང་བབ་སྐྱེས་པ་ཀྱང་པ་དེས། །བརྩི་བྱའི་སྐྱེས་སྐྱེས་འཐབ་པ་དང་། །ཡང་ན་ལོ་ནི་མེ་སྐྱེས་ཏེ། །
 ལོ་ནི་སྐྱེས་ལུག་དུ་ལུགས་སྟེ། །ལོ་ནི་སྐྱེས་ཀྱི་ལམ་ལུག །གིང་ནི་སྐྱེས་ཀྱང་ཟེན་གིང་སྟེ། །ཟེན་ནི་སྐྱེས་འབྱུག་བྱས་ཏེ་འཐབ། །ཡང་ན་མཚམས་བཞི་སྐྱེས་སྐྱེས་ལ། །སྐྱེས་པ་བཞི་དཔེ་ན་ལོ་ལ་ནི། །ལོ་ནི་མེ་རྩ་མོ་སྐྱེས། །
 དེས་མཚོན་བརྩི་བྱ་པོ་མོ་ལ། །ལོ་ཡང་དེ་སྐྱེས་སྐྱེས་བར་བྱ། །ཡང་ནི་མན་ངག་དག་གི་ལུགས། །སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་ལུས་དབང་ཐང་དང་། །ཀྱང་རྩ་བླ་གཟའ་ལྟ་བུ་ལོ་ནི། །སྐྱེས་རང་ལུས་དག་དབང་ཐང་མ། །ཀྱང་རྩ་བླ་ལ་སྐྱེས་པ་གཟའ་
 གྲོགས་། །དེ་གསུམ་གང་རིགས་བྱ་དགོས་པས། །འདི་སྐྱེས་བྱ་བ་རང་ག་ཞུང་གི། །དམིགས་བསལ་ཡོད་དམ་མེད་པ་ལ། །དེང་སང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནི། །བར་མ་དེ་ཡི་དང་པོའོ། །སྟེ་བ་ལ་ཡང་ལུགས་གསུམ་ཏེ། །བརྩི་བྱའི་
 སྐྱེས་སྐྱེས་སྟེ་བ་ལ། །དེ་མཚུངས་གནས་ལོ་སྟེ་བས་དང་། །སྐྱེས་སྐྱེས་སྟེ་རང་འཕྱུར་སྟེ་ལ། །འཐབ་དང་བརྩི་བྱ་གནས་ལོ་སྟེ་སྟེ། །སྐྱེས་སྐྱེས་མན་ངག་སྐྱེས་བྱས་པས། །འཐབ་པ་དང་ནི་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་མན་

རག་ལུགས་ལ་ནི། སྒྲེ་བའི་སྒྲོག་ལུས་དབང་ཐང་དང་། སྤྱང་རྟ་སྤྱ་གཟའ་ལྷ་པོ་ནི། སྒྲོག་རང་ལུས་མ་དབང་ཐང་བུ། སྤྱང་རྟ་སྒྲོགས་ལ་སྤྱ་གཟའ་དག རིང་སང་ཡོངས་གྲགས་སྒྲོག་སྒྲོགས་ཀྱི། སྒྲེ་བར་རང་རང་འཕུར་སྒྲེ་
 ཡིས། འཐབ་པ་འདི་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན། དམིགས་བསལ་བཤད་ན་དེ་ལྟར་བུ། འོག་མིན་ལ་ཡང་ལུགས་གཉིས་པོ། ལྷར་ལྷར་ཡོངས་གྲགས་ཕྱི་མར་བྱེད། རྩ་ཞག་དུས་ཁམས་ལྷར་ལྷར་ལ། མི་འདུགས་འཕྱུར་གསེར་
 ཕྱིས་ལུགས། ཤིང་པོ་ས་མོའི་གནམ་ལོ་ལ། རྩ་བ་དང་པོ་མེ་པོ་སྤྱག ཤིང་མོ་ལུགས་པོར་ས་པོ་སྤྱག མེ་པོ་ལུགས་མོར་ལུགས་པོ་སྤྱེ། ས་པོ་ཆུ་མོར་ཤིང་པོར་བཟུང་། མེ་མོ་ཆུ་པོར་ཆུ་ཡི་སྤྱག པོ་མོ་གཉིས་གཉིས་སྤྱགས་
 འདིར་དེ། གསུམ་པ་མན་ཆད་བྱ་དེད་ཡིན། ཞག་ནི་གསེར་ཕྱིས་རང་རྒྱང་བུ། དུས་སྤྱང་ཉི་དབང་གཞིར་བཞག་ལ། ཤིང་པོ་ས་མོར་ཤིང་བྱེད་དང་། ཤིང་མོ་ལུགས་པོར་མེ་བྱེད་སྤྱེ། མེ་པོ་ལུགས་མོར་ས་པོ་བྱེད། ས་པོ་ཆུ་མོར་
 ཆུ་བྱེད་བཞེད། མེ་མོ་ཆུ་པོར་ལུགས་བྱེད། རི་ཡང་གཉིས་གཉིས་སྤྱགས་བྱ་དེད། ཞིབ་པར་གསེར་ཕྱིས་རི་མོས་གཤེས། འོ་རྩ་ཞག་དུས་སྒྲེ་བ་ཡང་། འདི་ཡི་རིང་ལུགས་བཞིན་རྟ་བྱོས། དར་གྱུད་རྩུང་ཐང་འདུ་མིན་བྱུང་། ལ་
 སྒྲོགས་རང་གི་གཞུང་ལྷར་གཤེས། རྩ་བ་ལོ་འགོ་བཞེད་ལུགས་ལ། མི་འདུགས་ལྷ་བྱུང་བ་ཡང་། རང་རང་སོ་སོའི་གཞུང་ལྷར་བུ། རང་འདོད་ལོ་མགོ་གང་ཡིན་ན། སྤྱག་ནས་བཟུང་ལ་བཅུ་གཉིས་རིམ། ཞག་ནི་རྩ་བ་དེ་

ལྷ། །དག་གི། །ཆོས་གཅིག་ནས་བཟུང་སྟོང་གི་བར། །དུས་ཚོད་ས་ཡིན་ཡན་ལག་ནི། །བཙུ་གཉིས་ཉི་མ་མཉམ་པའི་དུས། །རྒྱུ་ལངས་ཡོས་ལུ་ནས་བཟུང་སྟེ། །དུས་ཀུན་གྱང་གཉིས་ཕྱི་རྩ་གཉིས། །ཁུ་ཚོད་
 རྒྱ་རེ་དུས་རེས་ཐོབ། །འདི་ལ་དོན་གྱིས་མི་འདྲ་མེད། །གཟུང་ནི་ནག་ཅིས་རང་ལུགས་སམ། །ཉིན་ཞག་གྲུབ་པའི་རེས་གཟར་སྟུར། །བཙུ་བྱའི་ཐོག་ལ་སོགས་པ་ལ། །གཟུང་ཁམས་རྒྱང་པས་འཐབ་པར་བྱ། །ཡང་ན་ལུར་བྱ་
 བའི་སྟག་སོགས། །གཟུང་སྒྲར་ལོ་དང་སྟུར་བ་ཡོད། །སྒྲར་མ་ནག་ཅིས་སམ་གྱོ་ཁང། །ཞིབ་བར་རྩི་བྱའི་སྒྲར་མ་ཡིས། །རང་ཁམས་རྒྱང་པས་བཙུ་བྱར་འཐབ། །དེ་དག་རྒྱམས་ལ་སྒྱིར་འགྲོ་བ། །ཐོག་ལ་སོགས་པའི་དར་གྱང་
 མི། །ལོ་སོགས་གང་དང་གང་ཡིན་ལ། །གཏུགས་པའི་དར་གྱང་བཙུ་གཉིས་ཡོད། །དེ་རྒྱར་མ་ཚོར་རིགས་པས་དཔུད། །ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྱུང་བསྟུ་མེད་དོས། །བཙུ་གཉིས་རྟེན་འབྱུང་ལོ་སོགས་དེ། །རྒྱུ་སེས་ཆོགས་བཟུང་
 སྒྲར་ཁའི་སྟེ། །ལུག་དགུ་ཡི་སྟེ་བ་དང། །འབྱུང་ལྟའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པོ་ནི། །ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཟུང་མཆོག་དག །ཤེས་རབ་ཉེར་བཟུང་རྒྱ་སྒྲར་མོ། །ཇི་སྟོང་ལས་ལ་དབང་བ་ཡི། །དེགས་ལྷན་གནས་རྒྱ་རྒྱུ་པར་བརྟག །
 ཀུན་གྱང་འབྱུང་ལྟར་འདུས་པའི་ཕྱིར། །འབྱུང་ལྟའི་མཐའ་ལ་རྒྱུ་པར་དཔུད། །བཙུ་བྱ་དང་ནི་འཐབ་བྱ་ལས། །སྟེ་དགུའི་བདེ་དོགས་མདོར་བསྟུས་པ། །ཐོག་ནི་ཆོ་དང་ལུས་ནད་སོགས། །དབང་ཐང་ཚོར་དང་བྱ་སྒྲལ་དང། །

གྲུང་ནི་ཕུ་པའི་ལམ་འགྲོས་སྟགས། །བརྟག་པའི་གཞིར་བཟུང་རིག་པས་དབྱུང། །མང་པོར་སྒྲོས་ལ་དེ་དག་གི། །ཁ་དམར་གནད་གྱི་འགགས་སུ་བྲིལ། །སྒྲོན་དུ་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་སུ། །ཁ་དམར་གེ་བུ་ཆང་འཇུག་ལྟར། །
 ལོ་འཇུགས་མེད་པའི་གནད་སེས་ན། །ཀུན་ལ་ཕན་པ་ཆད་མེད་འབྱུང། །སྒྲོར་ཐང་རྩིས་གྱི་གཞུག་ལག་གི། །སྤྱི་ཁྱབ་སྒྲོན་འགྲོ་འདི་བྱིས་པའི། །དགོ་བས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན། །རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་རིག་པར་སྟོན། །འདི་
 ཉིད་འཛིན་འཆང་སྤྱང་པ་རྣམས། །ཆོས་སེས་བཀྲ་སེས་བཀྲ་སེས་འབྱུང། །བཀྲ་སེས་ཀུན་གྱིས་བཀྲ་སེས་སེད། །དོན་གྲུབ་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་སྟོན། །ཅིས་པ་འདི་ནི་རང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པ་ས་འབྱུག་ལོའི་སྒྲིན་གྱའི་ཆོས་བརྟུ་
 དགུར་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་ཕུ་བས་མོ་རྟོར་དགོན་གྱི་རི་བོའི་དུ་གར་མར་བྱིས་པ་ལ་བྱིས་སུ་སྤྱང་གི་ལོར་རྩུང་བཅད་བཅོས་བསྐྱར་བགྱིས་དེ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དགོའོ། །སྒྲོན་འགྲོ་འདི་རྩིས་ལ་སྤྱང་འདོད་རྣམས་གྱིས་ཐོག་མར་
 བུང་རྒྱུ་པ་གལ་ཆེའོ། །མདྲ་ལོ།

༡༢༩། །ནམ་མཁའི་གོ་ལའི་རྩྭ་ལ་དབྱུང་བ་ལ་ལན་དུ་སྒྲིངས་པའི་གདམ། མཐས་པའི་སྒྲོན་རྒྱུ་མེ་དྲོག་གི་རྩྭ་འཕྱང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཞི་སྒྲིལ། རབ་གསལ་སྒྲིང་གི་རྒྱིང་བུར་གང་གི་སྒྲི། །ཡིད་འོང་ལྷ་པོའི་
གཟུགས་བརྒྱན་རྩྭ་མཐུ་མ་ཐག །མཐའ་དག་སྒྲིང་པའི་འཆིང་བ་ལྟོད་མཛད་པའི། །འཇམ་མགོན་མཆོད་པའི་གདེར་ལ་ཕྱག་བུས་ནས། །ལྷ་ཕྱག་རིག་ལམ་བདུའི་ཚལ་ཡངས་པོར། །ནམ་དབྱུང་དབྱེས་རྒྱུར་རོལ་
པའི་བུང་བ་ཞིག །དྲོགས་སྒྲིང་རྩྭ་པར་བཀོད་པའི་དབྱུངས་སྒྲོན་གྱིས། །ཕྱོགས་གཞན་མཐས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་བསྐྱལ་ལ་རྒྱ། །འདི་ན་རང་གི་ལྷགས་དང་གཞན་གྱི་གཞུང། །ཡོན་ཏན་ལྷེ་ཡང་རྩྭ་མཐུ་མཐའི་བྱེད་པོ་ལོ། །
ནམ་དག་རིག་ལམ་ཚད་མའི་སྤང་ལྷ་བུར། །མ་བརྟེན་ཕྱོགས་ཞེན་འཐས་པོ་དེས་ཅི་བྱ། །དེ་སྤྱད་ལྷག་མཚུར་མཐས་པའི་ལེགས་བཤད་ལ། །ནམ་དབྱུང་ཉི་བར་བསྐྱལ་པའི་རྩྭ་ཉིད་དུ། །དྲོགས་སྒྲིང་ཆེན་གི་མེ་
དྲོག་རབ་བཀྲམ་པ། །བདུད་ཅི་བཞིན་དུ་བདག་གི་ཡི་གར་འོང། །དེ་ལ་འདིར་ལྷ་རིག་སྒྲིལ་བ་མཆོད་མཚན་ཅན་གང་གིས་གཞན་གྱི་ནམ་དབྱུང་བསྐྱལ་པའི་སྤང་དུ་རང་ཉིད་གྱིས་མཆོད་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་དྲོགས་

སྒྲོང་མཛད་པ་འདི་བཞིན་གཞན་ལ་དོགས་པ་སྒྲི་སྒྲིང་པས་དེའི་དོགས་པ་བསལ་ན། དེ་ལ་རང་གི་གཞུང་དེ་ན། དབྱུང་གཞི་དང་། དབྱུང་པ་གཉིས་སུ་མཛད་འདུག་པའི། དང་པོ་དབྱུང་གཞི་ལ། གཟུང་རྒྱ་སྒྲུབ་གྱི་འོག་གཞི་རྒྱུ་
 གི་གོ་ལ། མེ་དགྱིལ་ནས་བསིལ་རའི་བར་དཔག་ཚད་བདུན་བྲི་ལྷོ་སྒྲོང་བྱུང་པ་ལས། དེའི་བྲི་མཐའ་དང་ནང་མཐའ་ནས་དཔག་ཚད་སྒྲོང་ཕྱག་བྱེད་དང་བརྒྱ་གསུམ་དོར་བའི་བར་གྱི་དཔག་ཚད་ལྷོ་བྲི་ཉི་མའི་བཤོད་ལམ་ཡིན་
 ཅིང་། བྱུང་བཤོད་མཐར་ཐུག་དུས་ལྷོ་བྲིའི་ལ་མཐའ་དང་། ལྷོ་བཤོད་མཐར་ཐུག་དུས་མཐའ་ན་ཉི་མ་ཡོད་པ་དང་། བྱུང་བཤོད་མཐར་ཐུག་མཐོ་བའི་དུས་ན་ས་དང་ཉི་མའི་བར་ན་དཔག་ཚད་བརྒྱད་བྲི་དུག་སྒྲོང་ཡོད་ལ། དམའ་
 ཚད་མཐར་ཐུག་པའི་དུས་སུ་ས་དང་ཉི་མའི་བར་བྱུང་བདུན་བྲི་སྒྲོང་ལྷོ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཅུ་ལས་གཟུང་རང་རང་གི་དོས་སྒྲུལ་དུ་གྱུར་བའི་གོ་ལ་རེ་ཡོད་པར་མ་གསུངས་གོ་ལ་གཅིག་གི་གནས་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར་ལགས་
 ཞེས་འོག་ནས་འཆད་འགྱུར་གྱི་དབྱུང་པ་རྣམས་བཤོད་འདུག་པ་ལ་དབྱུང་ན། དེ་ཡང་གོ་ལའི་ཚད་དང་མཐོ་དམན་གྱི་བྲི་ཕྱག་གཞུང་བཞིན་དུ་ལས་སྒྲུངས་འདུག་པ་ལས། གཟུང་རང་རང་གི་དོས་སྒྲུལ་དུ་གྱུར་བའི་གོ་ལ་རེ་ཡོད་
 པར་མ་གསུངས་ཐེར་པ་འདི་ཅི་ཞིག་སྟེ། བཤོད་བྱེད་གཟུང་དགའི་དོས་སྒྲུལ་དུ་གྱུར་བའི་བྲི་མ་མི་འདྲ་བར་དག་ཡོད་པར་ནི་གཞུང་ལས་ཀྱང་མ་གསུངས་མོད། དེ་ཡོད་ཐེར་མ་ཐན་ཡང་རྒྱ་བོད་གཉིས་ན་བྱུང་ཚད་མི་འདུག་པས་

༥༩། །འཕེན་མེད་པའི་མདའ་ལྟ་བུ་དེ་སུ་ལ་འཕེན། གལ་ཏེ་གཟའ་རྒྱུ་མཉམས་སྦྱེ་བ་དང་བཤོད་བྱའི་གཞི་བྱིས་བཅུ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་མ་གསུང་ཟེར་ན་ནི་དེ་ཡོད་པར་ནི་གསུང་སྟེ། འདི་ལྟར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་
བཀའ་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་ལྷག་ནས་ཉིད་བར་གྱི་བྱིས་བཅུ་གཉིས་དང་། དེའི་བྱིས་གཞིག་དུ་མའི་མིང་དང་། བྱིས་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མཉམས་བྱིས་སྟོང་ལྷག་དུ་མའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡོད་པར་བཀའ་རྩལ་ཞིང་། དེ་ལས་དེས་
གསུང་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་ནང་གི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་སྤྱར་བའི་བྱིས་བཅུ་གཉིས། དེ་དག་སྦྱེས་བྱིས་དང་ཞིང་བདག་གི་བྱུང་བར་། རྒྱ་སྤྱར་གྱི་རྒྱུད་པ་ཡོད་རྒྱལ་སྟོན་གས་རྒྱུ་མའི་སྟོན་སྟེན་གསལ་བར་མཛད་པ་
ཉིད་དེ། དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱིས་དེ་དག་གི་ཆོད་དང་རྒྱུ་མཉམས་གཞིག་ཐམས་ཅད་ལུང་ཆོད་མར་བྱས་ཏེ་འདུག་པ་ལས། འདོད་པའི་སྦྱེ་བོ་ཟག་མེད་དག་བསམ་གཏན་ལྟའི་མིག་སྟོན་མ་ཐོབ་པ་དག་གིས་འཇམ་གྱིང་གི་ཆ་ཙམ་གྱི་ཆོད་
ཀྱང་ཤེས་མི་རུས་ན་གོ་ལ་སྟོན་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེས་ན་ལུང་ཆོད་མར་བྱེད་ཀྱང་དགོས་ལ། ཉིད་གྱིས་ཀྱང་གོ་ལའི་རྒྱུ་མཉམས་གཞིག་སྟོན་པའི་ལུང་དེ་ཆོད་མར་བྱས་འདུག་པས། རུ་བུ་གཉིས་ཀ་དག་གིས་ལུང་དེ་ཉིད་ཆོད་མར་འདོད་ལ།
དེ་ལྟ་བུའི་ལུང་དེ་གང་ལས་བྱུང་ན། སྤྱིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་བཀའ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གཟའ་རྒྱ་སྤྱར་གོ་ལའི་རྒྱུ་མཉམས་གཞིག་རྩལ་འདོན་དུ་གསུངས་པའི་བྱུངས་ནི་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ཅིང་། བོད་འདིར་འགྱུར་བ་

འཇམ་མཁའ་ལྷོ་གསུམ་པོ་

༥། གཤམ་པོ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷོ་བྱང་གི་བཤོད་པ་དུམ་ལུ་སོ་སོར་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ། འདིར་ནི་གཡོན་བཤོད་དུ་འགྱུར་ནི་མ་ཚུ་ཐིན་གནས་པ་ལ་སྟེ་ལུམ་པར་ནི་མས་གཉིས་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས། འཇམ་མཁའ་
ཚུར་དུ་འདིར་ཚུ་ཐིན་ལ་གཡོན་བཤོད་ཅེས་བྱང་བཤོད་བྱས་དེ། ལུམ་པ་ལ་དུམ་ལུ་གཉིས་པར་བྱང་དུ་འགྱུར། ཅེས་ནི་མ་སྟེ་བཙེཾ་དུམ་ལུ་གསུམ་པར་བྱང་དུ་བཤོད་པ་སོགས་དུམ་ལུ་བཅུ་གཉིས་སོ་སོར་ལྷོ་བྱང་གི་བཤོད་པ་
འགྱུར་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་ནི་མའི་གསང་བྱེད་སྟེང་འོག་དུ་འགོ་ཚུལ་ཚུས་པ་དང་། བྱིམ་གཅིག་ལ་ནི་ནི་མ་གནས་པས་མཐའ་དག་དུས་ཀྱི་ཚོགས་དང་སྒྲ་བ་དང་ནི་ལྷོ་གསུམ་ཚུམས་བྱེད། དུམ་ལུ་དུམ་ལུ་དག་དུ་སྒྲ་བར་འགྱུར་ནི་མ་
གནི་བཅུ་གཉིས་བརྩི་བ་ཚུམས་ལ་རིམ་པས་སོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དུམ་མེད་པའི་འོད་དུ་ཡང་ད་ནི་དུམ་ལུ་གཅུ་གཉིས་ལུ་འཕོར་བའི་དབང་གིས་ནི་མ་བྱིམ་སོ་སོ་ལ་གནས་པའི་སྒྲ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུངས་པ་
སོགས་ཚུས་འདིར་ལྟོན་པོའི་ལྷོ་གསུམ་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱིམ་གྱི་འཕོར་ལོ་འཕོར་བའི་དབང་གིས་མེ་ལ་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདུན་པའི་ལྷོ་གསུམ་ཐོབ་པ་ན་ལྟོན་པོའི་རུ་ལ་རིག་ཅིང་གངས་ཀྱི་རིའི་སྟེང་དུ་འགོའི་ཞེས་པའི་
རིགས་པས་སོགས་དང་། འདིར་ས་གནི་བརྩི་བ་བཅུ་གཉིས་པོ་ལ་དུམ་ལུ་སོ་སོར་དག་དུ་སྒྲ་བ་སོ་སོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། ལྟོན་པོའི་ལྷོའི་དུམ་ལུ་འདིར་ལུག་ལ་ནི་མ་གནས་པས་དབྱིད་ཀྱི་དུས་ལུས་གའི་སྒྲ་བ་བྱེད་དོ། མེའི་

རིག་པའི་གནས་ཚུང་སྟེང་།

ལྟོན་པ་གྲུབ་པ་

ལྟོན་པ་གྲུབ་པ་གཉིས་པ་ལ་སྟོན་གྱི་ཟླ་བ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེད་ལྟོན་གྱི་བྱེད་གཞན་གྱི་དུམ་ཕུག་ལུམ་པ་ལ་ཁུ་སྟོན་གྱི་ཟླ་བ་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པ་དུམ་ཕུག་བཅུ་གཉིས་ལུ་དུམ་བཞི་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་སོ་སོར་
འཁོར་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་གིང་། དུམ་ཕུག་དུ་ཉིན་མེད་ཚད་གང་ཡིན་པ་བདུན་པའི་མཚན་མེད་ཚད་དུ་འགྱུར་བ་སྟོན་པ་ལུམ་པ་རྒྱད་ཅུ་འབྲེལ་གྱི་ལུང་འབྲེལ་གཞི་མེད་ཅིང་གིན་དུ་གསལ་པ་འདི་ས་ནི་གླིང་བཞི་ལ་དུམ་
བཞི་ཐང་དུ་འཁོར་བར་གསུངས་ལ། བྱེད་གྱི་འདི་ནི་གླིང་གཅིག་གི་མཐའ་ན་ཡོད་ཆེ་གླིང་ཀུན་གྱི་མཐའ་ན་ཡོད་པ་སྟོན་པ་གླིང་བཞིར་དུམ་བཞི་མཉམ་པར་འདོད་པས་འདི་གཉིས་འགལ་བས་ན་ཉིད་ནས་དུམ་འཁོར་བལྟས་
རྒྱད་ཁས་ལེན་ན་རང་བཞིན་དེ་སྤང་དགོས་གིང་། མི་སྤང་ན་གོ་ལའི་ཚད་དང་རྒྱུ་གཞན་སྟོན་པ་ལྟར་པ་གསུངས་དུ་སྟོན་པ་དགོས་སོ། །དེའུང་གཞི་འགོད་པའི་སྐབས་འདིར་ཉིད་ནས་ལུང་ཚད་མར་བུས་ཏེ་དེའུང་འདུག་
པས་བདག་གིས་ཀྱང་ལུང་གི་ཚད་མས་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ཅིང་། གླིང་བཞིར་དུམ་བཞི་མཉམ་པར་འདོད་པ་འདི་བྱེད་ཅུམ་དུ་མ་ཟད་རི་བོ་དགོ་ལྟར་པའི་མཁས་མཚན་ཆེན་པོ་རྒྱུ་གྱི་མཛོད་གྱི་ཡིག་ཆ་ཁུང་མ་རྒྱུ་སྤང་དེ་
ལྟར་བཞག་པར་གྲགས་ན་དེང་སང་དེ་ལྟ་ལྟར་མི་འབྲེལ་པ་ལྟ་ཅི། དེའུང་པ་ཞུགས་པ་ཡང་དོ་མཚར་ཆེ་ལོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་ཚད་མར་བུས་ཏེ་དེའུང་པ་ལ་གཞུང་དེ་ན། གནས་ཚུལ་ལ་དེའུང་པ། སྤང་ཚུལ་ལ་དེའུང་པ།

མཛ

༡༡། །གནས་ཚུལ་རང་ལུགས་བཞག་པ་གསུམ་དུ་འདུག་པའི། དང་པོ་གཟའ་རྒྱུ་ལ་གྱི་འོག་གཞི་རྒྱུ་གི་གོ་ལ་འདི་ཡི་སྟེང་གི་ཉི་ཟླའི་བཤོད་ཚུལ་ལ་དབྱུང་ན། ཉི་མ་སྐྱབས་གྱི་སྟེང་ན་ཡོད་དུས་རང་ཅག་གི་ཐད་
དུ་ལྟོ་བཤོད་མཐར་ཐུག་སྟེ་མི་ལ་གིན་དུ་ཉི་བར་མའོན་སུམ་གསལ་ཡིང་། མདུན་གྱི་བྱང་གླིང་གི་སྟེང་དུ་བྱང་བཤོད་མཐར་ཐུག་སྟེ་བསིལ་རི་ལ་གིན་དུ་ཉི་བ་ཡིན་ན་ཉི་མ་རང་འགྲོ་བའམ་འོག་གཞི་གོ་ལ་འགྲོ་བ་གང་རུང་ཡིན་
དགོས་ལ། དང་པོ་ལྟར་ན་ཉི་མ་རང་གོ་ལའི་སྟེང་ནས་ཐང་ལ་རྟ་རྒྱག་པ་ལྟར་འདོད་དགོས་པས་དེ་བསྐྱབ་དཀའ་ཞེས་དང་། ཡང་ན་རྒྱ་སྐར་གནས་པའི་གོ་ལ་མིན་པའི་ཉི་མ་བཤོད་པའི་གོ་ལ་གཞན་ཞིག་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ་
བ་གང་རུང་དུ་འགྱུར་ལ། གོ་ལ་ཐར་ཡོ་རྩུར་ཡོ་ནི་བྱེད་མི་ཤེས་ཏེ། བྱེད་ན་གླིང་འདིར་དུས་ཀུན་སྒྲིན་དུག་ཤར་དུ་འཆར་བར་མི་ངེས་པར་ཐལ་བ་དང་། གོ་ལ་བསིལ་རི་ཡན་ན་ཡོད་ན་ལམོར་ཆོག་གྱང་། མནན་ཡོད་པས་ལམོར་
ཐབས་མེད་དེ་བསིལ་རིས་བཀག་པས་སོ། །ཞེས་རིགས་པ་འཕང་འདུག་པ། དེ་ཡི་ཞེ་འདོད་ལ་བརྟག་ན་གོ་ལ་ཞེས་པ་ལེགས་ཆག་འཕང་ལོ་མཛུབ་ཅེར་གྱོན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་དུས་ནས་སྒྲིན་དེ་བཟོད་འཛུག་
པས་དུ་འཛིང་མའི་ལུགས་འཛིན་པ་རང་རེ་རྒྱུ་ལ་ནི་སྒྲིན་འདི་དག་གང་ཡང་མི་འཛུག་སྟེ་བྱིམ་བརྟག་ཉིས་པོ་རང་རང་གི་རྒྱ་ལམ་ཐང་དང་དུ་འདོད་པས་གོ་ལ་ཐར་ཡོ་རྩུར་ཡོ་དང་། ཉི་མ་རང་འགྲོ་དགོས་རྒྱ་དང་། བྱིམ་བརྟ

གཉིས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་ཉི་མ་མ་བཤོད་གཞི་གསར་པ་ཞིག་དགོས་པ་གསུམ་ཀའི་སྒྲིན་མི་འདུག་པ་གོ་བ་མེད་ཀྱང་ཐིག་བཟང་པོ་ཞིག་གདབ་སེས་པས་ཚོག་པར་གདའ་བས་ན་ཡན་བརྗོད་ག་ལ་དགོས། གཞན་དུ་ཕྱི་མོ་
 བྱས་ན། བྱི་རིགས་པ་དེ་རང་གི་ཞེ་འདོད་དེའི་གཞོན་བྱིད་དུ་ཡང་སོང་མི་འདུག་སྟེ། ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། སྒྲིར་གོ་ལ་བསེལ་རིའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ལས་བསེལ་རིའི་རྟེན་པར་མེད་པས་བསེལ་རིའི་ཡན་ན་ཡོད་པས་འཁོར་ཚོག་པར་
 བྱིད་ཀྱིས་ཁས་བླངས་པས་སོ། །བྱིད་ལ་འདི་དྲི་སྟེ། བྱིད་ཀྱི་དེ་ལྟར་ན་བསེལ་རིའི་ཡན་ན་ཡོད་པས་འཁོར་ཚོག་པས། སྒྲིབས་ནས་སྟེ་བདུན་གྱི་བར་གྱི་སྒྲར་མ་དེ་དག་གིས་མ་བཀག་པར་འཁོར་ཚོག་ན་ལྷག་དུ་བསེལ་རིའི་འགོག་
 པ་ལས་འོས་མེད་པའི་རིགས་པ་དེ་གད་ཡིན། ཞེས་བྱས་ན་ཅི་ཟེར། གཞན་ཡང་ཉི་མ་རང་གླིང་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་འགོ་བའམ་གོ་ལ་གསར་པ་ཞིག་ཕྱགས་སྒྲས་འདོད་ན་དེ་བརྗོད་བྱར་མི་བྱིད་པར་དོན་མེད་ཀྱི་གོ་ལ་གཞན་ག་ལ་
 བཤད་དེ། མདའ་གར་དུ་འཕེན་པའི་ཚོ་འཕེན་རུབ་དུ་བཙུགས་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱོན་གྱི་མ་ལས་པ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ལྟ་ཅི། ཅི་ལྟར་བྱུན་ཀྱང་རྟོགས་སྟེ། །དེས་ན་རིགས་པ་དེ་དག་སྟེང་བསྟེང་དང་ཚོག་བཙུགས་
 མ་ལས་ཕེན་པ་ལ་ནི་སུན་འཕྱིན་དུ་བྱུང་གི། དུ་འཛིང་མ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ལྷག་ཚོད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེ་འདོད་ནི་ཕྱགས་སྒྲ་དུ་འཛིང་མའི་འདོད་པ་གོ་རྟོན་མ་དང་ནོར་བ་ཡིན་འདུག་གོ། །གཉིས་པ་སྒྲར་རྒྱལ་ལ་དབྱུང་པ་ལ།

[illegible]

གི་ཕྱིད་ན་ཉི་མ་ཡོད་པའི་ཆོ་འཆར་པར་མཐོང་ཞིང་། རུབ་གླིང་གི་ཕྱིད་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཆོ་འཆར་པར་མཐོང་བ་ཡིན་པ་ལ། རང་ཅག་གི་རང་ལུ་ལ་གང་ཡིན་པའི་ཤར་རུབ་གྱི་རིའི་ཕྱག་པ་ནས་འཆར་ཞིང་རུབ་པ་ཅམ་དུ་མཐོང་བ་མཛོན་
 ལུ་མ་པ་འདི་ལགས་པས། གནས་ཚུལ་སྒྲུང་ཚུལ་ངེས་པར་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་ན། རང་རིའི་ཤར་རུབ་གྱི་རི་གཉིས་གྱི་པར་འདི་ན་ཆོས་ཅན། ཤར་གླིང་གི་ཕྱིད་ནས་བཟུང་སྟེ་རུབ་གླིང་གི་ཕྱིད་གྱི་པར་ཤོང་བར་ཐལ། རང་རིའི་
 ཤར་རིའི་རྩེ་ནས་འཆར་པའི་ཉི་མ་འདི་ཤར་གླིང་གི་ཕྱིད་ན་གནས་པ་གང་ཞིག །རུབ་རིར་རུབ་པའི་ཉི་མ་འདི་རུབ་གླིང་གི་ཕྱིད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རུབ་པ་ཡོད་དེ་ཕྱོགས་སྒྲུ་རང་གི་གནས་ཚུལ་སྒྲུང་ཚུལ་གཅིག་དགོས་པར་ཁས་
 གུང་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ངེས་ཏེ་ཤར་རིའི་རྩེ་ཕན་ཆད་དང་། ཤར་ནས་རུབ་རིའི་རྩེ་ཕན་ཆད་དུ་རུབ་པར་མཐོང་དོ་ཞིན། འོ་ན་ངེས་པར་ཤར་རུབ་གྱི་གླིང་གི་ཕྱིད་གྱི་པར་དུ་འཆར་རུབ་མཐོང་དགོས་པས། དཔག་ཆད་
 བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མའི་པ་རོལ་དུ་ཉི་མ་འཆར་ཞིང་རུབ་པར་མཐོང་པའི་མི་དེ་སུ་ཡིན་སྟོས་ཤིག་གལ་ཏེ་དོན་དུ་ཉི་མ་དེ་ལྟར་དཔག་ཆད་མང་པོའི་པ་རོལ་དུ་འཆར་རུབ་ཕྱིད་ཀྱང་། འདི་ནས་སྒྲུང་ཚུལ་ལ་ཤར་རུབ་གྱི་རི་གཉིས་གྱི་
 ཕྱག་པར་འཆར་སྒྲུད་ཕྱིད་པ་ལྟར་མཐོང་ཞིན། བདག་གི་ཞེ་འདོད་དེ་ཡིན་པས་ད་ཕྱིད་ལ་རྩུང་ཟད་བཤད་ན་གོ་བར་གནད་པས། འོ་དེ་ལྟར་ཤིག་གི་ལམ་ལྟར་ཉི་མ་ཤར་རུབ་གྱི་གླིང་ན་ཡོད་ཀྱང་། གནས་སའི་པར་འགྱུར་གིས་

༡༡། །འདི་ནས་བལྟས་པས་མཐོང་རྒྱལ་གཅིག་ཡོད་པས། དེས་ན་འཛམ་གླིང་རྒྱུ་དུ་འདི་ལྟེན་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་རྟོགས་ཕྱིར་མེ་ནས་བསེལ་རིའི་བར་བརྒྱུམ་པོར་བཅད་པའི་ཐིག་གོར་ལ་གོ་ལའི་རེ་ཁ་
པོག་རྒྱལ་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་སྟེ། གནས་སྤྱང་བཤད་མ་ཐག་པ་དེའི་དབང་གིས་སོ། །དེས་ན་ཉི་མས་གླིང་བཞི་པོ་བརྒྱུར་གྱུང་འཛམ་གླིང་གི་མི་རྒྱུས་ལ་རང་རང་གི་མཐོང་རྒྱལ་ཞིག་ཡོད་པ་རང་གི་རོར་མི་བདེན་པར།
གླིང་གཞན་དང་བརྒྱན་ག་ལ་དགོས། དགོས་ན་ཉ་ཅད་ཐལ་ཏེ། གླིང་བཞི་ཀའི་ཉི་མ་དུས་གཅིག་དུ་མཐོང་བ་སྟགས་སྟོན་དུ་མ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་གིན་རྒྱ་དཀར་བའི་སྟོ་སྟ་མོས་མ་བརྟགས་ན་གོ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་།
འདི་ལ་དཔེ་དང་གཏུན་ཆོགས་དུ་མ་དགོས་གྱུང་ཡི་གོས་འཛིགས་པས་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་གནས་རྒྱལ་ལ་རྒྱུམ་པ་ནི། ཞེས་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ན་སྟེང་བསྟེང་མའམ་རྟོག་བརྟེན་མ་དེ་ཁས་སྤངས་འདུག་སྟེ། དེ་
སྟེང་ཕྱིད་རང་གི་མཐོང་བ་ཅམ་ཞིག་ཚད་མར་བྱས་ནས་གཞན་ཚད་མར་མི་འོས་ཞེས་སྒྲུར་མི་རུང་བེར་བཞིན་དུ། རང་ཅག་གི་མཐོང་རྒྱལ་ཅམ་ལ་བསྟེན་ཏེ། སྟོ་བགོད་མཐར་ཐུག་གར་སྟོ་ནས་སྟོ་རྒྱལ་དུ་འཆར་རྒྱལ་ཕྱིད་པ་
སྟགས་ལ་དཔག་སྟེ། གླིང་བཞིར་དུས་བཞི་མཉམ་པར་ཁས་སྤངས་ཏེ། ཉིན་མཚན་རིང་ཐུང་གི་སྟོན་སྤང་དུ་མར་མའི་དཔེས་ཉི་མ་མཐོ་ཆོ་མཐོང་སྟེ། དམའ་ཆོ་མཐོང་ཕྱི་བ་ཡིན་ལ། མཐོ་དམན་གྱི་དབང་གིས་ཉི་མ་རིང་ཐུང་དུ་

འགྲུལ་བ་ཕྱོགས་སྒྲུ་དུ་འཛིང་མ་ལ་འང་མཆུངས་པས་གྲུན་ཀ་སྒྲུང་བར་སེམས་སོ། །ཚུལ་འདི་བདག་གིས་དཔུང་ན་རིགས་པའི་དཔུང་མི་བཟོད་པར་འདུག་སྟེ། དེ་ལ་ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་དཔུང་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ལུང་གི་དབང་
དུ་བྱས་ན། གྲིང་བཞིར་དུས་བཞི་མཉམ་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་ཆུད་གྱི་ལུང་སྒྲུར་དྲངས་པ་དེས་ཁེགས་སོ། །མདོན་སུམ་མཐོང་ལ་ལུང་སྒྲུར་ག་ལ་དགོས། མདོན་སུམ་དང་འགལ་ལུང་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་གཞུང་དེར་བྲིས་
འདུག་པ་དེ་ནི་བདེན་ཏེ། ཚད་མ་དང་འགལ་བའི་ལུང་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅིང་། མདོན་སུམ་ཚད་མར་གྲུབ་ན་ལུང་སྒྲུར་མི་དགོས་པས། ཁོ་པོ་ཅག་གྲུང་རིགས་པའི་ལམ་ལ་གིན་དུ་དགའ་བས་དོན་འདི་ལུང་གིས་གྲུབ་གྲུང་། ལུང་
དོན་རིགས་པས་བསྒྲུབས་ན་འདི་ལྟར་དཔུང་དེ། དེ་ལ་རྗེས་དཔག་དང་། མདོན་སུམ་ལ་འགལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་བྱོད་གྱིས་འདོད་པའི་ཚྲིག་བརྟེན་མ་འདི་བྱིམ་བརྟེན་གཉིས་པོ་ཚྲིག་བརྟེན་གཉིས་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་ཐ་དང་པ་ཞིག་
གསུམ་། ཚྲིག་གཅིག་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་མཐའ་འཁོར་ལ་བྱིམ་གཅིག་ །དེ་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་གཅིག་སྟེང་གཅིག་བརྟེན་པ་ཏེ་གྲུང་གི་པ་གྲུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། ཚྲིག་བརྟེན་མའི་ལུགས་ལ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་འདྲ་དགའ་འམ་སྒྲུམ།
དང་པོ་ལྟར་ན་བྱོད་རང་གིས་ཐོགས་བཅས་སུ་འདོད་པའི་གོ་ལ་དེ་ནི་མས་ལུག་ནས་སྟེང་དུ་འགྲོ་བ་འམ། དུག་མི་དགོས་པར་སྟེང་དོས་ནས་ཡར་འགྲོ་མར་འོང་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་པ་རང་གི་ཁས་ལེན་གྱིས་བསལ། ཕྱི་

འདི་ཡིན་ཏེ། བྱེད་གྱི་དེ་ལྟར་ན་གྱིང་བཞིའི་གཅིག་གི་མཐའ་ན་ནི་མ་ཡོད་དུས། ཐམས་ཅད་གྱི་མཐའ་ན་ཡོད་དགོས་ལ། གཅིག་གི་དབུས་ན་ཡོད་པའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་གྱི་དབུས་ན་ཡོད་དགོས་པས། འདི་ལྟར་ནི་མ་སྒྲར་མ་སྒྲུབས་
 གྱི་སྒྲིང་ན་ཡོད་དུས་དམར་ཤོས་ཡིན་པས། མར་མའི་དབུས་གྱིང་འདི་ན་ནི་མ་ཐུང་བའི་མཐར་ཐུག་པར་འདོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གྱིང་གཞན་རྣམས་ལའང་ནི་མ་ཐུང་བའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་དགོས་པས། དབུར་ན་གྱིང་འདི་ན་ནི་ན་
 ཚད་ཚུ་ཚོད་ཉེར་དུག་ཡིན་ན་འདིའི་མདུན་གྱི་གྱིང་འདི་ནས་བརྩིས་པའི་བདུན་པ་ཐུང་གི་གྱིང་དེ་ནའང་ནི་ན་ཚད་ཚུ་ཚོད་ཉེར་དུག་ཡིན་དགོས་ལ། གྱིང་འདིས་ནི་མ་ཚུ་ཚོད་ཉེར་དུག་གི་ཡུན་དུ་མཐོང་། བདུན་པའི་ཡང་ཉེར་དུག་
 གི་ཡུན་དུ་མཐོང་བས་དེ་གཉིས་བསྡེམས་ན་ཚུ་ཚོད་ར་གཉིས་ལས་མ་ཐུང་བ། ཉིན་ཞག་ལྷག་གཅིག་ལ་ཚུ་ཚོད་དུག་ཅུ་ཡོད་པར་འདོད་ན། ཚུ་ཚོད་བརྒྱད་གྱི་པར་དུ་གྱིང་འདིས་ཀྱང་མི་མཐོང་། མདུན་གྱིང་བདུན་པས་ཀྱང་མི་
 མཐོང་བར་ནི་མ་ག་ན་སོང་བ་ཡིན་སྟོས་གིག། དེ་བཞིན་དུ་འདི་ན་ནི་ན་ཚད་ཚུ་ཚོད་སྟོགས་ཡིན་ཆེ། གྱིང་བདུན་པ་ལ་དེ་ཡིན་དགོས་པས་དེ་གཉིས་བསྡེམས་ན་ཚུ་ཚོད་རེ་དུག་འཐུང་བས་ལྷག་དུག་པོ་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་བསམ་
 པར་ཐུས་ལ། དེ་ཡང་ནི་མ་རིང་བའི་ཆེ་གྱིང་བདུན་ཅིག་ཀར་གསལ། ཐུང་བའི་ཆེ་གྱིང་ལྟ་ལས་གསལ་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གིན་དུ་ཞིབ་ཆ་ཆེན་པོ་ཡོད་འདུག་ཅིང་། མཛོད་འགྲེལ་ཁ་གཅིག་ལས། དུས་བཞི་མཉམ་པ་ལ་གྱིང་།

༡༡། །འདི་ན་ཉི་མ་རིང་བ་མཐར་ཐུག་དུས་མཚན་གྱི་རིང་པོ་མཐར་ཐུག་དགོས་པར་བཤམ་བ་འཕེན་འདུག་གྱིང་། དེའི་སྒྲིན་སྒྲིང་རྒྱལ་གྱིས་ན་མི་གཞོད་པར་འདུག་ལ། རང་ལུགས་རྗེས་དཔག་གིས་དབྱུང་ན།
 ཁྱོད་གྱི་ལུགས་དེ་ག་ལྟར་ན། སྒྲིན་དབྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་ན་ཉི་མ་འཆར་རྒྱལ་སྒྲིག་གི་རིམ་མཐུས་ཅད་དུ་འདྲ་དགོས་པ་ལ་སྒྲིན་མཉམ་དང་དབྱིད་མཉམ་གྱི་ཉི་མ་འཆར་ས་དང་རྒྱལ་ས་རྒྱུང་མི་འདྲ་བ་དང་། ལྷོ་བོ་ལས་
 འཆར་ཆེ་གནམ་མཐའ་ནས་གར་ནས། རྒྱལ་ཆེ་གནམ་གྱི་དབྱུང་སྒྱུ་ཡར་འགྲོ་བ་དང་། དང་པོ་ལྷོ་བོ་ལས་གྱི་ཕྱི་མཐའ་ན་སྒྲིང་མ་རྒྱུང་དུ་ལས་མ་མཐོང་གྱི་རྗེས་རྒྱལ་ཁར་མང་དུ་མཐོང་བ་འདི་ཅི་ཡིན། དེས་མཚན་ཉི་འཆར་རྒྱལ་
 རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་དགོས་པ་ལ། དུ་འཛིང་མའི་ཐིག་གི་ལམ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བར་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས། མཛོན་སུམ་ཚད་མའི་དོན་ལ་བསྒྲིན་མི་འདྲ་བར་ཡིད་ཆེས་སུ་འཆལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་གྱི་རྒྱུ་དབྱིད་
 གོ་ལ་ལ་དབྱུང་བས་ལུགས་འདུག་པས་ཁྱོད་ལ་འདི་དྲི་སྟེ། གོ་ལ་ཞེས་པ་རྒྱུང་ལེ་བ་ཆགས་གཅིག་ལོ་པོར་འགྲོ་བར་འདུག་ན། ཐུང་གི་སྒྲིང་མ་བརྒན་པ་ཞེས་པ་འདི་རི་རབ་ལ་མི་བསྒྲིང་བར་མཛོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་འདི་འོག་
 གཞི་གང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་སྟེ་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་མི་རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་སྒྲིང་གཉམ་ལྟར་རི་རབ་གྱི་རྩི་མོ་ཞེས། རི་རབ་གྱི་རྩི་མོ་ཞེས་པ་འདི་ལུང་ཅི་ཡོད། རི་རབ་གྱི་རྩི་མོ་ཞེས་པ་གཞན་མི་མཐོང་བར་དེ་མཐོང་བའི་རིགས་པ་གང་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

ཡིན། གཞན་ཡང་གྲིང་འདིའི་བྱང་ན་རི་རབ་ལྟུང་པོ་ཉི་འོད་ཀྱིས་ཕོག་ཆོའོད་སྟོ་ལམ་མེ་བ་གནས་དུ་འགྲོང་སྟེ་གནས་པ་དང་། ཤར་རྩལ་གྱི་གྲིང་གི་སྟེང་ནས་མ་ཁའ་དཀར་པོ་དང་། དམར་པོ་ཡིན་པ་མི་མཐོང་བའི་རྩལ་ལ་
དཔག་ན། བྱང་རིང་པོའི་གཞུགས་ལ་གཞན་དུ་འཛིན་པ་ལྟར་ཉི་རིང་གི་དབང་གིས་གནས་སྒྲུང་གི་རྩལ་པ་ཀུན་ཏུ་གཅིག་དགོས་སྟེ་མིན་ནམ་དཔུང་འཆ་ལ། ཡང་། སྟོན་དབྱིང་མཉམ་གཉིས་སྟོགས་སུ་ཉི་མ་འཆར་རྩལ་གྱི་སྟེ་
ཡོད་པ་འདི་ལ་བརྟགས་ན་དུ་འཛིང་མའི་ལུགས་ལྟར་རྟེན་སྟེ་དཔག་པས་འགྲུབ་པ་གོར་མ་ཆགས། མང་པོ་སྟེས་པས་ཅི་བྱ་སྟེ་མདོར་ན། བྱིང་གི་དེ་ལྟར་ན་མཉམ་གཉིས་སྟོགས་ཉིན་ཆད་འདྲ་བའི་སྟོ་བྱང་བགོད་པ་གཉིས་ཀར་
ཉི་མ་འཆར་རྩལ་པ་ཆད་གཅིག་ཏུ་ངེས་དགོས་པ་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་འདིར་ནི་མདོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས། སྟོ་བགོད་ཐམས་ཅད་སྟོ་ཉི་ནས་ཤར་ནས་བྱང་ཉིར་རྩལ་པ་དང་། བྱང་བགོད་བྱིམ་རྩལ་པོ་དེ་ལས་ལྟོག་སྟེ། མཉམ་
གཉིས་གྱི་སྟེ་བས་སུ་འདྲ་། སྟོན་མཉམ་གྱི་དུས་ཉི་མ་འཆར་ཆོ་དམའ་བས་འོད་འཕྲོག་མ་ཐག་ནས་ཉི་མ་འཆར། རྩལ་ཆོ་རྩལ་མཐོ་ནས་ཉི་མ་རྩལ་གྱང་དགོངས་ཐག་རིང་། དབྱིང་དེ་ལས་ལྟོག་རྩལ་དུ་ཡོད་པས་འཛིག་རྟེན་བའི་
མདོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་དོན་ལྟར་གྲགས་པའི་ཁ་སྐད་ལ། དབྱིང་ཉི་མ་རིང་ཡང་དགོངས་ཐག་བྱང་། སྟོན་ཉི་མ་བྱང་ཡང་དགོངས་ཐག་རིང་། ཐེར་པ་འདི་ཁོ་ནས་གྱང་གེས་རྩལ་ཏེ། བྱིང་གིས་དེ་ལྟར་ན་མཐོ་ཆོ་གྲིང་ཐམས་ཅད་

ལྟོ་

ལྷ། །དུ་མཐོ། དམའ་ཆེ་གླིང་ཐམས་ཅད་དུ་དམའ་བས་ཉི་མ་མཐོང་སྒྲ་ན་རྒྱབ་ཀྱང་ཕྱི། མཐོང་ཕྱི་ན་རྒྱབ་ཀྱང་སྒྲ་བ་ལས་འོས་མེད་པ་མ་ལགས་སམ། དགོངས་ཐག་རིང་ཐུང་འཐུང་བ་ཅི་ཡིན་བརྟགས་པས་ཀྱང་
 བེས་སོ། །དེ་ལྟར་མདོན་སུམ་རྩེས་སུ་དཔག་པ་ཡིས། །ཡེགས་པར་བརྟགས་ན་དཔལ་ལྷན་གྱི་ལུང་། །ཉིས་པ་ཕྱ་མོས་དབེན་པའི་རྩོ་རྩེའི་ཆེག། །གུས་པས་སྒྱི་བོར་ལེན་པའི་སྒྲལ་བཟང་ཐོབ། ༡ །རྒྱུ་དཔྱོད་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་
 ཟབ་གྲུར་པ། །གང་གི་མདུན་སར་བྱིས་པའི་ཆེག་འདི་དག། །གུས་པ་བཅས་པས་རུང་ཟད་བརྩོད་བྱས་ཀྱང་། །འདི་ལ་མ་རྟོགས་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཆ། ༢ །གང་མཆིས་དེ་ཀུན་བཀུས་པའི་ཆོག་སུ། །དག་བྱེད་ཞལ་གྱི་རྒྱ་གཙང་
 རྒྱུ་སྒྲིམ་སར། །སྒྲར་ཡང་སྟོན་ཀའི་དུས་གྱི་ཟླ་བ་ལྟར། །བདག་ཅག་རྒྱམས་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་གསལ་བར་མཛོད། ༣ །ཅིས་ལྟ་རིག་སྒྲ་བ་མཛུ་བྱ་དུའི་མཚན་ཅན་གྱིས་མཁུན་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་བསྒྲལ་བའི་ཆ་རྒྱེན་དུ་བྱིས་
 པའི་གོ་ལའི་རྒྱལ་ལ་དཔྱད་པ་ལ་སྒྲོ་བཞག་ནས་རང་གི་བསམ་རྒྱལ་རུང་ཟད་བརྩོད་པ་འདི་ནི་མ་བས་དབང་དུང་སྤོང་ཆན་པོའི་སྒྲ་རྒྱན་དུ་རྒྱུ་མས་ཏེ། ཅིས་རིག་སྒྲ་བའི་བྱིས་པ་ཨ་ཐོ་ཏེ་ཐོ་ཐོ་ལས་སྒྲོ་གྲོས་རུང་དུའི་སྒྲོད་མོས་ཆལ་
 བས་མཁྱོགས་པར་བརྟམ་ཏེ་དག་ཆེག་མདོར་བསྒྲུས་པའི་མེ་རྟོག་སར་པའི་རྒྱན་འཐུང་དུ་བསྒྲུར་བ་དགོ་ཡེགས་འཕེལ། །སུ་མཛྲ་ཡོ།

८ अमृतिषा पाठिवा सु.सु.पा.स.

		ॐ विष्णोर्ब्रह्मविष्णोर्ब्रह्म ॥ ॐ । ए । अ । इ । उ । ऋ । ॠ । ॡ । ॐ । अ । इ । उ । ऋ । ॠ । ॡ ।		
--	--	---	--	--

विष्णोर्ब्रह्मविष्णोर्ब्रह्म ॥

ལྷ། །དོན་གཡའ་སེལ་བཞིན་ཆོག་རང་གི་སྐྱུར་བའོ། །གཡའ་སེལ་ལས། བརྟགས་ཕུའི་དཔྱིའི་ཚད་སེས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་གྲིབ་མ་མཐོང་མ་སོར། །གང་ཡོད་ཡང་ཀུ་བྲིས་པའི་མགོ། །གང་འདོད་གིང་གི་རང་ཚད་
 དང་། །དེ་འོག་དེ་ཡི་གྲིབ་མ་བྲི། །གསུམ་པོ་གིང་མཚུངས་རིག་མཛའ་སྐྱུར། །དེ་གསུམ་སོར་རམ་མཐོ་གང་ཡིན་གྱི་ཚད་གཅིག་དུ་བྱ། །སོར་ཟེར་བ་མཐོ་སྟགས་བཞི་ལྷགས་བྱ། །དབུས་མས་སྟེང་བསྐྱུར་འོག་མས་བའོ། །ཐོབ་ནོར་རིང་
 པོའི་ཚད་དུ་སེས། །ཞེས་སོ། ། །གང་འདོད་ཡང་གུ་ངོ་ཐོག་བསྟོམ། །གཅིག་ལྷ་དགུ་ལ་ཆོས་ལྷ་བྱ། །དེས་ཕྱི་བྱ་གས་དོར་བན། །ལྷག་མེད་ཉིད་དུ་འགོ་རྩིས་གྱི། །རིག་པ་དེ་ལས་བསུབ་བསྐྱུན་རྟོགས། །དབྱི་སྟོན་
 བྲི་ལྷག་དེ་ལ་བྱ། །གོང་འོག་སྐར་ཀྱང་ལྷག་མི་འགལ། །མཚར་མཚར་རི་མོའི་དབྱི་བསྐྱུན་ནོ། ། །ཕྱིར་རྩིས་ནི། །ཡོན་ཏན་གང་འདོད་ཕྱིར་གྲངས་བཟུང་། །དང་པོ་གསུམ་བའོ་མཆི་ལྷག་སྟོས་རྒྱུར་བཞེད་དེ་ནས་ལྷ་སྟགས། མཛའ་ཕྱིར་
 བུང་ལས་བཟུང་། །ལྷག་མ་གསུམ་པོ་སྟོས་བརྟག་ལ། །ལྷག་གསུམ་རིམ་བཞིན། མ་ཐའ་ལྔ་རི་བླ་མིག་༢༡ཆོས་གྱིས་༡༥བསྐྱུར། །དབང་༡༠༥མ་ཐའ་གཟུགས་དོར་ལྷག་གྲངས་སེས། །ཡང་ན་དུག་ཏུ་བརྟུ་བཞིས་

[illegible]

རྒྱུ་པར་དག་པར་འགྱུར། །བུ་སྒྲུ་གསལ་འདི་མི་པམ་པས། །རང་སྒོས་གསར་བསྐྱུན་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །
 །དེ་ལྟའི་བརྩི་བྱའི་ལོ་དེ་ཡན། །རབ་བྱུང་ཕྱོམ་མའི་གིང་བྱིན་ས། །འདས་ལོ་དུ་སོང་བརྩི་བའི་ཐབས། །བྱི་བ་ནས་
 །བཟུང་གང་བརྩི་འི་ལོ། །དེ་བར་འདས་ལོ་གང་ཡིན་པ། །ལག་ལ་༡༡ཏུ་ལ། མིག་གིས་བགོས་པས་ལྷག་མ་རྩ། །ཐིག་གར་ཕོ་ལོ་གཟུགས་མོ་ལོ། །ཁོར་བྱིས་གང་བརྩི་འི་དབང་ཐང་ཐི། །མ་ལུང་དེ་ལོ་ལོ་ལོ་དབང་ཐང་གིང་གཅིག་ནས་ཆུ་ལྟའི་
 །བར་ལ། དབང་ཕོ་བསྐྱུན་ལ་ལྱུང་། །ཡང་ན་ཕྱོགས་ལོ་དོར་ལྷག་གིས། །གང་བརྩིས་དབང་ཐང་ཐི་བྱས་ཏེ། །མ་ལུང་བརྩུ་བསྐྱུན་སྐྱུང་ས་ལྷག་ལ། །ཕོ་མོའི་དབྱེ་བས་འབྱུང་ཁམས་ནི། །གཅིག་གཅིས་གིང་སོགས་རིམ་པར་སྐྱར། །དེ་ལྷག་གང་བྱུང་གཅིག་གི་ཐི། །དེ་ཡིས་ནི་མ་
 །བསྐྱར་བའི་གྲངས། །བསྐྱར་བྱེད་ཕྱོང་ན་བསྐྱར་བྱེད་ཞེས་སོ། །བྱི་བ་ནས་བཟུང་དེ་ཡན་གྱི། །འདས་ལོར་བྱིན་པས་བདེ་བྲག་འཆར། །དེ་ལ་མཆོ་མོ་ཅན་གྱིས་ཐི། །དེ་ལྷག་རབ་བྱུང་གང་ཡིན་གྱི། །མེ་ལོས་དག་ནས་འདས་དམ་ཡན་ལོའོ། །
 །རབ་བྱུང་རེ་ཕྱོགས་མཁའ་མོ་འདས། །འཕྲུལ་དུ་སྟོག་ཐུ་མ་འཛོམ་ཞིང་། །ལག་ཕྱིས་དགའ་བར་གྱུར་པ་ལ། །ངལ་སེལ་རི་མོ་རྩིས་བགོད་དོ། །གནམ་སྒྲེ་རི་མོས་ངོས་འཛིན་ན། །རབ་བྱུང་གང་ཡིན་མེ་མཁའ་བགོས། །ལྷག་
 །མར་གཟུགས་༡མིག་༡ཐིག་༠གར་པ། །རིམ་བཞིན་གཟུགས་༡མཆོ་༠ཕྱུང་ལ་པས་བསྐྱུན། །དེ་ལྷ་རབ་བྱུང་དུ་ཡིན་པའི། །མེ་ལོས་དེ་ཡི་སྒྱུས་སྒྲེ་ཡིན། །མེ་ལོས་དེ་ནས་བརྩིས་པ་ཡི། །གང་བརྩི་ཡིན་ལ་དུ་སོང་གི། །འདས་ལོ་རང་རང་

2017

ལོ་ཉི་ཤེས་གཅིག་མེ་ལོ་སྟེ་གྱི། །དཔོ་བྱའི་ཉི་ཤེས་བརྒྱད་ཆེས་ལ་བྱིས། །དགོ་ལོ། །ཟླ་རྒྱུ་ཞི་ལ་འཛོལ་བྱེད་པ་ན། །རབ་ལོད་དགོ་བྱེད་ཟླ་དག་ནི། །ལུས་ལུས་བསྐྱར་ལ་གང་བཅིའི་ཆེས། །བསྐྱེས་ལ་མ་ཁའ་མྱོང་མྱོན་གྱིས་བརྒྱན། །
ལུས་མྱོང་བརྒྱན་བརྒྱ་བརྒྱད་ལུས་བཀོ། །ལྷག་མ་མ་ཁའ་རོ་ལ་སྟགས་པ། །དུག་སྤང་དུག་སྤང་དང་ཆའི་ལོ་ཤོར་ལོས། །རིམ་བསྐྱར་ ༡༥༠༠ ལོ་ཤོར་ལོས་བཀོས་ཐོབ་ནོར། །རྒྱ་བའི་དུག་སྤང་དུག་སྤང་སྟགས་ལོས་ལོ། །ཟླ་དག་
མ་ཁའ་མེས་སྟེ་ལ་བ་ལ། །མ་ཁའ་སྤྱི་རིམ་སྤོར་བའི་ལྷག་ །ལུས་ལུས་ཐོབ་པ་དེ་དང་ནི། །ཟླ་དག་ལུས་ཉིས་བཀོས་ལྷག་གཅིག་ །དེ་ལ་གང་བཅིའི་འཕྲོ་བྱིན་པ། །ཟླ་རེའི་ཆ་ཤས་རེས་པའོ། །ཆ་ཤས་ལུས་ལུས་བསྐྱར་བ་ལ། །
གང་བཅིའི་ཆེས་བསྐྱེས་དེ་དང་ནི། །སྤར་གྱི་ལོ་ཤོར་མྱོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱས་ལོས་སྤོར་ལྷག་གཅིག་ །རིམ་འདི་ལ་རྣམ་འགྱུར་གང་། །གང་ཡང་རྒྱ་མཚན་འབྲེལ་ལས་སོ། །འདི་ཡང་རྒྱ་མེད་གཞོན་ལུས་སོ། །གཟའ་ལྷའི་རྒྱ་བ་གནས་
ལྷ་ལ། །གནས་ལྷག་འདོད་ན་ཆ་ཤས་དེ། །རིམ་བསྐྱར་ལ་རིམ་ཁའ་རི། །ཡང་ན་གཟུགས་ ༡༡མིག་གིས་ཐོབ་པ། །མྱོང་བཀོད་རིམ་འདི་ཆར་བཞག་གིང་། །ལྷག་མ་རིམ་ཁའ་རིའི་ཆའོ། །གནས་ལྷག་གནས་ལྷ་མར་བསྐྱར། །
ཆ་ཤས་གོང་མ་རིམ་ཁའ་རིས། །བསྐྱར་ལ་འོག་མ་བསྐྱེས་ནས་རིམ་བཀོ། །དེ་ལ་ལྷག་མེད་ལོང་ཐོབ་ནོར་ཆ་རིམ་ཁའ་རིའི་རྒྱ་གེས། །དེ་དང་གེད་མཚུངས་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གཟའ་ལྷའི་ལྷག་ལོངས་གནས་ལྷ་ལྷག་ །ཕྱོ་བསྐྱེད་ན་རྒྱ་བ་



མིག་གིས་བསྐྱར་བ་སྟགས། །དུ་བའི་ཚྭ་ག་བཞིན་དུ་བྱ། །ཐོབ་པ་ནི་ལྷ་འགྲོས་བཞི་པོའི་ཐོག་མ་སྟེ། ཐོབ་ས་ཐོག་འདྲ་ལམ་ཐོག་གནས་ཐོབ་པ་བཞིའི་བར་སྟེ། འགྲོས་བཞི་ཚར་གཉིས་ཚྭ་གས་པའི་བར། དུ་བ་མཐོང་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་འདི་ལ་དབྱང་དབྱེད། །རིམ་པའི་དོན་གསུམ་དོན་བཞི་ཐོག་། །རིམ་མིན་གཉིས་གཅིག་ཐོག་སྟེ། །གཉིས་ཀའི་ ལྷ་ལྷ་གཉིས་དང་བར་གྱི་ཐོག་སྟེ། །ལུ་པོ་མཚལ་གྱིས་བྲི། རྩལ་ས་ལོངས། །ལྷ་སྟགས་དམར། །ལྷ་ག་ཟུགས་ཆོས་ལྷ་ག་གཉིས་ཀ་ནག་པོ། རྩ་བའི་ཐོག་གཅིག་པོ་དོར་ནས་འོང་བ་རིམ་པའི་དགུ་སྟེང་རིམ་མིན་ཚྭ་གས་པའི་དེ་མ་ཐག་རྩའོ། །དམར་པོ་མ་དོར་བ་རིམ་བཞིན་མགོ་སྟེ། །རིམ་པ་ཚྭ་གས་པའི་དེ་མ་ཐག་རྩ་འོང་དོ། །དུ་བའི་རྩིས་འཕྲོ་རྩིས་བྲིས་དགོ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བྲི་བ་ལ། །གང་ཤར་བྲིས་གྱི་རང་སྤང་གོ། །ལུ་ཆས་གང་ཤར་བྲིས་དེའི་སྤང་ལུས་བགོས་ཐོབ་པོ། །རྟུ་ལ་དེ་གང་ཤར་ཉིད་བགོ། །ཐོབ་པའི་ནོར་ནི་དེ་ཉིད་ལ། །ལྷ་ག་ཅན་མཉམ་བྱེད་གཅིག་བསྐྱར་ནིང་། །ལྷ་ག་མེད་མི་མཉམ་གཅིག་གིས་བྲི། །དེ་ཡི་དབང་པོའི་གངས་ལ་ནི། །ལུག་སྟགས་གྱིས་བྲི་གང་སྟགས་ལ། །དེ་ལ་དབང་པོའི་གངས་གྱིས་བྲི། །དེ་ལྷ་ག་གཅིག་ས་གཉིས་པ་ཅུ། །གསུམ་མེ་བཞི་རྒྱུད་ལྷ་སྟེང་མ་ལལ། །དེ་ཡི་བདག་པོའི་གཟའ་བརྟག་པ། །གང་ཤར་འབྱུང་བ་དེས་ལྷར་བྲི། །དེ་ལྷ་ག་གཉིས་བསྐྱར་གང་སྟགས་དུས། །དེ་ལ་གཅིག་གིས་བྲི་བ་ནི། །སྟོང་པ་སྐྱ་གཅན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ལྷ་ག་མ་རིམ་པར་གཟའ་བརྟན་དང་། །བརྒྱད་པ་གེ་རྩ་དགུ་དུས་མེ། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་གཞུང་

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་ལྟོས་པར་

ནག་ཕྱོགས་ཡིན་ན་ཨ་ལ་གསུམ་བསྐྱེད་དེས་ཉེར་དགུའམ་སུམ་རུར་ཐེ། ཆེས་གཅིག་བརྩིས་པས་རྟོགས། ཨ་ལ་མང་པོ་སྐྱེས་ཟླ་སྟགས་ནི། །དཔེར་ན་དཔྱིད་འབྱིང་ལ་སྐྱེས་ན། སྐྱེས་ཟླ་གཉིས་ལ། བརྩ་གཅིག་བཟེས་བས་
བརྩ་གསུམ་དེའང་ཟླ་བ་དེས་དེའི་ཆེས་བཙོ་ལྷ་ལ། སྐར་མ་བརྩ་གསུམ་པའི་རྩིས་ལ། ཨ་ལ་ནག་པོ་ལྟ་བུ། རི་ལྟར་ན་སྐྱེ་ཉི་མ་ལ་སྟགས་པའི་དོན་ནི། རི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཉི་ཆེས་སྐར་མ་འགྲིགས་ན་བསྐྱེད་པའམ། །འབྱིང་
པའམ། མང་སྟོར་གཞུག་པ་གསུམ་གྱིས་ཆེས་བཞི་ལྟ་བུ་པའི་ལྷ་ལྟ་བུ་ལ་བཞི་སྟོན་པ་དང་། བཞི་ཆད་ལྷ་ལ་གཅིག་འབྱི་ཆད་ལྟ་བུ་མེད་ན་མང་སྟོར་འཇུག་པ་སྟགས་ལ་ད་ལྟའི་གུངས་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་ལས། སྐྱེ་སྐར་གེས།
སྐྱེས་པའི་ཆེས་ལ་ཨ་ལ་བཟེ། ཉེར་བདུན་པའོ། ལྟ་མས་སྟགས་འདི་ལ་མང་པོ་ཟླ་བ་སྟོན་སྟོར་གི་སྐར་མ་སྟགས་རགས་པའོ། །ཞིབ་པར་དེ་དུས་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱེས་དག་པར་བུའོ། ཨ་ལ་ལྟར་བུའི་ལྟར་སྟགས་ལྷ་བ་རྣམས་རགས་པ་
ནས་མགོ་འཛིན། གཟུང་འཕོ་བ་དང་། ཁྱི་བཞིན་རེས་ཟླ་སྐར་རམ། སྟོབས་བཞི་ནི། ཕྱོགས་སྟོབས་ཉི་མས་ཟེལ་གྱིས་མ་མནན་ཕྱོགས་ཡོད། །དུས་ཉིན་མཚན་དགར་ནག་མང་ཕྱི་མ་ན་གནས་སྟགས། འགྲན་པ་གཅིག་ནས་
བདུན་པར་འཕེལ་བ། མཐོང་མན། ཞིབ་དམའ་ན་སྟོབས་ཆེ། དུག་མཐོང་ཆེ། དུས་སྟོར་སུམ་ཆའི་སྐབས་ཀྱི་མཐོང་མན་སྟགས་སོ། ཨ་ལ་དུས་སྟོར་གྱི་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་ནི། དེ་གར་དུས་དེ་ཕྱོགས་དང་དེ་དུས་ལས་བསྐྱེད་པའམ།

ཨ་ལ་

མཐོ་ཉ་ཉེ་མཐོ་

ལོ་དུག་ཕུང་ལོ་ནང་ནས། །གང་ཡིན་དེ་ནས་ལག་གི་བར། །དེད་བས་ཁམས་ལྷ་གང་ཡིན་པའི། །ལག་བཟུང་རང་གི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ནས། །ལག་དེའི་བར་དུ་ལྷགས་ལྷག་མོས་གསལ་བྱས། །ཁུ་ལག་དངོས་གར་དེ་གས་འབྱས། །དེ་
མིན་གིང་མི་ས་ལྷགས་པའི། །གང་ཡིན་དེ་ནས་ལུ་དེད་ཀྱིས། །ཁུ་ལ་མ་ལྷག་བར་དུ་ནི། །དང་བོའི་ལག་གི་སྒྲིམ་བ་ནས། །བཀུད་ལྷ་གཉིས་ཞེས་རེས་བསྐྱོར་བས། །ཁུ་ཡི་སྒྲིམ་དུ་གང་བབ་པ། །དེ་ཉིད་ལག་མོའི་ལྷེ་ལྷེ་མིག་ཡིན། །བྱ་
གྲུང་སྒྲུལ་གསུམ་དེ་དག་རང་། །གཞན་མ་ལག་ནས་ཤེན་དུ་ནི། །ལག་ལྷག་ཡོས་གསུམ་སྒྲུལ་དང་ནི། །སྒྲུག་རྩ་ཁྱི་གསུམ་སྒྲིལ་དང་ནི། །བྱི་འབྲུག་སྒྲིལ་གསུམ་སྒྲུག་གི་བར། །ལག་མོའི་སྒྲིམ་ནས་ལྷགས་འབྲུང་བཅི། །༡༢༩ མཐས།
ལོ་སྒྲིམ་རང་རང་སྒྲིམ་བ་དེ། །མཐུན་གསུམ་སོ་སོའི་གྲུང་རྩར་དེས། །ཡང་ན་ལག་གི་སྒྲིམ་པ། །ལྷགས་ཀྱི་གྲུང་རྩ་ཅན་ལག་སུམ། །མི་ཅན་དུག་བསྐྱེད་ཁུ་གིང་པ། །བསྐྱེད་མི་དགོས་ཏེ་དེ་གས་ཚལ། །དེ་ཉིད་སྒྲིམ་ལུང་གྲུང་སྒྲིམ་ཏེ། །
དགར་སེར་ནག་ལས་གཞན་མི་འབྲུང་། །གིང་བྱིའི་སྒྲིམ་ལས་ལྷས་བཟུང་བ། །ཁུ་ལ་མོ་ལག་གི་ལྷེ་ལྷེ་མིག་གོ། །རབ་ཚེས་མི་ཡོས་སྒྲ་༡ཚེས་༡༤པ། །འཇམ་དཔལ་བྱང་སྒྲིའི་ལག་གཏོང་མ། །གྲུང་གི་ལྷེ་ལྷེ་མིག་འཛིན་པ་པ། །ཁྱི་མིང་
ཅན་གྱིས་བཀུད་དེ་བྱིས། །འདི་ནག་ཉིས་རེད་གྲུང་འདིར་ཞོར་དུ་བྱིས། །ཡང་ན། །བྱི་བ། །གིང་ལྷགས། །སྐ་མེ་ཁྱུ་༡ །འདི་བཞི་མཐུར་ལག། །རང་ཁམས་ལོ་ནས་བྱི་བའི་བར། །དེའི་མ་ནས་རང་ལོར་དེད། །ཅི་ཅམ་འབྲུལ་གྲུང་མི་འདྲ་བའི། །ཅིས་

མཁའ་འགྲུ་ལྟར་སྒྲུ་ཆོག་པ་ལྟར་

ལྷ། གྱི་རྒྱམ་འགྲུར་སྒྲུ་ཆོག་པ་ལྟར། ། ལམ་ ལྷོང་པ་དབྱིངས་གྱི་གཞུང་ཡས་སུ། རང་རིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ལྷ། འཇམ་དབལ་དཔའ་ཤོ་སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲུ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ལས། ལུང་ཁམས་སྒྲེ་
 མཆོད་ཆོས་ཐམས་ཅད། གདོད་ནས་རྒྱམ་དག་གུན་བཟང་གྲོང་། ཡེ་སྒྲུར་སྒྲེ་བ་གཟའ་སྒྲུར་རྒྱམས། རྟོགས་དུས་གནས་སྒྲིལ་ལོ་ལོ་ལོ། རྟོན་འཕྲུང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། གུན་གྱང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་གར། ཡར་
 དག་དོན་དུ་མཉམ་པ་ཉིད། ལྷུན་གྱུ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རྟོགས། ལྷུ་མ་སྒྲུ་གྱི་རྒྱམ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ན་གསུ་ལུ་ འདི་སྒྲུར་ཤེས་ཤིང་འདི་བསྒྲུས་ན། ལྷུང་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་འཆར། གདུག་པས་གཞོད་པ་མིང་ཡང་མེད། ཡེ་
 མཐུན་རྒྱམས་གྱི་སྒྲིང་ཐིག་སྒྲེ། འདི་ལ་གང་གིས་འབད་པ་དེས། གནས་སྒྲུབས་སྒྲུང་པ་གུན་ཞི་ཞིང་། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་སྒྲུན་གྱུ་བ་སྒྲུ། འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འགྲུབ། འདི་ཡང་གཞོན་ནུ་རྒྱུ་མིང་པའི་རིག་
 རུལ་ལས་གར་བ་མཛུ་ལོ། ། ། རྒྱ་བན་གུན་དགའི་མཆོན་ཅན་གྱི་རྩིས་གསར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཉི་ཟླ་གཟའ་འཛིན་ཐིག་ཆོ་བས་རྩིས་ཅན་དུ་བྱེད་གྱང་རྩིས་ཁོག་འཆར་འདུག་གྱང་སྒྲུ་འཛིན་བསྒྲུར་ཕྱིར་བྱས་པ། མ་རུ་
 ལྷུང་བུ་བཞི་པའི་མེ་ཡོས་སྒྲུ་ལས་འདས་ཡོ་ཉིས་བསྒྲུར་ནག་པ་སྒྲུ་ལས་འདས་སྒྲུ་བསྒྲུས། གནས་གཉིས་འོག་མ་རྒྱུས་བསྒྲུར། ལམ་ བསྒྲུན་ ༡༢༠ བཀོས་སྒྲུ་བཀོ། སྒྲུ་དག་གནས་བཞི། ལྷོ་བསྒྲུར་ ལྷོ་བསྒྲུན་ ལྷོ་བཀོ་གཟའ་

འོག་པའི་གནས་སྒྲུང་སྒྲུང་

༡། བསྐྱུ་མོག་ལ། དེ་གཟུང་ཕྱིད་དག་ལ་བྱང་ཕྱིན་ལྟོར་དོར་དེས་གཟུང་དག་གོ། ཉི་བར་གཅིག་ལ། ༡༥ ལྟོ་ ༣༠ བྱང་ཕྱིན། མ་འདད་ལམ་ལོ་བསྐྱུ་ ༩༠ ཀྱང་པ་གཟུགས་མོག་ལ་འདྲ། དེ་ཉི་བར་ལ་ཕྱིན་
 བས་ཉི་མ་དག་གོ། ཉི་ཟླ་བསྐྱུ་ལས་ཕྱིར་བ་མོག་ལ་འདྲའོ། ༥ གླུ་གཅིན་ཟླ་དག་ལ་ལུག་བཟང་བསྐྱུ་ ༥༩ མིག་བསྐྱུ་ཉར་གཟུགས་ལྟོང་མིག་བསྐྱུ་ མ་འད་དུས་ཀུས་ཐོབ། དོར་ལྷག་རིམ་བཞིན་ ༩༥ བསྐྱུ་ ༩༦༠
 ཐོབ་མོག་ལ་འདྲ། ༥ བགོས་ཞག་རིམ་བཞིན་ ༩༥ བསྐྱུ་ རང་དཀྱིལ་གྱིས་ཐོབ་པའམ་དཀྱིལ་ལམ་དང་རྒྱང་འཛིན་མོག་ལ་འདྲའོ། བམས་ཅད་གནས་བཞི་མའོ། ཤེད་སྟོམས་ཕྱིར་རང་རང་གི་དཀྱིལ་ ༩༥ ལམ་གྱིས་
 ཆ་གས། ཉི་བར་གྱི་ཆགས་འདྲ། མ་བསྐྱུ་ མའད་མ་འད་མཆོ་ཡིད་རི་མཆོམས་གྱིས་བགོས་པས་གནས་ཐང་ལ་འབ་ཆེ་ལྟར་བྱས། དེ་མིན་བམས་ཅད་འདྲའོ། དེ་ནས་ཤེད་སྟོམས་ལྟར་བསྐྱུ་ ལྷག་མ་མི་ལུས། ལུས་ན་བསྐྱུ་
 བས་དག་ཟེར། ཀྱང་པ་རིམ་མིན་ལ། ༩༠ བསྐྱུ་པ་མི་འདྲག་གོ། དེས་གཞུང་མོག་ལ། ༥ གཟུང་འཛིན་ལ་ཆོས་འབྱུང་དང་སྐྱ་གཅིན་གདོང་མཐུག་གང་ཉེས་མང་ལ་ཞུང་བས་སྐྱང། ལྷག་མར་གདོང་འཛིན་ལ། རི་མོ་ ༩༠ འདི་
 མན་ཆད་དང་། མཐུག་ལ་མ་འདྲག་འདི་མན་གར་ན་འཛིན། མདོར་ན་སྐྱང་ལྷག་ཀུ་ཆོད་དེ་དུག་ཀུས་བསྐྱུ་ ཀུ་སྐྱང་བཅུག་པས་ ༡༩ ༥༠ རིལ་ཡན་འདྲའམ་བཟླ་བསྐྱུ་ མང་ན་དེས་ ༩ ༩༥ འདི་ལ་སྐྱང་ལྷག་ ༡༡༥ འདིས་བགོས་

རིག་པུ་ལ་དག་པུ་མཐུན་པུ་

པས་ཐོབ་ནོར་ལ། ༥༧ ཀ་ཐུང་སྒྲིབ། ༥༨ པའི་ཀོར། །མཁུག་ལ་དེ་འདྲ་དཔུག་ ༦༠ པལྱུར་ལྷང་པུག་པས། ༡༩ ༦༧ རིལ་འདི་གར་ན་འདྲ་བསྒྲིབ། དེ་ལས་མང་ན་དེས་ ༩༦ ༠༠ འདི་ལ་སྒྲུང་ས་
 བས་ ༡༩༥ འདིས་པགོས་པའི་ཐོབ་པར་ ༧ ཉམུང་། ༩༦ ཐོབ་ན་པའི་ཀོར། །ཕྱོགས་སོར་འདྲ། ༧ ཉི་དག་ལ་སྒྲིབ་ཕྱིམ་སྒྲུང་།མ་སྒྲུང་ས་ན་འཁོར་ཕྱོད་དོར་པའམ། ཡང་ན་ཕྱང་པའོད་ ༡༩ ཕྱོད་
 པའོད་ ༩༩ ཕྱང་མ་སྒྲུང་ས་ཉིར་པདུན་པལྱུན། ལྷག་མ་ ༦༠ པལྱུར་ལྷང་པུག་ ༡༩༥ པགོས་པས་ཉི་རྒྱང་འཕྲོལ། ཕྱོད་ཕྱང་གི་པའོད་པ་གཉིས་ག་ཡང་ཕུར་དུ་དེད། ལྷག་དུག་ལུས་པལྱུར་ལྷང་གཞུ་
 ཉིར་པདུན་པགོས་ཐོབ། མཐའ་རོས་བསྒྲིབ་པའི་ནོར་ལྷུང་ད། ཉིར་ལྷུ་སྒྲིབ་པ་ཕྱིར། ལྷག་སྒྲུང་སྒྲིབ་པ་ལྷུང་ལྷག་སྒྲུང་དེ་མཐའ་མེད་ལྷུ་སྒྲུང་ལ་པལྱུན་པ། ལྷ་པ་ཀ་རེད་འཕྱོགས་སྒྲུང་
 ཡིན། དེ་མིག་གིས་པགོས་ཀ་ཡི་ཀ་ཐུང་སྒྲུང་། དེ་མིག་ཐོབ་པའི་ཀོར་སྒྲུང་། ལྷུ་ཕྱོད་པལྱང་ནས་པུག་གཉིས་པར་ལྷ་པ་རིལ་འཕྱོགས་དེས་མེད་དེ། འཕྱོགས་དཔུག་མིག་པལྱུར་ལྷུ་མཐའ་
 མེས། ཐོབ་ན་ནོར་གཞུག་ལྷུ་སྒྲུང་དེས། །ལྷ་པ་གཡོན་ལུས་འཕྱོགས་སྒྲུང་དམན། །ལྷ་པའི་འཕྲོལ་ཀ་ཀོར་སྒྲུང་གིས། །པལྱུར་ལ་ཕྱོད་དང་པའི་ཀོར་སྒྲུང་། །གཞུག་ལ་མཐའ་རོས་པགོས་ཐོབ་

ལྷུ་ཕྱོད་	༠	༠	༠	ལྷུ་
ལྷུ་པ་	༡	༥	༡	མེད་གེ་
༡	༩	༡༠	༩	ལྷུ་མོ་
ལྷུ་	༩	༡༥	༩	ལྷུ་
ལྷུ་	༩	༡༠	༩	ལྷུ་
ལྷུ་	༩	༠	༩	གཞུ་

དེས་ཐོབ་པ་ཞི་ཆོལ། །མཚན་མཐར་འདི་ནས་མཐོང་ཚད་ཡིན། །འོན་ཀྱང་ས་ཁད་ལ་སྟགས་དཔྱོད། །ཉི་འཛིན་ནི་སྟོང་གི་ཆོས་མཐུན་དང་། །སྒྲ་གཙན་གདོང་མཐུག་པར་ཚུན་གང་
 མང་ལ་ཉུང་གིས་སྒྲུང་། །གདོང་གིས་སྒྲུངས་ན་ང་བདུན་ཡན་མི་འཛིན། །ད་དུག་མན་གར་ན་ལྷག་དེ་དུག་ཅུས་བསྒྲུར་ལ་སྒྲུང་བཅུག་པུ་འདི་གར་ན་རིལ་སྒྲིབ། །ཡང་ན་དེས། ༡༩༥༠འདི་
 ལ་སྒྲིབ་ལྷག་༡༡༥སྟགས་སྒྲ་བའི་དེ་འདྲ། །གདོང་ལ་སྒྲུངས་ན་ཉེར་དུག་ཡན་མི་འཛིན། །ཉེར་ལ་མན་དཔྱག་དུག་ཅུས་བསྒྲུར་སྒྲུང་བཅུག་དེས། ༡༩༥༠ འདི་ལ་སྒྲུང་ལྷག་༡༥༥འདིས་ས་མ་འདི་
 དཔྱད་ཐོབ་པ་ཆ་ཡིན། །ལྷག་དོན་དགུས་བགོས་ཐོབ་ཆ་ལྟེད། །ཉེར་དགུས་ཐོབ་པ་བཞི་ཆོལ། ། །མཐུག་མར་སྒྲུང་ན། །ལྷག་མའི་དཔྱག་དུག་ཅུས་བསྒྲུར་སྒྲུང་བཅུག་ལ། ༡༩༥༥ འདི་རིལ་
 སྒྲིབ། །ཡང་ན་དེས་ ༡༩༥༠ འདི་ལ་སྒྲུངས་ནས་༡༩༥ འདི་བགོས་ཐོབ་ཆ་གང་རུ་ཡིན་ནོ། །མ་ཐོབ་རང་བར་མ་འདིས་ཐོབ་ན། ཆ་ལྟེད། ༡༩ འདིས་ཐོབ་ན་བཞི་ཆོལ། །མཐུག་མས་
 སྒྲུངས་ན་ཉེར་གསུམ་ཡན་མི་འཛིན། །ཉེར་གཉིས་མན། ༥༠ བསྒྲུར་སྒྲུང་བཅུག་ ༡༩༥༥ འདི་ལ་སྒྲུང་ལྷག་༡༩ འདིས་ཐོབ་ན། ཆ་ལྟེད་ ༡༩ ཐོབ་ན་བཞི་ཆོལ། །གནད་ནི། ཉིད་

༠	ལྷག	༠	༡	༢༠	ན	༡༡
༡	གྲང	༢༠	༩	༡༥༠	བུམ་པ	༡༠
༢	འཕྱིག་པ	༡༥༠	༩	༢༢༠	ཆེ་ཆེན	༩
༣	གཞུང	༢༢༠	༩	༡༥༠	གཞུང	༨
༤	མེད་གི	༡༥༠	༩	༢༠	སྒྲིབ	༧
༥	བུམ་	༢༠	༡	༠	མེད	༦

༡༩༡། །དག་སྒྲུང་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་བསྒྲུང་། །འོག་གི་ཚུ་ཚོ་ད་སྒྲུང་རྒྱུ་བསྒྲུང་། །མད་འཕོན་རྒྱུ་ཐོབ་འདས་པའི་ཕྱི་མ། །ལྷག་མའི་གནས་ཀྱི་མུ་རྒྱུ་བསྒྲུང་། །བསྒྲིལ་བཤོས་ཐོབ་པ་འདས་པའི་ཞག་ །འདས་ཞག་རྒྱུ་
བསྒྲུང་གའོང་མེས་བསྒྲུང་། །འདས་པའི་ཚུ་སྒྲུང་གྲངས་དེས་ཀྱང་། །ལྷག་སྒྲུང་སྒྲུང་གི་ཚུ་སྒྲུང་བསྒྲུང་། །ཀར་ཚུ་སྒྲུང་གི་ཚུ་སྒྲུང་དམར་། །ལྷག་དེས་རྒྱ་ཉི་རྒྱ་གཙན་དང་། །འགྲོགས་ལུ་ཚུ་ཚོ་ད་མཐའ་རོས་བསྒྲུང་། །སྒྲུང་
གཞུག་ཚུ་སྒྲུང་གྲངས་གང་དེར་། །སྒྲུང་མ་སྒྲུང་མ་ཉིན་ཕྱི་དྲུང་། །དུས་དེར་གང་གི་ཐད་གནས་པའི་ །ཤར་མའི་སྒྲུ་ཐོས་མཐོང་དགའ་སྒྲུ་ །ལྷང་ན་ལྷག་སྒྲུང་གང་ཤར་པ། །ཆ་ཡི་སྒྲུང་གིས་བཤོས་ཐོབ་མོར་། །ཆ་ཡི་དེའི་ཕྱི་
དེས་ཐོབ་པ། །ཆའི་ཕྱི་དེའི་ཕྱི་དེས་ཐོབ་པ། །བཞི་ཆ་ལ་སྒྲུང་ཞུ་དཔྱད་དེ། །རྒྱ་བ་འཕོན་ལྷགས་ལ་དཔྱདས་པའི་ །ཉི་འཕོན་ཤར་མའི་སྒྲུ་ཐོས་ཀྱང་། །མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ་འཕོན་པར་དེས། །བརྒྱུ་བརྒྱུ་འདི་ལ་ཆ་བར་མཐར་
ཉིད་ལྷག་འདྲུག་དཔེ་རིས་མ་འདི་སྒྲུང་དཔྱད། །ཐད་ལ་རྒྱུ་ཐོབ་མའི་སྒྲུ་ཐོས་ར། །གནས་པའི་སྒྲུ་ཐོབ་དག་གིས་རི་མོ་ལྷར། །ཆོས་ལོངས་རྒྱུ་གསལ་མ་ཐག་པ་ནས། །རྒྱ་ཆོག་བཞིན་དུ་འཕོན་ཆ་གང་། །མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་དེ་ལྷར་དཔྱད། །ཆོས་
ལོངས་མཐའ་རོ་ལ་སྒྲུང་ལྷག་ །དཔྱད་གུ་མིག་བསྒྲུར་སྒྲུང་མཐའ་མེས། །ཐོབ་པ་གཞུག་པའི་སྒྲུང་དེ་ཡིས། །ཉི་མ་རྒྱ་བ་འཆར་སྒྲོལ། །གང་ཆོ་ཆོས་ལོངས་ཉིན་ཆོད་ལ། །སྒྲུང་ལྷག་དཔྱད་གུ་མིག་བསྒྲུར་བ་ལ། །སྒྲུང་ལ་མཐའ་མེས་

ਸੁਰ-ਸ	ਘੋੜ	ਦੁਬਾਰਾ	ਘੋੜ	ਘੋੜ	ਘੋੜ	ਘੋੜ	ਘੋੜ	ਘੋੜ	ਘੋੜ	ਘੋੜ	ਘੋੜ	ਘੋੜ
੧	੨	੩	੪	੫	੬	੭	੮	੯	੧੦	੧੧	੧੨	੧੩
੧	੨	੩	੪	੫	੬	੭	੮	੯	੧੦	੧੧	੧੨	੧੩
੧	੨	੩	੪	੫	੬	੭	੮	੯	੧੦	੧੧	੧੨	੧੩

༡༩། །ས་ག་རྒྱ་མཉེན་པོ་ རྩོན་པ་ནམ་ལངས་ནས་བཟུང་། །དེ་བུ་མཚམས་སུ་འཛིན་ཞེས། །མན་ངག་ཞལ་གེས་ཡོད་གསུངས། ༥ །ལྟོ་བུར་བགོད་གཉིས་ལ། །དགོང་དང་ཞོག་ཉི་རི་མོ་བཞིན་མི་བསྐྱུ་ཡང་། ཉིན་གུང་བསྐྱུ་མིང་། གོ་ལའི་ལམ་མོ་འཇམ་དཔལ་གསུང་། རྩོན་དབྱིད་མཉམ་གཉིས་དུས། རྩ་དགོང་རི་མོ་བཞིན་མ་ངེས་ཀྱང་། ཉིན་གུང་མི་བསྐྱུ་ཟེར་གསུངས། །བྱུང་པར་དབྱིད་མཉམ་ཉིན་བྱེད་གོང་དང་། རྩོན་མཉམ་བྱེད་འོག་བསྐྱུ་བ་མེད་གསུངས། །དེ་ལྟོག་བསྐྱུ་གསུངས་འདུག །སྤྱི་མའི་སྤྱོདས་བརྩིས་སོ། །བྱེད་གྲུབ་མཐུན་དགོས་ཤིང་བྱུང་པ་ཉི་འཛིན་བྱེད་པར་བཅོན་གསུངས། ༦ །རྒྱུ་བཞག་གྲུབ་རྩིས་ཀྱི་ཉི་དག་དང་། རྒྱ་གཙན་གདོང་མཐུག་གང་ཉི་ལྟར། གདོང་གི་ཉི་དང་ཉི་མས་མཐུག་སྟུང་། ༧ མན་ཆད་འཛིན། ཉིས་གདོང་སྟུང་། ༨ མན་འཛིན། མཐུག་གིས་སྟུང་། ༩ མན་འཛིན། བྱེད་པར་བཅུ་མན་འཛིན་གསུངས། ཆའི་སྟུང་ལྟག་ལ་བདུན་མན་ཕྱོགས་འུང་དང་། བདུན་ལས་མང་ན་མདའ་བྱོན་པས་དུག་ཅུར་གྱི། ལྟག་མ་ཉིས་བསྐྱུར་མཁའ་མོས་བགོ། ཐོབ་པར་༡བཞི་ཆ་༥བྱེད་འཛིན་འབཞི་གསུམ་༡༡འི་ལ་སྒྲིབ་སྟེ་དེ་དག་གི་བར་རྒྱམས་རིགས་པས་བཟུག་ ཉི་ཆ་བཅུ་གཉིས་བྱས། ཆ་རེ་རྒྱ་ཆེད་རེ་རེའི་ཡུན་ནོ། ༡༠ །སྤྱི་མའི་ཉི་མའི་རྩིས་འཕྲོ་ཁྱུང་བས་ན། ཉི་ཡོངས་མཁའ་༡༠མེ་ལྟག་པས་ཉིས་མཐོང་གསུངས། །ཞེས་འདུག་པ་ལྟར་རྩིས་འཕྲོའི་བྱུང་ཡོད་འདྲ། རྩ་དྲིས་མི་འཛིན། །དག་གི་དབང་པོས་བསྟེན་པས་

ཞེས་མཛད་བུང་འདུག །དགེ་ལུན་རྩིས་གསར་ལུགས་ཀྱི་རབ་བུང་བཙོ་ལུ་པའི་རྩིས་འཕྲོ་གསར་བསྒྲིགས་ལུ་བསྐྱུས་སྒྲོ་གསལ་འདོད་འཇོ་ཞེས་པ། ཅོང་ཁ་པར་མཚོན་བརྗོད་ལོ་ཆེན་སྟགས་མ་སྒྲོས་འདུག །ཡེ་ཤེས་དཔལ་
 འཕྲོར་གྱིས་མཛད་པའི་རྩིས་འཕྲོ་ཅན་དེའི་དེས་པ་སྒྲོས་པ། ལྷ་ར་གྱི་རབ་གསལ་མེ་ཡོང་དང་རྩིས་འཕྲོ་གཅིག །ཁོག་འདི་རྒྱག་འདུག །རུ་བཟང་དགོན་དུ་ཅང་སྐྱུས་བསྐྱུལ་ནས། དེའི་ཞབས་འདེགས་ར་སྟག་མ་ཁན་སྐྱུལ་སྒྲོ་བཟང་
 བསྟན་འཇོན་ཉི་མས་བྲིས་པ། དེའི་རེ་འུ་མིག་སྒྲོར་མང་། ལུག་ལུགས་རྩིས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་མ་ཁས་པའི་མགུལ་བརྒྱན་ཞེས་རབ་ཡིད་རྒྱལ་བ་ཤིང་རྟ་ལ་ལོ་མགོ་སྒྲོས་པ་ལུག་ལུགས་བེད་ཀར། སྐྱ་གཅན་ལ་རུར་བྲི་བེར། མ་ཁས་དབང་
 འགའ་ཡི་མན་དག་ཡིན་པ་གནད་དུ་བུངས་ཞེས་འདུག །ཉི་འཇོན་སྟགས་ཉི་སྒྲིང་འདྲ། བྲི་ཆེན་རྟ་ར་སིང་རྟའི་སྐྱུལ་སྐྱ་བེར། སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེང་གོས་མཛད། རྩིས་ཀྱི་མན་དག་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་སྒྲེ་མ་ཞེས་པ། སྒྲོ་
 བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེང་གོར་མཚོན་བརྗོད། ལྷེ་སྒྲིང་ལོ་ཆེན་མཚོན་བརྗོད་ཡོད། བསྟན་རྩིས་ཉིན་སྒྲིང་ལྷ་ར་མདོར་བསྐྱུས་བགོད་པའོ། །རབ་ཡིད་མཛེས་བྱེད་རུ་ཡོས་ལ་ལོ་འགོ་བཟུང་བ་འདུག ། སྐྱ་གཅན་ལ་རྟར་པའི་སྒྲིང་
 རྒྱལ་སེང་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱན་གཅིས་ན་སྐྱ་གཅན་རྟར་པ་ཉི་སྐྱ་བཞིན་ཡོད་སྟགས་ལོ་ཆེན་དང་མཐུན། ལྷས་ངན་གཟུང་བཞིན་དང་། ལྷས་ངན་ལྷ་མོ་འཆར་བས་སྟགས་འཆར་གསུངས། སྐྱ་གཅན་གྱི་འཕོར་ལོའི་མདའ་སྒྲིང་བྱ་

༡༡། །པ་མ་དེ་ལུ་རྩེ་ར་ཉི་མ་ཡོད་དུས། གྲིང་འདིར་ན་མ་ཕྱིད་ནས་བཟུང་ཉིན་ཕྱིད་བར། ཕྱིད་གསུམ་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བའི་དུས་ཆེན་ཡིན་ཞེས་འདུག། །ཕྱོན་ཕྱོན་པས་དུས་འཁོར་གསུང་དུས། བླ་ཉར་ཤར་ཉི་ལྟོར་
 དུས་མོ། རྒྱལ་རྒྱ་བ། བྱང་རྒྱ་གཙན་བབ། དུས་དེར་རྒྱལ་བས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དུས་ཆེན་གཞན་ལས་སྤྱར་ཆེ་ཞེས་དབྱུང་དགོས། གཙང་རྒྱུང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲོ་བ་མ་ཙོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ལུག་པ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ།
 རྟེ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་གསུམ་མོ། །དེ་གསུམ་གྱིས་སྟོང་ཆེན་གསུམ་བཙལ་བས་ཕྱི་མ་ལོགས་ཤིང་པད་དཀར་ཞལ་ལུང་བཅུ་མས་པའོ། །དེ་རྗེས་པར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་སྟོང་ཆེན་གསུམ་བཙལ་སྟེ་རྩིས་འབྲོ་བཞག་པ་འདི།
 གཟུང་འཛིན་དུས་ཆ་རྒྱུང་རགས་པ་མ་གཏོགས། རྒྱལ་དག་འབྲུལ་བྲལ་ཡིན་གསུངས། ལུགས་འདིར་བསྐྱུ་མེད་བརྟག་ཟེར་མི་དགོས། ། ཆོས་ལོངས་ལ་རྒྱར་སྟེར་རྒྱ་དེ། མཐུག་འཛིན་མ་གཏོགས་གདོང་འཛིན་སྐབས་སྒྲིབ་སྤྱར་
 བས་རྒྱར་འདི་མི་སྟེར་བ་དུན་དབང་ཞལ་རྒྱན་ཡིན་གསུངས། ཉི་མས་གདོང་སྤྱར་༥ མན་འཛིན་ཟེར་གྱང་། གདོང་ལ་གོ་ལོག་འབྲུང་མི་ཕྱིད་གསུང་གྱང་། འཛིན་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་གསུངས། ཉི་མས་སྤྱངས་དུས་ཆ་གས་ལ་མ་
 ལུངས་ན། རི་རོ་འབེབས་དགོས་གསུངས། མཐུག་འཛིན་ རྟོ་ཅམ་སྤྱང་ན་རིལ་སྒྲིབ། དེ་ལས་ལྷག་དུས་སྤྱང་ལྷག་ནི། མང་བ་བཞན་དུ་འཛིན་ཆ་རྒྱུང་གསུང་། འདི་དེས་འདྲ་དབྱུང་། ༧ ཞིབ་ན་གདོང་འཛིན་གོ་མ་ལོག །དུག་

ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་

ཐུང་གིས་སྒྲིབ་ཐུང་ཁྱིང་གཏོང་འགོར་གོ་ལོག་ལ་གཅིག་གི་ཁྱུང་ཡོད། མཐུག་འཛིན་མ་ལོག་དུལ་གཅིས་ཀྱིས་འཛིན་འགོར་གཏོང་ཐུང་གོ་ལོག་ལ། འཛིན་དུས་ལུང་གཏོང་ཐུང་གཅིག་ཁྱུང་འབྱུང་གསུངས། ༡ གཞུང་དེ་ལས།
ཞལ་ལུང་རྗེས་འབྱུང་ནི་ཐུང་སྒྲིབ་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་དགའ་ལྡན་ཅིས་གསར་གྱི་རྩ་བ་འཆར་ན། ༢ འདི་ཕྱིན་པས་འཆར། ཅུས་གསར་གྱི་རྩ་བ་ལ་དེ་དེ་ཕྱི་བས་ཞལ་ལུང་རྗེས་འབྱུང་རྩ་བ་འཆར་ཞལ་ལུང་དེ་གསུམ་ལ་
གཞུང་ལྟ་ ༡༥ རྒྱུ་འཆར། ༢༠ རྒྱུ་ ༡༥ རྒྱུ་ ༡༥ འདི་རྩ་བ་ཕྱི་བས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྩ་བ་འཆར་མཐུག་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་རྩ་བ་ལ་དེ་དག་ཕྱིན་པས་ཞལ་ལུང་གི་རྩ་བ་གཞུང་ལ། རྒྱུ་ལ། འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དགོ་ལྡན་ཅིས་གསར་
གྱི་གཞུང་རྩ་བ་ ༡༥ རྒྱུ་འཆར་མཐུག་འདི་དག་ཕྱི་བས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྩ་བ་འཆར། སྒྲིབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཕྱི་དེ་གཅིས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྩ་བ་ལ་དེ་དག་ལ་ཕྱིན་ན་སྒྲིབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཕྱི་དེ་གཅིས་འཆར། རྒྱུ་ནོ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྩ་བ་དང་ཅུས་གསར་གཅིག་པས་ཕྱི་སྒྲིབ་མེད་གསུངས། ༣ འདི་
ཞལ་ལུང་སྒྲིབ་ཀྱི་རྩ་བ་བརྒྱུན་གཏོང་མཐུག་གཅིས་ལ་ཕྱི་བ། ཅུས་གསར་དང་སྒྲིབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཕྱི་རྩ་བ་ཕྱི་དེ་ལ་གོང་གི་དེས་རྩ་བ་ཕྱི་བ། གཏོང་མཐུག་ལ་བརྒྱུན་ན།
ཞལ་ལུང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་རྩ་བ་འཆར། ལུང་འདི་རྩ་བ་ལ་གཞུང་འཛིན་སྒྲིབ་ཀྱི་རྩ་བ་ལ། དཔེ་མང་ཆོལ་པའི་ངལ་བ་མེད། གནད་བརྒྱ་ཕྱེ་ལུ་མིག་གཅིག་གིས་འབྱེད་གསུང་ལེགས། ༤ ཀྱི་པོད་ཆོས་གྲངས་བསྟར་རྩ་བ་ལ་

༡༡། །གསུམ་ཡོད་དེ་དང་པོ་རྩེ་མཁའ་མཁའ་ལྟེན་པའི་ཆུ་ཆོད་བརྒྱད་ཚུན་ལྟེན་པའི་ཆུ་ཆོད་དེ་ཆུ་ནག་གི་ཆོས་གཅིག་ཡིན། ཞེ་ལྟ་ཡན་ལྟེན་པའི་ཆུ་ཆོད་གཅིག་ཆོས་གཅིག་ཡིན། དེ་ཡི་བར་གྱི་ཆུ་ཆོད་དུག །ཐེ་ཆོས་ཡིན་
 ཏེ་འཕྲོ་དབང་ཡིན། ཡང་ལུགས་གཅིག་བཅོ་ལྔ་ལྟ་ལ། ཆུ་ཆོད་ཀྱི་གཟུང་བསྐྱེད་གཅིག་བསྐྱེད་ཆེ་ཆུ་ཡི་བཅུ་དུག་དང་། བྱི་དགོས་ཆེ་ཆུ་ཡི་ཆོས་གཅིག་གོ། །ཡང་ན། ཆེ་ཆུ་ལྟ་ཆུ་ཆུ་ཆེ་དགུ་ལ་བསྐྱེད་ལྟ་ལ། རེས་གཟུང་
 བསྐྱེད་ཏེ་ཐུབ་པས་དོར་བའི། ལྟ་མའི་གཟུང་དང་པོ་དགུང་བསྐྱེད། མ་མཐུན་གོང་ལྟ་གཅིག་ཐེ་ཆོས་ལྟ་ཏེ། བསྐྱེད་ཆེ་ཐེ་ཆོས་ཡིན། ཆུ་ཆོད་ཆོས་གྲངས་བསྐྱེད་ཆུ་ལ་འདི་གཟུང་འཛིན་དུས་མན་ངག་ཡིན་ཏེ་དེ་མ་ཤེས་ན་
 ཤེས་ན། བ་དམར་ལོག་གསུངས། ཧ་ ཆོས་ལྟ་སྐྱེད་མ་བསྐྱེད་ཆུ་ལ་ནི། ཆོས་སྐྱེད་གཟུང་ལ་གཟུགས་བརྒྱན། ཏེ་དག་ལ་མཆོད་བའ་ཆོས་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་ནི་རེས་གོགས་གཞན་གྱི་རང་སར་འཛིན་གསུངས་སོ། ཧ་ གཟུང་
 ལྟེན་འཕྲོ་མཆོད་པ་ནི། དཔེར་ན་ཆོས་ཀྱི་གཅིག་འཕྲོ་ལྟེན་བར། བསྐྱེད་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་གཅིག་བཅོ་ལྔ་ལྟ་ལ། བྱི་ལྟ་སྐྱེད་བསྐྱེད་དུག་བཅུག་བཅོ། །དེ་བཞིན་བཅོ་ལྔ་བསྐྱེད་ལྟ་ལྟེ། །དེ་ཡི་གནས་གྱི་གྲངས་གང་གིས། །
 བསྐྱེད་ཏེ་གཅིག་ཤིས་ཆུ་ཆོད་ནས། །སྐྱེད་གནས་ལ་ནི་གཅིག་འཕར་ཆོ། །སྐྱེད་བྱིད་གྲངས་དེ་འཕྲོ་ཏེ་ཡིན། །འདི་གཞན་ལ་དུས་ཆེ་ཆུ་ལ་བཞིན་སྐྱེད་པ་ཏེ་སྐྱེད་ལྟ་ལྟེ། །གི་མའི་རེས་པ་ནི། ཏ་ལུ་མོ་ལྟེ་གི་པ་བཅུ།

ཡུག་སེང་དག། གྲང་བརྒྱད། ལཱིག་བདུན། སྒང་ལུམ་བརྒྱ་གཅིག །སྒྲིག་ཆུ་སྒྲིན་བརྒྱ་གཅིག། གཞུག་གི་བ་བརྒྱ་གསུམ་ཡིན། ཅི་གར་གི་བ་མ་མང་ཐོབ་པ་ཉུང་། གྲང་ཅིར་གི་བ་ཉུང་ཐོབ་མང་། རོམ་གྲང་གུན་ལ་ཕྱིད་འཆར་
 དགོས། དེ་ལོ་སྒྲུབ་ཆུ་མ་འདི་བཞིན་ཏེ། ལཱིག་པའི་ཅིན་ཕྱིད། རྟོད་ཅུ་ཚོད་དེ། མཁའ་རོམ་བསྐྱར་ལ་ཆུ་སྒང་བརྒྱ་ག །ཅིན་ཕྱིད་ལུར་གི་བ་བདུན་གྱིས་སྒྲིལ། །བཀོད་གཞིར་རགས་ཏེ་གཞན་རྒྱམས་འགྲེས། མ་ །ཁྱིམ་ཞག་སུམ་
 ཅུའི་རིགས་ལ་བཀོད་གཞི་གཅིག་ཕྱིད་པ་རགས་པ། །ཞིབ་ན་ཅིན་དེའི་ཅིན་ཚོད་སོ་སོ་ཕྱིད་བྱས་ནས། །བཀོད་གཞི་རེ་རེ་བཟོ་དགོས་སྒྲམ་གསུངས་དགོས་ངེས་སོ། མ་ །འགོས་ལོ་གཞིན་དཔལ་གྱི་ཅིས་ཀྱི་འབྲུལ་སེལ་དུ། ཅི་
 མ་ཆུ་སྒྲིན་ཁྱིམ་དུ་སྒྲེབ་ཅིན་ལྷོག་པས་སྒྲེབ་གཅིག་སྒྲེབ་སྐྱར་སོགས་ལེགས་ཆ་མང་གསུངས། དེ་བཞིན་རིག་པའི་དབང་ལྷུག་གུན་དགའ་ཆོས་དཔྱིངས་རྒྱ་མཚོ་ཡི། རྒྱད་དང་འགྲེལ་ལས་དངོས་ལྷགས་ཀྱིས། །ལེགས་བསྐྱར་ཅིས་ཀྱི་
 བསྐྱར་བཅོས་ངེས། །དབྱར་དགུན་ཅི་ལོག་ཁྱིམ་ཚོད་སོགས། །རྒྱད་དང་གིན་རྒྱུ་མཐུན་ཚབ་ཆེ། །ཁྱུང་པར་གོང་མའི་ཐེམ་མི་མདའ་བའི་རྒྱ་ཅིས་དེ། དུང་སྒྲོང་མདོན་གེས་ཅན་ཞིག་གིས་འཕྲོ་བཞག་ཟེར་བ། ཅིས་འཕྲོ་དངོས་རྟེན་
 པ་ཡིན་ནམ། དུས་འཁོར་རྒྱུད་ལྱུར་ཅི་ལོངས་གིན་རྒྱ་དག་སྒྲམ་པ་དང་། ཅི་ལྷོག་གཟའ་འཛིན་སོགས་གང་ཡང་། །འབྲུལ་བྲལ་ཡིན་ཞེས་ཁོ་བོའི་སྒྲེབ་པ་དཀར་ནག་ཅིས་རིག་ལ་འབྲུལ་པའི་དུ་མེད་བཟོད་པ་རྒྱལ་མཚན་པ་ལས་

ག མཐུན་ཆོས་ བཅུ་དྲུག་ ལྷ་ཆེན་པོ་

༩༩། །ཞལ་གདམས་ཡང་ཡང་ཐོས་ཞེས་འདུག །དེ་ཡང་རྒྱད་འགྲེལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཀུན་རྩིས་འཕྲོ་རྒྱུ་དག་མེད་པས་ཡིན། དེ་ཕྱིར་གཞན་དབྱུང་གཞིར་རྒྱད་མཐུན་འདོད་ཆེ་འདི་ལྟར་གསུང་། གླིང་བཞི་རྩ་དྲུ་
ཕྱི་དྲོ་ཙམ། །མ་གཏོགས་ནི་ལྷོག་ནིན་གཅིག་འདོད། །རྒྱ་མཚོ་དུ་སྒྲེབ་མ་ཐག་གླིང་བཞིར་དགུ་ནི་ལྷོག་དང་། །ཀུན་ཀྱང་སྒྲེབ་མ་ཐག་དབྱུང་ནི་ལྷོག་དེ་ཕྱིར་མཉམ་གཅིས། །ནི་མ་འཆར་རྒྱལ་པ་གཞན་ལུགས་ལྟར་གསེག་མི་
དགོས། །ཤར་རྒྱལ་རང་རང་ཐད་དྲུང་དུ། །འོང་བ་འདིས་ཀྱང་འགྲེགས་པ་ཡིན། །ལྷོ་བགོད་ལྷོ་གླིང་དུ་སྒྲུབ། །བྱང་བགོད་བུལ་བ་མཛོན་སུམ་དུ་སྒྲོ་བའི་ཆད་ཀྱིས་འཁོར་ལུགས་ལ་དབྱུང་པས་གེས། །ལྷོ་བགོད་མཐར་ཐུན་ཕྱི་
ནིན་ནས་ཡར་ནམ་མཁར་ཐེ་མཐོ། །བགོད་ཅིང་འགོ་བ་བུལ། །མར་འགོ་སྒྲུབ་བ་མཛོན་སུམ། །ཆད་ཀྱང་ལྷོ་ཡི་རྒྱ་དྲེལ་གྱི་བཞི་གསུམ་རྩུན་དང་། །ས་དྲེལ་ཕྱིར་ཡན་ཆད་ཡིན་ཏེ། །གོ་ལས་རྒྱ་དྲེལ་བཞི་གཅིག་ཡན་དང་། །མི་
རྒྱུར་མཆོམས་རྩུན་བྱས་འདུག་པ། །ཐུར་གྲིབ་ལྷོར་འོང་སྒྲུམ་དོགས་ཀྱང་དེ་སྐབས་ནི་མ་ཆེས་མཐོ་བས། །གྲིབ་མ་དེ་ལྟར་མི་འཆར་གསུངས། །གོ་ལའི་གཟའི་ཁྱིམ་བཅུ་གཅིས། །ཡངས་དོག་མེད་ཅིང་མཉམ་ལམ་ནས། །ཕྱིར་
བགོས་བའི་ཁྱིམ་དུག །ལྷོ་བྱང་དུ་བགོད་པ། །གཞུ་པད་ཀྱི་དཔེ་བས་འདྲ་འོང་ཞིང་། །བཅུ་གཅིས་པོ་རྒྱུ་ཐིག་གཅིག་མཐར་བགོད་པ་ལ། །གླིང་བཅུ་གཅིས་རང་རང་གླིང་གི་ཐད་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རེ་མི་འདོད། །ནི་མ་དེ་ལྟར་གསེག་རྩེ་

རྒྱ་མཚོ་གཞན་ལྟར་སྒྲུབ་

འཆར་རྒྱལ་མི་བྱེད་པ་མངོན་སུམ་བལྟས་པས་ཤེས། དེ་བཞིན་མཉམ་ལམ་གཉིས་ནས་ནི། །ཡིད་ཀྱི་རི་མོ་འབྲི་བ་ནི། །གོ་ལ་ཆེན་པོའི་བྱེད་གནས་ཏེ། །རང་རང་ས་ཐང་གོ་ལ་དང་། །དེའི་བྱེད་འབྲི་བ་ལྷག་མི་འདོད། །ནི་ལྷོག་
 སུམ་བརྒྱ་དུག་རྩ་ཡང་། །རྒྱད་རྩ་འགྲེལ་ནས་གཅིག་མ་གཉོགས་པ་བཤད་པ་མེད། །ཡུལ་དུག་རྩ་རང་སོ་སོར་མ་གསུངས། །ཡུལ་དུག་ནིན་མཆོན་རྩ་ཆོད་འཕེལ་འགྲིལ་གསུངས་པས། །ནི་ལྷོག་སོ་སོར་ཅི་སྟེ་མི་གསུངས། །རྩ་སྟེན་
 གཤམ་ལྷོག་པ་ཅམ་ལས། །འབྲིག་གཞུ་སོགས་སུ་ནི་ལྷོག་གསུངས་ཡོད་ཟེར་གྲང་། རྒྱད་འགྲེལ་ན་རྩར་ཅམ་མེད། རྒྱད་དུ་བྱུང་བ་གོད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་པོར། །ནི་མ་བརྩར་བྱར་གྲིབ་བརྟགས་གསུངས་གྲང་། །གྲིབ་མ་མ་དག་ན་ནི་ལོངས་
 མི་དག །དེ་མ་དག་ན་རྩ་བ་དང་གཟུང་ལུ་མི་དག་གསུངས། དེ་ཡང་མ་ཐས་གྲུ་བ་ནོར་བཟང་པས་རྩེས་ཐང་བསམ་གཏོན་གྱི་ད་དུ་བྱར་གྲིབ་བརྟག་ཆེ་ནི་མ་ཡང་འབྲིག་གཞུར་སྟེ་བ་ནས་ཞག་གངས་བདུན་འདས་རྗེས་དབྱར་དགུན་ནི་
 ལྷོག་གི་གྲིབ་གཞུགས་འགྱུར་བར་གསུངས་པས། དུས་སྟོར་འདས་ཞག་སོགས་ལ་རི་ཡིས་བྲི་བའི་ལག་ལེན་མཛད། །འབྲིག་གཞུའི་ཐོག་མར་ནི་མ་ལྷོག་པ་ལྷོ་གྱི་ད་ཤར་མའི་ཆངས་ཐིག་རྩ་དགོངས་པར་བཤད། །རང་ཅག་གནས་པའི་
 ས་འདི་ལྷོ་གྱི་ད་ཤར་མའི་ཆངས་ཐིག་ནས་ཁྱིམ་ཞག་བདུན་འདས་པའི་ས་ཆོགས་དང་། ལྷོ་གྱི་ད་དབུས་མའི་ཆངས་ཐིག་ནས། ཤར་དུ་ཁྱིམ་ཞག་ནིར་གསུམ་བགྱང་བའི་ས་ཆོགས་སུ་བྱག་པའི་རྗེས་འབྲངས་རྒྱམས་བཞེད། །བདག་

པ་ཤིན་ཏུ་དགོན། ད་ལྟའི་རྒྱ་རྩེས་ལ། རྒྱུད་ལྟར་ཉིན་མཚན་ཐོག་མའི་མགོ། །ལུག་སྤང་ཉིན་མཚན་མཉམ་ནས་འཛིན། །ཉར་རུར་ཉི་མ་སྒྲེབ་མ་ཐག །ཕྱོག་གཉིས་འགྱུར་དུས་བརྟག་འཕོར་ལོ། །ཕྱོག་ས་བརྟག་འཕོར་ལོ་ལ་
བརྟེན་ནས། །རྒྱ་ནག་གི་ཞིང་ས་བརྟུག་ལུས་པོར་དབྱུག་སྤང་ཅམ་མ་གཏོགས་ཉི་ཕྱོག་ཉིན་གཅིག་འདོད། ཨ་ །གཞན་ཡང་རྒྱུད་ལས་རྒྱ་རྩེན་ཁྱིམ་དུ་ཉི་མ་ཕྱོག་ཉིན་སྤང་ཡིན་པར་སྤྲུགས་བརྟུན་སྤང་ཁྱིམ་ཡང་གཅིག་འདོད་དེ།
རིགས་ལྡན་པར་དཀར་གྱིས་ཉིན་དེ་དགུན་གྱི་སྤང་རམ་དགྱིལ་ཡིན་གསུངས། སྤང་ཁྱིམ་སོ་སོར་མ་མཛད་རྒྱ་ནག་ལས་ཀྱང་གཅིག་དུ་འདོད། །ཕྱོག་མཉམ་བཞི་འདི་དུས་བཞིའི་སྤང་རམ་དགྱིལ་ཡིན་ལ། དུས་བཞིའི་དབྱུགས་
བཞི་ཟུར་རམ་འགོ་ཡིན་པ་རྒྱ་ནག་པས་བྱང་འདོད་པས་ལོགས། དྲི་མེད་འོད་ལས་ཉིན་ཞག་ཐོག་མ་ནམ་ཁྱེད་ནས་མགོ་བརྩམས་གཟའ་ཡི་འཕོ་མཚམས་གསུངས། ད་ལྟའི་རྒྱ་རྩེས་སུ་ཡང་ནམ་གྱང་བེད་ཁྱིམ་མགོ་འཛིན་
གཟའི་འཕོ་མཚམས་ཀྱང་འདིར་ཁྱེད། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ཡི་ནག་རྩེས་ལ། ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་མགོ་འཛིན་ཚུ་ལ། ལོ་ལྷ་ཁྱེད་མགོ་འཕྲུག་གི་སྤར་སྒྲེ་ཉི་སྤགས་ཀུན་ཁ་འཕོ་འགྲིགས་པ་སྤགས། ལྷོ་ལྷན་དོ་མཚར་སྤང་ཁྱེད་ཀྱང་གསུངས་
འདུག་གོ། ཨ་ །ལོ་འགོ་འཛིན་ལུགས་ལ་རྒྱ་ཡི་ལོ་འགོ་ཉི་ཕྱོག་ནས་འཛིན་ཀྱང་། ལྷ་བ་དེ་སྤྲུག་ལྷར་མི་འདོད་ཁྱེ་ལྷར་འདོད། །སྤྲུག་ལྷ་ནི་ཉར་ལྷ་དང་པོ་འདོད། རྒྱ་ནག་རྒྱང་ལེ་ལས་ཉར་ལྷ་དང་པོར་ས་སྤང་བརྟག་ །དཔྱིད་

༡༥༥། །དཔལ་ས་ཐོབ་ནི་ན་དེ་ར་ཐོ་སེའི་བཞིན་པ་སྟོ་བར་འདོད་པས་སྒྲ་བ་འདིར་འབྱུང་པ་མེད། དེ་ས་སྟེའི་སྒྲར་མཛོད་དང་། མི་དྲུ་ཆོས་འབྱུང་ལུགས་དང་ཏང་ལེ་མ་ཐུན་གསུངས། གསེར་རྩིས་གཟུང་ཉི་ཤུར་སྒྲར་
 ལྟེའི་རྩིས་འདུག ལ །གོང་མ་མཛོད་ཀྱི་མི་ལུགས་གསོ་བ་སོགས། དགོས་དབང་གིས་ཉུ་ཉུ་ཉུ་ཉུ་ཉུ་ལྟ་བ་བཅུ་པ་བཅུ་གཅིག་པ་བཅུ་གཉིས་པ་དང་པོ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་འདི་ལྟར་སྟེའི་སྟོ་བ་ཡོད་གསུངས། ལ །ད་ལྟེའི་རྩིས་
 ལུགས་ཀྱི་དཔྱིད་རའི་སྒྲ་སྟེའི་། དེ་རྩིས་ལྟོ་ལོས་ལོ་བརྒྱད་དགར། ལྟེའི་འབྲུག་གྲང་ལུག་ལྟ་སེར། ལྟོག་སྟོ་ལ་ལག་སྟུ་ལ་གཉིས་ནག་གོ། །དེ་ལས་གཅིག་ལྟེའི་དཔྱིད་འབྱིད་སོགས། ལྟེའི་མ་རྒྱུ་མས་རྟོགས་སོ། ལ །ལོ་ལམ་ས་གང་ཆོས་ལོ། ཆོ་
 ལྟ་གང་ཆོས་ལམས་བསྟན་གྱི། །བདུན་ལྟར་ལྟེའི་ཆོས་གཅིག་ཡིན། །ཏུང་སྟོ་ལོས་ཆོས་མ་ལམས་དང་། །ལོས་ཆོས་རང་ལམས་དུག་པ་དེ། ལྟེའི་མའི་ཆོས་གཅིག་ཡིན། །སྟེའི་སྟེའི་བརྒྱད་ནི་ཆོ་སྟེའི་གང་ཆོས། དེ་ནི་བར་ནས་
 གཅིག་མཆོད་གསུམ་པ་དང་། ཏུང་སྟེའི་གང་ཆོས་དེའི་གཉིས་པ། ལྟེའི་མའི་ཆོས་གཅིག་ཡིན་འདི་བཞིན་མ་ཞོར་བཅིས་ན་བསྐལ་པའི་བར་དུ་ཤེས་གསུངས། ལ །དར་གྱིད་ནི། ཤིང་ཐོའི་བཅས་པ་ལག་སྟེའི་གཡས་སྟོར་འདྲེན། ལོ་
 ཐོ་ས་ཐོའི་བཅས་པ་སྟུག །ལུགས་ཐོའི་བཅས་པ་སྟུག །ལྟེའི་བཅས་པ་སྟུག །ཐོ་ལོ་བཅས་པའི་གནས་ནས་གཡས་སྟོར་དར་གྱིད་བཅུ་གཉིས་པོའི་ལོ་སྟེའི་ནག་དུས་སྟེའི། ཤིང་ཐོ་ལྟེའི་བཅས་དེར། ཤིང་ཐོའི་བཅས་པ་བཞག་

五、

གཡོན་དུ་སྒྲོར་བ་གནད། དེ་ཡི་རིགས་འགྲོས་ཀྱན་ལ་སྒྲུར་དགོས། རང་ཁམས་པོ་པོ་གི་བའི་གནས་དེ་ནས་ཁམས་མཐུན་པོ་མོ་ཡི། བཅས་བཞག་གཡོན་བསྒྲོར་བུ་བའོ། ༥ །གཟའ་བདུན་སྟེང་འོག་མཐོ་དམན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་པོ།
འོག་ནས་ཡར་རིམ་པར་རྗེ་མཐོར། །བླ་ལྷག་སངས་ཉི་མོག་ཕུར་སྟེན་དང་དེ་སྟེང་སྟེ་བདུན་རྒྱ་ཞེས་བཤད། ༦ །ནག་རྩིས་རི་མོ་འདྲེན་ན། གཅིག་གིང་དང་། གཉིས་ས། གསུམ་རྒྱ། བཞི་མོ། ལྷ་ལྷགས་ཁམས་སུ་ངོས་བཟུང་
ནས། གནམ་ལོ་སྟགས་གང་ཡིན་འཕྱུང་གངས་ལ། འབབ་རྒྱུ་ལྷས་སྒྲུང་། མ་ལྟར་ལྷ་བསྐྱེད་སྒྲུང་ལྷག །གཅིག་ལུས་གྲོགས་འབྲད་རྟེན་དཀར་ནག་གཉིས་༥། གཉིས་ལུས་མ་འབྲད་དཀར་གསུམ། ༨ །གསུམ་ལུས་སུ་སྟེ་དཀར་
ནག་བྱང་། ༩ །བཞི་ལུས་དགྲ་བྱད་ནག་གཉིས། ༡༠ །ཐིག་ཤར་འཕྱུང་བ་ནང་འབྲད་བས། ས་རྒྱ་ནང་བྲད་དཀར་གཅིག་མོ་ལྷགས་གིང་གསུམ་ནག་པོ་བོར་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་གནམ་ལོ་དང་བརྩི་བུའི་སྟག་སྟགས་བཞི་བྱང་།
སྟེས་སྟེ་སྟགས་བཞི། བབ་སྟེ་སྟགས་རི་མོ་འདྲེན་པ་ཡོད། སྟེས་སྟེར་རུས་བརྒྱན་བུ་གས་བགོ། ལྷག་བྱང་སྟེ་སྟེས་སྟེ་ལུས་སྟེ་དོན་གཅིག ༥ །མ་ལོ་གཟུགས་བརྒྱན་བུ་ལོས་སྒྲུང་། བརྒྱད་པ་བགོས་ལྷག་སྟེས་སྒྲུར་རོ། །དེ་ཡང་
གཅིག་ཁམ་ཁེན་༥དུ་༥ཁོན་༥ཡི་༥ཐོན་༥ཐིན་༥གིན་༥བར་རོ། །ཁོན་གིན་སྟགས་རི་མོས་འདྲེན་པ་ཡོད། པོ་རང་མཐུན་ལྷག་ལྷ་ནས་ཕུར་དུ་བརྩི། མོ་རང་མཐུན་སྟེ་ལ་ལྷ་ནས་གྱེན་བགང་ལོག་མིན་ནོ། །ལོ་དེའི་དབང་གི་སུ་ནས་

༡༡། །སྐུ་བ་ཉོར་སྐུ་དང་པོ་ནས་རིམ་དེད། །སྐུ་དབང་གིས་ཆོས་དེད། ཆོ་དབང་འདི་ནམ་ལངས་ཡོས་ཁམས་བརྩེའོ། །ལོ་སྟགས་དབང་ཐང་གིས་ལྟར་ཕྱི་ལྟག་གཉིས་གིང་། བཞི་མོ། གཅིག་ས། གསུམ་ལྟག་ས།
 ཐིག་ཀུའོ། །དེ་བཞིན་སྐུ་དབང་གིས་ཕྱི་ལྟག་ །སྐུ་དེའི་ཆོས་གཅིག་ །ཆོས་དབང་གིས་འདིར་ཕྱི་ལྟག་ནམ་ལངས་ཡོས་ལུང་ཁམ་མོ། །དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དེད་པར་བྱ། ༥ སྐར་བརྒྱད། དུ་ཐེན་ཐོན་གསུམ་མི་འདྲ། དེ་མིན་འདྲ།
 ད་ལྟའི་རྒྱ་ཕྱིས་ལ། གསོན་ཕྱིས་རྒྱ་དེལ་དུག །གཙོང་འདྲལ་ཉེར་བཞི་ཞེ་བདུན་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱད་མ། བདུ་ཕྱིས་ཐང་གིང་། ཆོ་ཕྱིས། རྒྱ་མ་གྲུང་། གཟའ་བཞིའི་གྲུང་། ལྟ་དཔལ་ཆོ་གསུམ་གྱི་གོང་གཉིན་སྐར་ཕྱིས། གསེན་ལ་
 ཟངས་གུམ་སྟགས། མཐུན་གཉེར་ཕྱིན་ལས་ལས་ལྟར་བའི། རྒྱ་ནག་ཕྱིས་རིག་གུན་ལ་སྟོབ་གསུངས། ༦ རྒྱ་ནག་པོའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལུ་ལྟའི་དུས། ལྟོ་སྟོགས་རྒྱ་མ་ཆོའ་དུས་སྐལ་པོ་མཆར་ཅན་ལྟར་བའི་རི་མོར་བརྟེན། འཛིག་རྟེན་
 ཁམས་དཔེར་གྲུང་བའི་མཁའ་གིང་རྒྱ་ལྟག་ས། ས་མེ་རིམ་ཆགས་རྒྱུད་བསྐྱབ་རི་གྲོང་གྲུང་། གསུགས་མཆོངས་དེ་བཞིན་ཉི་ཟླ་མིག །ལྟར་ལྟ་འལྟར་ལྟ་མ་རིག་ལས། བེན་ཐོན་པ་མར་སུ་ཆ་མིང་ཕྱིར་དུག་ལྟར། སྐར་བརྒྱད། ལ་
 ག་དགུ་ལས་སྟེ་དགུ། སྟེ་མཆོད་ལོ་བརྒྱན་བརྒྱ་གཉིས། རྒྱ་མ་ཐེས་གཟའ་བརྒྱད། སྐལ་ཆོགས་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་སྐར་ཉི། བད་ལ་སྐར་ཉི་ས་འལྟག་ལོ་འལྟར་བའི་གསེར་ཕྱིས་ཞེས་གསུམ་པ་ལྟར་གྲུང་དོར་བུས་པས། ཆོས་ཕྱིང་

མཐོང་པོ་ལྟུང་།

དག་ལེགས་ལུན་ཚོགས་གུར་ཏེ་ཞེས་གྲགས། ༡ ལོ་ལོ་ཤོར་དང་རྒྱ་བ་སྒྲི་ཙམ་བཤད་འདུག །བེ་དགར་ལྟར་འདྲེ། །དབྱངས་འཆར་ཁ་འཕང་འདུག །དེ་ལྟར་རྩིས་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདྲེ་སྒྲི་མ་ཞེས་པ་དེ། ལང་རྩེ་སྒྲོ་བཟང་
རྒྱལ་མཆོན་སྒྲི་དཔལ་བཟང་པོའི་གདན་ས་སྒྲོ་བྱང་དབང་ལྟན་ལུག་མའི་རང་གནས་སུ་མཛོད་བཅ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན་ནམ། ཀུན་བཤད་མིང་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་ལང་ཚོས་བྲིས་པ་ཡིན་འདུག །གཞུང་གསལ་ལ་ལེགས་
ཞེས་འདུག །རྩིས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མཁས་པའི་སྒྲི་རྩོམ་ཞེས། གཞི་ལུག་ལུགས་རབ་འདོད་མེ་འཕྱག་འདས་ཡོ་ཅན། ཡོ་ཆེན་སྟགས་མཆོད་བཛོད་དུ་མི་འདུག་བེ་རྩུར་མཆོ་བྱང་། ཅི་འཛིན་ཅི་སྒྲུང་གི་རྩུར་སྒྲིར་བ་གནད་ཆེན་
བཟུང་འདུག །སྒྲིང་མཁུག་ཞེས་འདུག །བཅུན་གཞུགས་པ་འཇམ་དབྱངས་དགྲེས་པའི་གཞོན་ནུས་མཛོད་གསུངས། སྒྲི་རྩོམ་གྱི་ཆ་ལག་ཅིར་མཐོའི་རེ་ལུ་མེག་སྟགས་མང་ངོ་། །དེའི་དགར་ཆག་རྒྱས་བཅོང་པའི་ལྟོ་རྒྱུད་སྒྲིས་པ་
སྟན་དག་མཁན། མི་ལམ་བྱ་བའམ། མི་ལམ་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་རོང་པོ་སྒྲོས་བསམ་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲིང་དུ་བྲིས་པ། ལུ་ཀུན་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་བསྟན་ཞིང་བརྩམ་ཞེས་སོ། །ལུ་ཀུན་དེ་ལ་སྒྲོ་བཟང་ཚོས་
ཀྱི་ཅི་མ་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ་འཆང་ཞེས་མཆོན་འདུག །དག་དབང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའང་མཆོན་གདའ་སྟམ། ལུག་པ་ལྟན་གུབ་རྒྱ་མཆོས་གཅོང་རུང་ཆོས་གྲགས་པ་བསྟེན། དེ་ལོར་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་གཞུང་སྟགས་བརྟེན་ཞལ་ལུང་མཛོད་

2000

འདུག །ཀུན་གསུང་རྒྱུ་གསུམ་རྩི་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱོད་དུས། དང་པོས་རྒྱའི་སྤར་ཕྱག་གསུམ་བཟོས། ཕྱོད་ཆེན་ཆང་གི་བདེ་ལ་ཡིག་རིགས་ཕྱེད་པར་བཟོས། རྒྱལ་པོ་གཉིས་པས་གསོ་དཔུང་ཡོན་ཏན་མཛད། གསུམ་པས་གཟའ་སྤར་བཟོད་པ་བརྟགས་ནས་ལོ་བྱ་ཞག་དུས་རྒྱུ་བཞག་མཛད། རྒྱུ་གསུམ་རྩི་ལྟ་བུ་རིམ་ཕྱོད་དག་གིས་དང་པོ་ལ་འབངས་ཀྱིས་རུས་སྤལ་རོ་ལུལ། དེ་བརྟེན་རྩིས་སྒོར་ཆེར་གསལ་མཛད་སྟགས་ལོ་རྒྱལ་ཡོད་ལུགས་འདིར། རབ་ཡིད་གིད་ཕྱི་སྟགས་འདས་ལོའི་ཉི་མས་བརྒྱུར། རྒྱལ་བླ་སྟགས་འདས་བླ་བཟླས། གནས་གཉིས་འོག་མ་མིག་གིས་བརྒྱུར་མ་ཐང་མེ་ཕྱིན། མདའ་རོས་ཐོབ་པ་སྟེང་འཕར་ཆེས་བླ་དག་པ་སྟེ། བླ་འཕྲོ་འཕར་བའི་ཆོན་ནམ་ཕྱིར་བླ་བཟོ་ལ་ཉེ་ཞིབ་པར་སྒྲུང་ངམ་ཁྱིམ་འཕོས་གེས། ཉི་མའི་ལོ་འཕོ་ཞེས་དགུན་ཉི་ལྟག་ནས་ཕྱི་ལོའི་དེ་བར་ཁྱིམ་ཞག་གུངས་དང་། ཞག་དེའི་ཉི་མ་རྒྱག་རྒྱར་སྤར་པ་གཟའ་སྤར་བཞི། རི་མོས་རོས་བརྒྱུད་བ་སྤྱང་། ལྟ་རེའི་ལྟ་རེ་ལྟེ། བླ་དག་གནས་རྒྱག་བཞག་ནས་བརྒྱུར་བཟླ། བཟོས་པས་འགྲུབ། དང་པོ་ཆེས་རྒྱ་ནི། ལོ་འཕོའི་ཞག་སྤྱངས་ཆེས་རྒྱ་སྟགས་སྤལ་ལུགས་ཡོད།

ཀ་ནི། འཛིན་མཚམས་པར་བྱད་ཉིད་ལ། ར་བླའི་པར་བྱད་དམན་པས་སྦྱངས་ལྷག་འཛིན་ཆའི་པར་བྱད་དེ། ༥༠ ལྷུ་ར་ཁུ་སྦང་བཅུག །འབྱུང་པས་བསྐྱར་ལ་བླ་པའི་ཕྱེད། སྦང་དུ་བཞིག་པས་བགོས་ཐོབ་ཆ། ལྷག་༥༠ བསྐྱར་
 ཐོབ་པ་སྦང་སྟེ། ཀ་རེས་ཀ་རེ་འཛིན། ༡ ཐོབ་ན་བཅུའི་ཆའི་གཅིག །འབྱུང་ཐོབ་ལྷ་ཀ་སྟེ་ཕྱེད། ཕྱོགས་ཐོབ་ཡན་ཆད་རིལ་བླིབ་པོ། ༥ །ཉི་འཛིན་གྱང་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངེས་པ་ཡི། ར་གཏོང་པར་བྱད་བྱིམ། ཁུ་ཕྱིན་ལ་
 ཞག །༥༥ ཁུ་ཆོད་དང་། འཕྱིག་པར་༥༥ ཀླུ་ར་༥༥ གཞུ་ལ་༥༥ འཛིན་སྟེད། ལྷ་པའི་ངེས་པའི་རང་འགོས་ཀྱི་བྱ་ར་བཟུང་ནས། ཉི་བླའི་པར་བྱད་ངེས་བགོད་རེའུ་མིག་ལ་ཐོབ་པ་བླ་པའི་ངེས་བགོད་དོ། འངས་པའི་ར་གཏོང་
 པར་བྱད་ཀྱིས་བྱ་ར་བཟུང་ནས། ར་བླའི་མཉམ་བགོད་ཞག་གི་རེའུ་མིག་ལས། ཐོབ་པར་བླའི་མཉམ་བགོད་ཞག་གི་དམན་ཀ་སྟེ། འཛིན་ཇོགས་དུས་ཀྱི་པར་བྱད། འཛིན་ཇོགས་མཐོ་པའི་དུས་ཆོད་འགྲུབ། ལྷ་ཕྱེད་དང་བླ་པའི་
 པར་བྱད་ཕྱེད་སྟེད་བཟུང་། བགོད་མཉམ་པར་བྱད་སྟགས་ཡོད་འདུག །དཀྱིལ་པའི་པར་བྱད་མཐོང་ཞག་དང་དུས་ཀ་ཆེན་པོ། བར་ཁུ་བ་དམན་ཆ། ཉི་པའི་དུས་ཆོད། བདེན་པའི་དུས་ཆོད། བདེན་དུས་པར་བྱད། ལྷོ་བྱང་དམན་
 ཀ་བེར་སྟགས། ཐམས་ཅད་རེའུ་མིག་འཛིན་པ་སྟགས་འདུག །ཉི་འཛིན་བཅུག་དུས་གལ་ཆེ་གནད། ལྷོ་བྱང་དམན་ཀ་ལ་ཡོད་པར་བཤད། དེ་པོད་ཁུ་ནག་པོ་བྱང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། པོད་ལུ་ལ་ལྷུ་ར་ན། འཛིན་གཏོང་གི་དུས་དང་

ག སྐར་རྩེས་ ལེར་གཏིས་ སྐྱ་རྩེགས་

ལྷ། །བཟུང་བཞི་འཆར་རྩལ་བརྟག་སྐབས་སུ། ཟླ་བ་ལ་འཛིན་ཇོགས་ཀྱི་མཁོ་དུས་དང་། ཉི་མ་ལ་འཛིན་ཇོགས་བདེན་པའི་དུས་ཚོད་དང་། ཚུ་ཚོད་གཟུགས་དང་ཆ་གས་ཉི་མས་ ཉེ་དམན་ལ་བརྟག་ །ཞེས་
སེ་བང་དུ། རྩ་དུས་ཉི་འཛིན་ལ། བོད་དུ་སྐུ་ལ་དུས་འཛིན། འདིར་ཕྱི་དུས་ལ། བོད་དུ་སྐྱོད་འཁོར་བཅས་དུས་འཛིན། དེའི་ཕྱིར་གོང་ལུར་གྱི་བས་འགྲིག་གོ་སྐྱམ་ཞེས་འདུག །དཔལ་རི་བའི་མ་ཡང་དགོན་གྱི་རྩིས་རིག་པ་བཟོད་
པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གསུངས་སོ། ། །རྩིས་པ་དང་དཀར་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་པ་དག་དབང་ལེགས་བཤད་གྱིས་མཛད་པ་ལས། ཞལ་ལུང་རྩིས་འཕྲོའི་སྐྱ་གཙན་ལ། ཟླ་བ་ཕྱེད་པའི་ལོངས་སྐྱོད། རྩེ་ རྩེ་བར་བསྐྱུན་པའི་གདོང་མཐུག་
འཁྱལ་པས་བརྟགས་ན་འཛིན་ཆ་རུང་ཞིབ་སྒྲུང་། དགོ་ལུན་རྩིས་གསར་ཟླ་ཉི་གཉིས་ཀའི་ཆ་དུས་གང་ཡང་མི་འབྱུལ་གསུངས་ཀྱང་། སྐབས་འགར་རི་མོ་ཡང་རུང་མི་མཐུན་པར་འཛིན་མཐོང་བརྟགས་ཟེར། ལུག་དགོ་ཕྱེད་རྩིས་
གསར་གསུམ་མཐུན་པར་བཤད་ན་ངེས་ཟེར། སྐར་དབྱུག་གཉིས་སྟོང་ན་མི་འཛིན་ཟེར་གྱང་རིལ་འཛིན་ལ་ལར་སྟོང་པ་མཐོང་ཟེར། ཉ་སྟོང་ཆད་དང་དེ་གོས་སྟོན་ཕྱེད་ཅེས་གྲགས་ཀྱང་ངེས་པ་མ་ཐོབ་ཟེར། ལུག་ཡང་ཕྱི་མ་
གཉིས་སོགས། ཉི་རྒྱུད་མཆོ་དུས་སྟོད་སོགས་རྒྱ་མཆོན་མ་མཐོང་ཟེར། དུས་ཚོད་ལུག་ལུགས་གཟུང་དབྱུག་ལ། ལུ་མོ་གྲུང་སྤྲིག་ཉིར་བདུན་མ། ལུག་སྟང་མདའ་༥། འཕྲིག་སེང་གཞུ་ལུ་དགུ་༡། ཀར་རྒྱན་སྤྲིགས་༡༠ཕྱིན་པས་

འཕྲིག་པའི་གཞུ་ལུ་རྒྱུད་སྟོང་མོར་

五、

ཐོག་ལེན་ལྟ་མའི་ཕྱོགས་ཕྱིས་ཟེར། ཡང་དཀར་དགོངས་ཀྱི་ཟེར་བ་ན། ཉི་ལྔ་གང་ཡང་ཤར་གྱིང་རྒྱ་མ་ནས། རྒྱ་གྱིང་ཤར་མའི་བར་གྱི་མ་རྒྱུན་གྱིང་ལྟར་འཛིན་ན། གྱིང་འདིས་མཐོང་བས་ན་ཡང་ཤར་རྒྱ་རྒྱ་མའི་མཐོང་
 དམན་བརྟག་དགོས། གཟེང་དུག་འཕེན་སྐབས་མཐུག་གིས་ཀ་རུང་འཛིན་ན། དུས་རུང་འཕྲེ་དུས་འགྲིབ། གདོང་གིས་ཕྱེད་ལྷག་ཆེ་འཛིན་སྐབས་རུང་སྟེ་ཟེར། བཤོད་མཐའ་གཉིས་ལ་རྒྱ་ལྟར་ལུས་རྒྱ་བརྒྱན་དུས་དང་། མཉམ་
 ལ་ཆེས་ཡོངས་ཟད་ལྟར་འཛིན། ཟླ་བ་ལྟ་པའི་ལུང་བཤོད་མཐའ་ལྷག་དུས། ཀྱིན་གཤོ་ལྟར་དུ་ཉིན་ཆོད། ༡༥ མཚན་ ༡༩ ལྷག་གི་ ༩༠ དུས་ནས་ཉི་མ་འཆར། ལྟ་ ༩༠ དུས་རྒྱ་བཞི་བ་དྲུག་པ་གཉིས་ཉིན། ༩༥ ༩༩ ལྷག་
 དུས། ༩༠ ཤར་ལྟ་དུས། ༩༠ རྒྱ་ ༥ །གསུམ་པ་བརྒྱན་པར་ཉིན་ ༩༩ མཚན་ ༩༩ ལྷག་ ༩༠ ལྟ་ ༩༩ གཉིས་པ་བརྒྱད་པ། ༩༠ ༩༠ ལྷག་ཡོས་ ༩༩ ལྟ་ ༥ དང་པོ་དགུ་པ་གཉིས། ༩༩ ༩༩ ཡོས་ ༩༩ ལྟ་ ༩༩ ༥ བརྒྱ་པ་
 བརྒྱ་གཉིས་པ་གཉིས། ༩༩ ༩༩ ཡོས་ ༩༩ ལྟ་ ༩༩ ༥ བརྒྱ་གཉིས་པ། ༩༩ ༩༩ ཡོས་ ༩༩ ལྟ་ ༩༩ ༥ འདི་ལ་ཆད་གཞུགས་ལྟེ་འཆར་རྒྱ་དང་ཉི་ལྔ་མཐོང་རྒྱ་ལ་བརྟགས་ནས་འཛིན་དུས་ལོགས་ལ་གོ་རྒྱ་ཡོད་ལྟར་བསམ། ༥ མ་
 དུས་ལྟ་བརྒྱ་གཉིས་ཤར་གྱིང་ཤར་དུས་རྒྱ་གསུམ་ལོགས་ཕྱོགས་བཞིར་གསུམ་རེ་ཕྱེ་བས་གྱིང་བརྒྱ་གཉིས་དང་། མཐམས་ཅད་གྱི་ལྟར་གཉིས་ཕྱི་རྒྱའི་དུས་ལྟ་དུས། གཞན་འཆར་རྒྱ་ལྟ་ལྟེ་ཡོད་པ་དང་། གྱིང་བརྒྱ་གཉིས་པོ་



མཆོད་ཀྱིས་ རིང་གསུམ་ མཆོད་པས་

༡༡། །རེ་རེ་རང་ཅག་ལྟོ་གླིང་དབུས་མ་འདི་ལའང་། ཤར་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱིམ་ཞག་གི་གྲངས་བཞིན་སུམ་ཅུར་བཅད་པས། ཞག་སོ་སོར་ཉི་ལྔ་གསལ་སྟོན་ཡོད་པ་བཤོས་པས། ས་དུམ་ལུ་རེ་ལ་ཉི་ལྔ་གསལ་སྟོན་པ་དེ་རེ་
ནང་དུ་ཉི་མ་ལྔ་གསལ་པ་འདྲ་ཡང་ཞག་མི་འདྲ་སྟེ། ཞག་སོ་སོར་དང་། ཞག་འདྲ་ཡང་དུས་སོ་སོ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཚུལ་གྱིང་། ལུར་གྱི་བ་བརྟག་པས་ཉི་ལྔ་ར་ལས་ཞག་དེ་ཉིན་བཅས་ཡར་བརྟེན་དག་ལ་ལྔ་གསལ་འདྲ། དེ་འདྲ་སྟོན་པ་རེ་ལུར་གྱི་བ་
ལའང་བརྟག་ས་ན་གཤམ། ཚུ་ཆོད་སོ་དུག་གཤམ། ༡༢ ཅམ་གྱི་ཉི་མ་རེ་ཡོངས་སྟོན་ལུང་ཡོད་འདྲ་དེ་རེ་དབང་གིས་རེད་པས་མ། མཚུ་གྱིས་མ་ཁྱེན། མདོར་ན་ཉིན་གྲང་རྟ་བྱས་ནས། དེ་ནས་ཉིན་མཚན་ཆད་ཅི་འོང་དེས་འཆར་རྒྱལ་
དུས་གང་ནས་བྱེད་གཤམ་ཏེ། དུས་རེ་རེ་ཚུ་ཆོད་ལུ་རེ་བརྟེན་པ་རེ་དབང་གིས་སོ། །དེ་རེ་དབང་གིས་ཉིན་ཆད་ཞིབ་པ་རེ་འཆར་རྒྱལ་དུས་སྟོར་སོགས་གཤམ་སོ། །འཇམ་དུལ་ལ་མ་ཁྱེན་ནོ། །རྣམ་དག་གྲུབ་ཅིས་འཕྲོ་འཁུག་མེད་ཡོད་
ན། ལྟོ་དཔུར་ལྔ་གསལ་གི་ཆད་ཡིན། དཔུར་ལྔ་གསལ་ལ་ལམོར་བྱེད་བསྒྲུབ་པས་དགུན་ལྔ་གསལ་རྟོ་ལམོར་བྱེད་བྱེད་དུ་བྱས་པ་ནི་འདི་ཡིན། ༡༣ འདི་དཔུར་ལྔ་གསལ་ལ་བསྒྲུབ་པས། ༡༤ ལྟོན་མ་ཉམ། དགུན་ལྔ་གསལ་ལ་བསྒྲུབ་པས་དཔྱིད་མ་ཉམ་རྟོ་
ཡིན། ལྟོན་མ་ཉམ་གྱི་ཆད་ལ་དེ་བསྒྲུབ་ན་དགུན་ལྔ་གསལ་རང་། དགུན་ལྔ་གསལ་ལ་ལམོར་བྱེད། ༡༥ ལྟོན་དཔུར་ལྔ་གསལ་སྟེ། དུས་བཞི་རེ་དབུས་གྱི་གཟེར་བཞི་འཆར། ཁྱིམ་གཅིག་གི་ཚུ་ཆོད་མང་འཕྲོན་སྟོན་པ་སུམ་ཅུས་བཤོས་པས། ཚུ་ཆོད་

རྟོན་པའི་གནས་ཚུངས་སྟོན་

2000

[illegible]

ཆད་ལྷུང་ན་འཛིན་སྟོན་པ་བཤད། ར་ཉི་སྟོན་པ་ལ་ཆུང་ཕྱི་ཆུ་མེད། དེས་པའི་ར་གདོང་བར་བྱུང་གི། ཞག་ཐུན་ཆོད་ལ་བརྟགས་ནས་བྱིམ་གང་ཡིན་བརྟག་ལ། ཞག་གི་དམན་ཆ་ཐེར་པའི་རེའུ་མིག་བཟུང་ནས་ཆ་སྟོན་པ་བརྟག་
 ཆུ་འདུག །མཐོ་དམན་གྱི་ཆ་བརྟག་ཆུ་འདུག །འདི་ག་ལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཆོད། ཨ་ སེ་ཅང་གི་ཐད་དུ་འཛིན་གཏོང་གི་དུས་ལས། ཨོ དམན་ལ་བརྟག་སྟོན་པ་བཤད། སེ་ཅང་དུ་ཉི་ཕྱེད་དུས། བོད་དུ་ཉིན་ཕྱེད་ཅུང་མ་སྒྲིབ་
 ཙམ་ཡིན། སེ་ཅང་དུ་རྟ་དུས་འཛིན་ན། བོད་དུ་སྐུ་ལ་དུས་འཛིན་པར་མཐོང་། སེ་ཅང་ནམ་ཕྱེད་དུས་འཛིན་ན། བོད་དུ་སྐྱོད་འཁོར་ལག་དུས་འཛིན་པ་འདྲ་བས་དེ་ལྟ་ན། ལྷ་སྐུ་ལས་འཛིན་སྟོན་པ་མཐོ་དུས་དང་། ཉི་སྐུ་ལས་འཛིན་
 སྟོན་པ་བདེན་དུས་སུ། དུས་ལ་གཟུགས་དང་ཆ་གས་ཉི་མས་ཕྱིན་འགྲིགས་སམ་སྐུ་མ་ཞེས་འདུག །དཔལ་རི་བ་ཡང་དགོན་གྱི་ཕྱིས་པ་བཟོད་པ་རྒྱལ་མཚན་གསུང་ལ་འདུག་གོ། །ཞིབ་བཟུར་བྱུང་ན་ཉམས་རྟེན་རྒྱ་ཡོད་དོ་
 སྐུ་མ་མོ། ཨ་ །སྤྱིང་གཙུག་འཛིན་སྐུ་ལས་ཆོས་འཕུང་སྐུ་སྐར་ལ་བུས་ཏེ། དེ་ཡང་སྐུ་བ་འགོས་སྐུར་ནས་ལུ་ལ་དུས་བསྒྲིགས་ནས་སྐུར་ཡང་ཕྱི་བརྟོན་ཉུང་པ་ཞིག་སྐུ་མ། རེད་ཡོད་མེད་སྐུར་དཔྱོད་ཅིག །མཉམ་དུས་ཆོད་ལྟར་སྟོན་པ་དཔྱོད་ཅིག །ཆོས་ཞག་མའི་ཉི་སྐུ་སྐུ་ལ་བུས་ན། བུ་དུག་གམ་
 ཆོས་གཅིག་གི་ཆོས་འཕུང་ལ་བྱི་བུ་ན་བུས་ན་འགྲིག་གམ་དཔྱོད་ཏེ། ཨ་ ཡན་གོང་ཞེས་པ་སྐུ་བ་དང་པོའི་༡༩། གཉིས་པ་༡༡། གསུམ་པ་༧། བཞི་པ་༥། ལྷ་པ་༥། དུག་པ་༩། བདུན་པ་༩༥། བརྟན་པ་༩༥། བུ་པ་༩༩། བུ་

རྟེན་དབྱུངས་ལ་བཞི་བསྐྱེད་གྲང་དོན་ལ་འདྲ་འདུག མ་ རྒྱུག་གཟུང་བྱིམ་སྤྲུགས་མའི་མོ་ཡི་རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར་གཞན། མོ་ཉམས་རྟེན་པའི་དབྱུངས་གྱིས་གྲངས། ཁགྲོད་པས་སྤྱེལ་ནས་བསེ་རུས་ཤི། ཉི་མས་བགོས་ལྷག་
 ལྷག་ནས་བརྒྱམས། བྱིམ་ཡིན། རྟེན་དབྱུངས་ལ་ནི་བཞི་བསྐྱེད་ཏེ། བདུན་བགོས་ལྷག་མ་གཟུང་ཡིན་ཏེ། ཁོར་ལ་བྱས་རྒྱན་སྦྱོར་གཟུང་འོ། འདི་རང་གིས་འབྱུལ་བ་འདྲའམ། སྦྱོར་གཟུང་དང་འགྲིགས་ན་གཞན་འགྲིགས་འདུག་སྦྱར་བསྐྱར་ཅིག །
 གཟུང་བྱིམ་སྤྲུགས་ཆོ་བྱིམ་གྱི་གནས་སུ་བྱུགས་གར་ཆོ་གང་ལྟར་ཡང་མི་དགོ། དེ་མིན་དགོ་བར་འདུག་སྟེ་མོ་མོ་ནས་དགོ་གར་ན་ལོགས། མིན་ན་འབྲིང་བ་མ་རང་། གཟུང་བྱིམ་གཉིས་གར་ཡང་དུང་གི་སྦྱོ་བོའི་གྲངས་བསྐྱེད་པ་མན་ངག་འདྲ། ལན་མང་བརྟག་གིས་མོ་དགོ། བསྐྱེད་འགྱུར་ནང་
 གི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་ཐབས་ལས། ཉི་ཟེར་གྱི་ནི་རྩལ་གཅིག་ལ། ལྷ་རབ་རྩལ་ནི་འབྱུང་ལྷག་བརྒྱད། བྱི་ལྷག་གཉིས་དང་སྦྱོང་ལྷག་གསུམ། བརྒྱ་ལྷག་ལྷ་དང་བཞི་བརྒྱ་གསུམ། ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་གཅིག་
 བདུན་གྱིས་བསྐྱར་བ་གྲང་རྩལ། དེ་བདུན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་ཞེ་དག་ལྷག་རྩལ་སྟགས་སོ་སོའི་ཁ་བྱང་ལྟར་ལྷ་རབ་བར་དུ་འོ། །
 མར་བཅུས་ན་ལྷ་རབ་གཅིག་བདུན་བསྐྱར་བདུན་ནི་རྩལ་སྟགས་སྟགས་ལྟར་འབྱུང་བརྒྱད་སྟགས་གོང་བཞིན་ནོ།

རྩལ་སྟགས་རབ	རྩལ་སྟགས་	ལྷགས་རྩལ་	རྩལ་	རི་བོང་རྩལ་	ལྷག་རྩལ་	གྲང་རྩལ་	ཉི་ཟེར་
༤༩༩༥༩༩	༡༡༩༩༩༩	༡༡༩༩༩	༩༩༩༩	༩༩༩	༩༩	མ	༡

हुय'सु'रव	हुय'सु'र	सुग'सु'र	सु'हुय' री'सु'र	सुग'हुय'	सु'र'हुय'	रु'सु'र
५५५५५ ५	५५५५५५५	५५५५५	५५ ५५ ५५ ५	५५	५	५

༡༡། རེ་ནས་རྩེ་མ་སྐོག་སྐོག་གཞུང་ལྟར་གྲངས་འཕེལ་བས་དཔག་ཚད་གཅིག་ལ་རྩལ་ཕྱར་བ་དུ་ཡོད་སྐོག་སྐོག་ཁྱུ་འདོམས་སྐོག་གི་གྲངས་ཀྱིས་བསྐྱར་བས་ཐམས་ཅད་ཤེས་སོ།
 ། ཁྱེད་གཅིག་གི་རྩལ་མཐའི་སྐད་ཅིག་སྐོག་གྲངས་ཁྱེད་ཤེས་ཁྱེད་བཞིན་བྱུང་། འདི་མཐོན་པའི་ལྷག་སྐྱར་ཡིན། རྩལ་འཕེལ་ལྟར་ན་དེའི་ལྷག་སྐྱར་བཞིན་ཡོད། །
 སྤྱི་ལོ་འདས་པའི་གྲུང་ལྷོ་སྐོག་བཞུན། ལྷོ་སྐོག་དོར་ལྷག་པས་པོ་ཐམས་ཅད་གསུམ། འདས་པོ་ལྷོ་སྐོག་བཞུར་བྱ་གྲངས་བཞེ། ལྷོ་སྐོག་དོར་ལྷག་གིས་བྱ་ཐམས་ཅད་གསུམ།
 འདས་པོ་བཅས་དོར་ལྷག་མ་ཡི། ལྷོ་སྐོག་སྐྱོར་ལྷག་མ་མེད་ནས་དག། སོར་མོ་དམན་ལྷག་གནམ་སྐོར་ཡིན། གནམ་སྐོར་ཡོན་བཞེས་དག་ཡིས་སྐོ། ལྷག་གིས་དགྲུར་
 ལྷག་པོའི་སྐོར་དགས། འདས་པོ་ལྷོ་སྐོག་བཞུར་བྱ་གྲངས་དང་། གཞུགས་བཞེས་རྩལ་དོར་ལྷག་ལྷོ་སྐོག་སྐྱོར་སྐྱོར་སྐྱོར་པའི་སྐོར་བཞེས། གནམ་སྐོར་རྩེ་བྱའི་པོ་གྲངས་བཞེས། གཞུགས་ཀྱི་ཕུ་ལྷག་པོས་ལྷག་གི།
 ལྷོ་བྱའི་སྐོར་སྐོར་གང་ཡིན་དགས། ། ལྷོ་མཐོན་རྩེ་མ་དེ་བཞུགས་སོ། མཐོན་བཞུང་གྲུར་གྲུམ་གསུམ་པའི་ལང་ཚོ་ཡིས། སྤྱི་དཔེ་སྐོར་གི་སྐོར་པ་རབ་འཛོམས་པ། ལྷག་བཤག་འཛམ་དཔལ་དཔལ་པོས་འགོ་བ་གུན། ལྷག་ལྷག་

ཐམས་ཅད་	ལྷོ་	སྐོར་	སྐོར་	སྐོར་	སྐོར་	སྐོར་	སྐོར་	སྐོར་	སྐོར་	སྐོར་
ལྷོ་བྱའི་ཐམས་ཅད་	ལྷོ་	སྐོར་	སྐོར་	སྐོར་	སྐོར་	སྐོར་	སྐོར་	སྐོར་	སྐོར་	སྐོར་

མཁུ་ལ་ལྟོ་ལྟོ་

བར་དུ་དགོ་ཁིང་གིས་པས་སྒྲིངས། བྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་གནད་མཐུན་པར། བདེན་གསུང་དྲོ་རྩེའི་ཆེག་གིས་ལེགས་བསྟན་པའི། འོན་པའིན་ག་ལུར་འཛིན་པའི་དགྱིལ་ལོལ་ལ། སྒྲི་གཅན་གྱི་བ་མ་སྒྲུང་པའི་ཚུལ་
འདི་བརྗོད། ལུ་ལྷག་གསུམ་གྱི་གྲངས་ལྟན་རབ་བྱུང་ཁོངས། བདུད་ཅིའི་ཚུ་སྒྲིན་རོལ་པ་ལ་བརྟེ་བས། མུ་བྱ་རབ་དུ་དགའ་བའི་སྒྲོས་གར་གྱིས། དུས་གྱི་བརྗོད་པ་ཉི་བར་མཆོན་པའི་ཆོ། དུངས་བའི་མི་ལོང་དགྱིལ་ན་
གཟུགས་བརྟན་བཞིན། རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་འཆི་མེད་ལམ་ཡངས་པོར། རྒྱ་སྐར་བདག་པོ་རྒྱ་སྐར་དང་པོ་དང་། འགོགས་པའི་ཅེ་དགའ་གསར་པ་ལ་ཆགས་པ། སྒྲིང་ལ་མི་བཟོད་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཡི། མིག་སྒྲན་རི་མཚུངས་
གདོང་ལཱི་གདོང་བ་ཅན། མཐོང་བས་ལྟ་ཡང་བརྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་གཟུགས། འདི་ན་རྣམ་པར་འཆོ་བའི་ཚུལ་དུ་གནས། འདི་ནི་ཚུ་གེལ་དབང་པོའི་དགྱིལ་ལོལ་ཆ། དུངས་གསལ་མཛེས་པའི་དཔལ་ལ་འཁུ་བའི་སྒྲོས། མིག་སྒྲན་དང་འདྲེས་ལྷུང་ལ་དམར་པོ་ཡི། མེ་ཉླ་ལུ་བས་བྱུགས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲག། འདི་ཆོ་འཛམ་གྱིང་གནས་པའི་སྒྲི་བོ་ཡིས། ཤར་གྱི་རི་ལས་འཕགས་པའི་རི་བོང་འཛིན། དུད་པའི་མདོག་ལྟན་གོས་གྱིས་བཀབ་བཞིན་དུ། མཆོན་མོའི་ཐུན་ལ་གཟེམས་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་། འདི་མཐར་སྒྲ་བས་ཚུ་ལྟའི་ལུ་མོའི་བཞིན། བལྟ་འདོད་གདོད་གི་སྒྲིབ་གཡོགས་རབ་བསལ་ནས། དུངས་བའི་མི་ལོང་གསར་དུ་བྱིས་འདུ་བ། མཚུངས་པ་མེད་པའི་མཛེས་སྒྲག་

༡༥༥། ལང་ཚོ་རྩེ་མཐུ་། དེར་ནི་ལྷན་ཤེས་རྩེ་མཐུ་གིས་གཞུག་ལག་ལས། འབར་དང་གཡོ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲིབས་འཕེལ་ཞིང་། འདོད་པའི་མི་འབར་གཡོན་ཅན་ཚོགས་གི་བྱ། སྤྱི་ན་ཀྱང་ལྷན་ཆེན་པའི་དུས་ལ་
བརྟགས་། གཞུང་མཐོང་འདི་ནས་གཞུང་ཡི་གྲངས་གི་ཞག རུ་དང་མདའ་མིན་རུ་འཛིན་སྤྱོད་བཞིས། མཁའ་ལས་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ལེགས་འཕྲོར་ན། སེལ་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བའི་རྒྱལ་ཐབས་འགོད། ། འདི་ནི་སྤྱོད་དང་ལྷན་པས་ཡོ་
ཤེས་རྒྱུ་། མཚོགས་དུ་རྩེ་མཐུ་པ་འཕེལ་བའི་དུས་རིག་ནས། རྟེན་ཅིང་འཕྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཉིད་ལ། སྤྱོད་པའི་ཡིད་གིས་དགོ་ཚོགས་སྤྱོད་པར་རིགས། བྱུང་པར་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ལ་གཞིན་རྩི་དབུས། འཇམ་མགོན་བརྟུང་
ཅི་གསར་པའི་བརྟུང་ལེན་པའི། ཐབས་མཁའ་ཚོགས་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་པའི་བཟང་ལ། དུས་འདི་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གཉེར་དང་མཚུངས། དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་གཞིགས་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། འབྱུང་མེད་བསྐྱར་འགོད་རི་མོའི་འདུ་བྱེད་
ལས། མཁའ་ལས་ལྷན་གནས་ཉི་ལྔའི་འགྲོས་གཞུང་ནས། སེལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ཀྱན་ལ་འདོད་ལྷན་སྤྱོད། ལྷན་བསམ་དག་པའི་འོད་བཟང་དང་འགྲོགས་པ། འདི་ཡི་ལེགས་བྱས་རི་དུགས་འཛིན་པ་ཡང་། མཁའ་ལ་གཞུང་བྱལ་སྤྱོད་
བ་ལྷན་མཛེས་པས། སྤྱོད་རྩི་ཡིད་ལ་ཀྱན་དགའི་དབྱིད་ལྷན་ཅིག ཀྱན་རྟོག་ལས་རྒྱུ་ཉི་མ་སྤྱོད་པའི་འགྲོས། གཞིམ་མེད་བདེ་སྤྱོད་རྩི་དབྱིངས་ལྷན་ནས། འོད་གསལ་མཚོགས་དུ་ཞི་བའི་ཡོ་ཤེས་ལུས། རྟག་བརྟེན་

དཔེས་ཀྱང་བྲལ་བར་བདག་གུར་ཅིག །རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་པའི་མཁུན་བཅའི་གར། །ཀྱི་ལ་སྤུས་དབང་པོ་གཞོན་ནུའི་རྣམ་རལ་བ། །འཇམ་མགོན་མཁུན་པའི་རང་གཟུགས་ཚེས་ཀྱི་རྗེའི། །ཞབས་པད་བསྐྱལ་བ་ཀྱི་
 ར་ཚོར་བརྟན་གུར་ཅིག །ཞེས་རབ་ཚེས་ཀྱི་ཕྱི་དབྱུག་རྗེའི་ཉ་ཡི་གཟའ་འཛིན་མདོར་བསྐྱལ་བ་ཅིས་རིག་སྒྲུབ་འཇམ་དབལ་དགེས་པས་བྱིས་པ་དགེ། །མཛུ་ལོ། །

		༡༡། བྱིས་བཙུ་གཅིས་ཀྱི་ཐིག་གི་དཔེ་ལུ་རིས་ཞིབ་པར་བཀོད་པའི་དོན་གསལ་བར་བཟོད་པ་སྟོ་གསལ་དགའ་བསྟེད་བཞུགས་སོ།		
--	--	--	--	--

ཨ། །ན་མོ་མཆོ་བྱི་ལྷ་གྱི་ལྷ་རྩུ་ཡ། འདིར་གོ་ལ་དུ་འཛིང་མའི་བྱིམ་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ཐིག་ནི་རྩིས་ཀྱི་མན་རག་ཉིན་བྱེད་སྒྲུང་བ་ལས། སྤིང་རྒྱམས་ཀུན་གྱི་ནང་མཐའ་ཡི། །རྒྱམ་ཐིག་སོ་སོའི་དབུས་
 སྤང་སྤྱེད། །བཟུང་སྤྱེ་སོ་སོའི་མདུན་ཐང་དུ་མ་ལུ་བརྩུན་བ་ཡི། །བྱེད་མཆོམས་ནས་བསྐྱོར་རང་རང་གི། །ལྷོ་བགྲོད་གཞན་ལྷོགས་ཐང་ཁའི་སྤིང་གི་བྱང་བགྲོད་དང་། །གཡས་གཡོན་ལན་རྩུན་དཔྱིད་སྤྱོན་མཉམ་བ་སྤྱེ། །དེ་
 བཞིན་བསྐྱོར་ཐེང་བརྩུ་གཉིས་ཀྱིས། །བྱིམ་རྩུ་བརྩུ་གཉིས་འཁོར་རྩུ་ལ་སྤྱོན། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་བྱིམ་བརྩུ་གཉིས་པོའི་ནང་ཐིག་ཡིན། །འདི་ཁོ་ནས་ཀུང་བྱིམ་བརྩུ་གཉིས་པོ་ས་དུ་མ་ལུ་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱེད་དུ་
 འཁོར་རྩུ་ལ་ཅམ་རྟོགས་མོད། གཟུང་རྒྱམས་བྱིམ་ནས་བྱིམ་དུ་འཁོར་རྩུ་དང་། སྤིང་འདིའི་དབུས་ཀྱི་ཆངས་ཐིག་སྤྱེད་སོགས་སུ་རྒྱ་སྒྲར་གང་དུ་གང་ཡོད་ཆོ། རྒྱ་སྒྲར་གཞན་རྒྱམས་སྤིང་གཞན་གྱི་སྤྱེད་ན་རི་ལྷར་ཡོད་
 རྩུ་ལ་སོགས་ཞིབ་ཆ་མི་རྟོགས་པས། ཐིག་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀ་བརྩུ་བ་ན་རྒྱ་སྒྲར་རྒྱང་པ་དགུ་རེ་གནས་པའི་བྱིམ་གྱི་ཆ་བཅད་དགོས་སོ། །བྱིམ་བརྩུ་གཉིས་པོའི་ནང་ཐིག་ཅམ་བརྩུ་བ་ན་ལན་ལྔའི་རྒྱ་མཆོའི་བཞི་ཆ་

༡༡། །གཅིག་ཕྱིར་ལུས་པའི་མཆོམས་སུ་སྒྲིབས་པོར་། །ནང་ཐིག་བསྐྱར་ཆད་དེ་ཉི་ཉེད་དུ་ཁྱེ་ཆོའི་བཞི་ཆའི་ཆད་དེ་བསྐྱར་ན་བསེལ་རི་ནས་མེ་རིའི་བར་གྱི་ཆད་རྒྱུ་པོར་བསྐྱར་བར་འགྱུར་ལ།
 དེས་ནང་ཐིག་གི་ཕྱི་རོལ་རྒྱུ་སྐྱོར་ལུས་པ་ཕྱིམ་གྱི་ཕྱི་ཐིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་སེས་ཕྱེད་བསྐྱར་ཆུད་ལས། ལན་ཆུའི་ཁྱེ་ཆོའི་འགོངས་ནས་ཉིན་མོར་ཕྱེད་པ་དག་ནི་ལྟོ་རུ་མེ་ཡི་བར་དུ་འགོ་བར་ཕྱེད། ཅེས་གསུངས་པས་
 མོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ཕྱིམ་རེ་རེའི་རྒྱུ་ལེབ་གྱི་ཁ་ཞིང་ནི་ཁྱེ་ཆོའི་བཞི་ཆའི་ཆད་དོ། །དེ་འདྲའི་རྒྱུ་ལེབ་གྱི་ཐིག་བཅུ་གཉིས་གསུ་བཞིན་དུ་རི་རབ་གྱི་མགུལ་བར་བསྐྱར་ནས་ལྟོ་རུ་མེ་རིའི་ཕྱོགས་སུ་དབྱེད་ས་པ་
 བཅུ་གཉིས་པོ་རྟག་པར་ཆུན་དུ་འགོས་མཉམ་པར་གཡས་སུ་ལོལ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ལེབ་བཅུ་གཉིས་པོའི་རེ་རེ་ཡང་ཕྱེད་སྐྱོར་དུ་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་སུ་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་ལ་གཞུང་དགུ་པོའི་ཁྱེ་ལམ་ཁྱེ་སྐྱར་
 ཉིར་བདུན་གྱིས་ཆད་གྱི་ཆད་པ་ཡོད་ཅིང་། ཆ་གཞན་བཅུ་གཅིག་པོ་སྐྱར་མ་པལ་པ་མང་པོས་གང་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཕྱིམ་རྒྱུ་སྐྱོར་བཅུ་གཉིས་པོ་སོ་སོ་ནས་དུ་གུ་འཛིང་པ་ལྟར་གནས་གིང་རྟག་པ་

གཡས་སུ་འཁོར་བ་ཡིན་ཡང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་འགྲོས་ལ་མགྲོགས་སུ་ལ་གྱི་ཁྱད་ཁྱད་ཟད་མེད་པར་རྟག་རྟུ་མཉམ་པས་རྒྱ་སྒྲར་རྒྱུ་པ་ཡོད་པ་གཟུང་ཡི་རྒྱ་ལམ་གྱི་ཆ་དེ་རྒྱམས་རྟག་རྟུ་གཅིག་རྗེས་གཅིག་འབྱུང་ལུ་ལུ་རྒྱུ་
 རྟུ་མི་འབྲལ་བར་འཁོར་བ་དེ་ཁོ་ནར་གཟུང་བརྩེ་དོད་ལ་སྒྲུར་གྱི་རྒྱུ་པ་ཡོད་པར་འགྲོས་ཀྱིས་རྒྱ་སྒྲར་ནས་རྒྱ་སྒྲར་དང་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་དུ་འཁོ་ཞིང་རྒྱ་པར་དེས་གནས་གཞན་རྟུ་མི་འགྲོ་བ་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱམ་སྒྲོར་རེ་རེ་ཁྱིམ་
 རེ་རེ་ཡིན་ཡང་ཉི་མ་སྟགས་གཟུང་རྒྱམས་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་གཞན་དུ་འཁོ་ཞིང་བཀོད་པ་འདི་ནི་ཁྱིམ་དེའི་རྒྱ་སྒྲར་རྒྱུ་པ་གནས་པའི་ཆ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་སྒྱི་མིང་གྱི་ཐུག་ལ་ཐོགས་པའི་ཁྱིམ་དེ་ལ་འཛིན་དགོས་སོ། །དེ་འདྲའི་རྒྱ་སྒྲར་
 རྒྱུ་པ་གནས་པའི་ཁྱིམ་གྱི་ཆ་དེ་དམིགས་བསལ་ཏེ་རྟགས་སྒྱིར་གཤམ་སྒྱི་རྒྱུ་པ་ལའོ་ལྟེ་བཀོད་མཐར་ཐུག་གི་ཁྱིམ་པའོ་ལྟེ་ཐོག་སྒྱི་ནང་གཉིས་ལྟན་བརྟམ་ནས་ཁྱིམ་རེའི་ཆ་བརྩུ་གཉིས་སུ་བཀོས་པའི་ཆ་
 གཅིག་གི་སྟོན་ཆ་དེའི་དཔུས་དྲང་པོ་གྱིང་རང་རང་གི་སྒྱི་དཔུས་ཆ་ངས་ཐོག་སྒྱིང་དུ་བཀོད་པས་སོ་སོའི་སྒྱི་བཀོད་མཐར་ཐུག་གི་དུས་ཉི་མ་དེར་ཡོད་པ་སྟེས་ལ། སྟོན་ཆ་དེ་སོ་སོའི་ཐོག་རྒྱུ་པ་འཛིན་དུ་གཡས་སྒྲོར་དུ་དེད་པས་
 གྱིང་གཞན་སོ་སོའི་སྒྱིང་དུ་འགྲོ་རྒྱལ་སྟེས་པས་ཁྱིམ་གཞན་ཀྱང་དེས་མཆོན་རུས་སོ། །རྒྱས་པར་ཁྱིམ་བརྩུ་གཉིས་པོའི་ཐོག་སྒྱི་ནང་གཉིས་ཀ་བརྟམ་ནས། སྒྱི་གྱིང་དཔུས་མའི་དུམ་སུ་འཛིན་གྱིང་རྒྱུ་པ་གཉིས་པ་འདིའི་སྒྱི་བཀོད་

E

༡༡། །མཐར་ཐུག་པའི་དུས་སུ་མེ་རིའི་ཐོག་ས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཚངས་ཐིག་གི་སྒྲིང་དུ་ཆུ་ཕྱིན་ཁྲིམ་གྱི་དབུས་སུ་ཡོད་པའི་སྒྲར་མ་གྱོ་བཞིན་གྱིང་སོ་སོར་འཆར་ཚུལ་རགས་པ་ཙམ་ཡིན། ཞིབ་དུ་ཆུང་ཆུང་གྱི་རྒྱང་པ་དང་པོ་བཀོད་དོ། །འཆར་བཞིན་པའི་གནས་སྒྲུབས་དེར་གཟའི་རྒྱ་ལམ་ཁྲིམ་གྱི་ཆ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་རྒྱམས་གཞུ།པ་སྒྲོར་གྱི་རྒྱམ་པས་གྲིང་དུམ་བུ་བརྒྱ་གཉིས་པོའི་སྒྲིང་ན་འདི་ལྟར་གནས་པའི་འདི་ཁྲིམ་བརྒྱ་གཉིས་དཔེ་ལུ་རིས་འདི་སྒྲར་སུས་གྲང་བཀོད་པ་མེད་ན་ཡང་། གསར་དུ་བདག་མི་ལམ་པས་བསམ་པ་བཟང་པོས་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་འང་ཞིབ་དུ་རྒྱུང་བརྒྱ་གཉིས་པོའི་དབུས་ཀྱི་ཚངས་ཐིག་གི་སྒྲིང་དུ་ཁྲིམ་རེའི་ཐོག་མ་ཡི་སྒྲར་མ་དང་ཆུ་ཆོད་གྱིས་ཚང་འཕོག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མཆན། འདི་བཀོད་པའི་དགོས་པ་ནི་འདི་ལྟར་མ་གྲེས་ན་ཁྲིམ་གྱི་ལྟོར་ལོ་ལ་གཟའ་བཀོད་ཚུལ་སོགས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་མི་རུས་གིང་། གནད་འདི་གྲེས་ན་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་དོན་ཁྲིམ་གྱི་གོ་ལ་གཟའི་རྒྱ་ལམ་དང་། གཟའ་རྒྱམས་ཁྲིམ་ནས་ཁྲིམ་དུ་འཕོ་ཚུལ་དང་། ཉི་མའི་དབང་གིས་ས་ལ་དུས་བཞི་ལྟོར་ཚུལ་སོགས་གོ་ལ་དུ་འཛིང་མའི་དགའ་གནད་དུ་མ་ཞིག་དབྱིས་ཕྱིན་པར་བདེ་སྤྱད་དུ་རྟོགས་ནས་གོ་ལའི་གནས་ཚུལ་དང་དུས་བཞི་ལྟོར་ཚུལ་སོགས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དུ་མ་ལྟོག་རུས་པའི་ཕྱིར་དུས་ལྟོར་རྒྱུད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལའི་དགའ་གནད་གལ་པོ་ཆེ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཁྲིམ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐིག་ཕྱི་ནང་རིམ་པ་གཉིས་ལྟན་དུ་བདེ་བ་ནས་རྒྱམ་ལེབ་གཅིག་གི་བརྒྱ་གཉིས་ཆའི་

मिष-परिणत-मुद्रा

2
11
31
41
4220
—

འོག་ཚད་གཅིག་ལུས་ལ། ལྷོ་གླིང་དཔུས་མར་ལྷོ་བགོད་མཐར་ལུག་གི་ཁྱིམ་ཚུ་སྤྱིན་དང་དེར་གནས་ཚུ་སྒྲར་གྱི་རྒྱང་པ་དགུ་བཅས་ཀྱི་རི་མོ་བགོད་ནས། དེ་ནས་འོག་ཚད་གཅིག་པོ་དེས་གཡོན་རྒྱོང་གི་ལུས་པ་ཉ་ལུག་གྲང་
 འབྲིག་པ་གྲར་སེང་གོ་ལུ་མོ་སྒང་སྤྱིག་གཞུང་ལྷོ་བར་དུ་ཁྱིམ་སོ་སོའི་ཕྱི་ནང་གི་ཐིག་ཚུད་མ་ཚོར་བར་ཁྱིམ་སོ་སོའི་ཁ་དོག་དང་མིང་གཞུང་ལས་ཇི་སྒྲིང་བཤད་པ་དང་ཚུ་སྒྲར་གྱི་རྒྱང་པ་འགོད་ལུགས། ཐ་སྒྲར་གྱི་རྒྱང་པ་བཞི། ཐ་
 ཉེའི་རྒྱང་པ་བཞི། སྤྱིན་དུག་གི་རྒྱང་པ་གཅིག་སྟེ་དགུ་པོ་དེ་ལུག་གི་ཁྱིམ་དང་། སྤྱིན་དུག་གི་རྒྱང་པ་གསུམ། ལྷར་མའི་བཞི། མགོ་ཡི་གཅིས་ཏེ་དགུ་པོ་གྲང་ཁྱིམ་ཡིན་པ་སོགས་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་ལྷར་བར་མ་ཚད་དུ་འགོད་
 པ་དཔེ་འུ་རིས་ལ་བལྟས་པས་གསལ་ལོ། །དཔེ་འུ་རིས་འདིས་མཚོན་ནས་ཚུ་སྤྱིན་ཁྱིམ་ལས་ཁྱིམ་གཞན་བཅུ་གཅིག་པོ་གླིང་གང་ཡིན་དེ་དང་དེའི་དཔུས་ཀྱི་ཚད་ས་ཐིག་གི་སྟེང་དུ་ཡོད་ཚེ་ཁྱིམ་གཞན་རྣམས་གཞུ་ཁ་སྒྲོར་གྱིས་རྣམ་
 པས་གླིང་སོ་སོར་བགོད་གཅིས་དང་མཉམ་གཅིས་སོགས་ཀྱི་ཚུ་ལམ་ཀྱང་གསལ་པོར་གསུངས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཚུ་ལ་བཞིན་གསུངས་པ་དགོན་པར་མཐོང་ནས་རང་གཞོན་པའི་དུས་སྔ་མོ་ཞིག་ཏུ་དུ་འཛིང་མའི་ཐིག་རིས་ཕྱི་ནང་
 བཅུ་ལ་སྟེ་ཆ་བཅད་ཚུ་ལ་དང་ཚུ་སྒྲར་ལུ་ལ་གྱི་ཚུ་ཚོད་ཀྱི་རྒྱང་པ་བགོད་ཚུ་ལ་གྱི་དཔེ་འུ་རིས་བགོད་བེན་ན་ཡང་། ལྷར་རང་ལོ་རེ་ལྷ་པ་རབ་ཚེས་ལུགས་ཁྱི་ལོའི་ནག་པ་དང་ས་གཤི་རྩ་བར་ཚུད་འགྲེལ་བཤད་པའི་རྗེས་སུ། ལོ་དེའི་



५
ॐ
॥
ॐ
ॐ
ॐ

༡༩། །དབུག་ལྷ་པོ་ལ་བའི་རྗེས་མའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་དབེའུ་རིས་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བཟོད་པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་འདི་དོན་གཉེར་རྒྱལ་ལ་ཡན་དུ་རེ་བའི་བསམ་བསམ་མི་ལམ་པ་འབྱུར་མེད་མི་བཟོད་དོ་རྗེས་བྱིས་པ་
དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །མདྲ་ལོ། ། །རྒྱ་རྒྱར་བྱིས་ཀྱི་གོ་ལའི་ཐིག་རིས་འདི་བཞིན་གྱིང་འདི་དང་གཞན་གྱི་སྟེང་དུ་འཁོར་རྒྱལ་ལ་རྗེས་དཔག་གིས་ངེས་པ་འདྲོང་དུ་ཡོད་དེ། གྱིང་འདིར་ཉི་མ་ཐུག་ཅམ་རིང་བ་དེ་ཅམ་མདུན་ཐང་
གྱི་གྱིང་སྒྲ་མི་སྒྲ་ལ་མཚན་མོར་གྱུར་ནས་མཚན་མོ་རིང་། འདིར་ཉིན་མོ་ཐུང་བའི་ཆད་དེས་མདུན་གྱིང་ལ་མཚན་མོ་ཐུང་། དེ་བཞིན་འདིར་མཚན་རིང་བ་དེ་ཅམ་འདི་ནས་བརྩིས་པའི་མདུན་ཐང་ཀའི་གྱིང་ལ་ཉིན་མོ་རིང་།
འདིར་མཚན་ཆད་ཐུང་བ་དེ་ཅམ་མདུན་གྱིང་ལ་ཉིན་མོ་ཐུང་དགོས་པས། དབེར་མཚན་ན། ལྟོ་གྱིང་དབུས་མའི་དབུས་སུ་དབུར་འབྱིང་སྟོན་ལྷའི་ཆེས་བཙོ་ལྷ་རྒྱར་མ་རྒྱ་སྒྱུད་གྱིས་ཉི་བའི་དུས་དེར་ཉིན་མོ་རིང་བ་མཐར་ཐུག་བབ་
ན། ཆེས་བཙོ་ལྷ་དེའི་ཉིན་གྱང་གི་དུས་སུ་ལྷ་པོ་དང་པ་རྒྱ་སྒྱུད་ནས་རྒྱར་མ་བཅུ་བཞི་པ་ན་བས་སའི་སྟེང་དུ་ཉི་མ་ཡོད་པ་དེ་གྱིང་དེའི་ཆད་ས་ཐིག་གི་སྟེང་དུ་བསེལ་རི་དང་ཉི་བའི་མཐར་ཐུག་དུ་ཡོད་པའི་དུས་དེར། ལྷ་མི་སྒྲ་ན་
ལྷ་པ་རྒྱ་སྒྱུད་དང་ཉི་བར་ཡོད་པ་དེ་གྱིང་དེའི་དབུས་ཐིག་དུ་བསེལ་རི་ལ་ཉི་བར་ཡོད་པ་མཚན་མོའི་རིང་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཉིན་དེའི་མཚན་གྱང་གི་ཆ་ལ་བབ་པ་དུས་མཉམ་པ་དང་། ཆེས་བཙོ་ལྷ་དེའི་རྒྱལ་མོ་མཚན་སྟེང་གི་དུས་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ལུ་སྐྱར་མ་རྩ་སྐྱད་ལྷ་པ་འགྲོས་སྐྱར་པས་སྐྱར་རྒྱུ་པའི་མ་ཚད་གཅིག་རྩ་ཉིན་ལྷག་གཅིག་ལ་གནས་པར་མ་དེས་ཀྱང་ཁྱི་ཙམ་དུ་དཔྱད་པ་འདིས་འགྲིག་གོ། །མཆན། གྱི་སྟེང་ན་ལྷ་པ་ཡོད་པ་དེ། ལྷོ་སྟེང་དཔུས་མ་དེ་མེ་ཡི་ཕྱོགས་གྱི་དཔུས་ཐིག་སྟེང་དུ་བབ་པ་
 མཆན་མོ་ཐུབ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་མཆན་ཕྱིད་གྱི་དུས་དེར་ཉི་མ་ན་བས་སའི་སྟེང་ན་ཡོད་པ་དེ་སྐྱ་མི་སྐྱན་གྱི་མེ་རིའི་ཕྱོགས་སུ་དཔུས་ཐིག་གི་སྟེང་དུ་སྟོབས་པ་ཉིན་མོ་ཐུང་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཉིན་ཕྱིད་ཡིན་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་
 དགོས་པས་ཐིག་རིས་གཞུ་པ་སྐྱོར་གྱི་རྩམ་པ་ཅན་འདི་དང་འགྲིག །མདོར་ན་ཐིག་གསར་པ་འདི་ལྟར་ན། རུ་ཤིན་གྱི་ཁྱིམ་ལྷོ་སྟེང་འདིའི་དཔུས་མའི་ལྷོ་བགྲོད་མཐར་ཐུག་མེ་རིའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་ན། དེ་ནས་བརྩིས་པའི་ཁྱིམ་
 བདུན་པ་ཀར་ཀྱེ་སྐྱ་མི་སྐྱན་གྱི་ལྷོ་བགྲོད་མཐར་ཐུག་མེ་རིའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། ལྷོ་སྟེང་དཔུས་མ་དེའི་ཐུང་བགྲོད་མཐར་ཐུག་ཀར་ཀྱེ་པའི་ལ་རི་ལ་ཉེ་བར་ཡོད་ཆོ། དེ་ནས་བརྩིས་པའི་ཁྱིམ་བདུན་པ་རུ་ཤིན་གྱི་ཁྱིམ་དེ་སྐྱ་མི་
 སྐྱན་གྱི་ཐུང་བགྲོད་མཐར་ཐུག་བསེལ་རི་ལ་ཉེ་བར་ཡོད་པའི་ཐིག་འདིས་མཆོན་ནས། སྟེང་ཐང་ཀ་པ་ཡན་རྩུན་གྱི་མཉམ་གཉིས་དང་། ཁྱིམ་ལྷ་བརྩུ་གཉིས་སོ་སོའི་ལོ་པར་རྩུལ་ཐམས་ཅད་གོ་ལའི་ཐིག་རིས་འདིས་གསལ་བར་
 བཤམ་པ་ཡིན་པས། ལུ་སྐྱར་རྒྱུ་པའི་གོ་ལའི་ཆ་བཅད་པའི་ཐིག་རིས་འདི་གིན་རྩ་གལ་ཆེ་སྟེ་འདིའི་གནད་མ་དེས་ན། བསམ་ལོག་གཞན་གྱིས་སྟེང་འདིའི་མཐའ་ན་གནས་པའི་སྐྱར་མ་དེ་སྟེང་ཀུན་གྱི་མཐའ་ན་ཡོད་དགོས་སྐྱམ་

༩༩། །པ་སྟགས་གྲིང་འདིར་རྒྱ་སྐར་ཉིར་བདུན་པོའི་ཕྱིད་ཙམ་མཐོང་བ་ལ་དབགས་ནས་གྲིང་ཀུན་གྱི་ཕྱིང་ན་རྒྱ་སྐར་རྒྱང་པའི་རྒྱ་ལམ་གྱི་ཁྱིམ་རི་ལྟར་གནས་ཚུལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་མ་རྒྱས་ནས་ཐུན་སྒྲུལ་དུ་མའི་རྒྱ་བ་
 བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་འདི་སྟེས་པའི་ལོག་རྟོག་དེ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །རང་ཅག་གི་ས་འདི་འཇམ་གྲིང་ལ་གཏོགས་དགོས་ཀྱང་། འདིའི་མཐའ་ན་སྒྲོན་དང་སྒྲུབས་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་སྐར་མེད་པ་དང་ས་མཐོ་པའི་
 རྟོགས་སྒྲུལ་གོ་དང་ལག་ཡོད་ཀྱི་ན་བས་སོ་མེད་པ་ཅི་ཡིན་སྐྱམ་ན་དེ་ནི་ལོགས་སུ་ཉི་ལྟོག་ལ་དབྱུད་པའི་སྒྲུབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་རང་ཅག་གི་ས་འདི་དང་སྒྲོ་གྲིང་དབུས་མའི་ཆངས་གྱི་བར་ན་ཁྱིམ་ཞིག་གི་ས་ཆོགས་ཕྱིད་ཉིར་
 གསུམ་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་གོ་ལའི་ཐིག་སྒྱི་ལས་ཕྱི་ཐུག་རྒྱ་སྐར་རྒྱང་པ་གནས་པའི་ཁྱིམ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐིག་རིས་བཀོད་པ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་ཕྱིད་དུ་མི་ཐམ་པས་ཐིས་པ་དགོའོ། ། །གྲིང་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དུས་བརྒྱ་
 གཉིས་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་དབྱུད་པ། བ་མོ་མཐུ་གྱི་ཡོ། འདིར་གར་གྲིང་གར་མ་དབུས་མ་རྒྱབ་མ་སྟགས་གྲིང་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་འདབ་མ་བཅད་པ་དེ་ལ། དུས་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཅིག་ཆར་དུ། བམ་མཐའ་ལ་ལུག་སྟགས་ཁྱིམ་བརྒྱ་
 གཉིས་དང་། ས་ལ་དབྱེད་སྟགས་དུས་བཞི་དང་། དབྱེད་ར་བ་སྟགས་སྒྲུབ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དུས་དང་། ཉིན་ཞག་རེ་རེའི་ཡང་། བམ་ལངས། ཉིན་ཕྱིད། ཉི་ལྷུག། བམ་ཕྱིད་ཀྱི་དུས་མཆོམས་བཞི་འམ། བམ་ལངས་ཡོས། ཉི་གར་

མཛེས་པ་གྲུ་

འབྲུག་སྐད་སྐད་ཞུ་གཅིག་གི་ཆ་ཤས་དུས་ཚོད་བཙུག་ཏེ་སྐྱེས་ཀྱིས་སྐྱེས་། སྤྱིང་གང་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་ནས་བཙུམས་ཏེ་གཡོན་བསྒྲོར་དུ་བཀོད་པ་འདི་ལྟར་སྤྱིང་གང་དང་གང་གི་སྤྱིང་དུ་བྱིས་དེ་དང་། སྤྱིང་རང་རང་ལ་སྤྱིང་གསུམ་རེ་
དཔྱིད་སྐད་སྐད་དུས་བཞི་དང་། དུས་རེ་རེ་ལ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་སྤྱིང་བའི་ཟླ་བ་བཙུག་ཏེ་སྤྱིང་དང་དེའི་ཞག་སྐོ་སྐོར་ཐ་སྐྱད་དང་། ཞག་གཅིག་གི་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ཤས་སྐྱེས་པ་དེ་སྤྱིང་སྐོ་སྐོར་དེ་ལྟར་འཆར་བ་ཤེས་པར་
བྱ་སྟེ། བསྐྱེས་ཀྱི་ལས་། བྱིས་གཅིག་ལ་ནི་ཉི་མ་གནས་པས་མཐའ་དག་དུས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཟླ་བ་དང་ནི་ཕྱོགས་ཀྱིས་སྤྱིང་ཅེས་དང་། ཚོད་གང་དུས་ལུ་གང་དུ་ཉིན་མོའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདུན་པ་དག་ཀྱི་མཚན་མོ་
ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་བྱིས་དང་དུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་ས་དུས་ལུ་བཙུག་ཏེ་སྐྱེས་པོ་དེར་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་གཡུས་སུ་བསྒྲོར་ཏེ་རིམ་པར་འཁོར་བའོ་ན་ཡིན་པ་ནི། གོ་ལ་རྟག་པར་གཡུས་སུ་
འཁོར་བའི་རྒྱུ་འགྲོས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །དེ་དཔེར་ན་ལྟོ་སྤྱིང་དུས་མའི་སྤྱིང་དུ་ལུག་བྱིས་ཡོད་ཚེ། ཤར་མར་གྲུང་། ཤར་སྤྱིང་རྒྱུ་མ་འབྲེག་པ་སྐད་སྐད་སྐད་སྐད་ལྟར་སྤྱིང་རྒྱུ་མ་འཁོར་དུ་བཀོད་པ་
ལྟར་གནས་ཤིང་། ས་ལ་དུས་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱིང་གསུམ་དུ་དཔྱིད་དུས་ཡོད་ན། དེའི་སྐྱེས་མའི་སྤྱིང་གསུམ་དུ་དབྱར་སྐད་སྐད་སྐད་སྐད་ལྟར་སྤྱིང་རྒྱུ་མ་འཁོར་དང་། ལྟོ་སྤྱིང་དུས་མར་དཔྱིད་ར་བ་ཡོད་ན། ཤར་མར་དཔྱིད་འབྱིང་སྐད་སྐད་

ཤིང་

महाराष्ट्र

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

དབང་གིས་ཡིན་པས་གཟུང་ཆུ་སྒར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཁོར་རོ། །དེ་ཡང་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་པོ་དུམ་ལུ་སོ་སོར་དང་པོ་ནམ་མཁའ་ལས་མཐོང་ནས་ཁྱིམ་གཞན་མ་གར་བར་དུ་དེ་དང་དེའི་དུས་ལ་སྟེ། དུས་སྟོར་འཆར་བའི་
དུས་ཞེས་བྱ་ལ། ཁྱིམ་རྒྱུ་མཚན་མཉམ་ཡང་ས་སོ་སོར་མཐོང་མཚན་གྱི་འཆར་ཚུལ་གྱི་དབང་ལས་འཆར་ཚད་ལ་རེད་ཐུང་ཡོད་པ་དུས་སྟོར་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དུས་བཞི་ནི་གྲིང་གསུམ་རེར་རབ་འབྱོང་ཐ་མའི་བླ་
བའི་ཐ་སྐད་གྱིས་གནས་པས། གྲིང་གང་ལའང་དཔྱིད་གྱི་བླ་བ་གསུམ་རྩོགས་པའི་རྩོམ་སུ་དབྱར་བླ་གསུམ་འཆར་བ་དང་། དཔྱིད་ར་བ་རྩོགས་རྩོམ་དཔྱིད་འབྱོང་འཆར་བ་སྟགས་བླ་བའི་གངས་གྱིས་གཡོན་བསྟོར་དུ་འཆར་བ་
དང་། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དུས་ཚོད་ནི་ནམ་ལངས་གྱི་དུས་ཚོད་རྩོགས་རྩོམ་ཉིན་ཐུང་སྟགས་དུས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གསུམ་རེར་དུས་གཅིག་དུ་བྱས་པའི། ཐུན་མཚམས་བཞིའི་ཐ་སྐད་གྱིས་གཡོན་བསྟོར་དུ་འཁོར་བ་དང་། དུས་ཚོད་
བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རེ་རེ་ནི་ཆུ་ཚོད་ལྔ་རེའི་ཡུན་དུ་རེས་པ་ཡིན་པས། ལྔ་རེ་རྩོགས་ནས་སྔ་མ་སྔ་མ་རྩོགས་དེ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རེམ་བཞིན་འཆར་བ། ནམ་ལངས་ཡོས་རྩོགས་ནས། ཉི་གར་འབྱུག་འཆར་བ་སྟགས་རགས་པར་དུམ་ལུ་བཅུ་
གཉིས་སུ་ནམ་ལངས་སྟགས་བཅུ་གཉིས་རེམ་པར་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་དང་། དུམ་ལུ་རེ་རེར་ས་ཚིགས་སུམ་རུར་ཐུང་བ་ལ་ནི་ཆུ་ཐུང་བཅུ་རེ་བཅུ་རེས་ནམ་ལངས་སྔ་ཕྱི་ཡོད་པར་སྟེས་པར་བྱ་སྟེ། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཆུ་ཚོད་དུག་ཅུ་

༡༢༩། །སྤང་དུ་མཐུ་པ་སྤུང་སྤྲོད་དུག་པ་སྤུང་ལ་ས་ཆོག་ས་ཀྱི་གྲངས་སྤུང་པ་སྤུང་དུག་ཅུས་པ་སྤུང་ཀྱང་པ་སྤུང་ཐོབ་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ནམ་ལངས་སྤུང་སྤྲོད་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ནམ་ལངས་ཡོས་སྤུང་སྤྲོད་ཅུས་འདི་ཉིན་
ཞག་མཉམ་པའི་དུས་ཀྱི་དབང་ཅུས་པ་གཙོ་ཆེར་ཡོན་ལ། ཉིན་གྲང་དུས་ཀྱི་ཆ་དྲུག་ལྟེ་དུས་ཀྱི་དུས་དང་། མཚན་ཕྱེད་ཀྱི་པའི་དུས་ཀྱི་དུས་སྤུང་པ་རྣམ་ཀུན་དེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཉིན་མཚན་རིང་ཐུང་གིས་དབང་གིས་ཉིན་མོ་
རིང་དུས་དུས་ཆོད་པ་དུན། མཉམ་དུས་དུག །ཐུང་དུས་སྤུང་ཙམ་ཕྱེད་པ་རྣམ་ཅན་པའི་རྩིས་ལས་འཐུང་པ་ལྟར་ཞིབ་ཆ་བྱ་ཞིང་དུས་ཆོད་པ་དུག་གིས་པོ་ཀུན་གྱང་ཆུ་ཆོད་ལྟ་རེར་དེས་པ་ཙམ་དུ་བྱ་པ་འདི་དུས་ཆོད་ཀྱི་གནད་མི་འཁུག་
པའི་གཟེར་ཀ་ལྟ་བུ་ཡོན་པས་གལ་ཆེ་པར་མཐོང་། ཐུན་ཕྱེད་སྤྲོད་གཙོ་ཆེར་སྤུང་ལ་ནི། ཉིན་མཚན་རིང་ཐུང་གང་ཡོན་ཡང་ཉིན་ཆོད་མཚན་ཆོད་དེ་ཉིད་ཆ་པ་རྣམས་དུ་བྱས་པའི་རེ་རེ་ལ་པག་ད་པ་འང་ཡོད། དེ་ལྟར་ས་དུམ་བུ་སྤུང་སྤྲོད་
ནམ་ལངས་སྤུང་སྤྲོད་ཡོད་པ་དེའི་དབང་གིས་ཆོས་གཙོག་ལ་སྤུང་པའི་ཐ་སྤྲོད་འདོགས་ཅུལ་གྱང་རང་གྱིང་དེར་ནམ་ལངས་པ་ནས་མགོ་འཛིན་དགོས་པས། སྤུང་དང་པོར་གྱིང་དུས་མའི་ཆོས་ཐོག་དུ་སྤུང་དུག་དུས་གྱི་
ཞེ་ལྟའི་ས་ཆོད་དེར་ཉི་མ་དང་པོར་སྤུང་པ་དེ་ནས་ཉིན་གྱི་ཐ་སྤྲོད་ཐོག་མར་ཆགས་ནས་ཉིན་མཚན་དུ་དྲེ་བ་བྱུང་ཞིང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྲོད་པ་ཐ་སྤྲོད་ཀྱི་ཐོག་མར་སྤུང་པ་ནས་པ་རྣམས་ཆོས་ཞག་གི་ཆོས་དཀར་སྤུང་སྤྲོད་དང་ནག་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་གཅིག་ལ་སོགས་པ་སྟེན་གདགས་པ་མངོན་དུ་བྱུང་ཞིང་། གླིང་དེའི་ཉིན་ཕྱིན་ཀྱི་ཆད་ཡིན་དགོས་འདྲ། དེའི་ཆོ་འཇམ་གླིང་དབུས་མར་ནམ་ལངས་པའི་དང་པོར་བརྟེན་ནས་དེ་ནས་རིམ་པར་ལོ་མོར་དགོས་འདྲ་དཔྱོད། ཉི་མ་ས་
བྱིས་ཞག་བཤོད་པའི་དབང་གིས་དཔྱིད་སོགས་དུས་བཞི་དང་། དེ་ཡང་ཆོས་བྱ་དང་བསྟུན་ཏེ་དཔྱིད་ར་འབྱིང་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བརྟུ་གཉིས་དང་། ཉི་མ་གོ་ལའི་རྒྱུ་འགྲོས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་དབང་གིས་ནམ་ལངས་ལ་སོགས་
པའི་དུས་ཀྱི་སྟེན་མངོན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟར་ན་གླིང་གང་དུ་ཆོས་བཅོམ་ལྷའི་ཉིན་མོ་ནམ་ལངས་པ་དེ་དུས། ཐད་ཀའི་གླིང་བདུན་པར་མཆོན་གྱི་དང་པོ་ཡིན་པ་སོགས་དུས་ཆོད་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་འཆར་ཆ་མི་འདྲ་ཞིང་།
གླིང་གང་དུ་ཉིན་མོར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། ཐད་ཀའི་གླིང་བདུན་པར་མཆོན་མོར་གྱུར་པར་ངེས་ཀྱང་། ཐད་ཀ་པའི་མཆོན་མོ་དེ། གླིང་དེ་གས་ཁོ་རང་གི་བརྟུ་བཞིའི་མཆོན་མོ་འཇམ་བཅོམ་ལྷའི་མཆོན་མོ་གང་དུ་བརྟེན་དགོས་པ་ལ་དཔྱད་
ན། འདི་ནས་བཅོམ་ལྷའི་ཉིན་མོ་གར་བ་ནས་རིམ་པར་བསྐོར་ན་དེ་བརྟུ་བཞི་པའི་མཆོན་མོར་འགྱུར་དགོས་ཀྱང་། འདི་ན་བཅོམ་ལྷའི་ཉིན་ལ་བྱ་འཇོན་བྱུང་ཆོ་སྒྲ་མི་སྟུན་གྱིས་བརྟུ་བཞིའི་མཆོན་བྱ་འཇོན་བྱུང་པར་འདོད་དམ་ཞེན་
དེ་འདོད་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་ལྷོ་གླིང་དབུས་མར་བཅོམ་ལྷའི་ནམ་ལངས་དུས་ལྷོ་གླིང་གར་མར་ཉི་གར་དེ་ཆོས་གང་གི་ཉི་གར་ཡིན་ཀྱང་དཔྱད་བྱའོ། །གླིང་གང་དུ་འད་བྱ་བ་ཉི་གང་པའི་ཉིན་ཞག་ཕྱག་གཅིག་པོ་དེའི་ནམ་

[illegible]

མཛེས་པ་གསུམ་

འདྲའི་ཉི་ལྔ་ཐད་ཀར་འཁོར་བྱེད་ལ་གནས་པ་དེ་ལྔ་པ་གཅིག་གི་ནང་ནས་ཉིན་ཞག་ཕུག་གཅིག་གི་ཆ་ལ་འོང་གི་ཞག་གཞན་ལ་མི་འབྱུང་བས། ཞག་དེ་ལ་བཙོ་ལྟའི་ཐ་སྐྱད་བྱིང་ཀུན་གྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། བཙོ་ལྟའི་
མགོ་འཛིན་ལུགས་མི་འདྲ་བ་གོང་བཟད་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གནམ་སྟོང་དང་ཆེས་གཞན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར། ཆེས་ཞག་དེའི་ཁོངས་སུ་བྱིང་སོ་སོར་ཞག་དེའི་ཐ་སྐྱད་ཐོབ་ཚུལ་དང་། ཆེས་ཞག་གི་མགོ་ནམ་ལངས་ནས་
བརྒྱམས་ནས་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པས་ཉིན་མཆོན་སུ་བྱིང་གུར་ཀྱང་ཆད་ལྷག་གིས་བསལ་ནས་ཆེས་ལྔ་ལྔ་གས་པའི་དུས་མཉམ་ཐིམ་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། ཉི་འཛིན་དང་ལྔ་འཛིན་གྱང་བྱིང་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་རང་གི་བཙོ་ལྟ་
དང་གནམ་སྟོང་གི་ཆེས་འོངས་ལྔ་གས་ཆེ་འཛིན་པར་འདོད་དགོས་མོད། གཟའ་འཛིན་དེ་བྱིང་ལ་ལས་མཐོང་ལ་ལས་མི་མཐོང་། གཅིག་གིས་ཉིན་དང་གཅིག་གིས་མཆོན་མོའི་ཆ་སོ་སོར་འཛིན་པར་སྐྱར་སྟེ། གཟའ་འཛིན་
དངོས་ཀྱི་དུས་དེ་ཉིད་བྱིང་ཐམས་ཅད་ན་དུས་དེ་གཅིག་སུ་ལས་མེད་ཀྱང་། རང་རང་སོ་སོའི་ཉིན་ཞག་དེའི་དུས་སུ་སྐྱར་ཚུལ་མི་འདྲ་བས་སོ་སོར་འདོགས་སོ། །དེའི་བྱིང་བྱིང་སོ་སོའི་ཆེས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པའི་ཉིན་ཞག་ཕུག་
གཅིག་དེ་ཉིན། ཆེས་ཞག་གི་འོངས་སྟོང་དཀར་ནག་གི་ཕྱོགས་བཙོ་ལྟ་པོའི་ཆ་གས་དང་འགྲིག་ན་ཆད་ལྷག་མེད། མ་འགྲིག་ན་ཉིན་ཞག་དེམ་བཅས་ཀྱི་བཙོ་ལྟ་ཡིན་ཀྱང་། ཆེས་ཞག་ཉུང་བས་དེ་ཉིན་ཆེས་དེའི་ཐ་སྐྱད་མི་ཐོབ་ན་

༡༩༡

3
24
14
24
9
5
2

༡༢། །ཆེས་དེ་གྲིང་དེར་ཆད་ནས་བརྒྱ་དྲུག་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས། ཆེས་ཞག་འཕེལ་ཏེ་མང་བས་བཙེ་ལཱ་འི་ཉིན་ཞག་དེར་མ་བད། ཕྱི་ཉིན་ཡང་ཆ་གས་ཡོད་ན་བཙེ་ལཱ་ལྷག་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པས་ན། གྲིང་རྒྱམས་ཀྱི་
ཆེས་ཞག་གི་ཐ་སྙད་རྒྱམས་སྒྲ་བ་གཅིག་ན་ཁད་འགྲིག་སྟེ་སྒྲ་བ་རྫོགས་པར་འདྲ་བར་འགྱུར་གྱི། ཉིན་མཚན་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བས་སྒྲ་བ་མི་རྫོགས་པར་མི་འོང་ཚུལ་གྱང་དབྱུང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་མཐའ་གཅིག་དུ་གྲིང་
འདིའི་ཆེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བཞིན་གྲིང་ཐམས་ཅད་ན་བྱེད་པར་ངེས་པ་མེད་པས་ངེས་སྟེ་འོང་ཚུལ་ཡོད་པ་འདྲ་ཞིང་། གྲིང་སོ་སོར་ཆད་ལྷག་གྱང་གཅིག་ཡིན་མི་དགོས་འདྲ་སྟེ་ཡིན་ན་མི་འགྲིགས་པ་འགའ་སྐྱང་ངོ་། །འདི་འདྲ་
བའི་གནས་འདི་རྒྱམས་ཀུན་གྱིས་རྫོགས་སྒྲ་སྒྲར་བཞག་ནས། རགས་པ་ཙམ་སྒྲ་བས་ཆེམ་འདྲག་གྱང་ཞིབ་དུ་དབྱུང་རྒྱ་དུ་མ་སྐྱང་མོད། འདི་ཡི་གེ་མང་བར་འགྱུར་བས་མ་སྒྲོས་ལ། སྒྲོ་ལུན་ཅིས་ངེག་སྒྲ་བ་རྒྱམས་ལ་དབྱུང་པའི་
སྒྲོ་ཙམ་དུ་སྒྲས་པའོ། །འདི་ཙམ་རགས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་དབྱུང་པ་མ་ཞུགས་པར། གྲིང་འདིའི་ཆེས་གང་ཡིན་པའི་ནམ་ལངས་སོགས་གྲིང་ཐམས་ཅད་ན་འདྲ་བས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆེས་ཞག་ལ་བྱུང་ཅི་ཡོད་སྟུམ་པ་དང་། ལྷག་
གཉིས་སོགས་དུས་གཟེར་ལའང་བྱུང་མེད་པར་གྲིང་ཐམས་ཅད་ན་དེ་ངེད་གི་དུས་འདི་གྲིང་ཀུན་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་སྟུམ་པ་སོགས་ལ་བརྟག་ཆོ་གྲིང་སོ་སོ་རང་རང་གི་ཆེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ནམ་ལངས་པའི་དུས་དེ་ནས་མགོ་འཛིན་དགོས་

1000

2017

ན་སོ་སོའི་ནམ་ལངས་དུས་གཅིག་མ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་དག་གྲོ་རགས་པ་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་ཡིན་པར་མཐོང་བས་འདི་ལྟར་རྩ་བའི་གནད་ཅུ་ཞེས་བྱ་ཆེན་གིས་རྒྱས་པར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ། འདི་འཆར་བདེ་ཕྱིར་སྒྲིམ་གཅན་ལའོར་ལོ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་ནང་རིམ་པ་གཉིས་ལྡན་ལ། ནང་དུ་བྱིམ་མམ། དུས་བཙུག་གཉིས་སུ་ཆ་མཉམ་པར་བཤོས་པའི་ལོར་ལོ་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་གླིང་དུ་མ་བུ་བཙུག་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ལ་མིང་བྲིས་ཏེ། བྱིམ་མམ་དུས་གང་ཡིན་གླིང་འདི་པའི་སྐྱེང་དུ་བཞག་པས་གཞན་ཀྱན་རི་ལྟར་གནས་པ་སེས་སེང་། དུས་ཀྱི་ལོར་ལོ་གཡས་སུ་རིམ་པར་བསྒྲོར་བས་ལོར་རྩལ་སེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་རིང་གི་བཙོ་ལཱའི་ཉིན་མོ་འདིས་དུ་མ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཙོ་ལཱའི་ཉིན་མོ་ཡིན་ན། མདུན་ཐང་སྒྲུ་མི་སྒྲུན་པའི་ཡང་བཙོ་ལཱའི་ཉིན་མོ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། དེ་མི་སྐྱེད་དེ་ཉི་མ་འདི་ན་སྒྲུང་བའི་ཉིན་མོར་གྱུར་ཆོ། སྒྲུ་མི་སྒྲུན་ལ་ཉི་མ་མེད་པས་མཚན་མོ་ཡིན་པ་སྟགས་རྟོགས་སྒྲུའོ། །དེས་ན་ཉི་མ་གཉིས་ཀ་ཡང་གླིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེང་ན་དུས་གཅིག་དུ་ཡོད་པ་མི་སྐྱེད་ལ། རིམ་པར་སོ་སོའི་སྐྱེང་དུ་ལོར་བ་ཡིན་པས། འདི་ལྟར་ཞིབ་དུ་དཔྱད་ནས་དུ་མ་བུ་སོ་སོར་ཆོས་ཀྱི་ཆད་ལྟག་འབྱུང་རྩལ། གང་གི་ཉིན་མོ་གང་གི་མཚན་མོར་འགྱུར་རྩལ་སྟགས་དཔྱད་ནས། ཐམས་ཅད་དུ་མི་འགྲིག་པ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་སེང་། ད་དུང་དཔྱད་བྱ་མང་པོ་ཞིག་སྒྲུང་ཡང་རྩ་བའི་གནད་ཅུ་ཞེས་ལྟགས་པས་སྒྲུ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཙུ་ལ་མི་ཐམ་པས་འབྲལ་བ་གོད་དགོ། །

༡༥༥། །གཞན་ཡང་། ལུ་ལྟོད་ལྟོ་གཅན་ལོགས་ཀྱི་གནད་ཀྱང་། ལྟོད་དུམ་ལུ་ལོ་ལོར་རང་རང་གི་ལྟོགས་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་མི་འདྲ་བས་དེ་དེར་རི་ལྟར་བཞུ་བ་ལོགས་དུམ་དཔུད་ལུར་ལྟོད་ཡང་དོན་ཚུང་ལ་བཞད་ལྟོ་
མང་བར་འབྱུར་བས་མ་གྱིས་ཀྱང་ལྟོ་ལྟོ་ཚུམས་ཀྱིས་རང་གི་ལྟོས་བརྟགས་པར་གྱིས་ཤིག །འདི་ལྟར་དུས་གཞོན་བསྐྱོར་དུ་འཁོར་ནས་ས་དུམ་བཞུ་གཅིས་ལ་མི་འབྲལ་བར་འབྱུར་བ་ནི་གོ་ལའི་ཁྱིམ་གྱི་ཐོག་དུ་འཛིང་མའི་
གནས་ཚུལ་ལས་འབྱུར་ཞིང་། ཁྱིམ་ལོ་ལོར་ནི་མ་བཟོད་པས་དུམ་ལུ་ལོ་ལོར་ལྟོག་གཅིས་མཉམ་གཅིས་ལོགས་ཀྱིས་མཚན་པའི་ཁྱིམ་ཞག་ལུམ་བཞུ་དུག་ཅུ་རིམ་པར་འཁོར་བ་དང་། གཞན་ཚུམས་དལ་ལྟར་གྱི་རྒྱ་པའི་འགྲོས་
ཀྱི་དབང་ལས་ཚུ་བ་འཕེལ་འགྲིམ་ལྟོད་ཚུལ་དང་། གོ་ལའི་རྒྱ་འགྲོས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྟོད་དུམ་ལུ་བཞུ་གཅིས་ལོ་ལོར་ནས་ལངས་ལོགས་ཀྱི་དུས་མི་འདྲ་བ་འབྱུར་བ་དང་། ནི་མ་གང་ནས་འཆར་ལུ་དང་ལྟོ་ལུ་དུ་བཟོད་ཚུལ་
ལྟོ་ལྟོགས་ཀྱང་ས་དུམ་ལུ་ཚུམས་ལ་ཐ་དད་དུ་གྱུར་བ་དང་། ཚས་ཞག་གི་དུས་མགོ་འཛིན་ཚུལ་ལོགས་འདི་དང་འདི་འདྲའི་ལྟོ་འཛིག་དེན་གྱི་ལེའུ་ལས་གསུངས་པ་རྟོགས་པར་སྒྲ་བ་རགས་པའི་རྒྱུ་བཞག་དུ་གཏོགས་པ་འདྲ་བ་
དུམ་ལ་འང་མཁས་པ་དག་ཀྱང་ཞེ་འདོད་མི་འདྲ་བ་དང་། བསྐྱུ་ལའི་ཚུལ་རབས་དང་། རིགས་ལྟོ་གྲུ་ཚོའི་ཚད་ ལུལ་དེའི་རྒྱ་ཚད་ལོགས་ལ་འང་འདོད་པ་མི་མཐུན་པ་འགྲིག་མི་འགྲིག་ཅི་རིགས་ལྟར་གིང་། ལོ་དག་དང་ཕྱིས་

འཕྲོ་ལའང་སོ་སོའི་ལུགས་ཐ་དད་དུ་མ་བོད་ན་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་སེས་པར་བྱས་ནས་སྒྲིལ་བ་ཏུ་རིགས་སྒྲིལ་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་འཆད་པ་བྱུང་ན། དེ་ཉིད་དུས་ཀྱི་ལམ་ལའི་ཕྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལེའུའི་དགོངས་དོན་ལ་མ་ཐས་སོ་ཞེས་
གདགས་རིགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཞེན་གྱིས་རང་ལུགས་བསྐྱགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཞེན་ལྷ་མི་བྱ་བར་དབྱུང་བ་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་མི་ལམ་མིང་ཅན་བདག་དེ་སྐད་སྒྲུབ། ॥

༡༡། ། གྲིང་དུམ་ལུ་བརྩུག་ཉེས་ཀྱི་ཉི་ཤེས་ལ་དབྱུང་པ་ཐེ་ཆོམ་སྤྱབ་འཕྱེད་བརྒྱུགས་སོ། ། བློ་མོ་མ་རྩུབྱེ་ཡེ། གངས་ཅན་རྩིས་རིག་སྤྱོད་བརྩུགས་ལ་གསོལ་བ། ཉི་མ་སྒྲར་ཐིག་དབྱུག་ཐིག་ལ་སྒྲེབས་ཆེ་ལུག་
ཁྱིམ་ལ་སྒྲེབས་པ་སོགས་སོ་སོའི་ཆོད་འདི་ཁྱིམ་གྱི་གནས་སྤྱོད་ལྟར་ཡིན་ལ། ཁྱིམ་སྒྲེབས་བརྩུག་ཉེས་ཀྱི་ཆོད་འདིས་གྲིང་དུམ་ལུ་བརྩུག་ཉེས་སུ་ཁྱིམ་བརྩུག་ཉེས་པོ་ལ་ཉི་མ་གནས་པས་ཤོག་ཆོགས་བརྩུག་ཉེས་
ཡོད་པ་སྒྲིར་བརྩུན། ཤེ་བྱག་རྩུབ་པེལ་རིའི་ཤེ་མ་ཐའ་ནས་རྒྱ་མ་ཆོའི་ནང་མ་ཐའི་བར་གྱི་ལས་ཀྱིས་དེ་ཆ་མ་ཉམ་དུམ་ལུ་བརྩུག་ཉེས་སུ་བགོས་པ་ལ་ཤོགས་བཞེར་གར་ལ་སོགས་པའི་གྲིང་གར་མ་དབྱུག་མ་རྩུབ་མ་
ཞེས་ཐ་སྤྱད་བརྩུགས་གིང་དེ་རེ་རེའང་ནང་གསེས་སུ་ས་ཆོགས་སུམ་རྩུར་སྒྲེབས། གྲིང་བརྩུག་ཉེས་པོ་ཀུན་གྱི་ས་ཆོགས་བསྐྱེམས་པས་སུམ་བརྩུ་རྩུག་རྩུ་ལ་ཉི་ཤེས་ཀྱང་སུམ་བརྩུ་རྩུག་རྩུ་ཡོད་པར་དོན་གྱིས་གྲུབ་
ཅིང་། དེ་མེད་ན་ཤོག་ཆོགས་བརྩུག་ཉེས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ལ། མ་ཐར་གྲིང་ཀུན་ལ་དུས་བཞི་ཅིག་ཆར་འདོད་དགོས་གིང་། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་རྩུ་འགྲེལ་དང་འགལ་ཞིང་རིགས་པས་གཞོད་པ་ཡང་ཆེས་མང་འབབ་ཀྱང་།

2000

དེ་ཡི་སྒྲིལ་པ་སྒྲུབ་ས་འདིར་མི་བྱ་སྟེ། སྤྱིང་འདི་ཉིད་ལྟོག་གི་ཚད་དང་ལྟོ་སྤྱིང་དབུས་མའི་ལྟོག་ཚད་འགྲིག་ས་ལུག་ས་འི་ལྟར་ཡིན་སྒྲུབ་ས་འདིར་དབྱེད་པར་བྱས་ན། སྒྲུབ་མཚེ་དབྱུག་གུ་མ་ཁའ་མེར་ལྟོ་སྤྱིང་གར་མར་དབྱར་གྱི་ཉི་
 ལྟོག་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་དང་སྒྲུབ་དབྱུག་ཚུ་ཚོད་ཞེ་ལྟོ་སྤྱིང་དབུས་མའི་ཚངས་ཐིག་རྟུ་དབྱར་ཉི་ལྟོག་པར་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ལུང་འདིས། མ་ཁས་དབང་ལུག་པ་པ་རྗེས་འབྱེད་དང་བཅས་པས། ཚད་འདི་ཉིད་ལྟོ་སྤྱིང་གར་མ་
 དང་དབུས་མའི་ས་ཚོགས་སུ་མ་རྟུའི་གར་མ་ཐའི་ཚད་རྟུ་དགོངས་ནས། སྒྲུབ་མཚེ་དབྱུག་གུ་མ་ཁའ་མེར་ཉི་མ་སྟོབས་རྗེས་གྱི་ཞག་བདུན་པ་ལ་ས་འདི་ཉི་ལྟོ་སྤྱིང་གར་མའི་ས་ཚོགས་
 བདུན་འདས་པ་ན་ཡོད་ཅིས་བཞེད། ས་འདི་ཉིད་དབྱར་ལྟོག་གི་རྗེས་སུ་ཁྱིམ་ཞག་ཉིར་གསུམ་རྗོགས་ནས་ལྟོ་སྤྱིང་དབུས་མའི་ས་ཚོགས་དང་པོའི་ལྟོག་ཚད་སྒྲུབ་དབྱུག་ཞེ་ལྟོ་འཆར་གསུངས། ལུག་ལུག་ས་ལས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་
 དང་ཆ་འདྲ་བ་འདོད་པ་ལས་གསལ་ཁ་མི་སྒྲུབ་དོ། །ལུག་ས་འདི་ལྟར་ན་རང་རེ་པོ་ད་རྣམས་སངས་རྒྱལ་བུ་པོའི་ལྟོ་སྤྱིང་དབུས་མ་འཇམ་སྤྱིང་རྒྱུར་རུ་མི་གཏོགས་པར་སྤྱིང་ལྷན་རྟུ་གཏོགས་པ་དང་། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན་
 གང་ན་ཡོད་ཀྱང་བཤད་རྟུ་མེད་པ་དང་། ལྟོ་སྤྱིང་དབུས་མའི་ཚངས་ཐིག་རྟུ་ལྟོག་ཚད་སྒྲུབ་དབྱུག་ཞེ་ལྟོ་འཆར་གསུངས་ཀྱི། དེ་ལྟོ་སྤྱིང་དབུས་མའི་ས་ཚོགས་དང་པོའི་ལྟོག་ཚད་རྟུ་མ་གསུངས་ཏེ། ས་ཚོགས་དང་པོ་དེ་ལྟོ་སྤྱིང་དབུས་ཀྱི་

༡༢༡། ཁོངས་ཐིག་ཏུ་གནས་པ་མིན་པས། འདི་ལ་དོགས་པ་ཞིག་སྐྱེས་སོ། །དེས་ན་གྲུ་ཀྱི་དགོངས་དོན་རང་གི་ཡིད་ལ་གར་ཚད་བརྒྱུད་ན། ལྷོ་གླིང་གར་མའི་ཁོངས་ཐིག་དང་། ལྷོ་གླིང་དབུས་མའི་ཁོངས་ཐིག་གི་གར་ན་ས་ཆེན་ས་ཁུལ་ལྷོ་ཡོད་པས། དེ་ལ་བྱིམ་ཞག་སུམ་ཅུ་ཉི་མ་འཕོ་བས། ལྷོ་མའི་ ༥ ལྷོ་ག་ཚད་འདི་རྒྱུ་བྱིམ་གཅིག་རྒྱུ་གས་ནས་ ༧༥ འདི་ལ་ལྷོ་གླིང་དབུས་མའི་ཁོངས་ཐིག་ཏུ་དབུར་ཉི་ལྷོ་ག་ཅིས་གསུངས་པས། འབྲིག་པར་སྐྱེ་བས་ཆོ་ལྷོ་གླིང་གར་མའི་དབུས་དང་། ཀར་སྐྱེ་བས་ཆོ་ལྷོ་གླིང་དབུས་མའི་དབུས་སུ་དབུར་ལྷོ་ག་གསུངས་པ་འདི་བཞིན་བྱིམ་སོ་སོར་སྐྱེ་བས་ཆད་དེ་གླིང་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཁོངས་ཐིག་གི་སྐྱེང་དུ་ལྷོ་ག་ཚད་ཡིན་གྱི། ས་ཆེན་ས་ཁུལ་ཅུ་ཉི་མ་འཕོ་བ་མཐའ་དང་། གར་གྱི་ཆ་གར་རུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་ཞིང་། སུམ་ཅུ་པོ་བྱམ་མོང་གི་ལྷོ་ག་ཚད་ཀྱང་མིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །སྐྱིར་བྱིམ་གཅིག་ན་ཆུ་སྐར་གྱི་ཆུ་ཆོད་མཐའ་ཡོན་༡ ༥ ༥ ཟླ་བ་ཡོད། དེ་སྐར་གནས་སུ་དྲི་ལ་ན་སྐར་མིག་དབུག་ཆོས། ༡༥ ཡིན་པས། བྱིམ་སྐར་མ་སྐར་མའི་སྐྱེ་བས་ཆད་ལ་འདི་བྱིན་ན་བྱིམ་སྐར་མའི་ཆད་འཆར། སྐར་མིག་དབུག་ཆོས་དེ་ཕྱིད་དུ་བྱས་ན་སྐར་གསུག་ས་དབུག་རི་ལྷང་མཐའ་མེ་ ༡༥ ཡིན་ཏེ། མཐའ་ཡོན་ཟླ་བ་ཕྱིད་དུ་བྱས་ནས་སྐར་གནས་སུ་དྲི་ལ་ཀྱང་གོང་ལྷོ་མའི་ཆར་བ་བྱིམ་ཞག་བཅོ་ལྷའི་ཡོངས་སྐྱོད་དོ། །དེ་ཉིད་སྐར་ཡང་ཕྱིད་དུ་བྱས་ན་སྐར་ཐིག་དབུག་སོ་གསུམ་སྐར་ཆེ་ལྷ་ཡིན་ཏེ།

2010年12月

[illegible]

༡༡། །དུམ་ལུ་བཙུ་གཉིས་ཆ་མཉམ་དུ་དགོས་པའི་སྐབས་སུ་ས་ཆེགས་སུམ་ཅུ་རེ་ས་འདབ་མ་རེ་ཕྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། རང་ཅག་བོད་གངས་ཅན་གྱི་མ་པའི་ས་ཆེགས་འདི། སྤྱིང་དང་སྤྱིང་ཕྱན་དུ་ཕྱེ་བའི་
 བཙུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་ལྟོ་སྤྱིང་དུས་མ་འཇམ་ལུ་སྤྱིང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ་སྤྱིང་དང་སྤྱིང་ཕྱན་ལ་མཐའ་ཀུ་ཆེ་ཅུང་ཡོད་པ་ཆ་མཉམ་ཕྱིར་ལས་ས་དུམ་ལུ་བཙུ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ནང་ཆོན། ལྟོ་སྤྱིང་གྱི་མ་རྩ་ཡལ་གཞན་
 གྱི་རྩེ་ས་སུ་ཡོད་པས་ལྟོ་སྤྱིང་གྱི་མ་མའི་ཐ་སྐྱད་ཐོབ་ཀྱང་། སྤྱིང་ཕྱན་མ་ཡིན་པར་འཇམ་སྤྱིང་དུས་ལ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་མཆོ་དཔྱུག་གུ་མཐའ་མེའི་ཕྱིང་དུ་ཉི་མ་སྤྱོད་ས་ཆོ། ལྟོ་སྤྱིང་གྱི་མ་མའི་རྩ་ཡལ་གཞན་གྱི་ས་
 ཆེགས་བཙོ་ལུ་འདས་པ་དང་བཙུ་དུག་པ་ཡི་བར་ལྟོ་སྤྱིང་གྱི་མ་མའི་ཆངས་ཐིག་གི་གནས་སུ་ཡོད་པའི་ས་དེར་དབྱར་ཉི་ལྟོ་ག་གོ། །དེའི་རྩེ་ས་སུ་ད་དུང་རྩ་ཡལ་གཞན་གྱི་ས་ཆེགས་ཕྱིང་བརྒྱད་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་རྩ་ཡལ་གཞན་གྱི་
 ས་ཆེགས་ཕྱིང་ཉིར་གསུམ་པོ་རྩོགས་པའི་མཐར་། རང་ཅག་གི་ས་ཆེགས་འཇམ་ལུ་སྤྱིང་པའི་གྱི་མ་མཐའ་དང་པོ་འདི་གནས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྟོ་སྤྱིང་གྱི་མ་མའི་དུས་ཐིག་གི་ལྟོ་ག་ཆོད། རྒྱུ་མཆོ་འདི་ལ་ཞག་བཙོ་ལུ་ཕྱིང་དམ་ཞག་
 ཕྱིང་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོད་ རྒྱུ་མཆོ་འདི་བརྒྱན་པས་སྐར་དབང་དཔྱུག་མེ་ཕྱང་ཞེ་ལུ་གྱི་མ་པའི་རང་ཅག་གི་ས་འདིའི་དབྱར་གྱི་ཉི་ལྟོ་ག་གོ་ཆོད་དེ་ རྒྱུ་མཆོ་ལྟོ་སྤྱིང་གྱི་མ་མའི་དུས་ཐིག་གི་ལྟོ་ག་པར་དེས་གིང་།

འགྲེལ་བཤེས་པའི་གཞུང་ལྟར་ལྟོ་

ལྷུང་གི་པ་ལྷོག་པ་སྟགས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་ནོ། །ཆོད་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ཞག་པའོ་ལྷའི་ཕྱིད་ཀྱི་ཆོད་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་བསྐྱུན་ན་སྐར་དབང་དབྱུག་གུ་སོ་བདུན་ཚུ་སྐར་ལུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་། ལྷུ་ལས་ཀྱི་ས་ཆ་མཉམ་དུ་མ་ལུ་བཙུག་གཉིས་ལུ་
 ལྷུ་བའི་ལྷུ་གྲིང་དལུས་མའི་ཤར་མཐའི་ས་ཆོགས་དང་བའི་དབྱར་ཉི་ལྷོག་ཆོད་དོ། ལྷུ་འདི་ལྷུ་དུ་ད་དུང་ལྷུ་གྲིང་དལུས་མའི་ཆོད་ས་ཐིག་ཡོད་པའི་བར་དུ། ས་ཆོགས་པའོ་ལྷུ་ཡོད་པས་ཉི་མའི་ཁྱིམ་ཞག་པའོ་ལྷའི་ལོངས་སྤྱོད་
 ལྷུ་འདི་བསྐྱུན་པས། ལྷུ་གྲིང་དལུས་མའི་ཆོད་ས་ཐིག་གི་སྒྲིང་དུ་དབྱར་ཉི་ལྷོག་ཆོད་སྐར་དུག་ཚུ་ཆོད་ཞེ་ལྷུ་འདི་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། ལྷུ་འདི་ལྷུར་བཤད་པའི་འགྲོས་ཀྱིས་དགུན་ལྷོག་དང་། མཉམ་གཉིས་སྟགས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་གནད་
 རྒྱུ་ས་ཆོགས་ཤིང་། གྲིང་དུ་མ་ལུ་བཙུག་གཉིས་ཀྱན་གྱི་དུས་ལོ་རོ་ཚུ་ལ་ཉི་མ་ཁྱིམ་དང་དེའི་ཆ་ཤས་ཚུ་སྐར་གྱི་ཆོད་པ་ལ་གནས་པས་ཕྱིད་པ་ཡིན་པར་བདེ་སྟག་དུ་ཤེས་ལུས་སོ། །དེ་ལྷུར་མ་གོ་ན་རང་ཅག་གི་ས་འདི་འཇམ་ལུ་གྲིང་
 ལ་ལུ་ལ་དུག་དུ་ལྷུ་བའི་ནང་ཆོན་གྱི་བོད་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་གྲིང་ལུན་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་པ་དང་། ལྷུན་པ་སྤྱུ་འདི་ཚུ་ལ་པོ་སངས་ཚུས་པའི་རྩོ་རྩེ་གདན་དང་ཕུང་ཚུ་ལ་གྱི་ཤིང་སྟགས་ཡོད་པའི་གྲིང་དེ་ལས། རང་ཅག་གི་ས་
 འདི་བར་དུ་མཆོས་ཆོད་པའི་གྲིང་ག་ཞན་དུ་ལས་ལེན་དགོས་པ་དང་། རྩ་ཡའ་དང་རྩ་ཡའ་ག་ཞན་སྟགས་གྲིང་ལུན་རྒྱུ་ས་གདན་ཡོད་བཤད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷུ་གྲིང་ཤར་མའི་ལྷོག་ཆོད་དམ་ས་འདིའི་ཉི་ལྷོག་གི་ཆོད་

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840. 84

ཉི་ཤེས་རྩ་ཆ་ལྟ་བུ་འགྲིག་འདུག །གཞན་ཡང་བོད་ན་ཅི་འཕྲོ་མང་ཉུང་སྒྲ་ཆོག་ས་སྒྲ་མོད། ཅུ་རྒྱུད་དངོས་བསྟན་གྱི་གྲུབ་པའི་རྩིས་འཕྲོ་རྣམས་མ་རྟེན་པའི་ལུགས་ཞིག་བོད་ན་དཀའ་བར་སྒྲ་ཡང་། ལུག་གྲུབ་ཉི་སྒྲ་ལ་རྩ་ཆོད་
 རྩ་མོ་གཉིས་ཙམ་བསྟན་ན་སྒྲིར་དེས་འགྲིག་ས་པར་མཐོང་ངོ། །གྲིང་དང་གྲིང་ཕྱན་གྱི་ཆ་བགོ་རྩལ་དེ་ལྟར་གོ་ན་ལུང་དང་རིགས་འགལ་གྱི་སྒྲོན་མི་སྒྲ་ལ། འཇམ་གྲིང་རྒྱུད་དུ་འཇམ་ལེ་གར་རྩལ་གྱི་རྩ་ཆོད་བཤད་པའི་སྒྲ་བས་
 ལུ། གྲིང་གཙོ་བོ་རྩ་ཆོད་པའི་ས་ཆོག་ས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་ལྟེ་དབང་དུ་བྱས་པ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་ཆོད་གཞལ་སྒྲ་ལ། ལས་ས་ཆ་མཉམ་དུ་མ་བྱ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་བགོས་པ་ལྟར་ན་ནི་གྲིང་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཀུན་གྱང་རྩ་ཆོད་འདྲ་བར་འགྱུར་ལ།
 དེར་ཡང་གྲིང་གི་བར་གྱི་མཆོ་སྟགས་ས་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཆ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་བགོས་པ་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་དུ་གྲིང་གི་བྱུང་པ་མིན་གྱང་ཆ་དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བགོས་ནས་གཞལ་རྩལ་གྱིས་ན། སྒྲ་རྩིས་གྱི་སྒྲ་བས་སུ་དུས་
 བཞི་འམ་བརྒྱ་གཉིས་ས་དུ་མ་བྱ་རྣམས་སུ་འཁོར་རྩལ། ཉི་མ་སྟགས་གཟའ་རྣམས་ཁྱིམ་དུ་བགྲོད་རྩལ་དང་གྲུབ་པའི་ཉི་དག་གི་རྩིས་འཕྲོ་འཆར་རྩལ་སྟགས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་པའི་དགོངས་དོན་གསལ་བའི་
 གནད་དུ་མ་ཞིག་འདི་ལས་ཁྱོལ་བ་འདྲ་སྒྲ་ཡང་། སྒྲ་གྱི་མ་བས་གྲུབ་མང་པོས་དཔུང་པས་མ་བྱུང་པ་གསར་དུ་དཔུང་འོས་ཞིག་དུས་མཐའི་གང་ཟག་དམན་པ་བདག་གིས་དཔུང་པས་དངས་ག་ལ་རུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་

200

༡༢༥། །བཞེན་སྒྲུབ་ཡང་གངས་ཅན་པའི་རྩིས་རིག་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུང་པར་རིག་སྟེ། རི་སྒྲོན་དུ། རོན་དཀའ་བ་ལ་བདག་འདྲི་སྟོ། །འབྲུལ་མི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཅི་སྟེ་མིན་ན་གཞན་དུ་བྱོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུད་དང་འགྲེལ་བའི་དགོངས་རོན་དང་མི་འགལ་བར་རིགས་པས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་གཟུང་བར་རིགས་སོ་ཞེས་འདི་ལྟར་གཞན་རྣམས་ལ་དབྱུང་པའི་སྟོ་ཙམ་དུ་བརྟོད་པ་ཡིན་གྱི། རི་མོའི་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་འདི་སྒྲུབ་ལ་ཞིབ་དབྱུང་མ་གྲུབ་ཀྱང་། རོགས་གནད་ཆེན་པོ་འདི་དག་ལ་དབྱུང་པའི་སྟོ་འདི་ཙམ་རབ་ཆེས་ལྷགས་པས་ཟླ་ ༡༩ ལ་ཐུན་གསེང་ཞིག་དུ་མི་ཐམ་པས་འབྲུལ་དུན་མགྱོགས་པར་ཡི་གེར་བྲིས་པ་དགོའོ། ། །གཞན་ཡང་བྲིས་གཅིག་གི་ཡུལ་གྱི་རྩ་ཆོད་མདའ་ཡོན་ཟླ་བ་ལུས་རྩལ་བགོས་ཐོབ་བམ། རྒྱ་སྒྲུབ་ཡུལ་གྱི་རྩ་ཆོད་ལུས་བརྒྱ་དུག་རྩལ་བགོས་ཐོབ་དབྱུག་བཞི་ལྷན་ལུས་རྩ་ཆོད་ ༢༠ ཉི་མས་བྲིས་ཞག་གཅིག་རྒྱ་སྒྲུབ་རྩ་ཆོད་ཅི་ཙམ་ཆོད་པའི་ཆོད་དེ། བྲིས་ཞག་གི་རྟག་ལོངས་སོ། །དེ་ནས་ས་ཆེགས་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མའི་ལྷོག་གཉིས་མཉམ་གཉིས་ལ། འདི་བྱིན་པས་བྲི་མ་བྲི་མའི་དེ་དང་དེ་འཆར་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྲིས་ཞག་ལུས་བརྒྱ་དུག་རྩལ་ལོ་གཅིག་གི་དུས་ལ་ཐོར་བ་ཡིན་ཏེ། རྟག་ལོངས་དེའི་གནས་སྟེང་འོག་གཉིས་ཀ་ལུས་བརྒྱ་དུག་རྩལ་བརྒྱར་ནས་དེ་ལ་བས་རྒྱ་སྒྲུབ་ཡུལ་གྱི་རྩ་ཆོད་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཉི་ལྟ་འཆར་ཏེ་ལོ་གཅིག་རྫོགས་པ་ཡིན། རྟག་ལོངས་དེ་བཙོ་ལུས་བརྒྱར་བས་

五、

ཁྱིམ་ཞག་བཙུག་པུ་འི་ལོངས་སྤྱོད་ རྒྱུ་འདི་འཆར། རྟག་ལོངས་དེའི་སྤྱོད་ནི་ རྒྱུ་འདི་ཡིན་ཏེ། དཔུག་ཟུང་ཟུང་བཙུག་པུ་འདི་ཁྱིམ་ཞག་གཅིག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་དོ། །འདི་དང་གོང་བཤད་རིམ་གནད་གཅིག་ཏུ་འཆར་རོ། །འདི་
ཡང་ཞར་ཟུང་དུ་མི་ཡང་པས་སྤྱོད་པ་དགོེ། ། །ཟུང་འགོ་ལ་ལས། རྒྱུ་སྤྱོད་དཔུག་མའི་ཆངས་ཐིག་ཏུ་དཔུར་དགུན་གྱི་ནི་ལྟོག་གི་ཆད་དངོས་སུ་གསུངས་གྱི། དུམ་སུ་གཞན་གྱི་ལྟོག་ཆད་གསུངས་པ་མེད་ཀྱང་། རྒྱུ་སྤྱོད་དཔུག་
མར་ལྟོག་ཆད་དེ་ལ་ནི་མ་སྤྱོད་པ་ཆོ། ས་དུམ་སུ་བཙུག་ནིས་སུ་སོ་སོར་དཔྱིད་ར་བ་སོགས་དུས་བཙུག་ནིས་ཐ་དད་དུ་སྤྱོད་པར་གསུངས་པས། ཆད་འདིས་དུམ་སུ་གཞན་གྱི་ནི་ལྟོག་ཀྱང་གེས་སྤྱོད་པས་སོ་སོའི་ལྟོག་ཆད་མ་
གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་དུམ་སུ་སོ་སོར་ནི་ལྟོག་གི་ཆད་སོ་སོར་མེད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་། སོ་སོའི་ལྟོག་ཆད་མ་གསུངས་པས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ལྟོག་ནིན་གཅིག་ཡིན་ཅེས་འདོད་པ་ནི་གིན་ཏུ་བརྟེན་ཏེ། ནི་མ་སྤྱོད་དཔུག་དཔུག་ཞེ་
ལ་སྤྱོད་པ་པའི་དུས་དེ་ཅུ་ལ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུང་མེད་མོད། དེའི་ཆོ་ནི་མ་ཁྱིམ་དེའི་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་དང་ལ་གནས་པས་སྤྱོད་སོ་སོ་ལ་སྤྱོད་པ་བཙུག་ནིས་གྱི་ཐ་སྤྱོད་སོ་སོར་སྤྱོད་ཅིང་། ཁྱིམ་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལྟོག་
གཅིས་མཉམ་གཅིས་སོགས་གྱི་དུས་མི་འདྲ་བ་སྤྱོད་དེ། ནི་མ་སྤྱོད་དཔུག་ཆུ་ཆོད་ཞེ་ལ་སྤྱོད་པ་པའི་དུས་གྱི་ནིན་ཞག་དེ་ལ་རྒྱུ་སྤྱོད་དཔུག་མའི་ཆངས་ཐིག་གི་དཔུར་ནི་ལྟོག་ཆད་དང་། ཤར་སྤྱོད་དཔུག་མའི་ཆངས་ཐིག་ཏུ་སྤྱོད་

म
म
म
म
म
म
म
म
म

ལུགས་ལ། ཉི་མ་རིང་ངམ་ཐུང་དུས་གང་ཡིན་གྱི་ཉི་མུ་ཐང་ཀར་རྒྱ་སྒྲར་ལོ་ཐོར་བྱེད་ལ་བཟུང་བའི་ཆེ་བླ་བ་ཉ་གང་བ་ཡིན་ལ། དེ་དུས་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཐོག་ལ་པ་དང་མཚན་མོ་འོ་བླ་བ་གར་ནས་རུབ་པའི་དུས་སུ་མཚན་ཐོག་ལ་པ་ཉི་མུ་
 ཙུ་གྱི་དགང་ལ་འང་ངེས་པ་ཡིན་ན། གྱི་དགང་དང་གང་གི་ཡང་ཉིན་མོ་རིང་བ་མཐར་ཐུག་དུས་རྒྱ་ཆོད་མོ་དུག་ཡིན་པ་ལྟ་སུ་མཚན་ན། གྱི་དངེའི་ཉིན་མོ་འོ་ཆ་ཐོག་ཙམ་པ་དེ་ཡི་ཡུན་མདུན་གྱི་གྱི་དངེའི་དུན་པར་མཚན་མོ་རིང་བ་
 ཡིན་དགོས་ཏེ། གྱི་དགང་ལ་ཉི་འོད་སྒྲུང་ནས་ཉིན་མོར་གྱུར་པ་དེ་མྱི་དམདུན་གྱི་དངེའི་མི་ཐོག། གྱི་དགང་ལ་ཉི་མ་ཐུང་བ་མཐར་ཐུག་དུས། མདུན་གྱི་དངེའི་མཚན་མོ་དེ་ཙམ་ཐུང་གི་དངེའི་མཚན་གྱི་ཆ་དེ་བསྟོམས་ན་ཉིན་
 ཞག་གཅིག་གི་རྒྱ་ཆོད་དུག་ཏུ་ལྟ་ཆད་མེད་པར་འགྱུར་དགོས་མོད། གྱི་དངེའི་ཉི་མ་རིང་ཆེ་མདུན་གྱི་དངེའི་ཡང་ཉི་མ་དེ་ཙམ་རིང་བ་ཡིན་ན་གཉིས་ཀའི་ཆད་བསྟོམ་པས་རྒྱ་ཆོད་མདུན་རྒྱ་དོན་གཉིས་འོད་བས་ཉིན་ཞག་གཅིག་
 གི་ཆད་ལས་རྒྱ་ཆོད་བཅུ་གཉིས་ལྟ་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟོན་གིག། དེ་བཞིན་གྱི་དངེའི་ཉི་མ་ཐུང་དུས་རྒྱ་ཆོད་ཉེར་བཞི་ཡིན་པ་ལྟར་ན། མདུན་གྱི་དངེའི་དང་འདྲ་བའི་ཉིན་ཞག་ཐུག་གཅིག་ལ་རྒྱ་ཆོད་ཆེ་
 བརྒྱད་ལས་མེད་པས་རྒྱ་ཆོད་བཅུ་གཉིས་ཅི་ལ་འཆད། གོ་ལའི་རྒྱ་འགྲོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉི་མས་གྱི་དངེའི་ལོ་ཐོར་བའི་ཡུན་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་སྟེ་རྒྱ་ཆོད་དུག་ཏུ་དེས་ལ་དེ་ནི་བྱེད་ཅག་གིས་གྱི་དངེའི་མ་ཐུངས་སམ། གཞན་

2020

དགོས་ཀྱང་། མཉམ་གཉིས་ཀྱི་དུས་མིན་པའི་སྒྲ་བ་བརྒྱལ་ཉི་མ་རིང་བའམ་ཐུང་བའི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་མི་འོང་བར་མཛོན་སུམ་གྱི་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཁྱིམ་འཆར་ཚད་ལ་རིང་ཐུང་ཡོད་པས་རིང་བ་རྒྱམས་ཉིན་མོར་གྱུར་ཆེ་
 ཉིན་རིང་། མཚན་མོར་གྱུར་ཆེ་མཚན་རིང་བར་གྱུར་ཀྱང་སྒྲ་བ་ཉི་ལའི་ཆེ་ཉི་སྒྲ་གཉིས་འཁོར་ཐུང་གི་ཚད་དུ་ཐད་ཀར་གནས་པ་ནི་ནམ་ཡང་ངེས་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལས་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་ལུགས་དེའི་རྩིས་འཕྲོ་རྒྱམས་ཀྱང་།
 སྒྲར་དུག་ཞེ་ལྟར་དབྱར་ཉི་ལྷོག་པར་གསུངས་པ་དེ་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉི་ལྷོག་གི་ཚད་ཡིན་པར་བརྟུང་ནས། རང་ཅག་གི་ས་འདིའི་ཉི་མ་ལྷོག་ཉིན་ཀྱང་ཉི་དག་ལ་སྒྲར་དུག་ཞེ་ལྟ་འཆར་བའི་ཕྱིར་རྩིས་འཕྲོ་མང་དུ་བཏང་། དེ་མིག་
 སྒྲར་དང་མི་འགྲིགས་པས་གཅིག་ཐ་སྒྲར་ནས་བརྩེ་བ་སོགས་ཀྱིས་མཛོན་སུམ་གྱིས་བརྟག་བྱ་གཟའ་སྒྲར་ལྟོ་བྱུང་དུ་བགོད་པའི་འགྲོས་དང་རྗེས་དཔག་དང་རྒྱུད་རྩ་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དང་འགལ་ཚབས་ཆེར་སྒྲར་མོད་དེའི་ལུགས་
 ལ་སྒྲར་དཔྱད་པ་ཞིག་པ་གྱིས་ཟིན་ལས་འདིར་མ་སྒྲོས་སོ། །འདི་དག་གཞན་དགག་འདོད་ཀྱིས་སུན་འབྲེན་སྒྲ་བ་གཙོ་ཆེར་བྱས་པ་མིན་ཏེ། གཞན་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱུད་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་རང་སྟོབས་ལ་ལྟོགས་པ་དེའི་
 འདོད་པ་རྒྱམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། ཁོ་པོས་ཀྱང་རང་སྟོབས་གང་དཔོག་པའི་རྒྱུད་དོན་ལ་བྱི་དོར་བྱར་བའི་བསམ་པས་ཡིན་ཀྱང་། སུ་ལའང་རང་འདོད་དེར་རང་དོར་གྲུབ་པ་ལྟར་པེ་ཞིག་སྒྲར་མོད། དཔྱད་པའི་སྒྲོ་འདི་དག་ལ་

༥༥། །བརྟེན་ནས་གངས་ཅན་རྩིས་རིག་སྒྲུབ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱིས་རྒྱུད་དོན་དྲི་མེད་ལ་ངེས་པ་རེ་རྟེན་ན་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ཡིད་བདེ་བར་འགྱུར་ཐུང་། ངའི་འདི་ནི་ཡིན་ལ་གཞན་གྱིས་མ་ཤེས་སོ་ཞེས་རྟོམས་པ་མེད་པར་
དཔུང་པའི་སྒོ་ཙམ་དུ་མི་ཐམ་པས་སྒྲུས་པ་འདི་ལ་མཁས་པ་དག་གིས་ཐུགས་གཞིག་མཛད་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་ལུགས་ལག་སྒྲུབ་གསུམ་པའི་ཆེས་བརྩ་ཐུན་གསེང་ལའོ། །མདྲ་ལོ།

99

[illegible]

༡༢། །དཔེར་ན་ཞལ་དང་པོ་མཚན་བརྗོད་ཚར་ལུ། གཉིས་པར་ལུ། གསུམ་པར་ལུ། བཞི་པར་བཞི་ཚོགས། བདུན་པར་གཅིག་བསྐྱལ་ན། ཞལ་བདུན་པོའི་མཚན་བརྗོད་བཏོན་གངས་བསྐྱེམས་པས་ཉེར་ལུ་
འབྱུང་བ་འདི་དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་ཡིན། ཞལ་གཉིས་པར་ཚར་ལུ་བསྐྱལ་བ་དེར་ཞལ་དེར་དངོས་གནས་ལུ་ལས་མ་བཏོན་གྱང་། ཞལ་ལྔ་མར་བཏོན་ཟེན་ལུ་དང་བསྐྱེམ་ནས་བཅུ། དེ་བཞིན་གསུམ་པར་བཅོ་ལུ་ཚོགས་ནས།
བདུན་པར་ཉེར་ལུའི་བར་དུ་བསྐྱལ་བ་དེ་ཞལ་ལོ་ལོའི་འཕེལ་གངས་ཀྱིས་རི་མོ་བསྐྱེམས་ན་བརྒྱ་ཉི་ལྔར་འབྱུང་གྱང་། དངོས་གནས་མཚན་བརྗོད་ཉེར་ལུ་བཏོན་པ་ལས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་བཏོན་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
དཔག་ཚད་ཉེར་ལུའི་ཁྱོན་ཞལ་བདུན་ལ་སྒྲ་རྒྱུ་གི་གངས་ལྟར་བཤོད་པ་དང་། ནས་བྱེ་ཉེར་ལུ་ཞལ་བདུན་ལ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་བཞི་ཚོགས་འཇལ་བ་ཚོགས་གྱང་དངོས་གནས་ཉེར་ལུ་ལས་མེད་པ་འདི་ལུ་བུ་ལ་བསམས་ནས་སྒྲ་རྒྱུ་
གི་ཆ་ཤས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་དངོས་པོ་ལ་མེད་པའོ་སྒྲུམ་པའོ། །སྒྲ་རྒྱུ་བདུན་པོའི་གངས་ཙམ་ལ་བསམས་ན་ཞལ་པའི་ངོ་སྒྲུལ་བྱུན་མིན་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པའི་གཞི་ཉེར་ལུ་པོ་དེ་ཡིན་གྱང་། ལྔ་མ་ལྔ་མའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་འཕེལ་ཏེ་བརྒྱ་
ཉི་ལྔར་སོང་པའི་སྒྲ་རྒྱུ་གི་ཆ་ཤས་དེ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་མི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་བསྐྱེམ་ཇི་ལྟར་བྱིས་པ་དེ་བཞིན་འཕེལ་བའམ་འགྲིབ་པ་དེ་ཞལ་དེའི་དུས་སུ་དངོས་གནས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། གོང་གི་མཚན་

2000

བརྗོད་བསྐྱུག་པ་དང་དཔག་ཚད་ཅི་ཚུལ་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱིང་། དེ་དང་སྒྲ་རྒྱ་ཆར་ལས་རྒྱ་ཆར་སྒྲིམ་གྱི་ཚུལ་འདི་གཉིས་མི་འདྲ་སྟེ། མཚན་བརྗོད་ཉིར་ལུ་ཞག་བདུན་ལ་བརྟོན་པ། དཔག་ཚད་ཉིར་ལུ་བགྲོད་པ། བས་ཐེ་ཉིར་ལུ་
ཞག་བདུན་དུ་འཇལ་བ་འདི། གྲངས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མའི་སྟེང་དུ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བསྒྲུན་ནས། ཞག་བདུན་ན་ཉི་ལྟར་ཡོངས་པ་དེ་ཅུ་ལས། ཞག་བདུན་བར་དུ་གྲངས་དེས་འཕེལ་སྟེ་གྲངས་གཞན་ལ་བསྒྲུན་པར་བྱས་པ་འཇུག། འགྲིབ་སྟེ་སྒྲི་
བར་བྱ་བའི་གཞི་མེད་པས། ཞག་དང་པོར་ལུ། གཉིས་པར་བརྒྱ་སྟགས་བརྒྱེས་མཐར་ཉིར་ལུ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་ཞག་བདུན་སྟོ་སྟོའི་དོས་སྒྲལ་གྱི་གྲངས་ལུ་དང་བརྒྱ་ལ་སྟགས་པས་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་བྱ་བ་དངོས་
གནས་ལ་མེད་མོད། རྒྱ་རྒྱ་གི་ཞག་དང་པོར་གྲངས་ལུ་བྲིས་པ་འདི་ཞག་དང་པོའི་ཡོངས་སྟོད། དེ་ཅུ་འཕེལ་བ་འཇུག་འགྲིབ་བ་དངོས་གནས་པ་ཡིན་ན། ཞག་གཉིས་པར་རྒྱ་ཆར་སྒྲིམ་གྱི་གྲངས་བརྒྱ་བྲིས་པ་འདི་ཞག་གཉིས་པར་
ཚུ་ཚོད་བརྒྱས་སྟོན་འདྲིད་བྱེད་པ་དངོས་གནས་པ་ཡིན་གྱི། ལུས་སྟོན་འཕྲི་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཞག་དང་པོ་དང་ཁྱད་མེད་པས་དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དུས་གྱི་ཞག་དེའི་དོ་སྒྲལ་གྱི་ཚུ་ཚོད་དངོས་གནས་པ་དང་། ལུ་ནི་
ཞག་དང་པོའི་སྒྲལ་བ་ཡིན་གྱི་འདིའི་དངོས་གནས་པ་ཡིན་སྟུ་མ་ན། ལུ་དེ་རིང་ཞག་གཉིས་པའི་སྒྲལ་བ་དང་། ལུ་ཞག་དང་པོའི་སྒྲལ་བ་སྟུང་ཟེན་ཡིན་པ་བདེན་གྱིང་། ཏྲག་ཡོངས་སྟགས་གཟའ་རྒྱུ་ལ་ལུ་ལུ་གྱི་ཡོངས་སྟོད་

མའི་སྒྲིང་དུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་ཏེ་མ་ཕྱིས་པར་རྒྱ་ཚོད་ལྷ་འོང་བ་མི་ཤིང་དོ། །དཔག་ཚད་ཀྱང་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རིམ་པས་འཕེལ་བ་ཡིན་གྱི་དཔག་ཚད་རིམ་པོར་མེད་དོ། །དེས་ན་ཕྱིས་ཀྱི་རྒྱལ་ལུགས་ལས། གྲངས་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མའི་སྒྲིང་
 དུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་ཏེ། གཅིག་ནས་བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པར་འཕེལ་བ་དེ་དངོས་གནས་པའི་གྲངས་ཡིན་གྱི། སྒྲུ་མ་དང་སྒྲུ་མ་པ་མི་ཕྱི་ན། གྲངས་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་བར་འགྱུར་གྱི་རེ་མང་དུ་འཕེལ་བ་མི་ཤིང་དོ། །དལ་བའི་རྟག་
 འོངས་ལ་ཡང་ཞག་རེར་རྟག་འོངས་རེ་རེ་སྟོང་པ་ལས་ལྷག་པ་སྟོང་མི་ཤིང་ཀྱང་། ཞག་དང་པོའི་རྟག་འོངས་ལས། གཉིས་པ་སོགས་སུ་འཕེལ་བ་དེ་ཉིད་ཞག་དེའི་དུས་ཀྱི་འོངས་སྟོང་དངོས་གནས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱི་སྒྲུ་
 མ་དང་བསྒྲུ་མ་ནས་མ་བཙུགས་ན་དེ་ལྟར་རེ་མང་དུ་འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་། རིམ་པས་མ་འཕེལ་ན་གང་བཙུགས་པའི་དུས་དེའི་འོངས་སྟོང་ཅི་ཅུ་ཡིན་པ་གཤམ་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེས་ན་ཞག་རེ་རེའི་ཡུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྟག་
 འོངས་འདི་ཅུ་རེ་རེ་སྟོང་པ་དང་། ལྷ་རྒྱུ་འདི་ཅུ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་ཅིས་པས་མ་ན་ལྷ་རྒྱུ་ཉེར་ལྷ་དོན་ལ་གནས་ཤིང་། ཞག་སྒྲུ་ཕྱི་སྒྲུ་ལ་ཏེ་བཙུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོའི་ལྷ་དེ་ཞག་གཉིས་པར་བརྒྱ་ཡི་གྲངས་སྒྲུ་
 འཕེལ་བ་སོགས་རྒྱུ་དང་བསྒྲུ་མ་ཕྱི་རྒྱུ་འདི་ཞག་དེའི་འོངས་སྟོང་དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ལྷ་རྒྱུ་གི་ཆ་གསལ་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པའི་ཆ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་གནས་པར་འདོད་རུང་སྟེ། ཞག་གཉིས་པར་རྒྱུ་

ལྷུ་ར་མོ། ཞག་བདུན་པོའི་རྒྱ་ར་བཅོམ་གྱི་གྲངས་གཅིག་དུ་བཅོམས་པའི་བརྒྱ་དང་ཉི་ལྷུ་ལོངས་པ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་གནས་པའི་བླ་རྒྱ་གི་ཆ་གས་དེ་ཙམ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རུང་སྟེ། རྒྱ་ར་བཅོམ་གྱི་གྲངས་བྱིས་
 པ་དངོས་པོ་ལ་མི་གནས་ཤིང་བླ་རྒྱ་ར་འོ་ཐོག་པའི་གྲངས་བཅོམ་པ་ཙམ་དངོས་པོ་ལ་གནས་ན། རྒྱ་ར་བཅོམ་བྱིས་ནས་ཕྱི་བསྐྱུན་བྱས་པའི་བླ་རྒྱ་ར་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་རི་མོ་ཞག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བཀོད་པ་འདི་ཞག་དེའི་ལོངས་སྟོང་
 དངོས་གནས་པ་མིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། ཉི་མའི་བྱིས་ཞག་གི་རྟག་ལོངས་རེ་རེ་བྱིས་ཞག་རེ་རེ་ལ་སྟོང་ནས། མཐར་ཐུག་རྒྱ་ར་ཡུལ་གྱི་རྩ་ཚོད་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཉི་ལྷུ་ཡོད་པའི་ལོངས་སྟོང་དེ་ཡང་རྩ་རྒྱ་ར་འཁོར་ལོ་རྩོགས་
 པའི་ཉིན་དེའི་ལོངས་སྟོང་དངོས་གནས་པའི་མིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཁས་བྱངས་ན་གཟུང་དགུའི་དལ་དག་དང་ལྷུ་ར་དག་གི་རྩིས་གྱི་རི་མོ་རྣམ་དག་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་དུས་དེ་དང་དེའི་ལོངས་སྟོང་དངོས་གནས་
 པ་མིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ན། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དེ་དག་ལ་གཟུང་དགུའི་དལ་ལྷུ་ར་གྱི་རྩིས་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེས་ན་འདི་ལྟར་ཞིབ་དུ་གན་ཕྱིས་ནས་དཔྱད་པར་རིགས་ཏེ་ཕྱི་རོལ་ན་བླ་རྒྱ་གི་ཆ་གས་བརྒྱ་ཉི་ལྷུ་མེད་ན་
 རྒྱ་གི་བརྒྱ་ཉི་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ར་བའི་གཞི་མེད་པས་རྒྱ་དུ་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་མ་ཁོ་བས་དཔྱད་པ་འདི་བྱས་པ་མིན་ནོ། །བླ་རྒྱ་ར་རི་མོར་བྱིས་པ་ཙམ་རྩིས་པ་གསར་བུ་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རྩོགས་སྒྲུ་ལ། དེ་བཅོམས་ན་གྲངས་ཉེར་ལུ་ལས་

ཡང་དོན་ལ་གནས་པར་ཤེས། །དེ་ཕྱིར་རང་ཆེས་ལུགས་ཁྱིའི་རྒྱལ་རྒྱ་བའི། །བརྒྱ་གཅིག་ཆེས་ལ་མི་ཡམ་པ་ཡིས་བཀོད། །འདི་ཡིས་ཕྱིས་རིག་སྤྱོད་མས་དགེས་གྱུར་ཅིག། །དགོའོ། །མདྲ་ལོ།

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | ཨྱ། འཇམ་གསར་ལུང་བཟུང་མཛེས་ཀུན་པ་དབྱེད་པ་བཞུགས་སོ།། | | |
|--|--|--|--|--|

༡༩༥། །ཚོ་སྤྱ་སྤྱི། མཁའ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡི་སྤེལ་རལ་གྱི་དང་། །ཟླ་འདྲ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་སྤྲེགས་བམ་གྱིས། །ཉིར་མཚན་པར་དཀར་པོའི་སྤོང་བུ་ཡིས། །ཕྱག་གི་འཕྲི་བྱིང་མཛེས་པ་དེ་ལ་འདུད། །
 མགོན་ཚུངས་སྤྲེགས་མ་ལུ་ཡི་སྤྲེ་བོའི་ངོར། །མཐོན་མཐིང་རལ་བའི་ཟུར་སྤྲད་དཔྱིངས་སྤྲས་ནས། །དུར་སྤྲིག་འཛིན་པའི་གཟུགས་སྤྲ་རྒྱུ་རོལ་བ། །མཚུངས་མེད་སྤྲ་མ་དེ་ལ་བདག་ཅན་དད། །འདི་ན་རང་གི་
 ཕྱོགས་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས། །འདི་ཞེས་རིས་སྤྲ་བཅད་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །གང་ལ་རྒྱུད་དོན་དོ་རྗེའི་ཆོག་ཉེ་བ། །དེ་ལ་རྟོག་གི་བདག་ཀྱང་མཛོན་པར་དགའ། །མ་བརྟགས་གསར་བ་དང་ཡེན་ཅིང་། །གཞན་ཟེར་
 ཁོ་ནའི་རྗེས་སྤྲ་སྤྲོས། །རིགས་པ་དང་འགལ་ལམ་སྤྲ་བ། །སྤྲོན་པོ་སྤེལ་རབ་འཆལ་བའི་རྟགས། །བརྟགས་ནས་དོན་དང་མཐུན་པ་འཛིན། །ཟབ་མོ་རྟོགས་པར་དཀར་ལ་མོས། །རིགས་པས་གནོད་མེད་ཚུལ་སྤྲོན་
 པས། །སྤོ་དང་སྤྲོན་པ་ཡིགས་པར་མཚོན། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་སྤོངས་བདག་འདུས་ཀྱང་། །ཀུན་དགའི་གསུང་རབ་ཀུན་འཛིན། །ཀུན་ནས་དག་པར་བསྤྲི་སྤྲད་དུ། །ཀུན་རྟོག་སེམས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་དཔུད། །དེ་ལ་འདིར་

༡༡། །དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ནི་ཡིད་ཆེས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ལ། བཅོམ་ལུན་འདས་ནི་གེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིབ་པ་ཕྱ་མོ་ཡང་མི་མངའ་བས། དེའི་གསུང་ནི་རི་ཙམ་བརྟགས་པ་དེ་ཙམ་དུ་
 ཡིད་ཆེས་གིང་དབྱུང་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་རྒྱལ་བས་དཔལ་ལྷན་ཅུ་བའི་རྒྱུད་དུ་རི་སྒྲིབ་བསྟན་པའི་དོན་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་དངོས་ཤུགས་ཅི་རིགས་ལ་བསྟན་པའི་བསྟན་པའི་རྒྱུད་འདི་ནི་རྒྱུད་
 པ་པོ་གཞུང་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་ནི་ད་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ལུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རུང་བཟོད་དབྱུང་པར་བྱ་ན། དེ་ལ་རྒྱུད་དཔལ་ལྷན་གྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་འདིར་ནི། ལྷོ་རི་གྱིང་གཟའ་སྐར་གྱི་
 རྒྱུ་བཞག །རང་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་འདྲ་འཕྲོད། གཞན་ད་གྱི་ལོ་ཐོར་གྱི་ལོ་ཐོར་ལོའི་དག་པ་བཅས་གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་པའི་གནད་ཐུན་མོང་མེན་པ་ཡོད་པས་འདི་ནི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 འཕགས་བོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷན་གྱིས་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་ལྷོ་རི་གཟའ་སྐར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་བཞག་གསུངས་པ་ནི་ལྷོ་རི་གཟའ་སྐར་གཞུང་གི་དོན་ཆེན་མེད་ཟེར་བ་ནི། རྒྱུད་དོན་མ་རྫོགས་པའི་གྱི་

ན་ཏེ། བྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་ཤེས་པས་ནང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མི་ཤེས་པ་སྟགས་དང་། རི་ལྟར་བྱི་རོལ་དེ་བཞིན་ནང་། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱི་རྩུང་གི་རྩུང་པ་མ་ལུས་པ། ནང་གི་ཁམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལས་ལྷན་བཞི་
གནད་ལུན་མིན་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པས་བྱི་རོལ་གྱི་རྩུང་པ་མ་ལུས་པ་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་རྟོགས། ནང་གི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་རྩུང་པར་དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། དེའང་འགྲུར་
བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་དུ་ཞུགས་པའི་སྤྱི་ཉིད་ལུག་ཀྱང་ཆེན་མོ་འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་ཁུབ་པའི་ཏེ་རུ་ཀར་གཏན་ལ་འབེབ་པ་ནི། ལྷན་འདིའི་དཔུ་ཞབས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་སྤྱི་ཉིད་གནད་ལུན་མིན་ལུན་
པས་ན། འདིར་བསྐྱེད་གྱི་གཟུང་སྒྲར་བྱིས་ཀྱི་བཤོད་པ་མ་ཐུང་དག་ལ་ནང་གི་འཁོར་ལོ་དང་སྒྲུར་བའི་དག་པ་ཁུབ་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་གནད་མ་རྟོགས་བཞིན་དུ་རྩུང་མ་ཐོང་རི་མོ་འདྲི་རྩུང་ཅན་ལ་ཞེན་པ་དག་
ནི་བྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གནད་སྤྱིར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱི་རྩུང་ན་རྩེས་རྩུང་གསུང་པ་འདི་འདྲ་བ་ཡོད་སྟེ་རིང་མོ་ནས་ཐོས་པ་དགའ་བ་འཕེལ་ཏེ། ལྷན་མཆོན་ཅིས་ན། ལུག་མཆུར་དགོན་ལུང་པ་སྟགས་ཀྱི་རང་འདོད་ཀྱི་རྩེས་གཞི་
འདི་རྩུང་པས་པལ་ཆེར་མིག་སྒྲར་དང་གཟུང་འདོན་སྟགས་འགྲིག་དགའ་བ་དང་། སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་དང་མི་འགྲིག་པ་ལ་སྟགས་པས་ན། དཔལ་ལྷན་རྩུང་བའི་ལྷན་ཀྱི་དངོས་བསྐྱེད་བསྐྱུས་ལྷན་དཔུ་ཞབས་

༡༢༡། གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་དང་མི་འགལ་བ། རྣམ་ཆོག་ས་དང་གཟའ་སྐར་དང་ལྷ་སྐྱ་བཅས་པའི་འགྲོས་མངོན་སུམ་བསྟོན་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ལ་ཡི་རང་ལན་བརྒྱར་འབུལ་ཞིང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་
 རིགས་པས་སོ། །དེ་ལ་རྩིས་ཚུལ་འདི་སྐབས་མགོན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཕྱག་དུ་འབྱོར་འབུལ་དབྱུང་པ་གྱིས་ཞིག་པའི་བཀའ་ལུང་དང་བཅས་ཏེ་ཐེབས་པའི་དོན་ལྟར། ཚུལ་འདི་ལ་སློབ་ཅུང་ཟད་སྟོགས་པའི་སྐབས་སུ་འདི་
 ལྟར་སེམས་ཏེ། རྩིས་གསར་འདི་ཕྱག་མཚུར་སྟགས་གང་གི་ཡང་རེས་གཟའ་གསུམ་གྱིས་ཉུང་ཞིང་། ཉི་ཟླའི་སྐར་མ་གཉིས་གྱིས་མང་བ་དང་། གཟའ་ལྷ་སྟགས་ཁམ་རང་གི་གཞུང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དགོས་ཞག་མང་བ་ལ་
 སྟགས་པས་ཤིན་དུ་ཐུང་ཆེན་པོ་འདུག་པས། རྩིས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་ཅུ་བཅས་མི་འདུ་བས་འདི་ལ་དབྱུང་པ་ཕྱར་འོས་སུ་འདུག་ལ། དེའང་རྩིས་འདི་འདུ་བ། ལྷ་དང་རྒྱ་གིས་ལུང་བསྟན་པ་ལམ། རྒྱུད་དང་འགྲོལ་པའི་མན་རག་ལས་
 ཆེད་པ་ལམ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་པོ་གང་གིས་རྟོགས་པའི་ཚུལ་དབྱུང་ན། འདི་རྩོམ་པ་པོ་གང་གིས། དང་པོར་རིགས་ལུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྐབས་པའི་རྟགས་མཆོན་ཕྱ་མོ་ཐོབ་པ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། ཡོ་དུ་མར་
 རྒྱུད་དང་འགྲོལ་པའི་དོན་ལ་ཡང་ཡང་དབྱུང་པས་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་སྟགས་ཟུར་གྱི་དོན་རྣམས་གཤ་སྲས་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་གྲགས་པས་ན། འདིར་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་དོན་སྒྲུངས་པ་དེ་དག་ལ་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་རེས་བ་

2000

འདྲོང་བའི་གནད་དེ་ཡོད་པས་མ་པར་བྱའོ། ། །དེ་ལ་དང་པོ་གོ་ལའི་སྐབས་སུ་བྱིས་སྐོ་སྐོ་པ་བརྩ་གནིས་ཡོད་པར་འདྲོད་པ་དུ་འཛིང་མའི་ལུགས་འདི་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་ན་དབྱིད་མཉམ་སྐབས་དབྱར་ནི་ཕྱོག་དུས་ཀྱི་འཆར་
ས་དེ་ནས་ཤར་ནས། དགུན་ནི་ཕྱོག་དུས་ཀྱི་རྩལ་ས་དེར་རྩལ་དགོས་ལ། རྩོན་མཉམ་པ་ན། དགུན་ནི་ཕྱོག་དུས་ཀྱི་འཆར་ས་དེ་ནས་དབྱར་ནི་ཕྱོག་དུས་ཀྱི་རྩལ་ས་དེར་རྩལ་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་ཆད་ཀྱང་
བསེལ་རིའི་ཐད་དུ་འཁོར་བར་འདྲོད་པའང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དབྱར་ནི་ཕྱོག་དུས་ཀྱི་གི་བ་མ་ལྟོར་འགྲོ་དགོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བས་སོ་ཞེས་ཟེར། རང་ལུགས་ཟུམ་སྒྲིལ་གྱི་གནི་གཅིག་ལ་ཆ་བརྩ་གནིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆ་
རེར་བྱིས་རེར་འཛོག་ །བྱིས་བརྩ་གནིས་པོ་མགུལ་བར་དོ་ཤལ་བསྒྲོར་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་གོ་ལ་འདི་ཐད་རྩོན་ཡང་རྩྭ་བསྒྲེད་ཕྱིར་བསྒྲེད་ཚོག་བཅུགས་ལུགས་སྒྲིག་གོ་རྩོན་མ་སྐྱེས་འདྲ་སེས་སྒྲ་ཆོགས་
སུ་གྱུར་བས་དེར་སང་བར་རྩྭ་པ་ཆེའང་། བྱིས་ཡོངས་གཤམ་དུ་འཛིང་མ་ཡིན་ལ། དུ་འཛིང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་གཞན་སུ་ཡིན་གྱང་གྱིང་བཞི་དུས་བཞི་མི་མཉམ་པར་འགྱུར་མི་སེས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་བ་མི་འཐད་ཅིང་། བྱིར་
བཞིར་དུས་བཞི་མི་མཉམ་པར་འཁོར་བ་ངེས་པར་ཁས་བླངས་དགོས་ནི། དེ་ལ་ལུང་རིགས་གནིས་ལས། དང་པོ་ལུང་ནི། རྩྭ་ལས། གང་ཕྱིར་རེ་ལ་སྒྲེ་པོ་རྩམས་ཀྱིས་ནིན་མཆན་མཉམ་པར་འགྱུར་དེ། ཅེས་བ་ནས། དུམ་བུ་

○ 〇 〇 〇 〇

༣༩། །དུམ་ལུ་དག་ཏུ་བླ་བར་འགྱུར་དེ་ས་གཞི་བཅུ་གཉིས་ཕྱི་བ་རྣམ་ལ་ནི་རིམ་པ་འོ། །ཚད་གང་དུམ་ལུ་གང་དུ་ཉིན་མོའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདུན་པ་དག་ཏུ་མཚན་མོ་ལ་འོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་། འགྲེལ་པར་། ད་ནི་སྟེང་དུ་ཉི་མ་ལ་ཁོར་བའི་དབང་གིས་དུམ་ལུ་བཅུ་གཉིས་ལ་སའི་གོ་ལ་གསུངས་པ། ཅེས་པ་ནས། ད་ནི་ཉི་མ་ས་བྱིམ་ལ་ཁོར་བའི་དབང་གིས་ས་དུམ་ལུ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱུང་དུ་བཞུད་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། ལྗོར་བཞུད་པ་བཅུ་གཉིས་གསུངས་པ་ཞེས་པའི་བར་དང་། ཡང་དེ་ནས། བྱིམ་གྱི་ལ་ཁོར་ལོ་ལ་ཁོར་བའི་དབང་གིས་མེ་ལ་རེག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདུན་པའི་སྟོགས་ཐོབ་པ་ན་ལྟར་པོའི་རུ་ལ་རེག་ཅིང་གངས་གྱི་རིའི་སྟེང་དུ་འགྲོའི་ཞེས་པའི་རིགས་པས་ཞེས་པའི་བར་དང་། ཡང་། དེ་ནས་འདིར་ས་གཞི་ཕྱི་བ་བཅུ་གཉིས་པོ་ལ་དུམ་ལུ་སོ་སོ་དག་ཏུ་བླ་བ་སོ་སོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་བར་དང་། ཡང་། དེ་ནས་བྱིམ་གཅིག་ལ་དཔེར་བརྗོད་དེ་ཉི་མ་ལུག་ལྟ་ལུ་ལ་གནས་ཆོ། བྱིམ་དེ་དུམ་ལུ་སོ་སོའི་སྟོ་བྱང་དཔུས་སོགས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བླ་བ་བཅུ་གཉིས་སོ་སོར་འཆར་ཚུལ་གསུངས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དུ་འཛིང་མ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་དེ། གཞན་དུ་སྐར་མ་རྣམས་ལྟ་བུ་བྱུང་གླིང་དཔུས་མའི་སྟེང་དུ་རི་རབ་ལ་ཨི་ཉི་སུས་བལྟས་ནས་ལུགས་འདི་བཞག་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདི་རྒྱད་དོན་ལྟར་རེགས་པས་ཡང་དག་པར་གྱུ་བ་པས་འདི་ཁས་བླང་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་མི་འདོད་

महाराष्ट्र

མ་ཐན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཟེར་ཡང་། དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ན། དགོང་གཞི། དགོས་པ་དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་གསུམ་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་གསུམ་མེད་ཅིང་སྒྱ་རི་བཞིན་དུ་ལས་ལེན་དུ་བརྟུབ་པས་
 མོ། །དེ་ལ་རྒྱུད་དངོས་བསྟན་གྱི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་གྲུབ་མཐའ་གསལ་བར་མ་བསྟན་པའི་སྒྲས་རྩིས་ཡིན་པར་འགྲེལ་བ་པོ་བད་དཀར་གྱིས་བཤད་ཅིང་ཅུ་རྒྱུད་དངོས་བསྟན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཡོངས་སྟོན་གྱི་ཆ་ལས་བྱུང་བས་
 ན། མ་དག་པར་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀས་གྲུབ་ལ། འདི་ནི་སྒྱ་རི་བཞིན་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་ལུང་མེད་ལ། གནོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཡང་གོང་གི་ནི་མ་འཆར་རུབ་གྱི་སྐབས་སུ་བརྗོད་པའི་སྟོན་དེ་ནི་རང་གིས་དབྱུད་ཉིས་པ་ཁོ་ན་
 སྟ། དེ་དག་གི་བསམ་ངོར། དཔེར་ན་མཉམ་གཉིས་ལྟ་བུའི་སྐབས་ཤར་རུབ་གྱི་གྲིང་དབུས་མ་གཉིས་པོར་ནི་མ་སྐྱབས་པ་མཐོང་དགོས་ཤིང་། ཉི་མ་རིང་དུས་དེ་བས་ཀྱང་རིང་དུ་མཐོང་། བྱུང་དུས་ཀྱང་དེ་ལས་བྱུང་བ་མཐོང་
 དགོས་ཀྱང་། དུ་འཛིང་མའི་ཐིག་ལྟར་ན། ཤར་རུབ་གྱི་ཆངས་ཐིག་གི་ཐད་དུ་སྟོ་བགོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཁྱིམ་གྱི་ཐིག་གི་རྒྱབ་དུ་ཁྱིམ་གཞན་གྱི་ཐིག་ཡོད་པ་དང་། བྱུང་བགོད་མཐར་ཐུག་གིས་ཐིག་གི་ནང་དུ་ཐིག་གཞན་ཡོད་
 བས་སོ། །སྒྲུལ་པའོ། །འདི་ལ་རྟོགས་ལྡན་དོགས་པ་སྟེ་བ་བདེན་གྱང་། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གྱིས་བཀའ་པའི་དོན་སྟོ་ལ་མ་སོང་པའི་རྟགས་སུ་མཐོང་སྟེ། གནས་རྒྱུ་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱང་། འདི་ནས་མཐོང་རྒྱལ་ལ་དེ་

༡༥༥། །ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ན། གནམ་ས་བར་འགྲུང་ཆེ་བས། རིང་པོ་ཐུང་དུར་སྒྲུང་། ཆེན་པོ་ཆུང་དུར་སྒྲུང་ནས། རང་གྲིང་གི་བསིལ་རིང་མེད་པར་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བའི་མཐོ་གང་ནམ་མཁའི་
 ཐིག་འདི་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། འདིའི་ཐིག་གི་ལམ་དང་མངོན་སུམ་གིན་ཏུ་མཐུན་པ་འདིའོ། །རིང་པོ་དེ་དག་ཐུང་དུར་སྒྲུང་ནས་མེད་པར་བསིལ་རིའི་སྒྲིང་ཆད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཙམ་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱ་ཆེན་པོ་མི་ཙམ་
 ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་མོང་ན། རེ་མཐོར་ཕྱིན་པ་དང་རེ་ཆུང་དུ་སོང་ནས་མཐར་ཏུ་ཅང་རིང་ན་མི་མཐོང་བ་དང་། ཉི་རྒྱ་དཔག་ཆད་ལྟ་བུའི་ཕྱོན་ཙམ་ཡང་འདི་ནས་དེ་ཙམ་ཨེ་སྒྲུང་མངོན་སུམ་གྱིས་གཤེས་པ་དང་། ལྟོ་བཤོད་
 མཐར་ཐུག་གི་ཉི་མ་ལན་ཚུའི་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འདི་ནས་བལྟས་ཆེ་ལྟོའི་རི་ཕྱེ་ཡར་ཁ་ལྟ་བུ་དང་། ཉི་མ་དེ་ཚུན་ན་ཡོད་པ་འདྲ་ཞིག་ལས། ཉི་མ་རིའི་རྒྱ་བ་དུ་ཡོད་པ་དང་། རི་ཉི་མའི་མདུན་དུ་ཡོད་པ་འདྲ་ཞིག་མི་སྒྲུང་
 རྟེ། སྒྲུང་ན་ཉི་མ་བུང་དང་རི་ལྟོ་ངོས་སུ་མཐོང་བའི་བར་ན་ནམ་མཁའ་སྒྲིང་ཏེ་དེ་བ་མཐོང་མི་སྒྲིང་བ་ཡིན་མིན་དེ་ལྟ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཤེས་སྐྱེ་འདི་ལ་དཔག་ནས་གོ་ལའི་གནམ་ཐིག་དང་། ས་ཐིག་གི་བར་འགྲུང་ལ་ཡིད་ཆེས་
 འཆལ་ལོ། །ཡུལ་དུས་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་འདི་ལ་དབྱུད་མ་གཤེས་ན་བསྐྱེད་པར་འདུག་སྟེ་ལམ་རའི་སྒྲི་ལྟ་བུ་ལའང་། ཉི་བ་ན་དབྱུག་གུ་བརྟེན་པ་དང་སྒྲི་དུས་མཉམ་། རིང་ནས་བལྟས་ན་དབྱུག་གུ་བརྟེན་ཆར་བའི་རྗེས་ནས་སྒྲི་གཞོད་

འབྲུང་བ་ལྷ་མོ་། །དེ་ལྷ་ར་ན་དེ་ལས་ཀྱང་ཐེ་ཆུང་དུ་མི་འགོ་བ་ཐི་ཡིན་སྐྱེ་མ་ན། གན་མ་སའི་བར་འགྱང་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ལས་ཆུང་དུ་མ་སོང་བ་ཡིན་གྱི། ད་ལྷ་འི་གན་མ་སའི་བར་ཁྱད་འདི་ལས་ཆེས་ན་དེ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་
དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིར་ཉི་མ་མཉམ་དུས་ཡིན་ན། ཤར་རུབ་གྱི་གྲིང་དུས་མའི་ཆངས་ཐིག་དུ་ཉི་མ་སྒྲེབས་ཙམ་གྱི་བར་དོན་ལ་མཐོང་དགོས་ཀྱང་། འདི་ནས་ཤར་རུབ་གྱི་རིའི་ཕྱག་དུ་འཆར་རུབ་བྱེད་པ་ཙམ་ལས། དེ་ནས་
རིང་དུ་འཆར་རུབ་བྱེད་པ་སྐས་མཐོང་སྟོང་ངམ། ཤར་རུབ་གྱི་རིའི་བར་། བོད་འདིར་མཆོན་ན་ཐི་ལྷ་ར་ཡངས་ཀྱང་དྲ་པས་དགྱང་བསྐོར་ཞིག་གི་ལམ་རེད་པས་ན་མ་མཐའ་དེ་ཙམ་ཆེ་བ་ཤར་རུབ་གྱི་རིའི་ཕྱག་པར་ཆུད་པར་མཐོང་
བས་ན། ན་མ་མཐའི་ཐིག་ཆང་ཁྱད་དུ་སོང་བ་ཡིན་མི་རྒྱ་དེ་ལ་སོམས་དང་ཤེས་སོ། །ཞར་བྱུང་བསེལ་རིའི་ཐད་དུ་འཕོར་བ་མི་འབྱུང་བེར་ཡང་། མེ་ནས་བསེལ་རིའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ནི། གོ་ལ་སྒྲིའི་རྒྱ་ཆང་ཡིན་གྱི། ཉི་ལམ་
ཁྱིམ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཕྱེ་ཕྱག་པའི་མཐའ་ཆང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཁྱིམ་བརྒྱ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུང་ཁྱིམ་འདོད་དམ་བེར་ན་འདོད་དེ། འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་ལུང་དང་། བགོད་མཐའ་གཉིས་གྱི་མཐའ་ན་སྐར་
མ་གཞན་སྤང་བ་དང་། བརྟན་པ་ཞེས་པའི་སྐར་མ་མི་འཕོ་བ་སོགས་གྱི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་མིན་པས་ཐག་གཅོད་སྤྲུལ་མཛད་ཅིག །དེ་ལྷ་ར་ན་ལུང་འདི་ལ་རིགས་པས་གཞོད་པ་མེད་སྟེང་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཡོད་དེ། དེང་

[illegible]

༡༩། །སང་ཉི་མ་ཐུང་རུས་དགུང་ཐག་རིང་བ་དང་། རིང་རུས་དགུང་ཐག་ཐུང་བ་འདི་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་ན། རུ་འཛིང་མ་ལྟར་ངེས་ཏེ། ཉི་མ་ཐུང་རུས་གྲིང་ག་ཞན་སྒྲིང་རེ་མཐོར་འགོ་བའི་འོད་ཟླ་བ་དང་། རིང་རུས་གྲིང་ག་ཞན་སྒྲིང་རེ་དམར་སོང་བས་འོད་མི་འཕྲོག་པ་ཡིན་ནོ། །ག་ཞན་གྱི་ལུགས་ལྟར་ན། ཉི་མ་རིང་ན་དགུང་ཐག་རིང་། ཐུང་ན་ཐུང་དགོས་ཏེ། ལྷོ་བསྐོད་རུས་ཉི་མ་ཐག་རིང་བ་མཐར་ཐུག་དང་། ཐུང་བསྐོད་རུས་ཉི་མ་མཐར་ཐུག་པས་ན། ཉི་མ་ཉི་ན་འོད་ཅིས་མི་ཉེ། རིང་ན་འོད་ཅིས་མི་རིང་སོམས་སྟེན། །ག་ཞན་ཡང་ལུགས་གསར་པ་འདི་ལྟར་ན་སྐར་རུག་ཞེ་ལུ་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་རུ་དབྱར་ཉི་ལྷོག་པར་ཁས་ལེན་པས། ཟ࿳་བ་འང་དེ་དང་འདྲ་བའི་སྐར་མ་མགོ་ལ་ཟ࿳་བ་ཡོད་པ་གྲིང་གི་དཔུས་སུ་སོན་པའི་ཐུར་གྱི་བ་དང་། ནབས་སོ་ལ་ཡོད་པ་གྲིང་དཔུས་སོན་པའི་ཐུར་གྱི་བ་ལ། ནབས་སོའི་ཐུར་གྱི་བ་ཀྱིས་ཐུང་དགོས་དར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་དགོས་པ་དང་། ལྷུངས་དང་ལྷུང་ལ་དེས་འགོ་ཡིན་པས། ལྷོ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་དཔྱོད་ཅིག །འདག་གིས་དཔྱད་པའི་སྒོ་ཙམ་རྣམས་པ་ཡིན་པས་གནད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་རྩིས་རྟེན་སྐྱབ་ཀུན་གྱིས་སོམས་སྟེན། །འདག་ནི་བརྩོན་པ་ཞན་པས་ལོ་སྐོར་གྱི་ཐུར་གྱི་བ་སོགས་བརྟག་མི་ཐུབ་པར་འདུག་གོ། །ལུགས་ག་ཞན་རུ་འཛིང་མ་མ་ཡིན་པའི་ལྷོགས་ཀུན་ལ་ཆད་མས་གནོད་པ་གིན་རུ་འབབ་སྟེ། ད་ལྟའི་རུ་འཛིང་མའི་གོ་ལའི་བྱི་ཐིག་ནང་ཐིག་ག་ཉིས་བརྟུན་མ་ཆ་བརྟུན་ཉིས་ལ་

देवगन्धिपत्राक्षरम्

ཁྱིམ་རེར་བྱམ་པ་འདི་ཁྱི་མིང་གྱེ་བྲག་ལ་བཏགས་པའི་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་པོ་རྒྱ་སྐར་གྱི་རྒྱང་པ་དང་བཅས་པ་གཞུལ་སྐར་གྱི་རྒྱམ་པ་ལྟ་བུ་སོ་སོ་ནས་ལོའོར་བ། འགོས་མཉམ་པའི་སྐར་མ་ལུག་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བའི་མི་འཐོར་བུ་
 ཁྱིམ་རེ་རེར་ཡང་གྲིང་སོ་སོར་ལོའོར་རྒྱལ་མི་འདུ་བ་ཅན། རྒྱུད་དོན་དྲི་མ་མེད་པ་སོ་སྒྲིའི་རྟོག་གིས་དེ་འདུ་ཞིག་དང་པོར་དུན་ཐངས་མེད་པ། ཤེས་ན་དོན་དང་ངོ་མཚར་ཆེ་བ། མི་འཕྲུག་པའི་ཐིག་གིས་བཅའ་བའི་རྒྱལ། རྒྱ་བོད་
 མཁས་གྲུབ་རྒྱམས་གྱི་མན་རག་བཞིན། ད་ལྟ་བདག་གིས་ཤིན་དུ་གསལ་བར་བྱས་པའི་དཔེ་བུ་རིས་སོགས་ཡོད་པ་འདི་ལྟ་བུའི་གནད་ཟབ་མོ་དང་མ་ཐུང་པ་ལ་ཅིག །དུ་འཛིང་མའི་ལུགས་རྒྱུད་དོན་དགོངས་པ་ཅན་རྒྱ་ཐི་བཞིན་
 མ་ཡིན་པའོ། །ཟེར་བའི་ཕྱོགས་ལྟར་ན། དང་པོ་ཁྱོད་ལ་འདི་འདྲི་སྟེ། ཁྱོད་ལ་གོ་ལའི་ཆ་ཞེས་པ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན། གོ་ལ་གདུགས་ལྟ་བུ་ལེག་ཆགས་གཅིག་ལ་པད་འདབ་ལྟ་བུའི་འདབ་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཁྱིམ་རེ་ཟེར་རམ།
 ཁྱིམ་གྱི་གཞི་དེ་ལ་རྒྱམ་སྒྲོར་གཅིག་འཕྲོ་གཅིག་མཐུད་བཅུ་གཉིས་ལུག་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་ནས་རི་རབ་ལ་ལོའོར་ཡོད་པ་གང་ཡིན། དེ་མིན་པའི་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཅི་ཡིན། དང་པོ་གཉིས་གང་ཅི་ཡིན་གྱང་འདྲ་སྟེ།
 མདོར་ན་གྲིང་བཞི་དུས་བཞི་མཉམ་པའི་ལུགས་དེ་ལ། ཀུན་འདི་ཁྱིམ་དེ་གྲིང་གུན་གྱི་རི་རབ་ལ་ཉེ་བ་དང་། རྒྱ་ཐིག་གྲིང་གུན་གྱི་མཐའ་ན་ལོའོར་བར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྐར་མ་ནངས་སོ་ལྟ་བུ་རི་རབ་ལ་ཉེ་གོས་དེ། གྲིང་

༡༢། །འདི་འི་ཚངས་ཐིག་རྟུ་ཡོད་ཆོ། སྐར་མ་གཞན་པར་པར་ལྟོ་ནས་བྱང་དུ་སྒྲུང་དགོས་སྐྱེ་ལ། །འདི་ན་མངོན་སུམ་གྱི་བལྟས་ན་སྐར་མ་མགོ་རི་རབ་ལ་ཉི་བ་བྱང་གི་དབུས་དྲང་པོར་ཡོད་ཆོ། གཡས་གཡོན་གྱི་
སྐར་མ་རྣམས་ཚུར་ཚུར་བྱང་ནས་ལྟོར་ཆེ་འགྲང་དུ་སྟོང་ནས། །བྱམས་སྒྲིད་དང་རྟུ་རྒྱུང་ལྟ་བུ་གར་རྟུབ་དང་དབུས་དྲང་པོར་སྒྲུང་བའི་གཞུ་ཡི་དབྱིབས་ཅན་དུ་འདུག་པ་འདི་ལ་ལྟོས་ཤིག །དེ་འདྲ་བའི་མངོན་སུམ་དང་བྱར་གྱི་བ་
སྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གི་ངེས་པ་དུ་མ་སྒྲུང་ཡང་། རེ་ཞིག་ཡི་གེས་འཛིགས་པས་སྟོས་པ་བསྒྲུངས་ནས་གྲོ་ལྟ་རྣམས་ལ་སྟོ་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གོ་ལ་ལ་དབྱུང་པ་འདི་གལ་ཆེ་སྟེ། གླིང་བཞིར་དུས་བཞི་
མཉམ་ན་ཉི་ལྔ་གསལ་སྐར་མ་གཅིག་ལ་ངེས་པའི་ལུགས་དང་། མིན་ན་དེ་གའི་རྒྱལ་གཅིག་ཡོད་པས། །ལུགས་གསར་པ་འདིས་ཀྱང་དབྱུང་པ་ཐམས་ཅད་གླིང་ཀྱན་དུ་དུས་བཞི་མཉམ་པ་བཞིར་བཞག་བྱས་ཏེ་བྱར་གྱི་བ་སྟགས་
ལ་བརྟེན་ནས་ཡོངས་སྟོང་རྣམས་ཆེས་སྒྲ་བསྒྲུར་བྱས་འདུག་པས་སོ། །བྱུང་བསྟན་མཛོས་རྒྱན་གྱི་གོ་ལ་ལ་དབྱུང་པའི་སྐབས་སོ། །གཉིས་བཞག་གསུམ་རྣམ་དབྱེ་ལ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་རྩོ་རྗེའི་ཆོག་གིས་བསྟན་པའི་དོན་བཞིན། རྣམ་
ཀྱན་རྩིས་རོ་འདོར་རྒྱ་མཛད་པའི་གྲུབ་རྩིས་ཀྱི་རྒྱ་མགོ་གངས་ལ་བྱག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། །འདི་ལ་སུས་ཀྱང་མི་མཐུན་པ་རྒྱང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ལུགས་གསར་འདི་ན་འང་འདི་དངོས་གཅང་མཛད་འདུག་པས་དབྱུང་པར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་།

2000

[illegible]

2007 2월 29일

༡༩། ཁུ་མ་ཐུང་བ་མདོན་སུམ་པ་འདི་ལྟར་ལ། དེ་ལ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་གཅིག་ལས་མང་པོ་ཡོད་མི་ཤེས་རྒྱུ་འདྲ། ཐ་ན་ལོ་མགོ་ཙམ་ལ་ནོར་བ་ཡང་མི་སྤིང་རྒྱུ་འདྲ་ཡང་། བོད་ན་ནག་རྩིས་ལོ་མགོ་
གསུམ་ཐུང་བ་དང་། རྒྱ་གར་ནའང་པརྟེ་ཏ་སོ་སོའི་བཞེད་པས་སྟོན་པ་འབྱུངས་ལོ་སོགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་དེ་དེའི་རྩིས་འབྲུང་གིས་ཤེས་རྒྱས་རྒྱུ་འདི་ལྟར་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་མ་གཏོགས་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་
དག་འཛུང་། རེ་ཤིག་རྩིས་དབག་ཚད་མས་ངེས་རྒྱས་པ་རྣམས་དང་། དོན་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་བྱུང་མ་པ་བྱུ་དོལ་རང་བྱུང་ལ་སོགས་པའི་རྩིས་སྤྱུ་འབྲུང་ན། བོད་འདིར་རྩིས་མགོ་ཡོད་ཚད་ལ་ངེས་གཟའ་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་གཅིག་།
ཆོས་ལོངས་ལ་ཁུང་ཟད་ཁྱད་ཡོད། ལྷ་སྒྲུ་འདྲ། ཉི་མ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་ཆོད་དང་བདུན་ཙམ་རེའི་མང་ཉུང་དང་། སྒྲ་སྒྲར་རྒྱུ་ཆོད་རེ་གསུམ་ཙམ་རེ་དང་། བྱེད་ཐུབ་རང་ནང་ལའང་དབྱུག་གྱུ་ཁུང་ཟད་རེའི་འཕེལ་འགྲོག་ཡོད་ཀྱང་།
དོན་དུ་སྒྲར་མ་གཉིས་རེའི་བར་འབྲུང་གཅིག་ལའང་མེད། ལུགས་གསར་པ་འདི་ལ་བོད་རྩིས་སྤྱུ་མ་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་ཏུ་ཅང་ཆེ་བ་ཡོད། ཡོད་ཀྱང་རྒྱུད་རྩི་རྩིའི་ཆོག་གི་དོན་ངེས་པར་རྟོག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཀུན་དོར་ནས་འདི་ཁོ་
ན་བྱུང་དགོས་རྒྱུར་འདུག་ལ། རྒྱུད་དོན་ཡིན་མིན་རྩི་རྩིའི་ཆོག་ཟབ་མོ་མཐའ་དུག་རྒྱུ་ལ་བཞིས་བཤད་དུ་ཡོད་ཅིང་བརྟེན་བས་བདག་ལྷ་སྤྱས་ཏོགས་དག་འཛུང་རྩི་པོ་ཁོ་རང་གི་རྩིས་འཕྲོ་ཅི་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་དབྱུང་བ་དང་།

11/11/11

五、

[illegible]

༡༢༡། །དང་པོའི་རྩིས་འཕྲོའི་མཚམས་ལེགས་པར་མ་ཐོན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཐུག། །དང་པོའི་རྩིས་འཕྲོ་ལ་མ་དག་པ་ཇི་ཡོད་ཀྱིན་དུ་གནས་ཀྱི་ལས། །ལོ་མང་པོ་སྤང་བའི་རྩོན་ཇེ་ཆེར་འགོ་ཀྱོའི་མེད་དེ། ཆ་དང་བཅས་
 བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱར་བཤོད་རི་མོ་མ་འཕྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལར་བལྟས་ན་ཐུག་མཚུར་གྱི་བ་ཕྱེད་དག་རིམ་པས་མིག་སྒྲར་དང་མཐུན་ཤིང་ཆེ་བ་དེ་གཟུང་འཛིན་སྟེགས་ལའང་རྩོད་བར་གྱི་ལ། །ཕྱོག་གཉིས་དུས་གཟེར་དུས་
 ལྟོར་བམས་ཅད་ཀྱང་ཉི་མའི་དབང་གིས་ཕྱེད་པས་ན། ཉི་མའི་ལོངས་སྤྱོད་མ་དག་པ་ལ་ཕྱེད་དོན་མི་འདུག་ཅིང་། ཉི་དག་ལས་བརྒམ་དགོས་ཀྱི་དང་། རི་མོའི་ཆ་དང་མཐོན་སྒྲུལ་གྱི་དོན་ས་བྱ་བུར་གྱི་བ་གཟུང་འཕྲོས་ལྷ་འཛིན་
 རྒྱུ་མས་མཚུངས་དགོས་པར་གོར་མ་ཆག་པས་རྩིས་སྒྲུལ་འདི་རྒྱུ་མ་ལས་ཀྱང་དག་པ་ཞིག་ཡོད་འོས་ཀྱང་། །ལུགས་གསར་པ་འདི་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པས་དེའང་ལུང་དང་རིགས་པ་དང་ཇི་མཐུན་མ་གཤིས་པས། །འདིའི་ལུགས་
 ཐུན་མིན་གང་ཡོད་ལ་བརྟག་ན། དང་པོར་འདི་ལ་མི་འདྲ་བ་ལྷ་རྒྱུ་ཉི་རྒྱུ་རིམ་རིམ་མིན་དུ་འཛིན་པ་དང་། ལྷ་བཤོད་སྒྲར་མ་ཉི་བྱ་དུས་གཟེར་ལྟོ་ལྟོ་བཤོད་སྒྲར་པར་སྒྲུང་ལ། དེ་ནི་རི་མོའི་རྒྱུ་འགྱུར་ཅུ་
 མ་གཏོགས་དོན་དུ་བྱུང་པར་ཅིའང་མེད་དེ། སྒྲར་དུག་ཞེ་ལྟ་ལ་འཁོར་ཕྱེད་བསྐྱེད་པས་སྒྲར་མ་ཉི་བྱ་དང་དུས་གཟེར་ལྟོ་ལྟོ་འོང་བ་དང་། རྒྱུ་ཕྱི་གྲངས་གཅིག་པ་ལྟོག་སྟེ་བྱིས་པ་ཕྱིན་བུར་གང་ནས་བརྩིས་ཀྱང་གྲངས་དང་འཕེལ་

མཛེན་གྱི།

འགྲིལ་སྟོགས་རྒྱལ་པ་ཀུན་རྟུག་ཅིག་པམ་ནི་ལྟར་བྱས་རུང་ལ། རྒྱུད་ལས་འདི་ཐད་རིམ་རིམ་མིན་དུ་རྒྱུད་པ་བཟུང་ཞེས་པ་མེད། གཟུང་ལྟ་སྟོགས་རྒྱུར་རྒྱུ་མི་འདྲ་བམ་རིམ་རིམ་མིན་ལ་བྱུང་ཆེན་པོ་འོང་བ་དེ་ལྟར་དགོས་
བྱུང་དེ་ནི་ཅི་སྟེ་རྒྱལ་རྒྱལ་སྟེ་དང་མཐུན། རྒྱེས་བྲིས་གཅིག་ལས་མེད་པའི་གོ་བ་བས་དང་བསྟན་ན་ལོ་མོར་མེད་དོར་བ་བདེ། རྒྱུད་ལས་བྱུང་བསྟན་མོད་འདི་གང་བདེས་ཆོག །དེ་ནས་ནི་བར་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱེས་བྲིས་རྒྱར་བྱུག་དཔྱུག་
ཐོག་རྒྱར་རྒྱ་འདི་རྒྱར་སྟེ་ལྟར་ཅམ་མ་གཤམ། འདི་ཡིས་བྱུང་བྱུང་རུང་ཐད་ཐོད་འདུག །རྒྱུད་ལས་ནི། དེ་ལ་ནི་མའི་རབ་རྟུ་དཔྱེ་བས་གསལ་བ་བྱས་ནི་མའི་རྒྱུད་དང་དོར་བར་འགྱུར། ཞེས་རྒྱུད་རྒྱལ་བྱི་ཚུ་ལ་བྱི་
རྒྱལ་སྟེ་གཅིག་དང་། ཡང་ཡང་རྒྱའི་རྒྱུ་ཆོད་སྟོགས་བྱི་ཚུ་ལ་རྒྱལ་སྟེ་ཡང་། དེ་ནི་དེ་ལ་ནི་མའི་རབ་རྟུ་དཔྱེ་བས་ནི་མའི་རྒྱུད་པའི་རྒྱུ་ཆོད་སྟོགས་དང་དོར་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་ཅམ་གསུངས་ལ། འགྲོ་ལ་པར་ནི་མའི་བུ་ལོན་ནི་དེ་ལ་
བུ་ལོན་ནོ། །ནི་མའི་ནོར་ནི་དེ་ལ་ནོར་ནི་དོ། །ཞེས་སྟོགས་གསུངས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་རྒྱའི་རྒྱེས་བྲིས་ཐ་དད་དུ་བསྟན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་། འདིར་རྒྱུད་རྒྱལ་དང་ཡང་རྒྱའི་རྒྱུ་ཆོད་སྟོ་སྟོའི་སྒྲ་བས། །ནི་མའི་དེ་འད་སྟོ་སྟོར་
པ་ཆོད་པ་ལས། རྒྱ་བའི་རྒྱེས་བྲིས་རྒྱར་དུ་རྒྱུད་དགོས་པའི་དོན་ཡི་མ་ཡིན་ཏེ། །ནི་མའི་རྒྱུད་པའི་ཞེས་དང་། །ནི་མའི་ནོར་ནི་དེ་ལ་ནོར་ནི་དོ། །ཞེས་པས་ནི་མའི་རྒྱུད་པའི་ལོངས་སྟོན་དང་བྱན་མོད་དུ་བསྟན་པ་ལས་གཞན་ག་ལ་

༡༡། ཡིན། གཟའ་ལོངས་སྟོན་ཡིན་ན་རང་གི་སྒྲིམ་བྱིམ་སྒྲུང་དགོས་པས་མ་ཁུག་སྟེ། གདོང་མཐུག་དང་དུ་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲུངས་ཀྱང་འདི་ཟླ་བའི་སྒྲིམ་བྱིམ་ཡིན་མིན་ཁོ་རང་གིས་སྟོང་འདོགས་པའི་སྒྲིམ་བྱིམ་པར་གསལ་པོ། །དེ་ལ་གཟའ་རྒྱུ་ལ་འདི་དག་སྒྲིམ་བྱེད་པ་ལྟར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་བཅོམས་པ་ལས་ལོག་སྒྲིམ་སྒྲིགས་གསུམ་འབྱུང་བ་ཞག་དུ་གསེལ། དེའི་སྒྲིམ་དུ་མངལ་གྱི་ཟླ་དགའི་རིང་གི་ཞག་དག་བསྒྲུབ་པའི་ཞག་ཆེན་སྟོང་ཆེན་བརྒྱ་ལོ་བཞི་དང་། གཟའ་ལྷའི་སྒྲུང་རྒྱུང་བཅོམས་པ་གྲངས་མཉམ་པའི་དག་པ་འགྲིག། གཟའ་ལྷའི་དལ་རྒྱུང་ལོག་སྒྲིམ་དང་སྒྲིགས་གཅིག་གི་བརྒྱད་ཆའི་གྲངས་ལས་འཆར་བ་དང་། མ་སྒྲུབ་བཅོམས་གཅིས་གཅིས་ལས་སྒྲིག་གཅིན་དང་། དེ་ལས་མཐུག་རིང་གི་ལོངས་སྟོན་བཅའ་བ་དང་། དུ་བའི་རྒྱུང་ལྷའི་རྒྱུང་དུས་སྟོགས་དང་། ཟླ་རྒྱུང་མངལ་སྟོགས་ལ་སྒྲུབ་པའི་དག་པ་ཡོད་ལ། གསལ་དུ་ལྷགས་པའི་ཟླ་བའི་རྒྱུང་ལོངས་སྟོན་པོ་འདི་གང་ལ་སྒྲུབ་སྟོམས་ལ་སྒྲིམ་གྱིག། །འདི་ནི་ཉ་ཅང་ཁྱད་ཆོས་ཆེ་བར་འདོད་པས་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་ཆོད་དུ་འདུག་སྒྲིམ་ཀྱང་བདག་གིས་མ་རྟོགས་ན་གཞུང་ཚུམ་པ་པོ་ལ་མཐོང་པོ། །ད་རུང་ཕྱི་ནང་གི་དག་པ་དང་ཡིད་ཆེས་སྒྲུང་བ་འགའ་སྟོན་རྒྱུད་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་། མིན་ན་འདི་འགྲུབ་དགའ་ལོ། །ཡུང་མེད་ན་མ་འོན་སྒྲིམ་དང་རྟོག་སྒྲུབ་པས་འགྲུབ་རིགས་སྒྲིམ་སྒྲུང་དོ། །དེ་ནས་གཙོ་བོར་དབྱེད་བྱུང་འོས་པ་ཕྱིས་འབྲེལ་དབང་གིས་ ཕྱིས་

25

གཞུང་ལྷ་མ་གཅིག་དང་ཕྱོགས་བསྒྲིག་དྲུ་ཡང་མེད་པ་འདྲི། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་བྱས་བརྟགས་པ་ན། མིག་སྒྲར་དང་ཉི་ཤེས་གི་གྲིབ་མ་ལ་བརྟེན་ནས། ཉི་མ་སྒྲ་བསྒྲར་བྱས་འདུག་ལས་དེ་ཚད་མར་འགྲོ་མི་འགྲོ་དབྱུང་པ་ལ། མ་
ཁྱིམ་ལྷ་ཉི་ལྷ་སྒྲ་འདྲི་རྒྱ་མས་ཡུལ་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ངེས་པ་མཛད་པ་དང་། ཡུལ་དེ་འདྲ་རྒྱ་སྒྲར་རྒྱང་པ་སྟགས་ཚད་མཉམ་པ་དང་། བྱིམ་ཅན་གཟུང་ཡང་དལ་སྒྲར་གྱི་རྒྱ་ཚོད་ངེས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པས་ན། སུས་ཕྱིས་བཅིས་
པས་གནམ་ནས་གཟུང་འགྲོ་བའི་ས་ཚད་ནས་གང་རྒྱན་ཆད་ངེས་པ་བྱར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་པས། དབང་མཛོན་གྱིས་བལྟར་ཡོད་པ་ནི་གཞིར་བཅས་ཀྱང་། མཛོན་སུམ་ངེས་ཀྱང་རགས་པ་ལས་ཞིབ་པ་ནི་ག་ལ་རྟོགས།
བྱིམ་རྒྱ་མས་ཚད་མཉམ་པའི་བྱིམ་གྱི་ཆ་དག་རེར་རྒྱ་སྒྲར་རྒྱང་པ་རེ་ཡོད་པའི་གནས་སོ་སོའི་སྤྱོད་དུ་གཟུང་སྟེབས་པར་བཞག་པ་ལས། རྒྱ་སྒྲར་རྒྱ་མས་པར་སྟགས་ཡངས་དོགས་མེད་པ་ཁོ་ནར་མི་སྒྲུང་ཞིང་། བལ་ཆེར་སྒྲར་མ་དུ་
ཡོད་སྟགས་ཞིབ་ཆ་དགའ་བ་དང་། གཟུང་འགྲོས་བཞིའི་དབང་གིས་རྒྱ་སྒྲར་དང་ཉི་མི་ཉི་ཅི་རིགས་ཡོད་པར་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་འདྲི་ལྟར་ལ། དེ་འདྲ་རེ་ཞིག་བྱིམ་ཆོས་གྱི་གཟུང་ལ་མིག་སྒྲར་དང་དུས་བསྒྲིག་དགའ་བས།
ཉིན་ཞག་མ་དང་སྒྲར་ན། ཉིན་ཞག་གི་ཡོངས་སྤྱོད་དེ་ནམ་ལངས་ལག་རེས་རིག་དུས་གྱི་སྒྲུབས་གཟུང་དེ་དེ་ན་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཕྱིན་ཞིབ་ཕྱིས་སུ་དེ་ལ་འཕར་འཕྲི་ཡོད་པས་ལྷ་བ་ལ་ཉིན་གང་གིས་ཀྱང་བྱུང་ཆེན་པོ་འོང་། གཟུང་

བཟུམ་མི་དགོས་པ་རྒྱུད་དོན་དང་འཁྱོར་ཡང་། འདི་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་བའི་མཐུ་ལས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་རྟེ། ཉི་ཟླ་ཡོད་ས་དེར་སྒྲ་གཙན་ཡོད་ཀྱང་སྒྲར་མ་སོགས་ནི་མི་སྒྲིབ། ཉི་ཟླ་སྒྲིབ། དེའང་ཉི་ཟླ་དང་ནམ་
འབྲུད་འབྲུད་དུ་མི་སྒྲིབ། དཀར་ནག་གི་མཆོམས་སུ་སྒྲིབ་པ་འདི་ཚོ་སྒྲིར་བྱིའི་བྱིམ་ལ་གནས་པའི་གཟའི་འགྲོས་དང་། ནང་གི་ཁམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཡིན་པར་དབལ་ལྟར་རྒྱུད་ལས་རི་སྒྲུད་བཟུན་པ་བཞིན་དགོངས་པ་གྲོང་དུ་ལུས་
པའི་རྒྱལ་འཁྱོར་པ་དག་གིས། ནམ་ཉི་ཟླ་གཟུང་བ་ནང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་དེ་གེས་པ་དང་། རྒྱུད་གི་སྒྲོར་བས་ཉི་ཟླ་མི་འཛིན་པ་སོགས་སྤྱིད་པས་ན། བྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱང་ཚོགས་ཀྱི་མཐུ་ལས་ནི་ཡིན་ཡོད་ཀྱང་རེ་
ཞིག་རི་མོས་ཐེག་རྒྱུ་འདི་ནི། ཚད་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་ཀྱང་ལར་འདི་གོང་བཤད་ལྟར་སྒྲ་གཙན་དང་ཟླ་བ་སྟེང་འོག་དུ་གནས་ནས་རི་ལྟར་སྒྲིབ། ལུན་བཙུ་དུག་དང་བཙུ་གཉིས་ལས་སྒྲ་གཙན་མི་འགྲོགས་
པ་སོགས། ཉི་ཟླ་རང་འགྲོས་ཀྱི་དབང་གིས་སམ། སྒྲ་གཙན་ལས་སམ། གང་གིས་ཡིན་པ་དང་། ཟླ་བ་ཉམ་གང་བར་དུ་གཟའི་གྲིབ་མ་མི་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་དང་། ཉི་ཟླ་འགྲོས་བཞི་གང་ཡིན་ཀྱང་སྒྲིབ་དུས་ཆ་ལ་སོགས་པ་
ཐེག་པའི་གནད་འདི་ཅི་ཡིན་ཡིད་ཀར་འདུ་དཀའ་ལྟེ་རྒྱས་མེད་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱལ་པའི་ན། རི་ལྟར་རྒྱ་བལ་གྱི་འཕྱལ་བཅོ་སོགས་འཕྱལ་མཐོང་ཡང་དེ་ལྟར་འཕྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་གེས་དཀའ་ན། མཐོང་མ་མྱོང་བ་གནས་གྱི་སྟེང་ན་

3
Gm? 2
JH 2
2H 2
2H 2
2H 2
2H 2

༡༡། ཁི་འདྲ་ཡིན་ལུང་མེད་ན་རིགས་པ་ཁོ་ནས་གཏན་ལ་ཐེབས་དགའ་སྟེ། རང་གི་མཐོང་བ་ཁབ་མིག་ཅམ་ཆད་མར་བཞག་རྒྱ་མི་འདུག། མངོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྲུལ་མེད་པས་གིན་དུ་བསྐྱེད་པ་དོན་ལ་རང་གར་
དབྱེད་པ་ནི་གྱི་ནའོ། རྩ་འབྲུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ན་བྱུང་གྱིང་དུ་སོང་ནས་བལྟས་ན་སྒར་མ་སྒྲུབས་རི་རབ་ལ་ཉེ་བར་ཡོད་པ་མཐོང་ན་དུ་འཛིང་མ་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་དང་། མཐའ་ན་འཁོར་ན་གྱིང་བཞེར་དུས་བཞི་མཉམ་པར་
དེ་མ་ཐག་ངེས་ཀྱས་ནའང་། རང་རེ་རྒྱུ་མ་རྒྱ་བལ་གྱི་ས་ཅམ་ལ་འགྲོ་མ་སྟེང་བས་ཉི་ཤོག་སོགས་གཅིག་ཡིན་ཟེར་དགའ་འམ་སྟམ། ལར་རི་མོ་མ་གར་བཞིན་དུ་ཉི་ཟླ་འཛིན་པར་མཐོང་ན་མི་དགོའི་ལྷས་སུ་བཤད་པ་སོགས་
ཤོགས་གཅིག་གིས་མཐོང་བ་དབང་བཅོན་དུ་མི་རུང་འདྲ་ལ་དེའང་ཉིན་མཆོན་མཉམ་པའི་དུས་ཟླ་སྟུ་མཉམ་པས་རི་མོ་བཞིན་དང་། བྱང་བགྲོད་དུས་མཐོ་བས་མཐོང་སྟེ་ཞིང་སྒྲིབ་ཆ་ཆེ། ལྟོ་བགྲོད་དུས་སྒྲིབ་ཆ་ཆུང་བ་གོ་དོན་
ལས་སྟོང་བ་མངོན་སུམ་དང་འགྲིགས་པས། བལ་ཆེར་སྒྲིབ་ཆ་སོགས་རུང་འཛོལ་བ་ཡོངས་སྟོང་མ་དག་པ་ཁོ་ནས་མིན་འདྲ་ཞིང་། ཉི་མ་དང་པ་སངས་བྱིས་གཅིག་ན་འཛིན་ཆ་ཆུང་བ་སོགས་རྒྱེན་གཞན་ཡང་ཡོད་པས་སོ། །འདི་
སྒོར་ལར་སྟེ་ཉི་ཟླ་གཅོད་གྱི་གོ་བབ་མ་ངེས་ན་མངོན་སུམ་འགལ་མི་འགལ་ཟེར་བ་མོ་གསུམ་བུ་ཡིས་ཁ་དོག་བཟོད་པ་དང་འདྲ་བས། འདི་ལ་སྟེ་མེད་གྱི་གོ་བ་རུང་ཟད་སྟོང་སྟོ་ཡང་འདིར་ཡི་གོ་རུང་བར་བུ་བའི་སྒྲིབ་མ་གྱི་ལ།

14
13
12
11
10
9
8
7
6
5
4
3
2
1

2000

དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་སྟུགས་དང་། རྟུ་རྟུ་ཉི་ཟླའི་འགོས་ལམ་གྱི་མན་ངག་ཀྱང་། གནམ་ལ་བལྟས་མས་སྟེས་དབང་གང་འགྲིག་གི་རི་མོའི་ཆོག་མ་ཡིན་པར། གོ་བ་ནང་ནས་སྒྲོང་སྟེ་བྱིས་པ་ལ་སྒྱར་ཆད་མས་ངེས་པ་སྟེ་བ་ཅུང་ཟད་རྒྱད་
 རྒྱལ་མའི་དོན་དཀྱུགས་མི་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་བྱི་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །དེ་དག་གིས་སྟོ་གསལ་རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་སྟོག་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་བཤད་ནས། ད་ནི་དཀྱུག་གྱི་ཉི་ཟླའི་ཡོངས་སྒྲོང་དུ་བསྒྱར་བྱས་པ་འདི་དབྱུང་དེ། དེ་
 ལ་འདིས་མིག་སྒྲར་དང་ལྟོག་གཉིས་ཀྱི་ཐུར་གྲིབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་འགྲིག་བྱས་པ་ལས། རྒྱད་ན་གྲུབ་པའི་རྩིས་འཕྲོའི་མཆོམས་ཟེན་ངེས་པའི་ཆོག་དངོས་སམ་ཤུགས་ཟུར་གྱིས་མཆོན་པ་ནི་ཡོད་ད་རུང་ཡང་རྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་
 བཞུགས་བཞིན་པ་འདི་ལ་བལྟས་ནས་ཡང་ཡང་དབྱུང་པས་རྟོགས་རྒྱུ་འདི་བཞིན་ལ། མིག་སྒྲར་གྱི་སྒྲར་མ་ཅོམ་ལས་རྒྱ་ཆོད་སྤང་སོགས་ནི་ངེས་པར་མི་རྟོགས་པའི་སྤམ་ཆོད་དཀའ་ཞིང་ཉི་ལྟོག་ཀྱང་གྲིབ་མས་ཞག་ནམ་ཐུང་ཅོམ་
 རྟོགས་སུ་རྒྱག་ཀྱང་། ཞག་དེའི་དུས་ནམ་ཅན་ལྟོག་པའི་ཕྱ་བ་མི་གེས་པའི་དབྱུག་སྤང་སོགས་དཀའ་བས་ན་རྩིས་འཕྲོ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་ལུང་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ནི་བཞིན་པ་ཐོན་དཀའ། ། །ཅུང་པར་འདིའི་རྒྱ་སྒྲར་བགྲང་
 ལུགས་གཅིག་ཨང་བྲ་ཉི་མ་ཡིན་ཐ་སྒྲར་ཡིན། རྒྱ་མཆོན་རྒྱད་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་སྒྲར་ནི་ཐ་སྒྲར་དང་བྲ་ཉི་དང་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཟུང་སྟུར་བ་བྱེད་པ་སོགས་གསུངས་པ་ཀུན་གྱི་གཅིག་ཨང་ནས་མགོ་

འདུན་ཀྱང་ལ་སྒྲུང་རྒྱུ་ཀྱང་དེ་དུས་ལོ་ཐོར་དང་རིགས་ལྡན་དེ་གམ་གྱི་ལའི་རིགས་ལྡན་མིན་ནམ་ཅི། རྒྱ་པོད་ཉོར་གསུམ་ན་ཡོངས་གྲགས་འདི་ཅི་རི་སྒྲུང་དུ་བསྒྲུར་སྒྲུམ་པ་དེ་ཞེན་མ་གར། གཞན་ཡང་རྒྱུད་ལས། ལོ་ནི་འདི་དག
 རྒྱུམས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་མཐའ་རུག་ཐའ་ཆོགས་རྒྱ་བ་ཕྱི་མ་ནི་སྒྲོང་པ་དག་ལ་གནས། སྒྲུར་ཡང་ཐ་སྒྲུར་ལ་སོགས་དག་དང་རབ་བྱུང་ཞེས་དང་དེ་བཞིན་ནག་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་དང་། གཐའ་དང་སྒྲུར་བ་ཆོས་དང་བྱེད་པ་རྒྱུམས་ཀྱང་
 དེ་བཞིན་དང་པོ་དག་སྟེ་དེ་ཡི་དུས་སུ་ནི། ལྷ་རྒྱུམས་དག་དང་ལྷ་མིན་རྒྱུམས་ཀྱིས་ལུག་པ་དུག་པོ་ས་གཞི་འི་གནས་རྒྱུམས་སུ་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་ཐད་བྱེད་མེ་སྒྲུག་གི་དཔོ་བྱའི་སྒྲོང་ལ་དུས་མེ་མ་གཉོགས་པའི་གཐའ་
 ཀྱན་གྱི་ཡོངས་སྒྲོད་སྒྲོང་པར་ཞུགས་ནས། སྒྲུར་ཡང་རབ་བྱུང་ནག་བྱའི་ཆོས་གཅིག་ལ། ཆོས་གཅིག་གི་དུག་ཡོངས་ཁོ་ནས་གཐའ་སྒྲུར་བསྒྲུབས་པས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་འཆར་བ་འདི་ལ་བྱོད་ལྟར་ན་བྱ་སྒྲུར་ལ་གཅིག་
 ཡང་འཆར་དགོས་པ་ལ་དེ་མི་འཆར་བ་མངོན་སུམ་འདི་དང་། རྒྱུད་ལས། ཐ་སྒྲུར་དང་བྱ་ཆེ་སྒྲིན་དུག་གི་རྒྱང་པ་གཅིག་ནི་ལུག་ལའོ་ཞེས་ཐ་སྒྲུར་ལུག་གི་ཐོག་མར་ཅི་ཞིང་། དེའི་དབང་གིས་ལོ་ཐོར་ལོ་རྒྱུགས་པ་ལུག་ཕྱི་མ་དུ་
 སྒྲེབས་པར་བཞག །བྱོད་གྱི་རྒྱུ་གྱུ་ནས་བཅུས། དེ་ལྟར་ན་གཐའི་སྒྲིམ་ཕྱི་མ་རྒྱུད་དང་འགལ་བ་དང་། ཕྱི་མ་གྱི་དང་པོ་དང་། རྒྱ་སྒྲུར་དང་པོ་མི་འགྲིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱུད་དུ་ཞབས་མཐའ་དག་དང་འགལ་བར་

༡༡། ཁྲིགས་སྒྲུབ་པ་འདི་སུ་ཞིག་གིས་བཅོམ་པ། རེས་གཟའ་དང་ཁྲིམ་རྒྱ་རྒྱར། གཟའ་དགའི་ལོངས་སྤྱོད་བཅས། རྒྱ་བོད་སྤྲུང་ཡེ་མི་འདྲ་བ་འདི་དང་། ཅིས་ཀྱི་བྲུང་དོར་མཐའ་དག་པ་རྒྱང་སྒྲུགས་ནས་མི་འདྲ་བ་
འདིས། ཡང་ན་གིན་དུ་འཛོལ་བ་དང་། ཡང་ན་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་འབྱུང་རྒྱུ་ལས་སྤང་གསུམ་པ་མི་གདའ་བས་འདི་ལ་ཀུན་གྱིས་རྒྱུད་དཔང་པོར་བཞག་སྟེ་རིགས་པས་དབྱུད་ནས་འབྱུལ་མེད་ཀྱི་ལུགས་བཟང་ཡིན་རེས་ན་རྒྱ་བོད་ཀྱི་
མཁས་པ་སུས་ཀྱང་མཐོན་པ་འདི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་མོ་ལ་མཚོན་ཅིག །དེ་ལྟར་མིན་ན་དེའི་ལྷོག་ལྷོགས་སུ་བུངས་ཤིག །ཁྱི་དང་གྲོ་བ་འབྱུང་བ་ལྟར་གདུག་དུ་ཡོན་རྒྱ་ཞིག་མིན་པ་འདྲ། དབྱུད་དགོས་པར་སྤྱང་དོ། ། ། །
ནས་ཉི་ལྷོག་ལ་དབྱུད་དེ། རྒྱུད་འགྲེལ་ལས། འདིར་ཆད་པ་དང་ལྷོག་པ་མི་ལྟར་གཤམ་ན་བུང་དུ་བགྲོད་པའི་རྒྱ་བ་དང་པོ་ལ་ཉི་མ་བརྒྱ་བཞི་བར་དུ་བུར་མའི་གྲིབ་མས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཉིན་ཞག་གང་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་
བུར་མའི་གྲིབ་མ་བུང་ནས་ལོག་པར་བྱུར་བ་གཟའ་དེ་དང་ཆོས་དེ་དང་། ལྷོར་བ་དེ་དང་བྱེད་པ་དེས་ཉི་མ་འཕྲོ་བའི་ཉིན་ཞག་གོ། ཉིན་ཞག་དེ་ལ་ཉི་མ་འདི་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱར་མའི་གནས་སུ་ཉི་བྱ་དང་། རུ་ཚོད་ཀྱི་གནས་སུ་བཅོ་
ལྷ་ཞེས་པ་རུ་བའི་རེས་པའོ། །ཞེས་སོགས་དང་དེ་ནས་རྒྱ་རྒྱར་བྱེད་བརྒྱ་སུམ་འདས་པ་རྒྱར་དུག་ཞེ་ལྷ་ལ་དབྱུར་ཉི་ལྷོག་པ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་རྒྱུད་ལས། བུང་དུ་བགྲོད་པའི་ཉིན་ཞག་ལ་གྲིབ་མས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱེད་

ལྷོ་ལྷོ་

པ་གཞན་ལའང་ཉི་མ་དག་པ་མ་མཐོང་ངོ་། །བྱང་དུ་བཤོད་པ་ལ་གྲིབ་མ་དག་པ་མེད་ན་ཉི་མ་འི་ལོངས་སྟོང་མ་དག་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ན། བཅས་ས་འདིར་ཐུར་གྲིབ་ལྟོ་བྱང་དུ་འགྱུར་བའི་ཉིན་དེ་ལ་གྲིབ་ཀྱིན་ན་ཉི་མ་སྐར་
དུག་ཞེ་ལུ་དང་། སྐར་མ་ཉི་ཤུ་དུལ་བཅོ་ལུ་དེ་ཡིན་དགོས་པར་བསམས་ནས། ས་འདིའི་ཉི་ལྟོག་དང་གོང་གི་ཆད་བསྒྲིགས། དེས་གཟའ་འཛིན་སྟགས་མི་རྟོགས་པས་ལུ་སྐྱ་བཅས་དེ་ཡིས་རིགས་བསྒྲེས་ནས་མང་དུ་བཏང་
འདུག་པ་འདི་ལ་དབྱུང་ན། དེ་ལ་རྒྱད་ཀྱི་ཉི་ལྟོག་གི་ཆད་དེ་ནི། གེ་ལུ་གའི་དབང་དུ་བྱས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དེ། ཅིས་ཤེས་ན་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ཀས་ངེས་ཏེ། དང་པོ་ལུང་ནི། རྒྱད་ལས། ཉི་མ་རི་བོང་ཅན་གྱི་ཉིན་མཚན་
རྒྱུ་ཆོད་དུག་ཏུ་དག་ལས་འགྲིབ་དང་འཕེལ་བ་དུག་ཆས་སོ། །ཞེས་བའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་དུག་ཆས་འགྲིབ་པར་འགྱུར་ཞིང་འཕེལ་བར་སྟགས་ཀྱི་མཐར། འདིར་གེ་ལུ་གའི་དུམ་ཐུ་ལ་གྲིབ་མས་ངེས་པ་ནི་
འཕགས་བའི་ལུ་ལ་དུ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་བོད་དང་ལི་དང་རྒྱ་ནག་ལ་སྟགས་བའི་ལུ་ལ་རྒྱལ་ས་ལུ་དག་ཆ་དང་བརྒྱད་ཆ་དང་བདུན་ཆ་དག་གིས་ཤས་ཤིང་ལུ་ལ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་གྲིབ་མ་འི་དབང་གིས་འགྲིབ་ཅིང་
འཕེལ་བར་རིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་། ཉིན་ཞག་སོ་སོར་དེ་ནི་དུགས་རྒྱང་རྒྱ་ཤང་གསུམ་ཞེས་པ་ནི་འདིར་གཡས་དང་གཡས་མིན་དག་ཏུ་སྐྱ་བ་གསུམ་པོ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་སོ་སོ་ལ་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་འཕེལ་

མཛེད་པ་ལྟར།

སྒྲུང་དུ་གྲགས་པ་འདི་ལ་བསྟོན་དུ་མེད་ཅིང་། ལྟོ་དཔུས་དྲང་པོར་སྒྲུབས་ཡོད་ཆེ་སྟོན་སྟགས་ཀྱང་རྩུར་རྩུར་དང་རྩུ་སྟོད་སྟགས་ཀྱང་རྩུར་རྩུར་བྱང་བ་ལས་སྒྲུབས་པམ་ནི་ཕར་ཕར་སོང་བ་མེད་པའི་པད་འདབ་ཀྱི་རྒྱམ་པ་ཅན་ཡིན་
པར་མངོན་སུམ་དང་། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་དགོས་དེ་སྒྲུབས་ལ་དགུན་ནིའི་བགོད་པ་མཐར་ཐུག་ཅིང་། དེ་ལས་ནི་མ་བྱང་བ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གླིང་འདི་ན་ཕྱིམ་གྱི་རྒྱམ་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་གླིང་གཞན་ལའང་དེ་
ལྟར་ཡོད་དགོས་པས་ན་འདི་ན་མགོ་སྟགས་གཞུ་ཡི་རྒྱམ་པ་ཅན་དུ་ཡོད་སྒྲུབས་དེ་ན། བྱང་དཔུས་མའི་ཚངས་ཐེག་དུ་སྒྲུབས་ཡོད་དགོས་ལ། ལྟོད་ལྟར་ན་ཕྱིམ་ནི་རྒྱམ་པ་ཀུན་དུ་ཆེས་གསུམ་གྱི་བླ་བ་ལྟ་བུའམ་དོ་གལ་ཕྱེད་པོ་ལྟ་
བུ་ཞིག་གླིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲང་དུ་ལྟོར་བར་མཐོང་དགོས་པས། དེ་ལྟར་ན་འདི་ཡི་ཕྱིམ་གྱི་ལྟོད་ལྟོད་པོ་ཕར་བསྟན་ཡོད་ན་ལྟོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་འགྲིགས་ཀྱང་། འདིར་རྩུར་བསྟན་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་ནི་ལྟར་འགྲིགས། ལྷ་ཆེས་
གྱི་ཆེ་མོ་གཉིས་ལྟ་བུ་ནི་མཉམ་གཉིས་ཡིན་དགོས་ལ། ལྟོད་ལྟར་ན་སྒྲར་མ་ཐུག་བ་བྱས་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་དགོས་པས་མངོན་སུམ་འདི་ལ་རྟོགས་འཆལ། དེའི་ཕྱིར་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་སྒྲུབས་ལྟ་བུ་གླིང་འདིའི་ལྟོ་མཐར་འཆར་བ་
དམའ་གོས་དེ། མདུན་གྱི་གླིང་བདུན་པའི་མཁའ་ལ་བྱང་དུ་རི་རབ་ལ་ནི་བའི་མཐོ་བ་མཐར་ཐུག་པ་རྗེས་སུ་དཔག་རྒྱས་པ་འདི་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་བླ་མའི་ཕྱིན་རྒྱལས་ལས་ཁོ་པོ་ཁོ་ན་ས་རྟོགས་པ་དེ། གཞན་དུ་དུ་འཛིང་

༡༡། །མ་སྐྱབ་མ་ཐན་སྐུ་ཀྱང་དབྱུང་པ་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱང་ཞིང་། ས་དགོང་མཛོད་འགོལ་གྱི་ཡིག་ཆ་པལ་ཆེར་ན་གླིང་བཞིར་དུས་བཞི་མཉམ་པར་ཁས་ལེན་པ་གཞན་ལ། ཉི་མ་རིང་ན་མཆོན་ཡང་རིང་དགོས་པ་
 སྐུ་ས་ཉིན་མཆོན་གྱི་ཆོད་མང་ཉུང་གི་སྒྲིན་འཕེན་པ་ཙམ་ཁོ་ན་རྗེས་སུ་སྒྲིན་ཀྱང་། ཉི་མ་རིང་དུས་མཐོ་བས་གླིང་བདུན་གསལ་རུས། སྐྱང་དུས་དམའ་བས་གླིང་ལྷ་ལས་མི་གསལ་ཞེས་སྐུ་ས་ན་སྒྲིན་དེ་ནི་གཞན་ལུགས་ལའང་
 སྒྲོང་རུས་པས་རིགས་པ་བཟང་པོར་མི་སྐྱང་བར་བདག་གིས་སེམས། དེས་ན་རྒྱལ་འདི་ལ་སྐུ་ས་པ་དངོས་སྒྲོ་བས་གྱི་རིགས་པ་དང་། སྐྱང་གྱི་ལུང་གིས་ཉི་མ་ལྷོ་གཞིགས་མི་འདུ་བ་ཡོད་པར་གྱུ་བ་པས་ན་ལུགས་འདི་མ་དག་པར་
 དེས་སམ་སྐུ་ས་སྒྲི་ གཞུར་གཞན་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱུ་པར་དག་པས་དབྱུང་དང་རྒྱུ་གསལ་པར་འགྱུར་རོ། ། །ཡང་། འདིས་ཉི་མ་སྐྱར་དུག་ཞེ་ལྷ་ས་དབྱུར་ཉི་ལྷོ་གཞི་ཆོད་དེ་ནས་ཉི་མ་ལྷོ་རུ་འགྲོ་བས་ཉི་རྒྱང་ཡང་འབྲི་དགོས་ཟེར་ཡང་།
 འདི་ནི་སྐུ་ས་ཁྱིམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནས་དལ་རྒྱང་ཚོར་ལུ་ཡོན་དུ་རྒྱུ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ལྷོ་བཀོད་ལ་རྒྱུ་པ་ཀྱན་རྒྱུ་དོར་བ་སྐུ་ས་སྐུ་ས་པེས་ཏེ། གཞུར་ལྷོ་སྐུ་ས་སྐྱར་དུག་ཞེ་ལྷ་སྐྱང་རྒྱུ་མིན་པའི་གཞུར་གཞན་ལའང་། སྐུ་ས་
 ཁྱིམ་ནས་ལམ་ལྷོ་བཀོད་ལྷོ་དུ་བར་དལ་རྒྱང་ཆོར་གཅིག་དང་། དེ་ནས་ཡང་ཆོར་གཅིག་སྒྲོད་པས་སོ། །དེ་ལ་དལ་རྒྱང་སྐུ་ས་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་རེར་མི་འདུ་བ་རེ་དང་། སྐྱར་རྒྱང་སྐུ་ས་སྐྱར་ནས་བརྒྱུ་པ་ཏེ་རྒྱ་སྐྱར་རེ་ལ་རྒྱང་པའི་འཕེ་ལ་

འགྲིལ་མི་འདྲ་བར་རེ་ཡོད་པའི་གོ་བ་སྟེ། བར་གི་ཡི་རྒྱུད་དང་རྒྱུར་བ་དང་། བྱི་རོ་ལ་གྱི་གཟའ་ལ་འགྲོས་དེ་ལ་རྒྱུར་རྒྱ་ཆོག་ས་འབྲུང་རྒྱལ་འདི་ཆོས་ཉིད་གྱི་རིག་ས་པ་སྟེ། ལུང་མེད་པར་འདི་ཅི་ཞེས་དཔུང་པས་རྟོག་ས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་ཞལ་ལུང་མ་ཐན་པོ་སྟོག་ས་རྒྱ་རབས་བདག་གིས་གུང་རྒྱུར་བྱིས་ལ་ལན་དུ་མར་བརྟག་ས་ནས་བསྒྲིག་ས་པར་རྒྱུང་ལ། རྒྱུ་ཅམ་དུ་ལུག་རྩིས་དོན་བྱིས་ལ་རི་ཡིས་བྱི་རྒྱ་སྟོག་ས་མི་དགོས་པར་ཞག་བརྒྱུད་རེའི་ཉི་མའི་ཡོངས་
 རྒྱུད་རེ་རྒྱར་སོང་བ་རྒྱུད་ཐད་དག་པར་འདུག་གོ། དེས་ན་ལུག་ས་གསར་པ་འདི་འི་ཉི་ལྷོ་ག་ཉིན་རྒྱར་དུག་ཞེ་ལུ་འཆར་བའི་རྩིས་འཕྲོ་ཞིག་བྱས་པ་འདི་རྒྱར་ན། ལང་གུངས་དུག་པ་འདི་ཡོངས་གྲགས་རྒྱར་གཏན་ལ་པ་བ་པ་ཡིན་
 བ་ན་བས་སོ་དང་། ལུག་ས་འདི་པ་རྒྱར་ན་ལག་རེད་པས་ལག་དང་མགོ་གང་གིས་སྟེང་ནས་རྒྱར་བཀོད་བྱེད། ལྷ་བ་ལ་རྟོག་ས་གེས་ན་ཐག་ཆོད་པར་རྒྱུང་བས་དཔྱེད་ལུན་དག་གིས་རྟོག་ས་གེས་ ༩ དེ་ནས་རེས་གཟའ་འདི་ལ་ཉི་
 མིག་རྒྱར་རྒྱ་རྒྱུད་དང་བསྒྲིག་ས་རྒྱ་ལང་མེད་པས། མན་དག་པ་ཅིག་ལས། གཟའ་གང་ཡིན་བརྟག་ས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་གསུངས་པ་དེ་འདྲ་མ་གཏོགས། གཞན་ཅི་གེས་གུང་། ལུག་ས་རྒྱ་མ་རྒྱམས་དང་རྒྱ་ནག་རྒྱུན་ཆད་མ་ཐུན་
 ཞིང་། གཟའ་རྒྱུར་ཅམ་ཉིན་ཞག་གི་རྩིས་ཡིན་པས་མཆོམས་ཅམ་མ་ལོར་བས་ཆོག་པས་རྒྱ་མ་རྒྱམས་ཡིན་ལས་ཆེ་སྟེ། ལུག་ས་འདི་འི་ཉི་མའི་རྩིས་འཕྲོ་ལ་རི་ཅམ་སྟོན་པ་དེའི་འགྲོས་རྒྱར་བ་སྟོག་ས་ཡིན་ན་ནི་གོང་བཤད་རྒྱར་

ཀློང་པོ་ལྟ་བུར་གསུང་།

ལྟ། ལིང་བརྟེན་དཀར་ལ། གཞན་གྱི་ཤེས་བྱེད་ཡིད་ཆེས་སུ་རུང་བ་ཇི་ཡོད་ད་རུང་བརྟག་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ནས་སྐབས་འདིའི་རེའུ་མིག་སྒེལ་འཛིན་རང་གི་ཐད་ན་མི་འདྲ་བ་ག་ལ་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱིས་འཕྱོའི་
དབང་གིས་ལུ་བསྐྱས་མི་འདྲའོ། །ལྟར་ཕྱིས་ཀྱང་འདི་ཁོ་ནའི་ལུགས་མ་ཡིན་པས་དཔུང་བྱ་གཞན་མི་འདྲག་གོ། །ཐུབ་བརྟན་མཛེས་རྒྱུན་གྱི་ཐུབ་པའི་ཡན་ལག་ལུ་བཤད་པའི་སྐབས་ལ་དཔུང་བའོ། ། །དེ་ནས་བཞི་པ་དུས་
བཞིའི་ཚད། ཉི་མ་ཁྱིམ་དུ་སྒྲིབས་ཚད་ནི། རྒྱ་སྐར་གྱི་རྒྱུ་པ་བཀོད་ལུགས་ལྟར་གོ་ལར་ཉི་མ་སྒྲིབས་ཚད་ཡིན་པས་བྱེད་མེད་ཀྱང་། ཉི་ལྟོག་སྟགས་ས་ལ་དུས་བཞི་ལོར་རྒྱལ་ནི་པ་ལ་ཆེར་རྒྱུད་གྱི་ནང་ན་ཡོད། གེ་ལུ་ཤིང་ཚད་
དེ་ས་འདི་ལ་འང་འཆར་རྒྱ་བྱས། ལོར་ལོ་རྒྱུགས་པ་ཐ་སྐར་ལུག་གི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་ཚད་མ་འགྲིག་ཀྱང་། ཐིག་ནམ་གྱུར་བཟུང་བ་ནོངས་པའི་མཚངས་སྒྲིབ་དུ་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་བ་མན་ངག་གཅིག་ལ་མ་གྲགས་
པའི་ནམ་གྱའི་རྒྱུ་པ་དང་དོ་ནས་ལུག་ཁྱིམ་བྱས། རྒྱུད་གྱི་ལྟོག་གཉིས་གྱི་ཚད་དེས་འདིར་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ན། ཉིན་མཚན་གྱི་ཚད་སྟགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་དགོས་མོད། རྒྱུད་ལས་ཉིན་མཚན་འཕེལ་འགྲིབ་དུག་ཆས་བྱེད་
པར་གསུངས་པའི་དོན། རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་རྒྱུ་ནས་འགྲིག་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་མཚན་མོ་འགྲིབ། ཉིན་འཕེལ་གྲར་ནས་གཞུང་བར་ཉིན་འགྲིབ་མཚན་མོ་འཕེལ་བར་གསུངས་པ་ལ། བྱེད་གྱི་མཉམ་གཉིས་ནས་དུག་

རིག་པའི་གཞན་རྒྱུད་སྒྲིབ་

མཛེས་པ་གྲུ་

ཆས་འཕེལ་འགྲིག་བྱེད་པར་བསྐྱར་བས། དེ་ལྟར་ན་སྐུ་ཆས་འཕེལ་འགྲིག་བྱེད་པར་ཅིས་མ་བསྐྱར། ཉིན་རེ་དབུགས་བྱང་ཆུ་སྒང་གསུམ་གྱིས་འཕེལ་འགྲིག་བྱེད་པར་གསུངས་ན། དེ་སྒྲ་བ་དབུག་ཏུ་བསགས་པ་ལ་ཆུ་ཚོད་ཉི་ཤུར་
ཇི་ལྟར་ལངས་ཆུད་འགྲོལ་ལས་ཀྱང་། ཚད་འདི་ལ་སྒྲོར་བཤོད་པའི་འཕོ་བའི་ཉིན་ཞག་ལ་ཆུ་ཚོད་སྐུ་ཆུ་དབུག་གིས་ཉིན་མོར་འགྱུར་ཞིང་། ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིས་མཚན་མོར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་དུ་བཤོད་པ་ལ་མཚན་མོ་
དང་ཉིན་མོའི་ཚད་བསྒྲེག་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཉིན་མཚན་རིང་མཐའ་སོ་དབུག་དང་། བྱང་མཐའ་ཉེར་བཞི་ལས་མ་གསུངས་ཡང་། བྱོད་ཀྱི་ཉིན་མཚན་རིང་བྱང་མཐའ་ལྷག་པའི་སྐབས་ལོག་པོ་བྱས་འདུག་པ།
སྒྲ་འཛིན་གྱི་སྐབས་འགར་ཤུར་གྱི་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་ཚོད་དུ་འདུག་ཀྱང་། ལར་ཆུ་བལ་གྱི་ཆུ་ཚོད་རྟོགས་པའི་ལྷུ་ལ་ཐབས་འཁོར་ལོ་དང་། ཆུ་བུམ་སོགས་དང་། མ་ཚོར་བར་བགྱངས་པའི་དབུགས་བྱང་གི་བ་ཉིན་གྱང་དང་
ཤར་མ་ཐག་པའི་བར་དུ་ཇི་ཡོད་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་ཆུད་བཅད་ན་མ་གཏོགས་ཞིབ་ཆ་དགའ་ཡང་། ཆུད་དང་དབྱངས་འཆར་མདོ་ཡི་ལུང་སོགས་ཞལ་འཆར་པར་རིང་མཐའ་ཆུ་ཚོད་སོ་དབུག་གསུམ། ལུང་ཅུ་བཅོ་
བཆུད་དུ་གསུངས་པ་ལས་བརྒྱལ་ནས་རིགས་པས་མི་འགྱུ་པ། འདི་ལ་འཐམ་པས་ཇི་བྱེད་སྐུ་ཡང་ད་དུང་སྒོ་ལྟན་རྣམས་གྱིས་རྟོགས་ལ་ཐག་ཚོད་ཅིག ། །དེ་ནས་དུས་སྒྲོར་ལ་ཉིན་མཚན་འཕེལ་འགྲིག་སྐྱར་བསྐྱར་གསུང་གསུང་བ་

༡༡། ཁྱེད་དུས་ཀྱང་དེས་རིགས་བསྐྱེས་པས་ཉིན་མཚན་ལ་འཕེལ་འབྱི་ཨེ་ཡོད་སོམས་དང་གཤམ། མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་ལའང་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་རྒྱ་སྐར་ཕྱིད་བཅུ་གསུམ་ཙམ་ལས་ལྷག་པ་མི་མཐོང་བས། ཉི་
 མ་སྐར་དུག་ཞེ་ལུ་དང་། སྐར་མ་ཉི་ལུ་དུག་བཅོ་ལུ་ལ་གནས་དུས་ཀྱི་ཉིན་མཚན་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ་བས་གནོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་གང་ནས་བརྩིས་ཀྱང་བདུན་པའི་ཁྱིམ་རྒྱ་ཚོད་སུམ་ཅུའི་རྗེས་སུ་ངེས་པར་འོང་
 དགོས་པས་སོ། དེས་ན་ཁྱིམ་རང་ལ་ཆེ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། མཐོང་མན་དང་ལའོར་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་ས་ལ་འཆར་ཆད་རིང་ལུང་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འགྱུར་མོད། བསྐྱེས་ན་རྣམ་ལང་རྒྱ་ཚོད་དུག་ཅུར་མཉམ་པ་འདིའི་གོ་བ་གལ་ཆེའོ། །
 དེ་ལ་ཁྱོད་ལྟར་ན། ཉི་མ་མཐོ་དུས་ཁྱིམ་བརྒྱད་ཉིན་མོ་འཆར། བཞི་མཚན་མོ་འཆར། ཉིན་ལུང་བ་དམའ་དུས་དེས་དེ་ལས་ལྷག་དགོས་པ་དེ་ལྟ་ན། ཆོས་བཅོ་ལུའི་རྒྱ་བ་འཆར་ན་བ་དང་མཚན་གྱི་ཐོག་མཐའ་སྤྱི་ཙམ་དུ་འགྲིག་
 དགོས་པས། མཉམ་གནས་ཁོ་ན་ཙམ་མ་གཏོགས་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཉིའི་ཉིན་ཞག་གི་ཉི་རྩེ་ལའོར་ཕྱིད་ཀྱི་བར་ཁྱད་ཡོད་པའི་ཐད་ཀར་འགྲིག་མི་སྤྱིད་ལ། དེ་མི་འགྲིག་ན་དུས་གཞན་དུ་ག་ལ་འགྲིག་པས་ཁྱོད་ལ་ལོ་བཅོམ་ལ་རྒྱ་བ་
 ཉི་གང་བའི་དུས་ཞག་གཉིས་ལས་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། རྒྱ་ལོངས་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཅུ་བ་ནས་མི་འཐད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཀུན་བཞིག་ནས། མཐར་ཁྱོད་རང་གིས་གཞུང་ལང་

पूँज पति. गुरु. सु. पू. म.

ལཱ་ཆེན་གྱི་ལྷོ་

ཕྱི་མའི་ཁང་ལུ་ལྷུ་ར་ངང་གིས་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རམ། འདིའི་རྗེས་འབྲང་གུན་ལ་རྩ་བ་ཡོད་ན་ཆོག་འདི་ཉོན་ལ། སེམས་ཡོད་ན་དཔྱོད་དང་གེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཕུལ་བསྟན་མཛེས་རྒྱན་གྱི་དུས་པའི་དང་དུས་སྒྲིབ་འཆར་ཆུར་
ལ་དབྱུང་པའི་སྒྲུབས་སོ། ། །ལུ་བ་ཉི་ཟླ་འཛིན་ཆུལ་ལ། དེ་ལ་ངང་པོ་སྒྲུབ་གཅན་ལ་བསྒྱུར་བའོད་སོགས་འདྲ་ཡང་། ཅུས་འབྱོའི་དབང་གིས་ཉ་ཅང་མི་འདྲ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་མ་གཉིས་རེའི་བར་བྱང་འདུག་པ་འདི་བྱས་པར་གདའ་
སྟེ། སྒྲིབ་བོད་སྒྲུབ་བས་པའི་ཅུས་ཐམས་ཅད་ཉུང་དུ་ཁྱེ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཅུས་གྱི་དབང་གིས་ཡོངས་སྟོན་ཉུང་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཡོངས་སྟོན་མང་དུ་བཏང་བ། དེ་དང་གེད་སྒྲུབས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་གཅན་གྱི་ཡོངས་སྟོན་མར་ཕྱི་
ནས་ཟླ་བྱེད་ཉེར་དགུ་ཞག་པའི་བརྒྱ་སོ་ལྔ་ཙམ་གྱིས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལས་ཉུང་བ་འདི། ཉེ་མ་ཕྱིར་བསྒྱུར་བ་དང་བསྒྲིག་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲུབ་གཅན་དེ་ཙམ་ཡར་དེད་པ་ལས། ཆུད་ལས་འདི་ལྷུ་ར་བསྟན་རིགས་པས་འདི་ལྷུ་ར་འབྲང་ཟེར་
པའི་གཏན་ཆོག་སེམས་སྤྲོད་སྟེ། སྒྲུབ་གཅན་དུས་རྒྱུན་མིག་སྒྲུབ་དང་བསྒྲིག་རྒྱ་ནི་མེད། གལ་ཏེ་ཅུས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལས་གྱིས་ཉི་ཟླའི་ཡོངས་སྟོན་ཉུང་བའི་སྟོན་ཡིན་ན་ཉི་ཟླར་བསྟན་པ་ལམ། ཡང་ན་སྒྲུབ་གཅན་གདོད་མའུག་ལ་དེ་ཙམ་ཕྱི་བས་
འགྲིག་པ་ལམ། ཡང་ན་ད་ལྟའི་ཁོ་རང་གི་ཉི་ཟླའི་ཡོངས་སྟོན་ལ་སྒྲུབ་གཅན་རང་སོར་བཞག་པས་ཉི་འཛིན་སོགས་འགྲིག་ན་ ཅུས་སྒྲུབ་མའི་ཉི་ཡོངས་སོགས་ཉུང་བར་དེས་རྗེས་སུ་དཔག་གུང་དེ་ལྷུ་ར་མིན་པར་ཁྱོད་གྱི་འདི་བཞིན་དུ་

གཤམ

ག
ལྷོ་མ་
ཉི་ཤེ
གསར

༡༡། །སྒྲུ་གཙན་ཀྱང་ཡར་ཤི་ནས་ཇི་འགྲིག་བྱས་ན། དེའི་འགྲོས་ཀྱིས་ཉི་ལྷའི་ལོངས་སྤྱོད་ཏེ་ཀྱང་འགལ་བའི་སྒྲུ་མ་པ་ཅུ་བཞི་ཙམ་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་འདི་ལས་ད་རུང་མང་དུ་བཏང་ནས། ཡང་གངས་ལ་བགར་
ལུགས་གསར་པ་རེ་བྱས། སྒྲུ་གཙན་ཡང་དེ་དང་གཉིད་སྒྲོམས་པའི་རིགས་མདའ་ཞིག་སྒྲུར་ན། སྒྲུ་འཛིན་སྒྲིགས་ནམ་ཡོད་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་རི་མོ་དེས་ཇི་ཐོག་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ཐོག་པ་ཞིག་ངས་ཀྱང་འཕྱལ་གེས་གིང་། སྒྲུ་མ་ཡང་གངས་
ལ་མིང་བཏགས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཙམ་དུ་བྱས་ནས་བྱེད་པ་དང་སྒྲོ་བ་སྒྲུན་ན་མིག་སྒྲུར་དང་འགྲིབ་པ་ཞིག་བྱས་ཆོག་ཀྱང་། གཟུང་སྒྲུ་ཀྱི་ལྷུང་དོར་འདི་དག་ཀྱང་རྟོག་ཙན་ལ་བསྒྲུ་བ་མེད་པར་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་
བཀའ་ལ་སྒྲིགས་པ་འདི་བདེན་ན་འགྲོ་བ་འདི་རྒྱུ་སྒྲིང་རྗེ་བས་བྱུ་དོན་མི་འདུག ། །ཁྱུད་དོན་ཀྱི་གོ་བ་མེད་པ་སྒྲུན་པོ་ཁ་ཅིག །འདི་མི་དག་ན་གཟུང་འཛིན་སྒྲིགས་ཅི་ལ་ཐོག་སྒྲུ་མ་དུ། དེ་ཙམ་གྱིས་འཕྱུག་པར་སྒྲུང་ཡང་།
གེས་རབ་ཙན་གྱིས་བལྟས་ན། རྟོ་ཐོག་རུང་ཟད་འདུག་པ་རྒྱུ་སྒྲིང་གི་ཁྱུང་རི་མོ་དག་མི་དག་གི་ཁྱུད་པར་ལས་མ་བྱུང་ལ། མཐོང་མཚམས་དང་མན་དག་གི་གནད་ལ་མོ་དེའི་མཐུར་འདུག །ཉི་ལྷ་མང་དུ་བཏང་བ་བཞིན། སྒྲུ་
གཙན་རུང་རུང་བཏང་བའི་རྒྱུ་མཐོན་གྱུང་མཐོ་ཟེར་བའི་དཔེ་བཞིན་འདྲི་བྱུང་བས། ཕྱིས་གཞུང་རུ་བ་ནས་འཆོལ་བས་གཡག་རྩ་བོང་གའི་དཔེས་ཇི་སྒྲུར་འགྲུར་ཆ་མེད་པས་ཀྱང་གྱིས་གཞོབས་གིག ། །དེ་ནས་གཞུང་གི་

རིག་པའི་གནས་ཀྱང་སྒྲུར

འཛིན་ཆ་སྟགས་ནི། རི་མོའི་རྒྱམ་ལ་འགྱུར་མ་གཏོགས་དོན་དུ་འདྲ་ལ། འགྲོག་ཡུལ་གྱི་རྒྱང་པ་འཛིན་རྒྱུ་འདི་ནི་ཁོང་རང་གི་སྒོ་ལས་ཐོན་པ་མི་འདྲ་སྟེ། སྒྲིལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་མན་ངག་ཟུར་པ་ཞིག་འདི་སྒྱུར་པ་འདྲ་བས་རྒྱུད་ཆོད་
དང་སེས་སོ། །མཐོང་མཆོམས་ལ་སྟགས་པ་འདི་ནི་རྩོམ་པོ་ཉིད་གྱི་སྒོ་ལས་ཐོན་པ་འཇམ། སྒྲུང་ཡོད་པ་འདིར་གྱིས་པ་ཡིན་ནམ་ཅི་ཡིན་ཡང་འདྲ། ཞིབ་ཆ་ཞིག་བྱས་པར་འདུག་པས་ཐིག་རྒྱུ་ཡང་འདྲ། དེ་ནས་ཉི་འཛིན་སྐབས་ཆོས་
འབྱུང་ལ་སྒྱུར་བར་བཤད་པ་ནི། འདི་ཉིན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་དང་ཉི་དག་ལ་བྱུང་མེད་པའི་དོན་གྱིས་ཡིན་ལ། རྒྱུད་མེད་དག་ལས་ཉི་ཟླ་ཡུད་པ་ན། ཟླ་བ་ལ་སྒྱུ་གཅན་དང་པོར་འཇུག་པར་གསུངས་པ་དང་། ཉི་ཟླའི་སྒྱིབ་ཆ་ཡུན་
སྟགས་ཟླ་བ་དང་མི་འདྲ་བ་ཐིག་དགའ་བ་འདི་པར་ཆེར་ཟླ་བའི་དབང་ལས་བྱུང་བའི་གནད་སྟགས་མངོན་སུམ་ཆོད་མས་ཡིད་ཆོས་སུ་རུང་བའི་གནད་ཁ་གསལ་བདག་གི་ཡིད་ལ་བྱུང་ཟད་གསལ་པ་འདྲ་ཡང་། གཟོད་གྱིས་དབྱུང་
ནས་ཡི་གེར་གྱི་བ་སྒྲ་མོ་ནས་འདུན་པ་ཡོད་པ་ཞིན་པ་འདྲ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིའི་ཆོགས་མཆོམས་གྱི་ཟླ་ཉི་ཤེ་ཡོངས་སྟོན་འདྲ་བས། འདིར་ཡང་རི་མོའི་རྒྱམ་འགྱུར་ཅམ་མ་གཏོགས་འདྲ་ལ། འདི་ཐད་རྒྱང་འཛིན་འདི་འདྲ་གོང་
སྒྲུང་སྒྲུང་ཡོད་ཞིག་འདྲ་སྟེ། རྩོམ་པོས་གསལ་དུན་ཡིན་ནའང་གཟུང་འཛིན་ལ་ཆོས་ཐིག་རྒྱུའི་ལེགས་བཤད་ཞིག་ཡིན་ཆོད་གདའ་སྒྱུམ་སྟེ། འདི་ལུག་མཆུར་གྱི་ཕྱིས་ལ་སྒྱུར་ན་ཏེ་ལམ་དོན་གཅིག་ཨེ་འོང་ལྟོས་སྟེ། །གཞན་

50

[illegible]

༡༡། །བདེ་པོ་སྤྱོད་པ་ལྟོས་། །དེ་མེད་རལ་བར་དང་དུ་ལེན་ཅི་དགོས་། །སྒྲུ་མ་མོ། །ཐུབ་བསྟན་མཛེས་རྒྱུན་གྱི་གཟུང་ལྟ་ལ་དབྱེད་པའི་སྒྲུ་བས་སོ། ། །དེ་ནས་བསྟན་ཅིས་ལ་ལུག་མཚུར་ཡོངས་གྲགས་ལས་
ཡོ་བཏུ་ལུག་ཅམ་གྱིས་འབྱེ་བར་འདུག །དེ་ལྟ་ན་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་ཀྱང་རིང་བས་དགའ་ལོ། །སྤྱིར་བསྟན་ཅིས་འདི་སྒྲོར་འདྲ་མི་འདྲ་སྒྲུ་ཆོག་སྤྱོད་པ་ཆོན་གཅོད་དགའ་རྒྱུད་གྱི་བཟ་ལྟར་ཅུང་ཟད་དབྱེད་བྱར་སྒྲུང་ཡང་། བསྟན་
ཅིས་དག་ཀྱང་བཟང་མོད། མ་དག་ཀྱང་གཟུང་སྒྲུར་སྤྱོད་པ་གནད་བཅོས་བ་དང་མི་འདྲ་བས། བཅ་གཅོད་རྒྱུད་བས་དབྱེད་པ་མ་བྱས་སོ། །དག་པ་ལོ་མགོ་བཏུ་པ་དོགས་སེལ་ལ་དབྱེད་པའི་ལན་ནི་གོང་དུ་རི་སྒྲུང་བསྟན་པ་དེར་
འདུས་སོ། ། །དེ་ལྟར་མདོར་ན་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་ཅིས་སྒྲུ་མ་གཅིག་དང་ཡང་སྤྱོད་པ་ཅམ་བསྒྱེགས་རྒྱ་མེད་པ་འདི། ཀུན་སྤོངས་བདག་གིས་བསམ་པ་ལ་འདི་ལོགས་ཆེ་ཆེས་ཆེ་ལྟ་བུར་འདུག་པས་མ་དབྱེད་པར་
ལེན་རྒྱ་ཞིག་མིན་གསེས། ལུགས་སྒྲུ་མ་དང་སྤྱོད་རྒྱུད་རྩོམ་ཆེའི་ཆོག་དཔང་པོ་བྱས་ནས་དབྱེད་པས་འདི་མཐུན་ན་འདི་གཟུང་ལོས་ལ་མི་མཐུན་ན་སྒྲུ་མར་འདོར་མི་རུང་སྒྲུ་མ་པ་བཅོས་མིན་སྤྱོད་པས་བདུགས་ཆོ། འདིས་ཅིས་
འཕོ་རྩོམ་རྒྱུར་རྒྱེད། གང་ལས་རྒྱེད། དེ་ཚད་མ་ཡིན་མིན་བསམ་པར་བྱས་ན། ས་འདིར་ནི་སྤྱོད་བྱར་གྱི་བ་ལོག་ནིན་སྒྲུར་དུག་ཞེ་ལྟ་དང་། མ་ལང་མིག་དབྱུག་ཆོས་གང་རུང་ཡིན་པེས་པར་དགོས་བསམ་ནས། རྒྱུ་བའི་ཅིས་འཕོ་རྩོམ་

ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་

ཅམ་མང་དུ་བཏང་། དེས་སྒྲུ་སྒྲུ་ར་གུང་མང་དུ་སྟོང་བའི་མིག་སྒྲུ་ར་དང་མ་འགྲིག་ས་ནས། གཅིག་ཨང་ཐ་སྒྲུ་ར་དུ་བསྒྲུ་ར་དེ་ལྟར་ན་ཁྱིམ་སྒྲིབ་ས་ཀྱི་རི་མོ་དང་མི་འགྲིག་པས་ནམ་གྱུ་ལུག་ཁྱིམ་དུ་ཡོད་པར་བྱས། སྒྲུ་ར་མ་བཤུང་
ལུག་ས་དེ་དང་། གཟུང་ལྟ་མིག་སྒྲུ་ར་དང་མ་མཐུན་པས་སྒྲོས་ཞག་ཅིས་འཕྲོ་མང་དུ་བཏང་། ཉ་སྟོང་གི་གཟུང་འཛིན་དང་མ་འགྲིག་ས་པས་སྒྲུ་གཅན་ཡར་ལོག་བྱེས། ལུག་ས་དེ་ལྟར་ན་གླིང་བཞིར་དུས་བཞི་མཉམ་པ་སྟེན་ས་
འདོད་དགོས་པས། དུས་སྟོར་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་བ་མན་ངག་། གཞུང་གཞན་དབྱངས་འཆར་ལ་སྟེན་ས་པ་གང་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་རང་སྟོ་ཁོ་ནས་བཅོས་པ་སྟེན་ས་ཅིས་སྟེན་ས་པའི་སྒྲུང་དོར་ལྟ་མོ་རྒྱུར་ཆད་གུང་། སྒྲུ་མ་རྒྱུ་མས་དང་
རྒྱུ་བ་འགལ་དུ་འདུག་པ་འདོ། རྒྱུད་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་དངོས་སྟེན་ས་གང་དུང་གི་དོན་ཡིན་མིན། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིག་ས་པ་ཆད་མས་གཞོད་མི་གཞོད་སྟེན་ས་གང་གི་དབྱུང་པ་རང་རང་གི་སྒྲུ་བས་སྒྲུ་སྟོ་ཅམ་བསྟན་པ་དེ་
ལྟར་དབྱེད་ཅིག་ ཁྱིམ་གླིང་བཞིར་འཁོར་རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་དང་། གཟུང་འཕྲོས་མཛིན་སྒྲུ་མ་ཆད་མས་བརྟག་རྒྱུ། དུས་སྟོར་འཆར་ཆད་མི་མཉམ་པ་ལ་སྟེན་ས་པ་རིག་ས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེ་ལྟར་དང་། ཐིག་གར་ན་ཐ་སྒྲུ་
དུ་དོས་འཛིན་པའང་། གོང་བཤུད་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་ལུང་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྟེན་ས་རྒྱུ་དེ་ལྟར་ལག་ས་པས། བོད་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཐིག་ཐ་སྒྲུ་ར་དུ་འབྱུལ་ཡང་རུང་སྟེ། རིག་ས་ལྟན་ལ་འབྱུལ་པ་མི་མངའ་འམ་སྒྲུ་མ། རིག་ས་པའང་

༥༥། །གཟའ་སྒྲོལ་པ་བྱེད་པ་རྣམས་རང་རང་ལོངས་སྒྲོལ་པ་པོ་ཡིན་པས་གཅིག་ཡང་དང་ཐོག་མ་བསྒྲིགས་ཀྱང་སྒྲུབ་མ་ཅི་དེ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། རྒྱ་སྒྲུབ་ཉེར་བདུན་པོ་ལོངས་སྒྲོལ་བྱ་སྟེ་དཔེར་ན་གཟའ་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་
 ཚེས་ལྷག་གི་ལོངས་སྒྲོལ་དབྱུག་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྒྲུབ་ནས་རིམ་བཤས་སྒྲོལ་ན། རྒྱ་སྒྲུབ་ཉེར་བདུན་གྱི་དང་པོ་དེའི་ས་ཁྱོན་ལས་མ་བཀལ་བར་དུ་སྒྲུབ་མའི་གནས་སུ་ཐིག་ལེ་ལས་མེད། རྒྱ་ཚོད་སོགས་སྒྲུབ་མ་དང་ལྟ་བུ་དེའི་ས་
 ཚོད་ཡིན། དེ་ནས་ཐ་སྒྲུབ་ལས་བཀལ་བ་ན་ཐ་སྒྲུབ་གྱི་ས་ཁྱོན་ལུ་ལ་གྱི་རྒྱ་ཚོད་དུག་ཅུ་པོ་འདས་ཚར་བའི་སྒྲུབ་མའི་གནས་སུ་གཅིག་འོང་བ་དེ་བྱ་ཉེའི་སར་སྒྲིབས་བའི་རྟགས་ཡིན། དེའི་རྒྱ་ཚོད་སོགས་གྱི་གནས་ན་གང་འདུག་པ་
 ཅི་བྱ་ཉེ་རང་གིས་ཚོད་དེ་ཙམ་འདས་པ་ཡིན། མདོར་ན་ལོངས་སྒྲོལ་ལ་སྒྲུབ་དབྱུག་ལྱང་སོགས་མི་ཙམ་གྱི་ལུ་ལ་བ་དེ་ཙམ་གྱི་ལུ་ལ་ཚོད་གཟའ་དེས་བཀལ་བའི་མཚམས་དེ་ན་དེ་དུས་ཡོད་དགོས་པས་ན། སྒྲུབ་མ་ལ་གཅིག་གི་རུས་
 རྒྱ་སྒྲུབ་གྱི་དང་པོ་ཐ་སྒྲུབ་གྱི་ས་ཁྱོན་རྒྱ་ཚོད་དུག་ཅུ་པོ་བཀལ་ཐོན་བའི་སྟེང་དུ་དབྱུག་སོགས་ཡོད་ན། ད་ལྟ་བ་བྱ་ཉེ་རང་གི་ས་ཚོད་ལས་ཀྱང་དེ་ཙམ་བཀལ་བའི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན་ཁྱིམ་གྱི་དང་པོ་ལུག་ཡིན་པས་འདས་ཁྱིམ་ལ་
 ཐིག་གི་རུས་ན་དོ་ཐོག་པ་ལུག་ །གཅིག་གི་རུས་ན་གྲུང་ཡིན་པ་དང་རིགས་པ་འདྲ་དེས་ན་སྒྲིབ་ཁྱིམ་སྒྲུངས་སྒྲུབས་ཀྱང་། དོན་དུ་ཐ་སྒྲུབ་གྱི་རྒྱ་ཚོད་དང་པོ་ནས་བརྒྱམ་སྟེ། ལུ་ལ་གྱི་རྒྱ་ཚོད་མ་ལང་མིག་རྒྱལ་པོ་ལས་མི་ཙམ་འདས་པ་དེ་

རྒྱ་པོ་ལོངས་སྒྲོལ་བྱེད་སྟེ།

2000

[illegible]

ཚད་ལྷན་ཡིན་མིན་མི་བརྟགས་པར་འདོན་ཆ་གསར་པ་ཞིག་ལ་དགའ་བ་དང་ལ་ལ་དག་གྲུབ་མཐའ་གསར་པ་ཁོ་ན་ལ་དགའ་བ་སྟགས། གསར་པ་མང་པོ་འདི་ཚོ་དུས་ཀྱི་ལོ་མ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟམ། ལུང་པར་འདི་ནི་རིགས་ལྷན་
ནམ། མིན་གྲང་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ལྷ་དེ་བས་སྟོབས་ཆེ་མེད་པ་ཞིག་གི་འབྲུལ་ལས་ལྷང་བ་འདྲ་སྟེ་ལ་མཚན་དུ་འདུག་པས་དཔྱོད་ཅིག །བདག་གིས་ནི་ཕྱོགས་ལྷང་གི་བརྒྱལ་བ་དང་། གྲགས་འདོད་ཀྱིས་གཞན་ཐེལ་གྱིས་
གཞོན་པའི་ཀུན་སྟོང་གིས་བརྩམ་པ་དང་། གཟུ་བོར་མི་གནས་པའི་ཀྲོག་པོར་བྱེད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྟེ་གཅིག་མེད་པ་རྒྱལ་བ་སྟེ་དང་བཅས་པ་དཔང་། ། །སྐབས་ཆེ་སྤྱི་མ་དམ་པའི་བཀའ་དང་། ཀུན་ལ་ལྷག་བསམ་དག་
པའི་ཁུལ་གྱིས་ལྷང་བྱེད་དཔྱད་པ་འདི་ཀུན་ནས་ལྷོས་སྟེ། །སྟེ་མས་སྟེ། །སྟེ་མས་པར་གྱིས་ལ་སྤྱང་དོར་མ་བསྟོལ་ཅིག །ལུང་འདི་རིགས་པ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དཔྱད་པ་འདིས་གྲང་དག་པར་འགྱུར་གྱི་འདིག་པར་མི་
འགྱུར་བས་ཕྱོགས་ལྷང་སྟོངས་ལ་རིགས་པ་དྲི་མེད་ངར་ཐོན་ཅིག །སྟེ་མ་ལ། མའོན་གྱུར་གནས་ལ་མའོན་སུམ་ཚད་མ་ཉིད། །ཕྱོག་གྱུར་གནས་ལ་ཆེས་སུ་དཔག་པས་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་ཕྱོག་གྱུར་ཚད་མའི་ལུང་གིས་འབྱེད། །རིགས་
པར་སྟེ་བའི་ལམ་རྒྱལ་འདི་དག་ཡིན། །ལྷར་སྟེ་སྟེ་ཆོགས་སྟེ་མའི་རོལ་མོ་ཡིས། །མགོ་བོ་གདུགས་ལྷར་བསྟོར་བའི་དུས་འདི་ན། །སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་རྟོན་འོས་གྱུར་པ། །དྲི་མེད་རྒྱལ་བའི་གསུངས་མིན་གཞན་སུ་

ལྷ། ཁྱིམ་སྟོན་པ་མཆོག་གི་བསྟན་པ་དང་། རིགས་པའི་ལམ་བཟང་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས། རྩོད་དུས་འོ་མ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་གྱུར་པ། སྐལ་བ་ངན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་འཛིན། རྒྱ་དང་རིགས་ལྡན་
ཞལ་བཟང་མ་མཇལ་ཞིང་། བཀྲུང་བུ་དུ་མའི་ངལ་བ་མ་བརྟེན་པར། ཁྱིམ་གསུམ་བྱུང་ལ་དབྱུང་པ་འདི་རྫོགས་པས། རྩོད་པའི་དགོངས་དོན་གཏིང་མ་དཔོག་ན་འཆག། ལྷ་ཆོགས་འདྲི་བསུབ་རི་མོའི་ངལ་བ་ཡིས། ད་
གཟེང་ལྟར་སྤང་འགྲིག་འགྲིག་མ་བཟུང་བར། དང་པོར་རྒྱད་དོན་གོ་བར་ལེགས་གཞིག་པའི། བྱིན་ས་བསྐྱར་བཀོད་ཆོག་པའི་ངེས་པ་རྟོགས། རྒྱ་པོར་མ་ལས་གྲུབ་བྱེ་བའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས། མ་རྟེན་གྲུབ་མཐའ་དུས་ཀྱི་མཐར་རྟེན་
པས། དྲག་པོའི་རིགས་ལྡན་རི་དུགས་འཛིན་པའི་གཟུགས། ཁྱིམ་པའི་ལྷས་བཟང་མཆོན་པར་རུས་པ་འདི། འབྲུད་པ་ཅམ་ན་རྩ་ལ་མེ་བཞིན་དུ། སྐལ་བ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་དང་དུ་ལེན་ན་ཡང་། རི་ལྟར་དབྱུང་གྱུར་སྐལ་བ་
བདག་གིས་ནི། སྦྱིང་ལ་བདེ་སྒྲག་ཞུགས་པར་མ་གྱུར་ནོ། བྱིན་པ་གཞན་གསུམ་དུས་ཀྱི་ལམ་ལའི་གནད། རྟོག་གི་ཚོལ་མས་རྟོགས་མར་བུས་པ་མང་། དེ་བྱིར་ལམ་མཆོག་དེ་ལ་མོས་རྣམས་ལ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐུས་
རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པར་མཛོད། གསལ་བུང་ལེག་པར་རྟོག་པ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། སྤར་བུང་རྒྱད་དོན་བྱི་རོལ་དུས་ཀྱི་གནད། དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་ལམ་ནས་གསལ་བྱེད་པ། འདི་ནི་ཞིབ་མོའི་སྒོ་ཅན་སྒོ་ཡི་གཞིན། ལེགས་

བྱས་ཀུན་གྱི་ནང་ན་སྟོབས་ཆེ་བ། རྒྱལ་པའི་དམ་ཆོས་སྤང་བར་གསུངས་པ་ཡི། །དགོ་བ་དེ་དག་གལ་ཏེ་འདིར་ཡོད་ན། །དེས་ནི་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་རིན་ཆེན་འཕེལ་གུར་ཅིག །འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་སྟོབས་པ་བྱིན། །ལྷགས་པའི་
 སྟོ་ཡིས་མཆོམས་སྤུར་ནས། །སྤི་ལམ་རྒྱམ་པར་རྒྱལ་པའི་དག །འདི་ན་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་འཕོས། །ཅེས་པ་འདྲ་། ། བྱབ་བདག་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ་དང་། གནས་ལུ་རིག་པའི་པརྩི་ཏྲ་
 ཆེན་པོ་ཀུན་དག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་། རང་གཞན་གྱི་ཡུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པ་ཕྱོགས་ལས་རྒྱམ་པར་རྒྱལ་བ། རྒྱལ་པའི་སྤྲུལ་པོ་འཇིགས་མེད་ཆོས་གྱི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་རྒྱལ་
 གྱིས་རལ་པའི་ཅོད་པན་དགོ་བར་བྱས་པའི་མཐུས། ལྷགས་བཤད་གྱི་འོད་ཟེར་འབར་ཡང་བྱིས་པའི་ལག་རྩ་ལྟོ་ར་བུ་བཞག་པ་ལྟར་ངོ་མཆར་མི་ཤེས་པ་དང་། ཅེས་བཤད་གྱི་དྲི་རན་འབྲལ་ཡང་བྱི་པག་གི་མདུན་དུ་མི་གཙང་བ་
 ལྟར་འཇོམ་མི་ཤེས་པའི་དང་རྒྱལ་འཇིན་མི་དགོས་ཅམ་གྱི་སྟོ་གྲོས་གྱི་སྤང་བ་དཀར་པའི་བཙུན་རུང་ཨ་ཇི་ཏམ་བྱིས་པ་དགའོ། །དགའོ། །དགའོ། །མཛྲ་ལོ། །

༡༡། ། བསྐྱེད་རྒྱུ་ཉེར་མཐོང་བཞུགས། རྒྱ་མོ་གླུ་ར་བཤེ། འདིར་རང་ལོ་རེ་ལྟ་པ་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ནང་ཚན་སྐད་རྩ་མེ་བུ་མོང་ཞེས་པ་ལུགས་ལོ་བྱི་ཡི་གནས་ལོ་གསར་ཚེས་དཔོ་སྤྱི་དགའ་བ་དང་
 པོར་ལོ་བྱི་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་གྱི་དུ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཉེར་མཐོང་པ་ལུགས་ལུགས་བཞེད་པའོ། ། བདག་ཅག་གི་སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱུ་གྲུ་བྱུང་པ་ལུགས་སྤྱོད་ལ་བསྐྱེད་པ་ནས། ༡༩༧༠ ཉེས་སྤྱོད་བརྒྱད་བརྒྱ་བརྒྱུ་ལྷ་
 འདས། དེ་ལ་བརྒྱད་ལྷ་སྤྱོད་པའི་ལུགས་འབྲུག་ནག་ཉར་དུས་ལོ་པོར་རྒྱ་རྒྱུད་གསུངས་གི་དེ་ལོ་ལོ་ལོ་སྤྱོད་ལ་ལྷ་རྒྱུ་འདས་ནས། ༡༩༧༠ ཉེས་སྤྱོད་བརྒྱད་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་འདས། འདི་ལ་གསུམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་དུས་
 ལོ་པོར་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་། བཞེས་སྤྱོད་པའི་གི་སྤྱོད་ལ་འདི་ལྟ་དབང་བྱིར་ལེ་བ་པ་དང་པད་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་ལོ་ཡིན། འདི་ཚེས་རྒྱལ་རིགས་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་ལོ་དང་པོ་བཅུ་པའི་གཞིའོ། ༡༩༧༤ ། འདི་ལ་
 ལུགས་སྤྱོད་ལོ་པོར་འདས་ལོ་ཉེས་སྤྱོད་བརྒྱད་བརྒྱ་གྲུ་དུག་ལོ་དོ། ། དེ་བཞིན་ལུགས་སྤྱོད་ལོ་པོར་དབང་དུ་བྱས་པའི་འདས་ལོ། ། གོང་ལ་ཉེར་བཞེས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལོ་པོར་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལུར་གསང་བདག་གིས་ཚེས་

2000

འཕོར་བསྐོར་ཞིང་རྒྱལ་པོ་ཇར་གསང་སྒྲགས་སྒྲགས་པམ་པཔས་ནས་ལོ། ༡༥༡༢ འདས་སོ། །དེ་ལ་དོན་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་བའི་ལྷགས་སྒྲིལ་ལ་ཁ་བ་ཅན་དུ་མཆོ་བྱི་ནས་སྤྱ་ལའི་ནགས་ཆལ་ཆགས་ནས་ལོ། ༡༥༡༣འདས། དེ་ལ་
 ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་ལྷས་སྒྲི་བའི་གིང་གྲང་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་འབྱངས་ནས་ ༡༥༡༤འདས། དེ་ལ་ལྷས་སྒྲི་བའི་ལྷགས་སྒྲིལ་གྱ་སྒྲིབ་འབྱངས་ནས་ ༡༥༡༥འདས་སྐོར་པ་འདས་ནས་ལོ། ༡༥༡༦མཆོ་འདུག་སོ། །དེ་ལ་བཞིས་སྒྲི་བའི་གིང་སྒྲིལ་སྤྱ་
 ཆོགས་གཟུང་བྱིར་ཕེབས་ནས་ ༡༥༡༧འདས། ལོ་དེ་ལ་བརྒྱས་སྒྲི་བའི་གིང་འབྱུག་ལ་ལྷའི་དབང་ལྷན་བྱིར་ཕེབས་ནས་ ༡༥༡༨འདས། ལོ་དེ་ལ་བརྒྱས་སྒྲི་བའི་གིང་སྒྲིལ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་བྱིར་ཕེབས་ནས་ ༡༥༡༩འདས། ལོ་
 དེ་ལ་བརྒྱས་སྒྲི་བ་གིང་སྒྲི་ལ་གྲགས་པས་རྒྱད་བརྒྱས་པད་དགར་བྱིར་འཕོད་འགྲེལ་ཆེན་བརྒྱམ་ནས་ ༡༥༢༠ལོ་དེའོ། །དེ་ལ་ལྷ་བརྒྱས་སྒྲི་བའི་གིང་སྒྲིལ་ལ་གཉའ་བྱི་བཅད་པོ་བོད་རྩེར་ཕེབས་ནས་ ༡༥༢༡ལོ་འདི་འདས་སོ། །དེ་
 ལ་བརྒྱ་ཞེ་དུག་གིས་སྒྲི་བའི་ལྷགས་འབྱུག་ལ་འཕགས་པ་ཕྱོགས་མེད་འབྱངས་ནས་ ༡༥༢༢ལོ་འདི་སོང་། དེ་ལ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཞིས་སྒྲི་བའི་གིང་སྒྲིལ་རྒྱལ་པོ་ཁྱབ་འདུག་སྒྲིལ་པ་བྱིར་འཕོད་ནས་ ༡༥༢༣ལོ་འདི་ཅམ་འདས་སོ། །
 དེ་ལ་ལྷ་བརྒྱས་སྒྲི་བའི་གིང་སྒྲི་ལ་ལྷ་ཕོ་རི་གཉན་བཅན་འབྱངས་ནས་ ༡༥༢༤ལོ་འདི་འདས། དེ་ལ་ལྷ་བརྒྱས་སྒྲིལ་པས་གིང་སྒྲི་ལ་རིགས་ལྷན་ཉི་མ་གྲགས་པ་བྱིར་ཕེབས་ནས་ ༡༥༢༥འདས་ལོ་དེ་ལ་དགུས་དམན་རྒྱ་བྱར་ལུམ་





$\frac{1}{2}$
 $\frac{1}{2}$
 $\frac{1}{2}$

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༠༩༧ནས་ལོ་འདི་སོང་། དེར་བརྟུ་དུག་གིས་ཕྱི་བའི་ཁུ་བྱིར་བྱ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལ་འབྱུངས་ནས། ༡༠༡༩དེ་ལ་དགུས་སྐྱུང་ལུགས་བྱར་བྱང་དར་མས་བསྟན་པ་བསྟུངས་ནས་༡༠༠༩དེ་ལ་ར་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་བའི་ཁུ་བྱིར་
དེ་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་བྱི་ཐོག་མ་ནས་༩༥མོ། དེ་ལ་ལུས་སྐྱུངས་ས་རྟ་ལ་ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་འབྱུངས། ༩༥༩དེ་ལ་ཆོས་སྐྱུངས་ཁུ་བྱ་དེ་༩༩མེ་བྱི་དར་ཐོག་མར་བུ་སྟོན་བཞེད། དེ་ལ་ལུས་སྐྱུངས་ས་སྟག་དེ་བྱིར་དར་ཐོག་མར་
༩༩༩འཕྲོམ་སྟོན་བཞེད་བྱང་པོ་རྟ་ལ་འཕྲོར་འབྱུངས་ལོ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་བཞིས་སྐྱུངས་ཁུ་རྟ་ལ་རྩོ་བོ་དེ་པོ་ག་ར་འབྱུངས། ༩༩༩དེ་ལ་ཉེར་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་བའི་བྱིང་འབྱུག་ལ་འཕྲོམ་སྟོན་ཁུ་ལ་བའི་འབྱུང་གནས་འབྱུངས་༩༠༩དེ་
ལ་བརྟུད་ཀྱིས་སྐྱུངས་ཁུ་བྱི་ལོ། མངའ་བདག་མར་པ་ལོ་རྩ་དང་གྲ་པ་མངོན་སེས་འབྱུངས། ༥༩༩དེ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱུངས་བྱིང་སྟག་ལ་བྱར་ཁུང་བལྟམས། ༥༩༩དེ་ལ་བརྟུ་གསུམ་ཀྱིས་ཕྱི་བའི་མོ་ཡོས་འདི་༩༩༩རབ་བྱུང་དར་
པོའི་ཐོག་མ་རིགས་ལྟན་ཉི་མ་ཁྱིར་ཕེབས་བྱིང་ཁུད་འགྲེལ་འཕགས་བོད་ཕེབས་བའི་ལོའོ། དེ་ལ་བརྟུ་གསུམ་ཀྱིས་སྐྱུངས་བའི་ལུགས་འབྱུག་ལ་མི་ལ་བཞད་པ་རྩོ་རྩོ་འབྱུངས། ༩༥༠དེ་ལ་བརྟུ་བདུན་ཀྱིས་སྐྱུངས་བའི་མོ་བྱ་ལ་
རྩ་བསྟེང་བདུབ། ༩༥༩དེ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་རྩོག་ལོ་ས་ལག་ལ་འབྱུངས། ༩༥༡དེ་ལ་བརྟུ་བཞིས་ཕྱི་བ་ཁུ་བྱང་ལོ་གསང་ལུ་དང་ས་སྐྱུའི་ཆོས་གྲ་བདུབ། ༩༩མགའི་གིས་ཕྱི་གསང་བདག་གྲག་༩༩༩མེང་འབྱུངས། དུག་གིས་

༡༡། ལྷུངས་ས་མོ་ལུག་ལོར་དུགས་པོ་བྱ་ལོད་གཞིན་ཆུ་ལྷུངས། ༡༢། དེ་ལ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཕྱི་མོ་ཡོས་དེ་རབ་ལྷུང་གཉིས་པའི་ཐོག་མའོ། ༡༣། དེ་ལ་བཞིས་ཕྱི་ལུགས་ལུག་ལ་བྱ་ལྷུང་ལ་བུ་མས་དམ་པ་དེར་
 རིར་ཐེབས། ༡༤། གཅིག་གིས་ཕྱི་ཆུ་སྒྲེལ་ལ་ས་ཆེན་ལྷུངས། ༡༥། དེ་ལ་བརྒྱ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ལྷུངས་པའི་སྤྱང་ལ་ཕྱ་པ་ཆོས་མེད་ལྷུངས་རྟོག་ལོག་སྤྱོད་ས། ༡༦། གཅིག་གིས་ཕྱི་ལུགས་ལུག་ལ་ཐག་གུ་དུས་མཆེན་རྒྱུ་གཉིས་
 ལྷུངས། ༡༧། དེར་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷུངས་པའི་ཆུ་སྒྲེལ་ལ་གཏུང་པ་བདེ་གསེགས་ལྷུངས་ནས། ༡༨། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷུངས་པའི་གིང་ལྷུག་ལ་ཉང་རལ་ཉི་མ་ལོད་ཐེར་ལྷུངས་ནས། ༡༩། དེར་གསུམ་ཀྱིས་ཕྱི་མོ་ལུག་
 ལ་པར་ཆེན་སྒྲེལ་བྱ་བྱེད་ལས། རིགས་ལྡན་སྒྲེལ་སྤྱོད་གསུགས་ཕྱིར་ཐེབས། ༢༠། དེ་ལ་བཙོ་ལུས་ཕྱི་བའི་ཆུ་ཕྱི་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་ནམས་ཆེ་མོ་དང་སྤྱུག་ལུང་ཐང་པ་ལྷུངས། ༢༡། དེ་ལ་གཅིག་གིས་ཆུ་ཐག་ལ་ལྷི་གྲང་ལོག་ཉིན་
 གསུམ་མགོན་ལྷུངས། ༢༢། དེ་ལ་བཞིས་ལྷུངས་རབ་ལྷུང་གསུམ་པའི་མོ་ཡོས་རྟོ་བརྒྱུད་གྲགས་པ་ཆུ་ལ་མ་ཆོན་ལྷུངས། ༢༣། དེ་ལ་མོ་ལུས་ཕྱི་བའི་ཆུ་སྒྲེལ་ལ་སྤྱོད་པར་ཆེན་ལྷུངས། ༢༤། དེ་ལ་ཉིར་བཞིས་ལྷུངས་པའི་མོ་
 སྤྱུག་ལ་གཏུང་བྱེད་ལྷུངས། ༢༥། དེ་ལ་གཅིག་གིས་ཕྱི་རབ་ལྷུང་བཞི་བའི་ཐོག་མ་ཡིན། ༢༦། དེ་ལ་ལུས་ལྷུངས་ཆུ་སྒྲེལ་གྱི་རུ་ཆོས་དབང་ལྷུངས། ༢༧། དེ་ལ་བརྒྱ་གསུམ་ཀྱིས་ཕྱི་བའི་གིང་བྱ་ལ་བྱང་རྟོར་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་རྟོ་

2000

བཅུགས། ༤༥ དེ་ལ་བཅུས་སྤྱངས་ཤིང་ལུག་ལ་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་འབྱུངས། ༤༦ དེ་ལ་བཞིས་ཕྱི་ས་ཕག་ལ་གྲུབ་ཐོབ་མན་ལུང་གུ་རུ་འབྱུངས། ༤༧ དེ་ལ་བཞིས་སྤྱངས་རུ་ལོས་ལ་གྲུབ་ཐོབ་མེ་ལོང་རྩོད་རྩོད་ཀྱི་སྤྱངས་
 ལུགས་རྩོད་ཐོན་འབྱུངས་བུ་མས། ༤༨ དེ་ལ་བཅུས་སྤྱངས་པའི་རུ་གྲུང་ལ་ས་སྤྱངས་པས་བོད་ཁམས་ཁ་ལོ་སྤྱངས། ༤༩ དེ་ལ་བཅུགས་ལུ་གྱིས་སྤྱངས་པའི་མེ་སྤྱངས་ལ་རིག་འཛིན་གུ་རུ་རྩོད་འབྱུངས། ༥༠ དེ་ལ་གཅིག་གིས་ཕྱི་མེ་
 ལོས་རབ་བྱུང་ལུ་བར་སྤྱི་བས། ༥༡ དེ་ལ་དགས་ཕྱི་མེ་ཕྱིར་དབང་ལོ་འབྱུངས། ༥༢ དེ་ལ་བཅུན་གྱིས་སྤྱངས་རུ་ལུག་ལུར་བུ་མས་སེང་འབྱུངས། ༥༣ དེ་ལ་གཅིག་གིས་ཕྱི་མེ་སྤྱི་ལ་ལ་གྱན་མཁུན་རབ་བྱུང་རྩོད་རྩོད་ཀྱི་སྤྱངས་
 རྩོད་རྩོད་དབང་ལ་གཅིས་འབྱུངས། ༥༤ དེ་ལ་དུག་གིས་སྤྱངས་ལུགས་སྤྱངས་ལ་ལུ་རྩོན་ཚོས་རྩོད་འབྱུངས། ༥༥ དེ་ལ་གཅིས་གྱིས་སྤྱངས་རུ་འབྱུག་ལ་དོ་ལ་པོ་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་འབྱུངས། ༥༦ དེ་ལ་གཅིས་གྱིས་སྤྱངས་ཤིང་
 རྩོད་ལ་ལོ་ལ་ཚོན་བསམ་འབྱུང་རྩོད་རྩོད་འབྱུངས། ༥༧ དེ་ལ་བཅུ་བཞིས་སྤྱངས་པའི་ས་སྤྱངས་ལ་གྱན་མཁུན་རྩོད་མེད་ལོད་ཟེར་འབྱུངས། ༥༨ དེ་ལ་བཞིས་སྤྱངས་རུ་ཕྱི་ལ་དབང་ལ་ལུན་སྤྱངས་དམ་པ་འབྱུངས། ༥༩ བཅོ་ལུས་སྤྱངས་པའི་
 རབ་བྱུང་དུག་པའི་མེ་ལོས་ལ་རིགས་ལུན་མཁུན་ལས་སེང་ཕྱིར་ཕེབས། ༦༠ དེ་ལ་བཅུ་དགས་སྤྱངས་པའི་མེ་ཕྱི་ལ་རྩོད་རྩོད་ཀྱི་སྤྱངས་པ་འབྱུངས་ནས། ༦༡ དེ་ལ་གཅིས་གྱིས་སྤྱངས་ས་ཕྱི་ལ་གྱན་མཁུན་གཡག་པོ་འབྱུངས། ༦༢ དེ་



ལྷ། །ལ་གཅིག་གིས་སྤངས་སྤངས་ལ་ལག་གུ་རྩེ་སྤངས་པོད་དབང་བསྐྱུར། ༥༥༡ དེ་ལ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤངས་མེ་ཕུ་ལ་རྩེ་ཕྱོད་བཟང་གྲགས་པ་ལྟུངས། ༥༥༢ དེ་ལ་བརྒྱས་སྤངས་མེ་ལུག་ལ་རོང་རྩོན་གྱུ་ལ་མཚན་
 ལྟུངས། ༥༥༣ དེ་ལ་བཙོ་ལྷས་ཕྱི་བའི་ཆུ་ཁྱི་ལ་རོང་ཆེན་གྱན་དགའ་བཟང་པོ་དང་། རྩོང་པ་གྱན་དགའ་ཆུ་ལ་མཚན་ལྟུངས། ༥༥༤ དེ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་གིར་ཕྱི་ལ་པར་ཆེན་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ལྟུངས། ༥༥༥ དེ་ལ་གཅིག་
 གིས་ཕྱི་གིར་སྤངས་ལ་ལུག་པ་ཆེན་ཐང་རྩོད་ཆུ་ལ་པོ་ལྟུངས། ༥༥༦ དེ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་མེ་ལོས་དེ་རབ་སྤངས་བརྒྱན་པའི་ཐོག་མ་ཡིན། ༥༥༧ དེ་ལ་བཞིས་ཕྱི་ལུགས་ལུག་ལ་པར་ཆེན་དགེ་འདུན་གྱུ་ལ་ལྟུངས། ༥༥༨ དེ་ལ་གཅིག་
 གིས་དམན་ཆུ་སྤྱེ་ལ་ལ་འགོས་ལོག་ཞོན་རྩ་དབང་ལྟུངས། ༥༥༩ དེ་ལ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤངས་ལུགས་ལྟུག་ལ་པར་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་ལྟུངས། ༥༦༠ དེ་ལ་གསུམ་ཀྱིས་ཕྱི་ཆུ་ལུག་ལ་རྩུ་གྱིར་པ་ལྟུངས། ༥༦༡ དེ་ལ་
 དུག་གིས་སྤངས་པའི་སྤངས་ལ་ལྷ་ལྷན་རྩོན་ལམ་ཆེན་མོ་བཙུགས། རི་བོ་དགེ་ལྷན་ཆེས་ལྷ་བཏང། ༥༦༢ དེ་ལ་གསུམ་ཀྱིས་སྤངས་པའི་ཆུ་ལྟུག་ལ་ཕུམས་ཆེན་རབ་འབྱུངས་ལྟུངས། ༥༦༣ དེ་ལ་བཞིས་སྤངས་མེ་སྤྱེ་ལ་འབྲས་
 སྤངས་བཏང། ༥༦༤ དེ་ལ་གསུམ་ཀྱིས་སྤངས་ས་ལག་ལ་སེར་ཐོག་ཆེན་གྱིར་བཏང། ༥༦༥ དེ་ལ་དགུས་ཕྱི་བའི་སྤྱེ་ལ་ལ་པར་ཆེན་གྱུ་ལ་མཚན་ལྷན་ལྟུངས། ༥༦༦ དེ་ལ་གཅིག་གིས་ཕྱི་སྤྱེ་ལ་ལོ་རམ་པ་བཙུམས་རོང་གི་

ཆོས་སྡེ་བཏབ། ༤༩༡ དེ་ལ་ལུས་སྦྱངས་ཤིང་སྒྲག་ལ་མ་ཐས་གྲུ་བ་རྗེས་དུས་ལོ་ཐོར་འགྲོལ་ཆེན་བརྩམ། ༤༩༢ འདི་རང་གིས་བསྒྲུན་དཔྱོད། དེ་ལ་བདུན་གྱིས་སྦྱངས་ལུགས་ཕུ་ལ་ལོ་ཆེན་ཆོས་སྦྱང་བཟང་པོ་ལྟུངས། ༤༩༣ དེ་ལ་
 དུག་གིས་སྦྱངས་རབ་ཕུང་བརྒྱད་མེ་ལོས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་བཏབ་ཅིང་པད་དཀར་ཞལ་ལུང་བརྩམས་པའི་ལོ། ༤༩༤ དེ་ལ་གནིས་གྱིས་ཕྱི་ས་སྦྱལ་ལ་སྦྱོད་ཆལ་ཆོས་སྡེ་བཏབ། ༤༩༥ གཟུགས་གྱིས་ཕྱི་ལུགས་རྩར་པད་གླིང་
 ལྟུངས། ༤༩༦ གསུམ་གྱིས་ཕྱི་ཁུ་ཕུ་ལ་སྦྱན་སྒྲ་ཆོས་གྲགས་ལྟུངས། ༤༩༧ དེ་ལ་དུག་པོས་སྦྱངས་ཤིང་སྦྱེལ་རྩོམ་གདན་ཆོས་གྲུ་བཏབ། ༤༩༨ དེ་ལ་བཅུ་གནིས་གྱིས་སྦྱངས་པའི་མེ་སྦྱེལ་ལ། ༤༩༩ པམ་ཆེན་དགོ་འདུན་རྒྱ་
 མཆོ་བརྩམས། དེ་ལ་བཅོ་བརྒྱད་གྱིས་ཕྱི་ཤིང་སྒྲག་ལ་ཆར་ཆེན་དང་། སྒྲ་ཆོགས་རང་གོལ་ལྟུངས། ༥༠༠ དེ་ལ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་སྦྱངས་པའི་རབ་ཕུང་དགྲུ་པའི་མེ་ལོས་ལ་ཀུན་དགའ་གོལ་མཆོག་དང་མེ་བསྦྱོད་རྩོམ་ལྟུངས།
 ༥༠༡ ཉི་ཤུས་ཕྱི་པའི་མེ་ཐག་ལ་རིགས་ལྷན་དཔལ་སྦྱོང་བྱིར་ཐེབས་ལྟུག་པ་པད་དཀར་ལྟུངས། ༥༠༢ དེ་ལ་བཅུ་དུག་གིས་སྦྱངས་པའི་ཁུ་ལོས་ལ་རྒྱལ་དབང་གསུམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ལྟུངས། ༥༠༣ དེ་ལ་ཉེར་བཞིས་
 ཕྱི་པའི་རབ་ཕུང་བཅུ་པའི་མེ་ལོས། ༥༠༤ ཀ་རབ་ཕུང་བཅུ་པའི་མེ་ལོས་འདས་ལོ་དེ་ལ་བཅུ་དུག་ཕྱི་པའི་ཁུ་ལུག་ལོར་རྒྱལ་བ་གསུམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོས་ཕུང་ཕྱོགས་སྒྲ་ལྟུང་ཕུམས་པ་གླིང་བཏབ་ནས། ༥༠༥ སྦྱོ་བཟང་

[illegible]

༡༠༩ དེ་ལ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྲུངས་པའི་ཉིན་སྤྲུང་འདས་ལོ་སྤྲུངས་པ་རབ་ཉིའི་རྒྱལ་བ་ཤིང་རྟ་ཕྱིན་གྱི་ལོ། ༡༡༠ ཤིང་རྟ་འདྲིའི་ལྷ་ལོ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་ལོ་སྤྲུང་བ་ཆེ་རིང་ཁྲིམ་བཞུགས་ནས་ལོ་ཉིམ་ལྷ་ཡིན། དེ་རྗེས་གྱི་ལོ་ཉི་ཤུ་
འདས་པ་རྒྱུང་ལོ་དེར་བཀའ་འགྲུར་གྲུར་གྲུབ་ནས་ལོ་བཞི་སོང་། དེ་ནས་ལོ་བཞི་སོང་བའི་མེ་སྤྲུལ་སྤྱོན་སྤྱིའི་བཙུང་ལྷ་ར་བསྟན་འགྲུར་ལས་མགོ་བཙུགས་ལས་མཐུག་སྤྲུང་བ་ལྷ་མ་གྱུན་དགའ་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོས་མཛད། ལོ་
བརྒྱད་འདས་པའི་མེ་ག་དམར་ཤིང་ཕྱིའི་ནག་སྤྱིའི་ཆེས་བཙུང་ལྷ་ར་གྲུབ། བསྟན་འགྲུར་གྲུར་རྩེ་མ་པའི་མེ་སྤྲུལ་ཡན་ལ་སྤྲུང་བ་ལྷ་མ་གྱུན་གྲུབ་ཉིང་བཞུངས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཉིམ་གཅིག་སོང་ཞེས་ཁུ་ཆེན་བསྟན་འགྲུར་དགར་ཆགས་ཏེ་འདུག །མཆན། རབ་ཉིའི་ཤིང་རྟ་འདྲིའི་འདས་ལོ་དེ་ལ་
བཙུང་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྲུངས་པའི་རབ་ལྷ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ལོ་འདས་འདྲིའི་རྒྱུ་ལ་ལོ་མགོ་བཙུང་བ་མཆོར་ཕྱིས་ཉིམ་མགོ་སྤྲུལ་བཟང་གི་༡༡༥འདས་ལོ་འོ། །དེ་ལ་བཙུང་ལྷ་སྤྱི་བ་ཉིན་སྤྲུང་ལོ་འགོ་རབ་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་པའི་མེ་ལོས་ལ་སྤྲུངས་པ་
ཉིན་སྤྲུང་སྤྲུང་བཀའ་སར་བའི་༡༦༥འདས་ལོ། །དེ་ལ་དུག་རྒྱ་སྤྱི་བ་རབ་ལྷ་བཙུང་བཙུང་ལོ་འགོ་སྤྲུངས་པའི་འདས་ལོ། ༡༧༥འདྲི་སྤྲུང་བརྒྱ་བརྒྱན་པ་བསྟན་
པས་ལོ་དུག་རྒྱ་སྤྲུང་བཀའ་སར་བའི་མེ་ལོས་གསར་དུ་གར་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རབ་ཆེས་ལྷ་གསུམ་སྤྱི་ལོ་འདྲིའི་སྤྲུལ་བཟང་གི་ལྷ་གསུམ་གྱི་སྤྱོན་པ་འདས་ནས། ༡༧༥འདས་ཉི་ཤུག་པའི་དེ་ལ་གསུམ་སྤྱི་བ་དང་

ལྷ། །འདྲའོ། །རིགས་ལྷན་མི་ཡི་སེང་གེ་བྲིར་བཞུགས་ལོ་༥༦འདས་པའོ། །འདི་རི་མོས་བདེ་སྟག་དུ་བཅུ་ན། ལྷན་པ་འདས་ནས་ལོ་དུ་སྔར་ལྷ་བརྒྱས་བགོས་ཐོབ་གང་ཡིན་པ། ལྷ་ཚན་བརྒྱ་ལས་དེ་ཙམ་འདས།
 ལྷག་མ་ད་ལྷར་བའི་འདས་ལོ། །དེ་ཡིས་ལྷ་བརྒྱར་བྲི་ལྷག་ནི། །དེ་ཡི་མ་འོང་ཆད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལྷག་མཆུར་བྱད་མེད་ཀྱང་། །འདས་ལོ་ལོ་གསུམ་ལྷག་ལྷགས་མང་། །རིགས་ལྷན་བྲི་རབས་བཅུ་འདོད་ན། །མཆུར་ལྷགས་ཀྱི།
 ལྷན་པ་འདས་ལོར་གཅིག་བྲི་བ། །གིང་སྒྲེལ་ལྷ་དབང་བྲིར་ཕེབས་ལོ། །དེ་ནས་ད་ལྷའི་བར་དག་དུ། །ལོ་གྲངས་དུ་འདས་དེ་ཉིད་ལ། །དུག་བརྒྱས་བྲི་བས་ཆོས་རྒྱལ་དུག་ །བྲི་ལ་བཞུགས་པའི་ལོ་གྲངས་ཚྲོགས། །དེ་ནས་བརྒྱས་
 བགོས་ཐོབ་པའི་ནོར། །གྲགས་པ་ནས་བརྒྱམ་རིམ་བཟང་གྲངས། །ཡིན་ཡང་ལྷགས་འདིས་རྒྱལ་དག་འདང་རྒྱམ་ཆོ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་བྲི་ལོ་ལྷག་ལོ་མ་བཅུ་པ་མི་འགྲིགས་པ་ཡོད། མཆན། །དེ་འདས་ལྷག་མ་གང་ཡོད་པ། །ད་ལྷ་བ་ཡི་བྲི་ལོ་འདས། །དེ་
 ཡིས་བརྒྱར་བྲི་མ་འོངས་ལྷག་ །ཞེས་སོ། །ལྷག་ལྷགས་པ་ཡི་བརྒྱན་ཅིས་ནི། ལྷན་པ་འདས་པའི་ལོ་གྲངས་ལ། །ལྷ་བརྒྱས་བགོས་སྟགས་དེ་བཞིན་ནོ། །གངན་རབས་བྲི་ལོ་ལྷན་པ་ཉིད། །འདས་ནས་ལོ་གྲངས་དུ་སྔར་ལ། །བཞི་ཡིས་
 བྲི་བ་གིང་སྒྲེལ་ལོར། །ལྷ་དབང་བྲི་༥༥༥༦ལ་ཕེབས་ནས་ལོ། །དེ་ལ་མེ་༡༢༠༣མ་པའ་ལྷག་གཞུགས་སྐྱུངས། །རྒྱལ་དགའི་༥༥༥བྲི་ལོ་ཡན་ཆད་ཚྲོགས། །དེ་ལྷག་བརྒྱ་ཡིས་བགོས་པའི་ནོར། །རིགས་ལྷན་བརྒྱ་གཉིས་པར་གྱར་

༡༡། །སྟགས་སྟོན་པ་ནི། །འདས་ནས་ལོ་གངས་དུ་འདས་གངས། །ཁྱི་ལོ་གིང་སྟོལ་ནས་བརྟེ་འདྲ། །རབ་བྱུང་གང་ཡིན་དེའི་མེ་ལོས། །སྟོན་པའི་འདས་ལོ་གིས་པ་ན། །རབ་བྱུང་དེ་ཡི་ནང་ནས་ནི། །དུ་འདས་དུག་
 རུའི་གྲོག་ཁྱེས་རྟོགས། །གང་ཟག་དགོན་གནས་རྟེན་འགོ་སྟགས། །རབ་བྱུང་གངས་ནི་དུ་ཡིན་པའི། །དུག་རུའི་ནང་གི་ལོ་ཆོགས་དེར། །དེ་རྗེས་རབ་བྱུང་དུ་སོང་བའི། །གངས་ཀྱིས་དུག་རུ་བསྐྱར་བའི་གངས། །དེ་ལ་ལོ་ཆོགས་དེ་
 སྟེང་འབབ། ། །ད་ལྟའི་བརྟེ་ལོ་ལོ་ཆོགས་དེའི་གོང་དུ་གིང་རྟ་རྟེ་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་ཡོད་ན་དུག་རུའི་གྲོག་ཁྱེ་དེད་ལ་བརྟེ་ལོ་དེ་དང་པོར་བྱས་ནས་ལོ་ཆོགས་དེའི་སྟེ་ལོ་བར་བགང་བའི་གངས་དེ་ལ་ཕྱི་བ་དེ་འདས་ལོ་ཡིན་ནོ། །ལོ་
 ཆོགས་རྟེན་འགོ་བཟུང་བ་ནིན་སྟེང་གི་གིང་རྟ་དང་། །ཉེར་བུམ་གྱི་རྟེ་ལྟ་བུའི་ལོ་ལྟགས་ཁྱིའི་གོང་དུ་ཡོད་ན་དཔེར་ན་གིང་རྟ་ནས་ས་བུ་བར་ལོ་བཅུ་དུག་བསྐྱར་པས་འདས་ལོ་དོས་ཟེན་ནོ། ། །མ་འོངས་བསྐྱར་རྟེན་རབ་ཆོས་
 ལྟགས་ཁྱི་ལོ། །ལྟ་དབང་ཁྱིར་ཕེབས་ཁྱི་ལོ་༡༧༥༠ འདི་ལ་གོང་ལྟར་མེ་མ་ཁའ་ལུག་ག་ལུགས་ཀྱིས་སྐྱུངས་ལྟག་༡༨༡ འདིས་བརྒྱས་བགོས་བརྒྱད་ཐོབ་པ་ནི་མ་ནས་བརྒྱད་འདས་པས། ད་ལྟ་རིགས་ལྟར་ནི་སྟེ་པ་སྟོབས་པོ་ཆེ་བྱི་ལ་
 བཞུགས་ནས་ལོ་༡༩༡༨ས། ལྟགས་ཁྱིའི་ཐོག་པ་བཅས་ལྟག་བཅུ་༡༧བདུན་ཡོད། བཅུ་བདུན་རྟོགས་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་དུག་པའི་མེ་ལོས་ལ་མ་འགག་པ་ཁྱིར་ཕེབས། ད་ལྟ་ལྟགས་ཁྱིའི་ལོ་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན་རྟོགས་

ལྷོ་ལྷོ་

པ་འདས་ནས་ལོ་ཤིང་ལོ་ཅན་ཁྱིམ་ཐོབ་པས། གོ་བུ་དང་ལྷོ་ལྷོ་འདུལ་བར་བྱོན་པས་ད་ལྟའི་ལྷགས་ཁྱིམ་ལོ་ཤིང་ལྷོ་ལྷོ་བུ་དང་བུ་བཞི་འདས་པ་ན་རིགས་ལྷན་གྱི་ལོ་ངོ་ཐོག་བཅས་ཁྱིམ་ལྷོ་བུ་དང་བུ་དམག་སྒྲིབས་ངེས་སོ། །
ཁྱོན་པས་ཕུ་ཕུ་དང་བུ་ཕུ་ནས་འདས་ལོ་ལྷག་ལྷགས་ལས་གསུམ་ཉུང་བ་ཕུ་ལྷག་ལོ་ཡིན། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཁྱོན་པ་འདས་ནས་ལྷགས་ཁྱིམ་འདི་ཡན་ ༡༧༥ ཉིས་སྟོང་བདུན་བུ་གྱུ་བདུན་ཡིན། འདི་ལྷོ་བུ་དང་བུ་ལོ་ཐོག་ཐོག་ལྷོ་བུ་ཐོག་
པས། འབྲས་དུས་གསུམ་དང་། ཤེར་ཉིང་གི་དུས་འདས་ནས་དུག་པ་བསྒྲིབ་པའི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་དུས་ཡིན། ལྷག་ ༡༥༧ ཤར་བ་འདི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་དུས་ལས་ཉིས་བུ་གྱུ་བདུན་འདས། ལྷག་ཉིས་བུ་དང་བུ་གསུམ་ཡོད་རིགས་ལྷན་
དུང་དམག་ཆས་ལོ་ངོ་ཐོག་པ་དེར་ཁྱོན་པ་ཕུ་ལྷག་ས་གནས་ལོ་སུམ་སྟོང་སུམ་བུ་གཅིག་ཡིན་བུ་ཕུ་ལྷོ་བུ་དང་བུ་ལས་ཚུལ་བྱིས་ཤོགས་ནས་མཛོན་པའི་ལུང་གི་དུས་སྟོང་ནས་སུམ་བུ་དང་གཅིག་ ༡༠༡ འདས་
མཆོམས་ཡིན་དགོ། ། འོ་ཐོག་བཅིས་ན་ལོ་ངོ་སུམ་བུ་དང་གཉིས་ཡིན། ལྷགས་ཁྱིམ་ལོ་ལྷགས་ཐག་ནས་འདས་ལོ་ཁྱོན་ཕུ་འདི་ལྷོ་ར་རང་སྟོང་ལ་དྲི་བུ་ཕུ་ཕུ་པས་འདས་ལོ་ཤིས། རབ་བྱུང་བུ་དུག་པའི་མེ་ཡོས་ནས་གོང་ལྷོ་
བཅི་ཆོག ། དེ་ནས་དུག་ལྟའི་ཤོག་བྱ་དེད་པས་གསལ་ལོ། །རབ་ཆོས་བྱུང་མོང་ལྷགས་ི་བྱི། འགལ་བྱེད་ལྷགས་༡ལག །ཡོངས་འཛིན་ཕུ་བྱི་ ༡། བག་ཡོད་ཕུ་གྲང་ ༡། ཀུན་དག་འབྱེད་ལྷག་ ༤ །ཁྱི་པོ་ཤིང་ཡོས་ ༥། མེ་ཞེས་ས་མེ་

ལྷོ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༡༡། །སྤྱ་མ་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་དོར་ལ། དགོངས་འདུས་སྐར་མཛོད་ལས། དོན་ཉག་པ་མཛོད་སྤྱིད་ཉ་ཉེས་ཉ་འགོས་ཉལ་འབྱུང་པའི་ཆོས་འདི་རྣམས་བཟང་།
 འདི་ལྷམས་པར་ན་བྱ་བ་ཉ་མི་བརྩམ་ཉ༠ གསུངས། ༡༥ འདི་རྣམས་ལྟ་བུ་པར་ཉལ་བཟང་ཉལ་སྐར་པ་ཉལ་འབྱུང་། གཡང་ལྟེ་ཉི་མར་ཉལ་ཡང་ཉལ་བྱུང་ ༡༡ལོགས་ཉལ་ཤིས། བཟང་པོའི་ཉི་མར་ཉལ་གཏུན་
 ཉལ་སྤྱིད་ཉལ་ཉལ་ལག་པ་སྤྱིད་ཉལ་ཉི་མར་ཉལ་དག་ཉལ་དང་པ་མཆུ་ཉལ་འོང་། ། །རྣམ་སྤྱང་མཛོད་བྱུང་ལས། ཞི་བར་ཡར་ངོའི་ཆོ་བཞི་བརྩུ་བཅོ་ལྟ་བཟང་། རྩལ་པར་ཡར་ངོའི་གསུམ་བརྩུན་བཅོ་ལྟ་ དབང་མར་
 ངོའི་ཆོས་དག། དྲག་པོ་མར་ངོའི་བརྩུད་དང་བརྩུ་བཞིར་བརྩུམས་ན་ལེགས་གསུངས། སྤྱིར་ཞི་རྩལ་དཀར་ཆོས་ལ། བརྩུད་བརྩུ་བཞི་བཅོ་ལྟ་ དབང་ཡར་མར་གྱི་བརྩུད་དང་བཅོ་ལྟ་ དྲག་པོ་མར་ངོའི་ཉིར་དག།
 མཆོག་གོ། ། །ཉིག་ཟེའི་ཉི་མ་ཆ་ཟེའི་ཉི་མ་ བརྩུན་གྱི་བརྩུན་པ། རྣམ་མཁའི་ཐིག་ལོ། རྣམ་མཁའི་ཐིག་ སྤྱིད་པའི་སྤྱིན་མོ། མཆོག་འདོད་ཆར་འཕེབ། བད་མེད་རྣམས་དེ་ཡི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལོ། །མདོག་དམར་སྤྱོད། །མི་ལྟེ་ཐིགས། ཆེན་ལ་རབས་རྒྱལ་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

2000

ཟེར། མདོག་མེ་ལྟང་དོ། །གནོད་སྦྱིན་གྱི་རིགས་སོ། །ལྟར་མ་སྦྱོམ་ཟེར་གྱང་། ཆོམ་ཕྱེད་སྦྱོམ། ལྟ་མཚམས་སྦྱོམ། ཐོས་སྒྲུང་སྦྱོམ། ལྟ་ག་པ་པོ་མོ་དར་མ་དང་རྒྱལ་ལུ་གཞོན་ནུ་དང་མ་ཆིང་དང་ལོངས་སྦྱོད་ཅན་གྱི་སྒྲ་གཟུང་རིག་གནས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཆོར་
 རྒྱུར་ལེན་གྱིས་བསྐྱུང་མོགས་དགོ་ཆིང་ཆི་ལས་ལལ་ཆེར་གྱུན་ལ་བཟང་ཡང་བག་མ་ལ་གཟུང་གནས་ཀྱི་ཡིན་པས་ངན་རབས་ཆད་གྱིས་གཟུང་ཡིན་པས་དུར་མི་གདབ། རྒྱས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་གོ། ། །ཀྱི་ལྟར་བུ་
 མ་བས་པ་དང་། རྟེན་སྦྱ་མཐན། རབ་བྱུང་བན་བརྩུན་ལོ་ཕྱེད་སྦྱ་མཐས་དཔྱེད་ལྟ། ལྟ་གས་པ་བྱུང་སེམས་གྱི་སྒྲ་གཟུང་། བ་བདུན་པ། སྦྱོམ་པ་གཙུག་ལུད་གཙུག་སྦྱ་ཆོག་མ་གཙུགས་ཅན། དང་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་གཟུང་། རབ་བྱུང་དྲུག་ལ་ལོར་གྱི། བདེ་
 ལས་། ལྟ་གས་སྦྱུང་པ་མོགས་ལས་སྦྱོ་ལྟ། ཆོག་བདག་མེ་པོ་ཆོས་སྦྱོམ། རིགས་ཕྱེད་བདག་པོ་མོགས་ཟེར། བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཡིན། མདོག་གསེར་ལྟར་སེར་པོའོ། །འདུག་ཅིག་འོད་འཕྲོ། ལལ་ཆེར་ལ་བཟང་། རིག་པ་བསྐྱབ་པར་ལེགས་གྱུང་སྦྱོན་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་ཆོག་
 གིས་ཡི་ཆད་པས་སྦྱ་བསྐྱབ་པ་སྦྱང་གསུངས་གིང་གཟུང་ཡིན་སྦྱ་གས་ལ་བཟང་ཡང་ཟོར་འཕང་པ་སྦྱང་གསུངས་དེ་མིན་པལ་ལ་ལེགས། ཆི་དྲུག་ཕྱེད་མའི་གཟུང་འོ། །རྒྱས་ལས་གྱུང་བཟང་བར་རྣམ་སྒྲུང་མདོན་བྱུང་ལས་
 གསུངས་སོ། །བརྒྱད་ལས་ལ་བཟང་། ། །ཀྱི་ལས་སངས་རྒྱལ་མིན་སྒྲ་མ། སྦྱར་དག་མཐན། རན་སྦྱོང་ལ། བརྩུག་འོད་ལྟ། ལུག་དགར་པོ་མོགས་ཟེར། སྦྱིན་ཕྱེད་སྒྲ་མ། ལྟ་མིན་བདག་པོ། ཅད་མ་མོགས་སྦྱོམ། མཚུ་སྦྱོམ། ངན་ལས་རྒྱལ་ཆོག་བརྒྱའི་དབང་པོ། རིགས་



སྒྲུབ་ཡིན་པས་མི་གི་ན་མི་ལེགས། གིད་སྟགས་མི་བྱེད། ༥ ། གི་སྒྲུབ་མ་མོ་བེའུ་མི། བཙུན་དོན་གྱུ་བ་ཞེ་དགའི་བདག་པོ། དལ་བའི་ལྷ་ལྷན་མ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ། གྱུ་བྱོ་སྒྱིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ། གཡང་སྒྲུབ་ཡིན། གིན་རུ་བརྟན་པས་གཡང་བྱུན་སྟགས་
 ལ་མཆོག་རུ་དགོ། གིང་ལས་ཁང་ཁྱིམ། ལྷགས་ལྷས། ས་བོན་གདབ་པ། ལྷགས་བྱང་བ་སྟགས་ལ་མཆོག་རུ་དགོ། ལས་ལལ་ལའང་བཟང་། འཇམ་དཀར་གྱང་མེད་ཡིན་པས་དམག་ཇག་བརྩམ་ན་དམག་ཇག་མི་ཐེབ་སྟོན་མོ་
 མི་རུང་ཞེས་ཁྱོམ་ཕྱིས་བརྟུན་རུ་བ་ལས་གསུངས། གྱུ་བྱོ་སྒྱིད་སྒྲུབ་ཡིན་གྱང་ཕྱོར་བཏང་བས་གཡང་ཉམས་ལ་དགོངས་འདྲེ། །ཁུ་ལོན་འདྲེད་པ་ཆང་འགྲེད་སྒྲུབ་༥ ། གི་མགོ་ནི། དམེ་སྒྲུབ་ལྷ་ཞེས་སྒྲུབ་པོ། རིད་གས་མགོ། ལྷག་
 གར་རུ་མ་དང་བཅད་པོའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ། ལྷུང་ལ་བཟང་བས་རིག་པ་ཆོགས་རུང་རུས་ཁྱུང་འཕགས་ཐོབ། དལ་ལས་སྟགས་སྒྲུབ་མར་བསྟན་ཆོད་བྱས་ན་འགྲུང་བས་མི་བྱེད། །རྒྱལ་སར་བསྐོ་བ། རྟ་གྲང་འདུལ་བ། བག་མ་ཡིན་
 སྟགས་བཟང་། གོས་གསར་མི་བགོ་རྒྱུན་མི་གདགས། འདི་སྟགས་ལལ་ཆེར་སྒྲག་རྒྱའི་མདོ་ལྷུང་ཡིན། ༥ ། གི་ལག་དྲག་པོ་ནག་མོ་དྲག་མོ། དྲག་གྱལ་མ། དམག་དཔོན་དག་ཟེར། དག་དཔུང་འཛོམས་ཀྱིད་ཀྱི་སྒྲུབ་མ། དམག་དཔོན་དག་
 འདུལ་གན་པ། ཁྱིས་བགྲོད་དྲག་པོའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ། དྲག་པོའི་དོན་གཉེར། ཁྱོན་པ་འདུ་བ་བ་བརྟུལ་བ། དམག་འགྲེད་སྟགས་བཟང་། ༥ ། གིན་བས་སོ་སྟོན་མོའི་ལྷ་མོ། ལྷུང་སྟོད་གྱུ་ལ། དངོས་གྱུ་བ་འཕྱུང་བྱེད། ལྷག་པོ་ཕྱོར་

ལྷ། ཡོད། གཡང་སྒྲར། ལུག་གི་སྒྲ་སྒྲར། གཙུག་ལུང་བཞག་པ། སུ་འདོད་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་སྟགས་གང་ཡང་སྒྲར་དུ་འགྲུབ་ཅིང་ཕན་པ་བཀྲ་སྟི་སྒྲར་མ་ཡིན། སྟི་དང་དྲག་ལས་བསྐྱབ་ནའང་བཟང་། རྟོ་ར་
 འཇལ་ན་གཡང་འཚོར། འཇམ་ཆེས་པས་དམག་མི་ཐེབས་འཆི་དོགས་ཡོད་པས་གསོ་བའི་ལས་མི་བཅུ་མ། དེ་མིན་སྒྲིར་བཟང་ངོ་། ། ། རྒྱལ་ཡོན་ཏུན་ཀུན་འབྱུང་། གང་བྱས་གྲུབ་པ་སྒྲུ་མའི་ལྷ་ལྷ། སྒྲིང་ལྷ་མ། གྲུབ་པ། ཆོས་བྱེད་
 ཐེར། ཕན་པ་བཀྲ་སྟི་སྒྲར་མ། ལུག་དང་གཡང་གི་སྒྲ་སྒྲར། བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ཆེ་བསྟིང་། མཚོད་པ་དཀྱུལ་འཁོར་གྱི་བ། བསྐྱེན་སྒྲུབ་ཚུ་མ་པ་དབང་བསྐྱར་སྟགས་སྟགས་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་པ། ཆོས་འཆད་ཚུ་མ། རྒྱལ་
 སར་འདོན་པ། རབ་གནས། རྒྱན་གདགས་པ། ལ་སྒྲུ་འབྲེག་པ། རྒྱལ་མཚན་འཇུགས་པ་སྟགས་དགེ་ལེགས་ནི་རྒྱལ་ཀྱི་ལས་ཀུན་ལ་བཟང་། དབང་གི་ལས་བསྐྱབ་ནའང་ཆེས་བཟང་། ། ། རྒྱག་ཅ་གདེངས་ཅན་ལྷ་མོ། འཇམ་
 ལུང་རོ་འདོན་གསེན་སྒྲར་ཁྱི་གཅན་མགོན་པོ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲར་ཡིན། འདིའི་ལྷ་གསེན་རྩེ་ཡིན་ཅིང་སྒྲིར་འབྲས་བུ་ངན་པ་དྲག་པོའི་རྒྱ་སྒྲར་ཡིན་པས་དྲག་ལས་ངན་བྱེད་བྱས་ན་ཐེབས་དེ་མི་ལྟོག་ རྒྱན་བརྟུང་། རབ་
 བཅིགས་པ། རྩིང་དང་ལམ་བཅུད་པ་བཟང་། མགོན་སྒྲར་ཡིན་པས་ལམ་ལུགས་ལ་སྐྱོན་མེད་པར་ཡང་གསུངས། རོ་འདོན་ལ་འཇམ་སྟེ་བཟང་པར་ཡང་བཤད། སྟི་རྒྱལ་ཆོད། འདི་ཆོད་སྒྲར་ཡིན་ཡང་སྟི་སྟགས་གཞན་པ་ལ་

ཆེར་མི་ལོགས་པས་སྤངས། ཞི་བའི་ལས་སྤྱོད་པར་བྱས་ན་བཟང་བར་རྣམ་སྤྱོད་མདོན་བྱང་ལས་གསུངས། ། ཁྱིའི་ཆེན་པ་སྤྱོད་ནང་དཔེ་མཆོད་དང་གསལ་བཅ། བ་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད། འབྱེད་པའི་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་འཇིགས་བྱེད་དག་
འདུལ་པའི་སྤྱོད་མ། རྒྱ་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད། པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིན་པས་དག་ལ་ཆོལ་ན་བཟང་། འབྱེད་པས་ཅད་ཀྱིས་བོན་གྱི་དོན་དང་། བག་གི་བྱ་བ་དད་པའི་བྱ་བ་བཟང་བརྟན་པའི་དོན་གྱུ་བ་ཡིན། དུག་ལས་མི་བྱ་སྤྱོད་། ཞི་ལས་
དབང་གི་ལས་ལ་བཟང་བར་རྣམ་སྤྱོད་ལས་གསུངས། ། ཁྱིའི་ཆེན་པོ་གྱི་ལོང་ཟེར། སྤང་མི་ཟན་ལོང་ལྟུང་། དཔེ་པའི་སྤྱོད་མ། རྒྱ་བ་དང་དབང་པོ་བྱང་གསོག་སྤྱོད་མ་འདི་ལ། དག་སྤྱོད་གསོལ་བ། གོ་མཆོན་བརྒྱུ་བ་བཟང་། དག་
བ་ཞིང་ལས་སྤྱོད་རུ་ར་སོགས་འབྱས་བའི་བྱང་པར་གྱི་ལས། གཞོན་པ་རྣམས་བཀྱ་གིས་གྱི་བྱས་བྱ་བ། གནས་བྱ་བ། བག་ལེབ་པ། བྱིས་པའི་སྤྱོད་ལྟ་བ། སྤྱོད་མཛེས་པར་བྱ་བ། སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་ཆེར་འཆོལ་ལས་ལ་བརྟན་ཞིང་དོན་
འབྱུང་བོ། རྟན་སོགས་ཞི་བའི་ལས་སྤྱོད་པ་བཟང་བར་རྣམ་སྤྱོད་མདོན་བྱང་ལས་གསུངས། ། ཁྱིའི་དཔོན་པོ་དང་འདྲ་ཟེར། ཞི་པའི་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད། བྱིས་བྱང་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད། གསལ་བོ་ཆོར་འཆོལ་ལྟ་བ་དང་ལྟ་བ་དག་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད། བྱིས་བྱང་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད།
ཁང་རྒྱུང་གསོལ་བ་དང་རབ་གནས་སོགས་ལས་བྱས་ཅད་བཟང་། རབ་རུ་བརྟན་པ་ཡིན། དུག་ལས་བསྤྱོད་པ་ལའང་བཟང་རྣམ་སྤྱོད་མདོན་བྱང་ལས་ཞེས་གསུངས། ། ཁྱིའི་བཞི་བཞི་སྤྱོད་སོགས་བྱེད་འདོན་པ། མི་སྤྱོད་མཛེས་ལྟ་སྤྱོད་ལས་

14
 13
 12
 11
 10
 9
 8
 7
 6
 5
 4
 3
 2
 1

سورة
الحجرات

[illegible]

[illegible]

དབ་པར་བྱ། ལྷོན་པར་མི་བྱ། བལྟ་བཤོག་མི་བྱ། ཁྱིམ་མི་ལུང། ཚ་བས་བཏབ་ན་འཆོ་དགའ་ལོ། ། ༡༡ ལྷོ་བཞིན་འཕྱོག་བྱེད། བོན་པོ། ཕུ་ཕྱོ་ཟེར་བསྐར་ཆུང་ཡིན་པར་བཤད་ཕུ་ཕོ་ལང། ཕུ་བཀ། ལྷོག་མ། བར་སྐྱུ་རྟེན་སྐར་མ་དབྱེ་སྐར། མཆོ་
 རྩེད་ཡུལ་བའི་བྱ་སྐར། བོན་པོའི་བྱ་སྐར་འདི་ལ་མ་ཁར་ལས་ཆུ་ལས་གཡུལ་བསྐྱད་རོལ་མོ་བསྐྱབ་པ་བསྐྱག་པ་རྒྱམས་སྐར་དུ་འགྱུབ། ཞི་བའི་ལས་དང་རྒྱ་ཆ་གདགས་པ་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བ། བྲམ་ཟེའི་ལས། གཏོར་མ་
 གཏོར་བ། དཔུང་ལ་ལྟ་བར་བཟང་། དེ་ལ་སྒྲོར་བ་སྐྱར་དུ་རྟེན། རྒྱུས་སྐར་ཡིན་པའི་གིད་སོགས་སྐར། ། ༡༢ ལྷོ་བཞིན་བེལ་ལ། ཕུག་ལྷག་ཤུར། གི་བསྐྱར་བར་སོ་རྩེག་སྐར། ཆོ་འདས་གཤིན་གྱི་བྱ་སྐར་ཡིན། འདི་ལ་ཆངས་པ་
 ལྟའི་མཆོད་པ་མི་བྱ། འདི་ཡང་བོན་པོའི་བྱ་སྐར། གཤིན་ལས་ལ་བཟང་། ལ་ལར་གིད་མི་རུང་ཡང་ཟེར་དཔུད། སྐར་ལ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། གཞན་འགྲོ་ཆོད་སོགས་མི་བརྟན་བྱ་བ་བཟང་། ། ༡༣ མོན་གྱི་རྒྱུག་སྐར། བམ་མཐོང་
 གོང་། ཐོབ་ལྟན་མ་ཟེར། ཐོས་མཆོག་ཁོར་ལུང་། རྩི་ལྷག་གཡོ་ཞིང་མི་བརྟན་འགྱུར་བའི་སྐར་མ། རྩི་ལྷག་ས་པོར་བྱ་ལྷག་ཁོར་བྱ་སྐར། འགྲོན་སྐར་ཡིན། རྩི་ལྷག་ས་ཆུར་ཡིན། མཆོད་པ། རིག་བྱེད་བསྐྱག་པ། ལུས་བྱེད། རྒྱལ་པོར་དབང་
 བསྐྱར། བྲམ་ཟེའི་ལས། ཆོད་དཔོན་བསྐོ་སོགས་བཟང་སྒོར་བརྟུག་ཁའི་དམ་སོགས་སྐར་ཐོབ། ། ༡༤ མོན་གྱི་གཞི་བྱེས་ཡོངས་ལ་གིས་བའི་སྐར་མ། རྩི་ལྷག་གྱི་རྒྱུག་སྐར། བམ་མཐོང་ལོག་ཁུང་ཟེར། གཡང་སྐར། རྩི་པོར་གི་བྱ་སྐར།

○
○
○

[illegible]

52

པའི་སྒྲུ་མོ། ལྷན་ཕྱེད་སྟག་མ་ཟེེ་། པའི་སྒྲུ་ར་མ། ལྷན་ཤར་རྩུ་མ་དང་། ཕྱིས་པའི་སྒྲུ་སྒྲུ་ར་ལན་པ་བཀྲ་ཤིས་གྲུབ་པའི་སྒྲུ་ར་མ་ཡིན། འདི་ལ་རྩུ་མ་དཀར་གྱི་ལས་དང་། ཚེས་འཆད་པ། གསེར་སྟག་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་བསྐྱབ་པ། མཛོད་
བཅའ་པ། རིགས་བརྒྱད་སྟེེལ་པ། ཆང་གི་ལས་བཟང་། དེ་དག་གཏོང་བའི་ལས་མི་བྱ། གཞན་ཡང་ལམ་གསར་གཏོད། ལུ་བསྐྱར། ཁང་པར་འཇུག་པ། མིག་སྒྲན་སྐྱར་པ། གོས་གསར་བགོ་བ། དབྱིག་བྱང་བ་བཟང་། འཇམ་
སྒྲུ་ར་ཡིན་པས་དམག་ཇག་མི་ཐེབས། བག་མ་སྤངས་ན་སྤྱིད་མི་འཕེལ་སྟགས་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱང་། ༥ ཀྱི་བྱ་སྒྲུ་ར་དགྱེ་བའི་ཡུལ་འཕྲོལ་གཞོམ་པའི་གསལ་བའི་ཕུ་མོ། རྩུ་མ་མ། དཔྱུག་གུ་གཅིག་མ། ཚོད་མ་ཅན། སྒྲུ་ར་མ། དམག་དཔོན་སྟགས་
མཚོན་འཛིན་གོ་བྱེད་ཅན་གྱི་སྒྲུ་སྒྲུ་ར། ཀུན་པོ་དང་རྩུ་མི་སྒྲུ་སྒྲུ་ར་ཡིན། དུག་པོའི་ལས་བསྐྱབ་པར་མཚོག། འདི་ལ་རྩུ་མི་ལས་ཐམས་ཅད་དང་། ཤིང་རྩུ་བྱ་པ། སྟེེས་པ་བྱད་མེད་དང་རྩུ་སྐྱར་པ། ལུ་ཡོན་བྱ་པ། ས་པོན་གདབ་པ།
རྩུ་བྱང་འདུལ་པ། དགྲར་ཚོལ་པ། སྒྲན་སྐྱར་པ། སྒྲན་གཏོང་བ་བཟང་། ཤིད་གྱི་ལས་ལ་བཟང་སྟེེ་ཚོད་ཀྱང་ཡིན། ༥ ཀྱི་བྱ་ཆེ་བདུད་གཤིན་རྩེ་མོ། སྟེེག་མོ། ཀྱི་སྟེེད་པོ་སུ་མ་ཚོམ། དུག་སྒྲུ་ར། དམི་སྒྲུ་ར་གན་པ་ལག་དམར་དང་ར་
ཡི་སྒྲུ་སྒྲུ་ར་སྟེེ། སྟེེར་འབྲས་བྱ་ངན་པ་ཡིན་པས་སྟེེད་པོ་དང་རང་འཐག་འཇུགས་པ་དུག་ལས་དང་བྲན་བསྟོར་པ། བྲན་དང་བྱ་པ་ཚོལ་བ་མ་གཏོགས་གསོན་གཤིན་གྱི་བྱ་བ་གང་ཡང་ངན། འདི་ལ་སྟེེས་པ་སྟེེག་པར་སྟེེད། སྟེེས་

22

༡༥༥། འདྲ་ན་ད་བཟུང་འཆོ་དཀའ་ལྷན་བཟུང་ལ་འགྲུར། གཞན་དུ་འགོ་སྟོན་སྒྲུང་། རྒྱུ་མ་ལེན་རུང་ཡང་གསུངས། རྒྱ་སྐར་འདི་ཡི་ལྷ་གཤིན་རྗེ་ཡིན་པས་ཤི་བའི་ཕྱིར་ཐས་སྒྱིན་པ་སྟོན་ལ་བཟང་། མནན་པ་
 བྱས་ན་ཐེབ་ཅིང་མི་ལྟོག་གོ། ། རྟོགས་བསྐྱེད་སྐར་འབྲས་ནི། མི་བརྟན་པ་འགྲུར་༡༩བ་༩༥བཞིར་འཆོས་འཆད་རང་དོན་སྟོན་སྒྲུང་བཟུང་བཟང་། རབ་༩༩༡༡བརྟེན་༩༩བ་བཞིར་༩༠ལུ་ལ་འཛིན་དཔོན་བསྐྱོ་སྟོན་སྟོན་
 བརྟན་བྱ་བཟང་། ལྷ་མ་ལ་༡༩བཟང་༡༥བ་༩༥བཞིར་རྒྱན་ཕྱེད་སྟོན་སྒྲུང་ལས་བྱ། འབྲས་པ་བྱ་པར་༡༥བ་༡༩བཞིར་གསོད་འཛམས་ངན་སྒྱུད་བྱ། ལྷ་མ་ལ་༡༩འགྲུར་༩༡བ་ལྷ་མ་༩༡གཞན་༩༩བའོད་ཆོང་སྟོན་སྟོན་
 མིན་བྱ་བཟང་། བརྟན་ལུ་༡༠དོན་༡༩བྱ་བཟུང་བཞིར་༩༩བའོད་ཕྱེད་ཀྱང་མི་འཐད་གསུངས། གཞིན་སྒྱུར་ལྷན་ཉི་ལྟོས་བསྐྱེད་བཟང་། བཟུང་སྒྱུ་མས་བྱེད་༩བ་གཉིས་༡༥ལ་ཅི་བྱས་བཟུང་སྒྱུ་མས། རིན་ཆེན་བཟོ་དང་སྒྱིན་སྟོན་བྱ་
 བཟང་། དུག་པོའི་རྒྱ་སྐར་འབྲས་ངན་བཞི་ཉི། བཟུང་བསྐྱེད་པའི། འོག་༡༡དུ་སྟོན་བཟུང་སྒྱིན་སྟོན་སྟོན་ཀྱང་ཡོད། ལྷ་མ་མནན་སྟོན་བྱས་ན་སྐར་མི་ལྟོག་གསུངས། ། གཟའ་ནི། གང་ཆོས་དེ་དར་བུ་ཡང་དར། མ་ཁྱད་དག་ཕྱོད་གྲོགས་ནི་གུད།
 དར་བ་རབ་ལ་ཁྱད་པ་འབྱིང་། ཕྱོད་ངན་གུད་པ་ཤིན་དུ་ངན། སྐར་མ་ལ། ཉ་སྐར་དར་ཞིང་སྒྱུད་སྐར་ཕྱོད། གཞན་མ་རྒྱུ་མས་ནི་གུད་པོ། སྒྱིན་དུག་ལ་སྟོན་སྟོན་ཤར་སྐར་ཉ། ཤར་སྐར་དར་ལ་སྒྱུ་བྱང་གུད། རྒྱུ་སྐར་ཕྱོད་

2019

[illegible]

རྩམ་དབུ་སྒྲིབ་

ལྷ། །དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་འགྲུབ་སྒྲིབ་བདུན། །ཅམ་ཞིག་བཅིས་ན་ལེགས་པར་མཛོན། །འདི་ཡང་མི་པམ་རིང་ལུགས་ཅིད། ། །ཅི་མ་ཉ་སྒྲིབ་དུག་ཉག་མ་སྒྲིབ་འཛོམས། །དེ་ཡང་བདུད་ཀྱི་ཅི་མ་ཡིན། །བུ་ཁྱིམ་ཕོག་
བའི་བདུད་ཅི་སྒྲིབ། །གཞན་མ་ཀུན་ལ་དེ་མི་གཞོན། །ཞེས་འདུག །དེ་བཞིན་སྒྲིབ་ཉག་ཉག་ཅི་ཐག་བའི་དང་། །གཅིན་ཆོལ་བདུད་ཅི་དང་། །སྒྲིབ་པས་ཉ་ལུགས་ཀྱི་བུ་བྱ་ཉ་ཞོན། །མོ་བཅུན་བདུད་ཀྱི་ཅི་མར་བཤད། །མིག་དམར་
ཉ་ལག་ཁོན་སྒྲིབ་ཕོག་པས། །དམག་དཔོན་བདུད་ཅི། །ལས་ཀ་བསྒྲིབ་བའི་བདུད་ཅི་འང་ཟེར། །ལྷག་ལ་བའི་ལག་ཉ་ཁོན་བྱེ་སྒྲིབ་ཕོག་པས། །ནས་འཇལ་བདུད་ཀྱི་ཅི་མ་ཡིན། །ཡང་ལྷག་ལ་བས་ལག་ལ་པ་པ་རུ་བཅུད། །གཡུལ་འཕུགས་
བདུད་ཀྱི་ཅི་མ་ཡིན། །ཞེས་ཀུང་བཤད། །ཕུར་བུ་ལ་མགོ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ལ་དུ་བཏབ། །བན་བོན་བདུད་ཀྱི་ཅི་མ་ཡིན། །ཡང་། །མདོས་བསྒྲིབ་བདུད་ཅིར་བཤད། །པ་སངས་ཀྱི་ལ་མྱི་རུ་ལ་དུག་ཅིད། །ཆེ་བཅན་བདུད་ཀྱི་ཅི་མ་ཡིན། །
ཡང་དེ་བག་མའི་བདུད་ཅིར་བཤད། །སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་ཉ་ཉག་སྒྲིབ་ཀྱིས་བཅིངས། །གཡོག་ལ་ཕོར་བཀོལ་བ་འམ་རྟ་ཆོང་བདུད་ཅིར་བཤད། ། །ཡང་དམིགས་བསལ། །ཅི་མ་མི་བཞིའི་འགྲུབ་སྒྲིབ་ལ། །བུ་བ་ཐམས་ཅད་བཟང་ན་
ཡང་། །ཁང་པ་ཕུབ་ན་ཁྱིམ་དེ་ཕུང་། །དེ་བཞིན་སྒྲིབ་ཀྱི་དམག་ཐག་པ་ཅིས་འོང་། །དམར་དབུང་ཕུག་པོའི་ཕྱོར་བཏང་གཡང་ར་བསྒྲིབ། །ལྷག་ལྷ་ལྷག་པ་གཟུང་མི་གཞན་ཞིང་ཡིན་ནོ། །ཐག་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་འཛོམས། །ཀུལ་ཕུར་གིད་བུས་

རྩམ་པའི་གཞན་ཀུང་སྒྲིབ་

[illegible]

五、

རྒྱུ་མ་འོང་། རྒྱུ་མ་ལེན་བཟང་། རྒྱུ་ལ་ལྷ་གསོལ་གྱིར་འཆི་སེར་བ་འབབ། དམག་འདྲེན་ན་བཟང་། ཡོས་ཉིར་ཞིང་བཏུབ་སང་སོགས་མི་དགེ་འོང་། རྒྱལ་ས་བཟུང་ན་ལོགས། འབྲུག་ཉིར་ཟམ་པ་བཏུགས་ན་འདྲེ་རྒྱ་ཞིང་
 མི་གིས། ལྷ་གསོལ་བཟང་། རྒྱལ་ཉིར་གིང་བཅད་ན་ལྷ་འི་ལུས་ལྷན་བས་རང་ལ་ན་ཆ་འོང་། ལྷ་མཆོད་པར་བཟང་། རྒྱ་ཉིར་ཐོག་ལུབ་རང་དེར་སྡོད་མི་གྲ། ཐོགས་བཅལ་བཟང་། ལུག་ཉིར་སྒོན་ལྷར་པན་མེད་ནད་བསྐྱེད།
 ལུག་རྩི་བཞག་ན་བཟང་། ལྷེལ་ཉིར་གོས་བཅོམ་གོས་མ་ཟད་གོང་དུ་འཆི། གིང་འཇུགས་པ་བཟང་། ལུ་ཉིར་མགོན་མི་འཕོད་ལ་བ་གྲོང་མང་པོ་འབྱུང་། ལྷན་དཔུང་ལུ་བར་བཟང་། རྩི་ཉིར་དོན་བསྐྱབ་མི་འདོད་ལྷ་དགུ་འོང་།
 རི་དུགས་བཤོར་ན་བཟང་། ལག་ཉིར་སངོ་ལྷོག་ན་རྒྱུ་རྒྱ་ལས་ས་བདག་གཞོད། ཆར་འབེབས་སྒོན་མོ་བཟང་། ཞེས་སོ། །དུས་ཆེན་ཡོངས་གྲགས། མཆུ་རྒྱའི་༡གཅིག་ནས་བཅོ་ལྷ་བར་ཆོ་འབྱུང་། ལག་༢རྒྱའི་བཅོ་ལྷ་དུས་
 འཕོར་གསུང་། སག་༣རྒྱ་བའི་བཅོ་ལྷ་རྒྱ་བལྟམས། སངས་རྒྱལ། ལུང་འདས་གསུམ་འཛོམ། རྒྱ་སྡོད་༤རྒྱ་བའི་ཆོས་བཞིར་ཆོས་འཕོར་བསྐྱར་བ། དགུ་པ་དཔུག་རྒྱའི་བཅོ་ལྷ་ཟེར་ཡང་ཉིར་གཉིས་ལྷ་བཅུ་གི་དུས་ཆེན་ནོ། །
 རད་གྲིང་གིས་ཉི་ལོག་རྒྱལ་རྒྱའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ཉི་བར་ཆོ་འབྱུང་དེའི་ཉི་ནས་ཞག་དུག་ཅུ་འདས་པ། ཡང་ཕྱིའི་ཉི་༥གཅིག་པོ་ལུང་རྒྱལ་པ། དེ་ནས་ཞག་ཞེ་དགུ་འདས་༤པ་ཆོས་ལྷ་སྐར་མ་རྒྱལ་འཛོམས་ཆོས་འཕོར། དེ་ནས་

三
國
志
卷之六
魏書
六

[illegible]

1000

[illegible]

2000

[illegible]

1
 2
 3
 4
 5

༡༩༩། ཡར་ངོའི་ཆེས། ༤ ༥ ༡༠ ༡༥ གླེང་མ། ༢༥ ༡༠ ༥ ༩ གཟུང་། ༤ ༤ འདི་རྒྱམས་ཞི་བ་ལོ། ཡར་ངོའི་ཆེས། ༣ ༥ ༡༥ གླེང་མ། ༣༩ ༢༣ ༡༥ གཟུང་། ༥ ༤ འདི་རྒྱམས་རྒྱལ་པར། ཡར་ངོའི་
ཆེས། ༩ གླེང་མ། ༥ ༩ ༩ ༡༥ གཟུང་། ༣ འདི་རྒྱམས་དབང་གི་དུས། ཡར་ངོའི་ཆེས། ༥ ༡༤ གླེང་མ། ༡༩ ༡༩༠༡༡ ༤ ༡༤ གཟུང་། ༠ འདི་རྒྱམས་དཔལ་པོའི་ལས་སོ་ཞེས་གསུངས། ། སྤྱིར་འདི་རྒྱལ་ལ་དབང་པོ་དཔལ་
འགཟུང་བཟང་ངོ་མཛུགས། ། ། དུས་གཉིས་བཞི་ཆེས་བརྒྱད་བརྒྱ་ཕྱིན་ཅི་དབང་བཅས་ཆེས་ཀྱི་སྟོན་མོ་མཛད་པས་གཉིས། བཅོམ་པའི་རབ་ཁོང་སེང་ནས་བདུད་དགའ་རབ་དབང་ལྷུག་ལོའོར་བཅས་ལྷ་ལ་དམག་འདྲེན། ཅིར་
གཉིས་ཁྱབ་འཇུག་སྟེ་བརྒྱད་བཅས་སྟེ་འགྲོ་བུམ་འདེབས། གནམ་གང་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཀླུ་མ་དྲོས་དཔོན་ལུས་ཀྱི་རྒྱམས་ལུགས་པར་ཆོགས་པས་གཉིས་རྩེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་བཞི་འདི་དུས་ནད་ཐེབས་འདྲེ་ལོང་བུ་བ་རམས་
ཆེན་འཛོམ་ཞེས་བཤད། སྤྱ་གནས་ལོག་གཟུགས་དུས་ལོའོར་དེ་ཆོག་ལ་གནས་པ་རང་དེའང་མི་འདྲ་འདྲག ། ། སྤྱ་ཡི་རིག་པ་བསྐྱབ་པའི་དུས་གཉིས་བཞི། ཆེས་ཀྱི་ལོ་ནི་དཔོན་སྟོབ་རིག་གནས་བཅས། ཐམས་ཅད་འཛོམས། བརྒྱད་
ལ་སྟོབ་དཔོན་འཛོམས། བཅུ་བཞི་ཀྱི་སྟོབ་མ་གནས་འོས་རིག་པ་འཛོམས་ཞེས་བཤད། ལུས་ལུས་འདི་བཞི་མི་འཆད་དམ་བཅས་ཟེར། ཡང་དེ་སྟེང་བཅོམ་པ་བཅུ་དུག ཅིར་གསུམ་ཅིར་དག་རྒྱམས་སྤྱི་ལོ་སྤྱིར་དུས་དང་།

W
H
L
M
R
F
C
U
E
G

དཀྱི་པར་དེ་སྟེང་བརྒྱ་གསུམ་ཉེར་བརྒྱད། དབྱུངས་ཅན་བརྒྱ་གཉིས་དང་ཉེར་བརྒྱན་འཛེམ་ཞེས་བེད་ཀར་བཤད། ཆེས་གཅིག་ནི་སྒྲུབ་མ་བཅད་རིག་གནས་སྟེའི་དུས་གནས་དུ་འཕགས་ལུལ་པས་བཤད་གསུངས་སོ། ། ཆེས་
 གནས་རོ་དགུ་དང་གཟུང་བརྒྱད་བཅས་འཛོལ་ཕོ་ཉ་འགྲེད་པ། བར་བྱི་གསུམ་པོ་བུམ་གྱང་རྒྱལ་དང་རྒྱ་བ་གཅིག་པས། འདི་དུས་དྲག་ལས་མ་གཏོགས་གཞན་གྱན་འཛེམ། ཉེན་ཆེ་གནས་པའི་དུས་ཡིན། བར་བྱི་ལ་བག་མ་རོ་
 བསྐྱེག་ཐོག་ལུག། རབ་གནས་མ་ཐར་ལས་སྟེང་འཛུགས་ལྟར་སྟོན་དོན་གཉེར་སྒྲུབ་བཅོས་ཉལ་བྱི་བཞེན་དུ་བཅོས་པས་ཐུབ། གཟུང་བརྒྱན་བཅས་འཛོལ་སྟགས་ལ་བྱེད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་བག་མ་རོ་བེད་མ་ཐར་སྟགས་ངན། ལུང་བྱེད་
 ངན་སྟགས་བཅད་དེ་འུ་བེད་ལུ་ཕོག་གྱང་ཉེན་ཆེ། ། ལུང་པོ་བཅར་ཐོགས་ནི། ལྷག་ཡོས་རྩ་བའི་ཆེས། ༥ འབྲུག་ ༡༤ ལྷལ་ ༩ རྟ་ ༩༩ ལུག་ ༡༤ སྟེལ་ ༧ བྱ་ ༡༧ བྱི་ ༡༥ ལྷང་ ༡༤ ལྷུ་ཡང་ལུགས་གཅིག་དཔྱིད་ ༡༥
 ༥ ལྷགསུམ་རིམ་པར། དབྱུར་ ༩ ༡༩ ལྷགསུམ་གྱི། སྟོན་ ༧ ༡༧ ༩༩ ལྷགསུམ་གྱི། དགུན་ ༡ ༡༥ ལྷགསུམ་གྱི། ཆེས་འདི་དག་ལ་རྒྱ་བར་བཞེད། འདི་དུས་དོན་གཉེར་ལུལ་སྟོ་སྟོན་མོ་དབང་བསྐྱར་སྟོམ་འཕོག། གཏུམ་བཤད་
 གཏོ་སྟོགས་རོ་བག་དུར་བེད། ལུ་ལོན་འཇལ་བ། མ་ཐར་ལས། འདུ་ལོང་སྟགས་དགེ་ལས་འཛེམ། གཤེན་ལས་སྒྲུང་དོ། ། ཉལ་བྱི་ནག་པོ་བཅས་འཛོལ། ལྷག་གི་ཉ་དུས། ༥ ཡོས་རྟ་ ༡༥ འབྲུག་ལྷག་ ༩༩ ལྷལ་སྒྲུང་ ༡༤ རྟ་ལྷག་ ༡༥

[illegible]

मन्त्रालय



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

འདི་བས་ཅིང་རྒྱུན་ལ་ཡོག་གོང་ལ་འབྱུང་། རྒྱུན་ལ་ཡོག་ཞལ་ལྟེ་རྒྱུན་མི་འཆད་། ལྷག་དཀར་ལ་མཁའ་བྱན་མོ་སྒྲིམ་པ་གྲོ་བུར་འཆི། འདི་རོ་འདོད་ཡིན་ཏེ། རུས་བུ་ཡོད་ན་བཏོན་ལ་བསྐྱུལ། རུང་བུ་རོ་འདོད་བུ་ལ་སྒྲུང་།
 བོ་ལ་བྱེ་གོང་ལ་འོང་། གེ་ཆོག་ས་ལྷག་ས་དང་རྒྱུང་བྱན་འཆི། རོར་གོང་ཆེ་ལོ། །དེ་ནི་ཕྱི་ཡི་ནག་རྒྱག་སྟེ། རུང་ལྷར་འདི་རྒྱ་མཁའ་དབྱེད་། བ། བྱི་བར་བང་བ། བྱང་ཁང་རྒྱང་། ལྷག་ཕྱི་སྟོ། ཡོས་གཡག་གིང་། འབྲུག་རང་འབྲག །རྒྱལ་
 ཐག་པ། རྩ་སྒྲ། ལུག་གཞོང་པ། ལྷེ་ལ་གི། བྱ་སྒྲེར་མ། བྱི་ཡ་ཐེམ་ཐག་འཛོར་ལ་གནས་པས་དེ་ལ་རོ་བྱག་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཡོ་རྒྱ་ཞག་རུས་ས་བདག །རྒྱལ་མིང་དང་རྒྱ་སྟོག་ས་སྟོག་ས་འདུ་ལ་མི་འདུ་དེང་སང་གི་རྒྱུན་ལྟེ་མ་རུ་སྒྲུང་། ཏ་ཏ། ། རྩེ་
 འཕྲེ་ཆེན་པོ་ནི་གང་གར་རྒྱ་བ་དེ་སྒྲིང་མགོ་བོ། དེ་ཡི་བརྒྱན་རུར་ལ་མ་རྒྱག་མ་གནས། གཞོག་གཡོན་འོག་བརྒྱག་གཡས་སྒྲོར་རོ། །རྒྱ་བའི་རྣལ་བྱི་ནི་རྒྱ་བ་སྒྲུ་མའི་སྤྱང་རྟའི་ལོ་སྒྲིང་ཡོད། རོ་སོགས་འཛོམ་། ཡང་མདོ་བྱང་མ་བྱ་
 ལས། རྣལ་བྱི་དབྱིད་གསུམ་གར་ན་མགོ་ཡོད་ཅིང་ལ་སྒྲོར་བལྟ། དེ་ཡང་ཐེན་ཐོག་ན་ལ་ཡོད། བོན་མཆེ་གཡས། ཐོན་མཆེ་གཡོན། དེ་བཞིན་དབྱར་གསུམ་མགོ་སྟོན་ཡོད་དེ། ལི་ལ་ལ། ཐོན། ཐོན་མཆེ་བ་གཡས་གཡོན། ལ་
 རུབ་རུ་བལྟ། སྟོན་གསུམ་མགོ་རུབ། ཐོན། རུ་ཐོན་ལ་ལ་མཆེ། ལ་བྱང་རུ་བལྟ། དགུན་གསུམ་མགོ་བྱང། ཐོན་ལམ་གོང་ལ་གོང་བཞིན་ལ་གར་རུ་བལྟ་བས། འདི་འི་མཆེ་བ་གཡས་ཀྱི་སྒྲིང་རུ་རོ་མི་དྲང་། གཡོན་ལ་གཏད་མི་

༡༡། ཁ་ལ་བཀ་མ་སྒྲུང་གསུངས་འདི་གལ་ཆེ། ཡོ་རྒྱའི་རྣམ་ཁྱི་དང་འགྲིགས་དུས་རྣམ་ཁྱིར་གཏད་ན་ཟབ་པ་རང་གིས་རྟོགས་སོ། ཡང་ས་བདག་མང་ཁྱི་ཞེས་བྱ་བ་འབྲུག་སྟགས་ཐ་ཆུང་བཞི་ཡི་བཞེན་པ་
ཞེན་ནས། ལག་ན་ཁྱི་ཡི་རྒྱལ་མཚན་སྟགས་བཞེན་པའི་བདུན་ཟུར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་སྟགས་པ་ཁ་མིག་སྒྲུར་ཁ་དང་གཟས་འཛིགས་པར་བྱས་པ་སྟེ། ཐ་ཆུང་བཞི་ཡི་ཡོ་ལ་གནས་ཏེ། དབྱིད་ཐ་ཆུང་ཁྱི་ཡི་རྒྱ་བའི་ཁྱི་ཡི་ཉི་མ་དང་དུས་
ལ་གར་དུ་ཁོ་ཡི་ཁ་བཟ། དེའི་ཆེ་ཁ་གར་དུ་བཟུས་ནས་མཚའ་བསྐྱལ་ན་མི་རུང་། དེ་བཞེན་དབྱར་ཐ་ཆུང་གྲང་གི་རྒྱ་བའི་གྲང་གི་ཉི་དུས་ལ་ཁ་ལྟོ་བཟ། ལྟོན་ཐ་འབྲུག་རྒྱའི་འབྲུག་གི་ཉི་དུས་ལ་ཁ་རུབ་དུ་བཟ། དགུན་ཐ་ལུག་
རྒྱའི་ལུག་གི་ཉི་དུས་ལ་ཁ་བྱང་དུ་བཟ། དེའི་ཁ་བཟ་ཕྱོགས་སུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེར། ལས་སྒྱི་དང་ཁྱད་པར་མན་ལ་སྒྱེལ་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་མན་འཁྱི་གཤད་པོ་ཡིན་པར་བཤད། མན་འཁྱི་གཏད་ན་སྒྲུལ་རང་ཏེ། ། ཞག་
གི་ས་བདག་གསེར་མཛོད་ཞག་ལྟ་སུམ་བུ་དུག་ཏུ་བཅས། ལྟ་གི་ཞག་ལ་གར་སྟོད་སྟགས་ཞག་གང་ཡིན་དེའི་རང་སྟག་དུ་གནས། དེའི་ཕྱོགས་རོ་བག་དང་རང་འཐག་འཛུགས་པ་མཁུ་ལས་སྒྲུས་འཛུག་བང་པ་བཅའ་བ་
སྒྲུས་བྱེད་པ། རས་འབྲས་སྒྲུལ་ཚོར་འཇལ་བ། དམག་དང་ཁྱིམ་གྱི་བྱ་བ་འཛེམ། རང་ལྟར་བྱི་བའི་ཉི་མར་ཆང་རྒྱར་གནས་པས་གཤེན་གྱི་ལས་སུ་ཆང་མི་བཅོག། དེ་བཞེན་གྲང་ཉིར་མཛོད། ལྟ་ལ་སྟོ། ཡོས་ལ་གཡག་

ॐ नमः शिवाय नमः

2000

[illegible]

2025

སྔགས་ཆེལ། ༡ མི་ཡི་བྱེན་ལྷ་རྟ་སྔགས་ངར་གདོང་། ༢ མི་ཡི་སྒྲིང་པ་རྟ་ཡི་སྒྲེ་ཡོང་། ༣ མི་ཡི་སྒྲིང་ཁུག་རྟ་སྔགས་སེར་རུས། ༤ མི་ཡི་བརྒྱ་ལུ་རྟ་སྔགས་དབྱི་མིག་ ༥ མི་ཡི་དབྱི་མིག་ཆེགས་རྟ་སྔགས་ཀྱི་གུ་མགོར་གནས།
 ༦ མི་ཡི་མཁལ་མ་རྟ་ལ་སྔགས་པའི་མཁལ་ཁུང་། ༧ མི་ཡི་རྩེ་བ་ལོག་རྟ་སྔགས་ལག་མཐིལ། ༨ མི་ཡི་དཔུང་སྔག་རྟ་སྔགས་ལག་མཐིལ། ༩ མི་ཡི་ལག་ངར་སྒྲེང་རྟ་སྔགས་ཆེལ། ༡༠ མི་ཡི་ལག་མཐིལ་རྟ་སྔགས་ལག་
 ངར་། ༡༡ མི་ཡི་རྩེ་མགུལ་རྟ་སྔགས་རུ་དཀར་། ༡༢ མི་ཡི་རྩེ་ལྷག་དང་ཟ་འགུམ་རྟ་སྔགས་དཔུང་པ། ༡༣ མི་ཡི་སྔག་པ་རྟ་སྔགས་ལུས་སྒྲི། ༡༤ མི་ཡི་ལྷག་པ་དང་ཟ་འགུམ་རྟ་སྔགས་རྩེ་མཐིང་། ༡༥ མི་རྩེ་རྩེ་མཐིང་། ༡༦
 མི་ཡི་ལག་མཐིལ་རྟ་སྔགས་ཟེ་བ། ༡༧ མི་ཡི་ལག་ངར་རྟ་སྔགས་ལྷག་སྒྲི། ༡༨ མི་ཡི་དཔུང་སྔགས་རྟ་སྔགས་དཔུང་པ། ༡༩ མི་ཡི་རྩེ་བས་མ་རྟ་སྔགས་ཀྱི་སྔ་ལོ། ༢༠ མི་ཡི་མཁལ་མ་རྟ་སྔགས་རྩེ་བ། ༢༡ མི་ཡི་དབྱི་མིག་
 ཆེགས་རྟ་སྔགས་ལྷེ། ༢༢ མི་ཡི་བརྒྱ་ལུ་རྟ་སྔགས་མིག་དང་དབྱལ་པ། ༢༣ མི་ཡི་སྒྲིང་ཁུག་རྟ་སྔགས་བྱང་ཟེ། ༢༤ མི་ཡི་ལུས་མོ་རྟ་སྔགས་ཞོ་ལ་སྒྲོང་། ༢༥ མི་ཡི་བྱེན་ལྷ་རྟ་སྔགས་མཆོན་མ། ༢༦ མི་ཡི་ཡོང་ཆེགས་རྟ་
 སྔགས་སྒྲི་བ། ༢༧ མི་ཡི་ངར་གདོང་རྟ་སྔགས་སྒྲུང་ཁུང་། ༢༨ གནམ་གང་མི་རྩེ་ལུས་སྒྲིར་བྱང་ཅེས་སོ། །མཛུ་ལོ། ། །དཀར་པོའི་ལོ་ཤོར་ལོ་དབང་ལ་བརྩི། མཛོས་གཟུགས་ཐལ་སྒྱུར་ལ། དཀར་པོའི་ལུང་པ་ནས་བརྩམ་

༥༥། །སྒྲིལ་མི་མཐུན་པ་ཡང་མཛེས། མིག་འདོད་འབྲས་འབྲུང་། རྒྱ་གཞི་མོ་མོ་འཛེད། གཡས་པས་འདོད་དོན་ཐོབ། དབྱལ་བར་བུ་ཐོབ་ཡང་དག་པའི། སྒྲིལ་མ་འདོད་གནས་ཐོབ། ཀོས་གོ་འབྲུ་བཟའ་
བདུང་རྟེན། མགིན་པར་རྟེན་བརྟེན་འབྲུང་དོ། །ཆོས་རས་གཟའ་རྒྱ་སྒྲར་གྲངས། བསྐྱུར་ལ་དུག་བདུན་བརྒྱད་ཀྱིས་བཀོས། དང་པོ་སྒྲོང་ན་དོན་ཉམས། གཉིས་སྒྲོང་དག་འོང་།
གསུམ་སྒྲོང་འཆི། ལྷག་ཡོད་ན་བཟང་། ཡོ་ཆེན་རིན་བཟང་ལ། སྒྲུལ་བའི་འོ་གི་ཞིག་གིས་ལུལ། ། དགོས་དོན་ཅི་ལའང་། ཆོས་གཟའ་རྒྱ་སྒྲར་དུང་གནས་ལ། དྲིས་དབྱངས་བསྐྱུར་ལ་བདུན་ལྷག་བརྟེན། བེ་བཟང་དུག་པོས་
མི་དགོར་བྱེད། །ཨ་འི་ཏ་ཡིས་སྒྲོ་ལས་གར། ཏ། ། རྟ་པར་འདྲི་དུས་རྒྱ་སྒྲར་ནས་བརྒྱུ། སྒྲུལ་གྱི་ཁ་མདུན་གསུམ་དཔྱི་མཐུག་མགུལ་དཔུང་སྟེ་གསང་གསུམ་རེ་བཀོད། རྟ་བའི་མིང་སྒྲར། ཁ་ལྟེར་སོང་ན་མོར་རྟེན་ནད་
ཞི། དཔུང་པར་རྒྱལ། མགུལ་པས་འཆི། གསུམ་པར་ཡུན་རིང་མནར་བར་འབྲུར། མཐུག་མདུན་མནར་ནས་འཆི། གསང་བར་དོན་ཉམས། དཔྱི་ལ་ཡུན་རིང་མི་བདེའོ། ། །གཡས་རྒྱར་དབང་དུག་ །གཞིན་རྒྱར་ཞི་རྒྱས་བཟང་།
དེན་གཡས་ངན་གཞིན་པ་བཟང་། འཐོན་ངན་འཐུག་བཟང་གེས་པར་བྱ། ། བོ་ཆེན་རྒྱ་དུ་ཆི། ཁ་ལ་གཅིག་ །གདོང་སྒར་ནས། སྒྲིལ་གསུམ། མགིན་པར་བཞི། རྒྱལ་གསུམ། མཐུག་གསུམ་བཀོད། རང་ལྷག་མ་བདུང་སྒྲིལ་མ་ཆར།

ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷོ་

གི་སྒྲུབ་མཁའ་མོང་གནས་ལས། ཉམས། ལུང་མེད་འཆི་བཅིང་བཅོམ་ལྷགས་ཟད། མགོར་བྱིམ་ཆོག་ལོར་ཉམས། འཐབ་ཚུང་འབྱུང་། རྒྱུག་མར་ཆོས་རྟེན། ལོར་རྟེན། དོན་འགྲུབ། གཉེན་འགྲོགས། རྒྱུ་རྩེ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་།
རྒྱུ་མོང་འཆི། རང་གཉེན་བཅས་གསུམ་ནད། དོན་ཉམས་སྒྲོགས་འབྱུང་། མཐུག་མར་ལྷགས་རྒྱུག་བཅིང་འགྲེལ། ལྷུང་དུས་སྒྲུང་། གནས་ནས་གཤོ། ལྷུ་གཞོད། འཇིགས་ཆེན་འབྱུང་། སྒྲིང་ནད་འབྱུང་། ༥ ། ལུ་ལྷུང་འཁོར་
ལོ་ནི་ཉི་སྒྲུབ་ནས་བརྒྱམས་གཅིག་མཆུ་ལ། བརྒྱད་རྒྱུད་ལ། མིག་ལ་གཉིས། སྒྲི་པོར་གསུམ། སྒྲིང་གར་ལ། གསོགས་གཉིས་བརྒྱད་བཅི་བྱེ་སྒྲུབ། མཆུར་ལུས་ནད། རྒྱུང་བས་དོན་མེད། མི་དགོ་འབྱུང་། མིག་གཉིས་ལ་ལོར་
རྟེན། སྒྲི་པོས་དགྲ་འཛོམས། སྒྲིང་གས་བུད་མེད་སྒྲིུར། གསོགས་བས་འཇིགས་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། ལཔོར་ལོ་འདིས་དོན་རྒྱམས་བརྒྱག ༥ ། ཉི་མ་བྱིམ་གང་དུ་གནས་སྒྲིགས་བུམ་སྒྲིང་དོ། ། དེ་སྒྲིང་མན་དག་སྒྲིག་གཅན་བསྒྲོར་བས་
སྒྲིང་གསུམ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་འགྲིགས་ན་རབ། མིན་ཀྱང་དུག་གཟའ་རྒྱུམས་དང་སྒྲིང་བུམ་རྒྱུ་དུ་རབ། མིན་ཀྱང་གཡས་གཡོན་གང་བུམ་ཞིག་ཟའ་གནས་ལ། མཐུན་དུ་ལཔོར་དུས་གང་བརྒྱམས་འགྲུབ། ཞི་མེ་སྒྲིན་སྒྲུར་འཆར་
དཀྲིལ་གར། ལུབ་དཀྲིལ་དུས་དུང་ལུབ། སྒྲི་བརྒྱན་འཆར་ལུབ་དཀྲིལ་དུས་དུང་བྱུང་། རི་ཁི་འཆར་ལུབ་དཀྲིལ་དུང་སྒྲི་ཞེས་བུམ་ས་དུང་ལས་སོ། ། དུང་པོ་བཞིན་དོག་ཡག་ཅམ་རེ་བཞག ། གར་དུ་དེ་བཟང་གི་གཏོར་མ་

मिषः परिणामः कुतः

۵۴۸۱

སྐྱར་སྒྲིལ་གཟུང་སྐྱར་རྒྱལ་ས་ནི་རང་གི་ཡན་པའི་སྒྲིལ་ན་པས། དེ་ཕྱོགས་བཟང་པོའི་བྱ་བ་དང་མཆོད་སྟོན་སྟེ་སྟོན་པུ་མོར་སྟོན་པུ་མོ་ལས་མི་བྱ། བཅི་བྱའི་སྟོན་པུ་མོ་དབང་གྲུང་སྒྲིལ་ཅིང་དར་བ། སྒྲིལ་དང་ཆོ་ལ་སྟོན། སྐྱར་གཏོང་
ནད་ནི་སྟོན་པུ་དང་སྒྲིལ་ལུས། ཡོངས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལ་དབང་། བྱ་བ་ལས་སྟོན་པུ་མོ་ལ་གྲུང་རྒྱ་གཙོ་བོར་བཟུང་། དེ་དག་གཙོར་བྱས་གཞན་གསུམ་སྟོན་པུ་མོ་ལ། དེ་དུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་གཟུང་སྐྱར་སྐྱར་སྒྲིལ་འབྲེལ་བས་
ཚུར་སྒྲིལ་མ་སྟོན་པུ་མོར་བ། སྟོན་སྟོན་པུ་མོ་དེ་ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དེར་དར་དུག་བཟང་། ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་ལ་རང་གི་བཞི་གསེད་བདུན་ཟུར་མེད་པ། དགུ་མིག་དུར་མིག་མ་བྱུང་། གཟུང་སྐྱར་སྟོན་པུ་མོ་དུས་སྒྲིལ་དགོ་པ།
ཞག་གི་རྒྱ་བ་དན་པ་མེད་པ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་འདུག་པ་ནི་དུས་ཀྱི་ཡན་པུ་མོ། ཁྱེ་བྱུག་ལས་གང་ཕྱེད་དང་མཐུན་པའི་གཟུང་སྐྱར་སྟོན་པུ་མོ་ལ་བཅུ་མ་མོ། སྟོན་པུ་མོ་ཡན་པུ་མོ། ལུས་པ་གང་པ། ས་བདག་ག་དུག་པ་མེད་པ་རང་ལོའི་
གསེད་བདུད་ཀྱི་སྟོན་པུ་དང་། ལུད་པར་སྐྱར་ལོའི་བཟང་བཞི་གང་རུང་ལ་སྟོན་མར་ཁ་བལྟ་ཞིང་འགྲོ་བ་སྟོན་པུ་དོན་གཉེར་བྱའོ། རང་ལ་མི་སྟོན་པུ་དོན་གང་ཟག་སྟེ་ལའང་རུང་སྟེ་འདྲེལ་དགོས་པ། ཅི་ནག་པོ་ལོང་སྟོན་པུ་
དུས་དན་པ། གཟུང་སྐྱར་ཕྱེད་སྒྲིལ་སྟོན་པུ་མོ་དན་པ་ལ་ཕྱོད་ནས་བཟང་པོ་ལ་འདུག་པ་ནི་ཡན་པུ་མོ་དེ་དོན་འབྲེལ་ལོ། གཞོན་བྱའི་དེ་ལས་བཞེས་སྟེ། དུག་ལས་ལྟ་བུ་ལ་ས་བདག་ག་དུག་ཅན་རྒྱ་བ་སྟོན་པུ་མོ་ཐེབས་བཅུན་ལ་ལྟ་



महाराष्ट्र

2000

[illegible]

| | | | | | | | | | | | | |
|-----------|--------------|-----------|-----------|-----------|--------------|--------------|-----------|--------------|--------------|--------------|-----------|-----------|
| අර්ථ | දායක ශ්‍රේණි | ප්‍රාග්ධන | ප්‍රාග්ධන | විද්‍යා | ප්‍රාග්ධන | ප්‍රාග්ධන | ප්‍රාග්ධන | විද්‍යා | දායක ශ්‍රේණි | ආර්ථික | විද්‍යා | ආර්ථික |
| අර්ථ | ප්‍රාග්ධන | විද්‍යා | විද්‍යා | ආර්ථික | ප්‍රාග්ධන | දායක ශ්‍රේණි | විද්‍යා | ප්‍රාග්ධන | විද්‍යා | ආර්ථික | විද්‍යා | ප්‍රාග්ධන |
| | ආර්ථික | ආර්ථික | විද්‍යා | ප්‍රාග්ධන | විද්‍යා | ආර්ථික | ආර්ථික | ආර්ථික | ප්‍රාග්ධන | දායක ශ්‍රේණි | ප්‍රාග්ධන | ප්‍රාග්ධන |
| | ප්‍රාග්ධන | ආර්ථික | විද්‍යා | විද්‍යා | ආර්ථික | ප්‍රාග්ධන | ආර්ථික | ප්‍රාග්ධන | ආර්ථික | දායක ශ්‍රේණි | ප්‍රාග්ධන | විද්‍යා |
| අර්ථ | දායක ශ්‍රේණි | ප්‍රාග්ධන | ආර්ථික | ප්‍රාග්ධන | විද්‍යා | ආර්ථික | ප්‍රාග්ධන | විද්‍යා | දායක ශ්‍රේණි | ආර්ථික | විද්‍යා | ප්‍රාග්ධන |
| ප්‍රාග්ධන | විද්‍යා | ප්‍රාග්ධන | ප්‍රාග්ධන | ප්‍රාග්ධන | දායක ශ්‍රේණි | ප්‍රාග්ධන | ප්‍රාග්ධන | දායක ශ්‍රේණි | විද්‍යා | විද්‍යා | ප්‍රාග්ධන | ආර්ථික |

ལྷ་། །སྤྱི་ལོ་ཉེན་པོས་མོགས་ལོ་རེ་བཞིན་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་ན་ལེགས། ལུང་པར་ནད་པ་སོགས་ལ་གལ་ཆེ་བའི་དགོས་དག། གནམ་སྤྱོད་ཕྱོགས་ནས་གཉེན་བཅའ་ཚོར་ཉོ། ལུང་མེད་ཆས་བཟང་ལ་ཟས་བསྐྱེད། སྤྱོད་སྤྱོད་ཉེན་འཛུགས།
སྤྱོད་དང་ཚོར་བཅའ་དོན་གཉེར་རང་མཐུན་ལས་བཟང་། སྤྱོག་འཆོར་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཟས་བྱེད། ཞལ་བསྐྱོ་གྲོས་བྱ་གཉེན་བསགས་བག་མ་གཏོང་ལེན་བྱས་པ་སྤྱོད་བྱིད་ལམ་རིང་པོ་འགྲོ་ཕྱོགས་རྒྱམས་བཟང་། དཔལ་སྤྱོད་
ཕྱོགས་སུ་ལྷ་གསོལ་གཡང་ལེན་བག་མ་གཏོང་ལེན་ཁྱེའུའི་དགའ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱིད། ལམ་ལུགས་དོན་གཉེར་སོགས་མཐུན་ལས་བཟང་། ལྷ་ལོན་བྱ་མཉམ་ཕྱོགས་སུ་ཞིང་བཅའ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོར་གཡང་ལེན། འབྲུ་སྤྱོད་ལམ་
ལུགས་དོན་གཉེར། བག་མའི་ལས། ལྷ་པོ་ལོ་རིམ་གྱོ་པ་སོགས་དེ་ཕྱོགས་ནས་བཀུག་ན་བཟང་། གནོད་པོ་ཕྱོགས་སུ་དོན་གཉེར་ན་དག་འོང་ངམ་སྤྱོད་འཕེལ། སྤྱོད་མས་ཕྱིན་ན་ལུ་འཆོར། ལྷ་པོ་ལོ་རིམ་གྱོ་པ་
ནས་གཡུ་མི་ཉོ། བག་ལས་ལྷ་པོ་ལོ་རིམ་སྤྱོད་འགྲོ་ཕྱོགས་སྤྱོད་དགོས་སོ། །འདྲེ་ལྷ་སར། དོན་མི་གཉེར་སྤྱོད་བསྐྱེད་ན་འདྲེ་དང་འཕྱུང་། ལས་སྤྱོད་དང་ལྷ་པོ་ལོ་རིམ་གྱོ་པ་འབྲུ་པ་ཕྱོགས་དེ་ནས་མི་བཀུག །བཀུག་ན་ཕྱོགས་
བསྐྱོར་བྱས་ནས་འཕྱིད། བདུན་གཙོད་ཕྱོགས་སུ་དོན་གཉེར་མི་རུང་། སྤྱོད་མས་ཕྱིན་ན་བྱག་གིས་འཕོལ། ཡང་ན་ཁྱེའུ་ལུ་མོར་འགྲོ། ཡང་ན་འཆོ་ཞིང་ནད་གྱིས་ཐེབས། སྤྱོད་པས་ཕྱིན་ན་སྤྱོད་དང་འོང་། ལྷ་པོ་ལོ་རིམ་གྱོ་པ་

འདྲིལ་འོང་བས་དེ་ཕྱོགས་འགོ་མི་རུང་། དེ་ཕྱོགས་ཕྱིན་ན་ལོ་དེར་ཉེས་པ་མེད་ཀྱང་ལོ་ཕྱི་མ་ལ་ཉེས་པ་འབྱུང་ངོ་། །ལུས་ཆད་ཡོད་སར་ཕྱིན་ན་དག་དང་ཆོམ་པོ་འབྱུང་། ལུང་མེད་ཀྱིས་ཕྱིན་ན་ཐུག་ཆབ་ནད་དམ། བད་གཞན་འབྱུང་། ཕྱིས་པ་ཆགས་པ་ལྟེ་བ་འབྱུང་། ན་ཆ་སྟོར་བརྒྱལ་འོང་བས་འཛེམ་། དེ་བཞིན་བལ་སྟེ་ལོག་མིན་གྱི་སྤང་སྤང་སྟེ། ལོ་སྤར་སྟེ་གསུམ་སྤང་ལོ་རེ་བཞིན་བྱ་དགོས། བཟང་ངན་དག་པོ་འདི་རིམ་བཞིན། རབ་གྱི་བཟང་འབྲིང་ཐ་གསུམ་སྟོགས། འབྲིང་གི་གསུམ། ཐ་མའི་གསུམ་དུ་བཤད་དོ། །དགོའོ། །སྤྱིར་སྤྱོ་ལོན་ཕྱ་མཉམ་གཅིག་བཅིས་དེ་ཡན་བཟང་བཞི། དེ་མན་ངན་བཞིའོ། །མདྲ་ལོ། །སྤྱིར་ལའི་སྤང་སྤང་མདོར་བསྐྱུས་སྤྱིང་བོ་ནི། སྤྱིར་ལོ་ལ་བལ་དུས། སྤང་ལ་མེར་རླབ་བརྒྱད་པ་ལྟ། དུས་སྤྱི་སྤྱི་ག །ཁུལ་ཁྱོ་ཆོ་ཆག་གཉམ། བཅོན་དང་རྒྱལ་པོས་གནོད། འབྲད་མི་རུང་བ་ལོང་བ་རྒྱ་མ་ཐན། ཉོ་མི་རུང་བ་ཕྱོགས་གོད་མ་དམར་ཁྱར་ཉ་ཕྱིང་སྟོང་གཡོག །རྒྱས་གཡུ་དང་ཟངས། ཟས་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་ག །བྱ་བ་མི་རུང་བ་རོ་བསྟེག་མེ་ལས། སྟོབ་བྱེད་དོ་རྩེ་རྒྱུ་མ་ཆོན་བཟོད། འཛེམས། ཆོ་ག་ཡུམ་ཆོག །མདོས་དབང་ཕྱོག་ཟོར་མདོས། གནོ་འདྲེ་དག་སྤྱིས་འདེབ། བན་ཐོགས་གྱི་མི་སྤྱིས་དང་། སྟོ་ནི་བྱེ་བྱག་གི་སྟོ། །མགོ་ལ་གཏར་སྟེག་མི་བྱ་བ་སྟོགས་གཞན་ལ་འགོ། ཁོན་ལ་རོ་ལ་པོ་ཁ་ནག་གསུམ་པའི་བརྒྱུད་ག །དུས་སྤྱི་ག །ཕྱག་གིས་བརྒྱུད་ན་གཉམ། མ་མོ་དམ་སྤྱིད་གནོད། ཕྱོགས་ཕྱང་མཐོང་དང་། བ་དང་མི་འབྲད། བ་ལུག་མེར་པོ་མི་ཉོ། ཕྱག་

[illegible]

ལྷོ། ཁོར་བོང་དྲིལ། རྩམ་སྒྲུ་རེ་སྟག་ལེ་བྱིད་དཔུང། གོས་གཅན་གཟན་གོས་དང་སྒྲིབ་ཀ། ཟས་རེ་བོང་ག་དང་། རྩེར་ཆགས་ཀྱི་ག་ཕུ་ཤིང་ཟས་སྒྲིབ། ལས་ཤིང་ཤིང་གཅན་བཅད་པ་སྟགས། གི་ཕུ་བ་སྒྲིབ། ལང་
 ག་ཤེགས་སྒྲོང་བརྒྱུན་སྟག་སྟེང་ལྷོ་མ་། དགོན་བརྩེགས་བསྐྱུག་། གྲུ་ཆོག་གཅན་བཅོས་ཕུ། ས་བདག་དབང་ཆེན་ཕུ། གྲུ་བཅན་མདོས་བདང་། བདུད་བསྐྱར་འགག་སྒྱི་བཀར། རི་བྱོད་པ་དང་འགྲོགས་ན་པན། ཟེན་ལ་སྟོ་ཕུར་སྟོ་
 བོད། ཟེན་སྟོ་མ་ཆ་བ་རྩུབ་དང་། སྒྲུར་མ་རྩུར་ཉིང་ལྷོ་མ་། ལོ་གསལ་ར་རྩིང་རི་འབྱུག་རྩུང་འབྱུག་བདུན་པའི་བཅོ་བརྒྱད་པེ་དཀར་ནས་སོ། མཆོམས་སྒྲུ་སྒྲིབ། བོ་རེངས་མཛོདྲིལ་གྱིས་རྩུག་ན་གཅན། མ་མོ་དང་སྟོ་འདྲེ་གཞོད། སྟོན་པ་དང་མི་འབྲད། རྟོལ་མི་རྟོ།
 ཐལ་ཆ་ཐོ་བ་ཟེམ། གཤོར་དང་སྒྲིབ་པ། སྟོན་མའི་ཁོར་སྒྲིབ། སྟོན་མའི་ཟས་རྩ་ཕུན་རྟོལ་ག་སྟོ་ག་མི་བ། ལས་སྟོ་འདུལ་ཕུན་ཟོར་དྲག་ལས་མི་ཕུ། གདུགས་དཀར་ཕུར་འདོན་ཕུ། རྟོལ་པ་ཆེ། གཙུག་རྟོར་ཆོག་ཕུ། མགོ་གསུམ་
 མདོས་ཕུ། ཕུན་མདོས་རྩུལ་མདོས་རྩུ་མདོས་ཕུ། གཏོ་བདུད་བསྐྱུག་ཕུ། འདི་ལ་སྟོང་སྟོང་གི་སྟོ་ཡོད། དཀར་ཕུབ་པ་འགྲོགས་ན་པན་ཐོགས་སོ། མཆོ་ལ། ། དཔུངས་འཆར་ལས་བཞིའི་མན་རག། ལོ་གཅིག་གི་རི་ཉ་གཅིག་
 ལ། ཤིང་གསུམ་རྩམ་པར་རྩུལ་པའི་དུས། འདི་རི་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་སྟོ། རང་ཉིང་ལྷོ་བ་དེ་དང་བསྐྱུན། མདུན་དཀྱིལ་བདུད་རྩིའི་ཐིག་ལེའོ། ལྷོ་ཕུར་སངས་གསུམ་སྒྲུ་ཁྱིམ་དང་། མིག་སྟེན་ཉི་མའི་ཁྱིམ་དུའོ། སྒྲིབ་གཅན་

2
m?
si
n. b
480.

ལུས་ཆར་གནས་པ་རབ། །ལུག་སྒྲིག་དམར་གནས་དེའི་དྲུག་ལ། །འཆར་བ་འཛོམས་ན་དགུག་སྟགས་གིས། །བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲར་མའམ་ཉི་ཞག་གི། །སྒྲར་མ་དེ་ཕྱོགས་ཁ་བརྒྱས་ལ། །གང་གི་མིང་སྒྲར་དེར་གྱུར་པ། །སྒྲ་སྟགས་
སྟགས་ཀྱིས་ལུས་བྱ་སྟགས། །ཞི་བ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་བསྟགས། །སྒྲ་སྒྲིང་ལྟགས་གིང་སྒྲིས་མིང་སྒྲ་གནས་དུས། །གོས་རྒྱན་དཀར་བཅས་རིན་ཆེན་བུམ་པར་ནི། །ཞི་ཇས་དང་བཅས་ཞི་སྟགས་སྒྱུར་བར་བྱ། །ཞི་བའི་ལས་དེ་དེ་ཡི་
མོད་ལ་འགྲུབ། །སྒྲ་བར་ཁ་བརྒྱས་གང་བུམ་དང་། །འགྲིགས་པ་དེ་སྒྲིང་ཞིག་ཟེར་རྒྱུམས། །དེར་ཡོད་དུག་པོ་མི་གནས་ན། །དབྱུག་གུ་ལྟ་ཡི་དུས་དེ་ལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པར་ལྟ་ལྟའི་ཇས། །སྒྲ་ལྟག་ལུར་སངས་མཆོད་དང་། །རྒྱལ་
སྟགས་རྟེན་སྒྲིང་སྟགས་ཀྱི་མཐར། །མ་མ་ཞུ་ལྟར་ན་སྒྲིང་བ་སྒྲ་སྒྲིང་སྒྲིང་གུ་རུ་ཞི། །རྒྱ་རྒྱ་ཁ་རྟེ་སྒྲིང་པ་ལ་རྟེ་སྒྲ་རྒྱ། །ཞེས་བྲིས་དར་སྒྲ་སྒྲིང་དེ་ལ་བ་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་ལྟག་ཡང་ཇས་ཀྱང་བཞག །གོས་རྒྱན་སེར་པོ་དང་བཅས་ཏེ། །
རྒྱས་པའི་དུས་སྒྱུར་འཆར་དང་བསྐྱབ། །ལྟག་ཡང་བུམ་པར་བཀྱག་ནས་བསྒྲིམ། །རྟེན་བཞགས་བཀྱ་གིས་ཆོག་བྱ། །བུམ་པ་དེ་འཆར་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ། །བྲིས་དེར་སྒྲིས་མིང་ཡོད་པ་ན། །ལྟག་པར་ལན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད། །
གཞན་ཡང་རྒྱས་པའི་ལས་ཀྱན་འགྲུབ། །ཆོ་ལ་སྟགས་པར་ཁ་སྒྱུར་འགྲུབ། །དཀར་པོ་གྲང་དང་སྒྲང་བྲིས་ཞུགས། །དཀར་པོའི་ཅ་ག་དག་ལས་ནི། །སྒྲིང་གསང་སྒྱི་པོར་རང་མིང་དང་། །སྒྲ་སྒྲར་གང་རུང་སོང་བ་དང་། །སྒྲ་

༡༩། །འགནས་སྒྲུབ་ཏུ་བཞིན་ལ་འབུལ་དེ། །རུ་བ་དམར་པོ་ཟག་རྩམ་ཅན། །མིང་སྟེལ་དཀར་སྒྲེའི་སྒྲགས་བཅས་གཞུག། །གོས་རྒྱུན་དམར་ཞིང་དབང་ལྷ་ཡི། །སྒྲགས་དང་དམིགས་པས་ཀུན་དབང་བྱེད། །
 །ལྷག་པར་སྒྲུབ་ཀྱིས་མིང་ཡོད་པ། །དེ་ནི་ལག་པའི་མཐིལ་ན་གནས། །རྒྱལ་འདིས་དབང་གི་རྩམ་སྒྲགས་བསྒྲུབ། །དྲག་པོར་སྒྲུབ་པར་ལ་བུལ་ལ། །དག་པོ་གར་གནས་དེ་ཕྱོགས་བསྒྲུབ། །བྱུན་བྱེད་ལ་སྒྲགས་ཅི་འགྲིགས་སྟོབས། །
 །དག་མིང་གདོང་མཆེ་སྒྲགས་སྟོན་པོག། །རང་དབྱངས་དར་ཞིང་མཆེ་སྒྲགས་མེད། །ལུག་སྟེག་དམར་ཞུགས་དེ་འཆར་བའི། །ཏྲུལ་ལ་དང་འགྲིགས་པ་ན། །དྲག་ལས་བརྒྱམས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང། །དེ་ཕྱོགས་དེ་མིང་ཡོད་པ་
 །བརྒྱག། །དུས་ཀྱི་ལྷ་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོབས། །ཅི་ཅམ་གྲོགས་འགྱུར་དེ་ཅམ་སྟོབས། །གཙོ་བོ་སྟེད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ཡིན། །ཉི་དུས་མིན་ཡང་ཆ་མཆོངས་བརྟེ། །མིང་དང་པོ་འམ་ཆ་གས་ཀྱང། །ཉིན་མོ་ཉི་གི་བ་བཞིན་དུ་ལེའོ། །
 །མཆོན་མོ་སྒྲུབ་པ་མདུན་བཞག་སྟེ། །ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ལས་མཐར་འབྱེན། །ལས་ཀུན་ཆོགས་མེད་མན་ངག་འདིར། །འཛམ་གླིང་འཕྱོར་བ་ཡོན་དུ་རྒྱུང། །མེ་སྟེལ་སྒྲུབ་དུག་པའི་ཆོས་ཉིར་དུག་ལ་རྩིས་སོ། །གཞན་ཡང་ཕྱན་
 །ཅིས་ནི། །ཆོས་གཅིག་བརྒྱད་དང་བཙོ་ལུ་ཉིར་དག་རྣམས། །རིམ་བཞིན་ནི་སྒྲགས་དུས་ཏེ་སྒྲུབ་ལྷག་སངས། །དམར་པོ་དེ་བཞིན་གཟུང་དེའི་འགྲུབ་སྟོར་བཟང་། །སྒྲུབ་ཀྱིང་གང་ལུ་དཀར་ལེའོར་རྒྱ་རྩེ་ཐོབས། །གཙོར་བཟུང་

200

ཞི་སྟོན་ལས་བྱས་དག་འཕྲོད་མྱོང་མྱོང་། །འདི་ཡང་ལྟོས་སོ། ། ༥ །ཁྱིམ་གར་དག་གསེད་ཐབ་མོ་ནི། །རྟ་ལྟུང་ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་ལ། །འབྱུང་བའི་ལྷ་ལྷ་མིའི་རྣམ་པས། །རང་ལོ་དེ་སྟེང་ཚྲིགས་པས་ན། །དེ་དུས་བྱ་སྟེལ་ལོ་བ་ལ། །
 རྟོག་མཐུ་ལྟགས་སྟེ་མེ་ལ་བསྟེན། །རྩི་རྩི་ཆེ་གོ་མོའི་རྟོག་ལ་བྱང་། །ཞེས་པ་བདུན་བཟུས་མེ་ཐོར་འབང་། །རྟོག་ལ་འབར། །དེ་ཡང་ལྟུང་ལ་སྟེལ་རྟོག་གཙང་། །རྟ་ལ་བྱ་ལི་གསེད་དབབ་གིས། །ཕྱོད་ས་རྩལ་ལྟས་རྩལ་ཐེབས་བཟུན། །
 ཐོ་ཚྲོ་མེད་དོ་ཞི་ཐི་རྩུ་ །མཚམས་བཞི་བྱི་ལག་དག་ལ་སྟེ། །ལ་གཏོར་བྱང་ལྷོ་ །བར་དུད་འབྱུག་གིས། །བྱ་སྟེལ་ལྟགས་ཐོར་གང་ལ་འབང་། །སྟེལ་བྱིས་སྟག་དང་བྱས་ལོས་བསང་། །བྱི་ལག་དུས་སྟེ་མེ་རྟོག་ཆད། །ཁུ་ཐོར་
 འཕང་ཞིང་། །ཐི་ཐི་སྐམ་པི་པི། །དེ་ཡང་བདུན་རྩུར་སྟུང་པ་གཙུག་ལ། །སྟག་ལོས་དུས་སྟེ་ས་རྟོག་བཙང་། །སྟག་གིས་བྱི་དང་འབྱུག་ལ་གཙུག་ལ། །ལོས་སྟུང་སྟུང་དང་ལྟག་ལ་ཀ་ཀ་ཀ་ །ཀེམ་ཀེ། །བརྩམ་། །བྱིང་གི་ཕུར་བུས་འཕྲིགས་
 ཐོར་བྱ། །ལོ་གཙུག་ཞག་གཙུག་ཀོ་ན་འདི། །རྩུ་ལ་སྟུག་གི་སྟུ་བར་བཞི། །རྟོན་འབྲེལ་ཐབ་མོས་ཚར་བཙང་དོ། ། ༦ །མཚམས་བཞི་ལོ་པས་རྟ་ལྟུང་དུས་བཞི་ལ། །མེ་དང་དམར་པོའི་ཐས་རྩུན་བསྟེལ། །དབང་ལྱུ་ཙུང་པར་
 དམར་པོ་གདགས། །དེ་ལོས་རྟོག་སྟེད་རྟོན་འབྲེལ་མིན། །བྱི་ལག་ལོ་པས་མེ་ལི་དུས། །དམར་པོའི་རིགས་ལེན་གྲགས་འབྲལ་ཚྲིག། །དེས་མཚོན་མ་ལས་རྟོག་སྟེད་ཅིང་། །རང་དུས་འབྱུང་བའི་ལྷ་མོ་མཚོན། །གྲོགས་དུས་

བསྐྱེད་པ། ག་བརྒྱ་ཐན་བརྒྱ་བུས་པས་བསྐྱེད། ག་པོ་རུ་འཛིང་འཇུག་གིས་བསྐྱེད། བྱ་ཚོད་སྒེར་འཛིང་ག་བས། ལ་མོ་ཁ་ཆག་ལ་བྱོལ་མདོས། བེད་ཆག་ལ་ཞལ་བསྐྱར། ཉ་མོ་ཁུས་བྱེར་དང་མགོ་བཅད་མོ་ལ་གཏོར་མས་བསྐྱེད།
ཞིང་ལ་བུ་སྒྲ་བྱུང་ཉི་ཁྱིམ་བསྐྱེད། སྒྲིན་བྱ་ལུག་པར་ཏྲུག་ག་ཐུངས། སྒོང་ཁ་ཡོད་མདེའུ་བྱུང་སྒོང་ཐོར་འཕང་བས་བསྐྱེད། བྱི་ལ་ཚུང་པ་བྱུང་ན་བྱི་ཡི་ཐོད་པར་སྒྲི་མནན་ཁུ་ལ་སྐྱར། རས་སྐར་མ་ཅན་ལ་གཏོར་དོར་ཐེར་བསྐྱེད།
བྱ་ ལུག་ལ་མོ་ཁལ་བྱུང་ན་འཕོམ་དུ་ག་ཞུག། སྒེ་མོང་སྒྲིན་བྱ་སྐྱེད་ཁྱིམ་འཇུ་མོ་བྱེར་བྱུང་ན་མདོ་སྐྱབ་བརྒྱབ། བྱི་དུ་བ་ཁུ་ལ་རྒྱལ་བཅུག། སྒྲིར་ལྷས་ངན་གང་བྱུང་ཡང་ཏྲུག་ག་ཐུངས་གིས་བསྐྱེད་པར་འཇུར་མོ། ཁེས་དཔེ་
ཞིག་ན་སྐྱར། ༩ ཉི་མ་གསུམ་པ་ཡི་བྱིམ། རབས་སོའི་ཞེ་ལྷ་འདས་མཆོམས་སྐྱེས། ཞིང་ནི་སེང་གའི་བྱིམ་ཡིན་ནོ། ལྷ་བ་ལུག་བྱིམ་ཐ་༠༠སྐར་གྱི། ཐོག་མར་སྐྱེས་ཏེ་ཞིང་གསུ། མིག་དམར་སེང་བྱིམ་༡༠མཁུའི་བྱེད་སྐྱེས།
ཞིང་ནི་ལུག་དང་སྐྱེག་པ་ཡིན། ག་ཐུང་ལྷག་སྐྱེག་བྱིམ་༡༥ ༢༠ལྷ་མཆོམས་བྱེད། ཞིང་ནི་འབྲིག་པ་ལུ་མོའི། ལུ་ལུ་ལུ་མོའི་བྱིམ་གྱི་ནི། མེ་བཞིའི་ཐོག་མ་དག་༡༢༠ལ་སྐྱེས། ཞིང་ནི་ག་ཞུང་ཉ་ཡི་བྱིམ། པ་སངས་འབྲིག་
པའི་བྱིམ་དག་གི། རབས་སོ་ཐོག་༥༠མ་ཉིད་དུ་སྐྱེས། ཉ་ཞིང་ནི་གྲང་དང་སྐང་ཡིན་ནོ། སྒྲིན་པ་ག་ཞུ་བྱིམ་སྐྱབས་༡༥ ༠ཐོག་སྐྱེས། ཞིང་ནི་ཁུ་སྒྲིན་ལུམ་པར་བརྒྱེད། མཐུག་རིང་ག་ཞུའི་མཐའི་ཁུ་སྐྱད་གྱི། རྒྱང་པ་བཞི་ཆ་གཅིག་

म
१
२
३
४
५
६
७
८
९
१०

མ་ཐོད་ཀྱི་ལྷོ་

མཐོང་པའི་གདམས་མི་ཟ། བད་པའི་ལྷ་ས་ལུ་མཛོད་མི་བྱ། དེ་རྒྱལ་ས་གང་ལུ་སྤྱང་གཏིང་དུ་ལྷ་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། ཐ་ཆུང་ཉེར་གཅིག་ཆུ་བདུད་ཆུ་ལ་པོ་དགར་ལང་བས་ཆུ་ལས་མི་བྱ། ཟངས་གསར་མི་བཅད། ཆུ་གཏིང་
མི་འདོན། ལྷ་ལྷན་དྲུང་ག། ཆུ་གཏིང་ལུ་མཛོད་མི་བྱ། དེ་རྒྱལ་ས་ལུ་སྤྱང་མི་ཆུ་བསེས་ཆེ། དཔུར་པའི་ཆེས་བཟུང་མེ་ལྷ་ལྷན་རྒྱ་རྒྱལ་གདན་གཏིང་བའི་ཉེ་མར། འབྲུང་བ་མི་ལས་མི་བྱ། རོ་བཞེག་ཐབ་ནད་པའི་ཡོང་མོ་འབྱེད་སར་མི་འགོ།
གཞིན་ཞེག་མི་བྱ། འབྲིང་པོའི་བཙུ་དུག་ལ་བཙོན་ལུ་ལྷ་ལྷན་ལྷོ་ག་དུ་བཙུག་པའི་ཉེ་མ། བྱང་དུ་རྩ་མི་རྒྱག་ཁག་ལུ་ཆེན་མི་བྱ། བར་དུ་དོན་རྒྱལ་ལྷ་ལྷན་མི་ཆོ་མི་གཉེར། ལྷོ་དུ་བཀའ་མི་རྒྱག་ལུ་མི་བྱང་། དེ་ལུ་སྤྱང་ལུ་སྤྱང་ལྷ་ལྷན་ལྷོ་
གཞུམ་འོང་དོགས་ཡོད། མོར་རྒྱལ་ས་དག་ཡིས་ཁྱེར་ནས་འགོ། ཐ་ཆུང་གི་ཉེར་བཞི་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་ལས་མི་བྱ། གསེར་ཡིག་དངུལ་ཡིག་མི་བྱ། བྱང་དུ་རྩ་མི་རྒྱག་ཁྱོན་ར་བའི་ཆེས་དགུ་ལ། དམག་མི་དྲུང་ལ། དྲུང་ས་ན་ལན་
དགར་འཐབ་དགོས། ཁ་རྒྱས་འོང། ལུ་ལ་མ་ཐར་དང་ཁྱེད་མི་བཙོན། བཙོན་ན་ལན་དགར་མེད་པ་བྱེད། འབྲིང་པོའི་བཙོན་བཟུང་ལ། རྩ་གཞི་ལྷོ་དུ་རྩ་མི་བཀའ་མི་འགོ། དེར་སོང་ན་རང་ཁྱིམ་གསེན་ལས་ཁྱི་ཡོས་མི་རྩོ། ལ་ནད་
པ་མི་གསེན་མོན་ཁྱིམ་དུ་མི་འགོ། འཆད། ཐ་ཆུང་གི་ཉེར་བདུན་ལ་ལྷ་ལྷན་དང་ཁང་པ་མི་གསོ། གསོས་ན་ཁྱིམ་དེ་ཆུ་ལ་འགོང་གིས་གང། བད་ལྷ་ལྷན་འོང་ཁྱིམ་ལས་མི་ཆོ། ཡོ་ལང་མི་བྱེད། བ་དང་། གནམ་ལྷ་དགར་པོ་ཁྱིམ་ཐབ་ལུག་དོགས་

༧
ལྷོ་མ་གཤིས་སྒྲིབ་

༡༡། །འདི་རྒྱ་གར་པའི་ཡུལ་ལུགས་ཡོངས་གྲགས་འཆི་མེད་མཛོད་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། མདོ་འདུལ་ནས་དབྱིད་ར་འབྱིང་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་གསུངས་པ་འདི་དང་མཐུན་པར་བྱ་དགོས་ལ། ཉ་སྒྲར་དེ་ལའང་མར་
རོ་སྟོན་འགྲོའི་དབང་བྱས་ཆོས་བཙུང་ལྟའི་ཉ་སྒྲར་དེ་བླ་བ་དེ་སྟོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བསྟན་བཙུངས་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། ཡར་ཇོ་སྟོན་འགྲོའི་ཉ་སྒྲར་དེ་བླ་བ་དེའི་དཀྱིལ་སྒྲིབ་ཡིན་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལུགས་སོ། །དུས་འཁོར་
ནས་ཡར་ཇོ་སྟོན་འགྲོའི་ནག་བླ་དབྱིད་འབྱིང་དང་དབྱུངས་འཆར་ལས་དཔོ་བླའི་བཙུ་དུག་ནས་ནག་བླའི་ཉ་བར་དབྱིད་འབྱིང་བཅིས་དེ་མར་ཇོ་སྟོན་འགྲོའི་ལུགས་ཡིན། རྩིས་ས་བྱ་བླ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་ཉེར་ལྟ་ལ་བཀོད་པ་དགོ།

རིག་པའི་གནས་ཚུང་སྒྲིབ་

[illegible]

[illegible]

བདུན་ལོང་བ། གེ་མོགས་བདུན་མིག་ཚག། སྒྲོན་མོགས་བདུན་ཞར་བ། མོན་ལྷོ་མོགས་བདུན་ལྷོ་མིག་སྒྲོ་ལོང་བར་ཇུས་རྒྱུད། མིག་ཚག་ལ་འབད་བས་རྒྱུད། ཞར་བར་གདམ་ཐོས། ལྷོ་མིག་ལ་ནམ་ཡང་མི་རྒྱུད། འདི་རྒྱ་རྒྱར་
 ལ་བརྟག། ཉི་རྒྱ་མཐུན་ན་བསྐྱུ་མེད་ཡིན་གསུང། སྒྲོར་དུས་ན་དུ་སྒྲུམ་རང་། ། རྒྱར་བཞི་འཛོལ་བའི་གདམས་ཟབ་དམ་བའི་མན་ངག་བཀའ་རྒྱུ་མ་ནི། མོ་དུག་རྒྱ་བར་གཡས་ནས་མར་བགྱང། ཆོས་གུངས་གང་བཅའ་ལྷ་བ་སྒྲེ།
 དཀར་པོར་བབ་ན་བཅའ་མི་དགོས། བྱ་པོ་བཅའ་བས་རྒྱུད། བཀ་པོར་བཅའ་གུང་མི་རྒྱུད། མོ་དུག་གཡོན་ནས་ཡར་བགྱང་ཞེས་པར་བཀོད།
 ཆོས་གུངས་ཀྱི་རེའུ་མིག་གཉིས་གཉིས་བཀོད་པ་འབྱུང་ལྷོ་ག་གཉིས་འདུག་གུང། རོན་ལ་མོ་དུག་ལ་ཆོས་གཉིས་ནས་རིམ་པར་ངན་འབྱིང། བཟང་ཞེས་བགྱང་བ་དང་། མོ་དུག་ལ་ཆོས་
 གཉིས་ནས་བཟང་འབྱིང་ཞེས། ཞེས་རིམ་མོས་བགྱང་བས་གར་བཅའ་རི་འདུག། འདི་ལ་སྒྲུག་རྒྱ་རོས་འཛིན་གཡེ་ཆེ་གསུང་འདུག། ། སྒྲོ་བ་དཔོན་དུ་ཉར་ནག་པོ་འཇམ་དབལ་གྱི་ཞལ་
 གཟིགས་པ། བྱི་སྒྲོང་ལྷེའུ་བཅའ་དུས་ཕྱོན། གཞོད་སྒྲིན་དུང་རྒྱུན་དང་། ལྷོ་མོ་ལ་སྒྲིན་མི་སྒྲུག་གཉིས་བསྐྱེདས་པ་ལ་ལུ་ཚ་མིང་སྤྱད་བདུད་བཞི་བཅའ་། ཆེ་བ་ལྷོ་བདུད་གནམ་ཁྱི་ནག། སྤྱིད་ལ་འབྱེན་བའི་ས་བདག་དང་། འབྱིང་

| | | | |
|-----------------|----------|-----------------|---------|
| ༡༠ ༡༤ | ༢༠ ༡༨ | ༣༠ ༡༤ མོགས་སྒྲོ | ༡༥ ༠ ༢༠ |
| ༡༥ ༠ ༢༠ ༡༥ ༠ ༢༤ | ༡ ༢ ༠ ༢༤ | ༡ ༠ ༡༤ | |

༡༡། ཁོ་འཆི་བདག་ཏུ་ཕྱི་ནས་ ཁོ་ལ་ ཐ་ཆུང་ཉོན་བདུད་མེ་གར་དམར། ཁོ་དམག་ལ་ཐོན་པའི་ས་ སྤོང་མོ་སྤང་པོ་འདོད་ཆགས་བདུད། ཐོ་ཕྱི་མ་བག་ལ་ཐོན་ས་བདག་བཞི། བརྒྱལ་ནས་འབྱུང་བའི་ཕན་
ལྷ་གར་སྤྱུག་སྤྱོ་བོ་སྤྱུག་ས་བཞིར་བྱས་པ་དེས་རིན་ཆེན་གསལ་བའི་སྤོན་མེ་བརྒྱམས་པའོ། ཁྱེས་གསུངས། ། ལྷགས་བཞི་ནི། ལྷགས་ཕྱི་ལྷགས་ཕག་རྩ་ཚོར་ལོ། ལྷགས་ཕྱི་ལྷགས་གྲུང་རོ་ཁལ་ཏེ་དམེ་སྤོང་གྲུང་བཞི་མེ་བརྒྱད་
ནི། མེ་རྩ་མེ་ལྷག་གྲུ་ཕྱེར་ལོ་དོན་ཀྱན་འབྱུང་ལྷག་ཆེ། མེ་སྤྱུག་མེ་ལོས་རྩས་གཙོད་དེ་སྤྱ་ཆའི་དབང་ཐང་འབྱེ། མེ་འབྱུག་མེ་སྤྱལ་མ་རྩན་བབ་སྤེ་རྩག་རྩ་གྲུང་ན་ལོས་ལ་རན། མེ་སྤྱེལ་མེ་བྱ་བྱེ་བྱལ་ལོ་བྱེ་ཞིག་མང། མེ་བརྒྱད་
ལྷགས་བཞི་ལོ་རན་བརྒྱ་གཉིས་སོ། གཟུང་བཞི་རྩར་ལྷགས་རན་གྲུང་བརྒྱ་གཉིས་ཆེར། ལྷས་རན་ལོ་བརྩན་མེ་སྤྱུག་གྲུ་ལོ་མེད་སྤྱལ། ཆུ་བརྩས་རྩེས་མེད་ཆུ་ཕག་ བྱུ་ལམ་རྩེས་མེད་ཆུ་བྱ། མུང་པོ་ཆ་བ་ཆད་མེད་བྱ། ཁ་ཉེས་
གཟུང་བརྩལ་ལྷགས་ལྷག་ གནམ་སའི་རུ་འཛོན་ས་བྱ། སྤོང་བའི་རྩ་ཚོར་ལྷགས་ཕག་གོ། དཀར་ཆུང་ལོ་རྩག་བདུད་ཕྱི་གནམ་ཟུག་ལྷགས་ཕྱི། མེལ་བྱ་གསོག་རྩེ་བ་ལྷགས་བྱ། ཐངས་རྩ་གཡོང་པ་མེ་གྲུང་། མི་དམར་གར་བྱེད་
མེ་སྤྱེལ། མི་སེར་གྲུ་ལེན་ས་འབྱུག་ མཐེང་སྤྱལ་བྱེ་རྩེ་བ་ཆུ་སྤྱལ་ལོ། འདི་དག་ལྷགས་བཞི་མེ་བརྒྱད་དང་འདྲ། ཐན་པ་མི་བརྩན་ནི། ས་འབྱུག་ནོར་རྩས་ཀྱི་རྩར་འཁོད་དེ་བཞིན། ལྷགས་ལྷག་མ་ཕྱི་དེ་རྩར་ ས་སྤྱེལ་སྤྱ་ཆའི་

ལྷགས་ཕུ་ཁང་ཆེ་ལི། ལྷགས་ཕྱི་ཕུ་ལི། མེ་ལག་གི་དཔེ་མེ་ལི། མེ་གྲང་ག་ཟེ་ཚང་གི་དུར་འབྲོང་དོ། །གནམ་མའི་ཕུར་བ་གཉིས་ནི། མེ་རྩ་གནམ་ཆུ་ཕྱི་མའི་རྩེ་དུ་རང་མགོ་དྲགས་སྡེ་འཁོར་ལ་ག་ཟེ་ཆེས་གསུངས། ཡང་ཐོན་སྡེ་ལ་
བརྩ་གཉིས། ལྷགས་ཕྱི་ནས་ལྷགས་ལག་བར། ལྷགས་གྲང་གི་དཔེ་མེ་ཕྱི་ཆུ་འབྲུག་དུར་མི་ནག་པོ་བཞི། ཆུ་ཡི་རྩྭ་གསུམ་ལ་ལྷགས་སྡེ་ལ་ཕྱི་རྩེ་ནག་ཕུ་གསུམ། གཉིས་ནག་སྡེ་ལ་པ་ལོ་ནག་མཆེ་ཅན། ཆུ་ཡི་ཕྱི་རྩ་ཕུ་ལོ་ས་གྲང་ལ།
ས་ཡི་ལག་འབྲུག་ཕུ་ལོ་ས། མེ་ཡི་འབྲུག་ཕུ་རྩམས་སྡེ་ན་ཕྱིར་ལོ་རྩ་བརྩ་གཅིག །མེ་རྩ་ཆུ་ཕྱི་གི་དཔེ་མེ་ལྷགས་ཕུ་ཐེར་འདྲེ་མི་བཞི། སྡེ་ན་ཕྱིར་ཕྱུང་བ་བ་ཐེར་འདྲེ་རྩམས་རང་ལ་ངན་པའི་ལོ་རྩའོ། །ཀླུ་ས་སྡེ་ན་གནོན་ཀླུ་ནད་འབྱུང་།
ཕྱུང་བར་སྡེ་ན་ཕྱིར་ལོ་ལ་དེས། འབྱུང་བ་ལྷ་ལྷན་དར་གྱུད་གི་ན་རྩ་ཆེ། ལྷགས་ཕྱི་སྡེ་ལ་ལག་མའི་འབྲུག་སྡེ་ལ། ས་ལྷག་ལྷགས་ཕྱི་གི་དཔེ་མེ་ཕུ་ལྷག་མའི་ལོ་བརྩུད། གི་དཔེ་མེ་ལྷག་ལྷགས་སྡེ་ལ། ཆུ་ཡི་རྩྭ་གསུམ་ལ་ལྷག་ལ་མེ་རྩྭ་གསུམ། ས་
ཕྱི་རྩ་ལྷག་ལོ། ལ་མ་ལྷག་ལོ་ལ་ཕུ་རྩ་ལྷག་ཕྱུང་བ་དང་ལ་མ་འཆི་འམ་ཕྱིས་པ་འཆི་ལྷག་སར་འབབ། ཐོ་ཡི་རབས་ཆད་སྒོ་ལ། མོ་ཡི་གཡང་གམ་སྒོ་ལ། ལོ་སྒྲར་སྒྲར་བ་སྡེ། དེ་འབྱུང་རབས་ཆད་དོ། །སྒྲར་བ་ལ་ལེན་སྡེ་ས་མ་ལ་
ངན་སྡེ་གས། སྒྲར་རང་གནོད་འདྲེ། སྡེ་བ་དགྲ་དམར་གཡང་། བརྩན་དམར་བཅན། བརྩད་དགར་བཟ་གིས། བཞི་ལྷང་གྲ། གཉིས་ནག་བརྩད་སྡེ། དགར་གཞན་བརྩད་དགར་ཆ་འདྲ། གསུམ་ནག་ཆ་འདྲ། ལྷ་ས་བདག་སྡེ་བ་

༡༩། །ཀུན་སྟོམས། ། མ་མོ་སྟིང་པའི་པེམ་ལས། ལུག་སྟེལ་གཉེན་བྱས་རབས་ཆད་ལོ། དེ་བཞིན་ཡག་བྱི་གཉེན་བྱས་ན། བོ་སར་རབས་ཆད་རོ་དུར་འདེབས། གྲང་འབྲུག་རི་ཉི་ལ་སར་ལུང་ཞེས་ཁ་སྐྱས་འབྲུང་
སྟོ་བྱི་ཡང་མི་ཆགས། བར་དུ་ལྷ་མ་ཆགས་པས་མི་རུང་ངོ་། །སྟག་སྟུལ་ཁང་རྟེན་སྟེ། དག་ཁང་བྱིམ་ལ་ཞུགས་པའི་ལོ་ཡིན་ངན། སྟག་ཡག་སྟག་ལུས་སྟོར་བའི་ལོ་སྟེ་ངན། བྱ་སྟུལ་ཁ་ཡན་ལོ་སྟེ་བྱེ་བྲལ་དང་ལུག་སྟེ་ད་སྟེ། བྱ་
སྟེལ་པོ་གཡས་སྟོང་མོ་གཡོན་སྟོང་བྱ་བ་ཡིན། བྱི་ལོས་ས་རལ་གིང་ཆད་ལོ། །སྟག་ལུག་གི་གིང་ཟད་པ་ཞེས་རང་ལ་ཁ་བྲུག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པག་ཕྱིས་ལམ་ཁོ་སྐྱམ་བྱིས། ། བག་ཕྱིས་ལོ་འདི་ཙམ་ལ་སྤང་བྱ་བ། བཅ་ཚུན་
ཤྭག་གྲང་མོས་པོ་སྟོབ། ལུས་དབང་པོས་མོ་སྟོབ་བམ། བཞི་བདུན་མིན་པའི་མཐུན་གསུམ་ལྟ་བུ་སྤང་བྱ་བ། སྤར་ཁ་མ་གྲང་བཟང་བཞི་དང་། སྟེབ་དུས་བཟང་འབྲུད་ཁོ་ནར་གཙོར་བཟུང་། སྟེ་བ་སྟེས་སྟེ་བཟང་བཞིར་འབྲུད་
ན་དེས་ཚོག་གོ།

| | | | | | | | | | | |
|-----------------|---|---|-----------------------------------|--|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|------------|
| <p>ਸ੍ਰੀ ੧੦੮</p> | <p>੦੧੨ ਗਾਥਾ ੬ ਮਾਰੀ
ਮਾਧਵ ਕਲਾਮਾਦਾ ਸੁਰੁਤੀ।</p> | <p>੧੩੨ ਗਾਥਾ ੧੦ ਮਾਰੀ
ਦੁਇਵਲਾ ਨਿਧਿ ਮੁਖਿ।</p> | <p>੧੪੨ ਗਾਥਾ ੧੧ ਮਾਰੀ
ਮਾਰੀ।</p> | <p>੧੫੨ ਗਾਥਾ ੧੨ ਮਾਰੀ
ਮਾਰੀ ਮਾਰੀ।</p> | <p>੧੬੨ ਗਾਥਾ ੧੩ ਮਾਰੀ
ਮਾਰੀ।</p> | <p>੧੭੨ ਗਾਥਾ ੧੪ ਮਾਰੀ
ਮਾਰੀ।</p> | <p>੧੮੨ ਗਾਥਾ ੧੫ ਮਾਰੀ
ਮਾਰੀ।</p> | <p>੧੯੨ ਗਾਥਾ ੧੬ ਮਾਰੀ
ਮਾਰੀ।</p> | <p>੨੦੨ ਗਾਥਾ ੧੭ ਮਾਰੀ
ਮਾਰੀ।</p> | <p>੨੦੮</p> |
| | <p>੧੦੧ ਗਾਥਾ ੧੮ ਮਾਰੀ
ਮਾਰੀ।</p> | <p>੧੧੧ ਗਾਥਾ ੧੯ ਮਾਰੀ
ਮਾਰੀ।</p> | <p>੧੨੧ ਗਾਥਾ ੨੦ ਮਾਰੀ
ਮਾਰੀ।</p> | <p>੧੩੧ ਗਾਥਾ ੨੧ ਮਾਰੀ
ਮਾਰੀ।</p> | <p>੧੪੧ ਗਾਥਾ ੨੨ ਮਾਰੀ
ਮਾਰੀ।</p> | <p>੧੫੧ ਗਾਥਾ ੨੩ ਮਾਰੀ
ਮਾਰੀ।</p> | <p>੧੬੧ ਗਾਥਾ ੨੪ ਮਾਰੀ
ਮਾਰੀ।</p> | <p>੧੭੧ ਗਾਥਾ ੨੫ ਮਾਰੀ
ਮਾਰੀ।</p> | <p>੧੮੧ ਗਾਥਾ ੨੬ ਮਾਰੀ
ਮਾਰੀ।</p> | |
| | <p>੧੧੧ ਗਾਥਾ ੨੭ ਮਾਰੀ
ਮਾਰੀ।</p> | <p>੧੨੧ ਗਾਥਾ ੨੮ ਮਾਰੀ
ਮਾਰੀ।</p> | <p>੧੩੧ ਗਾਥਾ ੨੯ ਮਾਰੀ
ਮਾਰੀ।</p> | <p>੧੪੧ ਗਾਥਾ ੩੦ ਮਾਰੀ
ਮਾਰੀ।</p> | <p>੧੫੧ ਗਾਥਾ ੩੧ ਮਾਰੀ
ਮਾਰੀ।</p> | <p>੧੬੧ ਗਾਥਾ ੩੨ ਮਾਰੀ
ਮਾਰੀ।</p> | <p>੧੭੧ ਗਾਥਾ ੩੩ ਮਾਰੀ
ਮਾਰੀ।</p> | <p>੧੮੧ ਗਾਥਾ ੩੪ ਮਾਰੀ
ਮਾਰੀ।</p> | <p>੧੯੧ ਗਾਥਾ ੩੫ ਮਾਰੀ
ਮਾਰੀ।</p> | |

རྒྱ་པ་རང་ག་ཤད་པ་དུན་ཟུར་ནག ། ཞག་ནག་རྒྱ་རྩ་ལོག་ས་སྤངས་ཏེ། ། གཟའ་སྒྲར་དགོ་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ། ། གནམ་ཁྱིའི་གནོད་པ་ངེས་པར་སྤངས། ། ལུ་བག་བཟ་སྒྲར་མཐུན་པའི་ལོར། ། འབར་མའི་ལྷ་དགུ་བཟང་བ་ལ། ། རྒྱ་
 ཞག་དུས་ཀྱི་ཆ་ཡིས་ནི། ། བག་མའི་ལྷོག་ལོག་ས་གསོ་བའི་དུས། ། བག་མའི་ལྷོག་སྤྱོད་དར་ཐོད་བཅིངས། ། ཀྲུང་བསྐྱོད་མདའ་དར་སྒྲ་རགས་བཅིངས། ། དབང་ཐང་བསྐྱོད་པའི་གོས་བཀོན་ལ། ། ལུས་ལམས་མདོག་མཆུངས་འོག་
 ཏུ་ཞོན། ། ལུས་བསྐྱོད་པ་ཡི་ཁ་བྱིད་ནས། ། རྒྱ་མོ་མཐུན་གསུམ་ལྷོག་ལོག་ས་གསོ། ། གནམ་ཁྱིའི་གནོད་ལུག་ངེས་པར་སྤངས། ། ཐེ་བྱིམ་ལོག་ས་མེད་བཟང་བའི་སར། ། སྤྱིད་ལུག་ཀུན་ལུང་བཅས་ཏེ་རྫོངས། ། ལྷ་བོན་བག་མའི་
 པདུན་ཟུར་དང་། ། ཀྲུང་དགུར་ལུར་པ་རུས་ལུན་ཕུ། ། སྤྱོད་སར་སྤྱ་གཤམ་ཅན་བྱིམ་དུ། ། གདགས་ལྷ་གང་ལུམ་ཡོད་པ་དང་། ། སྒྲར་པའི་བཟང་སར་ཁ་ཕྱོགས་ལ། ། ལྷོག་སྤྱོད་མ་ཡི་གདན་ལ་ནི། ། འཕྱུང་ཀར་རྩོ་རྩེ་གཡུང་དུར་
 ལོག་ས་། ། བྱིས་པའི་སྤྱོད་འདུག་དབང་གསོ་བའི། ། བཀྱ་གིས་ཟས་ཀྱིས་ཞལ་བསྟོ་ཕུ། ། སྒྲར་ཁ་གང་ལ་སོང་བ་དེ། ། ལུག་པའི་ཕ་མིང་དེ་རིམ་འཕོགས། ། ལྷ་སར་སྒྲར་ཁ་མི་མཐུན་པའི། ། བཅོས་ཕུ་གཡང་འགགས་སྒྲར་བཟུང་
 དང་། ། བཀྱ་བརྟེགས་འདོན་པ་ལུན་མོང་དུ་འོ། ། རྒྱས་པར་གཞུང་ཆེན་རྒྱུ་ས་དང་བསྟུན། ། འདི་ཅམ་ཕུས་ཀྱང་དགོ་ལ་གིས། ། ། ག་གིན་ཅིས་གསོན་ལ་སྒྲར་ཁ་ནི། ། གདན་ལུག་ཡོད་པ་ལ་ལོག་ས་བཅོས། ། གི་སྒྲར་དེ་ཡི་གནོད་

བྱི་འཕང་ཉལ་དམིགས་ལྷ་ལུའི་གནས། །བརྟན་བརྩིང་དབུས་དམིགས་བཟུང་བུས་ན། །ས་དེར་གང་གནས་བསམ་པ་འགྲུག། །འདི་ནི་ས་དབུང་སྒྲིང་པོ་ཡིན། ། །གཞི་ཅིས་རྒྱས་པར་ཁྱིམ་དེའི་གཙོ། །དེ་ལ་ལོ་སྟོན་ས་བརྟུ་
 བརྟུ་པ་འཕམ། །རྒྱུ་མ་དེ་ལ་སྒྲོར་བུ་བའམ། །བརྟུ་ན་གཟུང་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲུར་སྒྲོ་ལོ་འགྲུམས་དུར་དོ་ནི། །ཡོད་མེད་སྒྲིར་བརྟུ་དེ་སྒྲིང་དུ། །བཙུ་བུ་གཙོ་པོའི་སྟོན་སྟོན་ས་ལ། །ལོ་བླ་ཞག་དུས་བཞིས་འཐབས་ཤིང་། །
 དར་གུང་བཞི་པོ་ལོ་སྟོན་ས་གུམ། །རྟོ་རྟོར་དག་ལྷ་ལ་སྟོན་ས་པ། །སྒྲུར་ལ་གང་ནས་བརྟུ་པ་ཡི། །གཟུང་དང་ལོ་གུངས་ཅམ་བསྒྲོར་བའི། །ཞེས་ཆག་ཡོད་མེད་སྟོན་བུས་ནས། །དེ་དང་བརྟུ་ན་པའི་རིམ་གྱོ་འཕྱོག །ཕྱལ་ཕྱལ་
 དགོས་དོན་དེ་པ་ལ། །རྒྱས་ན་ཞག་དུས་བརྟུ་ན་ནི། །དུས་ཚོད་བཙུ་བུ་འཐབ་པ་དང་། །དར་གུང་དང་བཙུ་སྒྲིས་མོ་ཅི། །དུས་རིང་ལོག་ཆེན་ལོ་སྟོན་ས་དང་། །དུས་ཕུང་དོན་རྒྱུང་དུས་ཀྱིས་སྟོན། །གང་ལྟར་བཙུ་སྒྲིས་ཀྱང་ཅི་
 ལའང་ཐོག །ནད་ཅིས་ཐང་ཤིང་ཅམ་ཞིག་གམ། །བརྟུ་ས་ན་ལོ་བླ་ཞག་དུས་དང་། །སྒྲུར་སྒྲོ་གཟུང་སྒྲུར་དར་གུང་དགས། །སྟོན་ལུས་གཉིས་པོ་ལོ་ནར་བརྟུ་ །ན་ཉིན་ཆེས་དང་གཟུང་སྒྲུར་དང་། །སྒྲུར་སྒྲོ་དང་བཙུ་ས་འཐབས་བུ་
 ལྟར། །ན་པའི་ཉིན་ནི་སྒྲུར་ལས་བརྟུ་ །གའོན་ལྷ་བཀོགས་ཀྱི་སྒྲུ་གི་འཕམ་བུ། །མགོན་པོ་ཚངས་པའི་ཅིས་ཀྱིས་སྟོན། །པོར་སྒྲོར་ལུས་དང་དུས་ལུས་འཐབ། །ཅོད་པ་གུང་དང་དུས་གུང་འཕྱིད། །དེ་སྟོན་ས་མན་དག་སྒྲུ་རིས་

༡༩། །དབྱད། །ཅིས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་མེ་ལོང་སྟེ། །གང་གར་བརྟ་ལས་ངེས་རྟེན་ན། །བྱང་དོར་འབྲས་བུ་དུ་མ་མཐོང་། །དེ་ལས་གཞན་པས་ཁ་དམར་སྒྲིགས། །སྒྲོར་ཐང་ལུགས་ལ་འཇུག་རྣམས་ཀྱི། །ཤིན་ཏུ་
མདོར་བསྟུས་ལག་ལེན་གནད། །ཆོག་ཉུང་བ་ཡིས་བརྟོལ་བ་འདི། །མི་པམ་ཞེས་བྱས་བྲིས་པ་དགོ། །

4
2
5
4
6
2

ॐ । नमो भगवते वासुदेवाय ।

महाराष्ट्र राज्य सरकार

༡༡། །མཁུན་པའི་དགྱིལ་ལོམ་གྱི་གང་མི་མངའ་ཞིང་། །བཙུ་བའི་འོད་ཟེར་གྱན་ལ་སྟོམས་པར་བརྒྱལ། །རྒྱས་པའི་དྲོད་གྱིས་ལོམ་བའི་འདྲོམ་སྒྲིམ་པ། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲུབ་པའི་ཉི་མས་གིས་པ་
 རྒྱུལ། །རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུད་གི་བཤོད་པ་ལ་བརྟེན་པ། །བཙུག་ཉིས་དུས་གྱི་ཆ་ལྟན་ཕྱིས་གྱི་ཚུལ། །གང་གིས་བྱང་དོར་བལྟ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡི། །མུན་པ་གྱན་འཇོམས་ངོ་མཚར་ཉི་མ་གར། །གནས་སྐབས་བྱང་དོར་མཐའ་
 དག་ལ། །བསྐྱབ་མེད་པར་འདུག་པའི་ཐབས། །དུས་གྱི་ཕྱིས་འདྲོམ་ཞིང་ཟུལ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲིང་གི་ནོར་ལུར་མཛོད། ། །འདྲི་ལ་སྒྱུར་བ་དངོས་གཞི་གཉིས། །དྲོད་པོ་རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གསལ། །ཐུགས་ཀར་
 མེ་ཤེས་འོད་ལྡེ་ལས། །མ་རྟགས་མེར་གྱི་དུས་སྒྲུལ་སྒྲུལ། །དེ་མི་ལུས་ལ་སྒྱུར་སྒྲིང་གྱན། །མེ་ལོང་ག་ཟུགས་བཞིན་གསལ་བསམ་ལ། །ཞི་ནི་ཐོག་མར་བཞག་པ་ཡི། །ཞེ་ར་པ་ཅོན་རྩི་ཞེས། །གསང་སྐྱགས་རྒྱལ་པོ་
 དུག་དུ་བཟ། །མཚན་ནས་བཛོད་ཅིང་མཚོད་པ་འབུལ། །ཆོས་དབྱེངས་འགྲུར་མེད་ཐོག་ལེ་ལས། །སྒྲུ་མ་ལྟར་སྒྲུང་ཆོས་གྱན་གྱི། །རང་བཞིན་གིས་གིང་མ་རྟགས་འགྲོར། །སྒྲིང་རྩི་ཆེན་པོ་མ་ཐའ་མཉམ་བསྒྲིམ།

༡། འདྲུག་ལྟ་བུ་དེ་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར། མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་དཔལ་ལྡན། རྟོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཅུ་བ་གསུམ། འཇམ་དཔལ་ཡོ་སེས་སེམས་དཔའ་ཆེ། ཆངས་པ་ལ་སྟགས་གཙུག་
ལག་གི། བརྒྱད་འཛིན་དམ་པ་ཇི་སྟེད་དང་། དམ་ཅན་ཆོས་སྟོང་སྟུང་མར་བཅས། བློགས་སྟོང་འབྲུང་བ་བཞི་ཡི་ལྷ། དྲང་མ་ཐན་མཛོན་སེས་སྟོན་པའི་བདག སྤྱར་སྟེ་གཟའ་སྒྲར་ལོ་སྟགས་ལ། དབང་ཀུན་
སྟུན་འདྲེན་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། མི་ཟད་ཀུན་བཟང་མཆོད་པས་མཆོད། མི་དག་ཀུན་བཤགས་དག་བ་ལ། ཡི་རངས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། བདག་གི་སེས་རྒྱུད་ཕྱིན་རྒྱབས་ནས། སྐྱོར་མགོ་ཕྱིས་རྒྱུད་
དགོངས་ལམ་ལས། མི་འཛོལ་བཟང་ངན་ཇི་བཞིན་པར། མ་སྒྲིབ་གསལ་པོར་བསྐྱུན་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་སྤྱར་ཡང་བདར་བ་དངོས། བླ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། བྱུང་དབང་བྱང་སེམས་དག་
བཅོམ་འཁོར། རིགས་གསུམ་མགོན་དང་ཆངས་པ་ཆེ། ཀོང་ཆོལ་སྟགས་ཁུ་འབྲུལ་ལེན། འཆང་དང་གཙུགས་ལག་བརྒྱད་འཛིན་བདར། མ་དྲུག་སེར་གྱི་རུས་སྤལ་དང་། དེ་ཡི་ལུས་ལ་གནས་པའི་ལྷ། །

འབྲུང་ལཱའི་ལྷ་དང་སྤྲུང་སྤྲེད་དང་། གཟུང་སྤྲུང་ལོ་བླ་ཞལ་དུས་ལ། གནས་རྒྱུའི་སྤྲུང་སྤྲེད་མཐུ་ལྡན་རྣམས། མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་བདར། དེ་རིང་ཚེ་གསལ་ཕྱིས་སྤྲེད་པའི། འཛིན་པའི་ཆ་འདེབས་ལྷ་སྤྲུ་མིའི། གཙུག་ལག་
 ཀྱན་གྱི་སྤྲོན་པ་མཛོད། མ་ཤེས་སྤྲོབ་ལ་མ་དྲན་སྤྲུལ། མ་མཐོང་སྤྲོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་སོལ། མཛོན་ཤེས་རྒྱ་འབྱུལ་བསྟན་དུ་གསོལ། གཞན་ཡང་གང་མོས་ལྷ་སྤྲུང་ལ། གསོལ་བཏབ་བདར་ཡང་བུས་ཀྱང་རུང་། དེ་ལྟར་མཚོན་
 དང་མ་བདར་ན། དུས་ཚོད་ལྷ་ཡིས་སྤྲོ་སྤྲོག་ནས། ཕྱིས་གྱི་ཁ་དམར་མི་ཐིག་ལ། བདར་ན་ཚེ་ཐིག་བཀྲ་ཤེས་གསུངས། ། དེ་ནས་གཞིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། སྤྲི་དང་ཕྱེ་བྲག་དམིགས་བསལ་གསུམ། དང་པོ་ཕྱི་ནང་སྤྲོད་
 བཅུད་ཀྱན། འབྲུང་བ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ལས། སྤྲོ་ཚོགས་རྟེན་འབྲེལ་འཆར་ཤེས་ནས། གང་སྤྲུང་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་དུ་ཁྱེར། རོ་བོ་བརྟག་ན་དཔེན་གྱར་གྱང་། རྣམ་པ་གཤིང་མེས་ལྷགས་ཅུ། གཡོ་དང་རྩོ་སྤྱ་གཙང་རྣམ་གྱི། །
 མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་འདི་དག་གིས། ཐམས་ཅད་སྤྲེད་སྤྲུག་གནས་པར་ཁྱེད། ཀྱན་གྱང་འབྲུང་ལཱའི་ཚོ་འབྱུལ་རྟེ། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཤིང་ལྷང་ག། མེ་ཚེ་དམར་ལ་ས་སེར་པོ། ལྷགས་དཀར་རྩ་མི་ནག་པོར་བཞེད། གྲངས་ནི་
 རིམ་བཞིན་གཅིག་ལ་སོགས། དཔྱིབས་ནི་འཛོང་མོ་གྲུ་གསུམ་དང་། གྲུ་བཞི་བླ་གམ་རྒྱུ་རིམ་བཞིན། རིགས་ནི་བྲམ་བེ་དང་ཆེ་རིགས། རྒྱལ་རིགས་གདོལ་པ་དམངས་ལྷ་དང་། རྒྱལ་པོ་བུད་མེད་བརྟན་པ་དང་། ཕྱིས་

2017

[illegible]

༩༩། །བཟང་དང་། །སྒྲི་སྒྲུན་ལ་སོགས་ཡིད་དགའ་བ། །སྒོག་ཐར་ནད་སོས་དགའ་སྒྲོན་བྱེད། །ཅེ་དགོད་གྲུ་དང་གིས་པའི་ཆོག་ །དགོ་སྒྲོང་བྲུ་མ་ལྷ་བྲུ་མ་ཟེ། །ལྷ་མཆོད་མོར་རྟེན་གོས་རྒྱུན་མཛེས། །བཙོན་ཐར་
སྒྲོ་འཕེལ་འདུ་བའི་རིགས། །ཉི་གསལ་མེ་ཉྱལ་འབྲས་བུ་རྒྱས། །བཀྲ་གིས་ཐབ་རྒྱན་རོལ་མོ་དང་། །རང་ལ་བྱིས་པའི་ཆོགས་དགའ་ཞིང་། །སེམས་དག་ཆོག་འབྲུ་དགོ་བ་སྒྲོགས། །སྒྲོད་གང་ནད་འདུག་དགོ་ལས་བྱེད། །རང་
ཉིད་སེམས་གསལ་ཡིད་དགོ་བ། །ཉི་འཁོར་གིས་པའི་བྱ་བ་བྱེད། །འདྲི་བྱེད་སྒྲོན་བལྟས་གཡས་ཆ་གཡོ། །མ་རྟུངས་བཞིན་གསལ་ཡིད་ཕེབ་པ། །དེ་སོགས་དགོ་ལས་གང་ཡོད་བཟང་། །དེ་ལས་ལྷོག་ན་རམ་པ་སྒྲེ། །དངོས་ལྷས་
རང་བཞིན་ལྟན་འགྲིགས་པའི། །རྟེན་འབྲེལ་འདི་ལ་སྒྲུ་བ་མེད། །བྱུང་པར་འདྲི་བྱེད་སྒྲོ་པོ་ནི། །སྒྲོད་ལ་སྒྲེལ་གྲུང་བཅས་འདུག་ན། །ཆེ་གཉན་བཙུན་གསུམ་རིགས་ཡིན་ཞིང་། །མི་ལ་རྒྱབ་བརྟེན་བྱས་འདུག་གོ། །སྒྲེས་
འདུག་དཔོན་པོ་ལ་སོགས་ཡོད། །འགྲེལ་འདུག་ནང་དཔོ་ཡོད་རྒྱ་ཡིན། །ས་ལ་གིང་རྩིས་འདྲད་ཀྱིན་འདུག། །རང་ལུང་ཁྱིམ་དུ་རྒྱུང་རོ་ཡོད། །གིང་རྩེ་གཞིག་ན་ཁོང་འབྲས་མེད། །ན་ལ་སེད་མན་འམ་གྱོལ་པོ་ཡོད། །བརྩིག་རུང་
བཙུག་ན་མཁའ་ལས་དང་། །ཞིང་ལས་འཕྲོ་ཡོད་ཁ་བྱབས་འདུག། །བྱོད་ལ་སྒྲོ་མི་བདེ་བ་ཡོད། །ས་རིས་འདྲི་ན་ཁ་སྒྲུས་དོ། །ལངས་གིང་ཐར་རྒྱུར་འགོ་སྒྲེ་ལངས། །ཡོན་ཏན་མཁའ་ཞེས་དེ་ལ་སོགས། །རིགས་པས་དབྱུད་ལ་

ལྟུང་པ་གྱི་ཉི་མོ།

འབྲས་ལུ་ལྷ། །མཆོད་རྒྱལ་དག་ལ་དངོས་བཟང་ལ། །དེ་རིམ་བཞིན་བཟང་ལྷོག་ན་ངན། །རྒྱ་ཆེར་དབྱེད་པ་གཞན་ན་གསལ། ། །གཉིས་པ་ཞག་གཅིག་དུས་ཀྱི་ཆ། །ཉིན་དུག་མཆོན་དུག་དུས་གཉིས་དེ། །ནམ་ལངས་ཡོས་ལ་
མོགས་པ་དང་། །དེ་ཡི་དབང་ཐང་གང་ཡིན་པ། །ངོས་བཟུང་དེ་དུས་འདྲི་བྱེད་ལ། །དུས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས་ལྷུང་བའི། །འབྲས་ལུ་མཆོར་བཟོད་པར་བྱ། །ནམ་ལངས་དུས་འདྲི་བྱེད་ཉིད་ལ། །ཡུལ་ལྷ་འགོ་ཁིང་ཐེང་རང་གཞོད། །
ཡུལ་ལ་གཉིས་ཡོད་གཅིག་ནི་སྟོང་། །བཟའ་མི་བྱེ་ཞིག་ལ་སྐྱས་འོང་། །མོ་ནི་ཁ་མང་མོ་འབྱམས་འདོད། །མགྲོན་ལ་སྟེར་ལུལ་རྒྱུང་བ་དང་། །མཐོན་དང་མི་ཁ་སྐྱུགས་གོད་འོང་། ། །ཉི་ཤར་བཙན་འགོ་བཟའ་འདྲེ་གཞོད། །མི་
བརྒྱད་དག་ལ་གྱིར་གྱི་ཡོད། །ཡུལ་ལ་མང་ལ་ཐེན་པ་ལྷུང་། །བཟའ་མི་འཐབ་མོད་པ་མེས་ལ། །མི་སྟོང་རྟ་སྟོང་འབབ་དོགས་ཡོད། །ཁུང་མེད་སྤྱ་ལོ་མ་ལས་པ་དང་། །གྲོ་ཐོར་ཁ་ཆག་ལུང་མེད་ནི། །བྱི་དོར་དག་ལ་རིམ་པ་ཡོད། །
སྐྱེས་པ་གསེས་ངན་ཁོང་རྒྱུང་ཁིང་། །ཆོན་ལུང་དེ་ལ་རབས་ཆད་ཡོད། །ལྷགས་གོད་བྱ་སྤྱ་གཞོག་རལ་ཡོད། །གྲོགས་པོའི་འདྲེ་ངན་གཞོད་པ་ཡིན། ། །ཉི་རྩོས་ལྷ་རུ་ཆོར་བདག་འགོ། །འདྲེ་རུ་རྒྱལ་པོ་མི་བརྒྱད་ལ། །གཙོང་ཙན་
ཡུལ་ལང་གཉིས་གསུམ་མམ། །བཟའ་མི་རྒྱན་གཞོན་ལྷག་པའང་ཡོད། །ཡང་ན་བྱེ་ཞིག་བྱས་པ་ཡོད། །པ་མེས་ལ་ནི་ས་བདག་གཞོད། །བྱ་སྤྲིང་དག་ལ་ལ་སྐྱས་འབྱུང་། །མགྲོན་དུ་ནན་འདྲུ་ལ་སྐྱས་འབྱུང་། །ཐས་ནི་གསང་པོར་

མཛེས་པ་གསུམ་

གཉེར། ལུང་མེད་རང་མདོ་ཤོར་ནས་རྒྱ། ལུ་ཚ་གི་དང་རྒྱུ་མས་འཆོ། རང་ལ་རང་རྒྱ་ལུང་ལ། ལུ་ཚ་ཕུར་མི་གཏུབ་པ་བཤད། ོ ཉི་རུབ་ལྷ་རུ་བྲག་བཙན་འདྲེར། ཤེ་མོ་མོ་རྒྱུད་གིར་གི་ཡོད། ལུང་མེད་ལ་ནི་ལྷེབ་
འདྲེ་གཞོད། ལ་ཚན་དམེ་ལྷུགས་རབས་ཆད་དང་། ལུལ་ཞིང་འཕོ་སྒྲུལ་གོས་མེ་ཤོར། ལ་ཞིང་མི་ལག་འགྲིམ་པ་ཡོད། རང་དཔོན་བཞག་ནས་གཞན་དཔོན་བསྐྱེད། ལུ་ཚ་མང་ལ་བ་རྒྱ་ལུང་། ལ་བཟས་དམར་དམར་དག་
ལ་དགའ། ཐབ་ཤུ་སྒྲུངས་ལོ་རྒྱུན་དུ་ཡོད། ལྷི་ནང་མཁོན་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན། སུས་ཆོད་དེ་ཡི་དབང་ཁམས་འབྲས། ། ཤིང་གི་དུས་སུ་འདྲི་བ་ནི། ལ་ལུ་བཟང་དོའི་རིགས་ཡིན་ཞིང་། མི་བརྒྱུད་རབས་ཆད་འགའ་རེ་ཡོད། །
གཉེན་གར་དག་རུབ་ཡོད་པ་ཡིན། འོག་མར་ཡང་འདི་ཡི་འགྲེས་ཀྱང་། ལ་རྩོད་ཆ་ལ་ལྷིམ་མཆོས་ནི། རྩོམ་རྒྱུད་སྒྲིད་འགག་དག་ཁམས་མདོག་སོགས་ཡིན། མདོག་དགར་བས། རྣམ་སྤྱུག་ཁྱོད་ལ་ངན་སེམས་ཤིང་། ལ་བཟའ་མི་རྩུང་ཅིང་དོན་
ལས་ཉམས། ལ་རྩོས་མཆོད་པའི་སྤྱང་མ་རྣམས། འགྲོ་འདུག་གསོལ་མཆོད་མ་ཆག་དགོས། རྩོ་ནི་གར་རམ་རུབ་ཏུ་བསྟན། རྩོ་རྩེག་ནི་འུགས་ལ་རྩོ་ལམ་མཐོང་། དེ་བཞིན་ཞིང་དུར་ནད་ཉེས་བས། ལོང་འོག་བཤད་པ་
བཞིན་ལུང་རྩོན། མདངས་ཞག་ལྷོ་མི་བདེ་བའམ། ལྷས་ངན་ལུང་ན་བསྐྱོག་པ་གྲིས། རྩོར་ལྷུགས་གོད་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱོ་བ། ལ་ཡང་འགྲུག་ལྷ་གསོལ་རྣམ་འཛོམས་འདོན། མི་ཡི་དུས་འདྲེ་མི་རིགས་བཙུན། སར་གུང་ཆེ་ལ་

༢༡༩

༡༢། །སྤྱོད་ཁ་མཉམ་། །མི་ཁྱོད་ལུ་མས་དག་ལ་རྒྱུ་གིས་བཏེགས། །དོན་གྱུ་བ་ཆོད་ལ་ཁ་མཉམ་ཡོད། །ཁྱིམ་ན་ག་དམར་གཙོད་འཕྲོ་འདུག །བུ་མོ་འེ་པ་མིང་ནང་མི་འཆམ། །ཁྱིམ་མཆོས་མདོག་ནག་གོ་རེ་བས། །
 དན་སེམས་མིང་དུར་བས་ལ་སོགས། །མེ་ཡི་ཁ་མས་དང་སྤྱར་ལ་བཤད། །ལྷ་མཆོད་བཙན་བསྐྱར་སྤྱོད་ལ་འདོན། །ས་དུས་སྤྱུགས་བཙུན་བྱང་མེད་ནམ། །མེ་འམ་དབང་པོ་སྤྱོད་ཅན་ཡིན། །བྱང་མེད་བྱེས་གི་གང་སྤྱོད་ས་འབྱུང་། །
 སུ་ཆོ་དྱིན་རྒྱུ་ལུ་མཁའ་བར་བཏེན། །དོན་གྱུ་བ་ཆོད་འབྲེད་སྤོག་ཆ་བཟང་། །དག་མེད་ས་བདག་རྒྱལ་པོས་འཆོ། །ས་བདག་བཙོས་གིང་སྤྱོད་ལ་མ་འདོན། །ལྷགས་དུས་གོང་ནག་དམེ་ཅན་རྒྱུ། །བྱ་གསོ་དག་ལ་ལུ་མོ་སྤྱ། །དོན་
 འབྱུང་བྲེད་སྤྱུགས་མི་ལམ་འཆུབ། །སྤྱུ་གཉེན་ས་བདག་དག་དང་འགས། །པ་དམེ་པོ་ཡི་སྤྱོད་ཡོད། །སྤྱང་བརྒྱུད་ཉ་ལ་གྱི་བ་འདོན། །ཇོ་དར་མང་དུ་བཙུགས་ན་བཟང་། །རྒྱ་དུས་པོན་གྱུ་བ་གོང་ནག་རིགས། །ཐག་རིང་འགོ་
 འདུག་སྤྱོ་སྤྱོ་མང་། །སུ་ཆོ་རབ་འབར་བུ་མ་གི་འདྲ། །གཉེན་ཉེ་བ་ལས་རིང་བ་བུ་མས། །བྱེ་བྲལ་ལ་སོགས་བུས་པ་ཡོད། །བྱེས་དོན་མི་འབྱུང་དག་དང་ནི། །ཁ་མཉམ་རྒྱུ་མ་འོང་བའི་དུས། །སྤྱུ་བཙོས་མཆོན་བཟོད་ལ་སོགས་
 འདོན། ། ། །དུས་པོ་བཙོ་བྱའི་པོ་སྤྱར་འབྲས། །རང་པོ་ཁྱིམ་སར་ཨན་ཅམ་རྒྱུ། །ནད་སྤྱར་དྲི་བུ་སྤྱར་འཛབ་དོ། །རྒྱང་བྱང་འབྱུང་ན་སྤྱོད་མེད་དོ། །མགོན་ཐག་པར་ལ་གོར་དོ་དང་། །རྒྱར་ལ་རང་སར་སྤྱོད་ས་པའམ། །དེ་

མིན་གཞི་ནས་མ་བཀུག་ངོ་། །དོན་འབྲིང་མར་མེ་ལོ་གངས་གྱིས། །ལྷ་ངན་ནད་པའི་སྤྲུལ་མི་འགོ། །མཁར་ལས་སྤང་ཞིང་བརྒྱ་བཞི་དང་། །ཆོ་འགྲུག་གཡང་ལོན་བྱས་ན་བཟང་། །དེ་མིན་ལུང་གཟེང་སྒོ་སེམས་ལྟུགས། །བཞི་
 གཤེད་བདུན་བྱུར་དུས་སྟེང་སྟེབས། །ནད་ལྷ་ཁྱིམ་ལྷ་ལ་སྟགས་རྒྱལ། །རྟོ་ཞོར་མགོན་སྤྱ་རྒྱན་མའི་ངོ་། །དར་ཆན་སྟོང་འདྲེ་ལུང་ཁ་གཏོང་། །ཆ་གང་ཟུག་ཟེར་དག་སྤྱོད་འོང་། །གཟུངས་ཆོག་དག་བྱུངས་གཏོར་བསྟོན་བྱ། །དུག་
 འགུམ་མི་ཁ་བྲམ་མཆུ་ཕོག། །ལུ་རུ་ནད་མི་གཅིག་གི་སར། །དག་སྤྱོད་ཀྱི་དུ་ལྷོ་གཏམ་བརྟོད་འོང་། །ནད་ལྷ་རྟོ་གོས་གྲིབ་ཟས་གྲིབ་གཏོང་། །རྒྱམ་འཛོམས་གྲིབ་སེལ་སྟེ་བརྟེན་སྤྱ། །ཞོར་རྟ་བཟང་ཞིང་ལུག་སྤྱར་ངན། །ལུག་
 གཟུངས་བརྒྱ་བཞི་རྒྱ་གཏོར་བསྟོ། །མགོན་པོ་དག་མེད་དོན་རྒྱུང་ལ། །དུས་ནི་སྤྱར་དུ་སྟེབས་པ་ཡིན། །མཐུན་གསུམ་སྟེང་སྟེབས་ནད་པར་རྒྱལ། །ཆ་བའི་ནད་དང་རྒྱལ་བ་སེན་གཏོང་། །ཁྱོ་བཟངས་གཏུག་ལུ་སྟེང་གཏོང་། །སྟེང་ཆགས་
 མི་སྟེ་ཟས་བརྒྱད་འཛོར། །མ་རབས་ཁ་མཆུ་ནད་ཀྱི་དང་། །ཁང་ནག་མི་བཤུ་ལམ་རིང་སྤང་། །ཀླན་ཀློན་ན་ན་དུར་ངོར་རིགས། །མགོན་སྤྱ་དག་མེད་དུ་སྟེབས། །དོན་རྒྱུང་བཞི་ལྷ་རྒྱུང་གི་གཏོང་། །རྟོ་ཞོར་སྤྱ་རྟགས་ཅན་ལ་
 ངན། །དམར་དང་རོ་བཤུ་སྤང་བ་དང་། །དག་སྤྱོད་མཆོད་ཅིང་བརྒྱ་བཞི་བྱ། །ལྷག་མ་བཞི་ཡི་དུས་ཡིན་ན། །ནད་པར་མི་རྒྱལ་ནད་མེད་རྒྱལ། །གཞི་སྤྱ་བསང་སྟགས་བྱས་ན་བཟང་། །རྟོ་ཞོར་ལུག་རྟིས་དག་ལ་བཟང་། །གཏོན་

༡༩། །ཕུ་མོ་རྒྱལ་མོ་མགོན་གཞོན། །མགོན་པོ་དག་མེད་ཕྱི་ཐལ་ཆེ། །དེ་ནས་དུས་ཀྱི་ལོ་དེ་ཡི། །ཕྱོག་ཕྱོགས་བཞི་ལ་བརྩེ་བུའི་བཞིས། །འཐབ་དང་བརྩེ་བུའི་ཕྱོག་ཕྱོགས་བཞི། །དར་གུད་དུས་མེད་ཕྱིར་བ་
 ཡིན། །དེ་ལྟར་བརྩེ་བུས་གཏན་ལ་ཡབ། །མ་ཕྱད་དགར་གཏིས་ཕྱོགས་ལ་གཅིག །དགྲ་ཕྱད་ནག་གཏིས་ཕུ་ལ་གཅིག །ནད་ཕྱད་ཕྱ་བོ་རེ་རེ་བོར། །དར་གུད་དར་བ་གོས་གྱོན་དང། །ལས་ཕྱད་གསུམ་ལ་དགར་བོ་གཏིས། །
 བཅོས་ཕྱས་ལུས་གསུམ་དགར་བོ་གཅིག །དཔུགས་རྒྱ་མང་ལ་གནས་དུར་ཞུགས་ལ། །ནག་གཅིག་ན་གྱི་གུད་ནག་གཏིས། །དེ་ལྟར་བོར་ལ་བརྟག་པའི་ཆོ། །སྒྲིལ་དར་འཆོ་འཆི་རྩ་རྩམས་དང། །གཞི་ཆ་ཕྱི་འབྱུག་སྒྲིལ་ལོ་བ། །
 སྒྱུན་རབས་རྒྱན་པ་པ་ཆོན་ལ། །ཕྱོག་གཅོ་སྒྱིར་ནི་གུན་གཅོ་ཕྱོག །ཆོ་ཕྱོག་གཞི་ཡི་བརྟེན་བརྩེར་རྩུལ། །དོ་རྩེ་རྩུལ་ཕྱོག་ལ་བལྟ། །རྒྱ་ཕྱིས་ནད་པ་ལུག་དང་ནི། །སྒོ་ཐེམ་ཕུ་གྲུང་སྒྲུལ་ལོ་བ། །རུང་གསུམ་ཕུ་མོ་བྲན་རྩམས་
 ལ། །ལུས་གཅོ་སྒྱིར་ནི་གཅིས་པ་ལུས། །ནད་མེད་བདེ་ཞིང་མཛོས་རྩུལ་སྒྲིལས། །ལེའོར་ལོ་རྩེ་བ་བརྩེད་ལུས་ལ་བལྟ། །ལོངས་སྒྲོལ་ལོར་ཞིང་ཕྱིམ་ས་དང། །དོན་ཕྱོགས་ཕྱི་རྩ་རྩུག་ལོ་བ། །ཕུད་མེད་མཚའ་མ་ཕྱིར་མོ་སྒྲིལས། །
 དབང་གཅོ་དབང་ཐང་བང་མཛོད་དེ། །འབྱོར་དང་ཟ་ཐང་ཆེ་རྩུང་རྩུལ། །དབང་ཐང་གཡུང་དུང་ར་བར་བརྟག །བྱ་མ་བན་བོན་མོ་ཆོན་དང། །དག་རྒྱན་རྩེད་ཆོལ་གསལ་པ་ཅན། །ཞིང་པོ་ལེ་ལུ་ལྟ་ཡི་ས། །ལག་ལུག་ལོས་ཀྱི་ལོ་

བ་དང་། རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་དང་མི་ཐོབ་ལ། རྒྱུང་གཙོ་བུ་བ་ཕྱིན་ལས་སྤྲུལ་། གང་བརྒྱུ་མ་གནས་སུ་འདི་ཡིས་ཕྱིན། བསྟོན་དང་རྒྱལ་དང་གྲུབ་པའི་རྒྱལ། རིང་མཚར་པར་འདབ་བརྒྱུད་རྒྱུང་། རྒྱུང་རྩ་རྩུན་པའི་བ་དན་དཔུང་། རི་
 རྩུར་སེམས་ནས་དཔུང་དོན་ལ། ། རྩོག་ལ་རྩོག་དག་པ་ཉིས་བཅུ་ན། གསེར་གྱི་རྩོ་རྩོ་འོད་འབར་གྱིས། བྱིད་གསུམ་ཐེལ་གྱིས་མཚན་པ་ཡིན། འཕྲུང་བ་རྩོག་གི་འཛིན་གྱིང་རྩོག་། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་འགྱིང་གིང་རྒྱགས། །
 ཐོ་ལྷ་དག་སྤྲུལ་རྒྱུ་ནས་རྩོག་། དཔལ་གྱི་ཉི་མ་མདུན་ནས་འཆར། རྩོག་གི་རྒྱ་གྲུམ་འོག་ཏུ་བྱིས། ལྷགས་གྱི་ལེའོར་ལོས་སྟེང་ནས་བཀའ། དག་རྒྱལ་མང་སར་གང་མ་རྩུན་རྩོགས། ཟངས་སྒྲུམ་ནང་དུ་འོ་མ་འཕྱེལ། གཞི་
 ལྷ་ཡིན་ན་སྤྲུལ་སུ་བཟང་། རོན་ལྷ་ཡིན་ན་རི་བསམ་འགྲུབ། གྲོགས་ལྷ་གྲོགས་བཅས་སྟེབས་ངོ་སྟེ། བྱོས་པ་ཐེན་ལ་སྟོར་བ་རྟེན། རི་སྟགས་གང་ལ་བཏབ་ཀྱང་ལེགས། ཆེ་ལ་བར་ཆད་མི་འཕྲུང་བཟང་། རྩང་བ་འཆོ་ཁིང་
 རྩོག་ཆ་བརྟན། མར་མེ་ལན་ཆགས་ལྷ་གསོལ་བུ། རྩུང་པར་གྱིང་མ་རྒྱ་འཕྲད་ན། རྩུན་དང་པ་ལུ་འོ་སྟོན་གྱིང་དེ། རྩུན་དང་ཕྱད་པས་ཡལ་འདབ་རྒྱས། མེ་ལ་གྱིང་དུ་ཕྱད་ཀྱུར་ན། མ་ལུ་འོ་སྟོག་ལ་བར་ཆད་མེད། མ་མ་
 མེ་དུ་འཕྲད་པ་ན། མ་ཕྱི་ལུ་མ་ཁར་གང་ན་བྱིད་ཐེན། ལྷགས་ནི་མ་དང་ཕྱད་པ་ན། ཁོར་གྲོགས་ལྷ་ལྷུང་ངོ་སྟོམ་ཐོ། རྩུ་ནི་མ་དང་ཕྱད་པ་ན། ལུ་སྟེང་གཉིན་འདུན་དག་ལ་བཟང་། རི་བཞིན་ལུ་གྲོགས་དག་སྟགས་ལ།

ལྷ། རྩོག་ལུས་དབང་ཀླུ་སྒྲུབས་སོ་སོར། གང་ལྟར་འདི་དང་མཚུངས་པར་ནི། དཔུང་ཅིང་འབྱུང་ལྡེ་རྒྱམ་དཔེ་རུ། བཤད་པའི་དོན་རྒྱམས་དྲན་པར་བྱ། ཁི་བསང་བྱ་ཞིང་ལེགས་ཚེགས་བསགས། རྩོག་ལ་རྩེ་ལ་དགར་གཅིག་བྱུང་ན། ཐལ་ལུང་ནང་ནས་གཟུ་རྩྭ་ཡིན། སྒྲན་རུལ་པར་ན་བྱ་གསུམ་ཡོད། མོ་བཙུན་དར་མའི་དཔུང་ལ་བཟང་། རྩོག་གི་འབྱུང་བ་གྲོགས་དང་ལྟན། ཚེ་ཡི་འཁོར་ལོ་མ་ཞིག་པས། མི་མིང་ཆད་པའི་སེམས་ཁྱལ་མེད། འགོ་བའི་ལྷ་དང་ལྷུང་མས་སྦྱོང་། ལྷ་དང་ལྷུར་གྱི་ཐག་པ་མེད། རྩོག་འདོན་ཚེག་བྱ་སྦྱ་གྱིས། དུར་མཚུན་གསོལ་ལ་དུར་སྦྱི་མ་ནན། གཞི་མོ་ལ་ནི་བཟང་བ་སྟེ། དོན་བྱ་རབ་བཟང་གྲོགས་གྱི་ངོ་། མགོན་པོ་དོན་གྲུབ་ལྷུར་བར་སྟེབ། རྩད་པ་འཚོ་ཞིང་རྩོག་མི་ཉེས། ལྷ་དང་ཉ་ལ་སྦྱོན་མོ་བྱ། གཞི་སྒྲུང་གསལ་གང་ལ་བཅ་ཀྱང་བཟང་། གཞི་སྦྱང་ཐོས་གྲོལ་ཀུན་རིག་འདོན། རྩོག་ལ་རྩེ་ལ་ནག་གཅིག་བྱུང་ན། མི་བདེ་བ་དང་སྦངས་སྒྲག་འབྱུང་། རྩོག་གི་སྦྱོས་པའི་འཛིན་མིང་ཆག མོ་དཔུང་ཅིས་གྱི་འབྱུང་ཡང་དོག ཁྱོད་ལ་སྦྱོ་བུར་ཡོ་འདྲོག་འོང་། སྒྲ་ལ་བདུད་གྱི་ཞགས་པས་འདེབས། ལྷ་འདྲེ་འཐབ་ཚུང་བུས་པ་ཡིན། ཁྱོ་གྱི་ལྷུང་བ་རང་ལ་བྱག དྲག་སྒྲགས་གཞོན་དང་སྦྱོ་བུར་ནད། གཞི་སྦྱ་དང་ཞིང་དུར་སྦྱི་ལངས། དོན་སྦྱ་སྦྱོ་སྦྱོང་དོན་མི་འགྲུབ། མགོན་ལྷ་ཁ་འགྱོད་ད་ལྷ་སྦྱེབས། མ་སྦྱེབ་གཞིར་བསྡད་དག་ཡང་མེད། རྩད་པ་ལུན་རིང་སྒྲགས་སུ་འཇམ། འ

འབྲུལ་ནད་རིམ་གྱི་བརྟེན་ན་འཛོ། ཁྲི་ལམ་ཟང་ཟིང་རྩི་བ་ཡིན། ལུང་གི་མནན་ཅིང་མལ་ས་སྟོ། ཆོ་ག་ལུང་ས་འདོན་ཅིང་བསྟོར་བ་བྱ། ཅི་ལའང་ངན་པས་གཏོར་ཀུག་བྱ། འོག་ལ་རྡེ་ལ་ནག་གཉིས་ལུང་ན། འཕྲུང་བ་འོག་གི་འཛིན་གིང་ཆག། ཀའ་མ་ལོ་ཀུལ་པོའི་བཀའ་ཆད་ལུང་། འོག་མིན་བདུད་གྱི་ཁ་རུ་ཆུང་། སྒྲུང་ཁ་རུས་པ་གཏིང་ནས་ཆག། སྒྲིབ་བཤེ་ཀུ་ཡང་རལ། སྒྲུབ་སྟོན་པོས་ངན་གྱིས་ཤོ་མས། འཕག་གི་དམག་མིས་དམག་ལ་གཏུག། རུས་ཆོད་མཆོན་ཆ་རྟོན་པོས་གཅོད། ལྷོང་ནས་བདུད་གྱི་བྱ་ནག་ལྷོང་། འོག་ནས་འཕྲུང་གི་རྩ་མོ་མ་ལུན། སྒྲུ་ལ་བཅན་གྱི་རག་པ་འཇམ། བཅད་སྟེ་ལ་རྩིས་གིང་སྟེང་མི་དགའ། ལྷོ་ལུང་གི་ཆད་བཅན་དོ་ཡིན། ཆོ་ཆོག་སྒྲུ་རྩ་ལྷོག་སྒྲུ་བཏང་། ཀའ་ཁྲི་ལྷོ་དེ་ཉིད་ལད་པ་སྟེ། མགོན་པོའི་སྒྲོང་གསོལ་དུག་རུ་སྟེད། རོན་ནི་མི་འགྲུབ་དུག་གྱོད་ཆེ། མགོན་ཕུ་ལ་ནི་ངན་ཞིང་འཛུག། བན་པ་ལ་ནི་རབ་རྩ་ངན། ལྷོང་པར་སྟེས་པ་དར་མར་རུབ། ཏིང་པོ་ཆོ་བདུད་བསྟོག་མདོས་བྱ། རི་ལ་ཡང་ནི་ངན་པས་ན། སྒྲུན་སྒྲུ་གུར་དུག་སེང་གཏོང་དང་། འོག་བསྒྲུ་གྱི་འདུལ་བྱད་བསྟོག་འབད། འོག་སར་ནད་ལྷོ་རྡེ་ལ་ཁྲུ་བཟ། མགོན་འཛིན་ལུག་དོ་དཀའ་ཆོག་ས་མོ། འོག་གི་འཕྲུང་བ་མ་མཉམ་ནས། ལྷོ་དང་དུ་ཡི་བྱ་འཐབ་བས། འགོ་བའི་ལྷོ་དང་གཞོན་པོའི་བདུད། ཆོ་དང་འོག་ལ་ཆོ་ལོ་འགྱེད། ལྷོ་ལུག་གིང་ནད་ལྷོད་པ་ན། ཀའ་ལ་ངན་ཞིང་དེ་བཞིན་རྩ། མེ་ལྷོད་ལུག་ས་དང་ལྷོད་མེད་འཛིར། ལ་

ཏུམ་དགེ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ལྷ། །སྤང་རང་བཟང་སྤེལ་ལ་ངན། །ལྷགས་སྤང་མཐོན་འཛིང་རྒྱ་འབྱང་ན། །ཁོར་གོད་དང་ནི་སྤེལ་རྒྱུ། །གཞོད་བཅོས་རང་ཁམས་མཐུན་པར་བྱ། །གཞི་ལྷ་འབྲིང་ཡིན་དོན་སྤྱིང་མ། །མགོན་ཀྱང་སྤེལ་གྱི་བྱས་
འབྱུང་བས་སེམ། །ནད་པ་ན་སྤེལ་ཆེ་ཉེན་མེད། །མ་ཁའ་འགྲོའི་ཆོག་བྱས་ན་བཟང་། །མ་གསེན་སྤར་གསུམ་གདུགས་རྣམ་འདོན། །ཇི་ལ་བཏང་གྱང་ལུང་ཟེང་འབྲིང་། །ལུས་དང་ནི་སྤེལ་པ་འདོན། ། །ལུས་རྒྱུ་མ་སྤང་དགུར་
གཉིས་བབ། །འབྱུང་བ་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤར་རྒྱགས། །ལུས་ལ་འབྱུང་བའི་ནད་མི་འབྱུགས། །སེམས་ལ་དུན་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མེད། །ཁ་རྒྱུ་འགོ་བའི་ལུས་མི་གཏོང་། །ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤེལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་མང་བྱམས། །གཙོང་དང་ནད་གཉིས་
མི་ལྷང་སྤེ། །བཀྲ་སེམ་བརྟེན་སྤེལ་མདོ་བྱིས་ན་བཟང་། །སྤྱིང་གྱི་དཔག་བསམ་སྤོན་གཏོང་། །ཡལ་ག་བརྒྱལ་ལོ་མ་སྤྱིང་། །དོན་ཞིག་ཡོད་པའི་དོ་ཡང་ཡིན། །བྱང་པར་རྒྱང་གསུམ་དག་ལ་བཟང་། །མེ་རི་བརྒྱུ་འགོ་ལ་སྤྱོད་གདབ། །
གཡང་གི་ར་བ་གང་བ་ཡིན། །གཞི་ལྷ་སྤྱོད་སྤེལ་མགོན་སྤེལ་སྤེལ། །ཅི་ལ་བརྟེན་གྱང་བཟང་བ་སྤེ། །ནད་པ་བྱུག་རྒྱུ་བྱལ་བ་ཉིད། །ན་ཆ་མི་འབྱུང་ནི་འབྲེལ་བའི། །ལྷ་མཆོད་ཆོས་སྤྱིང་མོ་རྒྱུད་གསོལ། །མི་གཙོང་བ་དང་མཐོན་ལ་
གཟབ། །ཡིག་བརྒྱ་བྱས་འཆོལ་བྱས་ན་བཟང་། །ལུས་རྒྱུ་མ་སྤང་དགུར་གཉིས་བབ། །ལྷ་སྤང་དགུར་བའི་རི་བསམ་འགྲུབ། །ལུས་ནད་སེམས་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མེད། །སྤང་ན་ལུས་དང་སྤྱིར་ལ་བོར། །གང་ལ་བབ་པ་

རྒྱུ་འབྲིང་གཞི་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ལས་སུ་རུང་། །དག་མཐོན་ལག་པར་ནོར་མི་ཤོར། །སྤོང་དང་གཏར་དབྱེད་ལག་མི་འགྲིམ། །ལུས་ཀྱི་རྟེན་བཟང་རང་ཟས་ཟ། །བྱུང་པར་བྱུང་མེད་དག་ལ་བཟང་། །མ་སྐྱེད་ཅུ་ནས་གསེར་རྟེན་ཡིན། །གཞི་མགྲོན་ཕྱོག་ཕྱོད་དོན་
 ལྷ་བཟང་། །ནད་པར་ནད་ལུན་བྱུང་དུས་གྲོ་ལ། །ཡིག་དུག་དང་ནི་སྒྲུ་དགོས། །ཁི་ལ་ཡང་ནི་བཟང་བ་སྟེ། །གནམ་སྤྲོན་ལྷ་མཚོད་ལུག་ས་འཛེམ། །ལུས་རྟེ་ལ་བྱ་བྱུང་ནག་གཅིག་བཟ། །ཕྱོག་གི་འབྱུང་བ་ཉེས་བ་སྟེ། །གྲ་ཉམས་
 བ་ཆ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་། །མིས་སྐྱེད་མགྲོན་ལ་ཟང་པ་དང་། །མིད་སྐྱེད་འདྲེ་ལ་ཟང་པ་ཡིན། །འགོ་ན་བསྐྱུད་འདོད་འདུག་ན་འགོ། །སྐྱིད་མི་དག་འཁོར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་། །གཞི་མགྲོན་དོན་ལྷ་ངན་ཅམ་སྟེ། །མདུན་དོད་དང་ནི་
 ལྷ་ངན་དོ། །ནད་པར་ལུ་ཟེང་མདུན་དོ་སྟེ། །བསྐྱོར་བ་དང་ནི་ཀུན་རིག་བྱ། །ཀུན་ངན་བསྐྱུང་བཤགས་ལན་བདུན་བྱ། །ལུས་ལ་དག་བྱུང་ནག་གཅིས་བཟ། །འབྱུང་བ་ལུས་ཀྱི་རྟེན་ཕུར་བྱུང་། །ནད་ལམོར་སེམས་ལ་སྤྲུག་
 བསྐྱེལ་འཆར། །ལག་ངར་སྤྲུས་འཛོག་བྱིན་པ་གདན། །ལུན་རིང་དཔྱི་རྟོ་ལ་ནད་དུག་འོང་། །བྱུང་པར་བྱིས་པ་རྒྱུད་དུར་ངན། །མགྲོན་དུ་སྤྲོན་བོན་མ་ཐན་གསུམ་བོས། །ལས་སུ་བདུད་དང་འདྲེ་མིན་བཅོས། །རོ་འཛིན་ལྷ་ངན་
 བཟ་བའི་དུས། །ལུས་བསྐྱུར་སྐྱུ་བས་འགོ་དབང་བསྐྱུར་བྱ། །ལམ་བཅོས་མཚོད་རྟེན་ན་བཟའ་གསོ། །ཆ་ཆ་བཏབ་ཅིང་བཞི་སྟེ་མཚོད། །གཞི་མགྲོན་དོན་ལྷ་ངན་པའི་མོ། །ནད་པ་སྐྱུ་མ་མ་མ་གཏོགས་ངན། །བཀའ་བརྒྱུད་གི་

བའི་ནང་། །ཉ་མོ་གསེར་མིག་ཀུ་དང་འཕྲད། །བྱ་ཀྱལ་ལྷུང་གི་ཆང་ནང་དུ། །སྤྲི་ལི་ཀྱལ་པོས་ནོར་བུ་རྩྭ་ད། །མ་རྩོས་ལོ་ཐོག་འཕེལ་བའི་ངོ་། །ལོ་ལོགས་ལྷུགས་ལེལ་ལོ་ལོ་བའི་ཁྱུ་བཟང་། །རྟ་ལུག་འཕེལ་ཁིང་ཟས་ནོར་ལྷུང་། །
 གནམ་གྲོགས་ལྷུས་འཕེལ་བཅའ་ན་རྩྭ་ད། །འཕྲོར་པ་ལུན་ལུས་ཆོགས་པས་བཟང་། །ལྷུ་ལི་གྲུག་མོ་གཟན་འཆོལ་དེ། །རི་ཆོལ་བསྒོར་བས་ག་དང་འཕྲད། །ཆོང་བྱེད་མགོན་པོ་ཤེ་དང་འཕྲད། །གཞི་ལྷུ་ལ་སོགས་གུན་ལ་བཟང་།
 རྟ་དང་དགོ་སྒྲོང་བཞི་སྒྲོ་མཆོད། །སྤྲི་རྩི་གསུང་རབ་བྲིས་ན་བཟང་། །དབང་རྩེལ་བུ་ལྷུང་ནག་གཉིས་ལྷུང་། །དབང་ཐང་རུ་མ་ལྷོགས་འདྲེས་འཛིག། །ལྷུགས་འཆི་ལྷུགས་ལ་ཀྱལ་བསེན་རྒྱ། །ཁིང་ལ་བཅའ་མད་སེར་བའོང་། །
 བཅའ་བས་མི་རྩྭ་ཟས་ནོར་ཤོར། །རྟ་འཆི་གྲུང་ཤོར་བ་བཞོན་སྒྲུམ། །ཆོང་ཉེས་དགས་བཅོམ་རྒྱན་མ་འོང་། །དགོ་འདུན་སྒྲོ་མཆོད་མདོ་སྒྲོ་སྒྲོགས། །སྒྲུགས་སྒྲོར་སྒྲོན་མོ་ཆོད་བང་ལ། །ལམ་འཕྲང་བཅོས་ལ་ཟམ་པ་བཅུགས། །
 གཞི་མགོན་ལ་སོགས་ངན་བའི་མོ། །ནད་པ་ནད་ཆེན་ལུན་རིང་། །ཐོས་གྲོལ་གུན་རིག་སྤྲིན་སྤྲིག་བྱ། །སྤྲི་རྩི་ལྷུ་ལ་མར་མེ་ལུལ། །དབང་རྩེལ་དག་འཕྲད་ནག་གཉིས་བཟ། །མི་དེའི་དཔལ་གྱི་ཟོ་བ་སྒྲོངས། །དངོས་གྲུབ་
 གཡང་གི་ར་བ་རལ། །འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྒྲོད་སྤྲིད་སྒྲོ་འགག། །ཟས་ནོར་སྤྲིད་སྒྲོར་འགོང་པ་མང་། །ནོར་ལྷུགས་གོད་འོང་ཆོང་ཉེས་ཤིང་། །སྤྲི་བརྒྱུག་རྒྱན་ཐག་འོང་བའི་མོ། །བསམ་པ་མི་འགྲུབ་ལོག་པར་འགྲོ། །ཉོ་ཆོང་

ལྟོ་མཉམ་པའི་ཕྱི་སྒྲིལ་ལ།
ལྟོ་མཉམ་པའི་ཕྱི་སྒྲིལ་ལ།
ལྟོ་མཉམ་པའི་ཕྱི་སྒྲིལ་ལ།

༡༥༥། །ལམས་ཆེན་ཕྱུག་པ་ཡོད། །གཡང་ནི་ཉམས་པའི་མོ་བཅའ་ཡིན། །གཡང་བྱུང་བཟུ་བཞི་ཕྱི་སྒྲིལ་པ་ལ། །སྟོན་མོ་ཕུ་བ་འདི་ལ་བསྟུགས། །གཞི་མགོན་མོ་ར་གོང་འབྱུང་སྟགས་ངན། །གསེར་འོད་མོ་ར་གཟུངས་
ས་སྟེང་འདོན། །མཆོད་དང་སྟེན་པ་རྒྱ་ཆེར་བྱ། །ནད་པ་ལུན་རིང་རབ་རྟུན། །སྟེར་ནི་གང་ལའང་ངན་པས་ན། །ཆ་ཆ་མར་མེ་རིགས་གསུམ་བསྟེན། །མདོས་འཕེན་དབང་ཐང་རྒྱ་མ་གྱི། །དབང་རྟེན་ལྷ་བོ་བྱུང་བ་ན། །ཟས་མོར་
པོ་རལ་འོད་བའི་རྟུག། །ཡོངས་སྟོང་རིས་ཡོད་རིས་མེད་ལ། །མི་རྟག་སྟེག་རྒྱ་མཐོང་བ་འདྲ། །གང་སྟོང་རྒྱ་ལམ་མོར་དང་འདྲ། །ལུང་མེད་དང་ནི་མོར་ལ་རྒྱལ། །དཀར་ནག་རྒྱུན་འགྲེམས་ཆོ་ལོ་འཁྲུང། །ཁིན་དང་དཔལ་གཉིས་
འཐབ་པར་བྱེད། །གཞི་སྟགས་མོ་དཔུང་ཐེ་ཆོམ་ཅན། །ནད་པ་བཅོས་ན་སྟེས་པའི་མོ། །ཆོ་དབང་དང་ནི་བཟུ་བཞི་བྱ། །སྟེ་ལ་རྒྱ་སྟེན་བཟུ་རྩ་བསྟོ། །ལྷུང་རྩ་མ་ལྟར་དཀར་གཉིས་བཅ། །ལྷུང་རྩ་སྟེན་པའི་བ་དན་དེ། །སྟེགས་
བཟུར་གྲགས་པའི་ལྷུང་གིས་བསྟོད། །ཡ་རབས་གྲགས་སྟེན་ཡིག་ཆད་ཐོབ། །གཙོ་བོའི་འདུན་ཡིགས་བསམ་པ་འགྲུབ། །དཔའ་བོ་དགོད་དང་གདམ་སྟེན་ཐོས། །བན་བོན་མཐུང་དང་གྲགས་པ་རྒྱས། །ལ་རྒྱ་མི་བསྟེང་བརྟོད་མེད། །
རྒྱུར་ལ་བཅོན་བཟུགས་པར་ལ་བསྟོག །མེད་གོས་གངས་རི་ལྷུང་བ་དང་། །གསེར་ཉམ་རྒྱ་མཆོ་ལྷུང་བ་ཡིན། །གཞི་ལྷུང་དག་ལ་བཟང་བར་བཤད། །དག་ལྷུང་བསང་ལྷུང་ལྷུང་པ་ན། །དག་མེད་ལྷ་ལྷུང་བཟང་པོས་སྟོབས། །

རྟེན་པའི་གཞི་སྟགས་རྒྱུང་སྟོང་།

2000

[illegible]

ལྷ། ཁོང་དོན་ལ་སོགས་ངན། ཁན་པ་ནད་ཆེ་མ་ཉེས་པའི། ཁ་ཡོག་ཕོབ་པས་ཆོས་སྤང་བསྐྱང་། ཁེ་ལུ་བདུན་འདོན་ཅིང་སྒོན་བརྟེན་མཆོད། སྦྱི་ལ་བསམ་ལྟན་དག་བྱུང་སངས་དང་། སྤྱང་རྟ་གསོ་བའི་ཆོག་བྱ། སྤྱང་རྟ་དག་ཕྱད་ནག་གཉིས་ཤར། སྤྱང་རྟ་སྟན་པའི་བ་དན་ཆད། གྲགས་པ་འབྱུག་གི་ལུང་རྒྱན་ཡལ། མངའ་ཐང་དཔལ་གྱི་ཉི་མ་རྒྱལ། མི་ཁ་བྱ་མཆུ་གྱིང་བརྗོད་བྱེད། དག་དང་བྱུར་གྱི་མགོན་སྟུ་ཟུག་སྦྱིང་དུ་བསམ་པ་གྲོ་བར་སོང་། གོགས་སུ་བསམ་པ་ཁ་ནས་ཤོར། མི་བྱུར་རང་གི་བྱུར་དུ་བབ། ཁོགས་པར་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པར་འགྱུར། གཞི་མགོན་སོགས་ལ་དག་རྒྱན་དག་འབྱུང་ཞིང་མི་བདེ་བར་ཆད་ཆེ། ཁན་པ་སྤང་མེད་ཡིན་ན་འཇམ་། སྦྱིས་པ་དང་ནི་བརྟེན་ངན། ཁན་ལུན་དུག་འབྱུང་སྤང་རིམ་འབད། བྱང་དང་དག་དོ་ཡོད་པས་ན། བྱུད་བརྒྱུག་དག་མནན་བྱ་བ་དང་། སེང་ག་དོང་མེད་པལ་ག་དུགས་དཀར་རེམ། སྦྱི་ལ་གཙུག་ག་དོར་བཀའ་ཐང་དང་། ལམ་བཅོས་དག་བྱུང་ཆོགས་བསྐྱང་བྱ། སྤྱང་རྟེ་ལ་བྱ་ཕོར་བྱུང་བ་ན། བསོད་ནམས་རྟེན་དང་གྲགས་པ་ལ། དཔལ་བྱུར་གཉིས་ཕོ་མ་འཆམ་པས། དཀར་ནག་རྒྱན་འགྲེམས་ཆོ་ལོ་འགྱེད། གོང་མ་བུམས་གིང་འོག་མ་སྤང་། ཕོ་སྦྱིས་གྱིང་ནས་ཁ་འཛིན་རྟེན། སྤང་བའི་ནང་ནས་ཉེས་གིག་འོང་། བ་བྱོ་བུས་བྱོག་ལྟ་བུར་བསྐྱུ། ཐག་རིང་འགོན་དོན་ཡང་སྟོར། བ་མེས་དུར་ས་ལང་པ་ཡིས། གང་སྟོང་སོགས་འབྱུང་བྱོ་མི་བདེ། སྦྱིར་ནི་

གང་ལ་འདྲ་ཞན་ཅུ་ཉེ། ལྷིང་གཏེར་ལྷིང་བཅོས་ཆེ་གཟུངས་དང་། ལྷིང་འི་དར་ལྷོགས་བཅུགས་ན་བཟང་། ། དྲི་ནས་དར་གུད་འབྲས་ལུ་ལ། རྩོག་དར་རྟེན་དཀར་བཅ། ཆེ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་ཡིན། ལྷོན་གེད་ལོ་མ་
 རྒྱས་པ་འདྲ། ལི་ཆེ་ཆུ་པོའི་གཟུང་ལས་རིང་། རྩོག་གུད་རྟེན་ལྷོན་གུད་བཅ། ལྷོན་པ་ལྷིང་ནས་ཆག་དང་འདྲ། རྩོག་ལ་བར་ཆད་འོང་བ་དེ། ལུག་ལུ་ལྷིང་གིས་གཏོར་བ་འདྲ། ཆེ་ལྷོ་བེ་ཆེ་མདོ་ཆེ་དབང་ལྷ། ལུས་ལ་དར་
 དུག་རྟེན་དཀར་གྱར། ལུས་ལ་ན་ཆ་ཆེད་པ་ཉེ། ཤ་ལུ་ལ་ཁར་ལྷོན་པ་འདྲ། འཕྲིང་ལྷོན་དང་ནི་འོག་རྒྱར་བཟང་། ལུས་ལ་གུད་དུག་རྟེན་ལ་ནག་གྱར། བཅོམ་མེད་ཅིང་ལྷོན་ལུས་ཆོས། མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་མདངས་ཡལ་ཡིན། །
 གཏུང་ལྷོ་ལ་མཆོད་རྟེན་ལྷོ་དཀར་གསོལ། དབང་ཐང་དར་དུག་རྟེན་དཀར་བཅ། ཟས་ཚོར་གཏེར་གྱི་བདག་པོར་དབང་། བཅོམ་ལུག་འཕྲོར་པ་དབྱར་མཆོ་འདྲ། ལྷོད་ལྷོད་དང་ནི་ཆ་པོར་བཟང་། དབང་ཐང་གུད་དུག་རྟེན་
 ལྷོག་གྱར། ལ་མེས་ལོག་ཚོར་ལན་མི་ཐོགས། རོར་གོད་ལྷིང་ལྷོད་གཡང་ཁར་རལ། ཆོགས་བསགས་ལྷོ་ལྷོན་གཡང་ལྷོ་བས་དང་། དག་ལྷོ་བུ་གོད་ལྷོ་བ་ལ་སོགས་ལུ། ལྷོད་རྟེན་དར་བས་རྟེན་དཀར་བཅ། གསེར་མིག་གཟུ་
 ཡིས་རྒྱས་པ་འདྲ། ཡིག་ཆད་ལྷོགས་རྒྱས་མཐུ་རྒྱལ་ཆེ། རོར་དར་ལུག་ལ་འཕེལ་ཁ་འོང་། ཡིད་འོང་དོན་ལྷོ་བ་ལྷོན་ལུ་མཆོགས། ལྷོད་རྟེན་གུད་དུག་རྟེན་ལ་ནག་གྱར། དག་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོད་གསོན་མང་། བཅོམ་མི་དགར་ཐང་

2000

[illegible]

$$\begin{array}{c} H \\ | \\ H-C-H \\ | \\ H \end{array}$$

ཚོང་གོགས་ཐེ་ལུ་རང་ཕྱེད་པ་ཡིན། རྩོག་ལུས་དབང་གྲུང་བཞི་ཀ་ཡང་། རྩུ་ནང་ཕྱད་ན་གོགས་རྩུང་སྟེ། འོན་ཀྱི་མི་འགྲུབ་ལའོར་བ་མགོགས། ཤིང་ནང་ཕྱད་ལ་ལའོར་མགོགས་སེང་། ལུགས་ནང་ཕྱད་གྲུང་ལའོར་བ་འགྲུང་། གོགས་གྲུང་ཆེ་ལ་དག་ཉེན་ཡོད། བཅི་ཕྱི་རྩོག་སྟགས་གཙོང་འདྲེ་ལ་དང་། རྩུང་པར་དབང་གྲུང་དར་གྲུང་གཉིས། རྟེན་དཀར་ཕྱུང་ན་ཚོང་དང་ནི། ལ་སྐྱུས་དག་ལས་རྒྱལ་བར་འགྲུར། རྟག་ན་ཚོང་དང་ལ་སྐྱུས་པམ། ༥ །
 གསུམ་པ་རྩོག་ཕུ་བརྟག་པ་ལ། རྩོག་ལུས་གཉིས་ལ་གཙོ་ཆེར་བརྟག་ རྩོ་ལ་རྩོག་དང་གྲུང་རྩུང་དང་། རྩོ་ལ་ལུས་དབང་གཙོ་བ་དང་། རྩོ་མ་ལ་ས་མ་ལ་བཅས་བསྟན་ཏེ། ལ་དམར་རྒྱལ་བཞིན་སྐྱ་བར་བྱ། ༥ བཞི་བ་ནང་
 པའི་ཆེས་ཕྱེད་ན། རྩོག་མར་གང་ན་བརྟག་པ་ལ། གོང་འོག་འཕྱུང་ཕྱི་མཐའ་དཔྱོད་ལྟར། རྩུང་དང་ཉེན་དང་འདྲེ་བཅས་བསྟ། རྩུས་ཚོང་སྟེང་དུ་བཅི་བྱ་ཡི། འོན་སྟོང་ལ་སྟགས་དར་གྲུང་སྐྱར། གང་གྲུང་པ་དེ་ན་བར་
 བཤད། འཚོ་འཚོ་རྩོག་ལ་བརྟག་བྱ་སྟེ། དར་ན་མི་འཚོ་གྲུང་ན་རྩུབ། དཔྱགས་ལེན་ལ་སྟགས་འཕྱིང་པོ་ལ། འཚོ་དཀར་ནད་ལུན་རིང་བ་འོང་། ལུས་རྩོགས་སྟགས་གྲུང་བཟང་བ་ཡིན། རྩུ་ཆ་ཆེ་རྩུང་ལུས་ལ་བལྟས། ༥
 ཉེན་འཕྱེལ་བཙོས་གཏོ་བྱ་བ་ན། ལ་གོས་ཕུ་སྐྱས་དག་སྟན་དང་། གོགས་ནི་ཆས་སུ་བློས་ན་གིས། དཔེར་ན་སྤིང་དུས་ནད་པ་དེས། སྐྱས་དམར་སྟན་དཀར་ཆས་འཕྱར་རམ། གཞིག་གི་གཟུགས་བློས་གོས་སྟོན་ག། བར་

۱۰
 ۱۱
 ۱۲
 ۱۳
 ۱۴

༡༩༩ །རམ་བྱང་དུ་སྒྲུལ་གཏད་དོ། །འབྱུང་བའི་ནད་དང་འདྲི་བཅས་ལ། །གཉིན་པོ་རྟེན་འབྲེལ་མཁུན་སྒྱུད་བྱ། །སྒྱུར་དུ་ནད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། ། །ལྷ་བ་དགོར་ཚོར་ཡོངས་སྒྲིད་བྱ། །སྒྱུར་བཤད་འབྱུང་
ལམས་ཡོངས་སྒྲིད་རྒྱལ། །སྟོགས་དང་གྲངས་སྟོགས་སྒྱུར་བཤད་གྱུར། །ལུས་དབང་དར་ཡོད་གྲུང་ན་མེད། །དུས་ཚོད་ལམས་ཀྱིས་ལུས་དབང་ལ། །གཙོད་གྲང་མེད་པར་ལུང་དུ་སྒྲོན། །ཕྱི་བྲག་རང་རང་ས་མལ་དང་། །བྱང་
པར་དབང་ཐང་ཚོར་མཛོད་དུ། །འཐབ་དགྲ་དར་གྲུང་གཉིས་པོས་བརྟག། །ལུས་དང་བསྐྱུན་ལ་ཁ་དམར་གདགས། །སྟོག་གིས་གཞི་དང་གྲུང་གིས་དགྲ། །ཡོད་མེད་དེ་ཡང་གོ་བསྐྱུན་དབྱུང། ། །དུག་པ་དོན་གང་གྱུ་མི་གྱུ། །
འབྱུང་ལམས་མེ་བིང་རྒྱག་སུམ་བྲེལ། །ས་ལྷགས་དལ་བའི་རིགས་པ་དང་། །ས་མལ་ལོ་མལ་འགྲོས་སྒྱུར་དེ། །བཟང་ངན་སྟོབས་དང་འབྲུད་རྒྱུ་དབྱུང། ། །བདུན་པ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ། །སྟོག་ལས་སྒྲོད་གནས་ལུས་དཀར་
ཚོགས། །དབང་ཐང་བདོག་པ་གྲུང་ཚོར་གྱི། །གནས་སུ་བརྒྱང་ལ་བདེ་དོགས་དབྱུང། ། །བརྒྱད་པ་དོན་དྲང་གྲོགས་འཚོལ་ལ། །བྱ་བ་ལམ་འགྲོས་གྲུང་རྟ་ས་བརྟག། །ཟས་ཚོར་ལག་བབ་དབང་ལ་བལྟ། །རྒྱམ་སྟག་པན་མིན་
ལུས་སྟོག་གི། །འཐབ་དགྲ་དར་གྲུང་བཅས་པས་བརྟག། །སྒྲོ་ཕུ་འང་འདི་དང་ཉི་བར་མཆུངས། ། །དགྲ་པ་གཞན་དྲང་རྩོད་འགྲན་ལ། །སྟོག་གིས་གཞི་བརྩིང་མི་བརྩིང་དང་། །དབང་ཐང་འཇལ་ཡོན་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། །གྲུང་རྟ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

རྒྱལ་པམ་དོ་བོ་སྟེ། །མཁའ་སྟོན་གྲོགས་ཟིན་པས་ཚོལ་བུལ། །ཁུ་ཡིས་དོན་འཚོར་དགས་རང་པམ། །ནང་ཕྱད་པམ་དག་གཏམ་འགྲེད་དོ་ཆེ། །ཐ་མ་གད་རྒྱལ་སྟོན་པས་ལ་དྲིས། །དར་གུད་དང་བཅས་གཏན་ལ་ཐབ། །དག་ཕྱེད་
 འདྲི་དང་མཚུངས་པར་བརྟག། །བཅུ་པ་ཤིན་ཀྱི་ཕྱེད་ལ་ནི། །ལུས་དབང་གསོ་བསྐྱེད་དར་གུད་བརྟག། །དཀར་ན་བཟང་ཞིང་ནག་ན་རན། །རུས་དབང་གིང་མེ་རྩུར་ཕུ་མོ། །ལྷགས་ས་ལ་ནི་བུ་ཕོ་སྟེ། །བརྩི་བུའི་ལུས་དབང་དར་
 ར་ཕོད། །མིང་ན་མིང་པར་ལུང་བསྟན་བྱ། །བཅུ་གཅིག་ཚོས་ཕྱེད་བརྟག་པ་ལ། །ཤོག་དང་གྲུང་རྟ་གཙོར་བཟུང་བས། །དཀར་ན་ལེགས་ལ་ནག་ན་ཉེས། །ཁུད་པར་ཕྱོད་མཐོང་མཚན་ནི། །སྤྱི་ཁྱབ་གྲུང་རྟ་ཕྱེད་ས་དང་། །ལུས་ནི་
 མཛེས་ར་བཤད་པའམ། །ལུལ་ལྷ་ལྷག་ལྷ་མོ་ལྷ་དང་། །ཚོ་ལྷ་ཚོ་འཛིན་ཤོག་ལྷ་དང་། །པ་མེས་པ་རྒྱད་ལྷ་ཤོག་གིས། །གནམ་སྒྲུན་མ་ལྷ་མོ་རྒྱད་དང་། །འབྲུག་ལྷ་ལུས་ལྷ་ལུས་སུ་བརྩི། །ལྷགས་གཡང་ཐས་ནོར་གྲོགས་ཀྱི་ལྷ། །
 མིང་ལྷ་ལ་སྟགས་དབང་ཐང་ཡིན། །དག་ཕྱེད་ཚོས་སྟོང་ཐེར་མ་དང་། །ཞིང་ལྷ་ཁ་འཛིན་འགོ་བའི་ལྷ། །གྲུང་རྟར་བརྩིས་ལ་དེ་དག་རྩ། །མ་ཕྱད་དེ་ཡིས་བསྐྱུང་བ་དང་། །དག་ཕྱེད་ལྷ་ལྷལ་འདྲེ་ཡིས་བཟུང་། །ཁུ་ཕྱད་མི་བྱེས་ལྷ་
 མ་གཡེལ། །གྲོགས་ཕྱད་ལྷ་ལྷ་དག་རྩ་ལ་ཆེ། །ནང་ཕྱད་ལྷ་ལྷགས་པས་བསྐྱུང་བཤགས་དགོས། །དེ་ཡང་དར་གུད་དག་དང་བསྟན། །ཁུད་ནས་ཡས་རིམ་ཚོས་ནོར་འདྲོད། །ཐར་བའི་དངོས་གྲུབ་རྩ་བརྩིས་ལ། །ཡང་དག་དཀར་

༩༩། ཁ་དང་སྤྱུ་བ་ཐོབ། །འདི་ནི་སྤྱོ་གྲོས་ལས་བྱུང་གཏམ། ། །འཕུ་གཉིས་པོར་སྤྱོར་བརྟག་པ་ལ། །སྤྱི་དང་ཕྱི་བྲག་སམ་ལ་ནི། །སྤྱོར་སམ་མ་སྤྱོར་སམ་ལ་དང་། །མ་ཕྱད་མང་ན་བཅའ་མི་དགོས། །གྲོགས་
 ཕྱད་ཕྱར་དུ་རྒྱེད་པ་དང་། །ཕྱུ་ཕྱད་རྒྱེད་དགའ་འབད་ན་རྒྱེད། །དགྲ་ཕྱད་མི་རྒྱེད་གཞན་གྱིས་ཕྱིར། །ནང་ཕྱད་དགའ་ཆོག་སམ་རྒྱེད་ཕྱིར་ཅམ། །ཤིང་ལ་གར་སྤྱོ་རུ་བ་དུ་ཆོལ། །སྤྱོ་ལ་སྤྱོ་ལ་རུ་བ་ནས་རྒྱེད། །སམ་ལ་བྱུང་དམ་སྤྱོར་
 བཅའ་རྒྱེད། །ལྷགས་ལ་རུ་བ་བམ་གར་ན་ཡོད། །རྒྱ་ལ་བྱུང་དམ་སྤྱོ་ནས་རྒྱེད། །ལྷགས་དུས་ཡིན་ན་རྒྱེད་དགའ་ཅམ། །ནང་ཕྱད་རྒྱན་མ་ནང་རྒྱན་ཡིན། །དགྲ་འཕྱད་དགས་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་ཡིན། །ཕྱུ་འཕྱད་ཕྱུ་ཆ་ཆ་པོས་རྒྱེད། །
 མ་ཕྱད་མ་ཕྱུ་མ་ཕྱིས་རྒྱེད། །གྲོགས་ཕྱད་གཉིན་འདུན་མཛའ་བས་རྒྱེད། །སམ་ལ་དར་ཁིང་འབབ་དགྲ་བཟང་། །གནས་མ་ལ་མ་སྤྱོར་ནམ་ལུག་བཟང་། ། །འཕུ་གསུམ་གཏོན་ཕྱུ་བརྟག་པ་ལ། །ཤིང་དུས་ཐེའུ་རང་དམ་སྤྱི་རྒྱམས། །
 གར་ནས་ཤིང་ཕྱུད་ཕྱི་ལ་འབྱངས། །སྤྱོ་ལ་བཅའ་དམུ་བྲག་བསེན་མོ། །ཟངས་རྟ་དམར་ཆགས་ཕྱི་ལ་འབྱངས། །དེ་ལ་བཅའ་མདོས་བྱས་ན་ཡན། །སམ་ལ་ས་བདག་དགོ་བསྐྱེན་ནམ། །དམ་འགོང་སྤྱོ་རུ་བ་གར་སྤྱོགས་ནས། །
 དུད་འགོ་སེར་དང་སེར་ཆགས་ཕྱིར། །འབྱངས་གཏོང་ས་བདག་བཅོས་པར་བྱ། །ལྷགས་དུས་བདུད་དམ་རྒྱལ་པོ་གཏོང། །དདུལ་གོས་ལ་སྤྱོགས་དགའ་ཆགས་ཕྱིར། །བདུད་དང་རྒྱལ་མདོས་བདུང་བར་བྱ། །རྒྱ་ལ་མ་བདུད་

དམ་ཤིང་མ། ལྷུང་འདྲེ་བྱེད་ཕྱོགས་ལྷུང་སྒྲི་སྒྲ། ལྷུག་མོའི་ཟས་ཀོར་ཕྱི་ལ་འབྲངས། མཚོ་སྒྲན་མདོས་ཀྱིས་བཅོས་པར་བྱ། བཙུ་བྱའི་ལུས་ལ་དུས་དབང་གིས། གཙོད་ན་གཙོད་འདྲེ་ཙམ་གཙོད་ན། མི་གཙོད་ཚུར་བསྐྱེད་
 འགོ་བའི་ལྷ། ལུང་བསྐྱེད་གཙོད་ལ་ནང་ཕྱད་ན། གང་ཡིན་འབྱུང་བའི་འདྲེ་དེས་འཚོ། ཁྱིམ་པར་འབྱུང་ལྱའི་མཐའ་དབྱུད་ལྷུང་། བརྟག་ལ་གཙོད་འདྲེ་རྫས་བཅས་སྒྲ། འཐབ་དག་རྒྱམས་ཀྱི་གདོན་འཛིན་ནི། ཤོག་ལུས་
 དབང་ལྷུང་གང་སྒྲུབས་ལ། ཤིང་དག་གར་ཕྱོགས་གོ་བོའི་སར། ལྷུང་སེར་ཡམ་མཚན་གིང་ལྷུགས་སྒྲུད་མས་གདོན། མི་ལ་དག་པོ་ཚུ་གར་ན། ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་མོ་འདྲེའི་སར། ལྷོ་དམར་མདངས་ཀྱས་རྫས་སྒྲིག་གདོན། ལ་
 དག་གིང་ཆའམ་ལྷུང་སེར་དང་། བ་ལྷུག་ཕྱི་ཚོག་གི་རྫས་སྒྲུངས། ལྷུགས་དག་རྒྱུ་ཕྱོགས་རྫས་དམར་དང་། འོད་ཅན་ལྷུགས་སྒྲུད་གི་བཅོན་ལེ། ཚུ་དག་ལྷུང་ཕྱོགས་རྒྱལ་བསེན་དག་གནས་མར་རྫས་ནི་སེར་ཀྱས་སྒྲུང་། ཤིང་ཕྱད་གིང་དུས་ལྷུང་ཟས་གིང་། མི་ཕྱད་མི་དུས་དམར་ཀྱས་སྒྲིག་ལ། ལྷུང་ཕྱད་ས་དུས་བན་ཀས་སེར་། ལྷུགས་ཕྱད་ལྷུགས་དུས་དགར་ཀྱས་ལྷུགས། ཚུ་ཕྱད་ཚུ་དུས་རྫས་ལྷོ་ནག་གདོན་ཅིང་ཁྱིམ་མོར་འབྱུལ་དྲེ་དབྱུད། གཙན་ལང་དུས་བརྟེན་གདོན་འཛིན་ནི། བགོགས་ཀྱི་སྒྲུ་གི་སྒྲིགས་སུ་ལྷོས། ། བཙུ་བའི་མཚོར་ཕྱའི་ལོགས་ཀྱིས་ལ། ཤོག་གིས་ལུན་དུ་ཚུགས་མི་ཚུགས། ལུས་ཀྱི་ཐབ་ལ་འབྱུལ་ལམ་དང་། དབང་ཐབ་ལྷུགས་ལྷུང་ལྷུང་

༡༩། ཁྱི་མི། གཟམ་མི་ལྷ་ས་ཕྱི་འཛིན་དེ། རི་དག་རྒྱམས་ཀྱི་བཟང་ངན་བརྟག། ཁང་པ་ལ་སྟགས་ས་ཕྱིས་ཀྱང་། འདི་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་འབྲས་ཁུར་འབྱུར། ། བཙོ་ལྷ་དངོས་པོ་གང་དང་གང་། བསྐྱེལ་བས་རང་ཕན་འབྱུང་མིན་ལ། ཁང་གིང་ཡུལ་ལ་སྟག་ཁམས་དང་། བྱན་དང་བྱི་སྟགས་ལུས་དང་ནི། གླམ་ཚོར་ཕྱགས་སྟགས་ལོངས་སྟོན་དབང་། ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ཡར་གནས་ཀྱང་། གནས་དེར་མ་ཕྱད་དཔལ་བཅ་བཟང་། གྲོགས་སོང་རང་ཕན་གཞན་ལ་གཟེན། ལུ་ཕྱད་རང་ཉམས་ཡར་ལ་ཕན། རྟང་ཕྱད་མི་བདེ་འབྱུགས་གམ་གཡེལ། རྟམ་སྟག་དར་གྱུད་བཙས་པས་བརྟག། གཞན་ཡང་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི། ཕྱིས་ལ་དད་གུས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་རྟགས་སྐྱེ་རྟགས་བཤད་པར་བྱ། བཙོ་བྱའི་སྟག་ལ་ཁང་པ་བཙོ། རུས་ཀྱིས་སྟག་བཙད་ཁང་པ་གས། ཡང་ན་ས་བདག་མི་ཚོར་གཞོད། གནས་ཁང་དེ་བཟུང་ཕན་ཆད་ནས། མི་བདེ་མང་སྟོང་སྟོས་ན་བཟང་། སྟག་ནི་གྲོགས་དང་ཕྱད་པ་ན། ཁང་པ་ཆེས་ནས་སྐྱི་བའམ། ཁུང་ནས་བསྐྱེན་ནས་སྟོགས་ར་སྟོས། ཡར་ཤོར་རྩུར་ཤོར་ས་སྟོས་མང་། ད་རུང་ཁང་པ་སྟོ་ལས་ཆེ། ལུ་ཕྱད་ཁང་པ་ཞིག་གམ་གསོས། གསར་ལ་ཡོད་ཅིང་དེ་བཟུང་ནས། གཏམ་སྟོ་ལ་སྟོང་འཇལ་བྱུང་བ་དང་། ཁང་པ་དེ་ཡང་འཛིག་ཉེན་ཆེ། ལྷ་ཕྱད་ཁང་བཟང་མི་ཚོར་བརྟུག། བཟུང་ནས་ལྟགས་འཕེལ་ཉེས་པ་འགྲིག། ཤིང་ནང་ཕྱད་ན་ཁང་པ་དེར། རོ་ཡོད་མ་བཏོན་རྒྱན་གོད་འོང་། །

5
10
15
20
25
30

མི་གི་རུང་གིས་ལུ་རོ་མང་། །བསྐྱེད་ཐུང་མགོན་དང་བོན་གྱིས་ཐོས། །དག་དང་རྒྱན་མ་འབྱུང་ཞེས་བྱ། །མི་ལྟ་ཆ་མཉམ་འབྱུང་བར་བཤད། །སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་བདག་དམ་སྤྱི་གནས། །སྤྱི་གཤོལ་མིག་མ་ལུས་མནར། །དེ་དོན་རི་ཡོད་
བདེང་བས་ཟད། །ཆབ་གཏོར་ཐོངས་ལ་ཁང་བ་སྤོས། །ཕྱག་སྤྱི་ཁང་བ་རང་ལུ་འདྲ། །སྤོས་ན་བཟང་ཞིང་བུ་ནོར་ལ། །དག་ལྟ་སྤྱི་བདག་རྒྱ་སྤྱི་ཡོད། །གང་སྤྱི་སྤྱི་ལྟ་འབྱུང་སྤྱི་མ་འདྲ། །ནད་མང་གིང་ཁར་སྤྱི་ལྟ་ཆགས་
འདྲ། །ལུས་ལྟ་དན་བ་ཆན་མོ་འདྲ། །རྒྱ་ནད་ལྟ་ལྟ་ཐོས་ཐོས་མོར་རྟེན། །སྤོབས་ཆེ་ཁང་བ་འདི་བཟུང་ལྟ། །ལུ་རྒྱ་ཕྱག་སྤྱི་དར་མདར་ལོ་ལེགས། །བར་དུ་སྤྱི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལེགས། །གཞན་ལང་ཁང་བ་གཡས་ཕྱག་སྤྱི་དག། །
གཡོན་གྱི་གས་རྒྱ་བ་མདུན་ན་བྱ། །དབུས་ན་རང་གི་མཆན་མ་ཡོད། །དཔེར་ན་གིང་ལ་དབུས་ན་མོ། །སྤོ་ཕྱག་སྤྱི་གར་རམ་རྒྱ་དུ་བསྟན། །གཡས་ན་ཁང་བ་དགར་ལོ་ཅན། །སྤོ་ནི་རྒྱ་བ་མ་ལྟོར་བསྟན་ལ། །ཁྱེ་གམ་འདྲ་
ཡོད་རྒྱ་བ་ལྟ། །སྤོ་ནི་ལྟ་དམ་ལྟོ་རྒྱ་བསྟན། །དབྱིབས་རྒྱ་མ་མདུན་ན་ཁང་བ་དམར། །སྤོ་ནི་ལྟོ་ལྟ་ལྟ་བསྟན་ལྟོད། །དེ་ནས་ཞིང་སྤྱི་བུ་བ་ལ། །དུས་ལྟ་བུ་བུ་བུ་དབང་ཐང་བཅད། །ཞིང་དེ་སྤྱི་བ་ཆད་འདྲ་ཡོད། །
ལྟ་སྤྱི་རི་སྤྱི་ལྟ་ལེམ། །ལ་ལོང་ལ་ལོགས་ལྟ་ལ་སྤྱི། །དེ་ནས་ལྟ་གཏོང་སྤྱི་བདག་གི། །སྤྱི་བཟུམ་མ་ལྟ་འཐོང་ལོར་འགོ། །ལར་བཅད་ཞིང་དེ་གཡང་ཅན་ཡིན། །ལྟོད་ལྟི་ཐོས་སྤྱི་ལ་དེ་ལ་ཡོད། །དུས་ཆོད་དབང་ཐང་

—
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་

༡༡། །ཐར་བསྐྱེད་ན། །རི་རྩལ་མཆོད་རྟེན་ཅན་དུ་ཡོད། །ཡང་ན་ས་ལྷག་གོ་མོ་ཡོད། །ས་བདག་གྲུ་བཙེས་མ་བྱས་ན། །ནད་ནི་འབྲས་དང་ཕོ་ལ་མེག་འོང། །དབང་ཐང་ཚུར་བསྐྱེད་ཞིང་སའི་མཆོག་ །ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་
མ་ལྟ་བུ་ཡིན། །བཙེད་ན་ཡོ་བྱད་བརྒྱལ་པར་འགྱུར། །བཞག་ན་ནོར་དང་སྤྲད་པའི་ཞིང་། །ཤིང་ནང་ཞིང་ས་ན་ར་མོ་ཉ། །ཅི་ཤིང་བན་བུན་དེ་ལ་ཡོད། །ས་བདག་གྲུ་གཉན་གནས་པའི་ས། །ཚྭ་ན་ཅུ་རྩུ་མ་ཁ་རེངས་འོང། །གྲུ་
གཏོར་བཏང་ན་ཕན་པ་ཡིན། །མེ་ཕྱད་དགོས་འདོད་འགྲུབ་པའི་ཞིང་། །བཙེད་ཞིང་མ་བྱེད་ཅོག་གོ་ཞོག །ས་འབྲད་གོད་པ་འདྲ་བ་ཉ། །དེ་ནི་ས་བདག་གཞན་གྱི་གནས། །ཡུན་རིང་ནད་དང་མཛེ་ཡང་གཏོར། །ཕྱག་རྟོར་སྤྲིང་
ཕོ་ལ་སོགས་བརྒྱ། །ལྷགས་ཕྱད་རྒྱ་གམ་དབྱིབས་འདྲ་ཡོད། །གྲུ་བཏུད་དང་ནི་གྲུ་གཉན་གནས། །ཐར་དུ་རྟེག་ནད་རུས་ནད་གཏོར། །རུ་རྩུ་མ་སྤྲིང་བརྩུ་མ་བྱས་ན་ཕན། །ཚུ་ནད་བྱལ་ཁུང་གྲུ་བཞིར་ཡོད། །ཚུ་མེག་འཇག་འཇག་
གོ་མོག་ཡོད། །གྲུ་ཕྱིན་མཆོ་སྤྲོན་བསྐྱོད་པས་གནོད། །ནད་ནི་དམུ་རྩུ་མ་ཐལ་སྐྱེད་ན། །གཟུངས་འདུས་གྲུ་འབུམ་མང་དུ་བྱ། །མཆོ་སྤྲོན་གྱར་མཛོས་བཏང་ན་བཟང་། །ཞིང་ས་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་ནི། །བཙེ་བྱའི་དབང་ཐང་དུས་
སྤྲིང་བྱེར། །དར་ཡོད་གུད་ན་མེད་པའོ། ། །དེ་ནས་གྲུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ས་བརྟག །རྩུ་མཆོད་དང་ནི་གྲུ་རྩུ་འཐབ། །ཤིང་ཕྱད་རྩུར་ས་རི་ཐང་མཆོམས། །མགོ་རུས་མ་ཆང་དེ་རུ་གོར། །ཉི་པ་དགུར་ཕྱང་པ་མས་ནས། །མེད་གོ་གངས་

རིག་པའི་གནས་ཚུང་སྤྲིང་

བྱལ་བྱི་རུ་སོང་། །རོ་སྟོང་མགོ་བྱལ་སོ་མ་བེན། །ཁྱོད་སྟྱིད་ར་སྟལ་མགོ་འཆལ་སྒྲུང་། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་མི་གིས་སོ། །མེ་ནང་ལུང་བ་དམར་པོ་ཡོད། །དེ་ཡི་ནང་ན་ས་ནག་པོ། །གོགས་པོ་ན་གིང་བཅ་བུན་ཡོད། །དེ་ན་ནལ་མི་
དུར་དུ་སོང་། །དེའི་རྒྱུན་པ་ཚན་མི་མ་བུན་གིང་། །པ་མེས་ན་རེ་གནམ་ས་ལྟུགས། །འབྲུང་བའི་བརྒྱད་ཤོར་རེ་ཁོང་སྟོང་། །གསོན་པོ་ལྷལ་བཟང་ཨ་རེ་སྟྱིད། །དེད་ཅག་ལྷལ་ངན་ཨེ་སྟལ་བེར། །ལྟུགས་ལྷུང་ས་མདོག་དགར་པོ་
དང་། །ཁྱིན་རྩོད་དགར་གོང་ཐོར་པ། །གྱི་པོ་དམེ་ཅན་དུར་དུ་སོང་། །པ་མེས་ན་རེ་རྟ་པོང་གཉིས། །བྲེས་དང་ཉ་སྟལ་སྒྲ་མི་གཅིག །དམེ་ཅན་འདི་དང་དུར་མི་གཅིག །བེར་བའི་དུར་ས་ཁྱོད་ལ་ཡོད། །རྒྱ་ནང་རྩིང་དང་རྒྱ་ཉེན་
ཡོད། །དུ་རྒྱ་རྒྱས་བེན་བ་དུར་དུ་སོང་། །པ་མེས་ན་རེ་ལྟུགས་བྱས་བའི། །སྟེ་རེ་འདི་ནི་ལྟུགས་གྱི་བདུད། །ར་ལས་རྒྱ་བྱས་འུར་རྩོད་འདི། །ཐ་མ་ར་ཡི་བདུད་དུ་བཟ། །གྲུངས་པོར་བྱས་བའི་གཙོང་ཅན་འདི། །ཐ་མ་དུར་གྱི་བདུད་
ལྷུང་བེར། །མེ་རྒྱ་ལྷུང་ན་རེ་ཐང་མཚམས། །ཐང་ལ་ཉེ་ཡོད་དུར་ཉེས་སེལ། །ཡོད་བས་ནང་མི་འཚམ་བ་དང་། །ལྷག་ངས་བཟང་སྟེ་མདའ་ཆབ་རུང་། །བྲག་རེ་བཟང་སྟེ་ལྷག་སྒྲུང་ངན། །པན་རེའི་སྒྲན་དུག་ལེགས་རེའི་དུར། །
ཉེས་བས་གསོན་པོ་འབབ་སྟེ་སྟལ། །ལྟུགས་གིང་གསར་རྩིང་རུང་དུར་ཡོད། །སྟོང་དུ་བང་རིམ་ཅན་དུ་ཡོད། །རོ་དུར་མ་སྟོབ་ས་བདག་གི། །སྟོང་ཅན་དུར་དུ་སོང་བ་ཡོད། །གི་མིག་གསོན་བལྟ་ཉལ་ལངས་སྟལ། །མི་བྱབ་དུར་

༣༣། །བརྒྱུག་རྩུང་སྒྲིང་བཅད། །དེ་ཡི་རྒྱུན་སོང་གྲུང་པ་ཡོད། །ལྷགས་མེ་རྩུང་ས་ཁང་པར་ཡོད། །གྲིབ་པ་མ་འགོང་པོའི་ས་ན་སྟེ། །ལ་མེས་ན་རེ་སྤང་ཕྱོག་དང་། །རང་ཐང་ལུང་ཟས་ཟན་དེ་མན་མ། །གཡོས་པ་
 མང་རྩུ་མི་སྟེར་ན། །རྩུང་རྩུ་ཟླ་པོ་སྟེར་ཟེར་རོ། །མ་ལུ་གེག་དང་རོ་འདོད་མེད། །གན་མ་སྟེར་ལེགས་པས་ས་ལམ་ལེགས། །ཤར་རེ་ལེགས་པས་གཞས་ལྷུ་སྟེར། །གསེན་རྩུང་ལེགས་པས་གསོན་པོ་བདེ། །ལ་མེས་ལོ་ཡིས་རྩུང་
 བཅད་ན། །རྩུང་ལ་སྟེན་མེད་རྩུང་བཅད་སྟེན། །ཤུང་རྩེ་དར་གྱུད་རྩུང་སྟེར་ཁྱེར། །ཤུད་ན་ལམ་གྲོག་ས་དག་ཡོད། །རྩུང་ཆོད་དབང་ལམས་ཤིང་ཡིན་ན། །རྩུང་དེའི་རྩུབ་ན་ཤར་རྩུང་བསྟན། །དེས་འགྲེ་གཡས་གཡོན་ཤེས་པར་
 འགྱུར། །རང་ས་རྩུང་ཆོད་དབང་འཕྱུང་དངོས། །ལ་ཆེན་སྟོག་ལ་ཁང་པོ་ལུས། །བུན་མོ་གྲོགས་ལ་རྩེ་དཔོན་ཤུང་། །གང་ཤར་གང་ལ་དག་དེ་དག། །འབྲུགས་པ་སྟེངས་ལ་ཤིང་མེ་ས། །ལྷགས་རྩུང་འབྲས་ལུ་གོང་ལྷར་བཤད། །
 འདི་ལ་རྩུང་ཤིང་དཔེར་བཟུང་ན། །བརྩི་བྱ་ཤི་སྟོ་མགོ་སྟུག་པ། །སྒྲིང་འགག་གེ་བ་འདར་བ་སོགས། །ཤིང་གི་མཚན་མ་ཅི་རིགས་ཡོད། །རང་ཕྱོགས་གཉེན་དང་དག་ཕྱོགས་དག། །ཤིང་ལ་གཉེན་ཤར་དག་རྩུབ་བཞིན། །དག་
 བྱི་མདོག་དགར་ཁ་གདང་སྟུ། །དམེ་ཅན་སོགས་ཡིན་དེ་འདྲ་བའི། །ཁྱིམ་མཚེས་ཡོད་ཤུང་དག་ཁྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་སྟོག་གི་པ་སོགས་བརྩི། །དེ་དག་སོ་སོའི་འཕྱུང་ལམས་ཀྱི། །དག་ནི་སོ་སོ་དག་ལ་བརྩི། །གཉེན་དང་དག་དེ་



ཡོད་མེད་ནི། །དུས་ཚོད་སྟེང་དུ་རང་རང་གི། །སྟོ་སྟོའི་འབྲུང་ཁམས་དར་གུང་བརྟུག། །བཟང་དུག་ལ་ཡོད་ངན་དུག་མེད། །ཡང་ནི་སྒྲ་ཚད་བཤད་པ་ནི། །སྒྲར་སྒྲར་གིང་ལ་སྒྲ་ལྷུག་ཅན། །མི་ལ་རལ་ཅན་སར་བརྟེ། །ལྷུག་ས་
 ལ་མགོ་རེག་ཆུ་སྒྲ་བསྟེག། །ཤ་མཚན་གིང་ལ་སྒྲ་བ་དང་། །ལྷུག་ས་ལ་མཚན་སྟངས་སྟེ་བ་སྟེགས། །སྒྲར་བཤད་རི་བཞིན་ངེས་པར་བྱ། །གང་ཞེས་བརྟག་པར་བྱ་བ་ན། །གིང་གི་དུས་སྟེང་ལ་ན། །གཡོས་མ་སྟོ་ཚོད་ཤ་མང་ནི། །
 གིང་གི་སྟོད་དུ་བརྟུག་པ་དང་། །ཅིབ་ཤ་མཚན་པ་ཤ་སྒྲ་ཞེས། །མི་ལ་ཟན་དྲོན་བག་ཚེམ། །སྟོད་ཤ་ཆུ་མ་སྟོད་ཟངས་སམ། །སྟེར་སྟེགས་སྟོད་དམར་ཚང་ཚེམ། །སྒྲར་པོ་འབྲུངས་སམ་ད་ནས་ཡང་། །ས་ལ་ཟན་སྒྲ་སྒྲ་
 སྟེག་ཆུ། །འབྲུར་བ་གཟུགས་ཤ་བསྟེག་ཤ་དང་། །སྒྲ་ཤ་སྟེ་ཞེས་སྟོད་རག་གམ། །སྟེར་པོ་སྒྲ་སྟོད་ཞེས་པའོ། །ལྷུག་ས་ལ་དཀར་གསུམ་སྒྲུམ་མ་དང་། །མཐར་སྟེར་མཐར་སྟོད་དུལ་སྟོད་སྟེགས། །དཀར་པོའི་སྟོད་དུ་དར་ནོ་
 ཞེས། །ཆུ་ལ་སྒྲ་ཅན་སྒྲ་ད་ཤ་དང་། །སྟོ་ཤ་མཐལ་མ་སྟོད་ནག་ཅན། །ཚང་བསིང་གོ་མེད་འབྲུངས་མ་འབྲུང་། །ཞེས་སམ་མ་ཞེས་བརྟག་པ་ནི། །དུས་ཚོད་དབང་ཁམས་བརྟེ་བྱའི་ལོར། །དར་གུང་སྒྲར་བ་དར་ན་ཞེས། །གུང་
 བ་མ་ཞེས་གཉིས་གཡང་། །ལར་སྒྲར་ཆུར་སྒྲར་བུས་པ་ཡིས། །གཉིས་གཡང་ན་ལན་གཉིས་ཞེས། །བརྟེ་བྱ་དར་ན་ལན་གཉིས་ཞེས། །གཉིས་གཡང་ན་མ་ཞེས་སམ། །མ་འབྲུང་ཡོད་ཅེས་སྒྲ་བར་བྱ། །ཅི་ན་བརྟག་པ་གིང་

༡༡། གི་དུས། རྒྱུད་གི་ནད་དང་ཕུ་རྒྱས་དང་། བོ་མཆིན་མིག་དང་ཕྱི་བ་གཡས་ན། མེ་ལ་སྒྲིང་རྒྱ་ཕྱག་ལུགས་སྒྲེ། རོ་སྒྲོང་སྒྲེ་མཐིང་ས་ཆ་རིམ་ས་ནད། ས་ལ་ཕོ་འཆོར་ཕྱི་འཕེབ་དང་། བཀ་ནད་མ་ཕུ་ཕོ་ལ་
འབྲས་དང་། སྒྲེ་འགག་མཆུ་ནད་ཆམ་པ་འོང་། ལག་གཡོན་ཟུག་གཟེར་ནད་ཀྱང་བཤད། ལུགས་ལ་གྲོ་ལོང་སྒྲན་དུས་ནད། སྒྲེ་དང་སོ་ནད་སྒྲོ་ཆད་ཡོད། རྒྱལ་རྒྱུན་དེ་ལྟ་རིགས། མཁའ་ལ་སྒྲིང་གྲང་བ་ཕུས་མོ་རྒྱུད། རྒྱ་
སོ་རྒྱ་བ་སོགས་ནའོ། བདུ་དེ་འི་ཉེན་ནི་བེད་གི་དུས། བཤར་རྒྱལ་ཕྱོགས་ནས་གཉེན་མགར་བ། ཁེད་ཕོ་བེད་བཟོའི་ལག་དག་ནས། གོང་བཤད་བེད་ཟས་རིགས་ཟོས་སམ། འོངས་སྒྲོང་དེ་འདུས་གཞོན་པར་བརྟུག་ མེ་དུས་
སྒྲོ་ཕྱང་གཉེན་སྤྱིང་མོ། ལུགས་ས་མ་ཆའམ་ཕུའི་ལག་ནས། གཉེན་པར་གཆང་བསྐང་སོགས། མེ་ཟས་མེ་ཡི་བདོག་པས་གཞོན། ས་ལ་གར་རམ་སྒྲོ་རྒྱལ་ནས། གཉེན་ནམ་རྒྱུ་མོ་ཕུ་ཆ་དང་། བརྒྱེ་མ་གྲོན་ལགས་ཟ་ས་
སོགས། མཁའ་ལས་རྒྱུ་མོ་བརྟེན་པས་ཉེན། ལུགས་ལ་སྒྲོ་རྒྱལ་གཉེན་ཁེད་ཕོ། ཕུ་ཆ་ཕུ་སྤྱིང་རྒྱ་མཐན་དང་། མགར་དང་དམེ་ཕོའི་ལག་ནས་ནི། སྒྲོ་མ་མགོ་གསྒྲོང་ག་དང་། དཀར་སོགས་ལུགས་ཟས་ལུགས་རྒྱས་ཉེན། ལང་ན་མགར་བའི་སོ་ལ་མ་ལ་ཕྱིན། རྒྱལ་ཕྱང་ཕྱོགས་ལུགས་སའམ། ཕུ་མེད་ནག་མོའི་པ་ཕྱིམ་ནས། ཟས་ཟོས་སོགས་ཀྱིས་ལེན་པར་བརྟུ། འབྱུང་བ་གང་གར་དེ་དག་གི། དགྲའམ་ཕུ་ཕྱོགས་གཡང་ཉམས་གོད། མ་གྲོགས་

དར་ན་དེ་ཕྱོགས་ནས། །དཔལ་འབྱུང་ལ་སྟགས་མཐའ་དབྱུང་ལས། །རྒྱས་སྒྲོས་འབྲུལ་ཞིང་རྒྱ་ཆེར་དབྱུང། ། །ཆང་ནི་ཡོད་མེད་སྟེར་མི་སྟེར། །བསིངས་པ་ཆར་དང་མ་ཆར་ནི། །བརྩི་བྱའི་ལུས་དབང་དར་གུང་གཉིས། །དུས་
 ཆོད་སྟེང་སྒྱུར་དར་ན་ཡོད། །སྒྱུར་མེད་དཔྱགས་མངལ་ལུས་བྱས་བཞི། །སྒྲུམ་མཚན་ཐག་རྩ་ལང་བ་ཡོད། །དུས་ཆོད་བརྩི་བྱ་ཕོ་ལོ་འབྲུང། །བསིངས་འབྱུང་ཆར་ཞིང་མོ་ཕྱང་ན། །བསིངས་པ་མ་ཆར་གཅིག་ཕོ་ལོ། །གཅིག་ནི་
 མོ་ལོ་སྟེང་བསིངས་ཅམ། །རང་གི་ལུས་དབང་དུས་ཆོད་ཀྱིས། །ལུས་དབང་གིས་བཅད་མི་སྟེར་ལ། །ཚུར་བསྟེང་སྟེར་ཞིང་ཕར་བསྟེང་ནམ། །གཅོད་ན་སྟེང་ཉེན་ཆང་གི་ཁ། །དུས་ཆོད་རང་ངམ་མ་གྲོགས་ན། །ཕལ་ཆེར་རང་གི་
 ཕྱོགས་ལ་ཡོད། །བདུན་པ་དག་གསེད་ཆང་གོད་འོང། །ཕྱོ་བ་གིང་ལ་རིངས་པ་དང། །མེ་སྒྱུར་ས་བསྐྱ་ལྷགས་ཞིམ་མངར། །རྩ་ལ་སྒྲུ་ལ་བསིངས་པ་ཡོད། ། །མོ་ནུས་ལ་ནི་བརྟག་བྱ་བ། །དུས་ཆོད་སྟོག་དང་དེའི་དབང་ཕྱུང། །
 སྟོག་དར་སྟོད་ཁེངས་སྟེར་མི་དམའ། །འབྲིང་ན་སྟོད་དེའི་སྟེང་མི་དམའ། །གུང་ན་མེད་དམ་མང་ཕོ་མེད། །ཕྱོགས་ནི་དུས་ཆོད་གིང་ཡིན་ན། །ཤར་རམ་རྩལ་ནས་སྟེར་འོང་ཞེས། །རང་ངམ་དག་ལ་སྒྱུར་བས་གེས། །སྟོད་ཕྱོ་དུས་
 ཆོད་ཁ་དོག་གམ། །ཁམས་སམ་ཐན་ཉེ་འཁོར་དུ། །དེ་ཡི་རིགས་ཅན་ཡོད་པར་སྒྲ། །ཞིབ་པར་འབྱུང་ལྟའི་ཁམས་དབྱེ་མ། །མཐའ་དབྱུང་རྒྱས་སྒྲོས་སྒྱུར་གེས་ན། །སྟོག་སྒྱུར་གུན་མཐོང་ངོ་མཆར་ཆེ། །གཞན་ལང་དུས་ཆོད་སྟོག་

རོང་། རྩིང་ལྷག་མོས་པའི་ནམ་མཁའ་འདྲ། པདེ་གེ་རུས་ལོའང་བསྟེན་པ་དང་། དགོན་ཆེན་མང་ར་རྩུང་གྲགས་ཀྱ། མདོས་ཆེན་འཕང་དང་མ་ཁི་དང་། མི་རྩིའི་དར་ལྷགས་ལུས་ཆད་ཀྱ། ལུས་པའི་དབང་ཁུ་བརྒྱ་བཞི་པོར། རུས་ཀྱི་འབྱུང་པའི་ཁམས་བརྟག་སྟེ། ཤིང་ལ་ལུས་ལྷན་ལྷག་མོལ་ཀྱ། མིེ་ལ་བཅོན་བཅོས་གསེད་དམར་དབང་། ལ་ལ་ས་བདག་ལྷ་མོ་མཆོད། ལུགས་ལ་དྲག་པའི་གཞི་ལྷང་ཀྱ། ཁུ་ལ་མཁའ་འགྲུའི་ལྷ་བ་པ་ཀྱ། ཤིང་ལུས་བཅོན་མཆོད་རྟ་མགིན་འདོན། མིེ་ལུས་རྒྱལ་མཆོད་པགའ་ཐང་སྟོགས། ལ་ལུས་པོ་ལྷ་ལྷང་མ་མཆོད། ལུགས་ལུས་ལྷ་སྟོན་བཤགས་འབུམ་འདོན། ཁུ་ལུས་ཞི་བ་དགར་པོ་ཀྱ། ཤིང་དགར་ལྷང་བསྟོ་གི་འདུལ་ཀྱ། མིེ་དགར་འབུགས་བཅོས་འབུམ་སྟོག་ཀྱ། ལ་དགར་གསེར་འོད་ཀུན་རིག་འདོན། ལུགས་དགར་ཀུན་རིག་གུར་དྲག་འདོན། ཁུ་དགར་ཐོ་དར་ས་སྟིང་འདོན། ཤིང་ནང་ལོ་ལྷང་བརྒྱ་བཞི་ཀྱ། མིེ་ནང་གཡང་ལྷ་བ་མར་མི་ཀྱ། ལ་ལ་སྟོན་ལྷ་བསང་ལྷང་རྟ། ལུགས་ལ་ཆ་ཆ་སྟེན་སྟེག་ཀྱ། ཁུ་ལ་དྲག་མནན་ཁུ་གཏོར་བསྟོ། གཞན་ཡང་འབྱུང་པའི་རྒྱལ་བརྟག་སྟེ། རང་ཁམས་དང་ནི་གཉིན་པོ་ཡིས། ཞིང་གཞོན་པར་ཀྱ་བ་ཤིས། ལྷག་ནི་བཅད་དམ་གྱང་པ་ཡིས། ལྷག་ངན་ཆེ་ཐར་ཆེ་གཟུངས་དང་། ལོས་གོལ་ལམ་འབྱང་ཟམ་པ་བཅོས། རྒྱལ་རྒྱལ་སྟོང་མཆོད་ཆེ་ལྷའི་སྟེ། བཞེངས་དང་ཉེའུ་འདོན་པ་དང་། ལྷ་རྒྱུ་བརྒྱ་བཞི་མར་མི་ཀྱ། ལྷག་གི་ལྷང་པོར་བརྒྱད་ལྷང་མཆོད། ལ་

2
2
2
2
2
2
2

[illegible]

H
H
H
H
H
H
H
H

ཆེའམ། །མེ་ཏོག་ཐོད་ཀྱི་གཞུང་བཟང་སྤྱོད་ཐང་གི། །དོ་མཚར་ལྟོས་གིས་སྤྱོད་དང་ལྟན་པ་རྒྱུ་མས། །འདི་ནི་གཞོན་ནུ་བདག་གི་རྩེ་མོ་ཡི། །དགའ་ལྟོན་རྒྱུ་མས་ལུ་སྤྱོད་པའི་ལག་ཆ་ཡིན། །སྤྱོད་གསལ་གཞན་ལ་འང་བརྩེ་བས་འགྲོད་པ་གྱིད་ན། །དགོ་བས་འགྲོ་ཀྱན་ཡི་གེས་མིག་ཐོབ་གོག་ །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཨ་
 རི་ཏར་འཕོད་པས་གཞན་ལ་པན་པའི་བསམ་བས་རྩིས་གཞུང་རྒྱུ་མས་ལས་སྤྱོད་གསལ་གཞིག་ཏུ་བསྐྱུ་ཏེ་རང་ལོ་ཅེར་གཅིག་པ་རང་ཆོས་མེ་ལྟག་དཔོ་རྩེའི་དཀར་ཕྱོགས་བཟང་པོ་གསུམ་པར་གྱུ་བ་པར་བཅུ་མ་པ་ལ། །སྤྱར་ཡང་རྩེ་མ་པ་པོ་རང་ཉིད་རྩིས་རྩིས་སྤྱོད་དོར་ནས་ཆོག་སྤྱོད་ཟད་བསྐྱུ་ཏེ་བཀོད་
 པ་མཛུ་ལོ། །མགོ་རྩེ་ལོ་མགོར་བྱས་པ་དང་། རྩེ་ལ་རྩེ་ལོ་མགོར་བྱས་པ་གཉིས་རྩེ་པམས་ལ། །བརྩེ་གཅིག་པ་མ་གཏོགས་པའི་ལ་ལྟ་མི་འདྲ་ཆ་དུག་དང་ལུ་གཅིག་པ་སྤྱོད་རྩེ་བ་བདུན་རྩེ་བའི་དབང་ཐང་གཅིག་ཏུ་འབབ་པས་དུས་ཁམས་ལ་བྱུད་མི་འདུག་ །ཡ་ཆ་ནི་ཆོ་འབྱུང་ལ་རྩེ་བ་དང་པོ་བྱས་ནས་
 བརྩེ་མ་པོ། །མཛུ་ལོ། །

༄༅། །སྒྲོང་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་གཟུགས། །འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་བ་ལྟག་པའི་ལྗ། །མའོན་གར་གྲུ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་པས། །ཆོ་དཔལ་བསོད་ནམས་ལུན་ཆོགས་དག་
 རེགས་སྒྲོལ། །དེང་འདིར་འགྲོ་ཀུན་འབྱུང་ལྗ། །ཕན་གཏོད་འབྱུང་ལྗའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས། །ལོ་གཅིག་བདེ་ལྷག་བྱེད་ཚུལ་ཀུན། །གསལ་བྱེད་ཀེག་ཅིས་ཉུང་དུར་སྒྲེལ། །དེ་ཡང་ཞེ་བདུན་སྒྲིང་པོ་ནི། །གནམ་ལོ་
 ལོག་མིན་སྤར་སྒྲིང་དང་། །དར་ཀུད་དུས་ཆོད་ཅུ་རྩེ་ལ་དུག །བཅི་བྱའི་ཕྱོག་ལུས་དབང་གྲུང་བཞིས། །འཐབ་པའི་གཏོད་འབྲལ་ཉི་ཤུ་བཞི། །མ་འཕྲད་དཀར་གསུམ་གྲོགས་འཕྲད་ལ། །དཀར་གཉིས་ལུ་འཕྲད་
 དཀར་ནག་ཟུང་། །དགྲ་དང་འཕྲད་ན་ནག་པོ་གཉིས། །ས་ཀུན་དང་འཕྲད་དཀར་པོ་རེ། །མི་ལྷགས་ཤིང་གསུམ་ནག་རེ་པོར། །དར་གྲུང་བཟང་དུག་གོ་རིམ་བཞིན། །རྩེ་ལྷ་དཀར་པོ་གསུམ་གཉིས་གཅིག །ངན་དུག་
 རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ། བྱེད་མ་དཀར་ནག་གཉིས་ནག་གཅིག་ནག་གཉིས་སོ། །ཁ་དམར་རྩེ་ལྷ་བཞག་པའི་ཚུལ། །གནས་སམ་སྒྲོར་མགོའི་གྲངས་བགྲང་བའི། །གང་མང་དཀར་པོ་དཀར་གཅིག་ཁ་དམར་རྩེ་ལ་པོར་བྱ།

[illegible]

ལུས་བསྐྱར་འཁོར་ལོ་གདགས། རྩོམ་པ་བསྐྱར་ཞིང་ལུས་བསྐྱེད་བྱ། དཀར་ནག་གཉིས་བབས་མཆོད་སྦྱོན་བརྩོན། དབང་རྩེལ་དཀར་གསུམ་ལོ་སྦྱག་ལེགས། བསམ་དག་འགྲུབ་ལ་དཀར་པོ་གཉིས། དགོས་དག་རང་གིས་
 རྟོད་པས་བཟང་། དབང་རྩེལ་དཀར་པོ་གཉིས་བབས་ན། ཁ་རྩེ་ཐ་ཐང་འབྲིང་པོ་ཡིན། དབང་རྩེལ་ནག་པོ་གཉིས་བབས་ན། ཁོར་འཆོར་གོད་ཁ་རྩོར་བརྒྱག་ཡོང་། དཔུགས་ཅན་ཆོངས་མ་དཔུགས་མེད་བསྐྱེལ། དགོན་
 མཆོག་མཆོད་ཅིང་ཆབ་གཏོར་བཏང་། གཡང་ལེན་བྱིས་སྦྱོན་སྦྱུ་གདབ། རྩག་གཉིས་གཡང་ལེན་གྱང་པ་གསོ། དབང་བསྐྱེད་བྱེད་དཀར་ནག་གཉིས་མར་དེ་མཆོངས་སྦྱར། ཡུང་རྩེལ་དཀར་པོ་གསུམ་བྱང་ན། སྦྱོན་པའི་དར་
 བྱར་ཁ་སྦྱས་མེད། བྱ་བ་གང་བརྩམ་འགྲུབ་པ་ཡིན། གཉིས་བབས་འགྲན་ན་གཞན་ལས་རྒྱལ། གཉིས་བབས་དག་དོ་བརྩོད་དོ་མེད། རྩག་གཉིས་དག་རྒྱན་གྱིད་གྱི་དོ། དག་གི་མནན་ཅིང་དག་བསྐྱོག་བྱ། ཡུང་བསྐྱེད་
 ལམ་བཅོས་དག་མདོས་བཏང་། རྩག་གཉིས་སྦྱུ་རྒྱ་གཏོར་བཏང་། མི་ཁ་བསྐྱོག་ཅིང་ཡུང་རྩེལ་བསྐྱེད། དཀར་ནག་གཉིས་བབས་ཉེ་འབྲེལ་སྦྱང་། མི་ཆེན་བུམས་ཀྱང་ངན་པས་འཆོ། དག་ལ་བྱོལ་ཞིང་གཙུག་ཏོར་འདོན། རྩོག་ལུས་དབང་ཡུང་རྩེལ་ནི། བཞི་ཆར་དཀར་ན་ཉིས་མེད་ཀྱང་། ལེམས་གྲིབ་ལྷ་ཁྲོས་དོ་ཆེ་བས། གྲིབ་དང་མི་གཙང་པ་ལ་འཛེམ། ལུས་དང་སྒྲོང་བཤགས་ལྷ་གསོལ་གྱིས། བཞི་ཀ་ནག་ན་ན་གི་འི་དོ། འཕུམ་འདོན་

གིང་གྲང་ལྷ་ལུ་གནམ་གར་དུས། །འགྲོས་སྤང་གཡང་ལེན་ཆོ་ཆོག་ལུ། །ཁིམ་ལུན་གསུམ་ལྷག་ཏུ་འཛིན་པར་ལས་རོ་བག་བསྐྱང་། །བརྒྱ་བཞི་དག་ལྷ་གཡང་སྤྱབས་ལུ། །གིག་ཟུང་མི་སྤར་སྤངས་གཟུང་ལུག་སྟེ། །གང་སྤྱངས་
 རིམ་གྲོ་སྤར་སྟེ་བཞིན། །ཁྱེས་སུ་འབྲོས་དང་གཟུང་མི་བྲལ། །ལ་མེས་གི་བའི་ལོ་གངས་དང་། །ལོག་མེན་སྤར་སྟེ་བབས་བའི་དུས། །ཁིམ་ལུན་དུར་བརྒྱས་འདེབས་ལུ། །ས་ལས་སྤང་ལ་དུར་མཆུན་གསོལ། །དུར་ས་སྟོ་ཞིང་
 ལལ་ཆེན་བསྐྱལ། །གིག་སང་གིག་རྒྱན་ལུས་རྒྱབ་བའི། །རང་སྟེས་མ་ལོར་གཅིག་བརྒྱན། །ལུ་ལོ་ལེ་སྤར་སྟེང་སྟེབ་དུས་ཡིན། །འདི་ནི་མ་ཆོར་གིན་དུ་གནོད། །ནད་བའི་སྤས་སུ་འགྲལ་འགྲིམ་དང་། །སྤང་ན་མི་བྱ་མན་འསྒར་སྤང་། །
 ཆོ་མདོ་འབུམ་བསྐྱལ་བདུད་མདོས་ལུ། །ཡར་བཞི་ལག་ལ་སྟེལ་ལྷ་སྤྲུ་གནམ་གར་ན་རེས་ཏེ། །ཁིམ་ལུན་འདོན་ཅིང་མར་བཞི་ལག་ལ་ལྷག་ལྷ་ལུ། །འཆི་རེས་ཡིན་ནོ་ཆོ་ཆོག་འབད། །ལི་བབས་སྤང་ཁ་སེར་དུས་གཉིན། །བག་མ་སྤྱིན་
 གྲེག་རོ་གྲེག་དང་། །དམར་ལས་རྒྱས་དམར་ལུ་སྤྱིང་འཛེམ། །ཁྱོགས་ངན་རུབ་དང་རུབ་བྱང་བསྐྱང་། །གཙུག་ཏེར་རྒྱམ་འཛོམས་ཆོ་དཔག་མེད། །གཟུང་ལུམ་བརྒྱད་སྟོང་འབུམ་ཁིམ་ལུ། །སྤང་བ་འདོན་ལ་བཅོན་མདོས་དང་། །
 དབང་ལུག་མ་ཡི་ཟོར་མདོས་བརྒྱད། །རྒྱམ་འཛོམས་དབང་ལུས་ཆོ་དབང་ལུ། །བརྒྱད་བཞགས་ལུ། །བྱང་བར་བྱ་སྟེལ་རྒྱ་སྤྱལ་དང་། །སྤྱི་ལག་སྤྱི་ལོར་བབས་ན་རུབ། །ཁོན་ནི་གསུམ་བའི་བརྒྱ་དག། །རོལ་སོལ་ཁ་ནག་གཉིན། །ས་ལས་ཁང་

ལྷོགས་རན་ལྷོ་རྩལ་བྱང་གར་བསྐྱང་། ལྷིན་ཆེན་གསེར་འོད་རྒྱུ་འཛོམས་དང་། ལྷོང་བཤགས་ལྷ་འབྲུམ་ལྷགས་མཆུ་འདོན་། ལྷ་བཙོས་མཆོ་ལྷན་གྱར་མདོས་བྱ། ལྷག་རྡོར་དབང་ལྷ་ལྷུ་ལ། ལྷ་སྒྲེལ་གྱང་ལྷག་ལོ་བཟ་
 རན་། ལྷིན་ནི་ཆུ་བོ་དར་ཆགས་གཉན་། ལམ་པར་ལས་འཁོན་བར་བན་བོན་སྐྱང་། ལྷ་ལྷོ་ལྷོགས་བསྐྱང་རི་རབ་བློམ་། ལྷང་རུ་ལུང་བསྐྱན་བརྒྱད་ལྷོང་འབྲུམ་། མཆུ་གསུམ་གཙུག་ཏྲོར་གཏྲོར་མ་བཏང་། ལྷི་སྒྲིང་བཞི་མདོས་ཆོ་
 ཆོག་སྐྱོད་གདབ་། ལྷར་དྲག་དབང་ལྷ་གསེད་བཞི་དང་། ལྷག་ལོས་རྩ་སྐྱལ་ལག་ལོ་བ། ལྷ་སྒྲེལ་བཟ་ན་གིན་རྩ་རྩལ། བེན་བཟས་གིང་ཅི་ཁ་འབྲུར་གཉན་། གིང་གཉན་གཙོད་དང་རྡོ་གཉན་གསོག་། གིང་འདྲེན་གིང་བཟོད་
 ལག་ཆ་འཛོམ་། ལྷོགས་རན་རྩལ་དང་རྩལ་བྱང་བསྐྱང་། ལྷོང་རྒྱན་ཉི་ཤི་ལྷང་བཤགས་དང་། གཟུངས་འདུས་ལྷག་ལྷས་མཆོན་བཟོད་འདོན་། བརྒྱན་མདོམ་ལྷ་མདོས་ཆབ་གཏྲོར་བཏང་། ལྷི་གཡོ་ལོ་ལྷོན་མའི་དབང་ལྷ། ལྷ་
 ལྷེལ་ལྷི་ལག་གསེད་བཞི་དང་། ལྷག་ལོས་ལོ་བ་ལྷད་པར་རྩལ། བེན་ནི་རི་འབྲུགས་བདུན་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ལྷང་འབྲུགས་གཉན་། ལྷ་སྒྲེལ་འཛིག་དང་བག་མ་མན་ལ། ལྷག་བས་གསེར་དདུལ་ལྷོན་ཅན་འཛོམ་། ལྷོགས་ནི་བྱང་གར་
 ལོ་རྩལ་བསྐྱང་། བརྒྱད་ལྷོང་གཙུག་ཏྲོར་རིམས་བཟོག་གཟུངས། གེས་རབ་ཤི་བ་ལྷག་མདོས་བཏང་། ལྷ་གཏྲོར་ལྷས་ལྷོན་རྩལ་བསེན་བཙོས། ལྷམ་ཆེན་གྱན་རིག་དབང་ཡང་ལྷ། ལྷག་ལོས་ལྷ་སྒྲེལ་གསེད་བཞི་དང་། ལྷི་

ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷོ་

སྐྱུ་མ་ནག་ཁང་ལས་འཛེམ། འོྱག་ག་ཟུངས་ག་ཅུག་ཏོར་དགར་ནག་འབུམ། ཁགྲ་ག་ཅིང་མ་བདུད་ཟུད་མདོས་མོང་། མལ་ས་སྟོ་ཁིང་བརྒྱ་བཞི་བྱ། ག་སུམ་མཐིང་མཁའ་ལས་སྐྱུ་མ་ནག་བསྐྱུང་། ཤེར་ཕྱོགས་ག་ཅུག་ཏོར་སྐྱོ་
འདེབས། མཚོ་སྐྱེན་མདོས་དང་བརྒྱ་བཞི་བྱ། བཞི་ལྷང་མནའ་བཀར་ས་སྟོ་དང་། ཤིང་ག་ཉན་ག་ཅོད་སྐངས་ཅུག་ཏོར་བཏང་། གྲུ་འབུམ་མཚོ་སྐྱེན་མདོས་ཀྱང་བྱ། ལྷ་སེར་དགོར་རྩས་བཅུན་རྩལ་འཛེམ། ག་ཅུག་ཏོར་
མཚན་བཟོད་གྲུ་ལྷ་འདོན། མ་རྒྱལ་མདོས་མོང་སྐྱོ་འདེབས། ཏུག་དགར་རོ་བག་མི་ག་ཅོང་ག་ཟབ། ལྷུས་དང་གི་བ་སེལ་སྟོང་བཤགས་དང་། ཁྱི་སྟེ་སྐྱང་སྟོང་ཁྱིས་སྟོན་བྱེད། བདུན་དམར་ག་ཏར་བསྟེག་མནའ་སར་འཛེམ། ཤེར་ཕྱོགས་འདོན་ལ་བཅོན་མདོས་བཟོད་། བརྒྱད་དགར་འཁོན་གི་བ་རོ་བག་འཛེམ། ལྷུས་ལྷུས་མདོ་འདོན་སྟོང་བཤགས་དང་། ལྷ་མཚུན་གསེལ་ལ་ལྷུས་ཀྱང་བྱ། དག་དམར་ནད་དང་དམར་ལས་ག་ཟབ། ག་ལང་སྐྱུ་བས་
རྒྱལ་མདོས་མ་བཅོན་མདོས། དེ་ནས་སྟེ་བའི་གི་ག་ཕུན་བཞི། བབས་སྟེ་གནམ་སྟེར་སོང་ཁང་གི་ག བན་རོ་ཡོད་ལས་ག་སེར་འོད་འདོན། སྟེས་སྟེ་བབས་ན་མལ་གི་ག་སྟེ། མལ་ས་དང་མི་སྟེད་ལུ་སྟེ། སྟེ་དགོས་ག་ཉིས་འི་
གནམ་སྟེ་དང་བབས་སྟེ་ག་ཉིས་ཀར་བཅི་ནག་ལ་བབས་ན། ལུལ་གི་ག་སྟེ་བཅོས་སོ་སོར་སྐྱུར། སྟེས་སྟེ་འི་དག་རུ་བབས་སྟེ་སོང་། རྒྱ་འགགས་དར་ཟུད་ཕྱོགས་དེར་བཏང་། སྟེ་གི་ག་སོ་སོར་རང་ག་ཏོ་སྟེར། སྟེ་བའི་གནམ་སྟོ་ཏུག་

3
4
5
6

ལྷ། །དཀར་དང་། །གཉིས་ནག་སྒྲོ་སྒྲི་དང་ནི། །ཁུང་པར་པོ་ཡི་འོ་མ་གནམ་ནི། །གཅིག་དཀར་སྒྲོ་བཞི་ལྔ་ཡིན། །གསང་བ་དར་གུང་སྒྲོག་ལུས་དང་། །དབང་གུང་བཞི་ཀ་གནམ་ལོར་གཏུག། །བཟང་དུག་
བཟང་ལ་ངན་དུག་ངན། །ཁུང་པར་ན་གི་དུར་གསུམ་ངན། །སྒྲོག་གུང་ཆོ་སྒྲོག་སྒྲོག་སྒྲོ་བསྒྲུ་དང་། །ལུས་གུང་མཆོད་རྟེན་ན་བཟང་གསོལ། །དབང་གུང་ནོར་རྒྱལ་གཡང་རྒྱལ་སྒྲུ་དང་། །གུང་གུང་དག་མཚན་སྒྲུ་གདམ། །དེ་
ནས་དག་མིག་དུར་མིག་བཤད། །དག་མིག་ལ་ཡང་རྒྱལ་པ་དུག། །དང་པོ་རྒྱུང་པ་འེད་དག་མིག་ནི། །དག་དང་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་ཡིན། །ཁུང་པར་སྒྲོས་པ་ལོ་དག་དང་། །སྒྲོ་དུག་རེ་གསུམ་གུང་མེད་ནི། །བཅོ་བརྒྱད་ར་བཞི་ཞེ་
ལྷ་གསུམ། །མི་གངས་མཚང་ཆེན་དག་མིག་ཡིན། །ཆོད་པོ་མོ་འོ་མཚང་ཆེན་གསུམ་པ་ནི། །ཁྱིམ་གཅིག་ཆོང་ན་རོ་ཡོང་ངེས། །གཉིས་པ་ཁྱུག་པ་འེད་དག་མིག་ནི། །ཤིང་པོ་བྱི་ནས་བྱི་ཕག་དང་། །གསེད་བཞི་དེ་རྒྱལ་སྒྲོག་དུ་
བཤད། །མེ་མོ་ཡོས་ནས་སྒྲོག་ཡོས་བསྒྲོར། །ཁྱུག་སྒྲོ་པོ་རྟ་ནས་རྟ་སྒྲུལ་དང་། །རྟ་མོ་བྱ་ནས་བྱ་སྒྲེལ་བསྒྲོར། །དག་དང་ཉེར་གཅིག་སོགས་དང་། །ཞེ་ལྔ་ར་བརྟན་རེ་དག་དང་། །གྲུ་གཅིག་དེ་རྒྱལ་སྒྲོག་མ་ཡིན། །
རང་རང་དུར་དུ་ཁྱུག་སྒྲོག་པས་སོ། །གསུམ་པ་སྒྲུར་པ་འེད་རྟེན་དག་མིག་ནི། །སྒྲོས་པ་ཡི་དང་གུང་མེད་ནི། །ཁམ་ལ་སྒྲོབ་པ་འེད་དུས་སྒྲུ་ཡིན། །བཞི་པ་སྒྲོ་བ་འེད་དག་མིག་ནི། །སྒྲོས་སྒྲོ་འེད་དུ་བཤས་དུས་ཡིན། །ལྔ་པ་དུས་ལམ་སྒྲོ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བཞིན་མ་ཤེས་ན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆོད་རུང་ཙམ། །ཡམས་དགུ་མིག་ནི། །ས་ཁུ་ཡམས་པ་ཤིང་བྱིན་ས། །ཁུག་པ་འི་དགུ་མིག་བཞིན་དུ་བཅི། །དུག་པ་དུར་འདོམ་དག་འདོམ་ནི། །སྒྲིལ་པ་སྒྲིག་ཡོས་བཅོ་བརྒྱད་ཁོར། །གསེད་བཞི་བྱི་ལག་དོན་གཉིས་ཟོན། །བྱ་སྒྲིལ་ང་བཞི་གིན་དང་ནི། །རྟ་སྒྲིལ་སོ་དུག་ཁོར་ལ་བཅས། །ཁུང་མེད་རྟ་སྒྲིལ་བཅོ་བརྒྱད་ཁོར། །སྒྲིག་ཡོས་སོ་དུག་ཁོར་ལ་བཅས། །གསེད་བཞི་བྱི་ལག་ང་བཞི་ཟོན། །བྱ་སྒྲིལ་དོན་གཉིས་གིན་ལ་བཅས། །སྒྲིལ་འི་དུར་དང་རྒྱུང་པ་ཡི། །དགུ་མིག་འདོམ་ན་གིན་དུག་ཉན། །སྒྲིལ་པ་སྒྲིག་ཡོས་ཉེར་བདུན་དུ། །དག་འདོམ་ཡོན་ཅིང་ཁུང་པར་དུ། །ཤིང་གི་སྒྲིག་ཡོས་གཉིས་ལ་རུབ། །དེ་བཞིན་རྟ་སྒྲིལ་ཞེ་ལྷ་ཡམ། །བྱ་སྒྲིལ་གྱ་གཅིག་ཡི་དང་ནི། །བྱི་ལག་བཅོ་བརྒྱད་ཁོར་ལ་རུབ། །གསེད་བཞི་རེ་གསུམ་ཟོན་ལ་འོ། །ཁུང་པར་འབྱུང་དག་ཅན་ལ་རུབ། །ཁུང་མེད་བྱ་སྒྲིལ་ཞེ་ལྷ་ཡི། །ཁུང་པར་ལྷགས་གྱི་བྱ་སྒྲིལ་རུབ། །བྱི་ལག་སོ་དུག་ཁོར་དང་ནི། །སྒྲིག་ཡོས་ཉེར་བདུན་དུ་དང་ཡང་། །རྟ་སྒྲིལ་གྱ་གཅིག་ཡམ་ལ་བཅས། །གསེད་བཞི་རེ་གསུམ་ཟོན་ལ་འོ། །དག་གསེད་ཁུང་པར་རུབས་ཤེས་བྱ། །དུར་མིག་ལ་ནི་རྒྱུ་པ་གཉིས། །བྱི་དུར་ཁུག་པ་འི་དགུ་མིག་བཞིན། །བཅིས་པས་ཤིང་དུར་ལྷག་དང་ནི། །མེ་དུར་བྱི་ལ་ལྷགས་དུར་གྲང་། །ས་ཁུ་འབྱུག་ལ་དུར་དུ་ལྷགས། །དེ་ལ་འང་རང་དུར་ཆེ་རྒྱུང་གཉིས། །གསེད་དུར་གཉིས་དང་བཞི་རེ་ཡོད། །རང་དུར་རང་དང་གསེད་དུར་ནི། །དཔེར་ན་ཤིང་བྱི་ལ་རང་དུར་ཆེ་བ་ཤིང་

ལྟོ་
རྒྱལ་
བདེན་བྱེད་
ཆུང་

༥ ལྟོ། །འབྲུག་དང་རྒྱུད་པ་གིང་ཁྱི། གཤེད་དུར་ཆེ་བ་ལྷག་ས་འབྲུག་རྒྱུད་བ་ལྷག་ས་ཁྱི་ལྷ་ལུ་ལོ། །འདི་ཁྱེད་པའི་དགུ་མིག་དང་གནས་ལོ་གཉིས་ཀར་བརྩི་དགུ་ལ་བཅུ་ལ་བས་སེས་པར་འགྱུར། །ནང་དུར་སྒར་ཁ་དག་ལ་བརྩི། །སྒྲུག་ཡོས་ཁོན་དང་རྩ་
རྩ་ལ་ཁོན། །བྱ་སྒྲེལ་གིང་ལ་བྱི་ལག་དང་། །གཤེད་བཞི་ཟོན་ལ་དུར་དུ་ལྷག་ས། །དེ་ནི་དགུ་མིག་བཅོས་ཐབས་བསྟན། །མར་མེ་ལྷ་བསྐོས་སྒྲུ་དང་། །གཙུག་རྟོར་རྒྱ་གཙོར་དགུ་གྲངས་སམ། །པོ་ལ་མདའ་དང་མོ་ལ་འཕང་། །
མོ་གྲངས་ཁྲམ་བདུབ་ལ་བཅུ་ལ་འཇུག་ས། །རྩོད་གུ་བརྩེག་ས་ལ་ལྷག་དགུ་བཅུ་ལ། །ན་གི་དགུ་མིག་ཐར་རོ་བརྩོད། །ཡང་ན་སྒྲུ་མིག་དགུ་ལ་འཇོག་ས། །ཐར་རོ་ཞེས་བྱ་མི་ཁ་དགུ། །རུབ་བསྒྲུ་ལ་ཐུབ་ཅེས་དུར་མིག་ལ། །དུར་
ཁ་རྒྱས་འདེབས་དུར་མ་རྒྱན་གསོལ། །འཆི་བསྒྲུ་འཆོག་ཆེ་རྒྱུད་སོགས། །ཐབ་བཅོས་ལན་གཙོ་དང་དུ་ཡོང་། །ལས་ཉོན་དབང་གིས་བསྒྲུད་པའི་སྒྲུ་ལུས་འདི། །ཐུབ་ཅུ་སྒྲུག་བསྒྲུ་ལ་གསུམ་གྱི་གཞི་རྟེན་བྱེད། །ནང་གཙོན་
བཤེགས་ཆོག་ས་སྒྱེ་རྒྱུད་གནས་པ་ཉིད། །གཙོད་དང་མི་གཙོད་རྒྱ་རྒྱུན་འཛོམས་ལ་རག། །འདི་ལྷའི་མན་དག་ལ་བརྟེན་སྒྲོག་གྱུར་རྒྱལ་ས། །མཐོང་བཞིན་སྒྲུང་དོར་འབད་བས་གནས་སྒྲུབས་གྱི། །སྒྲུག་བསྒྲུ་ལ་ཞིན་ས་བདེ་བ་
བསྒྲུབ་རྒྱས་པ། །ཅིས་གྱི་ལོགས་བཤད་འདི་ཡི་དགོས་འབྲས་ཡིན། །ཞེས་ནག་ཅིས་གྱི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ལས། །ཀེག་ཅིས་འཆི་མེད་བརྩུད་ལེན་ཞེས་པ་འདི་འདྲ། །དུང་མ་ཁས་པ་རལྱའི་ཟེན་བྲིས་ལ་གཞུང་ག་ཞན་ནས་རྒྱུད་ཐད་

རྒྱལ་པའི་གནས་རྒྱུད་སྒྲུང་

བསྐྱེད་ཏེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་སྒྲིམ་མིང་པས་བྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕྲེལ།

ལྟ། །ནག་ཅིས་གྱི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལས། གཤིན་ཅིས་པན་བདེ་སྐྱར་སྒྲེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །སྤྱ་མ་འཇམ་དབྱངས་ལ་བརྟུང་ནས། །གཤིན་ཅིས་མདོར་བསྐྱས་འདི་ན་འཆད། །དབྱེ་ན་གསོན་ཁོག་གཤིན་
 ལྟར་བའི། །དིའུ་ཅི་གུ་འཕོར་བ་དང་། །དེ་ནས་གཤིན་གྱི་དུར་གྱིད་གྱི། །དིའུ་བརྒྱ་དང་གོ་དགུ་བཅས། །སྤྱོས་པར་འདོར་ན་བེ་དགར་སོགས། །ཆད་ལུན་གཞུང་ལས་ལེན་པར་འཆལ། །འདི་ཅིད་ལུང་དུས་དང་
 འཆམས་པའི། །ལག་ལེན་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བ་ནི། །ལོ་འཇུ་ཉེག་ཉེས་མ་སྐྱར་པ་སྒྲིང་དང་། །གཟུང་པ་སྐྱར་དུར་ལུ་གཤིན་གྱི་ལས། །ས་བཅད་རྒྱུ་པ་དགུ་ལོས་བསྐྱར། །དང་པོ་གསེད་བཞི་ལོ་བཞིག་ལོ་ཇུ་
 གསེད་བཞི་གཅིག་དང་འདོམ། །ཐོན་གྱི་དུར་ལོག་ཅིས་ཏེ་ངན། །དེ་ལ་རིམ་འགྲོ་གསེད་གཏོ་དང་། །སྐྱར་དེའི་བཅོས་ཀ་གནད་སྒྲིན་བྱ། །གཤིན་པོ་ལུགས་བཞི་མེ་བརྒྱད་གཅིག་ལོག་མེན་ལུགས་བཞི་མེ་བརྒྱད་
 དང་། །གནམ་ལོ་ལུགས་བཞི་མེ་བརྒྱད་པོ། །གང་རུང་འདོམ་ན་འབྲལ་ལ་ངན། །དུར་བཅོས་གྱི་སྐབ་བཅད་གཏོ་བྱ། །གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་འཆད་པ་ཡོད། །སྤང་སྐྱུ་གཤིན་དང་འབྲུག་སྐྱུ་ལ་ཐོན། །ལུག་སྐྱུ་ལ་ཁོན་

ལ་ཁྱི་ལག་ཁེན། ཤིན་གསིན་ལག་གསོན་གཡོ་བ་ཟེར། །ལམས་དགའི་གཟའ་ཤོད་གུང་ན་འགམ། ཀན་ཀོན་མཐུན་གསུམ་གི་ན་འགམ། འདར་མ་བདུན་བུར་གི་ན་འགམ། ཁྱིས་པ་བཞི་གསེད་གི་ན་འགམ། གཅིག་སྟེས་
 གཅིག་གཅིག་དཀར་ལ་སྟེས་གཅིག་དཀར་ལ་གི་བ་ལྟ་སུའོ་ལ་གི་ན་འགམ། གང་ལ་སྟོས་དང་འགམ་པ་ནི། འད་གི་ལོ་དང་བདུན་བུར་དང་། གང་ན་ས་གཅིག་དང་བད་དག་དང་། མཐུན་གསུམ་སྟེ་ཆག་གང་ཆེར་སྟོས། འུས་དེར་གེག་
 ཐོག་བབ་པ་ཡིན། གསོན་དེའི་སྤར་སྟེའི་རིམ་གོ་བུ། དེ་བཞིན་ལོག་མིན་སྤར་སྟེ་གསུམ། །ལམས་མཐུན་འཕུང་ལཱའི་འཕོད་སྟོ་ཡིན། ས་གིང་འཕོད་སྟོ་མ་ཁར་ལ་དན། མེ་ཡི་འཕོད་སྟོ་བྱིམ་མེས་འཆོར། ཀུ་ཡི་འཕོད་སྟོ་ཆར་
 རྒྱང་འབབས། ལྷགས་ཀྱི་འཕོད་སྟོ་ལྷགས་ཚུང་བྱེད། གཞན་ཡང་དགའ་མིག་སྟེང་གི་དང་། འད་ལོའི་སྟེང་དུ་གི་བ་འགམ། བདུན་བུར་དག་ཐོག་གི་བ་དང་། བཞི་གསེད་སྟེང་དུ་གི་བ་ལྷགས། དེས་ནི་པ་བུ་ཆེ་རིམ་དན། །
 མི་ཀན་བདུ་གསུམ་སྟོན་མོ་བུ། གསུང་རབ་སྤྱོད་དཀར་ཆོས་འབད། ལྷ་བ་འཕྱག་གི་ལྷ་བར་གི། གང་ལོ་བ་དན་སྤལ་ལྷར་གི། སྟེལ་དན་རྒྱར་གི་ཡོས་ལ་དན། དེ་སྟགས་ཐོ་ལྷས་ཡར་བཞི་དང་། མོ་ལྷས་མར་བཞི་ལོ་བར་
 དན། །ཡང་གཅིག་ལྷ་བའི་འགམ་འཕྱགས་ནི། གསིན་པོའི་ལོ་རུས་ལྷ་བ་ཡི། སྟེང་དུ་གི་ན་འགམ་པ་ཡིན། བདུན་བུར་དང་ནི་བཞི་གསེད་ཀྱི། ལྷ་བར་གི་ན་འཕྱགས་པ་ཡིན། མ་དང་སུམོ་འབྱིང་རྒྱད་དན། ཀན་མོ་ལྟ་

ལྷ། །ལ་སྟོན་མོ་བྱ། །ཀྱུ་བཅོས་རིགས་དང་ས་སྟོན་བཅོས། །ཡང་ན་གྲང་ཉིས་སྟུན་བྱར་དན། །མདོ་སྟེ་བཀྲགས་ལ་སྟུག་ཉི་ལ། །རྩལ་པས་སྟེ་མཚན་ཡོས་ཉི་ལ། །བྱིས་པ་ལ་དན་འབྲུག་ཉི་ཡིས། །ཁྱོ་སྟུག་ནོར་
དན་སྟུང་སྟེ་མཚན། །སྟུལ་ཉིས་ཚན་ཚོན་དྲ་ཉིས་ནི། །དམེ་འབྲུགས་སྟོས་ཡོད་ལྷས་ལྟ་སེལ། །ལྷག་གྲང་སྟོས་ཡོད་སྟེ་ལ་གོད་འགྲམ། །དེ་ལས་གཞན་ལ་བཤད་པ་མེད། །ར་པ་བཞི་ཡི་ཆོས་དྲུག་གི། །གནམ་དུར་གནམ་ལ་རོ་
མི་བསྟན། །འབྲིང་བཞི་འོ་བཅུ་དྲུག་བར་དུར་ལ། །རོ་མི་བསྟེན་དང་བཅུང་བཞི། །ཉིར་དྲུག་ས་དུར་སར་མི་སྟ། །སྟོང་དང་ཉི་ལྟོག་ལྷག་པར་གཞན། །དེ་ནས་ཞག་གི་འགྲམ་འབྲུགས་ནི། །གསེན་པོའི་ལོ་རུས་ཉི་མ་ལ། །གི་ན་
འགྲམ་ཡིན་བདུན་བྱར་དང་། །བཞི་གསེད་སྟེང་དུ་གི་བ་འབྲུགས། །ཆུང་བཆུད་བྱིས་པ་སྟེགས་ལ་དན། །བྱིས་པ་ལྟ་ལ་སྟོན་མོ་བྱ། །བསྐྱང་བསྟོག་མདོས་དང་ཆོ་མདོ་བཀྲག །ས་སྟོན་བཅོད་ལ་ལམ་འབྲང་བཅོས། །དུས་ཆོད་ཡོས་
ལ་གི་བན། །བྱིས་པ་ཆུང་དན་ཁྱི་དུས་སྟ། །གཞོན་ལྷ་གི་ན་བསྟོག་པར་བྱ། །དུས་ཆོད་འགྲམ་འབྲུགས་གསེན་པོ་ཡི། །ལོ་རུས་དུས་ཆོད་སྟེང་གི་འགྲམ། །བདུན་བྱར་བཞི་གསེད་སྟེང་གི་འབྲུགས། །ཟས་ནོར་ལ་དན་ནོར་སྟུབ་
དང་། །གཡང་སྟུབ་རིགས་དང་གོད་མཚན་བྱ། །ཡི་ལ་གི་བཞི་གཡོང་ཞེས། །གཙུག་ཏྲར་ལྟ་མོ་རོལ་པ་དང་། །རྒྱམ་འཛམས་ཆོག་བྱངས་མདོ་སྟུང་འདོན། །བཅོན་མདོས་གྲིང་བཞི་སྟེ་མདོས་བྱ། །བྱི་པག་གི་ན་བསྟེན་མི་རུང་། །

༥༩། །ཆེན་གྱི་འཇུག་པ་ལྟར་། །གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་གྲུ་མཛོལ་བུ། །ལོག་མེན་དབང་ཐང་ས་ཆུར་བབས། །རོ་ནི་ཁ་ཡར་མཆོལ་ས་པ་ཡིན། །གིན་ལ་གྲུང་ལུག་གི་ན་འགྲམ། །རྒྱ་གཞིར་རི་བྱས་བརྟན་མའི་མཛོལ། །
 །རི་རབ་བརྟེན་ས་མཛོལ་ཆེ་ཆོག་ལྟ། །བྱ་སྒྲིལ་དུར་ག་གེད་ཆེ་བར་འགྲམ། །གྲུ་ལྔ་མཛོལ་གི་རི་རབ་བཟ། །གྲུང་རུ་ལུང་བརྟན་པར་སྒྲིལ་འདོན། །རྒྱ་གཞིར་དུར་ཆུང་སྒྲིག་བསྒྲུ་བྱ། །ཐེན་ལ་ག་གེད་བཞི་གི་ན་འགྲམ། །ཉི་མེ་སྒྲིང་
 །རྒྱན་རྒྱ་ལྷས་མཛོལ། །གྲུ་གཞིན་བཅོལ་དང་གཞོན་སྒྲིལ་མཛོལ། །རྒྱ་གཞིར་སྒྲིང་འགྲམ་སྒྲིང་གཏེར་སྒྲ། །སྒྲིལ་གི་དེ་ཆེ་ག་ལྷུང་ས་སྒྲོ་གྲོས་མཛོལ། །སྒྲིང་སྒྲིང་བརྟན་མ་མོ་འདྲེའི་མཛོལ། །ས་བདག་སྒྲིང་དགར་བཅོལ་པ་བྱ། །ལོག་
 །མེན་དབང་ཐང་གི་དུང་ས་བབས། །རོ་ནི་ཁ་ཡར་སྒྲོས་པ་འོ། །ཐེན་ལ་གི་ན་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲི། །ལུ་མོ་ཆེ་ངན་ག་དུག་ས་དགར་དང་། །བརྒྱད་སྒྲིང་གྲུ་ལྔ་གསེར་འོད་འདོན། །རྒྱ་སྒྲིལ་གི་ན་དུར་ཆུང་འགྲམ། །ག་གེད་བཞི་བྱི་བ་ལོ་བ་གི། །
 །དུར་འགྲམ་ཆེ་བ་ཞེས་ཏེ་ངན། །ག་གེད་མཛོལ་དུར་སྒྲིལ་མནན་པ་དང་། །མ་ཉི་བྲག་མཛོལ་མགོ་གསུམ་བྱ། །དེ་ནས་དུར་ཁ་བཅད་ལུག་ས་ནི། །ལེ་སྒྲིག་ས་རིམ་བཞིན་རྒྱ་ལུག་ར། །བྱི་ལག་གྲུང་དང་ཐོང་ལུ་མཛོལ། །དེ་དག་སོ་སོས་
 །བཅག་པར་བྱ། །སྒྲིལ་འོ་སྒྲིལ་ས་འགྲམ་ཆེ་ས་ནི། །དགར་གསུམ་བྱིས་པ་ཆུང་ལ་འགྲམ། །ག་ཉིས་ནག་གཏོས་བདག་མནའ་མ་དང་། །ལུ་སྒྲིང་ཡང་ན་གསུམ་མཐིང་ནི། །གི་དུང་ལུ་ལུ་མག་ཆ་ལུག་དང་། །ལྔ་སེར་འོ་བདག་སོ་སོར་

འགམ། །བདུན་དམར་ག་བ་མེ་ཕྱེར་དང་། །དགུ་དམར་རོ་བདག་ཁང་པོར་འགམ། །གཉིས་ནག་བདུན་དམར་སྒྲི་སྒྲོས་ཡིན། །སྒོག་སྒྲེའི་ཐོག་གམ་དག་ཐོག་བབ། །སྒྲེས་སྒྲེའི་སྒྲེང་གི་ངན་པ་སྒྲེ། །སྒྲེ་བ་རང་རང་གཏོ་བཅོས་བྱ། །
 རེས་གཟའ་ཉི་མར་དགུ་སྒྲོས་ཡིན། །སྒྲེང་དུ་ཆུ་ཡི་ལ་པོར་ལོ་བྱི། །འོག་རྩ་བའི་སྒྲིང་པོ་བཀོད། །ལག་པའི་གཟའ་ལ་ཕྱི་རུ་འདོན། །མིག་དམར་གསུམ་སྒྲོས་ལྷག་པ་ལ། །པོ་གི་བྱན་ངན་ལུར་བྱ་ལ། །པོ་གི་བྱ་སྒྲིང་སྒྲིང་མེད་
 དང་། །མོ་གི་མག་ཚད་ག་ལ་ངན། །སྒྲིན་པ་ནོར་གཡང་ཉམས་པར་བཤད། །སྒྲར་མ་སྒྲིན་འདུག་འདུག་ལ་ངན། །བིལ་ཇི་གཡང་ཉམས་ཆུ་ལ་སྒྲོད་སྒྲོད། །མི་ཡི་གཡང་ཉམས་རྩ་ཆེན་གྱིས། །སྒྲར་གི་འོག་ལྷག་ཆད་མ་གི་ན། །རུར་
 སྒྲོ་ཕྱེ་འོན་ག་པ་ལ། །གི་ཁ་ཆོད་ཅིང་ས་རི་ལ། །གནམ་སྒྲོ་ཕྱེ་འོས་ག་ལ། །ས་སྒྲོ་རལ་བ་ཡིན་ནོ་ཟེར། །ལག་སོར་བུད་མེད་རབ་འཆིང་མ། །ཡང་ན་ལྷགས་ལ་གོད་པ་ལྷང་། །སྒོག་པས་གཅིག་ངན་བྱེ་གཡང་ཉམས། །སྒྲོག་གིས་
 ལུས་མི་རྩ་བོད་ངན། །ནམ་གུ་ཅིས་མ་བན་དག་ལ་ངན། །ཐ་སྒྲར་ལུས་མི་གསུམ་ལ་ངན། །བྲ་ཉི་ཆོ་ཁང་གཉིས་ལ་ངན། །ཤར་སྒྲར་སྒྲུ་གི་རོ་བྲར་སྒྲ། །སྒྲོ་སྒྲར་འབྱི་རུ་ཆུས་བཀང་བཞག །རུབ་སྒྲར་བུང་བུ་མིག་དགུ་པ། །མེ་ལ་
 བསྒྲེག་པ་ལག་གཡོན་གཏད། །བུང་སྒྲར་རོ་ཆུབ་པདྨ་བྱི། །མཆོམས་སྒྲར་རོ་སྒྲུ་ལུར་བས་བྱག །གཞན་ཡང་སྒྲར་མས་བྱིམ་མཆོས་གཉན། །སྒྲར་ཆོག་བརྒྱ་བཞི་བྱ་བར་བཤད། །བརྒྱད་པ་དུར་ལྷ་བསྐྱུ་པ་ནི། །བསྒྲེག་པ་མེ་དང་

[illegible]

ལུམ་ས་སྟོང་ལུམ་ས་སྟོང་རྒྱལ་ས་པ་ཐང་ཞིང་། འདོད་དང་ལུ་སྟོང་འབྲིང་པོ་འོ། ཆེས་གཅིག་གནས་སྟོང་གཉིས་ལ་ནི། བེན་རྩ་ངན་པས་གསེན་ལས་སྤངས། འར་བཞིའི་ཆེས་དུག་འབྲིང་ཉེར་དུག བཟ་བཞིའི་བཏུ་དུག་བརྒྱད་གསུམ་
 རྒྱལ་ས། འདྲར་གསེད་འདྲར་སྟོང་རྒྱལ་ས་ལ་སྤངས། ཆེས་གཉིན་རྩ་རྩ་ཉི་ཅལ་དང་། ཟེན་སྤང་ལ་སྟོགས་འཛེམ་པར་བྱ། འདྲས་ཆོད་རང་ལོ་བདུན་ཟུར་དུར། གསོན་པོའི་ལོ་རྒྱལ་སྤང་པར་བྱ། འབྲིགས་ནི་ལོ་བྱ་ཞག་དུས་ཤི། ལ་
 བདག་གཙང་སྟོགས་དག་དང་བསྟུན། གཞན་ཡང་རང་ལོ་བདུན་ཟུར་དུར། ལུས་ལྷན་གསུམ་གསོན་པོའི་ལོ་རྒྱལ་སྤངས། སྟོ་བ་དཀར་པ་ཐང་སེར་པོ་འབྲིང་། གཉིས་ནག་སྟོགས་སུ་རོ་མི་བཏང་། ལིར་གི་བྱང་དང་ཟེན་གི་
 རུབ། འདྲ་གི་སྟོང་དང་ལམ་སྟོང་རུབ། ལམ་ཆམས་རྒྱལ་ས་གར་དུ་སྤང་པར་བྱ། བེ་ལམ་ཆོད་དེ་རྒྱལ་ས་དུངས། འདྲེར་ཡང་དང་པོ་སྟོར་འདོན་དུས། གཙང་བའི་སྟོགས་དེར་ལ་གཏད་ནས། གོམ་པ་བརྒྱད་རྩའི་བར་དུ་འུར། རེ་ནས་
 གང་བདེར་འདོན་པས་ཆོག འོ་འུར་སྟོག་ལུས་དབང་གྲུང་གིས། གསེན་ལ་བཅད་པ་ཐང་ལུར་བཅད་ངན། ལོ་སྤར་གདན་གཅིག་དག་གསེད་སྤངས། འོ་འུར་དེ་ཡིས་འུར་བུལ་པ། འོ་འདོན་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལ་བལས། འབྲིག་
 གིས་བུལ་པ་རབ་དུ་བཟང་། འདོ་སྤལས་རྩིས་ལ་ཐན་བླ་དོ་ལ། འར་འཐག་ག་བ་བོང་བ་དང་། བེམ་པ་གཉིས་དང་སྟོང་པོ་དུག འདྲེ་ལ་ར་ལུག་རྩིས་སར་ངན། གཏོ་ལ་ཐན་བསྟེད་སྟོགས་ཉིང་འཛིན་གསལ། གསེར་གི་སྟོམས་

$$\begin{array}{r} 95 \\ 94 \\ \hline 94 \\ 94 \end{array}$$

༡༩། །འབྲུལ་ཀྱང་ལ་བཏགས། །རུས་སྤུལ་ཁོག་པ་ལུས་ལ་བཅང། །སྒྲོ་མདངས་ཕྱི་དུར་མགོ་ལ་གཟེར། །དག་ཐུབ་བཅོད་དུ་ཐོགས་ཏེ་འགོ། །དེ་ཅིན་སྒྲ་སེལ་རིམ་གྱོ་ནི། །མཚན་བརྗོད་གདུགས་དཀར་གཟེང་
སྒར་ལུམ། །ཉེས་སེལ་མདོ་ཐིག་གིག་བསྒྲེག་དང། །སྒྲོབས་ཆེན་ཕྱིར་བསྒྲེག་རྒྱལ་རྒྱལ་དང། །སྒྲུང་བརྒྱད་བཟུ་ཤིས་བཅུགས་པ་དང། །གསེར་འོད་གཡང་འཁོད་ཅོར་རྒྱན་གཟུངས། །མདོ་ཐུན་ཅི་རུས་བཟུག་པ་དང། །དཀར་
གཏོར་གསེར་སྒྲེམས་ཆ་གསུམ་དང། །སྒྲོ་མ་ཆེངས་འབྲུང་བཞི་ལུར་ཅོན་དང། །ཤིང་པ་ཏོ་ཐུག་འདོད་གསོལ་སྟགས། །ལག་ལེན་ཤིན་དུ་གསལ་བ་གཅེས། །དུར་ལུ་མི་རུང་བཅོས་པ་ནི། །བསྐྱེད་མི་རུང་བ་བསྐྱེད་པ་ན། །རྒྱ་
སྒྲོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐ་མ་བསྒྲོར། །མི་དེ་རྒྱ་ཁམས་ཕྱི་པག་ལོས། །མེ་ཕྱེ་སྒྲོན་མ་རྒྱ་སྒྲུས་བསད། །རྒྱ་སྒྲུ་དག་བསྒྲུས་སྒྲོང་སར་བྱགས། །མེ་ཤི་བར་དུ་ཆད་མེད་དུ། །སྒྲོང་ནས་ཐིགས་པ་འཇག་པར་བྱ། །བསྐྱེད་པར་བཟང་ནས་
སྒྲ་དགོས་ན། །མི་ཁ་གཞན་གཏད་བསྐྱེད་རྒྱལ་བྱ། །སྒྲ་བར་བཟང་ནས་བསྐྱེད་དགོས་ན། །ཞིག་གསུམ་ས་ཡིས་ཕྱི་བས་ནས་བསྐྱེད། །བསྐྱུ་བ་དུ་མི་རུང་བསྐྱུ་བ་པ་ན། །ལུས་ལ་མེ་བཅོལ་བྱས་ནས་སྒྲ། །རྒྱལ་བསྐྱུར་དུ་མི་རུང་
བསྐྱུར། །ས་སྒྲུ་དང་ནི་སྒྲུ་རྒྱས་མནན། །སྒྲ་རུ་མི་རུང་སྒྲ་བ་ན། །ཆེར་མ་ཅན་གྱིས་བྲན་ལ་བཏང། །རི་སྒྲེལ་མི་རུང་སྒྲེལ་བ་ན། །ལྷགས་སྒྲུ་ལྷ་དང་སྒྲགས་ལ་བཏང། །བཅོས་སྒྲིབ་རྒྱས་པ་གཞན་ནས་ཡོངས། །རྒྱས་པ། བྲང་

म
३
५
६
७
८
९
१०
११
१२

དོར་ཤེས་པའི་སྒོ་དང་སྒྲོན་པའི་ངག། མེད་ཀྱང་གསོན་གསེན་དགོར་ལ་ལག་བསྐྱེད་སྤྲོས། ཟ་འདོད་ལྟེ་གཡོ་ལྟོ་ན་མེ་འབར་པའི། རོ་ཟན་བྱ་བྱིའི་མཆེད་ལ་འདིས་ཅི་མཐོ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དོན་གཉིས་སྒོ་ལྟ་ལ། ལན་འདོད་སྒྲུབས་བདེའི་ལེགས་བཤད་བརྩུད་བརྩུས་འདི། རྩོལ་བས་གནས་སྐབས་ཤེས་རབ་མིག་ཐོབ་ཅིང། མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། ཅིས་ནག་རྩིས་ཀྱི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ལས། གསེན་རྩིས་ལན་བདེ་གྱུར་སྒྱེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མཁས་དབང་ཀུའི་གསུང་ལ་མཁས་པ་གཞན་གྱི་ལེགས་བཤད་ལས་རྩུང་ཐད་བརྩུན་ཏེ་གིན་རྩ་གསལ་བ་རྩྭ་མིང་པས་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། དགོའོ།

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | <p>ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।</p> <p>ॐ । ग ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।</p> <p>ॐ । नमो भगवते वासुदेवाय ।</p> | | |
|--|--|--|--|--|

[illegible]

| | ଶ୍ରୀମତୀ ଯମକୁନ୍ତଳା ଦେବୀଙ୍କ ଘଟଣା ଗୁଣା | | | | | ଗୁଣା ଗୁଣା ଗୁଣା | | |
|----------------|-------------------------------------|----|----|------|----|----------------|----|-----|
| | ଝର | ଝା | ଝୁ | ଝୁଗା | ଝଗ | ଝର | ଝା | ଝଗା |
| ଝା ଝା ଝା ଝା ଝା | ୦ | ୦ | ୦ | ୦ | ୦ | ୦ | ୦ | ଝଗା |
| ଝା ଝା | ୦ | ୦ | ୦ | × | × | × | × | ଝଗା |
| ଝୁ ଝୁ | × | × | ୦ | | ୦ | ୦ | ୦ | ଝଗା |
| ଝୁଗା ଝା ଝା | × | ୦ | ୦ | | ୦ | × | ୦ | ଝଗା |
| ଝଗ ଝା | ୦ | ୦ | × | × | ୦ | × | ୦ | ଝଗା |
| ଝା ଝା ଝା | ୦ | ୦ | ୦ | × | ୦ | × | ୦ | ଝଗା |

དེ་དག་གི་འབྲས་ལུ་ནི། སྒྲིམ། གནམ་ལོ་རྒྱལ་པོ་འི་དེ་ལུ་ནི། དཀར་ན་ཞེས་སོགས་བཞི་ནི། འཐབ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་བཤད་པ་བཟང་ན་དཀར་པོ། །འཛ་ན་ནག་པོ་པོར་
 བ་ཡིན། འདི་ག་ཞན་འོག་མ་རྒྱམས་ལུ་འང་ཅི་རིགས་འགྲེ། དེ་ནས་ཕྱི་སྒྲོར་ལོ་ཡི་ཚང་བཅུ་ན་པ་ལ་རྩ་བ་ལྟར་ལོ་སོགས་སྟོག་ལུས་དབང་ཀྱང་སྒྲུབ་དང་། ཞག་གི་ཆ་
 བས་ཀྱི་དུས་ཏེ་དུག་གི་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་ལ་བཅུས་པར་ལོ་བཅུ་གཉིས་དང་། རྒྱས་པར་ལོ་དུག་རྩ་གང་ལ་སྒྲིམ་བའི་འབྲས་བཤད་ནི་ག་ཞུང་བཞིན་བྲིས་ནས་
 ཁ་དམར་གདགས་སོ། །གཉིས་པ་ལུས་ལ་བཅུས་པ་ལུས་ལྟ་དང་། རྒྱས་པར་ཁ་སྟོག་སྟེ་ལུས་སུམ་རྩའི་བཤད་པ་ག་ཞུང་བཞིན་དང་། དེ་དག་གི་སྒྲུབས་སུ་མ་ཡི་
 འབྲུང་བ་མ་ཀྱང་དང་འདོམས་ན་ངན་རྒྱལ་བཅས་སོ། །གསུམ་པ་དབང་ཐང་ཁ་ཡན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་སོ་སོའི་ནང་གི་བྱེ་བྲག་བཅས་ཀྱི་བཤད་པ་ག་ཞུང་བཞིན་
 ཕྱོ་བཞི་པ་ཀྱང་རྟ་གཅིག་བའི། ཕྱི་འབྲུག་སྟེ་ལ་གསུམ་ལོ་བའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་ག་ཞུང་བཞིན་ནོ། །རྒྱས་པར་ལོ་བཤད་འདི་ག་ནམ་ལོ་ཅམ་དུ་མ་ཟད།

[illegible]

མཛེས་པ་གྲུབ།

ཕྱད་ན་མཐུན་པ་ཚོ། གྲོགས་དང་འཕྱད་ན་ཕྱད་པ་འདྲེ། དག་དང་ཕྱད་ན་མི་ཕྱད་པ་བདུད་ཅེས་ཐ་སྙད་ཐོབ་པ་དེའི་འབྲས་བུ་དང་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ་གཞུང་བཞིན་ནོ། །དཔལ་ཕུར་བརྟག་པའི་ཕྱིས་ནི། བཙེ་བུའི་
ཐོག་ཀྱང་ཐ་ལོའི་ཐོག་ཀྱང་དང་། ལུས་དབང་མ་ཡི་ལུས་དབང་ལ་འཐབ་པས། མ་ཕྱད་དཔལ་བབ། ལུ་འཕྱད་མཉམས་ཤོར། དག་ཕུར་བས། ཅད་ཕྱད་རང་རྒྱུ། གྲོགས་ཚོ་ཡོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། སོ་སོར་འབྱུང་བ་ལྟ་ཡོད་པས་
དཔལ་བབ་ལྟ་ཞེས་སོགས་སོ། །རྒྱ་མ་ལས་གྲུབ་ཕྱིས་ནི། བ་དང་མེས་པོ་སོ་སོའི་ཐོག་སོགས་བཞིའི་དར་གྱུད་ལུ་ལོའི་སྟེང་དུ་གཏུགས་པ་ཡིན་ལ། དེའང་གྱེན་ཕུར་འཕྲེད་གྱི་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི། དང་པོ་ཕུར་དེད་ནི་ཕ་མེས་
གྱི་ཐོག་སོགས་གྱི་དབྱགས་སྟེ་ཕུར་སྐྱངས་ནས་ལུ་ལོའི་སྟེང་དུ་གཏུགས་པ་མཐུར་དེད། སྟེ་ཕུར་དབྱགས་སྐྱངས་ནས་མངལ་གནས་གང་ལ་བབ་པའི་ལོ་དེའི་སྟེང་ནས་སྐྱར་ཡང་དབྱགས་སྐྱངས་ཏེ། གྱེན་དུ་ཡར་བབྱངས་ཏེ་ལུ་ལོ་
ལ་གཏུགས་པ་གྱེན་དེད། ཡང་སྟེ་ཕུར་དབྱགས་སྐྱངས་ནས་བཅས་པ་གང་བབ་སྟེང་ནས་སྐྱར་ཡང་དབྱགས་སྐྱངས་ཏེ་ལུ་ལོའི་སྟེང་བར་སྐྱབ་པ་འཕྲེད་དེད་དེ། དཔེར་ན་ཕ་མེས་རྒྱུད་རྒྱ་ལས་ལུ་བྱི་ལོ་ཕྱུང་ན། ཕུར་དེད་གི་བ།
གྱེན་དེད་བཅས་པ། འཕྲེད་དེད་དར་བ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ན་བ་ལ་བབ་ན་འཚོམས་པ་ཞེས་བྱ། གི་བར་བབ་ན་སྟོང་པ་དང་། དུར་རྒྱང་ཞེས་པ་དུར་ཞུགས་གྱི་ལོ་དེའི་བདུན་ཕུར་ལ་སྟོང་པ་དང་། དུར་གཤེད་

49
20
49
2

༡༣། ཁེས་དུར་ལྷགས་དངོས་ལ་ཁ་རལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡང་ནི་དུར་ལྷགས་སར་ཁ་རལ་དང་དེ་ནི་དུར་གསེད་ལ་སྟོང་པར་བཞེད་པའང་ཡོད་དེ། དུར་གསེད་སོགས་གེག་རྩིས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འཆོམས་སོགས་
སྟོན་ལྟ་མེད་ན་རྟེན་ལྟར་ཡོད་ན་ནག་པས་མེས་པོ་ནི་རྒྱ་མའི་རྟེན་ལྟར་གཉིས་དང་། བ་ཡི་རྟེན་ལྟར་གཉིས་ཏེ་ཏེར་བཞི་འོང་ངོ་། །རྒྱ་མ་ལྟོག་པ་ཁ་རལ་དང་དོན་གཅིག་། འཆོམས་པ་ལས་མ་བྱོལ་ན་སོགས་ལེ་ལན་དང་གཏོ་
བཅས་ཀྱང་ལ་སྟུར། མི་གྲངས་དེ་དེ་མཆོམས་སུ་སྟེ་རྒྱ་བ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ལ། སྟོང་པ་ལ་གྲུང་བུ་མོར་འགྲོ་བ། རྒྱན་གཞོད་གཞོན་གཞོད་ནི་སྟོག་ལ་སྟུར་ཏེ་བྱར་དེད་ལྟར་གཞུང་ན་དངོས་སུ་གསལ་ལོ། །ཁ་རལ་དང་སྟོང་
པར་གྱི་ཁ་བྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད། རྒྱ་མ་ན་གྱི་དུར་ལོ་དུར་རྒྱང་བཅས་གང་ཡིན་པ་གནམ་ལོ་དང་ལོག་མིན་ལ་གར་དུས་གཉིན་པས་དེ་དུས་གྱི་ཁ་བྱེ་བ་སོགས་བཅོས་དགོས་སོ། །འཆོམས་སྟོང་སྟོར་འདི་སྟོག་གི་བྱར་
དེད་ལ་གཏོ་བོར་བཟུང་ན་ལོགས་གེད། མི་གྲངས་འཕེལ་ཁ་བརྟགས་པའི་རྩིས་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བརྩིས་ལ་སྟོངས་པ་གང་བའི་གཏོ་སོགས་བྱའོ། །དར་གྱང་རྒྱ་མ་ནི་བརྩི་བྱའི་རང་ལོ་དེ་ནི་སྟོག་ལུས་དབར་གྱང་བཞི་འོང་ར་
གྱང་རང་ལོ་ནི་སྟོང་དུ་སྟེ་ལྟར་བྱེར་བ་སྟེ་འབྲས་བུ་ལས་གྲུབ་དང་གཅིག་གོ། །ཁ་མེས་ཀྱི་དུས་ཁམས་དང་བྱ་ཆའི་ལོ་སྟུར་ནས་རྒྱ་མ་སྟོ་འགག་ལ་སོགས་པ་གཞུང་གིས་གསལ་ལ། ལེ་ལན་སྟོང་པའི་འདྲེ་རྩ་བརྒྱད་ནི་ལྷག་ས་མ་ལྟེ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

म
म
म
म
म
म
म

ལྷོ་ཆེན་པོ་ལྷོ་ཆེན་པོ་

ལམས་དང་མཐུན་པའམ་གཅིག་ཤོས་བཅས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྟེང་དུ་བབ་པ་དང་། རུས་དེའི་དགྲ་ལམས་ཅན་གྱི་དུར་ཞུགས་ལོ་པ་བཅས་པའོ། །ཀྱུ་འགྲམ་ནི་པ་མ་རྟ་སྐུལ་ལོ་ལོ་གསལ་སྒྲུབ་ཁ་རང་ལོའི་ཐོག་དུ་ཐྱིན་པ་དང་། ཐོག་གི་དར་
གུད་གནས་ལོའི་སྟེང་དུ་སྐྱི་ལྟར་ཁྱེར་བས་ན་གི་གང་རུང་ལ་བབ་པ་འདོམས་དུས་སུ་བཅས་པ་འགྲམ། དེ་སྟེང་ལོ་བྱུང་རང་ལོ་ཡིན་པ་འདོམས་པར་བཅས་ན་ལྟ་མིག་ལོང་། དེ་སྟེང་ཞུག་དུས་ཀྱང་རང་ལོར་འདོམས་ན་རྩ་ཆག་
པའོ། །དེ་ཡང་བྱུད་པར་མཚམས་བཞི་ལོ་པའི་ཀྱུ་འགྲམ་དེ་ངན་ནོ། །པ་མ་མེ་ཡི་རྟ་སྐུལ་ལོ་ལོ་ལེན་ཐོག་པ་པ་ལོགས་གཞུང་བཞིན་ནོ། །ག་ཤེད་བཞི་སྒྲུབ་ཁ་འབྲལ་དགའི་སྟེང་ཞེས་པ་ས་གྲང་གིན་ཐོན། ས་ལུག་ལོན་ལམ། ས་
ཁྱི་ལོ་ལེན། ས་འབྲུག་ཐོན་གིན་ནོ། །འདི་དུར་ཞུགས་ཀྱི་ལོ་ཡིན་པས་དུར་ཁ་རལ་བས་རྩལ་ཞེས་སོ། །ཀྱུ་མ་མཚང་ཅན་བརྒྱད་ནི་གཞུང་གིས་གསལ། ཡང་སྟོད་པ་ལུགས་གཅིག་གཞུང་གིས་གསལ། དེ་སྐྱབས་ལོ་ལན་ནི་པ་
མེས་ལོ་རྟ་དང་སྒྲུབ། རྩལ་མེའི་ཀྱུ་མ་ནི་སྐྱི་གཞུང་གིས་གསལ། ཟེན་མང་རྩུང་བསེ་ཞེས་པ་ཟེན་ལོན་ར་མ་དེས་ཏེ་གཟུང་ཚང་མང་པོར་ཟེན་ཡིན་པ་མང་ན་ར་རུ་དང་ཁྱུང་ན་བསེ་རུ་ཞེས་ཐ་སྟོད་བྱེད་པའོ། །འདིར་གཙོ་བོ་པ་
མའི་ལོ་བབ་སྒྲུབ་དབང་ཐང་གསུམ་རྩལ་གང་ཡིན་དང་། ལུང་དེ་གསུམ་བརྟགས་པ་བསེ་རུ་ལས་བསེ་རུ་སྐྱེས་པ་ལོགས་རང་རིགས་མ་འཆོལ་ན་ལེགས། འཆོལ་ན་ཅུང་ཞན། བྱུད་པར་འཆོལ་བ་མང་དུ་སྐྱེས་ན་འཆོམས་སྟེན་

ལྷོ་ཆེན་པོ་

༡༢༥། ཆེན་པོ་ལ་འཆམ་དང་ལ་ཡར་ལ་སྒྲོན་ཅེས་པ། ལུ་བསེ་རུ་སྒྲེས་པ་དང་མི་གྲངས་གསུམ་ལྷ་ལྷ་ལུ་འགྲིག་སྒྲོན་པའོ། ལུ་ར་རུ་བསེ་ཞེས་པ་མང་རྒྱུ་དམ་ཡ་ཆའི་མཆོན་དཔའོ། ལུ་ལོ་དང་ལུ་ལོ་བརྟགས་ཏེ་ཕྱི་བར་རྩ་ལྷ་ལྷ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་དང་གོ་སྒྲོན་ན་བཤན་པ། ལྷག་ཡོས་ལ་ལུ་སྒྲེལ་ལྷ་ལྷ་ལུ་སྒྲོན་དག་ལ་རྩ་ཞེས་ལུ་འོ། རྒྱ་མ་འཆོམས་སྒྲོན་སྒྲོན་གྱིས་སྒྲིང་མ་རྒྱེད་ན། མ་གྲུང་གི་སྒྲུར་ལ་གང་ཡིན་དང་སྒྲུར་ལ་རྩ་མ་ཐན་མོ་སྒྲོན་སྒྲུངས་ན་སྒྲིང་རྒྱེད་དོ། སྒྲུར་བརྒྱད་རྒྱ་མ་འི་འགོ་རྒྱ་མེད་པར་སོ་སོའི་སྒྲུབས་ན་བཤད་པ་གཞུང་གིས་གསལ། སྒྲུར་སྒྲིང་ཉ་ལ་སྒྲོན་ལེ་ལན་དེ་ལུས་པ་དང་ལུ་བཅས་ན་སྒྲོན་དེ་ཡོད་ཅེས་སོ། མི་ལྷག་མ་ལོས་སྒྲེབ་ཅེས་པ། གཟའ་བཞི་མ་གྲུང་ནི་ལོ་སྒྲུར་དབང་ཐང་ཐམས་ཅད་གཟའ་བཞིར་བརྟུན་ཏེ། བ་མ་རང་གསུམ། བ་མེས་ཡང་མེས་གསུམ་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩེ་འོ། གཟའ་ཆེ་རྒྱུད་གི་དཔེ་བའི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་མིག་དམར་ལྷུང་ན་ཆེ་བ་དང་། གཅིག་གཞན་ལྷུང་ན་རྒྱུད་བ་ལྷ་ལུ་འོ། ཕྱི་གཟའ་མའི་ལོག་མིན་ལ་བརྩེ་སྒྲེ། ལས་རྩེས་སྒྲོར་ལོག་མིན་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ཆེར་ཐོ་དབང་ལུ་ལྷག་ནས་སྒྲུབ་མོ་དབང་མའི་སྒྲེལ་ནས་ལོ་གྲངས་བར་བཞེན་པ་གར་བཅད་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་སོ། མལོ་བཅས་སྒྲུར་ལུ་ལོ་བཅས་པས་སྒྲིན་པ་སྒྲུན་གསུམ་སྒྲོན་གཞུང་བཞིན་བརྟག ཕྱི་ནང་སྒྲུད་དེ་བར་གཟའ་ལ་ཁ་དམར་གདགས་ལུགས་བར་གཟའི་སྒྲོན་དབང་སོ་སོས། ཕྱི་གཟའི་སྒྲོན་

དབང་ལོ་ལོ་དང་། རང་གཟའ་ཉླ་སྒྲུར་འབྱུང་ལ་འབྲུག་ནས་དག་ཐོག་སྒྲིམ་སོགས་མ་སྒྲུར་ཤོགས་གང་འབྲད་འབྲས་སྒྲུང་དང་། སྒྲུར་ཁའམ་ལོ་དུར་ཐོག་སྒྲིམ་པ་ངན། ཐོག་སྒྲུང་དབང་སྒྲུང་ཞེས་པ། དེཅས་སྒྲུང་གི་ཐོག་དབང་
 ཡིན་ཀྱི་སྒྲུང་རྟེན་མིན་ཏེ། ཐོག་དང་དབང་ཐང་གི་ཁ་དམར་རོ། ཐོག་ལུས་དབང་སྒྲུང་བཞི་ལ་ཕྱི་ནང་གིས་བཅད་པ་དང་། བྱད་པར་གིང་གཉིས་པར་ནས་ས་རྒྱེད་སོགས་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ་གིས་སྒྲི་ཉླ། དབང་ཐང་
 གིང་སྒྲུར་ཁ་ཐེན་ལས་མཚམས་བཞི་ལོ་པ་གིང་པར་ནས་ས་རྒྱེད་པ་ལྟ་སྟོལ། །འདི་སྒྲུབས་བདུན་ཟུར་ནི་ལོ་ལ་ལོངས་གྲགས་དང་སྒྲུར་ཁ་ལ་སྒྲག་ལོས་དུ་འབྱུག་ཁེན་ལྟ་སྟོལ་སོགས་ཐང་ཀར་རྩི་པར་བཤད་འདུག །འདི་ཡན་མ་
 སྒྲུང་ལོ་ན་དང་བསྟུན་ནས་བརྩི་རྒྱུ་ལོ། །ཡང་པ་མེས་སོགས་ལས་བརྩི་རྒྱུ་པ་མེས་སྒྲག་རྟེ་ཤིག་སུམ་ལ་སུ་ཚ་སྒྲག་རྟེ་ཤིག་སུམ་སྒྲུང་པ་སོགས་གཞུང་གིས་གསལ། བྱད་པར་ལྷགས་སྒྲིལ་སྒྲུང་བའི་བཟང་བཤད་ནི། སྒྲག་རྟེ་
 ཤིག་སུམ་གྱི་སྒྲུང་རྟེ་ལྷགས་སྒྲིལ་ཡིན་པས་སོ། །བྱད་མེད་སྒྲུང་རྟེ་མ་སྒྲུར་ཐང་ཅེས་པ། ཐོ་སྒྲུང་གིང་མོ་སྒྲུང་རྩ་ལྟ་སྟོལ་གོས་གིང་། གོ་ལོག་ཉླ་ཐོ་སྒྲུང་མོ་སྒྲུང་གི་མར་སོར་ན་སྒྲུང་ལོག་གོ། །ལར་སྒྲུང་རྟེ་གཅིག་པ་བརྒྱད་པ་ནི་སྒྲུར་
 བརྒྱད་ལ་དེར་སྒྲུང་རྟེ་ལོ་ལམས་པ་སྒྲུང་ན་སྒྲུང་གི་ཀ་བ་རྒྱགས་ལ། ཀ་བ་མ་རྒྱགས་པར་ལྷགས་གྱི་སྒྲུང་གཅིག་པ་བརྒྱད་སྒྲུང་། དེ་དག་གི་དབང་ཐང་མེ་མང་པ་ལྟ་སྟོལ། ཀ་བ་མ་རྒྱགས་གཤེད་མང་ཞེས་སོ། །སྒྲུང་ལོག་གི་

༡༡། །བཤད་པ་ཤེས་སྒྲུབ་། །ཤུང་ཞུགས་རྣམས་གཞུང་བཞིན་ནོ། །པ་མའི་ལོག་མིན་དང་རང་ལོ་བཅས་གང་རུང་ལྷགས་བཞི་མེ་བརྒྱད་ལ་བབ་པ་རན་ཤུང་བཅུ་གཉིས་ཡིན། དབང་ཐང་གི་དར་གུད་སྒྲི་ལྟར་རང་
ལོའི་སྒྲིང་དུ་བྱེར་བས། མེ་སྒྲག་གི་མེ་དབུགས་ལག་ནས་སྒྲུངས་པའི་བཅས་པ་སྒྲག་ལ་བབ་པས་ན། སྒྲིན་པའི་བཅས་ལུ་མེ་ལོ་སྒྲག་ཞེས་སྟགས་དེ། རན་ཤུང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གི་དར་གུད་རང་ལོ་སྒྲིང་དུ་བྱེར་བའི་རྣམ་དཔྱེ་
ཞེས་སྒྲི། རོན་དུ་མེ་སྒྲག་ལ་སྒྲིས་པ་ལ་སྒྲིན་པའི་བཅས་ལུ་དང་། མེ་རྟ་ལ་སྒྲིན་པ་དར་བའི་ལུ་ཞེས་ལུ་བ་སྟགས་འགྲེའོ། །ལོ་དུག་ཅུ་ལས་ལྷགས་བཞི་དམེ་སྒྲིའི་ཤུང་དང་མེ་བརྒྱད་དུར་སྒྲིའི་ཤུང་བརྒྱད་དོ། །དམེ་དུར་གྱི་ཤུང་དེ་
རན་ཤུང་བཅུ་གཉིས་ཞེས་ལུ་སྒྲི་འབྲས་ལུ་འོག་ནས་འཆད། འདི་དག་ལ་གཟུང་གཏུག་པ་ཅན་གྱི་ལུ་ཞེས་ལུ་ཡང་སྒྲག་རྟ་བྱི་གསུམ་སྒྲིན་པ་ཡིན་པ་སྟགས་གཞིར་བཞག་ནས། དེ་དག་གི་བྱུང་པར་ལ་མེ་སྒྲག་ལ་སྒྲིན་པ་དུར་
ཞུགས་ཀྱི་ལུ་ཞེས་ལུ་བ་སྟགས་བརྗོད་ཀྱི། གཟུང་ཁམས་ཀྱི་དར་གུད་ལོ་དེའི་སྒྲིང་དུ་བྱེར་བའི་མིན་པར་འདུག །དེ་བཞིན་ལྷགས་ཀྱི་བྱི་ཤུང་རོ་པ་ལ་སྟགས་ཀྱང་དེའི་མིང་ཅན་ནོ། །དུར་མི་དུག་ནི་ལྷགས་བཞི་མེ་བརྒྱད་ཀྱི་པ་
སྒྲིག་ལ་ཟེར་དེ། བྱིམ་ནང་མེ་དང་སྟགས་ནི་པ་སྒྲིག་སུམ་རྩའི་ནང་གི་དེའོ། །དེའི་དུར་བཞི་འོང་བ་སྟགས་གཞུང་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་པ་རྒྱ་བརྒྱད་ཅེས་པ་མེ་བརྒྱད་དོ། །ལྷགས་མ་གཉིས་ནི་རན་ཤུང་དེའི་ཡན་ལག་དུ་བཤད་དེ།

རྩོག་ལུས་གཅིག་པའི་གིང་སྐྱལ་དང་ས་རྒྱ་གཉིས་བཅས་ལོ་ལྷ་མ་མ་ཡི་ཕྱི་གཟའ་ལ་གར་བ་ན་འོ། །བཤའ་གྱི་བརྒྱད་ནི་མེ་བརྒྱད་ལོ་པ་ཁེན་ལ་བཅ་རེས་བཤའ་གྱི་དང་འདྲ་བས་བཤའ་གྱི་བརྒྱད་ཟེར། ཟེན་ལ་ལན་བརྒྱད་བཅ་
 པར་སྐྱ་རེ་བརྒྱད་ཟེར། དེ་མེ་ཡི་དུར་ལྷགས་ཀྱི་སྐར་ཁ་དང་དེའི་དུར་རུང་ཡིན་པས་སོ། །གསོན་ལོས་བཅོམ་པ་ཞེས་དེ་ལྟའི་གཅོད་སྐར་སོགས་ངན་གྲུང་གི་སྐར་འདི་གནས་ལོ་ལོག་མིན་གསོན་ལོ་ལ་བཅ་ཆོ། གསོན་པོ་ལོས་
 བཅོམ་པ་ཞེས་གོག་རྩིས་ཡིན་ན་གཤམ་དུས་ཡིན། དེ་དུས་གིན་གི་བ་དུར་གྱིས་བཅོམ་པ་ཞེས་ངན། དེ་དུས་བག་མ་སྤངས་ན་བག་མ་མནས་བཅོམ་པ་ཞེས་ངན། དེ་དག་གི་དམིགས་བསལ་ཁྱད་པར་མེ་ཡི་སྐྱག་ཡོས་ལ་སོགས་སོ། །
 གཟའ་གསུམ་འདྲམས་འབྲས་སུ་ནི། མ་ཡི་ཕྱི་ནང་གི་གཟའ་འམ། མ་སྐྱག་རྒྱུ་གསུམ་ལོ་པ། རང་གཟའ་སྟེན་པར་བཅ་ཆོ་ལུ་སྐྱག་རྒྱུ་གསུམ་བཅས་ན་སྟེན་པ་གསུམ་འདྲམས་ཡིན་པ་སོགས་ཀུན་ལ་སྐྱར། ཅི་རྒྱུ་གོང་དང་
 འདྲ་ལ་འདི་ཕྱི་མའི་འབྲས་སུ་འོ། །དེ་ལ་སྤབ་ཅེས་པ་བཅས་ཁྱིམ་སྤབ་པ་སྟེ་སྟེ་དུས་ཀྱི་འབྲས་སུ་གསུམ་འདྲམས་ལ་སྟེས་པ་དེ་དག་སྐར་ཕྱི་ནང་གི་གཟའ་རང་སྟེང་ཕྱིན་དུས་ཁྱིམ་སྤབ་མི་ཉན་ནོ། །དོ་གཅིག་ཁ་དམར་ནི། མ་ཡི་
 ལོ་སྐར་ལས་བཅི་བ་ནི་གཞུང་གིས་གསལ། རང་གཟའི་གཤམ་རྩིས་སྐར་སྟེང་བཅ་སྐར་ཕྱིན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་མཛད་འདུག །དོན་ལ་གཟའ་གསུམ་འདྲམས་ལུ་སྤུ་ལ་སྟེས་པ་དེ་སྐར་ཡང་དེ་གསུམ་འདྲམས་པ་ལ་ཕྱིན་དུས་

༡༩། །ཐུབ་པ་ལོ། །དེར་མ་ཐད་མིག་དམར་གྱི་ཁྱིམ་དུ་གྲགས་པ་དེར་གཟུང་ཚང་གཞན་མང་དུ་ཚོགས་གུང་ངན་དེ་འདོམས་པའི་རྒྱུ་པ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་ནོ། །ཁྱུང་པར་དག་མང་དུ་ཚོགས་པ་ངན་དེ་མིག་དམར་
 སྒྲིལ་པའི་དག་སྟགས་སོ། །དེ་བས་ན་མིག་སྒྲིལ་ལ་ཚོགས་པ་མང་ན་དག་ཟླ་དང་། ལྷག་ཕུར་མང་ན་དག་ཡིན་པས་ངན། གཞན་བཞིན་སྒྲོར་འདི་རྒྱུ་མས་འདོད་པ་ཅུ་ཚོགས་གིས་གསལ། མ་གྱུང་སྒྱེ་གནས་བརྒྱུ་པ། བ་ཁྱིམ་ཕུབ་ལོ་
 བུ་ཁྱིམ་ཕུབ་པ་དང་། བག་མའི་སྒྲུར་ཁ་ཁྱོ་སྟག་གི་དག་དུར་དུ་སོང་བ་གང་དུང་ཡོད་ན་ཞེས་སོ། །ཁྱོ་དང་སྒྲུར་ཁ་དག་བདུད་ཅེས་པ་མོ་སྟག་གི་ཁམས་ལ་ཁྱོ་སྒྲུར་དག་བདུད་ཕྱག་པའོ། །ཡང་ཕ་མ་གཉིས་ཀའི་གྱུང་རྒྱུ་ཕྱི་
 གྱུང་རྒྱུར་བཅད་པ་དང་། བུ་གྱུང་གི་དར་གྱུང་ཕ་མའི་ལོ་སྒྲིང་ཁྱེར་བས་ན་གི་དུར་གསུམ་ཕུང་ན་ཞེས་སོ། །མོ་ལ་འང་ཕ་མའི་གྱུང་དག་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་སྟགས་དེ་ལྟར་བརྟག་ །ཡང་ཕ་མའི་གྱུང་གི་ཕུར་བཟའི། གཞུང་གི་དཔེ་
 པར་དེ་གྱིས་གསལ་གཞན་རྒྱུ་མས་གཞུང་རང་གིས་གསལ། བཅས་གྱུང་བདུད་པོ་བརྒྱ་བཞི་ནི། བ་མའི་ལོ་དང་སོ་སོའི་ལོ་ག་མིན་ལ་བརྟེན། བ་ཁྱིམ་ལོ་ལོ་ག་མིན་འབྱུག་བཟ་སྟགས་སོ། །དེ་ཡང་ཕ་མ་གཉིས་ཀའི་བཟང་པ་
 འདོམས་སྒྲུབས་སྒྲིལ་པའོ། །ཕུན་དག་འམ་སྒྲུག་ནག་སྒྲིལ་ཞེས་པ། སྒྲིལ་པའི་དག་གི་དུག་ཡོས་དང་སྒྲུག་ནག་ཞེས་པ་ཅུ་སྒྲུག་ལོ་ལ་སྒྲིལ་པའོ། །སྒྲིལ་པ་ས་བདུད་གནས་བདུད་ཅེས་ཕུ་བའི་ཆེ་བུ་སྒྲིལ་ན། སྒྲིལ་ལོའི་ཕ་མའི་

ལོག་མིན་བྱི་འབྲུག་གམ་ཁུ་ལོ་སྒྲུག་ལོས་གང་ཡིན་པར་ཁུ་ལོ་ལོག་མིན་བྱིན་དུས་པ་མ་འཆི་ཞེས་སོ། །མ་ལག་ལོ་བྱི་གཟའ་སྒྲུལ་ཐོག་སོགས་བྱི་གཟའ་ལ་ལ་འགོ། མ་དང་སྒྲོར་པ་བཅས་སྒྲེད་སྒྲེབ། ཅེས་པ་ལག་པ་བདུད་ཁུ་ཞེས་
སྒྲུག་ས་ལོས་ལ་ལྷག་ས་སྒྲེལ་སྒྲེས་པ་དེ། ཁུ་ལོ་བྱི་གཟའ་ལྷག་ས་སྒྲེལ་ལ་མ། སྒྲེས་དུས་དེ་ལོ་ལོ་མའི་ལོག་མིན་སྒྲེད་ཁུ་ལོ་བྱི་གཟའ་སྒྲེབ་ས་དུས་མ་འཆི་ཞེས་ཁུ་ལོག་ན་སྒྲུར། དེ་ལྟར་གཤམ་དུས་བཅུས་ལ་པ་མ་འཆི་དུས་གང་པ་ཅེས་
སོ། །པ་མ་གཉིས་པོ་གོ་ལོག་ཅེས་པ་གོང་བཤད་ལོ་དང་ལོག་མིན་གོ་ལོག་པ་ལ་སྒྲེས་ན་ཞེས་སོ། །ཁུ་མེད་ཁུ་དྲུའི་དཔུགས་སྒྲུར་ཁུ་མོར་བྱེད་བས་ན་གི་དུར་ལྷག་ས་ཡིན་ན་ཁུ་རྒྱུན་ཆད་ཅེས་སོ། །བཟའ་མི་ལོ་མི་མ་ཐུན་པ་
བག་ཅིས་ལྟར་བཅུས་ལ། ཁུ་མི་མ་ཐུན་པ་དེ་དག་སྒྲུར་ཁ་ལི་ཁམ་ཐོན་ལ་བཟའ་དུས་སྒྲེས་ན་ངན། བྱི་ཁུ་ལྟ་ཡིས་མ་ཐོན་པ་ཞེས། མའི་ལོག་མིན་ཁ་ཡན་ན་མ་མ་དུན་ཁུར་ལ་བཟའ་དུས་ཁུ་སྒྲེས་པ་ལོ། །ལྟ་ཞེས་པ་འབྲུང་ལྟས་དཔྱེ་
བས་སོ། །པ་མའི་རང་ལོ་དང་དག་ཐོག་དུར་མིག་གསུམ་དུ་སྒྲེས་པ་དང་འདྲ་སྒྲེ་ཁུ་ལོག་ན་ཁུ་མི་བདེ་བར་སྒྲུར། ལི་ཁམ་ཐོན་ན་མ་གིན་སྒྲེས་སྒྲུར་ཁའི་དུར་མིག་དཔེ་འདྲ། ཐོ་མོ་སྒྲུར་ལོག་པ་མའི་ལོ་གོ་ལོག་པ་སྒྲུར་ཁ་དག་
བདུད་བྱི་ལྷག་གི་སྒྲེས་སྒྲུར། ཁུ་དང་པ་སྒྲེས་སྒྲུར་གཅིག་པ། དེ་བཞིན་མ་ལི་སྒྲེས་སྒྲུར་དུས་ཁུ་མོ་སྒྲེས་པ་ལོ། །གཞན་དངོས་སྒྲུག་ས་ལ། ཁ་ཡན་ལོ་པ་སྒྲུར་ཁ་དག་ཐོག་སྒྲེས་པ་དེས་བྱིས་བྱིས་ཡང་སྒྲུར་ཁ་དག་ཐོག་ནས་ཕུབ་ན་

[illegible]

ལོ་པ་གཉིས་ལོག་མིན་གྱི་བར་འདྲམས་དུས་བཅས་སོགས་འགྲོ། དེ་ཡང་ནང་ཐུང་དང་གོང་བཞིན་དགྲ་བདུད་བཅས་ན་ལྷག་པར་ངན་ནོ། །དེ་རྒྱམས་ལོག་མིན་ལས་ཐུང་ཞེས་པ་གོང་མ་ཀུན་གྱི་མཐུག་ཐུང་དོ། །འདི་སྒྲིབ་གྱི་
 ཞེས་པ་ལོག་མིན་ཡིན་ནོ། །ཐ་མ་གིང་གཉིས་དེ་ལྷག་ཡོས་ལོ་པ་གྱི་བྱ་སྒྲེལ་ལ་བབ་པར་བྱ་སྒྲེལ་སྒྲེས་པ་ལྷ་བྱ་ལ་འགྲོ། དེ་ལྷར་བྱ་སྒྲེས་ན་ལོག་མིན་དང་བྱ་ལོར་པ་མའི་སྒྲིག་སོགས་བཞིས་སོ་སོར་འབབས་པས། གཉིས་ཀར་
 བཅད་ན། སྒྲིག་བཅད་ཆེ་ཐུང་ནད་མང། ལུས་བཅད་ནད་འཐུང་སོགས་སྒྲུར། གིང་གཉིས་བྱ་ནི་ས་ཞེས་སོགས། །ཐ་མའི་ལོ་འམ་ལོག་མིན་ནམ་སྒྲར་ཁས་བྱ་སྒྲིག་ལ་གཅོད་པའོ། །ཐ་མ་ལི་ཁོན་ལ་བབ་སྒྲར་གྱིན་དུས་བྱ་བཅས་
 སོགས། །བབ་སྒྲར་ངན་འདྲམས་གཞུང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཁོན་ཁོན་གཉིས་ལ་བྱ་རེ་བཅས་པ་ལས། གང་རུང་ལ་བཅས་ན་མིང་ཕྱི་སྒྲེ། ཟེན་ལ་བྱ་བཅས་ཀྱང་གིན་ལ་བྱ་མོ་མ་བཅས་ན་བཤའ་གི་མིན་ཞེས་བཤད། བ་ལི་མ་
 ཟོན་སོགས་གཉིས་ཀ་བབ་འདྲམས་དགོས་ལ། རུ་ནི་གྱི་པག་ཁོན་གིན་བབ་དུས་བཅས་སོགས་ནི་སོ་སོ་གང་རུང་དགྲ་སྒྲར་སྒྲེང་བབ་དུས་བཅས་པའོ། །དེ་ཡང་ཁ་ཡན་ཐུང་ན་གཉན་ཆེ་ལ་མ་ཐུང་ཡང་། ཐ་མའི་ལོ་འམ་སྒྲིག་གི་
 ཁམས་ཁོན་ནས་བཅི་དགོས། བྱ་ལོ་ཁ་ཡན་ལ་སྒྲེས་སྒྲར་སྒྲིག་དབང་གི་དུར་ལ་བབ་དུས་བཅས་པ་གཞུང་བཞིན་ནོ། །ཀ་བར་ལ་ནི་རུ་ཡི་གྱི་པག་ལིར་བཅས་སོགས་བྱ་ལོ་དང་སྒྲེས་སྒྲར་རོ། །ཁྱེ་འབམས་ཁྱེ་འཐེམ་གཉིས་ནི། བ་

༥༥། །མ་ལག་སྒྲུལ་གང་རུང་སྒྲུར་ཁ་ལི་ཁམ་གང་རུང་ལ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀར་འདོམས་དགོས། ལ་ཁོན་བབ་པ་ལྟ་བུ་མིན་ནོ། །སྒྲུར་ཁ་བརྒྱད་ལ་ཕོ་མོ་འདོམས་ཞེས་པ། སྒྲུར་བརྒྱད་གང་ཡང་རུང་བ་
གཅིག་གི་སྒྲིང་དུ་མ་མ་གཉིས་ཀྱི་བབ་སྒྲུར་བབ་དུས་བུ་སྒྲིམ་ན་སྒྲུ་མདའ་བྱག་པར་མ་དོན། གཙུག་མི་འགྱུར་བ་བཞི་ནི་ཕོ་མོ་འབྲིང་བཞིའི་ལོ་འདོམ་པ་ཞིག །རང་ལོའི་ཐོག་དུ་བབ་སྒྲུར་ཚེགས་པ་འདོམས་དུས་བུ་སྒྲིམ་པའོ། །
བཟའ་མི་ལྷག་སྒྲིལ་ལོ་པ་གཉིས་ཁོན་ལ་འདོམས་དུས་བུ་སྒྲིམ་ན་ལག་གཡབ་ཡིན། སྒྲིར་ནི་ལི་འདོམས་སོགས་གོང་གི་སྒྲུ་མདའི་བཤད་པའོ། །ལ་མ་ཕྱི་ལག་གམ་དུ་སྒྲུལ་གང་རུང་གཉིས་འདོམས་གིང་ལིར་སྒྲུར་བའམ་ཚེགས་
དུས་བུ་སྒྲིམ་སོགས་གཞུང་བཞིན་ནོ། །རུས་མེ་པ་ཕྱི་ལག་གི་ལོ་བླ་ཞག་དུས་ལ་བཅས་པ་ལྟ་བུ་དན་བཤད་གཞུང་བཞིན་ནོ། །དུ་བོ་གོ་སྒྲུལ་བླ་བ་བདུན་ཟུར་ནི་ཕྱི་ཕྱི་ལོ་དུ་བླ་རྒྱུས་པ་ལྟ་བུའོ། །མའི་བདུན་ཟུར་ནི་སྒྲིམ་བླ་མ་
ལོའི་བདུན་ཟུར་བྱག་པའོ། །ཐོག་ལུས་དབང་གྲུང་གི་སྒྲིལ་གང་རུང་ནག་མཐིང་དམར་མེར་བབ་ན་གཉན་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུར་སྒྲུར། མང་ཕོ་འདོམས་ན་རྩ་ཅང་དན་ནོ། །དུར་ཞུགས་བཞི་ནི། ཐོག་ལུས་དབང་གྲུང་གི་དར་གྲུང་ལོ་བླ་
ཞག་དུས་ལ་གཞུགས་པས་དུར་ཞུགས་ཀྱི་དུས་གང་རེད་ལ་སྒྲིམ་ན་དན། སྒྲུར་ཁ་གང་ན་དག་ནི་བུ་སྒྲིལ་ལི་ལ་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ། ལག་ཁོན་སྒྲིམ་དང་། ལུ་ཕྱི་ཁོན་གིན་སོགས་ལ་བཅས་པའོ། །ལ་མ་གང་ཡིན་ཟེན་ཐོག་བབ་དུས་སྒྲིམ་

མཁུ་གུ་ལྟོ།

ན་པ་ལྟོད་པ་ལམ་ལང་ན་གཅིག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་བཤད། མ་གྱིང་སུ་གྱིང་ནི་མ་སུའི་སྟོག་ལུས་གྱིང་ལ་ཁོན་གིན་བབ་དུས་སུ་སྐྱེས་པའོ། །ལུས་སྐྱུད་པ་མའི་ལུས་ཀྱིས་སུ་ལུས་གཙོད་སྟོགས་གཞུང་ལྟར་རོ། །སྒྲུབ་སྐྱུར་སྐྱེ་བོ་ཞུགས་
པོ་ཞེས་པ་མང་ལ་དུ་ཞུགས་དུས་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་དེ་ལོ་མའི་སྐྱུར་སྐྱེའོ། །དེ་ལང་པ་མའི་སྟོག་སྟོགས་ཀྱིས་སུ་སྐྱེ་བས་ན་དེས་ཞེས་སོ། །མ་དབང་དར་གུད་སྐྱེས་ལོའི་སྐྱེད་དང་གཞན་གཤམ་ཕྱིས་ལྟར་བརྟག། མ་དང་ཨ་ཕྱིའི་སྐྱེས་སྐྱེ་
གཉིས་ནག་ཡིན་ན་དང་པོར་སུ་མོ་སྐྱེ་སྟོགས་གཞུང་བཞིན། མ་དབང་གནམ་ལོའི་སྟོག་གིས་བཙད་པ་དང་། སུ་སྐྱེ་བས་གནམ་ལོའི་དབང་ལ་གནམ་ལོ་རང་སྟོག་གིས་འབབ་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། །མ་དབང་དཔལ་བབ་ནི་མ་
དབང་གནམ་ལོའི་དབང་གིས་བསྐྱེད་ནའོ། །ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ནི་ཕྱི་སུ་སྐྱེ་ལོའི་མའི་ལོག་མིན། ནང་མ་ཡི་བབ་སྐྱུར། བར་བབ་སྐྱེའོ། །པ་སུའི་དབང་ཐང་འབབས་པས་སུ་དབང་དགྲ་ཕྱད་སུ་ཡི་ཕྱུར་བབ། སྟོགས་ཕྱད་པ་ཡིའོ། །
དོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་འདོམས་པའོ། །སུད་མེད་པོ་ལོ་ཡིན་ན་མཚང་ཅན་མིན་ན་མཚང་མེད་དོ། །ཕྱིམ་སུབ་སྐྱེད་དུ་ཞེས་སྟོགས་ནི། མ་བག་མ་སུས་དུས་ཀྱི་བབ་སྐྱུར་དེ་གང་ཡིན་ལ་བབ་དུས་སུ་མོ་བཙས་ན་ཞེས་སོ། །མ་ཡིར་བབ་དུས་
སུ་ཕྱི་བག་དུ་སྐྱུལ་ལོ་བ་སྐྱེ་སྟོགས་འགོ། ལྟོར་ཞུགས་སམ་མང་ལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་རབ་འབྱིང་ཐ་བཤད་གཞུང་བཞིན་ནོ། །རུལ་བློན་བཞི་ལོ་སྒྲུབ་ཞུགས་པ་ཞི་ཡི་སྟོག་སྟོགས་བཞི་དང་། མ་སྐྱུང་སྐྱུར་པ་སྐྱེས་སྐྱེ་བཙས་ལ་སུ་ཡི་

ཨ། གྲོག་ལུས་དབང་གྲུང་གིས་འཐབ་པའོ། །རང་ལོས་རང་ལ་གཙོད་ལུགས་མེད་པ་གཞིར་བཅས་པས་རྒྱལ་པོ་ནང་ལྷན་ལས་མ་འདས་སོ། །དུར་སྐྱེས་ནི་རྒྱལ་སྐོན་བཞིའི་ལོ་རྟ་དང་སྤར་ཁ་བཅས་བུས་པའི་
 གྲོག་སྐྱེས་བཞིའི་དུར་ལུགས་ལ་བབ་པའོ། །པ་མའི་དཔལ་བབ་སྐྱེས་གོང་དུ་སོང་བ་དང་གཙོག་ །ཁམས་ཞེས་པ་འདི་སྐབས་རུས་སོ། །མ་གྲུང་གདན་མནན་པ་པ་མའི་གྲོག་དང་ལུ་གྲོག་མ་ལུར་འབྲད་རེས་དང་། སྐྱེས་སྤར་
 རང་གྲོག་གི་མ་རུ་སོང་བ། རྒྱ་བའི་དར་གུད་བུས་པའི་གྲོག་མ་ནས་དཔུགས་ལེན་པ་སྟེ། རུ་བྱི་ལ་ལུགས་དཔུགས་སྤྲུག་ནས་བྲངས་དེ་སྐྱེས་རྒྱ་ཐོག་ཁྱེར་པའོ། །དེ་རྒྱམས་རྒྱལ་བཤད་གཞུང་བཞིན། རུས་ཁམས་ས་པ་ལ་བཅས་
 སྐྱེས་རུས་བྱི་མ་རུ་བྲུང་པའོ། །ལུ་སྤྲུག་ཡོས་ཁོན་བཅས་སྐྱེས་དུར་བཅས་ལ་རབ་འབྱིང་དབྱེ་སྐྱེས་གཞུང་བཞིན། ཐོ་གྲལ་སྟོང་མིན་སྐྱེས་ལུ་རྒྱམས་རྒྱན་རིམ་ནས་བཟུང་རིམ་པར་འགྲིགས་མིན་བཟ། སྐྱེས་སྤར་པོ་ཐོག་
 མོ་བཅས་པ་ལྷ་ལུ་གོ་ལོག་ །གཞན་གསལ། མ་ཁྱི་འབྲུག་ཅེས་མ་ལོ་དངོས་སོ། །པ་ཁོན་ལུ་ལི་ཞེས་པ་ལུ་ཁྱེས་སྤར་དེ་ལུར་འདོམས་ནའོ། །ལུས་པ་རྒྱ་མ་ལིར་སྐྱེས་བྱི་མ་ཁོན་བཅས་སྐྱེས་སྤར་པའི་དག་བདུད་བུག་ནའོ། །
 མན་འཇའི་གྲུང་དང་པོ་མ་ལུ་ཁྱེས་སྤར་དག་བདུད་བུག་ནའོ། །དེ་ཡང་དག་བདུད་ནི། ལི་ཁོན། དུ་ཟེན། ཁོན་ཁམ། གིན་ཟེན། བན་རྒྱན་དུའོ། །པ་སྤྲུག་ཡོས་ཟེན་སྐྱེས་སྐྱེས་ཞེས་སྐྱེས་ཁོན་ནས། པ་རྟ་རྒྱལ་ལི་སྐྱེས།

ལུ་ཕྱི་རྟ་ལེ། ལུ་ཕྱི་ཕག་ལམ། ལུ་ཕྱི་རྟ་ལམ། ལུ་ག་གེད་པ་ནི་མཚམས་སྒྲེས་ལ། ལུ་ཕྱི་འབྲུག་མཚམས་སྒྲེས། ལུ་རྟ་ལོས་ཟེན་ལུ་ཕྱི་འབྲུག་ཟེན་པ་ཅས་དྲུངས་འདུག ཟེན་ལ་མ་ལུ་འདྲོམས་པ་མ་ལུ་འཁྱེས་སྒྲུབ་ཟེན་ཡིན་པ་ལོ། །
 ལུ་རྟ་ཐང་ག་དན་ས་རྟ་ལོས་དུ་སོགས་སོ། །ལུ་གས་ཀྱི་ཕུ་སྒྲེ་ལ་ལི་ཕོག་ཅེས་སོགས་ལུ་ལོ་དང་མའི་པ་པ་སྒྲུབ་དེ་མ་གྲུང་དོ། །ལ་སོགས་ཕོག་རྟ་མ་ལོས་སྒྲེ་པས་ཅེས་པ་མ་ལི་ལོ་གྲངས་ཀྱིས་སྒྲེ་པ་ཅེས་པ་སྒྲེ་སྒྲུབ་པ་ལོ། །ལུ་གས་ཀྱི་
 ཕུ་སྒྲེ་ལ་ལི་ར་པ་ཅེས་པ་སྒྲུབ་ལི་ལ་པ་པ་དུས་ངན་ནོ། །དེ་སྒྲེད་གནམ་ལོ་ཡང་ཁམས་གཅིག་པ་གར་ན་དེ་དུས་ཁྱིམ་ལུས་ཁང་སྒྲོང་སྒྲུང་པ་ཞེས་སོ། །མ་ལུས་ལུ་སོག་གིས་པ་ཅད་པ་སྒྲུབ་ཆད་ལ་དེ་སྒྲེད་ལུ་ལུས་ཀྱིས་གྲུང་པ་ཅད་ན་
 ལུང་པར་ངན། རཔ་གྲུང་ལུས་པ་རྒྱུ་པ་ཅེས་སྒྲེས་སྒྲེས་ལུས་པ་ཅད། ལོ་སྒྲེ་སྒྲུབ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ནི། མ་ལི་དེ་ལོ་འཁྱེད་མིན་གྱི་སྒྲོག་དང་། རང་གི་སྒྲེས་སྒྲེ་སྒྲེས་སྒྲུབ་གསུམ་གྱིས་ལུ་རང་སྒྲོག་པ་ཅད་ན་ཞེས་སོ། །པས་ད་པ་རྒྱུད་
 སྒྲོ་པས་པ་རྒྱུད་ནི་གཉིས་རེ་དེར་པ་ཐུང་ཆད་ཆོགས་ན་ལོ། །ལོ་པ་འདི་ཅན་གཉིས་ཁྱིམ་གཅིག་ཆད་ན་དེ་འཁྱེད་ལུ་འབྲུང་པས་འདི་སྒྲུབས་ལུས་པ་དེ་དང་པ་ཐུང་ཆད་ག་ཞུན་གང་རུང་དེ་ལུ་ར་འདྲོམས་མིན་པ་ལུ་ལོ། །ལུས་ངན་གྲུང་
 ཁྱིམ་ནང་དེར་ཆོགས་པ་ལ་པ་ཕྱི། ལོ་སྒྲོན་ནི་པ་མ་སྒྲུབ་ལས་ལུ་ལུག་ལོ་སྒྲེས་སོགས་སོ། །རུ་པ་མེ་ནི་པ་མེས་མ་ལུ་པ་ཞིར་པ་རྟ་གས་པས་མང་ལུང་ལུང་ན་འཆོམ། མི་གྲངས་ལུང་མི་པ་རྟ་པས་ངན་གཅིག་ཤོས་སྒྲོག་པ་ལོ། །ལོ་ངན་

मंगल ग्रह का नाम मङ्गल है।

म.प्र.प.

ལྷ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

ཞིག་སྟེ་ཆོ་གྲུང་ན་རིགས་མི་ཟེན་པས་སྒྱིར་བཏང་ཡིན་ནམ་སྒྱུ་མ། ལྷ་ལྟོ་ལྟོ་མེད་ཅིང་དཔལ་དང་ལྷན་པ། ལྷས་བཟང་དང་། ཉི་མ་གར་བའི་སྒྲ་ལ་སྒྱེས་པ། ཟླ་བའི་སྒྲང་ཞེས་བརྒྱུག་ཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་བར་རོ། །ལུ་རང་བྱ་བྱེད་བཟང་
བའོ། །ནམ་ཞེས་མཚན་མོ་ལ་སྒྱེད་ཆེ་བ། དཔལ་ཆེན་ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་མ་ལོག་པ་ལ་ཟེར་དེ་ཆོས་ཞུས་སོགས་དང་ཐབས་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བྱ་ཆགས་པ་འདྲ་སྟེ། དེ་མིན་གྲང་སྟེ་དུས་སོགས་སུ་དབང་ཆོས་སོགས་ཐོབ་པ།
མའི་སྟོག་སོགས་ལ་བུས་པར་ལ་སྒྲོབ་པ། ཐོ་མོ་གང་སྟེ་རྩིས་གྱི་ནང་བཞེན་སྒྱེས་པས་གྲུང་མ་ལོག་པའོ། །རྟེན་ཅན་ཞེས་པ་ནི་མ་ཡི་བྱར་གྲུང་མེད་ཅེས་པ་མ་བུའི་ལུས་དབང་འཐབས་པས་བུས་པར་བཅད་ན་བྱ་བྱར་མ་ལ་ལྷང་
བའོ། །མས་ཚུར་བཅད་ན་མ་བྱར་བྱ་ལ་ལྷང་བའོ། །འདྲི་ལུས་དང་གྲུང་རྟེན་ལ་འང་བརྟག་ཅིང་སྟེ་བ་ལ་འང་བརྟགས་སྟུང་། རང་དབང་གིས་རང་སྟོག་བཅད་ན། རང་བྱར་རང་ཐོག་དུ་ལྷང་བའོ། །ལྷ་དཔལ་གྱི་རྩིས་གོང་བཞེན་ལ་
དེ་ལས་འདྲེ་བདུད་མ་བཟ་བའོ། །འདྲི་འང་སྟོག་སོགས་བཞི་གའམ་གཅི་པོ་སྟོག་ལ་བརྟག། ཁྱོད་དུ་ཞུགས་ནས་ཚོར་རྒྱས། བ་ཡོད་པ་སོགས་ལ་པ་བརྟེན་ཞེས་སོགས་སོ། །མིང་གི་ཞང་ལྷ་མ་ལྷ་ནི་མ་དང་ཞང་པོ་ཡིན་ལ་དེ་ཡོད་
པའོ། །ཡོད་ཅེས་པ་བྱ་སྒྱེས་དུས་པ་སོགས་མ་གཤིབ་པའོ། །འབྱུང་བ་ཁྱོད་སྟོམས་པ་ནི་ཕྱི་འབྱུང་ཆ་གྲང་སྟོམས་སོགས་འདྲ། སྒྱེས་པའི་ལོ་ཟླ་སྤར་པས་མ་སྟོག་ཁོན་ལ་འཐབས་པས་བཅད་པ་དང་། མ་སྤར་ཁ་དུར་ཐོག་ཕྱིན་པ་

[illegible][illegible]

महाराष्ट्र शासन

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལའི་ལྷོ་གའི་དགུར་གྱུར་པའི་ལུ་ལོ་དང་། ལྷོ་བ་རང་གི་བདུན་ལུར་། ལྷོ་ག་བཞི་ག་ཤེད་། དུས་གྱུར་གཉིས་བཅས་པ། ལུས་སྒྲིལ་ཅན་དང་ག་མཚན་རན་པ་ཡོད་པའོ། །མ་ཡི་སྒྲིལ་ལོ་དང་སྒྲིལ་ལྷོ་དག་གི་ལྷོ་ག་ལ་དགུར་གྱུར་པའི་
ལོ་ལམ། དེའི་ག་ཤེད་དེ་དུར་ལྷོ་གས་ཀྱི་ལོ་ལ་ལུ་བཅས་པ། མ་ལོང་ནས་མ་ལོན་པར་མ་གྱི་ཐེར་གྱུར་དཔུད། ལོང་དུ་ལྷོ་གས་ནས་མ་མ་གྱི་བར་དུ་མི་བདེ་བ་འབྱུང་བ་འདྲ་སྟེ་བརྟག་ །མ་མའི་སྒྲིལ་ལོ་ལྷོ་བའི་ལྷོ་ག་ལ་ལུ་ཡི་ལྷོ་ག་
དབང་གིས་བཅད་པ་དང་། རང་གིས་རང་བསད་ཅེས། རང་དབང་གིས་རང་ལྷོ་ག་བཅད་པ། བཅས་པའི་ལྷོ་བ་དང་དུས་ཚོད་ག་ཟེར་སྒྲུར་གྱི་ཁམས་རང་ལྷོ་ག་གི་དགུ་དང་ལྷོ་ག་པས་ཐམས་ཅད་རན་པའོ། །དེ་ལོ་བརྟུ་ལུ་བའི་
ལས་ཅན་ཡིན་གྱུར་འབྱུང་དུ་དེ་ལས་ལྷོ་ག་ཅེས་པ་འདྲ་སྟེ་དཔུད། བཅས་དུས་ཀྱི་ལྷོ་ག་ག་ལྷོ་བ་བཞིན་ནོ། །ལྷོ་ག་རྒྱུད་གི་ཕྱིས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡི་ག་བ་དོས་ནི་སྒྲིལ་གི་བར་གྱི་ཟམ་པ་དོས། སྒྲིལ་གྱི་གས་ཅེས་འབྲམ་པ་དོས་སོ། །འདི་ཞིབ་
པར་དུས་འཁོར་སྟོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྷོ་བ་བཅུ་ལ། རྒྱུད་ལ་གོ་མས་པ་ཆེར་མ་སོང་བས་ཤེས་མི་རུས། བམ་མ་ཁེར་ལྷོ་གས་དང་རྒྱུད་ཤིང་ཁམས་སུ་བཅུ། མང་ལ་དུ་ལྷོ་གས་དུས་ནི་མ་མའི་རྒྱུད་གཉིས་ཁམས་གཅིག་པ་ལས་མི་འདྲ་
བ་མི་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་དོ། །མ་ལྷོ་མཚན་ཆད་རྗེས་པ་དང་ནམ་ལྷོ་བའི་ལྷོ་ག་མ་དེ་དུས་རྒྱུད་བརྟག་དགོས་ལ། དོན་དུ་ལུ་ཆགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཁམས་འབབ་དུས་རྒྱུད་གང་རྒྱ་ཤིས་ན་དེ་ཉིད་ལུ་ལྷོ་ག་རྒྱུད་ཡིན་གྱུར་དེ་དོས་མ་

ལྷོ་

འཇགས་པུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཞིན་པར་ཐལ་ན་བཅས་དུས་མ་ཡི་རྒྱུ་རིགས་ལྷ་གང་རྒྱ་ཤེས་ན་དེ་གུའི་ཤོག་རྒྱུ་ཡིན། བཅས་ནས་ཡར་ལོག་བརྟེ་བའི་རྒྱལ་གཞིང་བཞིན། དེ་དུས་ཀྱི་དུས་ཞག་རྒྱ་ཡོད་དང་འཐབ་པར་བཤད་ཀྱང་མངལ་
དུ་གནས་པའི་རྒྱ་ཞག་གི་ཆོད་ལས་ཆོད་ལྷག་འབྱུང་ཤིང་པས་ཆེར་མི་དེས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཤོགས་ཙམ་དུ་ཐིག། དེ་ཡང་ཐལ་ཏེ་མ་ཤེས་ན་རགས་པ་ཙམ་དུ་འབྱུང་བའི་མི་རིགས་ལ་བརྟགས་ཏེ་ཤོག་རྒྱུ་ཁམས་གང་
ཡིན་དོས་བཟུང་ལ་བརྟེ་འོ། ཤོག་རྒྱུ་གི་ཁམས་དེ་དང་། མངལ་དུ་ཞུགས་དུས་ཀྱི་ཡོ་རྒྱ་ཞག་དུས་བཞི་འི་ཤོག་དང་འཐབས་པའི་རྟེན་བཞི་དང་དེ་སྟེང་ཤོག་རྒྱུ་ཁོ་རང་གི་ཁམས་བཅས་ལྷ་སྟེ། རང་གཅིག་ནི་ཀྱན་ལ་འོང་བ་
གཞིར་བཅས་པས། དེ་ལྷ་ག་འབྱུང་བ་གཅིག་དུ་སོང་ན་རང་གཅིག་དང་ནང་སྤང་བཞི་ཡོད་པ་དེ་ལ་འབྱུང་བ་རང་བརྟེགས་ཟེར། འབྱུང་བ་ལྷ་ཆོངས་ན་རང་གཅིག་དང་འཐབ་དེལ་མ་བུ་དག་ཤོགས་བཞི་ཡོད་པ་འོང་བས་དེ་ལ་
ཀྱན་འདུས་ཟེར་མ་དང་རང་བརྟེགས་ལ་མི་འདྲ་བ་བཞི་འོང་། དེ་ཤོག་རྒྱུ་འབྱུང་ལྷས་སྟེ་བས་ཉི་ཤུ། སུ་རང་བརྟེགས་དང་། ཤོགས་རང་བརྟེགས་ཀྱང་དེ་ལྷར་ཉི་ཤུའོ། །དག་ལའང་དེ་ལྷར་འོང་ཡང་མངལ་དུ་ཆོ་འཕོ་བས་
འདིར་མ་བགྱངས། གསུམ་བརྟེགས་ལ་གསུམ་ཡོད་པས་འབྱུང་ལྷས་སྟེ་ན་བཅོ་ལྷ་ཡོད་པ་ནི། མ་སུ་རང་བརྟེགས་བཅོ་ལྷ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། མ་གཉིས་འབྱུང་གཉིས་རང་གཅིག་ལྷ། །ཞེས་པའི་འབྱུང་བ་གཉིས་ནི་

རིག་པའི་གནས་རྒྱུ་རྒྱུ་

མཛེས་པ་ལྟར་

དམིགས་མ་བསལ་བ་སྟེ་རང་མ་གཉིས་མིན་པའི་ལུ་གྲོགས་དག་གསུམ་ལས་གང་རུང་གཉིས་ལྟ་བུས་འགྲོ་ཡང་། གྲོགས་གཉིས་འབྱུང་གཉིས་ཡན་ལ་འབྱུང་གཉིས་ཁོངས་སུ་དགྲ་ཅི་བ་མི་བདེ་བ་འདྲ་ཞེས་དཔེ་འགར་བཤད།
འབྲས་སུ་དགྲ་ས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ག་འབྱུང་བ་བརྟེན་ས་པ་ནི་ཞེས་པ་འདིར་མ་བཤད་པའི་འབྱུང་བརྟེན་ས་ནི་རང་གི་ཕྱོག་རྒྱུད་གི་འབྱུང་བའི་སྒྲ་གངས་ལ་མངལ་དུ་འཛི་སྟེ། དཔེར་ན་ཕྱོག་རྒྱུད་ཚུ་ཡིན་ན་སྒྲ་བ་ལྟ་ནས་འཕོ། །
གིང་ལ་གཅིག་ནས་འཕོ་བ་སྟགས་སོ། །ཀུན་འདུས་མ་བརྟེན་པའི་དབྱུད་དོན་བཞི་བརྟེན་ཡིན་ཞེས་འགའ་ལས་བཤད། དོན་གཅིག་ཟེར་བ་འབྱུང་བ་རང་བརྟེན་ས་ལྟ་བུ་དོན་འབྲས་བཤད་གཅིས་ཀྱང་ཕྱོག་ཁམས་མི་འདྲ་བའི་ཆ་
ནས་ལྟ་ཡོད་ཅིས་དང་། དོན་བཞི་ཞེས་དོན་ལ་བཞི་ཡོད་ལ་ཁམས་ལས་ཕྱེན་ནི་ལུ་ཡོད་ཅིས་སོ། །དོན་གཅིག་སྟགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རང་སྒྲར་ལྟར་ལྟར་ཞུགས་ན་ཞེས་སྟགས་སྒྲ་བས། མ་ཡི་ལོ་ཡི་རང་སྒྲ་ལ་ཞུགས་
ན་བཟང་ཞིང་། བདུན་ཟུར་དང་། ཡང་དག་སྒྲ་ནི་མ་ཡི་ཕྱོག་སྟགས་བཞི་སྒྲ་བའི་དེ་བཞིས་སོ་སོར་བཅད་དུས་ཞུགས་ན་དག་སྒྲ་མང་བ་སྟགས་སོ། །སྒྲ་ནག་ནི་གནམ་ལོ་ལ་ལྟོས་པ་སྟེ་ལྟར། གསེད་བཞི་ནི་མཚམས་བཞིའི་སྒྲ་
བ་ཐ་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ན་ཞེས་སོ། །ཞག་ནི་མ་ཡིའི་ཕྱོག་ཁོན་ས་འཐབས་པས་མ་ལུ་རང་གསུམ་ཕྱད་དུས་བཟང་། ཞག་ནག་ནི་སྟེ་ལྟར་ལ་དེ་ངན་ཞེས་སོ། །བཅས་པའམ་ཞུགས་དུས་ཀྱི་ཞག་དུས་ཀྱི་ཕྱོག་ལ་མ་ཕྱོག་གིས་འཐབས་

པལ་ལ

3
24
25
26
27
28
29
30

ཨ། །པས་དག་ཕྱད་དང་བདུད་ཅེས་རྟུར་ཞུགས་ངན། བཅས་པ་དང་ཞུགས་རྟུར་གྱི་གཟའ་སྐར་བཞི་ཀའི་ཁམས་ལ་མའི་ཚྭ་སྟག་སྟགས་བཞིས་འབྲུག་པས་མཐུན་པ་ཆེ་སྟགས་སྟེ་བཞིན་བརྟག་ །གཞན་ཡང་
བཅས་ཀྱང་གི་སྟོར་ལས། ལྟག་མིན་གཞུང་གི་སྐབས་འདི་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བསྟོར་བས་རྩལ་ཆ་ཡོད་པ་རྣམས་གོ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་བབ་པ་དང་བྱི་མ་ཡི་ལྟག་མིན་གྱི་ཚྭ་སྟག་སྟགས་དང་། རང་མ་ཡི་བབ་སྐར་བྱིས་བར་གཟའ་སྟེ་
བྱ་ལོའི་ཚྭ་སྟག་ལུས་དབང་ཀྱང་ལ་བཅད་པ་དང་། ཤ་ནི་དེ་ལོ་མ་ཡི་བབ་སྟེ། རུས་པ་མ་ཡི་བབ་སྐར་བགས་པ་བྱ་སྟེ་བའི་ལོ་སྟེ་དེ་གསུམ་ལ་བྱ་སྟེ་གིས་འབྲུག་པའོ། །རང་ལོ་རང་དགར་འབྱུར་ག་ལ་གིས་ཀྱང་ལོ་ལོ་ནར་མ་ཟད་
སྟེས་རྟུར་གྱི་ཟླ་ཞག་རྟུར་གྱི་ལོའི་ཚྭ་སྟག་ལའང་འབྲུག་པར་བཤད། བགས་པ་ནི་སྟེར་ལོ་ཡི་མིང་སྟེ་འདི་མ་ཡི་ལྟག་མིན་ལ་བྱས་ན་ལྟགས་འདྲ་སྟེ་དེ་ལྟར་སྐར་པ་མ་མཐོང་ངོ་། །གཤེད་དང་བྱག་པ་རྟུར་ཞུགས། དག་བར་སྟེས་པ་
སྐར་སྟེ་ཟླ་བ་སྟགས་མི་ཡིན་པར་བྱ་སྟེ་ལ་བཅས་པ་ལྟ་བུ་འདྲའོ། །ཆེ་འབྱུང་གི་སྐབས་བྱིས་པ་རང་གི་ལུས་དབང་ཀྱང་གསུམ་དང་སྟེས་རྟུར་སྐར་སྟེ་ལུས་ཚྭ་སྟག་ལ་སྟོབས་ནའོ། །བཅས་རྩིས་རྣམ་བཞིའི་སྐབས། སྟོན་འཁོར་རྟུར་
ནི་ཞུགས་ལོ་དེ་མ་ཡི་རང་གཤག་སྟགས་ལ་བྱག་པའོ། །ཡང་ན་མའི་ལྟག་མིན་རང་གཤག་ལ་བབ་རྟུར་སྟགས་སོ། །ལུས་དག་དར་གཤག་རྩིས་བཞིན་ནོ། །ལོ་འཆོལ་ཞེས་བག་མ་སྤངས་པའི་བྱི་ལོ་ལའོ། །གཞན་གསལ། མོ་ཀྱང་

म
भ
प
ल
र
ह
क
ख
ग
घ

བརྟེན་པ་པ་ཞེས་པ། མ་དང་ཨ་ཕྱི་ཡང་ཕྱི་གསུམ་སྟེས་དུས་ཀྱི་ལོག་མིན་སྒྲར་སྟེ་སྟེ་ཞག་དུས་རྒྱུ་མས་གཅིག་པ་ལ་ཟེར་གྱིང་ཐམས་ཅད་མཚུངས་དཀའ་ཡང་། ཅི་རིགས་གཅིག་ནའང་གཞོད། བ་སྟེས་པོ་ཡང་སྟེས་གྱིང་དེ་འདྲའོ། །
 མ་དེ་ཨ་ཕྱི་ལ་སྟེས་དུས་ཀྱི་ཨ་ཕྱིའི་ལོག་མིན་དང་སྟེ་ཞག་དུས་རྒྱུ་མས་ཨ་ཕྱི་རང་གི་བདུན་ཟུར་ལ་སྟེ་ལོད་ན་དེ་ལྟར་བཅས་པའི་སྟེ་མོ་དེ་ལ་སྟེ་ལོད་དཀའ། ལོད་གྱིང་སྟེས་དཀའ་བའོ། །ཕྱིའི་བདུན་ཟུར་གྱིང་དེས་འགོ།
 པོ་སྟེ་མོ་སྟེ་མོ་ཞེས་པ་མའི་ལས་ཕྱིས་བྱས་པས་སྟེ་དཀོན་པར་གར་བའོ། །དེས་ན་རང་དང་པ་མའི་བཅས་གྱིང་དང་སྟེ་མ་སྟེ་མ་གྱི་གྱིང་བརྟེན་པ་ལ་སྟེ་ལོད་མིན་བཟུ་ཞེས་སོ། །ཐུ་ཆགས་དུས་མའི་སྟེ་མཚན་ཆད་ནས་ཞག་བཟུ་
 གཅིས་ཚུན་ནའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཕྱིས་ལ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་མ་སྟེ་མ་གྱིང་ལོག་ ཅིས་བྱའོ། །པོ་ལོ་མོ་སྟེ་མོ་པ་མ་གཅིས་དང་། ཡང་སྟེ་མོད་དང་ཞུགས་ལོ་ལའང་དེ་བཞིན་བརྟེན་འདུག །གཅོད་འདུལ་དུང་ལོག་འདིས་ཐོན་སྟེ་
 བརྟེན་པ་ལ་དེ་མན་ཆད་སྟེ་ཡིན་ན་པ་ལོད་ཆད་དང་། སྟེ་མོ་མ་ལོད་ཆད་བྱས་ལ་ད་ལོག་གང་འདྲུང་བརྟེན་ །གན་མ་ལོ་ཞུགས་ལོ་དང་རང་ལོ་སྟེ་མོད་ལོད། །སྟེ་མོད་ཀྱི་རང་ལོད་སྟེ་མ་ལོགས་ན་སྟེ་ མ་མཐུན་ན་མ་མཐུན་གྱིང་
 བྱིན་ལ་སྟེ་དང་། ཕྱི་མཐུན་ཕྱི་གྱིང་སྟེ་ །དག་གྱིང་བདུན་ཟུར་སྟེ་ལ་ལྟ་སྟེ་དཔེ་བཟོད་གཞུང་ནའང་ལོད། རང་ནང་སྟེ་གསུམ་མ་དབང་དང་ཞུགས་སྟེ་དབང་ཐང་འཐབ་པའོ། །དབང་དར་ནི་མ་དབང་དར་གྱིང་ཞུགས་སྟེ་

༡༩༩། །བསྐྱོར་ནས་སོ། །དབང་ཐང་དར་ན་རང་སྟེ་ནང་ཕྱད་ཀྱང་ནང་ཀྱང་བཞིན་ཏུ་བཟང་ཞེས་སོ། །ར་བ་གཞན་ཀྱང་ནི་དབང་ཐང་མི་གཅིག་པའི་ར་བ་གཞན་དང་འབྲིང་ཐ་ལ་ཞེས་སོ། །སྒྲུབ་སྟེ་ཞུགས་ལོའི་མ་
ཡི་བཅས་སྒྲུབ་བབ་སྟེ་འོ། །དག་ཀྱང་ན་ཀྱང་རྩིས་ལ་དག་ཕྱད་མང་བའོ། །རུ་བསེ་ནི་ཐོན་ཕུ་སྟེ་སྒྲུབ་ར་རུ་ཕྱུང་ན་ཞེས་སོགས་སོ། །ཐོན་ཕུ་གི་ཡང་བུས་པའི་གྲངས་དེ་བཞིན་འོང་། དེ་ནང་སྟུང་ཅན་ནི་གྲངས་དེ་པའོ། །དབང་
སྒྲུབ་འི་ཅམ་ཡོད་བརྟག་པ་ལ་རྟེན་བརྟུ་གཉིས་ཏེ། མ་དེའི་བརྟུ་རྟེན་ལ་ནང་གི་ལུས་ཀྱི་ཕུ་བཞི་ལུས་ཀྱི་མ་རྟེན་དང་ལྷ། རེ་རེ་མ་ཕུ་གཉིས་ཞེས་ཁམས་ཏེ། སྟེ་བའི་མ་རྟེན་ཕུ་རྟེན་གཉིས་བཅས་བརྟུན་པོ་དཀར་བ་དང་། མའི་དབང་
ཐང་དེ་མོ་རང་གི་ཐ་དབང་གིས་བསྟེན་པ། མ་ཀྱང་སྒྲུབ་ཁད་ལི་ཁམ་གསུམ་གང་རུང་ལ་སྟེས་པ། གི་གོང་སྟེ་བས་ལེགས་པ་བཅས་རྩིས་ལྟར་འགྲིགས་པ། རབས་སྟོ་མེད་ཅེས་པར་རབས་ཆད་དང་གཡང་གཤམ་གྱི་སྟོ་མེད་པ།
འབྲས་ཕུ་མ་བསྟེགས་པ་ནི་ཁ་དམར་ཏེ་དེ་ལྟར་བརྟུ་གཉིས་པ་དཀར་ན་ཕུ་མང་། ཕྱེད་མ་འབྲིང་སོགས་ཁ་དམར་གདགས་ཏེ་ཕུ་མང་རྟེན་བརྟུ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་རེ་རེ་མ་ཕུ་ནི་སྒྲུབས་འདིར་བརྩི་བའི་མའི་སྟེས་སྟེ་དང་སྟེ་ཕྱེད་
མཐུན་པའི་སྟེས་ལོའི་མ་ཡི་ལོག་མིན་གྱི་ལོའི་སྟེ་བ་དང་། སྟེས་ལོའི་བ་སྒྲུབ་བབ་སྟེ་སྟེ་ཕྱེད་ལོ་བསྟུན་བཅས་ཀྱི་བླ་བའི་སྟེ་བ་དང་བཞིའི་རང་ཁམས་ལ། མའི་སྟེས་སྟེ་རང་མ་ཕུ་གོགས་དག་ལྟར་སྟེ་བས་འབབས་པའི་མ་ཕུའི་

བདེ་ལ་འོས་འཛིན་པ་དེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེའི་རབས་ཆད་ནི། སྤྱི་ལོ་ལྷ་ལྷ་རབས་ཆད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཁྱོ་སྤྱི་ལོ་དང་ཕྱ་སྤྱི་ལོ་པ་ཡིན་པ་སྟགས་གཞུང་བཞིན། སྤྱི་བ་པ་མའི་བཟ་སྤྱི་གཉིས་ནས་དང་བདུན་
 དམར་ལ་བཅས་པའི་པོ་མོ་གང་དེའོ། །ལོ་འགོས་ཆུང་དུ་པ་མེ་སྟག་ནས་ལོ་གངས་སྤྱི་བས་པས་གྲང་ལོར་ཕྱིན་དུས་ཕུ་བཅས་པ་སྤྱི་དོན་ལ་པ་ལོ་ཉེར་བཞི་སྟགས་གཞུང་གིས་གསལ་བ་དང་དེ་སྤྱི་མ་གྲང་དུ་ཐོག་བཅས་པའོ། །
 གཡང་གསལ་ནི་ལུ་མོ་པའི་ལོག་མིན་ལུག་ལྷར་སྤྱི་ལོ་དང་མ་གྲང་ཐེན་འདོམས་ལ་བཅས་པའོ། །པ་མའི་སྟག་སྟགས་བཞིའི་དར་གྲང་ཕུ་ལུ་མོའི་ལོ་ལ་གཏུགས་པས་དར་ན་ཕུ་གཅིག་ཅུ་འབྱུང་བར་བཤད། རབས་ཆད་དང་
 གཡང་གསལ་གྱི་བཞེད་པ་གཞན། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་དག་དུར་ལ་སོང་བ་དང་། ཕུ་སྟག་གིས་པ་སྟག་གཅོད་ན་པ་ཡི་སྟག་ཕུར་བཟ། པ་ཕུ་གཉིས་ཀ་འདུན་ཕུར་ལ་སྤྱི་ལོ་འཛོམས་ན་ཡང་དན། བག་མ་འོང་དུས་གནམ་ཕྱི་ལ་
 ཕུག་པ་དང་། མའི་བག་ཕུས་གྱི་ལོག་མིན་ལ་ལུ་མོ་བག་ལ་སོང་བ་རྣམས་སྤྱི་དགོན་ནོ། །འཐེང་པ་ལ་སྤྱི་ལོ་དང་ལོའི་མཐུན་གསུམ་ལོ་པ་དེ་ཡང་དབང་ཐང་མ་ཕུ་དག་གསུམ་གང་རུང་ཅན་གྱི་ལུ་མོ་བཞེན་ན་སྤྱི་འབྱུང་། སྤྱི་
 ན་ཕྱི་མ་གཅིག་པའི་ལོ་སྤྱི། སྟག་ལ་ཡོས། ཡོས་ལ་སྟག་ལྷ་ཕུ་དབང་ཐང་གཅིག་པ་ཅན་བཞེན། འཛོམས་པར་བདུན་ཕུར་དག་ལོ་མ་གྲང་། མོར་ཁྱུ་སྤྱི་ལོ་མོར་ཆེ་དེ་འདྲའི་པོ་བཅས་ལོ། །རབས་སྤྱི་མཆད་ཆེན་ཡོད་ན་འང་ལོ་ལ་

ལྷ་མོ་འཕྲིན་ལྷ་མོ་

༡༩། །ལྷགས་ས་སྒྲུང་སྟོགས་སྒྲུང་ས་འདུག སྒྲུང་གནད་གེས་སྒྲུ་སྒྲེ་སྒྲེ་ས་སྒྲུང་ལས་བཅུ་འོ། །གསོ་དགའ་སྒྲུ་སྒྲེ་ས་དུས་ལོ་སྟོགས་ལས་བཟླ་སྒྲེ་གཞུང་ན་གསལ། བ་ཡི་དུ་སྒྲུས་མ་འཆི། ལུ་ཡིས་གཉིས་ཀ་འཆི་
བའོ། །སྒྲུང་མ་དུས་ཀྱི་དུར་སྒྲུང་དག་སྒྲུང་སྟོགས་མིན་ན་བཟང་། ཀུན་འབྱུང་ཨ་ལོའི་ལྷགས་ན་སྒྲེ་སྒྲོར་ལོག་མིན་ལ་ཟེར་བ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་རོ། །འབབ་སྒྲུ་བཟུ་གཅིག་ལ་སྟོག་སྟོགས་བཞིས་འབབས་བས་རེལ་ནི་བཞི་ཁ་
དམར་བཞིས་ལྷག་པ་ཡོད་དོ། །གོང་གི་རེལ་ཅུ་འོ་ལོ་སྟོག་ཅེས་པ་པ་མ་འོ་ལོ་གཉིས་ལོག་མིན་གཉིས་དང་བཞི། རྒྱ་ཞག་དུས་བདུན་གྱི་སྒྲེ་དུ་ལུ་ཡི་སྟོག་སྟོགས་བཞིའི་དར་གུང་སྒྲེ་ལྟར་བསྒྲོར་བའོ། །སྒྲུང་སྒྲུ་སྒྲུང་སྒྲེའི་བཅོས་
རིམ་ནི་མ་ཡི་སྒྲུང་ཁ་སྒྲེ་བ་གང་བབ་དེ་ལུ་གྲུང་ཡིན་པས་དེ་ཡི་བཅོས་གང་དགོས་ཀེག་ཅིས་ནས་ལེན། ཡང་ན་སྒྲེ་བ་ལུ་ཡི་ལུས་སྒྲེ་ཡིན་པར་ལུ་ལས་བཤད། ལུ་སྟོག་ལུས་གིང་དུ་གྲུར་པ་ལ། གོས་ནག་སྟོགས་མ་མ་དོག་ལུ་བ་
སྟོགས་སོ། །པ་མ་སྟོག་ལུས་གིང་ལ་ལུས་བར་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུ་རེ་གདགས་སྟོགས་སོ། །སྟོག་སྒྲེ་བས་མ་མིང་ནི་སྟོག་རྒྱ་ལམ་ལུགས་མིང་སྒྲེ། ཁ་དོག་སྒྲོ་ནས་དགའ་པོ་དང་། །དབྱིབས་སྒྲུ་གམ་དག་ཡང་ལུགས་སྒྲུ་བས་ལུ་ལུ་སྟོགས་
འདོགས་བའོ། །སྒྲུབ་སྒྲུང་དོགས་ན་མ་ཐུན་གསུམ་ཞེས་ལུ་སྒྲུག་ལ་བྱི་འཕེལ་དང་། ཏུ་མ་གྱིན་སྟོགས་ལུ་ལུ། མན་འ་བ་སྟོགས་ཀྱི་གྲུང་སྒྲོན་ཡོད་ན་ཁྱོད་ལ་སོང་ཐ་མ་ངན་མིང་བྱི་ཕག་སྟོགས་ཀྱི་མིང་བཟླས། ལུར་ཆེན་སྟོགས་བབ་པའི་

འཕྲིན་ལྷ་མོ་འཕྲིན་ལྷ་མོ་

ངན་འབྲས་ཡོད་ན་ལྷུང་དུ་བཟུང་ཆུང་འབྲུང་བ་དེ་བར་གཙོད་པའི་མིང་གི་ལྷུང་བཟས་ལ་རལ་གྱི་སྟགས་སུ་གདགས། ཡང་ན་གར་སྟེས་པའི་ལོ་སྟར་སྟེ་བ་སྟགས་ཀྱི་ལྷའི་མིང་གདགས། ལོ་མཐུན་རྒྱལ་པ་ཆེ་བ་ཞེས་སུ་སྟག་གི་
 མར་ལྷུང་བ་རལ་མིན་ན་སྟགས་ལོ་བ་སྟེ་སུ་སྟག་ལ་ཆུ་ཡི་ཁྱིས་ཕག་གམ་ས་ཡི་མཆོམས་བཞི་ལོ་བ་སྟེ་སུ་རྒྱལ་ལྷན་གྱིས་བཅས་ནས་ཞག་བདུན་པའམ་བཅུ་གཅིག་པར་ཆེ་འགྲུགས་སྟགས་བྱ། སུ་བཅས་སྟགས་ཀྱི་ལོ་བྱ་ཞག་རྒྱལ་མའི་
 ལོག་མིན་གྱི་སྟག་དང་ལྷུང་རྒྱལ་པའི་དེ་གཉིས་གཙོད་ན་སྟེན་པོ་པ་གཙོད་དོ། །དེ་ཡང་དུ་བློ་ནི་སྟགས་འདྲིར་ཕར་ངན་པ་མའི་དུ་བློ་གོང་བཤད་ལྷུང་དང་། རུས་ཁམས་བློ་བཞུག་། ཞེས་པ་རུས་ས་པ་ཡིན་ན་སྟག་བློར་ན་བ་བཟ་བས་དེ་
 ལ་བཅས་པ་སྟེ་སྟེ། སྟར་མར་ནི་ཞེས་པ་ཡི་གེ་མ་དག་པའོ། །རུས་ཆེན་ཁམས་ཀྱི་གཤེད་ལོར་སོང་བ་རུས་ཀྱི་དག་ལོ་ལྷུང་བ་སྟེ་བྱུང་བར་དབང་ཐང་ཡང་དགར་སོང་ན་ངན་ཞེས་བཤད། དཔེར་ན་རུས་ས་པ་ལ་གིང་གི་སྟག་ལོས་
 ལྷུ་སྟེ། སྟར་པའི་གདན་པ་ལ་གཙོད་པ་སྟེས་སྟར་གྱིས་པའི་སྟག་གཙོད་ལྷུང་ལ་གཙོད་ནའོ། །སྟེས་ཁམས་ནག་པ་སྟེ་བ་གཉིས་ནག་ལ་སྟེས་པ། སྟེས་རྒྱལ་གཟའ་སྟར་རྒྱལ་ལ་ལོ། །མ་ལའང་དེས་འབྲེལ་མའི་དུ་བློ་དང་མ་རུས་
 ཀྱི་དག་སྟགས་སྟར། སྟེ་གཟའ་ནི་མ་རང་གོ། །ལུང་སྟེས་སྟར་གྱིས་མའི་ལུས་དབང་གཙོད་མིན་བལྟ། བ་མའི་ལོ་དང་སྟགས་ལོ་རང་གི་ལྷུང་ནི་གོང་བསྟན་རྒྱལ་སྟེ་སྟེ་ལས་འདྲིར་བཅུ་ཆུ་ལོགས་པ་མེད་ཅེས་བཤད། བ་མེས་

མཛེས་པ་གྲགས་པ།

༩ གཉིས་པ་གཉིས་པ་ལ། གཞན་བཞི་དྲུག་པ་ལོ་ནི། རྩ་ལོ་པ་ལོ་སྟོན་དྲུག་པ་ལོ་སྟོན་ཆུ་ལྟ་བུ། ཕྱི་ལོ་ལོ་ལྟེ། ལག་ལོ་ལོ་གྲང་། ལྷི་ལྷུག་ལྷུག་ ལྷང་ལྷུག་ལོས་སམ། དེའི་དབང་གསང་སྟོན་དྲུག་ ལུས་མ། དབང་བུ།
གྲང་ལོས་སམ། ལྷ་སྟོན་གི་མའོ། །རང་ལྷུག་པ་གཉིས་པ་ལོ་བདུན་མའོ། །དེ་ཡང་གནམ་ལོ་དང་། ལྷུག་སྟེ་ལ་སྟེ་ལ་གཉིས་པ་ལོ་སྟོན་མིན། ལབ་སྟེ་ལབ་སྟེ། དར་གྲང་། ཕྱིས་བྱེད་དུས་ཀྱི་དུས་ཚོད་དང་དྲུག་པ་ ལབ་སྟེ་ཕྱི་ལོ་སྟོན་
ལུས་དབང་གྲང་བཞིས་འཐབས་པས་གཙོད་འདུལ་ཉེར་བཞི་འོང་། དེ་ལ་གནམ་ལོ་ལོས་མིན་དུས་ཚོད་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྟོན་པ་ལོ་ལབ་སྟེ་ཕྱི་དེ་བཞིས་འཐབས། ལོས་མིན་ནི་བཞི་ཕྱི་དབང་ཐང་གི་ཕྱི་སྟོན་ནས་ལོ་སྟེ་ལ
དབང་གི་མ་སྟེ་ལ་ནས་མོ་བཞི་པ་ལོ། །སྟེ་ལོ་ལོ་སྟེ་ལ་ལྷུག་པ་དེར་འཐབས། དར་གྲང་ནི་བཞི་ཕྱི་སྟོན་སྟོན་པ་ལོ་ལོ་དར་གྲང་གནམ་ལོ་ལ་གསུག་པ་ལོ། །རྩེ་ལོ་ལྷུག་པ་གཞུང་བཞིན། ལ་དམར་ནི་མ་ལྷང་དཀར་གསུམ་
ལྟ་བུ་འདྲ་གཙོས་ལ་བཞི། དྲུག་ལྷང་ནག་གཉིས་ཀྱང་སོ་སོར་མི་བཞི་ལར་གནས་དེའི་དཀར་ནག་བསྒྲུངས་ལ་དཀར་མང་དཀར་པོ། རྩེ་མང་ནག་པོ། མཉམ་ན་ལྟ་བོ་བཞིས། ལྷ་རྩེ་ལ་དྲུག་ནི་སྟེ་ལོས་སྟེ་ལས་འདིར་བཞི་ཕྱི་
སྟེ་སྟེ་དེས། བཞི་ཕྱི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་དང་མཐུན་པའི་གནམ་ལོ་ལོས་མིན་དུས་ཚོད་ཀྱི་སྟེ་ལ་ལབ་སྟེ་ལབ་སྟེ་ལ་འཐབས། ལྷ་ལས་འདིའི་དར་ལྷང་གནམ་ལོར་བསྟོར་པའོ། །ལུས་སྟེ་ལས་དྲུག་ལྷང་ཀྱང་མི་གཙོད་པ་གི་དགའ་ས་ལ་

ལྷ་

༡༥༥། །མི་གཞོན་དེ། །ཞེས་སྟགས་ཀྱང་དྲན་པར་བྱའོ། །ཁྱེད་ཀྱི་དེལ་སྒོར་ན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་ཅི་སྟེ་སྟེ་བཞི་ལས་ཁྱེད་པ་ལ་བྱ་མི་བདུག། དེ་ཡན་ཅི་ཅམ་མང་ཡང་རུང་། བྱིས་དེའི་མི་ངོ་དུ་ཡོད་ལ་བཅུ་དགོས། དེ་ཡང་མི་རེ་རེ་བཞིན་གཅོད་འདུལ་ཉེར་བཞི་བཞག་ནས་བཏང་གཅོད་དེའུ་བཞིར་བསྟུས་ལ་དེ་སྟེང་མི་རང་རང་གི་བབ་སྒྲིའི་མདོག་དེལ་བཅས་ལཱ་རེ་ལཱ་རེ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐོག་མར་ཕོ་ངོ་དུ་ཡོད་ཀྱན་རིམ་ནས་ཁྱེད་སྟེས་བར་འགོད། དེ་ནས་མོ་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྒྲིག་འོ་མཉམ་ན་སྟེ་སྟེ་པ་སྟེ་ན་མ་གྱུ། མ་གཤམ་ན་གང་ཆེ་བའམ་ཀྱན་པ་སྟེ་མར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲིགས་ཆར་ནས། ཐོག་ལུས་ཀྱི་དེལ་ཕྱེད་རྣམས་འདུག་ས་བཞེ་བ་མན་དག་གོ། །དེ་ནས་ཕོ་ཀྱན་སྟེས་ཀྱི་དེའུ་ཐོག་མ་ལུས་སྒྲུང་། དེ་འོག་མོ་གཞོན་སྟེས་ཀྱི་ཁམས་ཉེ་སྟེ་དེལ་སྒྲུངས་ལ་དང་པོ་དེའི་འཕྲོ་ལ་བཞག། །དེ་ནས་དང་པོའི་དེའུ་གཉིས་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཐ་མའི་བཞི་པ་སྟགས་གསེག་བར་རིམ་སུ་མ་སྟོགས་བར་དུ་སྒྲུངས་ལ་ཕྱེད་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་བཞི་རྒྱུད་པའི་དེལ་སྒོར་ཐེར། དེ་ནས་ཡར་བཀུག་སྟེ་དེའུ་ཐ་མ་དང་པོའི་འོག་དུ་བཞག་ནས་རི་ཕྱིད་མཉམ་པར་མ་གྱུར་པར་བཀུག་པ་ལ་ལུག་པ་ཐེར། གལ་ཏེ་གཅིག་ལྷག་ན་དེལ་རོ་ཐེར་ཉེ་དེལ་ཕྱེད་གི་ཕྱི་འོགས་ཟུར་དུ་བཞག། །དེ་ནས་ཉིས་ཕྱེད་ཡར་བཀུག་སྟེ་དེལ་ཕྱེད་གཉིས་པའི་ཐ་མ་དང་པོའི་གཉིས་པའི་འོག་དུ་བཞག། །དེ་འོག་དང་པོའི་ཐ་མ་བཞག་པ་སྟགས་རི་ཕྱིད་སྟེང་འོག་བཞི་ཕྱེད་དུ་མཉམ་པ་ཕྱིད་དུ་བཀུག་

[illegible]

| | | | | |
|----------|----------|----------|----------|----------|
| १ पुष्प | ११ पुष्प | २१ पुष्प | पुष्प ३० | पुष्प १० |
| २ पुष्प | १२ पुष्प | २२ पुष्प | पुष्प १२ | पुष्प १ |
| ५ दण्ड | १५ दण्ड | २५ दण्ड | दण्ड १५ | दण्ड ५ |
| ७ पुष्प | १७ पुष्प | पुष्प २७ | पुष्प १७ | पुष्प ७ |
| १० पुष्प | १० पुष्प | पुष्प २९ | पुष्प १९ | पुष्प ९ |

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

| | | | ཕྱིར་བཤད་གཉིས་ངོར་ | | | |
|--------------|--------|------------|--------------------|----|------------|------------------------|
| ལྷ་མོ་དང་མོ་ | ལོར་པ་ | གི་ལུ་མ་པ་ | ལ | ཤ | ལྷ་མོ་ཐ་མ་ | |
| མི་ཉལ་ | ༩༩ | ༩༩ | ༩༩ | ༩༩ | ༩༩ | ལྷ་མོ་དང་མོ་
མི་ཉལ་ |
| མི་ཉལ་ | ༩༩ | ༩༩ | ༩༩ | ༩༩ | ༩༩ | ལྷ་མོ་དང་མོ་
མི་ཉལ་ |
| དཔལ་མོ་ | ༩༩ | ༩༩ | ༩༩ | ༩༩ | ༩༩ | ལྷ་མོ་དང་མོ་
མི་ཉལ་ |

2000

[illegible]

3

५
३
४
६
७
८
९

གེས་། གཞན་གསལ། བཟང་མི་གཉིས་ལས་གཅིག་ཁོན་གཅིག་ཁམ་ལ་སྐྱེས་ཤིང་གཉིས་ཀའི་བབ་སྒྲར་གིན་ལ་འདྲོམས་ན་ཞེས་སྟགས་སོ། །ཡི་ཟེན་ཟེན་གསུམ་ཁྲེམ་ཞེས་དེ་གསུམ་ལ་སོ་སོར་རེ་རེ་ཡོད་ན་ཞེས་འདྲ་ཡང་།
 ལུར་དང་པོ་གཉིས་བཟང་མིའི་སྐྱེས་སྒྲར་དང་། མོ་ཟེན་བབ་ན་ཁྲེམ་བཏབ་སྒྲུ་མ་ལྟར་བཤད། ཡང་སྒྲུངས་པའི་བཟང་བཤད་ཀྱང་གཞུང་གིས་གསལ། ལྷག་མ་རྒྱམས་ཞིབ་པར་བརྟགས་ན་གེས་སོ། །སྐྱེ་སྐྱོར་གཤམ་ཕུན་བཞི་ག
 མེལ་ལ། དམར་ནས་ནག་ཐོག་ཕྱིན་པ་སྒྲུ་ལོ་དགའ་མ་བདུན་ནས་ཕྱི་ལོ་གཉིས་ནག་ལ་སྐྱོར་སྐྱེ་བབ་པ་ལྟ་ལུར་བཤད། སྒྲུ་ལོ་གཉིས་ནག་ཡིན་ན་རྒྱུ་འདུག་ཅེས་དང་། སང་པོད་འཆར་ན་མདུན་ཡོད་ཅེས་བྱ་ལ། ད་ལོ་ཡང་
 དྲོགས་པ་དགོས་ཤིང་། གཉིས་ནག་དེ་ཡོད་ཕྱོགས་པོ་ལ་ཕྱོགས་བཞི་དང་མོ་ལ་མཆོམས་བཞིར་ཡོད་ན་རྒྱུ་བ་ཆེ། སྐྱེ་སྐྱེ་བས་དར་གུད་ནི་གཅོད་འདྲལ་གྱི་དེ་ལས། སྐྱེ་བ་རང་གི་མིན་ཞེས་བཤད། དགུ་མིག་ལ་ནང་མེལ་མང་ཞད།
 པོ་ལ་པོ་སྐྱོར་བཅུ་སྟགས་སོ། །བཅུ་བྱ་དང་དབང་ཐང་མཐུན་པའི་བྱི་བ་ནས་གྱེན་དུ་བཀའ་ནོ། །ལོ་གྲངས་དག་དང་ལོག་མིན་གསེད་བཞི་ལྷག་འོང་། གསེད་བཞི་དང་བཅུ་བྱའི་སྟག་གི་དག་དང་དུར་ཆེ་རྒྱུ་ལྷག་ན་ངན།
 མཆོངས་ཆེན་ནི་སྒྲུ་མའི་ནང་གི་གཉན་པ་རྒྱམས་དམིགས་བསལ་བ་ཅམ་མོ། །འདྲོམས་སྒྲུད་ལས་དགུ་མིག་དུར་སྐྱོད་ནི། གནམ་ལོ་རང་ལོའི་མཐུན་གསུམ་ཡང་ཡིན་གསེད་བཞི་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་ལོ་གྲངས་གྱི་དགུ་མིག་དང་ལྷག་

མའི་དགུ་མིག་ལས། སྒྲ་ནི་སྐབས་འདིར་ལུས་ཀྱི་མར་བཤད། འདིར་དབང་བུའི་བྱི་བ་སྟགས་ནས་བརྩེར་མཛད་ལ། གཉན་ཆེ་བས་དབང་མཐུན་ནས་གཞུང་ལྟར་བརྩིས་པས་ལོ་དགུ་ཉིལ་གཅིག་སྟགས་དངོས་བརྩན་ལ་དུར་དུ་
 རྒྱུད་ངེས་གིང་། དེའི་ནང་གི་ཞེ་ལྷ་གུ་གཅིག་སྟགས་གངས་ཀྱི་དགུ་མིག་དང་འདྲམས་ན་དགུ་དུར་སྟགས་མའོ། །དེ་ལའང་སྟག་སྟགས་ལྷ་དུར་ཞུགས་སོ་སོའོ། །སྟགས་མའི་དུར་ཆེན་སྐབས་སྒྲ་སྟག་དུར་ཞུགས་ཀྱང་བེད། དུར་
 ལོ་དེ་དང་བརྩེ་བུའི་སྟག་སྟགས་འབྲམས་པས་ནང་ལྷན་རང་དུར། དག་ལྷན་གསེད་དུར་ཉེ་ཉེན་ཆེ། མ་གྲོགས་བྱ་གསུམ་ཉེན་རྒྱུད་འོ། །དུར་རྒྱུད་ལ་བབ་ཀྱང་དེ་བཞིན་བརྩེ་སྟེ། རྒྱུ་ལ་བཙོ་ལྷ་པ་རྒྱ་རྩ་ནས་བཀའ་པས་ས་འབྲུག་
 ལ་བབ་པ་ལྷ་སྟེ། ཉེའི་དུར་རྒྱུད་འོ་དེ་ལའང་གོང་ལྟར་འབྲམ། དབང་ཐང་ངོས་འཛིན་ནི་བྱི་རྩ་གང་རུང་ནས་བསྟོར་ན། བརྩེ་བུའི་ལོ་གངས་དགུ་ལ་དུར་ལོའི་དབང་ཐང་བྱ་ཡིན་པ་ལྷ་སྟེ་སྟགས་འགྲེའོ། །དེ་ལང་རང་དབང་གི་དག་
 ནས་བསྟོར་བའི་དབང་དུའོ། །དུར་ཁང་བརྒྱད་རྩ་ནི་མི་གཅིག་ལ་བརྒྱད་རྩ་འོང་བ་མིན་ཀྱང་སྒྲིར་རྣམས་གངས་ཉེ། དབང་ལྷས་སྟེ་བས་བྱི་རྩ་བྱ་ཡོས་བཞི་ལ་ལྷ་བཞི་ནི་བྱ་ནི་ལང་དག་སྟོར་མགོ་ནི་བྱ་ཡིན་ལ། བྱི་བ་ལྷ་སྟེ་དེ་དེ་
 ལའང་རང་དུར་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས། གསེད་དུར་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཉེ་བཞིས་སྟེ་བས་ལྷ་བཞི་ནི་བྱ་ནི་དུར་ཁང་ནི་བྱ་སྟེ། ས་རྒྱ་གཉིས་ལ་དབང་མཐུན་བྱི་བ་ནས་བསྟོར་བས་དབང་ཐང་ལྷའི་དུར་བཞི་ཡོད་པས་ནི་བྱ། གིང་མེ་ལྷགས་

ལ་དག་དུར་འདོམས། ལྷལ་ལོ་སོགས་ལུས་པར་རྩ་ཐོར་དང་ལྷགས་འདོམས་དག་མིག་གམ་དུར་མིག་འདོམས། མོ་ལྷག་ལོ་སོ་དུག་མར་དག་དུར་གཉིས་འཛོམས། །དེ་ཆེ་ལྷག་ལོ་མར་ལྷག་ཉི་དང་། ལྷལ་ལོ་པར་གྲང་ཉི་གར་དུས་
 ལྷག་པར་སྒྲང་། ལྷག་ལོ་པར་ཆེས་དུག་པ་མེད། དེས་ན་གནམ་ལོ་གྲང་ལྷག་ལ་ར་པ་པའི་མ་གཏོགས་གཞན་ལོ་པ་ཅན་ལ་ཆེས་གྲངས་ཀྱི་མཆངས་ཆེན་འབབ་ཀྱི་མེད། འདི་འདྲའི་དུར་མིག་གི་གཉན་གནད་སེམས་ན་དུག་ལས་
 སྟོག་མཁུ་ལ་ཟབ་པས་སྒྲ་པར་བྱའོ། །མན་དག་དང་ལྷན་ན་དག་ལས་སྒྲའོ། །དུར་མི་པའི་ནི་གསེད་པའི་རང་རང་གི་དབང་ཐང་དུར་སོང་ཆུ་འབྲུག་ལྷ་ལྷ་སྟོགས་པའི་དངོས་པསྒྲན་ལྷར་ལ། ལྷིར་འབྲུང་ལྷའི་དུར་ལོ་པའི་དང་ལྷང་
 པར་ཆུ་འབྲུག་སྟོགས་ལོ་དང་ལོག་མིན་ལ་གར་པ་ལ་ངན་ཅིང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོར་སྟོག་དང་། ལྷས་པར་ལུས་དབང་གྲང་གྲུ་ལྷར་ཡང་སྒྲར་ཆེས་བཤད། དུར་མི་པའི་དང་པའི་བྱ་སྟོག་སྟོགས་དགར་ལྷག་ན་ངན་ན། སྒྲུ་མགོ་བྱི་
 སྟོགས་ནི་གོང་གི་རྒྱང་པའི་སྒྲུ་མགོ་དེ་འདིར་དོས་བཟུང་པ་ཅུ་མ་དུ་ཟད། རྩ་ཐོར་དག་མིག་ནི་པའི་བྱི་བྱའི་ལོ་ནས་ཡར་ལྷ་ལ་གནམ་ལོ་ཡོད་ཅིང་དེས་མར་ལྷ་ལ་ཡོད་ཆུའི་པའི་བྱ་ལ་གནོད་པ་སྟེ་སྟོག་གཙོ་བོར་བཟུང་ཆེད་ལུས་
 སྟོགས་གཞན་གཙོད་གྲང་ལྷག་པར་ངན། དོན་དུ་ཡར་གྱི་མཁུན་གསུམ་གནམ་ལོར་གར་ནས་དེས་པའི་བྱ་ལ་གནོད་པ་ཡིན་པར་གྲུར་པ་སྟེ་དེ་དུས་གྲངས་ཀྱི་དག་མིག་དང་འདོམས་ན་རྩ་ཐོར་དག་མིག་དང་། མ་འདོམས་ན་རྩ་

二、

[illegible]

བཏང་སྒྲོལ་ལ། གནས་གང་དུའང་དཀར་པོ་བཞི་ཡིང་
ཉེ་ལྷ་ལ་དཔལ་ཁྱིམ་གཉིས་པོ་ད་གསུམ་མི་ཅི། ལྷོ་དཀར་

10

五、

བོ་པའི་དགྲིལ་ནག་གཅིག་ནག་པོ་གི་བ་སྟེ་ལ་ལར་གསོན་མིག་ཅེས་སུ་བཤད། དེ་ལྟོག་ནི་དཀར་པོ་གི་བ་སྟེ་གི་མིག་ཀྱང་ཟེར། བྱ་བོ་ནི་ཕྱི་ནང་གང་དུ་འད་པ་གྲང་བ་མེད་ཀྱང་ལྷུང་ན་ཅུང་ཞན། དཀར་པོ་བསྐྱ་ཞེས་སོགས་དེ་ལ་
 རོ་ཡིན་པས་རྒྱས་མེད་རོ་ལྟར་སྤང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གོ་བྱེད་དོ། །ཐང་གིང་མ་བཟ་ཞེས་པ་ཐག་ཆོད་པའི་ཕྱིས་མ་བཟ་པ་ལ་བཤད། ཡིང་ཆོ་བརྒྱལ་མ་བརྒྱལ་དེ་སྟོད་སྟོད་ཀྱི་སྤྱ་བྱིས་སོ་སོའི་ཐང་ནས་བཞག་པ་ནི། དེ་དག་ལྟག་
 པར་གནས་དེར་གཞན་དབང་གིས་ཡིན་གྱི། དོན་དུ་ཐང་གིང་གསེར་ཟམ་གཡུ་ལྷག་དཔག་བསམ་ཆག་པ་དང་། ལྷུང་བྱིས་དཀར་པོ་གི་མིག་དུག་ཆང་ན་ཞེས་སོ། །ལུས་དེལ་གིན་དུ་དཀར་ནའང་མི་བཟང་། ལུས་ཆས་ལྟག་
 དཀར་སོགས་ནི། དེལ་སྟོ་མ་བཅུས་པའི་བཙོ་ལྟ་ལས་དུག་དཀར་དགྲ་ནག་ན་སུམ་ཆས་ལྟག་ནག་ །དེ་ལྟོག་སུམ་ཆའི་ལྟག་དཀར་དང་ལྟ་དཀར་གཞན་ནག་ན་ལྟ་ཆས་ལྟག་ནག་སོགས་འགྲེ། དཀར་ནག་སྟོ་མས་ཁར་དཀར་བའི་
 ལྟག་ན་བའི་ཆས་ལྟག་སོགས་སྟོར་དགོས་དེ་གཞན་དུ་ལྟ་ནག་བཙུ་དཀར་ན་སུམ་ཆས་ལྟག་དཀར་སོགས་སྟོར་དགོས་ནའང་དེ་ལྟར་བཅུས་མི་འདུག་པས་སོ་ཟེར་གྱང་དོན་ལ་དཀར་པོ་གསུམ་མང་ན་སུམ་ཆ་བའི་བའི་
 ཆ་སོགས་དང་འདྲ་བར་འདུག་། དགོས་དེ་གཞན་དུ་ལྟ་ནག་བཙུ་དཀར་ན་སུམ་ཆས་ལྟག་དཀར་སོགས་སྟོར་དགོས་ནའང་དེ་ལྟར་བཅུས་མི་འདུག་པས་སོ་ཟེར་གྱང་དོན་ལ་དཀར་པོ་གསུམ་མང་ན་སུམ་ཆ་བའི་བའི་
 ཆ་སོགས་དང་འདྲ་བར་འདུག་། དེ་ལྟ་དཀར་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་མང་བ་གཡང་མོ་འཕྱིལ་འདྲ།

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

 དར་དཀར་ལྷུང་འདྲ་ཡིན། ཅུ་གྲང་འབབ་འདྲ་ནི་དྲང་པོ་འཕྱུགས་པོ་གང་རིགས་སུ་དཀར་པོ་བར་མ་

| | | | |
|---|---|---|--|
| ○ | ○ | ○ | |
| ○ | ○ | ○ | |
| ○ | ○ | | |
| ○ | ○ | | |

| | | | |
|--|---|---|---|
| | | | 0 |
| | | | 0 |
| | | | 0 |
| | 0 | 0 | 0 |

$\begin{array}{c} \text{H} \\ | \\ \text{HO}-\text{C} \\ | \\ \text{H}-\text{C}=\text{O} \\ | \\ \text{H} \end{array}$

| | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|
| ༡ | ༢ | ༣ | ༤ | ༥ | ༦ |
| ༧ | ༨ | ༩ | ༡༠ | ༡༡ | ༡༢ |
| ༡༣ | ༡༤ | ༡༥ | ༡༦ | ༡༧ | ༡༨ |
| ༡༩ | ༢༠ | ༢༡ | ༢༢ | ༢༣ | ༢༤ |

གཡུང་རྩུང་དཀར་པོ་ལྷ་བྱ་སྟགས། དཀར་ནག་གི་འགྲིགས་དུ་མ་འོང་བ་ནི་རྩིས་འོག་གི་དེ་ལུ་འགྲིགས་ཀྱང་ལ་དབྱེད་དུ་ཡོད་ཀྱི་འདི་ཁོ་ན་ལ་སྦྱར་རྒྱ་མི་ཅུ་ཙམ་ཙོ། །ཡང་དཀར་པོ་ལྷ་ན་གེ་ལ་ཐེང་གཏོར་འདྲ་སྟེ་ཕྱོགས་གཅིག་ན་དཀར་པོ་ཚམ་ཚམ་ཐོ་རེ་བ་དང་། སྒྲིན་དཀར་རྩུང་གིས་གཏོར་འདྲ་ནི་དཀར་པོ་ཕྱོགས་ན་བར་མ་ཆད་པ་འདྲུག་པ་ལས་གཞན་ནག་པོ། །གཡང་མོ་སྦྱང་གིས་གཏོར་འདྲ་ནི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ན་དཀར་པོ་རེ་རེ་ཅུ་པོ། །འོག་མིན་དག་ཐོག་སྟགས་སྟོག་དང་འོག་མིན་སྟོག་འཐབ་པོ། །ཤིང་ནི་ཕྱི་གྲང་སྟེང་ཕྱིར་སྟགས་དབང་ཐང་ཤིང་བ་ཞིག་གནམ་པོ་ཕྱི་གྲང་སྟེང་ཕྱིན་སྟགས་སོ། །བབ་སྦྱར་ན་ཅིན་ཅི་མ་བབ་སྟེ་བཅས་རྩིས་ནད་གདོན་ངོས་བཟུང་ངོ། །གནོད་འདྲེ་སྟེས་སྟེ་བབ་སྟེར་འཐབ་པས་རང་དང་མ་ལ་ལྷ་སྟེ། འགོ་ལྷ་བཅོས་བྱ་སྟགས་སོ། །དག་ལ་སྟེ་བའི་འདྲེ་ངོས་བཟུང་སྦྱར་ཏེ་འོག་ན་གསལ། དར་གྲང་བསྒྲོར་རྒྱ་གཞན་ཕྱགས་དེ་ལ་ངོས་བའི་ཁུངས་མེད་ཅེས་བརྟན། དེ་ཡང་ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་དང་སྟེ་བ་འཐབ་པའམ་དར་གྲང་གིས་བརྟག་ལ། ལོ་ལིས་ལོ་བཟང་ངན་སྟགས་བརྟག། དེ་ཅི་སྦྱར་ན་རང་ལོ་ལི་སྟོག་དང་སྟེས་པའི་སྦྱར་སྟེ་གསུམ་གྱི་ཁམས་དབྱགས་སྟེ་སྦྱར་སྦྱངས་ལ་ན་བའི་དུས་གྱི་ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་སྟེང་ཕྱིར་བས་གེས་སོ། །ནད་ངོས་བཟུང་ལ། ཅུ་མ་ན་བའི་ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་གྱི་སྟོག་ཁམས་བཞི་དང་། དེ་སྟེང་ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་བཞི་གང་ཡིན་གྲང་། སྟག་དྲུ་ཕྱི་གསུམ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༩། ཁེར་བཅིས་པ་སོགས་ཕུས་པས་བཞི་པོ་དེ་ནང་སྒྲར་ཁ་གང་གི་འབྱུང་ཁམས་མང་ཤས་ཆེ་བ་དེའི་ཁམས་རྟེན་གཅིག་སྟེ་ལུས་སེས་པར་བྱ་སྟེ་གཞུང་བཞིན་ནོ། ཁོ་སོགས་སྒྲར་ཁ་ཁམས་མི་གཅིག་པ་བཞི་
པོ་ནང་འདི་བྱ་ཞེས་བཤད་མི་འདུག འདིའི་བཤད་པ་སྟེ་ལུས་སེས་པར་བྱུང་སོགས་ཡིན་ལ་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་འདུས་ན་སོགས་གཞུང་བཞིན་ལ། གཞུང་ན་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་མེད་པས་དངོས་བསྟན་ཁ་དམར་མེད་པའང་ཡོད་འདུག འ
སེས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཉིན་ལྔ་མཚན་ལྔའི་དུས་འབྱུང་བ་ལས་ནམ་ན་ན་འབྱུང་བའི་ན་དུས་ཀྱི་བཤད་པ་གཞུང་བཞིན་བཟུ། ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་སྒྲར་སྟེ་བསྟན་ཞེས་པ། ཁམ་ན་དུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱ་ཞག་གི་ཤོག དུས་ཀྱི་དབང་ཐང་བཟ་སྒྲར་
བཟ་སྟེའི་ཁམས་ལས་བརྟག་ཅེས་སོ། འདི་ནི་ནད་པ་བཅས་སྒྲུང་མི་རིགས་མེ་ཡིན་ལ། བཅི་དུས་དེ་གོང་བཤད་ལོ་སོགས་མེ་ཡིན་ན་ཞེས་པ་ལས། ཅིས་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་མེ་དགོས་པའི་དོན་མིན་ཞེས་བཤད། དེ་ལྟར་ལོ་
སོགས་དང་མི་རིགས་བཅས་བདུན་པོ་ལ་འབྱུང་ཁམས་གང་མང་ཤས་ཆེ་བའི་ནད་དུ་ངོས་བཟུང་། སེང་གཉིས་མེ་གཉིས་ལྷགས་གསུམ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན། མེ་སུམ་ཆ་གཅིག སེང་སུམ་ཆ་གཅིག ལྷགས་སུམ་གཅིག་དྲག་ཅམ་བྱུང་
བས་ལྷགས་ནད་ཤས་ཆེ་བར་བཤད། དེས་འགྲོ་གཞུང་ལྟར་བརྟག གཞུང་སྒྲར་ནད་ལོག་དུས་ཀྱི་དེའོ། འཐབ་ན་གཞུང་སྒྲར་གྱི་ཁམས་ལ་ནད་པའི་ཤོག་གིས་འཐབས་ལ་མ་བུ་དག་ཤོགས་བཅིའོ། ཁ་ལྷགས་སོགས་ཅུ་བས་

मेवाघरे वाळवाकुडवा

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

གོ། གདོན་འཛིན་པགོགས་ཀྱི་སྒྲི་གི་ནི། སལ་པར་བྱན་མོ་དང་། སྒྲ་དཔོན་སོགས་ལ་གཉེར་བ་གསོལ་དཔོན་ལྟ་བུ་ཐབས་ཀྱི་ཁུར་སྒྲུལ་འཛིན་པ་སྟེ་ཐས་ཀྱི་གཉེར་བྱེད་པ་དེའི་དར་གུད་སྒྲི་ལྟར་ནམ་པུའི་དུས་སྟེང་བྱེར་བས་དར་གུད་གང་བཅའ་འབྲས་ལུང་། །དར་གུད་དང་ལོ་མིང་སྒྲུར་བ་ནི་མོ་རུ་གདབ་དུས་ལོ་དགོས་པས་ཡིན་གྱི་ཕྱིས་ལ་དེ་གཉིས་ལྟན་དུ་འོང་བ་མིན་ཀྱང་། སྒྲིར་བྱི་བ་དང་དཔུགས་ལེན་འབྲས་ལུ་འདྲ་བས་ལོ་རྒྱུད་ལ་འདྲ་བུར་གྱིས་བསྟན་ནམ་སྟམ་དུ་སེམས། དེ་མོ་རུ་འདེབས་ན་རེའུ་མིག་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལོ་བྱིམ་དར་གུད་སྒྲུར་བའི་མིང་གིས་ལ། དེར་རྟེན་དཀར་བརྒྱ་གཉིས་དང་ནག་པོ་གྲ་བཞི་སྟེང་འོག་གཡས་གཡོན་རྒྱལ་མདུན་གྱི་མཆོན་མ་ཅན་གཅིག་བཅས་བརྒྱ་གསུམ་ལ། དམོད་པོར་ཏེ་རིམ་བཞིན་འགྲེམས་པས་མཆོན་ཅན་དེ་གར་པོག་གི་ཁ་དམར་གོང་བཞིན་བརྟག་། དེ་ཡང་མཆོན་ཅན་དེ་ལུགས་འབྱུང་དུ་བསྐྱེད་ན་ཁ་གཡ་ཞེས་མི་གཞོད། ཆེགས་པ་ཞེས་འབྲེང་ཉལ་དུ་བསྐྱེད་ན་གཞོད། ཁ་སྒྲུབ་ན་འབྲས་ལུ་དེ་སྒྲར་ཐེམས་ཡིན། རྒྱལ་བ་ཞེས་གན་རྒྱལ་ལོག་ན་གཞོད་ཆབས་ཆེ་ཞེས་བཤད་འདུག་ཀྱང་། རྟེན་ཐམས་ཅད་དབྱིབས་དང་ཆེ་རྒྱུད་མ་མཉམ་ན་བརྟལ་དུས་མི་བདེ་བས་རྟེན་གཅིག་ལ་སྟེང་འོག་གི་མཆོན་མ་གཞོད་ཅིང་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་འབྲས་ལ། རྟེན་བརྒྱ་གསུམ་གྱིས་བརྟལ་ན་བརྒྱ་གཉིས་པོར་མི་འབབ་པ་ཡང་སྟོན་པས། ཁ་གཡ་པ་ཞེས་མཆོན་མ་ཅན་གྱན་གྱི་རྗེས་སུ་ལྷག་ན་གདོན་མིང་ཅེས་དང་།

14
 13
 12
 11
 10
 9
 8
 7
 6
 5
 4
 3
 2
 1

2000

གཏོར་བ་སྟགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལ་ཟེར་རོ། །བརྒྱུད་གཏོར་བ་བ་སྒྲུབ་གང་གི་ཐོག་དུ་གུད་པ་སྟེ་ན་ཡང་། གསེ་བྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་མིང་ལུས་ཁ་དོག་བརྒྱུད་པ་སྟེ། དུ་ལ་བཟ་པ་ན་ན་གསེ་བ་ལུག་གི་ཉི་མ་དང་དུས་ཚོད་བདུད་ལ་མིང་
གསེར་བདུགས་གོས་སེར་པོར་བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཏོར་རྒྱུས་བྱེད་དུས་རང་ལོའི་མ་སྟགས་བཟང་ལྔ་དུ་ཉི་མ་དུས་ཚོད་བདུན་ཟུར་དག་དུར་སྟགས་མིང་པ་བཟང་རོ། །སྟག་སྟགས་ཀྱི་དར་ཀླུང་གུད་པ་ན་བ་ཤི་བ་དུར་ལུགས་
དང་། དག་ལྔ་མང་བ་དག་ཆེ་ལངས་པ་སྟགས་ངན། བདུད་གཙོད་ཞི་བ་ཞེས་རྒྱལ་པར་མ་ཤར་ནའོ། །ནད་གཡོག་སྟགས་ལྟ་བུའི་བྱེད་སྟག་གིས་མ་བུ་སྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བདུན་ཟུར་དུར་གསེད་སྟགས་སྟོན་གཞན་མིང་
པ་དགོས་སོ། །རྟེན་བཅུ་དག་མ་བུའི་བྱེད་སྟག་ལུས་ཀྱིས་ན་དུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱ་ལྷག་དུས་ཀྱི་སྟག་ལུས་ལ་འཐབ་པ་དང་སྟག་ལུས་དར་གུད་ལོ་རྒྱ་ལྷག་དུས་སྟེང་ཁྱེར་བ་བཅུ་དྲུག་དང་། བ་ཉིན་ཀྱི་ཆོས་གཟའ་སྒྲུར་མའི་ངོས་འཛིན་
རྟེན་གསུམ་སྟེ་བཅུ་དག་འོ། །འཐབ་རྒྱའི་ཁ་དམར་གཞུང་བཞིན་གསལ། གཟའ་སྒྲུར་ནི་དངོས་འབྲས་ལས་འཐབ་རྒྱ་མིད། ཆོས་ནི་འདིར་མིད་ཆོས་རྟེན་གཞན་ལས་སྤང་བར་བྱ་ཞེས་བཤད། དོན་དུ་དོག་གི་ལྟ་མོ་བརྒྱད་ཅིས་
ཀྱང་ཆོས་རྟེན་ཡིན་པས་དེ་ནས་སྤང་། སྒྲུར་པའི་ལན་སྟོན་ཀྱང་ཞར་ལ་བཤད་དོ། །སྟག་གུད་སྟགས་གཞན་ཀྱི་སྟག་མི་བཅད་སྟགས་ནི། གོང་གི་ཐང་ཤིང་དང་བདུང་གཙོད་ནག་ན་དང་། སྟག་སྟགས་གུད་གཏོར་སྟེ་རྒྱུག་ཡིན།

5

अथ धर्मशास्त्रादिकृतं

མཛེད་ཀྱི་གྲྭ་

དེ་བཞིན་གཞན་གཞུང་གིས་གསལ། ཡོད་ཀྱང་དེ་གནས་ལོར་གར་དུས་རྒྱུ་ལོག་མིན་གྱི་ཕྱག་གི་ཕོ་མོའི་ལོག་མིན་ལ་བབས་འདོམས་ཡིན། སྤར་ཁའི་ངན་མཚང་ཉེར་བདུན་ནི་གཤམ་ཅིས་ལྟར་རོ། །བྱ་སྒྲིལ་ལེར་བབས་སྟགས་
གཞུང་དངོས། ཆོ་ལོན་འགྲུལ་བསྐྱེད་ནད་བཏང་རེས་གཟུང་བཅི། དེ་འདྲའི་ཆོ་ལོན་གྱི་འགྲུལ་བ་ནན་ཏན་བསྐྱེད་དགོས། ད་སངས་ལ་ནད་བཏང་ན་དེ་རྗེས་འཆར་བའི་དགྲ་གཟུང་ཉི་མ་ལ་མ་གྱི་ན་མ་སྒྲིལ་པར་འཆོ། དེ་བཞིན་
ཉི་མར་ན་ན་སྒྲིལ་དུས་མ་སྒྲིལ་ན་ཕུར་ཕུར་འཆོ་སྟགས་འགྲོ། སྒྲིལ་པ་ནད་བཏང་ཆོ་དེའི་ཁུད་མེད་ལ་ཁྱོ་གི་སྒྲིལ་ལུག་ས་དར་ཡོད་མེད་བརྟག། ཁུད་མེད་བདུན་དམར་ལ་བབ་ཀྱང་ཁྱོ་འཆིར་གཏོགས་ཅམ་ཞེས་འདུག། དེ་བཞིན་
ཁུད་མེད་ན་ན་སྒྲིལ་པར་ཁུད་མ་གྱི་བའི་ལོ་སྒྲིལ་ཡོད་མེད་བརྟག། དེ་བཞིན་པ་མ་ཁུ་ཆ་དཔོན་སྒྲིལ་ཀྱན་ལ་པན་ཚུན་བརྟགས་ན་གསལ་ལོ། སྒྲིལ་འཆི་བ་ལ་རྒྱུ་གངས་བཅུ་གཉིས་ལས། གཅིག་དུས་སུ་འཆིང་ཡིན་ལ། གཞན་
བཅུ་གཅིག་པོ་རྒྱུན་གྱིས་འཆི་བ་ཡིན་པས་དེ་ཀྱན་ཐབས་དང་རིམ་གྱོས་སེལ་རྒྱས་ཕྱིར་དམིགས་སུ་སོང་བའི་རིམ་གྱོ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། །ནད་ཅིས་གྱི་སྒྲིལ་སོ། ། །གཤིན་ཅིས་ལ་གཡས་སུ་ཕྱིར་དཀར་སྒྲིལ་
གསོན་ལོག་གཤིན་དཔུང་ཞེས་གསོན་ཅིས་བྱ། གཡོན་དུ་གཞིན་གསྒྲིལ་གཤིན་ལོག་གསོན་དཔུང་བ་སྒྲིལ་གཤིན་ཅིས་ཚུལ་བཞིན་བོར། དེ་ལ་གསོན་ཅིས་ལ་སྟག་མར་ཁྱིམ་དེར་ཕོ་རིགས་དུ་ཡོད་ནན་རིམ་བཞིན་དང་། དེ་ནས་མོ་

ལྟེན་

ཀླུ་གཤམ་གྱི་སྐུ་

༡༩། རིགས་དུ་ཡོད་ཀྱན་ནས་རིམ་པར་བཀོད། མོ་མོའི་པར་དུ་མི་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་བཅད་དེ་ལེན་ཆེ་བྱ། དེ་ལ་མོ་མོའི་ལོ་དབང་ཐང་སྒྲེ་བ་དོས་
 བཟུང་ལ་བཀོད། དེ་ནས་གསོན་པོ་མི་དོ་རེ་ལ་རྒྱས་པར་གཤམ་ཆེས་ཞེ་བདུན་མ་རེ་རེ་བྱ། བསྐྱུ་ན་ཉི་ཤུ་མ་ནི། བཅུ་བྱ་མོ་མོ་ནས་སྒོག་སྒོགས་པའི་གནམ་ལོར་འབྲུག་
 པའི་རྡོ་བའི། མ་ལ་དཀར་གསུམ་སྒོགས་སུ་བོར། དེ་གཤམ་བཟུར་བཟུར་སྒྲོ་དོས་འཛིན་རྡོ་ལ་བཀོད་ཤོག་ལུས་དབང་གྲུང་བཟུར་ལྟའི་དར་གྲུང་གནམ་ལོར་
 གཏུགས་པའི་རྡོ་ལ་ལྟ། དུག་མིག་དང་དུར་མིག་ཚུད་མིན་ལ་དང་། རྒྱུ་པ་བདུན་ལ་བཟུར་ནས། མ་བཟུར་དཀར་བས། རྡོ་དུག་བཅས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་འདི་ལྟར་
 བོར། ལུར་ལོ་སྒོག་དང་དབང་ཐང་སྒྲེ་རྒྱུ་མས་དོས་འཛིན་ཡིན་པས་ཁ་དོག་དང་གངས་གཞུང་ལྟར་བོར་འདུག་གྲུང་ཡི་གེར་བྲས་པ་འདུག་པ་བདེ། དེ་ལྟར་
 གཟུང་ཆར་གི་མི་དོ་རེ་རེ་བཞེན་དུ་བཅུས་པས་གཟུང་ཆར་སྒྲེ་ཡི་གཤམ་ཆག་གེས་སོ། །བྲའི་ལ་བཅུ་གཉིས་ནི་གསོན་པོའི་ལོ་གང་ཡིན་མོ་མོའི་འོག་དུ་རུས་ཁམས་གྱི་

| གསོན་མོ་ལུག་དག་དམར་ལོ་ ༣༧ | | |
|---------------------------|--|-------------|
| ༠༠༠༠༠༠༠ | <div>° ° °</div> <div>དུག་ དམར་</div> <div>ལྟའི་ལོ་ལོ་</div> | ༠༠༠༠༠༠༠ |
| དར་གྲུང་དང་དུག་ དུར་ | འཐབ་དག་དང་སྒྲེ་ | རྒྱུ་ བདུར་ |

རིག་མའི་གནས་ཚུང་སྒྲེ་

夏風のふりかへ

ཆད་ཆེན་ཆད་ཆུང་མ་ལོ་ཆེ་ཆུང་ནས་དབང་བྱ་དག་
 ཤོགས་ཆེ་ཆུང་བཙུག་ཅིས་དེ་དེ་ལུ་ནི་གཞུང་ན་ཆད་ཆེན་
 ལ་ནག་གསུམ་ཤོགས་བཞིན་དུ་བཞག་ །མཆོམས་བཞི་
 རྒྱལ་ལུས་ཆེ་ཁྱི་ལྔ་ཆུང་། རྒྱལ་ས་བཞི་པོ་ལོ་ཆེས་
 མོ་ལོ་ཆུང་བར་བཞི།
 དེ་ཡང་རུས་ཤིང་ཁམས་པར་དཔེར་བུས་ན་ཆད་ཆེན་

[illegible]

१२३४

༡༡། །ལུག་མོག་ས་དཔེ་རིས་འདི་བཞིན་བཀོད་ནས་གསོན་པོ་དུ་ཡོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་གང་ཡིན་དེ་འོག་རྡེ་ལ་དཀར་དང་། དེའི་བརྒྱན་ཟུར་ལ་ནག་པོ་རེ་བཞག་དགོས་པས་རྡེ་ལ་བར་ཆད་སོར་བཞི་བཞག་ཅེས་འདི་
བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ས་སྒྲོང་དེ་ཙམ་བཞག་ཅེས་སོ། །དུ་ལམ་གྱིང་ཁམས་མེ་ལུག་ལོ་བར་ཆད་ཆེན་འོག་རྒྱུ་རྡེ་ལ་དཀར་གཅིག་ དེའི་བརྒྱན་ཟུར་ཆད་རྒྱུང་གྲུང་ལ་ནག་པོ་བཞག་པ་སོགས་མི་དོ་ཀུན་གྱི་དེ་ལྟར་བཞག་དགོས་སོ། །
རྡེ་ལ་གྲངས་བརྒྱ་བཞི་ཞེས་མི་གཅིག་ལ་མ་ཆོན་པའོ། །གཞན་ལང་བྱིམ་གཅིག་གསེད་ཟུར་སོགས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བརྒྱག་ གསེན་ཅིས་དངོས་ལ་གསེན་གྱི་ཚྭ་ལུས་དབང་གྲུང་དང་ཁམས་དེ་སྒྲེས་སྒྲེ་ལུས་ཅུ་བ་བརྒྱ་
དང་འཐབ་པ་སྟེ། གི་བའི་གནམ་ལོ། གསེན་པོའི་ལོག་མིན། གསེན་པོའི་བབ་སྒྲར་བབ་སྒྲེ། དར་གྲུང་གི་བའི་སྒྲ་ཞག་དང་གཟའ་སྒྲར་གི་བའི་དུས་བཅས་ལ་འཐབ། སྒྲར་སྒྲེ་གཟའ་སྒྲར་རང་ཁམས་རྒྱུང་པ། གཞན་ཚྭ་
སོགས་ནང་མཐུན་དུ་འཐབ། གསེན་གྱི་སྒྲེ་བས་ནི་གནམ་ལོའི་སྒྲེ་བ་དང་སྒྲ་ཞག་དུས་ལོག་མིན་གྱི་འང་བཅི་བྱ་དང་སྒྲེ་སྒྲེང་མཐུན་པའི་སྒྲེ་བ་དེ་དང་འཐབ་དགོས། ཚྭ་སོགས་ལྟ་པོའི་དར་གྲུང་གནམ་ལོ་ཁོ་ནར་གཏུགས།
བཟང་དུག་དཀར་རན་དུག་ནག་ མ་སྒྲུང་དཀར་གསུམ་སོགས་སྒྲི་བཞིན་བོར། ཁ་དམར་གྲུང་སྒྲི་ལྟར་མོ། །དེ་དག་གི་འབྲེད་ལ་ཚྭ་རྡེ་ལ་བརྒྱ་བརྒྱད་དང་བཅས་བརྒྱ་གཅིག་ །དེ་འོག་ལུས་རྡེ་ལ་བརྒྱ་གཅིག་སོགས་འགོད། དཔྱེན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

2002

[illegible]

25

༡༢༡། །གཉིས། ཉིན་དཀར་མཚན་ནག་གི་རྡོལ་གཅིག་ །གཟའ་སྐར་བཟང་དཀར་ངན་ནག་གི་རྡོལ་གཉིས། རོ་བདག་ཀེ་ཆུང་ཞེས་པ། གཤིན་པོར་རྩལ་བདུན་དག་དུར་སྟག་སྟག་ཀེ་ཆུང་ན་
 དཀར་པའི་རྡོལ་གཅིག་སྟེ་བུ་གཅིག་དང་། དེ་སྟེང་གཙོ་ཆེ་བ་དབང་ཐང་དང་ཁམས་རྡོལ་འདུད་ཤིང་སྐབས་ལྟར་བུས་པའི་རྡོལ་གཅིག་སྟེ་བུ་གཉིས་པོ་རྩལ་བུ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་དཀར་ནག་བཟང་སྐར་པས་ཁ་
 དམར་རྡོལ་བཞག་ །བཏང་གཙོད་དངོས་འཛིན་རྡོལ་བདུན་བཟང་ལུགས། བཤད་མ་ཐག་པའི་བཏང་གཙོད་གསུམ་དང་། སྟེ་བ་དཀར་གསུམ་དང་དམར་གཉིས་སེར་གསུམ་དང་ནག་གཉིས་ལྗང་དང་གསུམ་སྟེ་བཞི་དང་འཛིན་
 ལ་བརྩིས་འདུག །དེ་ལ་རི་སྟེ་ལ་ཤིང་སྟག་སྟེ་ལ་ལྟ་བུ་ལ། འཐབ་སྒྲ་གཤིན་པོའི་རུས་ཁམས། ཤི་བའི་ལོ་སྒྲ་ཞག་རུས་བཞིའི་དབང་ཐང་། འཆི་ཉིན་གཟའ་སྐར་གྱི་ཁམས་གཤིན་པོའི་སྟག་ལུས་དབང་གྲུང་བཟ་སྟེ་བཟ་
 སྐར་བཅས་པ་བུ་གསུམ་པོ་ཡིན་ལ། ཤིང་དུར་ལ་རི་མེ་ཁམས་པས་ཤིང་ལ་འཐབས་པས་མ་ལ་ལྟ་དུར་དཀར་པོ་གཉིས་སྟག་སྟེ་ལ་རྡོལ་བདུན་པོར་ལུགས་གཞུང་ན་གསལ། རྡོལ་བུ་གསུམ་པོ་སོ་སོར་རུས་ཁམས་རྩལ་པོའི་གྲལ་ས་
 ཞེས་རྩལ་པོ། གནམ་ལོ་དབྱུད་མ་ཁན་དར་སྟག་ཞིས་རྩིས་པ་ལ་བཟང་ངན་སྟག་སྟེ་ལ་དམར་གཞུང་བཞིན་ནོ།

| | | | | |
|------------------|-----------------------|------------------|------------------|------------------|
| | མཁུ་སྒྲིལ་དཔལ་མ་ | ལུང་མེད་དཔལ་མ་ | ལུཾ་ | མཁུ་ལུཾ་ |
| མ་ལུ་མཁུ་རེ་མ་ | ལྷོ་གཤེན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ | ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ | ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ | ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ |
| ལུ་ལྷོ་ | ལྷོ་གཤེན་ལྷོ་ལྷོ་ | ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ | ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ | ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ |
| ལུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ | ལྷོ་ལྷོ་ | ལྷོ་ལྷོ་ | ལྷོ་ལྷོ་ | ལྷོ་ལྷོ་ |
| ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ | ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ | ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ | ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ | ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ |
| ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ | ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ | ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ | ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ | ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ |

དེ་ལྟར་བརྒྱུགས་པའི་ནང་ནས་རྡོ་རྗེ་ལོ་ན་ལྷགས་ནི། བཅའ་མེད་སྐབས་ཀྱི་དཀར་ཆག་གི་བཤེད་ཆུང་ལ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་དུ་བྱུང་བས་ཆོག་ལ། དཔུང་སུ་བཞི་དཀྱིལ་བྱུང་བ་སྟེ།
 དཔེར་ན་འདི་ཡི་བཞི་པ་དེ་རྡོ་རྗེ་ལོ་དཀར་པོ། ལྷ་པ་རྡོ་རྗེ་ལོ་ཆག་པོ། བཙུ་པ་རྡོ་རྗེ་ལོ་ཆག་པོ།
 བཙུ་གཅིག་པ་རྡོ་རྗེ་ལོ་དཀར་པོ་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་སེས་པར་བྱའོ། རྡོ་རྗེ་ལོ་གང་དུ་བྱུང་བ་དེའི་
 ས་མལ་ཅན་དང་། ཟུང་པར་གཤིན་དང་མཐུན་གསུམ་ལོ་པར་རྩལ་པོ། །གཞན་ས་དཔུང་
 བཙུ་ལྷ་པོའི་ས་བཅུད་བསྟོམས་ལ་ནང་སེལ་རྡོ་གངས་སུ་བྱས་པའི་གངས་མང་པོ་རྣམས་

| | | | |
|----|----|----|----|
| ၂၁ | ၂၂ | ၂၃ | ၂၄ |
| ၂၅ | ၂၆ | ၂၇ | ၂၈ |
| ၂၉ | ၃၀ | ၃၁ | ၃၂ |
| ၃၃ | ၃၄ | ၃၅ | ၃၆ |

འབྲས་བུ་དང་སྒྲ་བས་གསལ་ལོ། །དེ་ནི་དེ་དག་གི་འབྲས་ལུ་བུ་དང་པ་ལ། དང་པོ་འབྲས་ལུ་ལ་གསོན་ཕྱིས་ནང་། གཟའ་ཚང་ལོ་པའ་ཚུན་བདུན་བུར་མང་བ་སོགས་དང་། རུས་ཁམས་དང་སྒྲ་ལོ་འབྲས་སོགས་གཞུང་བཞིན།
 བྱ་རྒྱལ་བདུ་གཉིས་ཁ་དམར་སྒྲིལ་མི་ཚུན་སེ་སྟོད་ལུད་འདྲ་སོགས་འདི་ཞེས་དམིགས་པ་བུང་ལུ་སོགས་སུ་མི་སྒྲུང་ཡང་རང་ལོ་དཀར་བ་དང་བདུན་བུར་ནག་པ་གཉིས་བཟའ་ཚང་ལ་བཅིས་པའི་སྒྲི་དབྱིབས་ལས་བརྟག། སྟོང་
 ཞེས་ཆད་ཆེན་ངོས་བཞི་ལ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་སྟོང་པ་ཡིན། མ་ལོའི་རྟེན་རགས་གྲུར་ཞེས་མ་ལོའི་མདུན་རྟེན་ཡོད་ཀྱང་ལུ་མདུན་སྟོང་ན་དང་། ཡང་ན་མ་ལོའི་མདུན་སྟོང་ན་ཞེས་སོ། །དཀར་ནག་བསྒྲུད་པ་ནི་དུ་མ་བུང་བའོ། །དེ་
 ཡང་ཚུན་རིམ་ནས་བཞག་པའོ། །གཉིས་གསུམ་ཆོགས་ནས་བསྒྲུད་པར་བཅི། གྲགས་ལོ་ཆེ་དཀར་ཆུང་ནག་ལྷ་ལུང་ཁ་ཕོར་གཏོགས། རང་ལོ་ལ་རུས་ཁམས་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟེ་དགར་གྲུར་ན། དག་ལ་གསལ་ལུ་ཏེ། བྱ་པོ་
 སྟོ་ལུ་སྟེ་བའི་བུང་ཀྱུ་ལ། གསོན་པོ་སྟེ་སྟེ་བདུན་དམར་མང་བ་སོགས་སོ། །ལོ་གྲངས་སྟོན་ནི་སྒྲུར་ལོ་གཉིས་སུ་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་བར་བཅད་དེ་དེ་ནས་འཆི་བ་ལྷ་ལུ་གྲངས་ངེས་ཅན་ལ་གི་བ་མང་བ་དང་ད་ཡང་དེ་ལ་
 འགྲིགས་པ། མི་གྲངས་གསུམ་བཞི་སོགས་ཀྱི་གྲངས་ཐོག་འཆི་བ་ལྷ་ལུ་ད་ཡང་ཡོད་པ་མི་གྲངས་ལ་སྟོན་པ། ན་ཆོད་སྟོན་ནི་དར་གི་མང་བ་ལྷ་ལུ་དང་། སྒྲུར་ན་ཡོ་ལ་གི་ཞིང་ད་ཡང་ན་ཡོ་ལ་ཡོད་པ་ལྷ་ལུ་ན་བྱའི་སྟོན་སྒྲུར་གྱི་

महाराष्ट्र

2000

དག་མིག་རྒྱུད་པ་དང་། གསེད་འདོམས་སྒྲག་མ་གཤམ་ཕྱིས་པའིན་དང་། རུར་མིག་རྒྱུད་པ་ལ་གསེན་པོའི་ཕྱོག་ལུས་དབང་གྲུབ་སྒྲུ་ལྟ་རང་མ་ལུ་གྲོགས་དག་ལྟར་ཕྱེ་ནས་སོ་སོའི་དག་མིག་ཡིན་མིན་ལྟ་སྟེ་ཕྱོག་གི་རང་མ་སྟགས་ལྟ་
གའི་བརྟང་གཙོད་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་སྟགས་འགྲོ། སྒྲུར་པོའི་དག་མིག་པོ་ཡི་མོ་ལམ་ལ་ཐུག་མིན། སྟེ་པོའི་དཔུས་བབ་དང་ཕྱིས་པ་གཅིག་དཀར་ལ་བབ་སྟགས་ཡོད་མེད། རུས་ལམས་རང་མ་ལུ་གྲོགས་དག་ལྟའི་དུར་མིག་ཡིན་
མིན་ལས་བརྟང་གཙོད་བཞག །སྒྲ་ཞག་དུས་གསུམ། རང་ཉ་བདུན་ཉམ་ཐུན་ཉམ་ཞི་ལེ་སྒྲར་ཆེ་ཤུང་པཅས་ཐུག་མིན་དང་བཅས་བརྟག །དེ་རྒྱམས་ལས་སྒྲར་པོའི་འཆི་དུས་ལྟ་ལྟ་ལུ་ལས་གང་རུང་ཐུང་ན་འཆི་དུས་ཡིན་པས་
རྟེན་ལ་པ་ལྟ་ལུ་གུན་ལ་འགྲོ། དེ་ལྟར་སྒྲར་སྟེ་པོ་གསུམ་དང་སྟག་སྟགས་དར་གུད་བཞི། རྒྱུད་པོའི་དག་མིག །སྒྲགས་མིའི་དག་མིག་གཉིས་དང་། ཕྱོག་དུར་ཞགས་སྟགས་སྒྲ་བར་ལྟ་དང་། སྒྲར་པ་དང་སྟེ་པོའི་དག་མིག་
གཉིས། རུས་ལམས་ཀྱི་གཅིག །པོ་སྒྲ་ཞག་གསུམ་གྱི་གསུམ་སྟེ་ཉི་ལུ་ཐམ་པ་དང་། ཉི་ལུ་པོ་དཀར་ནག་བཟངས་པོའི་སྟེའི་ཁ་དམར་རྟེ་ལ་གཅིག་སྟེ་བརྟང་གཙོད་རྟེན་ཉིར་གཅིག་ལ་འཆི་དུས་རྟེ་ལ་ཐུན་ཉིར་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་
འདྲ་སྟེ་ལུ་དཔའི་ཁ་མར་དེ་ལྟར་འདུག །འདི་སྒྲ་བས་གཞན་ལུགས་ལ། གསེན་པོ་རང་སྟེས་དུས་ཀྱི་པ་ཡི་བབ་སྒྲར་དང་། བྱི་པོའི་བབ་སྒྲར་གཅིག་པའམ། བེན་ལ་བབ་གྲུབ་པ་གྲུབ་གི་འཆི་དུས་ཡིན་ཅེས་དང་། བཅས་དུས་མ་



ལྷ། །ཡི་ཐྱི་ལོག་མིན་ནང་བབ་སྤར་གསང་བ་བབ་སྤེ་བཅས་དང་། གཤེན་པོ་ཤི་རུས་ཐྱི་གསང་བ་གཅིག་ན་དང་། ཡང་ཁོན་ལ་བབ་རུས་མ་གྲུང་གི་འཆི་རུས་ཡིན་ཅེས་པ་དང་། རྟ་སྤུལ་ལི་སོགས་རང་ཐོག་དང་།
 རང་ལོ་དང་ལོག་མིན་གཅིག་རུས་འཆི་རུས་ཡིན་ཞེས་སོགས་རང་བཟོ་སྤར་བ་ལ་སྤྱིར་པོ་མེད་དེ་ལོག་མིན་དེ་གཉན་པ་ཡིན་གྱི་འཆི་བའི་རུས་མིག་རྟ་བྱེད་པ་མི་འབྱུང་ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་གཤེན་སྤོག་དང་དེའི་པ་མའི་སྤོག་
 སྤྱད་པའི་ཆེ་ཆད་གྱི་རུས་ལས་གཞན་རྟ་ཤི་ན་རུས་མིན་དང་། དེ་ཡང་རུས་མིན་ཡིན་ན་རུས་ཆོད་ཡོས་རུས་ཤི་ན་ཆེ་ལྷག་ལོ་གསུམ་སོགས་ཡོད་པ་དང་། ཟུག་གནད་ལ་དར་མ་ཤི་ན་ཆེ་ཆད་མི་བསྐྱར་། ཆན་བྱིས་ཡིན་ན་བསྐྱར་དེ།
 ལོ་གྲངས་བྱ་བ། བྱ་བ་ཞག །ཞག་རུས་དང་། རུས་ལོ་རུ་བསྐྱར་ཞེས་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་ནི། དེ་གོ་ལོག་སྤྱོད་པ་ཡིན་དེ། གོང་གི་ཆེ་ཆད་དང་ཆེ་ལྷག་མི་འགྲིག་པ་སོགས་བཅི་རུས་དངོས་སུ་སྤྱང་བས་གནོད་ཅེས་ལུང་བཤད་འདུག་
 ཐོགས་སྤེའི་ཞེ་འདོད་གསལ་བར་བཀྲལ་མི་འདུག །ལེ་ལན་སྐབས་སྤོག་དག་དར་དང་ལུས་དེ་ལ་ནག་ན་སོགས་ནི་རྩ་བ་བརྩའི་བཏང་གཅོད་ལས་བརྟག །ཕྱི་བྲག་དེ་ལ་ཁོང་དེར་ལྷག་ས་དག་མི་བྱད་མང་སོགས་ལས་ལྷག་ས་ལ་
 མེས་བཅད་སོགས་བརྟག །ཕྱད་པར་གནམ་ལོར་བརྟག་བེར། ལོ་སྤྱག་ལོ་ཤི་ན་སྤྱི་ལ་ལོ་ལ་བརྟད་བཅད་ཅེས་བྲ་བྱེར། དེ་བཞིན་བྲ་ཞག་རུས་གང་ལ་ཤི་བ་དེ། སྤར་བྲ་ཞག་རུས་དེའི་བརྟན་བྱར་ལ་བརྟད་བཅད་ཅེས་སོ། །ཅ

[illegible]

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

བར་ལོ་གང་གི་དེའི་བདུན་ཟུར་ཟླ་བར་བདུད་བཅད་ཅེས་པའོ། །ལོ་ལོ་གསལ་བཞིར་བརྟགས་ནས་ལེ་ལན་ལྟར་ཡོང་དང་མཐུན་གསལ་ཆེ་བ་དེ་འཛིན་ཞེས་བཤད། ལྟར་ལའི་ལེ་ལན་ནི་གཤམ་ཕྱིས་ལྟར་ལའི་སྒྲུབས་ལྟར་བཟུང་བུ་
ཉམས་པའོ། དེར་བཤད་ནད་གདོན་ཕོག་ན་དུས་ཀྱིས་སྒྲིན་དང་། དེ་མེད་ན་འབྲེལ་རྒྱུན་ཡིན་ལ། འདི་སྒྲུབས་ཀྱི་སྒྲིན་དོན་གསུམ་པ་དང་བཟུན་ནས་བརྟག་ཅེས་སོ། །ལི་ལ་རུབ་བྱང་མཆོམས་ནས་བདུད་བཅད་དེ་གཞོན་པ་ཡིན་
ཞེས་སོགས་འགྲེ། གི་ལོའི་སྒྲུབ་སྒྲེ་ལས་འདྲེ་གདོན་སུས་ཁྱེར་སོགས་གསལ། གསེན་པོའི་ལོ་གང་ཡིན་ལས་གསེད་གང་ལུགས་སོགས་དང་། ཞག་དུས་གཟའ་སྒྲུབ་གང་ལ་གི་འབྲས་གཞུང་ན་གསལ། འདྲར་ཐང་བཙོ་བརྟུད་
ཀྱི་ཡིད་ཆེད་འདྲར་ཐང་སོགས་གཞུང་གིས་གསལ། འདྲར་ལུགས་བརྟུ་གསུམ་ནི་རོ་བདག་གི་གསེན་པོ་འདྲར་ལུགས་ལས་བརྟགས། འདྲར་ཐང་སོགས་གང་མིན་པ་དེར་རྡེལ་ནག །ཡིན་པ་ལ་རྡེལ་དཀར་བཞག་འདུག་གུང་
སྒྲིས་པ་ཅམ་སྟེ། དོན་ལ་འདྲར་ཐང་སོགས་གང་ཐོབ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཀྱི་གཞན་མི་འོས་སོ། །ཟན་གཏད་མི་རུང་བརྟུ་གསུམ་ནི་ཞེས་པ། བརྟུ་གསུམ་ཟན་གཏད་མི་རུང་བ་ནི་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །སྒྱིར་ལྟ་མི་ངན་སོང་དུ་སྒྲེ་བ་གསུམ་
དང་ཁྱེ་བྱག་བཅས་གཞུང་ན་གསལ་ལ། སྒྲོག་སོགས་དར་བ་ནི་གནམ་ལོར་འབབས་པས་རྡེལ་དཀར་བ། ལྟར་བདུན་སོགས་གཤམ་ཆུང་བ། དབང་གིས་གནམ་ལོར་ལར་གཙོན་པ་དར་གུད་གཟའ་སྒྲུབ་འབྲིང་ཞེས། དར་གུད་

ལྷོ་

༡༩། །གནམ་ལོར་གདུགས་པའོ། །ལོ་རྒྱ་གཉིས་གནམ་ལོརི་སྒྲེ་ཕྱེང་དང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲེ་བ། །ཞག་ཆེས་འཆར། །དུས་ཅིན་དགུ་མཆོན་དགུའི་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་གཉིས་ནག་ལ་བབ་དུས་སེ་བ་དང་། །བབ་སྒྲེ་གཉིས་
 བྱ་བཅས་འདོམས་ན་དཔྱལ་བར་སྒྲེ། །གནམ་མ་སྒྲེ་བབ་སྒྲེ་ཙམ་གཉིས་ནག་ཡིན་ན་དོམ་སྒྲེའི་ལུས་ལེན། །དེ་བཞིན་བབ་སྒྲེའི་འབྲས་ལུ་གཞན་གསལ། །གནམ་ཡར་ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་བཞིའི་ཕྱག་ལུས་དབང་གྲུང་གྲེ་ལུས་མ་
 གནམ་ལོརི་སྒྲེ་ཕྱེང་དང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲེ་བ་བཅས་ལ། །གཞིན་གྱི་ཕྱག་ལུས་དབང་གྲུང་གྲེ་དང་རབ་གྲུང་ཞེས་སྒྲེས་སྒྲེ་བཅས་ལུས་འཐབ་པས་ཉེར་ལུ་ཁ་དམར་ལུ་བཅས་སུ་མ་ཅུ་འབྱུང་དོ། །གནམ་ལུགས་གསལ། །འཆི་དུས་ཀྱི་ཉི་
 མ་སོགས་གསལ། །དར་གྲུང་ཕྱག་སོགས་བཞི་གནམ་ལོར་ཕྱེར་འབྲས་སོ། །འཆི་ལུགས་ར་མདའ་སོགས་གཞུང་བཞིན་ནོ། །རོ་རིགས་གཞུང་བཞིན། །གང་དགར་ནི་རྒྱ་བརྟེན་པ་སྒྲེ་སྒྲུང་མ་ཐོན་པར་སེ་བ། །གསལ་པ་ནི་སྒྲུང་
 ཐོན་ཙམ་སེ་བ། །སྒྲུང་ཐོན་ནས་ཞག་ཤས་སེ་ན་གསལ་རྒྱལ་ཞེས་སོགས་གཞུང་གིས་གསལ། །ཐོག་གི་རྒྱུན་པོ་ཞེས་པ་ཐོག་གིས་བསམ་པ། །གངས་དགར་ནི་ཐོག་འོག་སོར་བ་སྒྲེ་སྒྲུ་མ་དང་དོན་གཅིག་ཅེས་འདུག་གྲུང་གི་རིགས་
 བཅུ་གསུམ་བཤད་པ་འདི་ཡར་མི་གསལ་ནག་ནོག་ཅན་དུ་འདུག་ལ་ཕྱི་མ་གསུམ་གང་ལ་ཐེར་བརྟག། །བྱང་དུ་འབྱོང་གིས་བསམ་སོགས་སྒྱུར། །ལུ་མང་ཡོད་པ་ལོགས་སུ་མ་ཕྱེ་བ་ཞེས་སྒྱུར། །མཚུན་གཞུང་གསལ་ལ་ལོ་ལོ་ལུ་ལ་ལོ་ལོ་

M
H
M
N
H
C
P
J
C
M

མཛེས་པ་གསུམ།

རིགས་པའི་སྒྲེལ་གཅིག་པ་གི་ན་བུར། བརྒྱད་དགུ་ཐོན་པུ། བརྒྱ་ནས་བརྒྱ་གསུམ་པར་སྒྲེལ། འབྲིང་པོ་ཞེས་གཉིས་ནས་བརྒྱན་པར་གི་ན་ཁིང་ས་ཞེས་བྱ་སྒྲེལ་པར་པའི་ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་ལོ་གྲངས་ཀྱིས་བརྒྱགས་ཏེ་མིང་
འདྲེགས་ལྷགས་སེས་པར་བྱའོ། །འི་ཡིས་ཡོས་མ་སྟགས་ནི་ཡིར་བཅན་ཡོས་བརྩོ་བའི་སྤྱིང་ཐོག་མ་ལ་ངན་པ་སྟགས་ནི་སྤྱིར་རྡེལ་ནག་ན་དེ་ལྟར་འོང་བ་སྟགས་སོ། །སྤྱིར་དུག་ལྷགས་ཁམས་སྒྲེལ་གསུམ་བརྒྱད་ཅེས་པའི་རུས་
ཁམས་ལྷགས་སྒྲེལ་སུམ་བརྒྱད་གི་བའི་ལོ་བླ་ཞག་གསུམ་ལ་སྒྲེལ་བུར་བའོ། །འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་འདྲོམས་དགོས་མིན་གྱིང་འདི་རིགས་བསྟེགས་ན་ངན་པ་ཡིན་ལ། ཅི་རིགས་འདྲོམས་ན་དེ་བས་མི་རུང་ངོ་། །བསྟེག་མི་རུང་
པ་ལ་གསེན་པོ་བྱ་སྒྲེལ་ལོ་པ་ནས་དུག་ལག་མིན་པའི་བར་སྟགས་ཡོད་པར་བཤད། བྱ་སྒྲེལ་ལོ་པ་ཁམས་ནི་ལྷགས་ཞེས་པ། སྤྱིར་ལྷགས་ཁམས་བསྟེག་མི་རུང་པའི་ཚིག་སྒྲེལ་ལོ་ག་གི་སྤྱིར་སྒྲེལ་སྟགས་ལ་སྤྱིར་ངོ་། །བསྟེག་པར་
བཟང་བ་དགུ་ནི་གནམ་ལོ་གསེད་བའི་ཡིན་པ། རྒྱ་ལ་ཡིན་པ། གསེན་པོ་གསེད་བའི་ཡིན་པ། རྒྱ་ལ་ཡིན་པ། གསེན་པོ་བཅས་སྤྱིར་མི་ཡིན་ལ། ཡང་ན་ས་ཡིན་པ། གསེན་བཅས་སྤྱི་མི་ཡིན་པ། ཡང་ན་ས་ཁམས་སྤྱི་བ་ཡིན་པ།
གསོན་པོ་བྱི་ལག་ལོ་པ་མང་ན་སྒྲེལ། དེ་དགུ་གང་ཡིན་གྱིང་སྟེག་པ་བཟང་། བརྒྱ་ཞེས་པ་བརྒྱད་གཅིད་བརྒྱེས་པ་སྒྲེལ་གོང་འོག་གུན་རྒྱ་དེས་འགྲེལོ། །སྤྱི་རུ་མི་རུང་བ་རྡེལ་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱད་བཅས་ཉེར་གཅིག་བཅད་པོ་དང་དགེ་བསེས་

པ་ལྟར་

༡༡། །སྟོགས་ནས་རིམ་བཞིན་ནོ། །འདི་སྐབས་ཀུན་ཏུ་སྤྱར་སྟེ་གང་པུ་དེ་དང་གི་དུས་ཀྱི་གཞུང་སྤྱར་སྟོགས་ཡིན་ནོ། །སྤྱ་བཟང་བཅུ་གོ་དགེ་སྟོག་སྐབས་ལྟར་ཏུ་སྟེལ་སྟོགས་ལ་སྤྱར། སྤྱ་བ་མི་རུང་བཏང་
 བཅས་ཉེར་བཞི་དང་། བཟང་བ་བཅུ་བཅས་དང་། ལུར་བསྤྱར་མི་རུང་བཏང་བཅས་ཉེར་ལྟ་བཟང་བ་བཅུ། རི་སྟེལ་མི་རུང་བཏང་བཅས་ཉེར་གཅིག་ །བཟང་བ་བཅུ་བཅས་གོ་དགེ་སྟོག་སྐབས་པས་གེས། རོ་ཆས་རོ་རྩོད་ས་སྟོར་
 ལ། བཀྲ་འདུར་སྟོགས་ཆེག་པ་མི་གསལ་བ་ལས་སྟེར་གཞུང་གིས་གེས། བཀྲ་ཡིན་ཀུང་ལུང་གི་བ་སྟོགས་ལ་དམིགས་བསལ་འདུར་ལུགས་གཞུང་གིས་གསལ། བཀྲ་ལུས་ནག་གི་སོར་གི་སྟོགས་ལུར་མ་མཐོང་ཡང་། བཀྲ་
 དེའི་ལུས་སྟེ་གང་ཡིན་ལས་འདྲེ། །ལུང་ལུང་སྟེ་ཕྱེ་བྲག་ཆས། བཞག་ས་སྤྱས་ས་མཚན་ས་དུག་དུག་དང་། འགོ་ལྟ་དུག་བདུད་བརྒྱད་སྟོགས་གཞུང་ལྟར། དེ་ལ་བཞི་བ་ལྟ་བ་སྟོགས་གངས་པལ་ཆེར་བུང་བ་ཐོན་ལུན་ས་ལུ་ཆ་
 རྒྱུ་ས་རིམ་བཞིན་བགྲང་དོ། །གཉིས་ནག་གར་ཡོད་ལ་ནག་ཐིག་ལུས་ན་ལུ་དེ་སྤྱར་ཡང་པ་མའི་མང་ལ་དུ་ཆགས་དུས་གནས་དེར་སྟེ་བ་ག་མཚན་ཡོད་ཟེར་བ་འདྲ་སྟེ་དབྱུང་། ལུང་སྟེ་སྟེ་སྟེ་དུས་བཅུག་ཡིན་ནམ་སྟམ། སྤྱར་
 ཁའི་གནམ་སྤྱན་ནི་མ་ཡིའོ། །སྟེ་ཕྱོགས་གནམ་སྟེ་དུས་བཞག་གིས་བརྟེ། ལུང་ལུང་དེ་སྤྱར་སྟེ་གང་གི་ཕྱོགས་ལུ་བཏང་བའི་འབྲས་ཡིན་ནོ། །ཡོ་བརྒྱད་རྩྭ་ཆད་ཆ་ལུགས་གཅིག་ཅིས་བ་བྱིས་བ་ཡོ་བརྒྱད་རྩྭ་ཆད་གི་ན་ཆ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལུགས་གཅིག་ལ་ཞེས་སྒྲིབ་བཏང་ནས། ལོ་གསུམ་ཚུན་མ་དམིགས་འདྲིས་ས་སྟེ་མཐོང་ས་སོགས་སུ་སྒྲ་ཞེས་སོ། །བརྒྱད་ནས་བཅུ་འི་བར་མཚུན་ལྷ་སྒྲན་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི་ཚུང་དུར་མིན་ཞེས་སོ། །དམར་ཆོད་རྒྱམས་གཞུང་གིས་
གསལ། རྟེ་བསྒྲུར་སྒྲ་བས་མགྲོགས་པ་དང་པོ་སོགས། ཐབས་དང་པོ་གཉིས་པ་སོགས་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི་སྤྱ་ཆའི་གུངས་མིན་ནོ། །ཁྱིའི་མགྲོགས་པ་ལས་ཚུ་མགྲོགས་མེ་ཏྲག་འཐོར་ཞེས་ཚུ་དྲག་ཏུ་བབས་པས་སྒྲ་བ་འཕྱུར་བ་ཡིན་
ནམ་སྒྲམ་གཞན་གསལ། གཅིས་དུར་བཏང་བཅས་བཅུ་གསུམ་གཞུང་གིས་གསལ། ། རྒྱལ་པ་ཡོད་མེད་ལ། རུ་བསེའི་རུ་རྡེལ་བཅུ་གཅིག་ །འབྲམ་ཕུན་བརྒྱ་སོ་དྲུག་ །སྒྲ་འབྱེན་བརྒྱ་དག་སུམ། འདྲག་སྒྲ་དམ་རྡེལ་བཞི་བཅས་
ལས། དང་པོ་ལ། ལོ་ཉ་ཡི་རུ་བསེ་གནམ་ལོ་གསེན་སྟག་གི་དབྲ་སྒྲག་ལ་བྱ་སྒྲིལ་ལྷ་བྱ། དུར་ལོ་དུར་ཚུང་ཡར་མར་བཞི་གསེད་བདུན་ཟུར་རང་གིག་མཐུན་གསུམ་མཆོམ་དགར་ཆོན་དགར་ཚུང་དང་། མཆོམ་དྲུག་འདྲིར་བཞེད་
པ་མང་ཡང་སྤྲིལ་ཏུ། ཚུ་སྒྲག་མེ་སྒྲག་གཉིས་སེད་གདུག་པ་ཅན། ཚུ་སྒྲལ་མེ་སྒྲལ་གཉིས་མེ་གདུག་ཅན། ལུགས་སྒྲིལ་སེད་སྒྲིལ་གཉིས་ལུགས་གདུག་ཅན། སེད་ལག་ལུགས་ལག་གཉིས་ཚུ་གདུག་ཅན། མེ་ཡི་བྱ་སྒྲིལ་དང་
ལུགས་ལུག་གསུམ། མེ་བྱི་ཚུ་ལག་གཉིས་ཏེ་སྟེ་ཆོན་དྲུག་ལ་བབད་འདྲུག་ །འདྲི་དྲུག་གསེན་ལོ་དང་གནམ་ལོར་འདྲོམས་ནའོ། །འདྲི་ལ་ནག་འཕུས་གུང་ཟེར། ཡང་ན་ལོག་མིན་དང་འདྲོམས་གུང་ཡིན་ནོ། །དན་གུང་བཅུ་གཉིས་

২২
২৩
২৪
২৫
২৬

༡༩། ལྷགས་བཞི་མེ་བརྒྱད་གནམ་ལོར་གར་བ་དང་། ལོག་མིན་གྲང་ཕྱོག་གི་དགྲ་དུར་བཞི་གསེད་བདུན་ཟུར་རང་གེག་མཐུན་གསུམ་དཀར་ཆེ་ཆུང་། ལྷགས་བཞི་མེ་བརྒྱད་། བྱེ་བྲལ་ཕུང་གྱུང་། རུས་གཙོང་།
གནམ་སྒོ་ས་སྒོ་བཅས་ལོད་མེད་བརྟག་པས་ལོ་དང་ཕྱི་གཟའ་བཅས་ལ་ངོས་འཛིན་དེལ་ཉེར་བདུན་བུ་ཡིག་དུ་བཤོད་འདུག །ཅུ་བར་བརྟུ་དགྲར་བཤད་། འདི་རིགས་ལ་ངན་བ་གཅིག་ཡོད་པན་ཆད་ལོའི་རུ་བསེ་བཏང་གཙོང་
ནག །དེ་ཡི་ནང་གི་སྒྲིན་གཅིག་གྲང་མེད་ན་དཀར་བའོ། །སྒྲི་བའི་རུ་བསེ་༤ནི་གེག་ཕུན་བཞི་བཏང་བཅས་ལ། སྟར་ཁའི་རུ་བསེ་༥ཕྱོག་གི་དགྲར་དར། དུར་སྟར། བོ་ལི་མོ་ཁམ་བཅ་པ་དང་གསུམ། དུར་གྲུང་༤ཕྱོག་སྟགས་
གནམ་ལོར་གཏུགས་པས་ངན་དུག་བཅན་ནག །དེ་ཡང་ཕྱོག་སྟགས་བཞི་ལ་དར་གྲུང་བརྟུ་གཉིས་སྟར་བས་ངོས་འཛིན་ཞི་བརྒྱད་དུ་བགྲང་གང་རུང་ནག་པན་ཆད་བཏང་ནག །སྒྲི་བའི་རུ་བསེ་༥བཏང་བཅས་བརྟུ་གཉིས་ནི།
གསེན་ཕྱོག་གི་དགྲར་སྟར་བའི་སྒྲི་བ་དང་། གསེན་ལོའི་བདུན་ཟུར། དུར་ཁྱགས་སྒྲི་བ། དུར་ཆུང་། བཞི་གསེད། རང་གེག་མཐུན་གསུམ། མ་ཆེ་མ། ལོ་སྒྲར་ཆེ་ཆུང་། ངན་གྲུང་བརྟུ་གཉིས་བཅས་ཐུག་མིན། ཞག་༥ལའང་དེ་
འདྲ་བརྟུ་གཉིས། སྒྲར་མའི་༧རུ་བསེ་བཏང་བཅས་བཞི། སྒྲར་མ་མགོ། སྒྲོས་སྒྲར། ཁམས་ཀྱི་དགྲ་སྒྲར། ཁད་མར་བཅས་སོ། །གཟའ་རུ་༥བསེ་བཏང་བཅས་གསུམ། སྒྲོས་གཟའ། ཁམས་ཀྱི་དགྲ་གཟའ་བཏང་བཅས་སོ། །

1000

540

ཏུམ་རུ་བསེལ་བརྟེན་བཅས་བརྟེན་གཉིས་ཞག་དང་འདྲ་བར་ཏུམ་ལ་བརྟེན། གསོན་ཀྱང་གསོན་གསོན་མིན་རུ་བསེལ་ནི་ཤིང་ས་བཅད་བརྟེན་གཉིས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་ནས་གསོན་ཤུལ་ངན་ངོས་འཛིན་དགོས་ཀྱང་། ད་ལོ་གི་གསོན་
 ཤུམ་པ་གཉིས་པ་དང་གསེན་པའི་མཐུན་གསུམ་ལོ་པ་ཡོད་ན་ངན། མིན་ན་མི་སྒྲོས་སོ། །དེ་བརྟེན་དཀར་ནག་བཟང་ས་ལ་ཁ་དམར་བཅས་བརྟེན་གཉིས་ལ་རུ་བསེལ་དེ་ལ་རུ་བརྟེན་གཉིས་ཅེས་སུ་འདུག །ཡང་ན་ལོ་དང་ལོག་མིན་ག་
 དང་ཆེ་ན་བརྟེན་གཉིས་དངོས་འབྱུང་། རུ་བར་སྒྲ་ཞག་ཏུམ་ལ་རྟེན་བརྟེན་སུ་བརྟེན་གཉིས་སོགས་དོན་འདྲ་ཡང་དཔྱེ་གྲོ་རྟེན་ཏུ་ས་བརྟེན་གྱི་ཁྱད་ཅུང་མོ། ། །འགམ་ཆེ་ཆུང་སྒྲོ་ར་ལ། རུ་སྒྲུལ་ལི་ལ་གི་བ་ལྟ་སུ་རང་ཐོག་ཏུ་གི་བ་ལ་
 བརྟེན་གྱི་ཁོག་འགམ་ཐེར། དེ་ལ་རུ་སྒྲུལ་ལི་ར་གི། ལུག་ལོ་ཁོ་ན་གི་སོགས་བརྟེན། ཡང་སྒྲར་ཁ་ལི་ལ་བབ་ཏུས། གནས་ལོ་སྒྲ་ཞག་ཏུམ་རུ་སྒྲུལ་ལ་གི་བ་བཞི་དང་། དག་ཕྱི་ལག་གི་ལོ་སོགས་ལ་གི་བ་བཞི་ཁྱད་པར་ལོ་སོགས་
 རུ་སྒྲུལ་དབང་ཐང་མེ་ཅན་སྒྲར་ན་ཉེན་ཆེ་བ་བཅས་དག་ཕྱི་བརྟེན་བཅས་བརྟེན་ས་ན་བརྟེན་དག་ཡོད། སྒྲིང་འགམ་ལ་སྒྲིང་རུ་ཐེན་གང་གི་ཐོག་ཏུ་གི་ཡང་སྒྲིང་འགམ་ཡིན། དེ་ལ་རུ་འགམ་ལ་ལྟ་སྒྲི། རུ་ཐོག་གི་བ། རུ་སྒྲུལ་གྱི་ལོ་སྒྲ་ཞག་
 ཏུམ་ལ་གི་བ་བཞི་བཅས་སོ། །ཁྱིམ་ཏུ་གཉིས་འགམ་ལྟ་ནི། རུ་ཐོག་ཕྱ་སྒྲུལ་གི་བ། རུ་ལ་བབ་པ་ལོ་སྒྲ་ཞག་ཏུམ་ཕྱ་སྒྲུལ་ལ་གི་བ་བཞི་དང་བརྟེན་བཅས་ཏུག་གོ། །ཡན་ལག་སྒྲིང་འགམ་རུ་ཐོག་རུ་སྒྲུལ་གི་བ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་

༡༡། །དུ་ཐོག་དུ་སྒྲུག་ཡོས་སྒྲི་བ། གྲི་ལག་སྒྲི་བ། གསེད་བཞི་སྒྲི་བའི་ཆ་ནས་བཞི་བཏང་བཅས་ལྟ། ཟེན་གྱི་སྒྲིང་འགྲམ་ལའང་དེ་ལྟར་སྒྲུར་ནས། ཟེན་ཐོག་སྒྲི་བའང་། ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་སྒྲུག་ཡོས་སྒྲུར་བ་ལྟ་
 འགྲམ་སྒྲིང་ཟེར། འངས་འགྲམ་མམ་གོང་འགྲམ་སྒྲིང་གི་ཡན་ལག་ །དུ་སྒྲུལ་ཟེན་སྒྲི་སྒྲིགས་བཞི། སྒྲིང་གི་དོ་ཐག་ཆད་པ་བྱ་སྒྲུལ་ལེར་སྒྲི་གསེད་བཞི་ཟེན་སྒྲི་གཉིས་ཁོ་ནའོ། །སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་འགྲམ་དུ་སྒྲུལ་ལེར་སྒྲི་དུ་སྒྲུལ་གྱི་ལོ་
 རྒྱ་ཞག་དུས་ཡིན་པ་བཅས་དངོས་ལྟ་བཏང་བཅས་དུག །སྒྲིང་བའི་ཡན་ལག་འགྲམ་ལི་ལ་བྱ་སྒྲུལ་སྒྲི་སྒྲིགས་གོང་ལྟར་བཞི་བཏང་བཅས་ལྟ་འོང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་འགྲམ་གྱི་རྒྱུ་གངས་ཡིན། སྒྲིང་བཏང་བཅས་དེ་ལུ་ནི་
 གསུམ་བཙུ་འདུག །དགུ་འགྲམ་ལ་དགུ་དང་པོ་ནས་དགུ་དགུ་གུ་གཅིག་བར་ནང་སེལ་དགུ་དང་བཏང་བཅས་བཅུ། ར་བཞི་འི་ཆོས་དུག་ལ་སྒྲི་བ་སྒྲིགས་ཉི་མའི་ན་སྒྲི་དུར་འགྲམ་བཏང་བཅས་བཞི། གནམ་ས་བར་དེ་བཞི་སོ་
 སོར་བཅོ་བརྒྱད་རེ་འབྲུང་བའི་དོན་གཉིས་ནི། གསེན་སྒྲུར་ཁེན། གནམ་ལོ་ལྷགས་ཁྱི་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲིང་མེ་ས་ཁྱའི་ཁྱི་བཞི། ལྷགས་ལོ་བཅུ་གཅིག་ལས་གང་རུང་དེ་ཡང་ལྷགས་ལོ་བཅུ་གཅིག་ནི་ལྷགས་ཁྱི་གཏོགས་བའི་
 དབང་ཐང་ལྷགས་ཅན་གྱི་ལོ་བཅུ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ར་བཞི་འི་ཆོས་དུག་བཅས་སོ་སོར་བགྲངས་ནས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེའི་གང་རུང་ཡིན་ན་གནམ་དུར། བར་དུར་ནི་ཟེན་དང་སྒྲིང་སྒྲིགས་འབྲུག་ལྟ། འབྲུག་མ་གཏོགས་སྒྲིང་ལོ་

བཅུ་གཅིག །འབྲིང་བཞི་ལྷན་ལྷན་བཅུ་གཅིག །གཞན་དེས་འགྲོ་འབྲས་བཤད་དུ་གསལ། མཐའི་བཅུ་དྲུག་ཐ་ཆུང་གི་འོ། །ན་གྱི་དུར་འགྲམ་ནི་གསེན་པོའི་སྒྲིག་ལུས་དབང་གྲུང་སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་པ་ལྷ་ལ་རང་མ་ལུ་གྲོགས་དག་ལྷར་
སྒྲིག་པ་ལྷ་སྒྲིག་ལྷ་དུས་ལ་སྒྲིག་པས་བཟུ་ཐམ་པ། དེ་ཡང་སོ་སོར་དར་གྲུང་བཅུ་གཅིག་གིས་སྒྲིག་པས་ཆེན་མོར་ཉེས་བཟུ་འོང་བ་ཡིན་པོ། །འདི་སྐབས་སྒྲིག་སྒྲིག་པའི་ཆ་བུ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ལྷ་དུས་གྲུང་རུང་དོ། །དར་གྲུང་དེ་ལྷར་བཅུ་གཅིག་
བསྒྲིག་པ་ནག་ན་རན། ལུང་པར་ན་གྱི་དུར་ལྷ་གསལ་ལ་བཟུ་ན་འགྲམ་པའོ། །གྲུང་གྲུང་འགྲམ་ནི་གསེན་གསེད་བཞི་ལྷ་པ་ཞིག་ལྷ་སྒྲིག་ལྷ་གང་རུང་གསེད་བཞི་ཞིག་ལ་གྱི་ཞིང་དེ་སྒྲིང་བཟུ་སྐར་མཆོམས་བཞི་གང་རུང་ལ་བཟུ་
པ་ཡིན་པ། དེ་ཡང་ཁེན་ལ་རྒྱུ་རན་སྒྲིག་པས་བཞི་ནི་འབྲས་བཤད་དུ་གསལ། ཕ་བར་ས་བཅུང་དུ་ཞིག་དུས་གྲུང་གསེད་བཞི་ལྷ་པ་ལ་འགྲམ་དུ་བཤད། དེ་ལྷ་ན་གསེན་ལྷ་གསེད་བཞི་དང་། གནམ་ལྷ་གསེད་བཞི། དེ་བཞིན་
སྒྲིག་ལྷ་དུས་གསུམ། ལྷར་པ་བཞི་བཅུ་འོས་འཛིན་དག་ལྷ་པ། འབྲས་བཤད་དང་ལྷར་ཞིག་དུས་མེད། གསེན་ལྷ་གནམ་ལྷ་སྒྲིག་པ་གསུམ། ལྷར་པ་བཞི་དང་བཟུ་ན། བཟུང་དང་བཟུང་དུ་ལྷ་པ་འདུག །ལྷ་གསལ་བཞི་དང་མེ་བཟུང་
གྱི་འགྲམ་ནི། གསེན་ལྷ་འམ། གནམ་ལྷ། ལྷ་ག་མིན་གསུམ་ལྷ་གསལ་བཞི་མེ་བཟུང་ཡིན་པ་ལ་གྱི་བཟུ་འགྲམ་སྒྲིག་པའི་འཛིན་གསུམ་བཟུང་བཅུ་བཞི་འོ། །དེ་དག་འོས་མས་ན་ལྷ་པ་པར་རུ་བཟུ་པོ། །གཞན་སྐར་འགྲམ་ལ་གྱི་དུས་རུས་

24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840
841
842
843
844
845
846
847
848
849
850
851
852
853
854
855
856
857

[illegible]

महाराष्ट्र

ཐུག་ནའང་མཚང་ཆེ་བ་ལུང་གསལ། དེ་ཡང་ཁྱི་གཟའ་བཞི། བར་གཤིན་ལོ་ཡི་གཟའ་བཞི། རང་སྤར་པའི་གཟའ་བཞི་སྟེ་བརྟུ་གཉིས་སུ་སྒྲི་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལས་སྟེན་པ་སྤར་འདོམ་སྟགས་བཞི་སྟེ་བརྟུ་དུག་དུ་བཤད།
 དེའི་མཚང་ཆེན་ལ་རྟེན་བཞི་སྟེ་གནམ་ལོ་བླ་ཞག་དུས་དང་འདོམ་མིན་བཞི་བཅས་གོང་བསྟོམས་ཉི་ལུ་ལུང་བཤད། གཟའ་དང་ཁམས་འདོམ་རྟེན་ཉི་ལུ་ལུང་སྟགས་ཁམས་བཞིའི་ལོ་བླ་ཞག་དུས་སོ་སོར་སྤར་བས་ཉི་ལུ་ལོ། །
 ས་ནི་ལུགས་ལ་བརྟུ་ཉི་སྟེན་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཁྱེས་འབྲལ་འགྲམ་དགུ་ནི། རོ་དྲངས་ཐབས་དང་སྟེ་སྒྲི་བ་བཅད་ཐབས་ཚུལ་བཞིན་མ་ལུས་བ་དང་། མཛེན་དུར་གདབ་ཉེས། ད་ལྟ་རབས་ཆད་དུར་སར་སྟེལ་དགོས་པ། རང་
 རིམས་ཆེན་པོ་བྱེར་བ། ལུང་ལུང་དང་གདོན་གྱིས་འགྲམ་པ། ལོ་གསེད་གྱི་པ་ལ་སྟེ་བ། ལྷ་བ་གསེད་གྱི་མ་ལ་སྟེ་བ། ཞག་གསེད་གྱི་ལུ་ལ་སྟེ་བ། དུས་ཆོད་གསེད་གྱི་ཆ་ལ་སྟེ་བ་དགུའོ། །དེ་ཡང་གསེད་གྱི་པ་ལ་སྟེ་བཞིས་པ་དུས་
 ཁམས་དེའི་དུར་ལོ་སྟེང་ཁམས་པའི་ལུག་ལྟ་ལུང་དེ་སྟེ་བའི་གནམ་ལོ་ལ་ཤར་བ་ཡིན། གསེད་ལོ་བླ་བར་ཤར་ན་གསེད་གྱི་མ་ལ་སྟེ་བ། ཞག་ལ་ཤར་ན་ལུ་ལ། དུས་ལ་ཤར་ན་ཆ་ལ་ཞེས་སྤར། འདི་རྒྱམས་བྱ་བ་ཁོ་ན་མིན་གྱིང་བྱ་
 འགྲམ་ཞེས་བཅུས་འདུག་གོ། །སྒྲར་འགྲམ་དགུ་གསེད་ནི་དུར་སྒྲར་དང་། དགུ་སྒྲར། སྒྲར་འགོ་བཞི། ལྷ་སྒྲར་སྟེ་བཞི་པོ་གང་རུང་ལ་སྟེ་བའོ། །དེ་དག་དུས་ཁམས་དང་ལོ་རྟེན་ལ་སྤར་ཉི་དཔུང་དོ། །སྤར་འགྲམ། དུ་བེན། ཁོན་

11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532
 533

རྩི་ལྷ་མོ་ལྷུག་མོ་ཚ་མོ་སྟགས་དང་། ཤོ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་དཔོ་གཡོག་པོ་སྟགས་དང་། དེ་བཞིན་མི་དང་ཆེ་སྟགས་ལྷུང་ལ་དེ་འདྲའི་མིར་ངན་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ངན་པ་བཞིར་བརྟེན་པའི་དེ་ཅུ་བཞིའོ། སྟེ་འགྲམ་ནི་དགུ་སྟེ། བབ་སྟེ་
 གཉིས་ནག་དང་བདུན་དམར་ལ་སྟེ་སྟོས་ཏེ་དེ་ལ་གཉིས། སྟེ་ཐུག་གཉིས་ནག་ཆང་མ་དང་ལུག་ས་ལ་ངན་སྟགས་དུག །གསེན་གཉིས་ནག་ལ་སེ་ཞིང་གསེན་པོའི་སྟག་དེ་ལ་ནག་ན་རྒྱལ་སྟེ་འགག་པ་བཅས་དགའོ། །དག་འགྲམ་
 བཞི་ནི་གསེན་གྱི་སྟག་སྟགས་བཞི་ལ་དག་དར་བ་སྟེ། གོང་དེ་ལ་སྟེ་དང་རྩ་བ་བཅུའི་ཁ་དམར་ལས་བདུག །ཡང་གསལ་ལ་སྟོན་ལུགས་གྱི་སྟོས་པ་དུག་ནི། ལྷུང་ལ་མཚམས་བཞིར་སྟེས་པ་མཚམས་བཞིར་བབ་དུས་སེ་བ། སྟེ་བའི་
 རྒྱལ་འགག །གཉིས་ནག་ལ་བབ་དུས་སེ་བ། གཉིས་དགར་ལ་སྟེས་པ་གཉིས་དགར་ལ་སེ་བ། གསེན་ལོ་དང་གནམ་ལོ་མཚེ་མ་དུག་ཐུག་པའོ། །གནམ་ལོ་ཁོ་ན་ངན་ལྷུང་བཅུ་གཉིས་ཤར་པ་བཅས་དུག་གོ། །གསེན་ལག་
 གསོན་གཡམ་བཞི་ནི། ལྷུང་ལྷུག་གིན་སེ་སྟགས་བཞི་གཞུང་ལྷུང་། ཤར་དུས་ལྷུགས་འགྲམ་སྟགས་ལྷུང་བབ་ལྷུང་ཁོན་གིན་ལ་སེ་བ་ཤར་འགྲམ་སྟགས་གཞུང་བཞིན། ལོག་མིན་དབང་དང་ལྷུང་ལྷུང་འགྲམ། གསེན་གྱི་ལོག་མིན་མེ་
 དང་ལྷུང་ལེ་ལ་རོ་ལྷུང་འལྷུང་། ལྷུགས་དང་དུ་ལ་ཡ་འལྷུང་སྟགས་ལྷུང་བརྒྱད་གངས་དང་། སེང་རྩ་གཉིས་མེ་གཉིས་སྟགས་ནང་གསེས་དེ་ལ་དགུར་དུས་འདུག །དེ་ལ་ལས་འདོད་གྱི་རང་བཞིན་མིན་པར་བཤད། འགྲམ་ལྷུང་ན་

༡༢། །སུ་ལ་ངན་ངོས་འཛིན་ལཱ་ནི། །ལོ་ལོ་གསལ་གཞུང་བསྟན་ལྟར་ལ་དེ་ནང་གིང་མང་གསལ་ཆེན་མ་ཕྱི་ཡུལ་མཁར་ལ་ངན་ལོགས་ལཱ། །ཡང་གདམ་གནད་གྱི་དེལ་དགུ་ནི། །ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་གསེན་དང་དབང་ཐང་གཅིག་པ་གཉིས་གསུམ་ཆོགས་ནས་དེ་གཞན་ཞིག་གི་དབང་ཐང་དེ་བཅད་ན་བཅད་རྒྱ་གིང་ཡིན་ན་ཕ་ཁུར་ངན་ལོགས་འགྲོ་དཔེ་བཟོད་རྩ་བར་གསལ། །འདིར་ངན་བབ་དང་གི་མིག་གྱུང་དེ་ལ་ལྟ་ན་ངེས་པར་ངན་ཞེས་སོ། །གསེན་དབང་དང་གནམ་ལོ་གཅིག་མིན། །དེ་བཞིན་ལྷ་ཞག་དུས་དང་གཅིག་མིན་གསུམ། །གཅིག་ན་དེས་གིང་ལ་བཅད་མིན་ལོགས་ལཱ་སྟེ་དགུ་འོ། །གིང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོགས་གཞན་ལུགས་ཏེ། །གསེན་གིང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཅན་དབང་ཐང་གི་དར་གུད་བསྟོར་བས་ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་གུད་པར་གི་ན་ཕ་ཁུར་ངན་ལོགས་སྟོར་མགོ་རྒྱ་འབྱམས་སུ་རང་བཅོས་འཆད་པ་མི་ལོགས་ཞེས་བཀག་པས་ཁུར་ཡང་དེའི་དཔེ་བཀོད་མི་འདུག །གཟའ་སྐར་བླ་གཡུ་ལོགས་ངོས་འཛིན་ལཱ་ལ། །གཟའ་སྐར་ངན་ལ་གི་བ་གཉིས། །ཉ་གསུམ་སྟེ་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་ལ་གི་བ་གཅིག །བླ་གཡུ་སྟོར་བ་ཞེས་དུས་དེའི་དབང་ལོ་བ་གི་བ་གཅིག །འདི་གིང་ཁམས་པ་ཡིན་ན་སྟག་ཡོས་ལོ་བ་གི་དུས་འགྲམ་པ་ལྟ་བུ་འོ། །གསོན་གསེན་གཉིས་ཀའི་ཀེག་ཅིས་འཁུབ་པ་ཆག་ཆེ་བ་བཅས་ལཱ་འོ། །གི་ཁ་ཕྱེ་བའི་ས་བརྒྱད་ནི་དངོས་བསྟན་ལཱ་པོ་གཞུང་ལྟར་དང་། །སྟག་ཡོས་ཁོན་ལ་ལྟག་པར་ངན་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ལ་སྟགས་བསྟན། །ཁོན་

2017

གིན་ཟོན་གསུམ་ལ་འང་གི་ཁ་ཕྱེ་བས་བརྒྱད་དོ། །ཟངས་ཀུམ་སྒྲ་འབྱིན་ལ། ཐོག་མར་ངོས་འཛིན་རྟེན་ལ་དག་ནི། ག་གིན་པོའི་རུས་སྒྲེས་པའི་ལོ་བྱ་ཞག་དུས། གི་པའི་ལོ་བྱ་ཞག་དུས་བཅས་ངོས་བཟུང་བ་དགའོ། །ས་བཅད་དུ་ལོ་
མ་གཉོགས་གཞན་ལ་སྒྲོག་ཁོ་ན་ལས་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་། འོག་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ལུས་སོགས་ཀྱང་འཐབ་སྟེ། རུས་ཀྱི་རང་མ་བྱ་དག་གོགས་ལུས་གནམ་ལོའི་སྒྲོག་ལུས་སོགས་ཀྱི་རང་མ་བྱ་དག་གོགས་ལྟར་མཆོངས་བར་འཐབ་
པས་རྟེན་ཉི་ཤུ། རྟེན་བཞིན་སྒྲེ་ལོའི་སྒྲོག་སོགས་བཞི་དང་གི་ལོའི་རྟེན་བཞི། སྒྲེས་བྲས་གི་བྲ། སྒྲེས་ཞག་གིས་གི་ཞག །སྒྲེས་དུས་ཀྱིས་གི་དུས་ལ་འཐབ་པས་རྟེན་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་རྟེན་ཉི་ཤུ་རྟེན་ཉི་ཤུ་བརྒྱ་ཐམ་པ་འབྲེད་དུ་ཉི་ཤུ་ལྟར་དུ་
སྒྲོག་ལུས་དབང་ཀྱང་བཞི་ཡོད་པས་ཁ་དམར་ལ་རུས་ཀྱི་རང་རྟེན་སོགས་ལྟ་དང་ལོའི་རང་རྟེན་སོགས་ལྟ། རྟེན་བཞིན་ཞག་དུས་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ལྟ་ཡོད་དོ། །རྟེན་པོར་ལུགས་སྐྱབས་རྟེན་གསལ་གསལ། ག་གིན་པོ་ལམ་ན་ངན་ཉི་རུས་
རྟེན་དང་པོ་ནག་ན་སོགས་ཁ་དམར་གཞུང་བཞིན་རིམ་པར་བརྟེནོ། །སྒྲིམ་ན་འདི་ལྟར་གིས་པར་བྱ་ཞེས་སོགས་ནི་རྟེན་དཀར་གཉིས་སོགས་གང་དུ་བྱུང་ཡང་སྒྲིམ་བཤད་པའོ། །པདུད་པོ་གང་བཤས་ཞེས་སོགས་དང་ལྟ་ཆེན་མི་
ལ་བྱ་སོགས་ནི་འབྲས་བཤད་དོ། །གཟའ་རྟེན་སུམ་ཅུ་ནི། ཀྱང་ས་ཁམས་པ་སྟེན་པར་གིན་འཕྲོར་བྱེད་ཡིན་པ་སོགས་ལྟ། གི་ཉིན་གཟའ་རུས་ཀྱི་མ་ལྟ་ཡིན་མིན། རྟེན་བཞིན་ལུ་རང་གོགས་དག་བཅས་ལྟ་ཡིན་མིན་སུམ་ཅུའོ།

[illegible]

མཛེས་གཞི།

ཡུང་རྩེ་རྒྱུ་རྩེ་མགོ་ཐ་མ་རྩེ་ནས་སྒྲིལ་བཅ། ཡུང་མེ་ཡི་དར་གུད་ན་པ་ལ་རྩེ་ལ་ནག་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲི། དངོས་ལུ་ལག་ལེན་བྱ་རྒྱུ་རྩེ་ལྟ་བུ་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་རྩེ་མགོ་ལྟ་བུ་གཉིས་པོ་རེ་རེར་ཡང་དར་གུད་ལྟ་བུ་གཉིས་རྒྱུར་བས་
བརྒྱ་མེ་བཞི་མི་ས་བཅུད་དུ་བསྒྲུན་པའི་རྩེ་ལ་གྲངས་དང་། དེ་སྒྲིལ་བཅུད་གཙོད་ལྟ་བུ་གཉིས་བསྒྲུན་པས་བརྒྱ་དང་དུག་ཅིས་བུར་བསྒྲུར་མཛད་གྲུང་བཅུད་གཙོད་དང་དར་གུད་རྩེ་ལྟ་བུ་དཀར་ནག་རྩེ་ལྟ་བུ་ལས་འབྱུང་མི་ཤིས་པས་
གཏུག་སའི་ལོ་ངོས་འཛིན་དང་ལྟ་བུ་གཞུམ་དུ་བྱས་ན་བདེ་བར་རང་གིས་སེམས། རྩེ་ལྟ་བུ་གཉིས་པོ་དེ་གང་ནག་པ་ལས་གཏོ་མ་ཐོན་ལ་རན་སྟགས་གཞུང་ལྟར་བཤད། འདི་དག་སྟག་ལུས་དབང་གྲུང་ཞེས་པས་སྟག་སྟགས་སོ་
སྟེ་དར་གུད་མིན་ཞེས་སོ། །ལས་བྱེད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་གཤིན་སྒྲིལ་བས་ལས་བྱེད་ལ་རན་འབྲས་སྒྲིལ་བའི་གཤིན་སྒྲིལ་པ་མི་གཤིན་པོ་གཅིག་དཀར་ལ་བབས་པ་མིན་ལུན་མོ་དང་སྒྲིལ་འཇུགས་ལ་རན་པས། གསོན་སྒྲིལ་
བབས་གང་ཡུང་གཅིག་དཀར་ཅན་བྱིས་སྒྲིལ་འཇུགས་མི་བྱ་བ་སྟགས་འགྲོ། དེ་ལ་གསོན་པོ་གཅིག་དཀར་ཅན་ཡོད་མེད་སྟགས་དག། གཤིན་གཅིག་དཀར་ལ་བབས་པ་ཡིན་མིན་སྟགས་དག་སྒྲིལ་བཙོ་བཙུད་དོ། །དེ་ཡང་གསོན་
བྱིས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གི་བའི་བབས་སྒྲིལ་ལ་འབྲས་པས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དག་དང་འབྲས་ན་གཙོད་པ་ཡིན་པའི་གང་ལ་གི་བའི་སྒྲིལ་འབྲས། གཅིག་དཀར་གིན་རྒྱལ་ལྟ་བུ་དང་སྟགས་གཞུང་ལྟར་བཤད། འདི་ལ་སྒྲིལ་བ་གསོན་སྒྲིལ་དེ་ལ་བཙུད་ཐེར་བ་

2009

ལྷས་ཉིར་གཅིག་ནི་བཟང་བ་དཀྱིབས་ཀྱི་བཞི་ཚོགས་བཟང་། གྲོགས་པོ་ལྷག་ཕྱན་འདྲ་བ་ཚོགས་ངན་ལྷས་ཏེ། ལྷས་བཟང་ལ་དེལ་དཀར། ངན་ལྷས་ལ་ནག་པོ། བཟང་ནས་བཏང་དེལ་ལོ། །བསྐྱེད་པ་ལ་མི་ལྷས་ཚོགས་ལྷས་
བཏང་བཅས་ཚོ་བཞི་ནི། གྲོག་མར་མི་མཆོད་སྒྲུང་ལ་བརྟུག་ །དེ་ཡང་དཀར་འབར་ཚོགས་བཟང་ལྷས་དུད་པ་ཆེ་ཚོགས་ངན་ལྷས། རྒྱ་བསྐྱར་ལྷས་ཀྱི་དོས་འཛིན་བརྟུག་ཉིས་ནི། རབས་སོ་དང་ཕྱད་དེ་གཏིང་དུ་མ་སོང་ན་རྩོས་པ་
ཡོད། གཏིང་མཆོ་དང་ཕྱད་དེ་མི་མངོན་ན་བཀྲ་ཤིས། མཆོ་ལོ་ཐར་དང་ཕྱད་ན་དོན་གྲུབ་ཚོགས་དང་། རྒྱ་བ་དཔྱག་དུ་གྱེས་པའི་འབྲམ་དུ་རྒྱུར་འོང་བ་དང་། རྒྱ་གཉིས་འདུས་སར་དོན་ན་ཁ་སྐྱུལ། རྒྱ་གསུམ་འདུས་སར་ཐོན་ན་
བཟང་བ་ཞེས་འདྲ། རྩོ་དང་སྐྱུགས་ནས་གཏིར་དུ་བསྐྱར་ཆེ་དན་ནི་སྤྲོད་ན་ལེགས། མི་སྤྲོད་ན་ངན། ཁ་ལྷ་ལུགས་གསལ་ལོ། །ཤི་མིག་ལ་དེལ་བརྟུག་གསུམ་ནི་གནམ་ལོའི་སྟོག་ཁོན་ལ། གཤིན་པོའི་སྟོག་ལུས་དབང་གྲུང་དུས་
དང་ལྷ། ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་བཞིའི་དབང་ཐང་། གཟའ་སྒྲུར་གྱི་ཁམས། གཤིན་གྱི་བབ་སྒྲུར་བབ་སྒྲེ་བཅས་བརྟུག་གསུམ་གྱིས་འཐབ་པའོ། །དེ་ཡང་གནམ་ལོའི་སྟོག་ཤིང་ལ་གཤིན་སྟོག་མི་ཡིན་ན་མ་ཕྱད་ལྷ་ལྷ་ཚོགས་ཀུན་གྲུང་དེའི་
འགྲེས་སུ་འཐབ། དེའི་དེལ་ཕྱན་ལྷ་ནི་གཤིན་དང་ལོ་སྤྱིང་གཅིག་པ་གཤིན་སྟོག་ཡིན་ན་གསོན་པོ་སྟོག་ལོ་བ་ལ་ངན་པ་ལྷ་ལྷ། གཤིན་ལོའི་བདུན་ཟུར་ཅན། ཡར་གྱི་བཞི་གཤིད། མར་ལྷ་མཐུན་གསུམ། གཤིན་དང་སྒྲུར་ཁ་

༡༩། །གདན་གཅིག་ཅན་ཡོད་ན་བཅས་སོ། །དེ་ཡོད་ན་དེ་དག་ལ་གི་མིག་བརྟ་ཞེས་སོ། །གི་གསོན་ལག་སྟེ་ལ་ནི། གསེན་ར་བ་བཞིའི་ལོ་བ་གི་ན། གསོན་སྟག་སྟེ་ལ་བག་སྟེ་ལ་ལོ་བ་ར་ངན། དེ་ཡང་དར་གི་ཡིན་
 ན་གསེན་ལོའི་བདུན་ཟུར་ཅན་དེ་ཡོད་ན་ངན་ཞིང་། ཟུང་པར་བདུན་ཟུར་ལོ་བ་དེའི་སྟོག་གུང་པ་ལ་ངན་དེས། ཅན་གི་ཡིན་ན་གསེན་པོའི་མཐུན་གསུམ་ལོ་བ་དབང་གུང་ལ་ངན་སྟགས་སོ། །འདི་ལ་རྡེ་ལ་ཅེར་གསུམ་ནི།
 གསེན་པོར་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་གང་ཡིན་དོས་འདྲིན་གསུམ་གསོན་ལོ་ར་བ་སྟགས་གསུམ་སུ་ལ་ངན་མི་ངན་གསུམ། དར་གིའི་བདུན་ཟུར་སྟགས་གསུམ། དེའི་དར་གུང་གསུམ། གཞན་ལུགས་ལོ་བྱ་ཞག་དུས་གང་ལ་གི་བའི་
 གསོན་ལོར་ངན་པ་བཞི། མཐུན་གསུམ་ནང་དུར་ལོ་བྱི་གི་ན་སྟག་རྟ་ལོ་བས་གི་སྟ་འདྲེན་པ་ཞེས་དཔེ་འགའ་ན་འདུག་ཀྱང་ལུ་ལ་དབགས་ན་གསོན་གསེན་དང་མཐུན་གསུམ་ཡོད་པ། དེ་ཡང་དུར་ལོ་སྟེ་མཆོམས་བཞིའི་དུར་མི་
 ཡིན་ན་ཞེས་འདྲ་བརྟག་ །གསེད་བཞི་ལོ་བ་གི་ན་འབྱིང་བཞིའི་ལོ་བར་ངན་པ། དེར་མ་གཞོད་ན་ར་བཞིའི་ལོ་བར་འགྲམ་སྟག་པ། ར་འགྲམ་འབྱིང་བཞི་ལ་ངན་པ། དེར་མ་གཞོད་ན་ཐ་ཆུང་བཞི་ལ་ངན། ཐ་ཆུང་ལ་གི་ན་བཟང་།
 དེ་ཡང་ར་བ་སྟགས་ཀྱི་ལོ་ནང་ནས་གསེན་དང་མཐུན་གསུམ་ཅན་སུ་ཡོད་ལ་ངན་ཞེས་སོ། །བྱ་ཡི་བཏང་ས་བརྒྱད་ནི་གི་སྟར་ལས་བརྟག་པ་གསལ། པ་ལུ་སྟགས་ད་ལྟ་མེད་ན་གི་མིག་མི་གཞོད། དེ་ཡི་ཅེན་ཆ་བརྟ་བའི་རྡེ་ལ་

པའི་ནི་ཤི་གསོན་དག་པ་དུང་ལུག་པ་འི་གདན་ས་ཅན། ཁོན་ཁོན་སོགས་པན་ཚུན་པལྟ་པས། ཁོན་ཁོན་ཡིན་མིན་སོགས་པའི། ཤི་མིག་ངན་པ་དུག །པག་ཅན་ཤི་ན་སྤྱུར་ངན་སོགས་ཏེ། གསོན་ཅན་ཤོས་ཤི་ན་སོ་པས་སོ་མ་
ལུག་པ་ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་ཅན་དེ་ལུགས་པའི་སོགས་ལོ་ཅུ་གདུག་པ་ཅན་ཡིན་ནའོ། །ཡང་ཤི་གསོན་པ་པ་པ་འི་སྤར་སྤེ་གདན་གཅིག་པས་དེལ་གཉིས་ཏེ་དུག་གོ། །དེ་ཡང་ཟངས་གུམ་གྱི་ཕྱིས་ལས་ཤི་མིག་གི་དེལ་རོ་ཡོད་པ་ཡིན་
ན་དེས་མིན་ན་མི་སྤྱོན་ཞེས་སོ། །དེལ་རོ་ལ་དོས་འཛིན་དག་ནི་པ་སྤར་ངན་པ། པ་སྤྱོན་ངན་སོགས་སྤར་འབྱེད་གྱི་དག་འོ། །འབྲས་དེལ་དེལ་རོ་དོན་ན་ངན་མ་དོན་ན་པ་ཟང་པའོ། ། །གསིན་པ་འི་སྤར་པོ་གདོང་ཕྱིས་ལ། གན་མ་
གྱི་བྱ་ལམ་ཞེས་པ་སྤར་པོ་གདོང་ཉིན་གྱི་ལྷ་པུས་ཆོས་ཕྱིས་སྤོར་རྒྱས་པར་བཏང་པ་སྟེ། ཆོས་སྤུམ་ཅུ། ཆོས་གྱི་དར་གུད་ཀྱིས་པ་སོགས་ལ། ཉི་མ་བརྒྱ་གཉིས་དང་རང་ཉི་བརྒྱན་ཟུར་པའི་གསེད། རུས་གྱི་དུར་ཉི། སྤྱོག་གི་དུར་
ཉི་བཅས་བཅོ་བརྒྱད། རྒྱ་ཏ་ལུགས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད། སྤོར་པ་སྤུམ་འཛོམས་ལ། དག་འ་པ་སོགས་ལ། གཟའ་དག་འ་མཆོག་གདོང་གཉིས་རེ་བཅུས་པས་བཅོ་བརྒྱད་ཨ་ཌ་མི་ཌ་དང་བརྒྱ་དག། དབྱངས་ལ། དེ་ནང་གང་འཆར་
དབྱངས་ལ་གཟའ་དག་འི་མཆོག་གདོང་ཨ་ཌ་མི་ཌ་བཅས་བརྒྱ་དག། གསལ་བྱེད་སྤུམ་ཅུ། དེ་ནང་ཆོས་འཆར་གསལ་བྱེད་ལ་མཆོག་གདོང་སོགས་བརྒྱ་དག། རགས་པ་འི་རྩ་ཁོད་གི་ཕྱི་མ་བརྒྱ་གཉིས་གང་ཡིན་དོས་འཛིན། དེ་ལ་མཆོག་

༡༩། །སྒྲིགས་བརྒྱད་ཀྱི། ཏྲུལ་བརྒྱུད་ཀྱིས། དེ་ལ་མཆེ་སྒྲིགས་བརྒྱད་ཀྱི། རོ་བདག་ཨོ་རྒྱན་ལྷ་ལུང་མིང་གི་དབྱངས་བྱིས་པ་སྒྲིགས་དང་གྲུང་ལྷ་དང་། གསལ་བྱེད་རྒྱལ་མིན་བཅས་དུག་དུས་ལོ་ཐོར་ལུགས་དང་།
དེ་དུག་དབྱངས་འཆར་ལྷར་བཅིས་པ་དུག །རེས་གཟའ་བརྒྱན་དོས་འཛིན། གཟའ་དེ་རུས་བྱི་བླ་མ་ལུ་སྒྲིགས་ལྷ་གང་ཡིན། རོ་བདག་གི་ལོ་འུ་ལྷོ་ག་གཤེད་གསུམ་གང་ཡིན། ཏྲུལ་ལའི་བྱིམ་དུག་ཟའ་གང་གནས་ལས་
མཐོང་ས་བརྒྱན་དང་བྱིམ་དེ་བཅས་བརྒྱད་དུ་དགྲ་གྲོགས་ཡོད་མེད་བརྒྱད་དུག །གཟའ་དེ་པོ་མོ་མ་ནིང་གང་ཡིན་གསུམ། རིགས་ལྷ་དང་མི་རིགས་བརྒྱན། འགོས་བཞི་དང་བྱིམ་ལས་སྟོབས་ཆེ་རྒྱལ་བརྒྱད་ཀྱི། ལྷོགས་སྟོབས་
བརྒྱད། དཀར་ནག་གི་སྟོབས་གསུམ། ཉིན་མཚན་སྟོབས་གསུམ། ལས་བཞི་འུ་བས། རིགས་བྱེད་བྱི་སྟོབས་བཞི་རྒྱལ་མི། རུས་དེའི་ཏྲུལ་བྱི་བྱིམ་ན་གཟའ་གང་གནས་བྱི་སྟོབས་སྒྲིགས་དབྱངས་འཆར་ལྷར་བཅིས་པའི་
རྒྱལ་སྟོབས་སྟུགས་པ་ཅམ་མོ། །རེས་གཟའ་དང་གྲུང་རགས་ཞིབ་ལུགས་གཉིས་སོ་སོར་བཞི་པེ་བརྒྱད། སྒར་མ་ཉེར་བརྒྱད། སྒར་རྒྱུང་ཉེར་བརྒྱད། སྒར་མའི་རགས་པ་དང་གྲུང་བཞི། ཞིབ་པ་བཞི། རུས་བྱི་བླ་སྒར་སྒྲིགས་ཡིན་
མིན་ལྷ། ལོ་འུ་ལྷོ་ག་དབང་གོགས་བརྒྱད་གཤེད་དུར་སྒར་ཆེ་རྒྱུང་བཅས་བརྒྱན། སྒར་མ་དེ་ལ་ཉི་མའི་ལྷུང་དུ་སོལ་གདོང་མཐོང་ས་མཆེ་གཡས་མཆེ་གཡོན་ཨ་ཏ་མི་ཏ་བཅས་བརྒྱད་དང་། གཟའ་གནས་བྱིས་ཨ་ཏ་མི་ཏ་མ་

མཛེད་པ་ལྟར།

གཏོགས་པས་བདུན་རེར་བརྟེན་པས་རེ་ལ། འཕྲོད་ཆེན་ཉེར་བརྟེན། འཕྲོད་སྒྲོར་འགྲུབ་སྒྲོར་སྟོན་མི་འདྲ་ཉེར་གསུམ། སྒྲོར་བ་སེལ་བ་སྟོན་ཉེར་བདུན། སྒྲོར་རྒྱུ་དངོས་གྲུབ་སྒྲོར་བ་སྟོན་ཉེར་བདུན། བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག །སྟོན་
ཆེས་གཟུང་ཡི་ཆེས་གཉིས་གཅིག་བརྟེན་བདུན། ཆེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས། ཆེས་ཀྱི་སྒྲོར་བརྟེན། སྒྲོ་དགྲ། ཆེས་ཀྱི་སྟོན་བདག་ཉི་མ་གསུམ་དངོས་ཆེད་གྲུ། ལུགས་མི་འདྲ་བ་བཅས་དྲུངས་པས་དོན་བདུན། ཆེས་དགའ་སྟོན་ལ།
དེའི་ནང་གི་གང་ཡིན་ལ་མཆེ་གདོད་བཅུ་དགྲ། །གཙོ་བོའི་སྒྲོས་མིང་གི་དབྱངས་ལ། དེ་ལ་མཆེ་གདོད་ཉི་ལྔ། གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ། དེའི་མཆེ་གདོད་ཉི་ལྔ། སྒྲོས་ཁྱིམ་ངོས་འཛིན་བཅུ་གཉིས། དེ་ལ་མཆེ་གདོད་ཉི་ལྔ། ཞིབ་པའི་སྒྲོས་
ཁྱིམ་ཉར་ལ་ལའང་དེ་འདྲ། དུག་འཛིན་གྱི་ཡི་གེའི་གཞི་དང་བཅས་རགས་ཞིབ་ལྟར་བརྟེན་པས་མང་དུ་འོང་ལ། སྒྲོས་ས་རགས་པ་སྒྲར་མ་ཉེར་བརྟེན་གང་ཡིན། ཞིབ་པར་དེ་རེ་རེར་དེའི་རྒྱུ་པ་བཞི་སྒྲུར། དེ་བཞིན་ལས་སྟོན་ལ་
སྒྲུར། དེ་དུག་ལ་རགས་ཞིབ་སྟོན་གཞི་དང་ལྟ་བུ་པོ་གཟུང་དགྲའི་སྟོན་པ་སྒྲུར། དེ་ཡང་རགས་པར་མཆེ་བ་གཡས་གཡོན་ཐ་དད་དུ་བརྟེན་བ་སྟོན་པ་རེ་བཞི། ཞིབ་པ་ཞེ་ལྟ་ཡོད་པ་དང་། ཉེ་གཟུང་བརྟེན་པོ་སྒྲོས་ས་སྟོན་པ་བདུན་
ལ་སྒྲུར་བས་དུག་འོང་བ་སྟོན་ལ། སྒྲོར་བ་སྒྲོས་གཟུང་སྒྲོར་བ་སྒྲོས་ལ་དངོས་འཛིན་སྒྲོར་བརྟེན་བརྟེན་ཉེར་བརྟེན་བགྲང་འདུག་ཀྱང་རྒྱུ་སྒྲོས་ཅམ་སྟེ་གནད་ལག་དུ་ལེན་པ་ལ་མདོར་བསྟུན་ཉེ་དོན་སྒྲོར་པོར་དེལ་བ་ལེགས་སོ།

པ་ལྟར་

༥། །ས་ཡི་བྱི་ལམ་ཞེས་པ་རོ་ལམ་སྟེ། འདི་ལ་འང་གནས་པ་དོན་གཉིས་སོགས་ངོས་འཛིན་དེ་ལ་གྲངས་བཀོད་པས་མང་ན་ཡང་། དེའི་ངོས་འཛིན་ནི་ལོ་ལ་གནས་པ་དོན་གཉིས་མི་འཕོ་བ་ཉེར་གཅིག་སོགས་
 གྱི་སྒྲོམ་ལྟར་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་དུང་། བཏང་བཅུ་གཉིས་ནི་སྟེ་ཚན་དེ་དག་གི་ཉིས་པ་ཡོད་མེད་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཟླ་བ་ལ་ངོས་འཛིན་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་བཏང་དག། ཞག་ལྔ་ངོས་འཛིན་གྱ་དུག་བཏང་དུག །དུས་ལ་བཏང་བཞི་ངོས་
 འཛིན་དོན་བཞི། རུབ་མཐུག་རྒྱ་ཆེས་ངོས་འཛིན་བརྒྱ་སོགས་སུ། བཏང་གཙོད་བཅུ་གཉིས། སྤར་སོགས་དེ་ལ་ཡུན་ཉེར་གཉིས། ངོས་འཛིན་བརྒྱ་དོན་བུད། རོ་ཁུར་ངན་པ་ལ་བཏང་གཅིག་ངོས་འཛིན་སོ་གཅིག །བཞག་ས་
 བཅུ་གཅིག་ངོས་འཛིན་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག །ཆེས་པའི་སྤྱོད་ངོས་འཛིན་ལ། གཙང་གྲང་མི་རུང་ཉེར་དུག །ལྷུ་ལ་བཙོས་ལ་དེ་ལྟ་དུག །ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་བཏང་གསུམ་བཙུག་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་དང་ལ་ཞིབ་པར་སྤྱར་བས་ཤེས་རུས་སོ། །
 དོན་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་ཀྱི་ས་བདག་གནས་རྒྱ་བ་ཆེས་ལ་རོ་ལམ་དུ་ས་བདག་གཉིས་པ་དང་མ་ཐུག་པར་བྱ། ས་བདག་དེ་ཕྱོགས་ཡོད་གྲང་རོ་ལ་གོ་ཡོད་སྒྲོམ་པ་མིན་ན་དེ་ལ་དཀར་གོ་ཡོད་སྒྲོམ་ན་ནག་པས་བསྐྱིབ་བཙོས་བྱའོ། །སྟེ་
 བའི་རོ་ལམ་ལ་རགས་པ་སྟེ་བ་དགའི་འབྲས་ལུ་གཤེན་ཆེས་རང་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ན། ད་ལམ་གནས་ལོ་མེ་ལྟ་བུ་བརྒྱད་དཀར་དཔུང་གནས་ལ་མཚོན་ན། དཔུང་བརྒྱད་དཀར་འདོམ་གང་གྱུ་བཞི་ནས་དང་པོ་བྱུང་གི་རེ་ལ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

བདུན་པ་ཞེས་ནང་ནས་པར་བཅུས་པས་ལུ་ཁྱུད་བདུན་པ་གཅིག་དཀར་ཐོག་བཏང་། གཉིས་ནག་ལ་མ་བཏང་། དེ་བཞིན་གསུམ་བཞི་མེད། ལྷ་མེར་ལ་བྱང་ཤར་གྱི་རེ་ཁ་བཞི་པ་ཡོངས་ཚྭ་གས་དང་། ལུ་བྱང་གི་ཕྱེད་དང་ཤར་གྱི་ཕྱེད་དུ་བཏང་། དུག་དཀར་ལ་ཤར་གྱི་རེ་ཁ་རྒྱུ་པོ་ལ་བཏང་། བདུན་དམར་ལ་མ་བཏང་། བརྒྱད་དཀར་ལ་ཤར་ལྷོ་འོ་རེ་ཁ་གཉིས་པའི་ཕྱེད་དང་། ཤར་གྱི་གསུམ་པ་ཡོངས་ཚྭ་གས། བྱང་གི་ལྷ་པ་ཡོངས་ཚྭ་གས་ལ་བཏང་། དགུ་དམར་ལ་བྱང་ཤར་གྱི་རེ་ཁ་བརྒྱད་པར་ཡོངས་ཚྭ་གས་ལ་བཏང་། དེ་ལྷར་སྒྲེ་བ་སྒྲིར་ངན་པ་ནག་མཐེང་དམར་གཉིས་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་གི་དགུ་དམར་ལ་བཏང་ཡང་བཅོད་པོ་ཀླན་ཁོག་གི་རོ་མིན་པས་དཀར་ཞེས་བྱུང་བའོ་དེ་ལ། འདིའི་གོ་བ་འདི་ལྷ་སྒྲེ་མེ་སྒྲིག་ལོ་ཤར་དུ་དྲུང་པོར་རོ་ལ་མ་ཅིས་ལ། དེ་ཡང་སྒྲེ་ལ་མ་གྱི་དང་པོ་ཤར་དུ་དུག་དཀར་ལ་དྲུང་། དེ་ནས་ཤར་ལྷོ་འོ་བརྒྱད་དཀར། དེ་ནས་ཤར་གྱི་བརྒྱད་དཀར། བྱང་ཤར་ལྷ་མེར། བྱང་གི་བརྒྱད་དཀར། ལུ་བྱང་གི་ལྷ་མེར། བྱང་གི་གཅིག་དཀར། བྱང་ཤར་གྱི་དགུ་དམར། ཤར་གྱི་ལྷ་མེར་ལ་དྲུངས་པས། གཅིག་དཀར་ནས་དགུ་དམར་བར་དུ་གང་དང་ཐུད་མ་ཐུད་དང་། ཐུད་པའི་སྒྲེ་བ་དེའི་ཐིག་གི་ཁྱོན་ཡོངས་ཚྭ་གས་འདས་མ་འདས་གྱི་དོན་དེ་དཔེ་རིས་གྱི་ཤེས་རུས་པ་འདི་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རགས་པ་གསེན་ཅིས་ནས་སྒྲིར་སྒྲེ་ལ་མ་བཟང་ངན་འབྱེང་གསུམ་དང་། ཁྱུད་པར་གཅིག་དཀར་ལ་བྱིས་པའི་རོ་མི་དྲུངས་པ་སོགས་

བརྒྱད་དཀར་གྱིས་མཚོན་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་དཔུས་སྒྲེ་གང་ཡིན་གྱང་འདྲོམ་གང་གྱུ་བཞིའི་ཁྱོན་དུ་བརྩེ་ལ། བྱིའི་སྒྲེ་པ་རྣམས་རང་རང་གི་གྲངས་ཀྱི་གོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ད་ལམ་གར་གྱི་དུག་དཀར་ལ་གོམ་པ་དུག་གིས་
 ཁྱོན་དང་། གར་སྒྲེའི་བརྒྱད་དཀར་ལ་གོམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚད་དུ་བརྩེ་སྟགས་འགྲོ། གོམ་པའི་ཚད་འདི་གར་ནས་གར་ཕྱོགས་སྟགས་ཐང་ཀར་བརྩེ་བ་ཡིན། གསལ་སྒྲོན་ལྟར་ན། དཔུས་བརྒྱད་དཀར་སྟགས་གང་ཡིན་དང་རེ་ལ་
 རྒྱུ་མ་བཅས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་དགྲུ་ལ་རང་གྲངས་གོམ་པ་དང་། བྱི་མ་གུན་ལ་རང་གྲངས་ལ་མི་ལ་མི་སྟོས་པའི་གོམ་པ་རེར་བརྩེ་སྟེ། ཅུ་པར་ལྟ་སེར་དཔུས་བཞག་གིས་མཚོན་པའོ། །འདི་བདེ་འདྲ། གཞན་འདྲོད་སྒྲེ་བ་དག་ཐོག་ངན་
 པ་གཞུང་ན་གསལ་ལ། བརྩེ་མ་གྱུ་བ་ན་གཏོ་བྱ་ལུགས། སྒྲེ་སྒྲེང་དྲངས་ན་བཟང་བ་དགྲུ་དང་། བེ་ཁ་མ་ཚོད་ན་བཏང་ཐབས་ལྟ་བཅས་གསལ་ལ། སྒྲུར་ཁའི་རོ་ལམ་བཟང་བཞི་སྟགས་གཤིན་པོའི་བབ་སྒྲུར་གྱིའོ། །དེ་ལ་སྒྲེ་བཟང་
 བཞི་ངན་བཞི། བྱེ་དུག་གཤིན་པོའི་བདུད་གཅོད་རོ་ཁུར་གྱི་བདུད་གཅོད། ཡེར་བེ་ཁམ་ཕྱོགས་བཏང་བ་སྟགས་སྒྲུར་ཁའི་དགྲ་ཐོག་དང་དུར་ཐོག་དང་གཤིན་རྟ་སྒྲུལ་ཁམ་ཕྱོགས་བཏང་བ་ལྟ་ལུ་སྟག་གི་དགྲ་ཐོག་བཏང་ན་
 གསོན་གྲོགས་ལོ་བྱ་སྒྲེལ་ཅན་ལ་ངན་པ་ལྟ་ལ། ལུས་མེ་དུག་ཁམ་ལ་བཏང་ན་བྱ་ལུས་ས་དུག་ཅན་ལ་ངན་པ་སྟགས་དང་། གྲུང་རྟ་ལྟགས་གསུམ་ཡེར་བཏང་ན་གྲུང་དགྲའི་སྟག་ཁམས་ཅན་རྟ་སྒྲུལ་ལོ་པར་ངན་སྟགས་དང་དབང་

༡༡། །དགའི་སྤར་སྤར་བཏང་ན་འང་ངན་པ་བཅས་བརྒྱད། སྤུ་ལ་མཆོད་ན་གསེན་པོའི་སྤར་ཁའི་དག་ཐོག་དང་དུར་ཐོག་བཏང་བ་གཉིས་དང་། མི་རུང་བ་ལི་ཐོག་རྩ་ལོང་བ་ཚགས་པོ་ཁར་བའི་རོ་བཏང་སྤགས་བརྒྱད། གཞན་ལུགས་གསལ་སྤེ་ཁོན་ལ་ལ་ཁུ་ཁོན་ལ་མ་སྤེ་སྤགས་སོ། །གསེན་སྤག་གི་དར་གུད་གནམ་ལོར་སྤེར་བ་ན་བར་སྤེ་བ་དུ་ལི་སྤགས་སུ་མི་བཏང་སྤགས་གསུམ་བཅས་སོ། །དེས་འགྲེ་གཞན་ཡང་སྤེ་ཚོགས་སུ་འཆད་པ་སྤེས་པར་བྱ་ཞེས་འདྲ། གསོན་པོ་ནང་ལི་མང་ན་སྤེ་སྤག་རྩ་སྤེ་གསུམ་གུང་འོང་བས་སྤེན་པ་གསོན་པོ་ཞེས་སྤེས་སོ། །དེ་འབྱུང་དག་ཁམ་སྤེ་གསུམ་མི་བཏང་། དེ་ཡང་རང་མ་སྤེ་གྲོགས་བཅས་སུ་འབྱུང་དག་སྤར་ཁའི་བརྒྱད་གཙོད་དེ། གསོན་སྤར་དང་བཏང་སྤེ་གསུམ་སྤར་ཁ་ལི་ཁོན་སྤག་པ་ཁོན་ཁམ། དུ་ཟེན། གིན་ཟེན་སྤག་པ་བཞི། སྤེ་ལོག་མིན་སྤེ་འབྱུག་སྤེ་ལ་གསུམ་ལ་བབས་དུས་པོ་ཡིན་ན་དུ་ཟེན་གང་རུང་དང་། མོ་ཡིན་ན་ལི་ཁམ་གང་རུང་ལ་འབབ་པས། ཟེན་ལ་བབ་ན་གར་དུ་མི་བཏང་། དུ་ལ་རུབ། ལི་ལ་སྤེ། ཁམ་ལ་བུང་དུ་མི་བཏང་བ་དེས་འགྲེ་སྤེ། སྤེ་འབྱུག་སྤེ་ལ་གསུམ་སྤགས་ལ་པོ་མོ་ཡིན་མིན་སྤར་བས་ངོས་འཛིན་བརྒྱད། གསོན་སྤེ་མང་འགང་ལ་སྤག་པའི་སྤར་ཁ་དེ་སྤེ་གསུམ་མི་བཏང་བས་སྤར་བརྒྱད་གངས་བཞིན་དེ་ལ་བརྒྱད་བྱས་འདྲག །གསོན་སྤར་ཁ་གང་ལ་སྤར་པ་དེ་ལ་དག་ཞེས་ལི་ལ་སྤར་པ་ན་ཁོན་ཐོག་བཏང་བ་སྤགས་གོང་བཤད་དག་བརྒྱད་སྤེ་གསུམ་སྤེ་བཏང་བ་སྤེ་སྤར་

བརྒྱད་མོ་མོ་ནས་སྒྲོས་པས་རྟེན་པ་བརྒྱད་འོང་། གསེན་གྱི་སྒྲོ་ཕྱོགས་ཞེས་གསེན་པོའི་ལོ་ཡོད་ཕྱོགས་དང་། གསེན་ལོའི་སྒོག་གི་དག་ཕོག་དང་། བདུན་ཟུར་ཕོག་མི་དྲངས། ཞག་དུས་ཀྱང་གསེན་ལོའི་རང་དང་དག་ལོའི་དུས་ལ་
 འཛོམ་པ་དང་། ཞག་དུས་གྱི་རང་དག་འི་ཕྱོགས་ལ་འཛོམ་པའི་ལུགས་གཉིས་འདུག་ཀྱང་དབྱད། དེ་ལ་དོས་འཛིན་བདུན་འོང་། གསེན་གྱི་སྒྲོ་ཕྱོགས་ལ། གསེན་གྱི་རང་ལོའི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་བ་དེ་ལ་སྒྲག་ཡོས་ཤར་བཏང་
 མོགས་བརྒྱད། གསེད་རྟ་སྒྲུལ་བྱང་བཏང་མོགས་ལ། ཞིབ་པར་དེ་ལྟ་དང་། སྒྲེ་བའང་སྒྲུར་བས་ལྟ་སྒྲེ་ཉེར་གསུམ་བརྩིས་འདུག །སྒྲེ་བ་ན་རྟ་སྒྲུལ་ལ་དམར་གཉིས་མོགས་སྒོག་གི་དག་སྒྲེའོ། །རོ་རིགས་བཏང་ཕྱོགས་ཞེ་ལྟ་ལ།
 དག་རོ་སྒྲེལ་ཕོག་དྲངས་བ་མོགས་ཞེ་ལྟ་འོ། །དེ་ནང་བདུན་ཟུར་ནི་གསེན་པོའི་བདུན་ཟུར་ཕྱོགས་སོ། །དེ་ལ་བདུན་ཟུར་དུག་པོ་བརྩིས་པའི་རྟེན་ལ་དུག་བྱས་འདུག །དུར་མིག་ཕོག་ཞེས་གསེན་པའི་སྒོག་གི་དུར་ལོ་གནས་པ་སྒྲེ་
 སྒྲག་ཡོས་ལོ་པའི་སྒྲེ་རྩལ་ལུག་རྟ་སྒྲུ། གྲུང་ལམ་ཞེས་པ་གཞུང་གི་དཔེ་བཟོད་ལྟར་རང་རང་གི་གྲུང་རྟའི་ལོ་ཕོག །ཕྱོགས་ཕོག་སྒྲང་བ་ནི་གཞུང་ན་གསལ། འདི་གཉིས་ལ་སྒྲ་མར་གྲུང་བཞི་དོས་འཛིན་དང་། ཕྱི་མར་གྲོགས་སྒྲེང་
 ལྟ། འགགས་ན་དག་ལ་ངན་ན་ཡང་། ཞེས་སོ། །ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ངན་ནས་འགགས་ན། དག་ཕྱོགས་དྲངས་པ་ངན་ན་ཡང་། བདུན་ཟུར་དོས་མིན་པར་དྲངས་པར་བྱ་སྒྲེ། སྒྲག་ལོ་པའི་རོ་སྒྲེལ་དོས་ལ་མི་དྲངས་པར་བྱ་ལ་

༡༩། །དུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རང་ཐོག་སྤྱི་རང་རྒྱ་ཡང་འགགས་ན། རང་ཐོག་དངོས་མིན་པར་སྟག་ལོ་པའི་དུར་ཡོས་ཐོག་དང་ཡོས་སྟག་ཐོག་ལྟ་བུར་དངས་ན་བདུབ་ཅམ་ཡིན་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ཡན་ཚུན་རྒྱས་
 རྒྱར་གྱི་སྟག་རོ་ཡོས་ལ་དངས་པ་མིན་སོགས་སྟུར་འདུག །གལ་ཏེ་དངས་སྟོགས་མི་རུང་བ་ཡིན་ན་ལོ་ཡོའི་ཐོག་དུང་ན་ལོ་ལ་རྒྱ་སོགས་གཉིས། དུས་ཚོད་སྟག་ཡོས་ལ་གིན་གར་དུ་སྟངས་སོགས་དུས་སྟོག་གི་རང་ཐོག་བརྒྱུད་དེ།
 འདུག་དུས་གར་སྟོ་སོགས་སྟེ་བས་སོ། །གཤིན་པའི་ལོ་སྟུར་སོགས་དོས་འཛིན་རྩེ་ལ་ཉེར་བཞི། གཤིན་སྟག་ལོ་སྟུལ་ཐོག་སྟུར་ཆེན། བག་ཐོག་སྟུར་ཆུང་ལྟ་བུའོ། །འདི་གཉིས་ལ་ཟུང་སྟུར་དུག་དུག་བརྒྱ་གཉིས་བྱས་འདུག་སྟེ།
 དེ་ཡོས་སོགས་དང་། སྤྱི་བྱ་སོགས་སོ། །སྟག་ཐོག་གི་རོ་སོགས་བརྒྱ་གཉིས་དངོས་དང་། སྤྱི་ཕྱི་ཡང་གྲུང་འདྲ་ཞེས་བཤད་པ་ཡོད་པའི་ལུགས་བཅས་བརྒྱ་བཞི། འདི་ཡན་སྟོགས་སོ། །ཞུར་ལ། ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་སྤྱི་ལོ་རྩ་དེ་དག །
 གཤིན་གྱི་དུས་ཁམས་སྤྱི་དག་ལོ་དུར་ལོ། །གཤིན་ལོའི་རང་བདུན། དབང་དག། སྤྱི་གཤེད་བཞི་གང་རུང་སྟེ་གཤེད་གཤིན་སྟོག་གི་དུར་ལོ་འཆར་དུས་རོ་ལས་སྟངས། དེ་རྣམས་ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་སྟུར་བས་སོག་ཅིག་འདུག །
 རྩོས་པས་གཟུང་རྩོས་སྟུར་དང་། སྟག་ཟུང་སྤྱི་འདུག་སྟེ་ལག་སྟུང་མིག་དམར། སྤྱི་གྲུང་སྟུལ་གསུང་སྟུར་སོགས་བཞི། ས་བདག་ག་དུག་བརྒྱ་བའི་ཆོས་གྲངས་རྣམས་སྟངས། ཉིན་དག། མཚན་རྒྱ་བཅས་སོ། །སྤྱི་ཁང་གི་རྩོ་

རྒྱ་པའི་གནས་ཆུང་སྟེ་

ནས་དོན་མ་ཐག་ཕྱོགས་གཙང་སར་རོ་ཁ་བལྟས་ཏེ་དྲངས་དགོས་པས། དེ་ལ་དེ་ལ་བརྟུན་པ་ཡོད། ལིར་གི་ཁོན་སྟགས་འཐབ་དགའི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ་བརྟུན། ཡང་ན་དྲངས་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བལྟས་ཏེ་དེ་ལ་ཕྱོགས་བརྟུན་དེ་བརྟུ
 གྲུག་གོ། །ས་བདག་ངན་པ་འི་ཕྱོགས་དང་། སྒྲེ་བརྟུན་གར་བ་འི་གདོང་སྒྲེ་མརྟུན་ནས་པ་གཏད་པ་ངན་པ་གཉིས་ནི་འདིར་མ་ཕྱིས་གོང་ལ་ཡར་སྦྱར་ནས་བཅིས་འདུག །ཕྱི་མ་བརྟུན་པ་པོ་འདི་སྒྲེ་ལ་ལུང་མ་ཐག་རོའི་ཁ་བལྟས་
 ཙམ་ཡིན་འདུག་གོ། ཕྱོགས་ཀུན་འགག་ན་དང་། སྒྲེ་ནས་འདོན་མི་རུང་བ་ལྟ་བུ་ལ། བཙུགས་ཀྱང་ན་འདུག་ཀྱང་ཆོག་མི་གསལ་བ་ཐོམ་ཐོམ་ཙན་ཞིག་གོ། །རོ་ཁུར་ལ་ངན་པ་སྟོན་ཅིག །གནམ་ལོ་གྲང་ལ་ལྷོད་དུས་བྱང་དུ་ཁུར་
 བ་ངན་སྟགས་ལོ་ལོ་ལྟ། དུས་གྲང་གཉིས་ཟེར་འཆར་སྤྱད་གཉིས་ཏེ་སྒྲེ་ངན་གཉིས། ལུང་པར་ཉི་ཕྱེ་གར་དུས་གར་དུ་ཁུར་སྟགས་བཞི། རོ་ཁུར་ལ་གེག་ཕྱིས་ལྟར་གེག་ཆེ་བ་ནི། རོ་ཁུར་དང་གཤིན་པོ་སྦྱར་ཁ་གདན་ས་གཅིག་
 པ། ལོ་བརྟུན་ལུར་དང་། གཤིན་རོ་ཁུར་གྱི་ཕྱོག་དགའ་དང་། དུར་གཤིན་དང་། སྦྱར་སྒྲེ། རོ་འཛེམ་དགོས་པ་དང་ལུང་པར་སྦྱར་གཤིན་དང་། རོ་ཁུར་དགར་གསུམ་ལ་བབ་པ་སྒྲེ་བས་རོ་འཛེམ་དགོས་དང་། གཤིན་དང་མཐུན་
 གསུམ་། གྱི་ཐག་ཁམ་གི་རྟ་སྦྱལ་ལོ་བས་མི་ཁུར་སྟགས་འཐབ་དགའ་བྱུག་པ། རྒྱ་ཞག་དུས་གསུམ་རོ་ཁུར་གྱི་རང་གེག །བརྟུན་ལུར། དུར་གཤིན་གསུམ་སྦྱར་དགའ་བཙུགས་ལོ། ། །རོ་རིགས་བཞག་ས་ལ། ལུང་དུ་བཀྱར་བའི་རོ་

༄༅། །བཞི་ཕྱིར་མི་དབྱུང་། གཞན་ཕྱིར་དབྱུང་བ་ཕྱིར་བཏང་། བཞག་ས་ལ་བཀྲ་ལ། བཀྲ་ཆུ་ལ་སྟག་ས་བརྒྱ་ལྗོངས་བཞག་ས། སྤུ་ཡང་ཁོ་ལ་དུ་ཁ་འཕང་གོང་གི་དབྱུང་དགུ་པར་བསྟུན། འདིར་མོན་ལུག་གི་
 བཞག་ས་དུག་བསྐྱེད་ཏེ་བསྟུན་པ་སྟེ། ཐོན་སུན་ས་བཅུ་ས་ལ་བཞག་ལུག་ས་དུག །ཕྱིར་དུ་མི་བཞག་པ་ཉེར་གཅིག་གཞུང་ན་གསལ། མནའ་མར་བྱངས་ཀྱང་སྟེ་ས་བས་སྟུང་མ་སྟུང་བ་དྲོ་རྩེ་མདའ་མ་ཐོག་པ། ལུ་སྟེང་རྒྱ་མཚན་
 འབབ་མ་སྟུང་བ་མཚན་མ་ཐོག་པ། སྟེ་ལ་མ་ལུ་སྟེ་ས་མ་ལུ་བ་པའམ་སྟེ་ས་མ་ཐོག་གི་བ། རྒྱུད་མེད་པ་རབས་ཆད། རྒྱུད་སྟག་ས་ཀྱིས་མཚན་པ། མི་ལྟག་ཕྱི་ལྟག་འདྲའོ། །བཞག་ས་སྟེ་ཆོག་ས་དོས་འདྲིན་ཞེ་གཉིས་ནི། གྱི་རོ། རབ་
 རོ། །ཐོག་རོ་སྟག་ས་སོ། །དེ་དག་སོ་སོའི་བཞག་སར་བཞག །དུ་ཆུ་ས་གི་བ་སྟག་ས་ལ་གང་ན་ས་སྟེ་གཤེན་གྱི་བའས་སྟུང་གྱི་ལུག་ས་གང་ཡིན་ལུག་ས་བས་སོ། །དེ་ལ་ནད་ནི་རྒྱང་བར་རྩེ་ལྟག་ས་ནས་རྒྱ་འགག་སྟེ་གི་བའོ། །
 ཡང་གཅིག་པ་ཞག་ས་སྟག་ས་ཀྱང་འདིའི་ཁོངས་སུ་ཡར་བཅུ་ས་བའོ། །སྟེ་བར་མི་རུང་བ་དགུ་ལྟ་གཉན་གནས་པ། ཀྱུ་གཉན་གནས་པ། ལམ་ཆེན་སྟག་ས་སོ། །སྟེ་ས་བཟང་བ་བཞི་རྒྱང་པ་རེ་རེས་བསྟུན་ནོ། །པན་རོ་དུག །མི་
 གྱི། རྒྱུ་གྱི་སྟག་ས་དུག་ལ་གི་བ་ལྟ་མེར་སྟེང་དུ་བཏང་བ་འབྲིང་དུ་བཤད་པའོ། །བཀྲ་རྒྱན་སྟག་ས་དོས་འདྲིན་ལ། བཀྲ་རྒྱན་དགུ་དམར་སྟེང་དུ་བཞག་ན་རབ། རྒྱང་རོ་གཡང་ཅན་ཕྱིར་མི་འདྲོན་སྟག་ས། ཕྱིག་ས་ལོག་ལ་མི་སྟེ་

2000

པའི་བར་རྩོ། །རྩོ་ཁུར་ལ་ངན་པའི་ས་བཙུག་ཅིས། ལྷག་གི་དུས་ལ་ཤར་སྟོང་དུ་དྲངས་སོགས་དུས་ཀྱི་རང་སྟེང་ཁུར་བ་བཙུག་ཅིས་སོ། །རྩིས་མ་ལམ་གྱི་རྩོ་ལྷ་པོ་གཞུང་བཞིན། དེ་རྣམས་གང་ལུང་དང་རྩོ་ལྷ་པོ་གཞུང་བཞིན་ལ་
ངན། རྩོ་ལྷ་པོ་བདག་གཙང་ཡང་བཏང་བར་མི་རུང་བའི་ས་ཅིར་དུག་ནི། འབྲུག་སྟོན་སོགས་སོ། །ཆང་མང་ནི་ཐབ་ཆང་ནང་རྩོ། །ཁུར་ར་ཞེས་དམེ་བཏང་བ་འཇམ་གྱི་ལ་ཤི་གུ་ལ་འདྲ། དེ་ཞེས་ཡི་གེ་མོར་རམ་དཔྱོད། སུལ་
བཅོས་དུག །རྩོ་ཁྱེར་སུལ་བསང་བཏང་སྟོས་མེ་བཏང་། བཀྲ་ཤིས་རྩལ་སྤྲ། ལུང་གཏོར་བདེན་པ་བརྟུར། བཀྲ་ཤིས་བརྩོད། སྟོས་སར་ཡང་ལུང་གཏོར་བ་དུག་གོ། །འབྲུག་བཅོས་ལ། ཅུ་རྩེ་ལ་བཙུག་ཅིག །ཡན་ལག་བཏང་
བཅས་ཅིས་བརྒྱ་ཅིར་བདུན་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སྟོག་ལུས་དབང་གྲུང་ཁམས་རྩེ་ལ་རྣམས་ནག་ན་བཅོས་དགོས་པ་དང་། སྤར་ལ་ནག་མིན་དང་། རུ་བམེ་སྟོར་གཅིག །འབྲུང་རུར། སྟོ་གནས། བཞག་ས། དྲངས་ཕྱོགས་འཇམ་
རུབ་རྣམས་ནག་ན་བཅོས་དགོས། དེ་ཀྱན་བགྲང་བས་ཁ་དམར་བཅས་བཙུག་ཅིས་སོ། །སྟོས་བཅོས་མི་ལུས་པའི་རྩེ་ལ་ལྷན་ལས། སྤར་བཅོས་བཙུག་བཞི་ལ་ཡི་སོགས་བརྒྱད་སོ་སོའི་བཅོས་ལ། སྟོར་རོས་འཛིན་བརྒྱད། དེ་ནང་
གང་ཡིན་དེའི་བཅོས་སྟོ་དང་། དེའི་ཐེམས་བསྟོམ། གཏོ་དགར་ནག་ཁྲ་གསུམ་རེ་རེ་ནས་བཅི། མགར་གྱི་ཤོག་རྩེ་ལ་བཅོས་བཅས་དུག་རེ་བཅིས་བས་བཅོ་ལཱོ། །ཡོ་སྤར་སྤགས་མའི་བཅོས་བཙུག་སྟོ་ལ་ཡི་ཤིའི་བཅོས་སོགས་བཙུག།



[illegible]

གཡས་སུ་ཞེས་པ་ཡི་གེ་མ་དག་པ་སྟེ། རོ་མཆན་གཡས་སུ་ཞེས་སོ། །ཤ་རུ་གཡོན་ནི་པོན་གྱི་གཏོ་ཞེས་གོ། །ཁེན་སྐབས་སྟེ་བརྒྱུད་ཁྱིམ་ཐོན་པ་དུ་དྲིལ་ཞེས་པ། སྟེ་བརྒྱུད་གྱི་མིང་དམ་གནུགས་ལིང་ཡིན་ནམ་ཞེས་དཔེ་འགར་
བཀོད་འདུག་གྱུང་། དཔེ་མ་དག་པ་ལམ་དོན་གང་ཡིན་བརྟག་ །གྲང་མའི་སྐར་མ་ཞེས་གྲང་མས་སྐས་པའི་གཞེབ་ཡིན་པར་བཤད། ལུབ་བྱང་དུར་པ་ནི། དུར་མང་པོ་ཡོད་པ་ལམ་དུར་ས། ཟེན་སྐབས་སིང་ལ་སྐར་མ་ཐོག་ལེས་
བསྟོད་ཅིས་བཅད་པ་འདྲ། པོ་ཏིང་མོ་ཏིང་ནི་པོ་རེང་མོ་རེང་སྟེ་སྒྲ་ཤོགས་མེད་པ་གཅིག་ལུང་མིང་། མ་རྟེན་ན་ཁྱིམ་མེད་མ་སོགས་གྱིས་ཕྱོགས་ཅམ་འབུས། ཟེན་ཞབས་བརྟེན་ཡིན་ལ་ཁྱུད་པར་གསེད་བཞི་བྱི་ལག་ལོ་བ་སིན་རན་
ཞེས་འདྲ། བསེལ་མ་ཐན་ཞེས་སྐར་བཞུར་མ་ཐན། བྱོལ་མ་ཐན་བྱོལ་ཆགས་བསྐྱུ་མ་ཐན། ལ་རྩ་ས་ཞེས་ལ་བཅས་སོ། །དེ་ཀྱང་གྱི་སྐབས་སུ་ཡི་སོགས་གྱི་ཅ་ག་ནི་གྱི་ལུགས་གསལ། ཡིག་མགོ་ཀྱན་ཕྱིར་བསྟན། དེ་ལ་སོ་སོའི་ཅ་ག་
དང་། སྐྱི་ཡི་ཅ་ག་གཅིས་གཅིས་གཞུང་ན་གསལ། སོ་སོའི་སྐབས་ཕྱིབས་བརྒྱུད་ཀར་སྐར་པ་གང་ལ་སི་བའི་ཕུག་ཀྱང་བསྐྱར་ལ་བྱེ། སྐྱི་ཡི་སྐབས་ལོ་སོགས་པ་བསྐྱར་བརྒྱུད་པོ་བཀོད། ཡི་གེའི་དབུ་རྒྱུ་མས་ལིང་གའི་སྐྱི་གཞུག་
ཕྱོགས་ནས་བརྒྱུ་སྟེ་བསྟོར། ལུ་བར་མནན་པར་བྱ་ཞེས་པ། ལག་ལེན་དུ་སི་སྐར་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་ནན་ཞེས་བྱིས་པའོ། །ཡི་ལ་རྩ་སོགས་སོ་སོའི་ལུགས་གྱི་ཐོད་པར་བརྟུག་ །དེ་ཡང་ཡི་རྩ་ཁོན་ལུག་དུར་པེན་ཁྱིམ་པ་ག

༩༩། །གིན་གྲུང་ཟེན་པོང་ལུ་ཟེན་མཛོེ། །གིན་ལོ་དང་ཕྱོག་དགའ་མ་བདུན་ཟུར་སྟགས་གསེད་ལོ་ལྷག་པའི་མི་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་ས་ལུ་ལ་སྟེ་ལི་ལ་ལྟོ་ཕྱོགས་སྟགས་ལུ་མནན་ནོ། །ཕུ་སྟེ་ལ་ལིར་གི་ལ་གིན་པོའི་མིང་དང་འདྲེ་མིང་ལི་ལ་གྲུ་བཙན་གྱི་གནོད་པ་ནན་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་རྟ་སྟུ་ལ་ཁམ་གི་ལ་ཁམ་འདྲེའི་མིང་མཚོ་སྟུན་མ་མོ་སྟགས་སྟུར། ལྟ་འདྲེའི་ཅན་སྟུར་ཁ་གང་གནོད་གྱི་ལྟ་འདྲེའི་མིང་གིས་པས་འབྲུས་སམ་སྟུར། པོང་ལུའི་ལན་ལག་བཞི་ལ་གསེད་པོ་དང་འདྲེ་མིང་གིས་པ་འདྲ། རྒྱལ་པོའི་མིང་ལུ་ལ་དེའི་རྒྱལ་པོ། མི་གིན་པོ་རང་ངོ་། །ལུར་མནན་རྟགས་ནི་དགའ་ཁམས་གྱིས་མནན་དགོས་པ་ཡིན་པས་ཁེན་ལ་དགའ་གིང་སྟགས་འདྲེན་པ་འདྲ། རོ་ལུ་ལ་རང་རང་གི་སྟགས་གྱིས་ལན་དགའ་འཆག་ཅེས་པར་བྲིད་རྒྱལ་བྲིད་བཙན་པ་འདྲ། སྟུར་ཁའི་གིང་གིས་རོ་ལུ་སྟགས་བདར་ཕུ་བ་ལ་གིང་ནི། ལི་ལ་སེ་བ། ཁེན་ལུང་མ། དུ་ཆར་བ་སྟགས་འཇག་ནས་འབྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །སྟུང་པ་དགའ་གདུག་སྟུངས་གིང་མགའ་བ་གསུམ་ཁ་གསུམ་བཞག་པ་འདྲ། གོང་པ་བཞི་ཕྱོགས་བཞིར་མནན་པ་ལས་སོ་སོའི་ཕྱོགས་མེད། དུ་ལ་མོ་ནི་གོས་སྟགས་དེབས་པའོ། །སྟེ་ལ་ཁོར་ནང་གི་གྲིང་དགུར་གིན་པོའི་བབ་སྟེ་དབུས་བཞག་གི་དགའ་པོ་བཞོད། ཅིབས་དུག་ལ་གང་བབས་སྟེ་སྟགས་དེ་ཆོག་པར་རེ་རེ་བྲོ། དེ་ལ་འབྲུ་བཞོས་པས་འབྲུ་རེ་རེར་མ་དེས་ཀྱང་མི་སྟོན། སལ་ཆེར་སྟུ་རྟ་ལྟ་ལུ་མཁུག་གི་སྟགས་གཉིས་རེ་ལྟན་དུ་བྲི་བ་

སྟགས་ཅི་བདེར་བཤོས་ཏེ་བྱ། ལུར་མནན་ལའོར་ལོའི་ལྷེ་བར་ལིང་གའི་སྟོང་གར་ཏེ་ལ་གསེན་པོའི་ལོ་སྟོན་སྟགས་བསྟོར། ལྷེར་གི་མཆོད་རྟེན་ནི་གནམ་ལོ་སྟགས་གང་ངན་པའི་སྟག་གི་དག་མདོག་བྱའོ། ལུར་མནན་ལའོར་ལོ་བྱེ་བྲག་དང་སྟེ་བཅས་བྱ། ལུགས་གཞུང་གིས་རྟོགས། མཛེས་སྐབ་བཅད་སྟགས་ལའོར་ལོའང་གཞུང་གིས་སེས། གོང་འོག་ཀུན་ཏུ་མའོ་བ་འབྱུང་སྟགས་ནི་མ་མ་སྟེ་ཏ་སྟགས་ལྟའོ། །དག་མིག་གུངས་འགུམ་ལ་རང་རང་ཁ་སྐྱང་སྐབས་བཤད་པ་གོང་ས་དབྱུད་བརྩ་པར་དག་གཅིག་དང་པོ་ལི་ཁམ་སྟེར་སྟགས་ཟེར་བ་དེ་ལྟར་བྱ་བ། རུས་འགུམ་སྐབས་ཁ་གཅོད་འཇམ་པོ་རང་མཐུན་རྩ་ས་ནི་སེང་ཁམས་པ་ལ་སེང་ངམ་རུ་སེལ་ལམ་རུ་རྩོ་སྟོན་པོར་བཅད་པ་དང་། རུབ་མོ་དག་ལུགས་ཀྱིས་བཅད་པ་ལྟ་བུར་འགྱེ། ར་བཞིའི་སེ་སྐབ་གཅོད་སྐབས་ལུང་པ་མདའ་ཡིས་བྱེ་བཞིས་ལྟགས་བཞིའི་ལ་ཁའི་རྩོ་བྱང་བ་སྐང་ལ་འདེགས་ས་བྱང་བ་བྱེལ་འཇལ་ནས་འཇིམ་པར་བསྟེ་སྟགས་སོ། །རྩོ་གུངས་ནི་བྱེ་བཞིས་བྱང་བའི་རྩོ་རུ་འདུག་བགུང་བས་གསེན་པོའི་ལོ་གུངས་ལས་མང་ན་བཟང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དཔེ་འགའ་ལས་བཤད། དག་འདྲའི་ལི་རྩ་སྟེ་ལུར་དང་ར་བ་བཞིའི་སེ་སྟེ་འདྲེན་པ་སྟགས་ཁ་བསྐྱར་བྱའོ། །འབྲིང་བཞིའི་སྐབས་ལྟགས་བཞིའི་བཅད་པོ་དཔོན་པོ་ལྟ་བུ། གནས་སྟེ་བཞི་དགོན་གནས། ཏམ་བྱིའི་ཁར་བཟངས་པ་ལ་བྱེ་རུག་གི་མོ་སྟགས་ཀྱི་རུ་གཏོར་བ་ནང་རུག་སྟགས་བསྐྱས་བས་བསད་པ་བར་རུག་ར་བྱི་ལུག་ནག་པོ་གསུམ་

ལྷ། །མིད་པས་བསད་དག་ཏུ་ཕྱོ་ཕྱོ་དང་ཉལ་ཁྱི་གར་ཏུ་གནས་ན་གར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་ཕྱོན་ཅེས་སོགས་བརྗོད་པ་འདྲའོ། །ལོག་གཞོན་ལམོར་ལོ་ལ། ལྷེ་བར་ལིང་གའི་ལྷེ་བར་ཏི་ལ་ངན་གཞོན་ཞེས་ལོ་ལྷ་ཞག་
 ཏུས་སྒར་ལྷེ་གཟའ་སྒར་ས་བདག་གི་ངན་འགམ་དག་འདྲེ་བྱུར་གསུམ་གཟེར་བྱུང་ནན་འབྱུང་བའི་དག་པོ་སྒྲིག་སོགས་གྲི། ལིང་འི་ཕྱི་ལ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གྲུམ་གྲིས་པའི་ལྷེ་བར་བཞི་ལ་མ་དུ་བ་ལ་ནན་སོགས་ཚན་བཞི། དེ་ཕྱིར་སྤྱུང་
 ལ་དྲུ་བཞིའི་སྒྲགས་གམ་དམོད་མོ་གྲི་དེའི་ཕྱི་ལ་སྒྲིག་གཟུགས་དང་དེའི་ཕྱི་ལ་རུས་སྒྲལ་གཟུགས་གྲི་ཞེས་བཤད་འདུག །འབྱུང་བ་གསེད་སྒྲད་མཚོད་རྟེན་ནི་ལོ་ལྷ་སྒར་སོགས་གང་རྒྱུ་དེའི་འབྱུང་དགའི་མཚོད་རྟེན་གྲིས་མནན་
 པའོ། །ལོ་ནག་སྒྲབས་ཕྱོགས་ལ་འབྱུང་བ་འདོམ་ལ་གཞལ་ཞེས་པ་འདི་ཞེས་བཤད་པ་མ་མཐོང་སྒར་བརྟག །འབྱུང་བ་ལྷ་སྒྲགས་བཅས་ས་ལ་སྒྲ་ཞེས་སོ། །སྒྲ་ནག་གང་ཡིན་ཐོད་པར་གསེར་སྒྲགས་ཞེས་སྒྲ་བ་ཐོད་ལ་མ་མ་ག་
 ར་སོགས་གྲི་བ་འགོ། འབྱུག་ཐོད་ནི་གསོ་བ་བྱ་བ་ལས་འོས་མེད་འདྲ། ཞག་ནག་ཉི་ནག་གི་བཅོས་དམིགས་བསལ་བཤད་མི་འདུག །རུར་ཉི་གང་ཡིན་ཅ་ལ་ཞོན་པའི་གཟུགས་གྲི་ཞེས་པའོ། །ཆེས་རྒྱུས་ཀྱི་བཅོམ་བཟུང་ཞེས་
 པ་སྒྲགས་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ་བརྟག །གཟའ་སྒྲབས་རུ་ལམོར་ནི་ལམོར་ལོ་རྩིབས་ལྷ་ཕྱོན་པོ་རུ་སྒྲགས་དང་སྤྱུང་རུ་རིས་གྲིས་པ་ལྷ་བྱས་ཆོག་གམ་སྒྲུམ་དཔེ་མ་མཐོང་། ཆོག་མའི་མེ་དགུ་ཞེས་ཡོས་ཆོག་མེ་ཡིན་ཅེས་འདུག །

འཕོར་ལོ་རྩ་ཐོད་དུ་བརྟུག་ཆུ་འོག་གི་གཟའ་འཕོར་ཡིན། གཟའ་བཙུག་སྒྲོལ་ལྷགས་འདི་རྣམས་བཙུག་ཕྱིད་དུས་བརྒྱ་དགོས་པ་འདྲ། སྒྲོལ་པའི་གཟུགས་དངོས་བྱིལ་སྒྲུལ། འོག་ཏུ་སྒྲོལ་པའི་ལས་ཀ་ཞེས་སྒྲོལ་པའི་གཟུགས་
 བྱིལ་སྒྲོལ་མ་བཞག་པའམ། ས་འཕོར་བྱི་བ་ལྷ་ལུ་ཡིན་ནམ་ཅེས་བཤད་འདུག །རྩ་རྩུང་གི་བཞི་རྩ་རྩུས་འཕྱུད་པའི་སྒྲུལ་མ་ལ་གི་བའོ། །ཞི་བརྒྱད་སྒྲིང་པོ་རྩུས་པའམ་བཟུན་ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་མོགས་ཀྱིས་འབྱས་འདྲ། རྩ་རྩུང་གི་བ་
 གིང་འབྱས་བཤད་ནང་ནས་སྤང་དོ། །ཀྱང་ལུག་ཅིག་ལ་དམར་གས་སྒྲོལ་ཞེས་པ་ཀྱང་པོ་ལ་ག་དམར་གྱི་སྒྲོལ་མོ་ལུ་བ་ཡིན་ནམ་བརྟུག །སྒྲུལ་མའི་སྒྲུབས་འཕོར་ལོ་ཟེར་བ་ཐམས་ཅད་འོག་གི་སྒྲུལ་འཕོར་ཡིན། ག་མའི་མག་ལ་
 བ་ཞེས་གིང་རུ་ལོ་མ་རྣམས་པའི་མག་ལ་དུམ་ཞེས་དཔེ་འགར་འདུག་ཀྱང་གིང་ག་མ་རང་འདྲ། འཕྱུང་ས་ནི་དམེ་འཕྱུགས་གམ་ཞི་ཆེན་སྒྲིང་ལུ་གྱི་སྤང་སའོ། །ཞོ་ལ་སྒྲིང་སྒྲིང་གཉེར་ལྷག་ལ་དོས་བཟུང་བའང་འདུག །སྒྲུལ་འགོ་
 བཞི་ ༡༨ ༡༥ ༡༡ཐ་མ་བཞི་ ༡༥ ༡༡ ༠ ཡིན་ནོ། །འཕོར་ལོ་རྣམས་གཞུང་ན་གས་ལ་ལྷགས་ཀྱན་མགོ་ཕྱིར་བཟུན་ཡིན། ལར་གཏོ་རིགས་པ་ལ་ཆེན་པོན་ལུགས་ལ་མང་བས་དེར་བད། ཆོག་སྒྲུ་བཟུས་པ་དང་གཙོད་མཆོམས་
 མོགས་ཁ་མི་གས་ལ་བ་ཐམས་ཅད་བྱི་ཆོད་མེད་པས་རང་གི་སྒྲོ་བརྟུག་པར་བུའོ། །གི་སྒྲུབ་གཙོད་ཐབ་ཆང་པའི་རུ་བརྒྱུག་མོགས་གཞུང་བཞིན་ནོ། །བཟུང་བ་དཀར་པོའི་འཕོར་ལོ་ནི་དཔུས་ལུག་མོན་གང་ལ་སྒྲོས་པའི་ལོ་བརྟན་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

ལ་ཉེ་བརྟལ་པ་གོས་ཆང་ལ་ངོས་འཛིན་གསུམ་དབུ་གུ་ན་བས་སོ་རྒྱལ་གསུམ་ལ་ཆང་བཅོམ། གོས་སྒྲེའི་རྡེ་ལ་དགུ་ནི་གཟའ་སྒྲར་བཟའ་པོ་ལ་གནམ་སྒྲེ་དབུས་བརྟལ་གི་གཅིག་དཀར་གང་གནས་ཕྱོགས་སུ་གིང་སྟོན་གྱི་གོས་མཐུན་
བྱ་སྟེ། མི་སྟལ་བརྟུད་དཀར་དབུས་གནས་ལ་མཚོན་ན་རྒྱལ་ཏུ་གོས་བྱས་པས་གཅིག་དཀར་སྟེང་ཡིན། གཞན་བརྟུད་མིན་པར་ངོས་བཟུང་བའོ། །ལྟས་ཆང་ལ་གཉིས་ཉེ་སྒྲར་མ་བྱ་ཉེ་མཆུ་ལ་བསྟལ་བ་གཉིས་སོ། །བསྟལ་ས་ལ་
སྟེ་དགུ་འི་ངོས་འཛིན་དགུ་བྱས་ཀྱང་བསྟལ་ས་གནས་སྟེ་དབུས་བཞག་གི་གཉིས་ནག་སྟེང་ཏུ་བསྟལ་དགོས་པས་ད་ལམ་བྱང་གར་ཏུ་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྟས་ཆང་ལ་བརྟལ་བ་དུག་རུལ་པ་ཡིན་མིན་སྟགས་སོ། །ལྟས་ཆང་བཟང་ན་
གིང་སྟོན་གྱི་ལས་ལ་འཇུག་དགོས་པས་དེ་ཡང་གིང་སྟོན་གང་ལ་བྱེད་པའི་བླ་བ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་བརྟལ་གཉིས་ཉེ། རུས་ཁམས་གྱི་རང་མ་བྱ་གོགས་དགུ་ལྟ་དང་རྒྱ་བཅས་དང་གསོན་གཅོམ་པོའི་རང་གིག་བརྟུན་རྒྱར་ཡར་མར་
གྱི་གཤེད་གཉིས་རྒྱ་རྒྱ་ནག་མིན་པའོ། །དེ་ཡང་སྟེར་འབྱེད་བཞི་པར་བཤད་པ་དག་བསྟུན་དགོས་སོ། །གིང་སྟོན་བྱ་བའི་ཉིན་པར་དེའི་གཟའ་སྒྲར་ས་བདག་སྒྲོར་མཆེ་གདོང་སྟགས་གོང་བཞིན་རྒྱས་སྟོས་བུར་བཀོད་འདུག་
ཅིང་། དེ་ཉིན་གྱི་རིས་གཟའ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་བྱིས་གྱིས་མཐོང་ས་དག་གོགས་ཞིབ་པར་བཅིས་པ་དཔེར་ན་རིས་གཟའ་ལུར་བྱ་ལ་གཟའ་ལྟའི་ནང་གི་ལུར་བྱ་དེ་རུས་བྱིས་སྟོག་ལ་ཡོད་ན་དེའི་མཐོང་ས་རྣམས་སུ་དེའི་དག་

ལྟོ་

༡༩། །ཕྱོགས་དང་སྒྲོ་བས་སྒྲོ་བས་བརྩིས་འདུག །ས་བཅད་དུ་སྒྲོ་བ་བརྩིས་དང་གཟུང་སྒྲུབ་ལ་སྒྲི་བ་སྒྲོ་བ་ཁ་དམར་གྱི་དེའུ་གྱ་བརྩིས་མཐོང་། དེས་འཛིན་སྒྲོ་བ་དགྱ་བརྩིས་སྒྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །གང་ལྟར་གྱང་ཞག་
དེར་ཆོས་གངས་གཟུང་སྒྲུབ་བཟང་ཞིང་ཕུ་བ་དཀ་པ་མེད་པ་ལ་བུའོ། །ཕྱོགས་བརྩི་བ་ལ་གནས་པ་དོན་གཉིས་སྒྲོ་བས་གྱང་གོང་རོ་ལམ་གྱི་སྒྲུབས་བཞིན་རྩལ་པར་བརྩིས་པ་ལ་སྒྲོ་བ་ས་བཅད་དུ་གསལ། དེ་ཡང་ད་ལམ་གར་དང་
པོར་སྒྲོ་བ་ཆོགས་པ་ལ་དཔེར་བུས་པའི་ས་བདག་དེ་ཕྱོགས་པ་སྒྲོ་བ་ལ་གོ་ཡོང་སྒྲོ་བ་པ་དང་ལུག་མ་ལུག་བརྩིས་པའོ། །དེ་ལ་ཕྱན་ལ་སྒྲོ་བ་ཆོན་བརྩིས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཕྱོགས་བཞིན་ཅིས་པ་རང་དང་ཡོན་བདག་གི་ལོ་
རགས་པར་བརྩིས་གཉིས་དང་ས་བ་དུག་ཅུ་གང་ཡོད་ཀྱི་ཕྱོགས་མིན་པ། དེ་བཞིན་གྲལ་དཔོན་གྱང་བརྩི། ཡོན་བདག་གི་རུས་ཁམས་ཀྱི་དགྱ་ཐོག་ནི་གིང་ཁམས་པར་རྩལ་ལྟ་བུ་སྒྲོ་བཞིན་། །འདི་ལ་བརྒྱུད་ལུགས་ཅུང་མི་བདེ་བ་
འདུག་འདྲ། ཅུ་བར་དགྱ་དམར་གཉིས་ནག་ལ་སྒྲོ་བ་མི་བུ་བའང་འདིའི་ལྷ་ལ་བསྒྲུབ་གྱང་། སྒྲོ་བ་དེ་གཉིས་དང་ལྟ་སེར་ལ་སེར་གྲལ་མི་བུ་བ་བཅས་གསུམ་དོར་བས། སྒྲོ་བ་མི་གཉིས་པ་དུག་སྒྲོ་བས་ས་བདག་གི་སྒྲོ་བ་དུ་སྒྲོ་བ་
བས་འདིར་ཅིས་པ་ཡོན་བདག་གྲལ་དཔོན་ལོ་ཕྱོགས་གསུམ། ཡོན་བདག་གི་རུས་དགྱའི་ཕྱོགས་བཅས་བཞི་བརྩིས་འདུག །ལས་བྱེད་དེ་ལ་གསུམ་ནི། ཟན་བརྩི་བ་རུས་ཁམས་ཀྱི་མ་ལོ་སྒྲོ་བ་གིང་ཁམས་པར་གྱི་པག་ལོ་བས་ཟན་

བཟེ་བ་ལྟ་བུ། དེ་བཞིན་མར་གཏུབ་མི་བྱ་ལོ། ཚེ་ནས་བྱེ་འབྱེད་བྱེད་མི་གྲོགས་ལོའོ། །གྲལ་དཔོན་གྱི་ཁྱི་ཡི་རྒྱལ་ཕྱོགས་གར་དྲུང་པོ་ལྟ་བུ་ན་མི་རུང་བ། ཐེ་ཐེ་མེད་པ་ཉལ་ཁྱི། གདན་འདིང་། ལོ་སྟོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་གསུམ། ལྟ་
མེད། རམ་མེད། ལུ་མོ། ལུ་མ་སྟོང་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཁ་ལྟ་ཕྱོགས་རྒྱལ་དྲུང་པོ་ན་དེ་བཅུ་མེད་པ་དང་། ལུར་དེ་སྟོང་སྟྱི་ངན་པ་མེད་པ་གཉིས་བསྒྲུན་ཏེ་ཏེར་གཉིས་སོ། །རྩ་བར་དུས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཀྱང་ཐེབས། ཁ་སྟོང་བ་དགར་
པོའི་ཕྱོགས་ལ་བལྟ་བའང་བཤད་དོ། །ལུ་སེར་སྟོང་དུ་སེར་གྲལ་མི་བྱ་བའང་འདུག་སྟེ་རྩི་ལུགས་འདྲ་མིན་བྱས་འདུག །སྟོན་འགྲོའི་བཙུངས་བདུན་ནི། ཁྱོམ་ལ་འདུག་པའི་སྟོན་དུ། མགོན་སྐུ་བས་ཀྱི་ལྟ་མཆོད་པ། མི་ཁ་མནན་
སྟོགས་བྱ་བ། གཉིས་ནག་སྟོང་དུ་སྟོམ་གཏུང་བཅུགས་པ། འབྲུང་བ་ལྟ་མནན་བྱ་བ། སྟོང་བ་སྟོང་པོའི་སྟོང་དུ་སྟོམ་གཏུང་བྱ་བ། རང་ཐག་གཉེར་གྱིང་གི་འཁོར་ལོས་རང་ཆག་དགྲ་ལ་བསྒྱུར་བ། ཁྱོམ་ཁ་རྒྱས་འདེབས་བྱས་པའོ། །
ཐབས་དང་ཆོག་འདི་རིགས་རྒྱལ་བཞིན་བྱས་ན་རྟེན་འདུང་གར། མ་བྱས་ན་ནག་པའོ། །ཐེ་བཙུང་བ་ཞེས་གཏོ་དེའི་མིང་། རྒྱ་སྐུར་ནི་སྐུག་སྐུར་བསྐྱས་མ་ཁ་སྐུར། གསོན་རྩིས་པོ་བྱང་ཞེས་པའི་དེ་ལ་ཡོན་བདག་གི་ཐེམ་རྩའི་ཕྱིའི་
རྩིགས་འབྲུམ་ས་ནས་བདག་པོ་གཙོ་བོ་དེའི་འདོམ་ལ་གཞལ་དགོས་པས། གནམ་སྟོང་བརྒྱད་དགར་དུས་བཞག་ལ་མཆོན་ཞིང་གར་དུ་ཁྱོམ་ཆོགས་པ་ལ་དཔོར་བྱ་ན་གར་ལྟོ་སྟོགས་གཞན་གྱི་སྟོང་བ་དང་མ་འབྲུང་གར་ནས་གར་

ཆུག་པ་དག་ཀྱིས་

༥

༥། །དུ་ཐད་དུང་པོར་གཞུང་པའི་ཤར་ཐུགས་པོ་བྱང་གི་ལྷ་ཞེ་ལྷ་གནས་པ་ལས། ཤར་དུ་འདོམ་གང་སར་ཡབ་ལྷ་ཐོགས་པ། གཉིས་པར་ཡབ་ལྷ་དཀར་པོ། གསུམ་པར་བཅན་པོ། བཞི་པར་ཡན་པོ། ལྷ་པ་
 བགོས་པོ། རྩལ་པར་ཡབ་ལྷ་ལྷུག་བརྒྱལ་ཡོད། དེ་ནས་བརྟན་དམར་གྱི་ལྷ་བརྟན་འདོམ་རེའི་སར་ཡོད་པས། འདོམ་བརྟན་པ་ལ་བྱ་དམར། བརྟན་པར་བཅན་དམར་ཐོགས་ནས་བརྟན་གསུམ་པར་སེར་པོ་བྲམ་ལྷ་བར་དང་། དེ་
 ནས་འདོམ་བརྟན་བཞི་པར་བརྟན་དཀར་གྱི་བཀྲ་སྒྲིལ་དགོ་པ་ཐོགས་ཉེར་གཅིག་པར་བཀྲ་སྒྲིལ་རོང་པོ་བར་དང་། ཉེར་གཉིས་པར་དགུ་དམར་གྱི་གཡང་གཟུང་ལྷ་དགུ་ཐོགས་སུམ་ཅུ་པར་རིམ་འདྲེ་ཡོད་པའི་བར་དང་། མོ་
 གཅིག་པ་ལ་གཅིག་དཀར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རོ་འདོད་ཡོད། མོ་གཉིས་པར་གཉིས་ནག་གི་དོམ་ནག་དང་མོ་གསུམ་པར་དྲེད་ནག་ཡོད། མོ་བཞི་པར་གསུམ་མཐིང་གི་ཉེ་ལྷན་པོ་ཐོགས་ནས་མོ་རྩལ་པར་ལྷུག་ལྷུ་ཡོད། མོ་བརྟན་པར་
 བཞི་ལྷང་གི་བྱི་ལམ་ཐོན་མོ་ནས་བཞི་བརྟན་པར་གྱི་བཅན་པར། ཞེ་གཅིག་པར་ལྷ་སེར་གྱི་གསེར་སྒྲོག་ནས་ཞེ་ལྷ་པར་བྱི་ལམ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །ལས་བྱེད་ངོས་འཛིན་དེལ་དགུ་ནི་ད་ལམ་རྩལ་དཀར་བརྟན་དམར་བརྟན་དཀར་
 གྱི་འདོམ་ཉི་ལུ་ཅུ་གཅིག་ཅུར་བཅད་པའི་འདོམ་དགུའི་སའམ། ཡང་ན་གནམ་སྒྲེ་དབུས་བཞག་གི་དགུ་ཡིང་མོ་མོའི་སར་ཕྱི་བས་ད་ལམ་རྩལ་བྱེད་དགུ་དམར་གནས་སར་གཡང་འགྲགས་བུས་། དེར་གསེན་མིར་འཕྲེག་དགོས་

རིག་པའི་གནས་ཅུང་ལྷོར་

པ་ཡིན། ཤར་གྱི་རྩིགས་འགྲམ་ནས་འདོམ་བརྩུག་སུ་ཕྱོམ་ཚེགས་པ་ཡིན་པ། ཤར་འགྲམ་ནས་འདོམ་རྩུག་གི་ཕྱིར་འདོམ་བརྩུན་པའམ་ཤར་ཕྱོར་ག་བསེལ་གཏུབ་བྱ་པ། ཤར་
ནས་འདོམ་རྩུག་གི་སའམ་ཕྱི་མ་ལྟར་ན་ནང་གི་ཤར་རྩུ་ཞེས་གཡང་མི་ཅམས་ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ཤར་ནས་འདོམ་བཞི་བརྩུ་ཚུར་བཅད་པའི་འདོམ་ལྟའི་ཕྱོན་ཚུན་དུའམ་ཕྱོ་རུ་བརྩུ་ཁུ་ཆང་སྟེ། ཁུར་བ་བཅོས་པ་བྱ། ཤར་
ནས་འདོམ་སོ་རྩུག་ཚུར་བཅད་པའི་འདོམ་བཞིའི་སའམ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཆང་ཆང་དང་རྟེན་དང་མཚོན་པ་བཤམས་དགོས་པ། ཤར་འགྲམ་འདོམ་སོ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་འདོམ་གསུམ་ཚུན་ནམ་ཕྱོར་གཏུམ་བཤད་སྒངས་དགོས་ཀྱང་འདི་
སྒང་བྱ་ཡིན་པས་རྟེལ་དགའི་གྲངས་བགྲང་མི་འདུག ཤར་འགྲམ་ནས་འདོམ་སོ་གཅིག་གི་ཕྱིར་འདོམ་གཉིས་པའམ་བྱང་ཤར་རྩུ་ཕྱོམ་གཏུའ་བྱ་དགོས་སོ། ཤར་ནས་འདོམ་སུམ་ཚུ་ཚུར་བཅད་པའི་ཕྱི་ཡི་འདོམ་གང་གིས་ཕྱོན་
དུའམ་རུ་བ་ཕྱོགས་སུ་གཏུམ་བཤད་དགོས་སོ། རྩིས་པ་བསྐྱང་བ་བརྩུ་སྟེ་ཕྱོར་བ་སོགས་མཚུན་གསེལ་བར་རོ། ཕྱོམ་སྟོམ་ཚོན་གྱི་རྟེལ་ལྟ། འདི་ཙམ་ཕྱོན་ལ་སྟོང་སྟམ་པའི་ས་གཞིའི་རུ་གྲ་བཞིར་བྱས། བོང་བས་བོ་བཞི་
བརྩུགས། རྩུ་མཚོན་གྱི་སྟེ་ཤིང་ལ་བྱིས་པ་སོགས་བོ་བཞིར་བརྩུགས། དེ་འབྱུང་ལྟ་བཞིར་བསམ་པར་བྱ་ཞིང་ཕྱོན་ལས་བཅོལ། རི་སྟོ་སྟེ་ཕྱི་གྲ་གྲ་ལ་གྱི་དུད་པས་བརྩུག་པའོ། ཕྱོམ་ཚེགས་རྟེལ་བྱ་བ་གཉིས། ཕྱོམ་བ་རྩུས་

༡༩། འདྲེབས་བྱ་བ་དང་། སྤང་བ་ཆུད་སྟོགས་འདོན་པ་ལོ། འབྲེད་བཏང་སྟོགས་གསུམ་ནི་ད་ལམ་ཁ་གཤམ་དུ་གཏང་ནས་འབྲེད་བཏང་བས། དགྲ་དམར་མེད། མེ་བྱི་མེད་པ། སྤང་བ་ཆུད་དཀར་སྟོགས་སྤང་བ་ཆུད་སྟོགས་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་བུ་ཆུད་དཀར་དཔུས་སྤང་སྟོང་ལ་དུག་དཀར་ལ་བསྟན་པས་བཟང་བ་ལྟ་བུ་ལོ། སྟོན་མོ་རྩེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལྟ་སྤང་ཁའི་རང་ཆུད་ཀྱི་མི་ལ་ཐོབ་ཐང་བཞིན་དུ་སྟོན་མོ་བྱ་བ་ནི། དཔེར་ན་གསེན་སྤང་ཁའི་རང་ཆུད་རྩེ་མཐོན་བུ་མོ་འབྲིང་མོ་ལ་མགོ་ག་སྟོགས་སྤང་ཁའི་ཐོབ་ཐང་གི་སྟོན་མོ་བྱ་བ་སྟོགས་འབྲེལ། བྲོམ་གྱིས་རྩེས་གཏང་རག་བཏང་བ། ཆུ་དང་སྟོམ་གཏང་བཀྲོལ་ཞིང་བཀྲ་སྟོམ་བཟོད་པ། བྲོམ་སྤུལ་ར་ཡིས་མ་ཐོས་པའི་ཕྱག་མམ་འཕྱག་པ། དེ་སྤུལ་འཕྱུ་སྤང་གཏོར་བའོ། དེ་ལྟར་ས་དཔྱད་བཏུ་བཞི་པ་འདི་བེད་སྟོན་གྱི་བྲོམ་ཙམ་དུ་མ་ཐང་སྟོན་མོ་དང་བྲོམ་སྟོམ་ལའང་གཅེས་པས་དམ་ཆེན་གྱི་ལས་ཀྱན་ལ་སྟོམ་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ། ། ། རོ་ཆས་སྟོར་ལས། སྤང་རྩོད་མ་འདྲེབས་པ་ལ་སྤང་ཁ་བུ་ཆུད་ཀྱི་བུ་ཆུད། བྱི་བྱག་གསེན་སྤང་གང་ཡིན་གྱི་རྩོད་ཆས་ལི་ལ་བུ་ཆུག་ཆས་མགོ་ག་མར་ཁུ་སྟོགས་དང་། ལྷ་བྱིང་སྟོགས་གོས་རྩོད་པ། ཟངས་སྤང་སྟོགས་ནོར་རྩོད་པ། དར་མི་འཁོར་རྩོད་པ། ཏྲ་དམར་ལྷར་ཕྱག་སྤང་རྩོད་པ། མེ་བ་དུར་བེད། ཆུ་ཀ་དུ་བྱ། ཏྲ་མ་བྱིས་ཁུང་བཅག་པ། ལམས་ཀྱི་ཕྱག་ཆུས་སྤང་ཁའི་དགྲ་དུར་མནན་པ། ཏྲ་ཐོད་དུ་ཡི་ཡི་ཙཀས་འགྲམས་མནན་པ། རྩེ་མཐོན་ཐོབ་ཐང་སྤང་

五、

[illegible]

5

༄༅། །དཀར་གདུང་ཡོད་ན་ནག་པ་ལྟ་བུས་རྟེན་པ་བཞག་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་པ་གངས་ཤེས་པར་འདོད་ན་སྤྱི་གཞུང་བཟུང་བར་བྱ་ལ། རྟེན་པ་གངས་མ་འགྲིམ་གྱི་དོན་ལ་གཞུང་ནས་གང་བཤད་ལྟར་
 གྲངས་གྲངས་བྱས་པས་འབྲས། །འོན་གྱིང་རྟེན་པ་གངས་ཞིབ་པར་བརྩི་རྒྱ་འདི་གྲང་གི་གནད་ཐམས་ཅད་འོལ་སྤྱི་ཙམ་དུ་མ་སོང་བར་བྲིགས་ཆགས་སུ་ཞིབ་པར་གཅོད་བ་ཡིན་པས་སྒོན་གྱི་ཡེ་མཁུན་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་ཡོན་ལ་
 ཡོད་པས་རྟེན་པ་གྲངས་གྲང་དོན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་ས་དབྱུང་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྱག་དུར་ས་དང་སྤྱོད་གནས་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་བསལ་དང་། སོ་སོའི་ལེགས་སྤྱོད་ཉེས་སྤོང་གི་ཚུགས་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ན་པན་
 པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྱེལ་གྱི་ཚུལ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དབྱུང་རྣམས་ན་སྤྱོད་དཔོན་མཐས་པའི་ཞལ་བྲིད་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་རང་གིས་སྤོང་བས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས་ཐམས་ཅད་བྲིས་ན་ཡི་གས་འཛིགས་པས་བཞག་ལ། ལྷོར་
 གཞུང་གིས་གསལ་བ་ལས་བྲི་དགོས་པ་ཡང་ཆེར་མི་སྤྱང་དོ། ། ། །དུག་པ་བག་ཅིས་ལ། དང་པོ་མཐུན་མི་མཐུན་བཅིས་ཏེ་བག་ལམ་ཡོད་མེད་དང་། གཉིས་པ་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཅིས། གསུམ་པ་བཅོས་ཐབས་དང་གསུམ་
 བྲིས་བརྒྱན་པ་ལས། དང་པོ་ལ་ས་བཅད་བརྒྱ་ལྟ་ལས། དེ་གྲངས་ལ་གསུམ་སྟེ། ས་རུས་གཅིག་པ་དང་། ཞང་ཚན་སྟེ་ཚ་ཞང་སྟེ་བ་པའོ། །མ་སུ་ནང་སྟེ་བས་ནི་པ་མི་གཅིག་ལ་མ་གཅིག་པའི་བྱས་པ་ནང་སྟེ་བས་པ་འཇམ། མ་

ལྷན་དུ་གྱུར་པའི་བུས་པ་ནང་སྡེ་བས་པ་འཇམ། མདོར་ན་པ་ཚན་མ་ཚན་ཁང་ཚན་གྱིས་ཉེ་པ་ནང་སྡེ་བས་པ་བྱི་ན་ལ་དུ་གཏོགས་ལ་དེ་ཡང་བདུན་ཟུང་ཚུན་ཆད་གྱིས་རི་ཙམ་ཉེ་པ་ལྟར་སྟུང་ཆེ་བས་རུས་ལ་མཚོལ་གཏོང་བ་ཡིན་པས་
 དན། ལོ་སྡེ་བས་ཚུལ་ཁ་ར་ལ་དང་ཁ་ར་ལ་ནང་སྡེ་བས་སོགས་དང་། བྱི་འབྲུག་སྡེ་ལ་གསུམ་སོགས་ནི་ལོ་གསུམ་ཚན་དེ་དག་ཕོ་མོ་བྱུང་མེད་པར་སྡེ་བས་པ་སྡེ། བྱི་བ་དང་འབྲུག་ བྱི་བ་དང་སྡེ་ལ། འབྲུག་དང་སྡེ་ལ་སྡེ་བས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །དེ་ནས་ཕོ་བྱི་ལ་མོ་སྡེ་འུ་སོགས་ཟུང་རེ་རིམ་བཞིན་ནོ། །སྟག་ཡོས་སྟུལ་བྱི་སོགས་ནི་ཟུང་རེ་སྡེ་བས་པ་ལས་ཕོ་མོའི་བྱུང་པར་མེད། བྱ་ལ་སྟུལ་ཟུང་སོགས་སྟུལ་ཕོ་བྱི་མ་མོ་ཡིན་པར་བུས་འདུག །ཡོས་ཕག་བྱ་སྟུལ་
 སོགས་ཀྱང་ཟུང་རེ་སྡེ་བས་པ་ལས་ཕོ་མོའི་བྱུང་པར་མེད། དེས་མཚོན་ཆོག་རིམ་ལས་བརྟག་གོ། །བྱུང་པར་ཡོས་ལ་ཕག་བྱི་ཟུང་། ཞེས་པ་ཡོས་ཕོ་དང་ཕག་གམ་བྱི་བ་མོ་ཡིན། ཟུང་ཞེས་པ་ཡིག་ནོར་རོ། །དེ་ལྟར་ཟུང་ཞེས་
 པའི་ཆོག་མེད་པ་ན་ཕོ་མོ་བྱུང་མེད་ལ་དམིགས་བསལ་དུས་བྱུང་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་གེས་དགོས་པར་བུས་འདུག །ཟུང་ཕོ་སྟོང་འདོད་མར་གཉིས་གྱི་བདུན་ཟུར་སྟུང་ཞེས་པ་བདུན་ཟུར་གཉིས་པ་ཞེས་ཡར་མར་གྱི་བདུན་ཟུར་དེ་ཕོ་བྱི་
 པ་ལ་བྱུང་མེད་དུ་ལོ་བ་དགོས་གིང་དེ་ཡང་དབང་ཐང་མར་གྱུར་བ་ལྟགས་བྱི་ལ་ས་རྟ་ལོ་མ་ལྟ་བུ་དགོས། ཡང་ཕོ་རྟ་ལ་མོ་བྱི་ལྟ་བུ་ཡར་གྱི་བདུན་ཟུར་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྟུང་དགོས་ལ། དམིགས་བསལ་ཕོ་ཡི་དབང་ཐང་གིང་ཁམས་

1. 1.1
 2. 1.2
 3. 1.3
 4. 1.4
 5. 1.5
 6. 1.6
 7. 1.7
 8. 1.8
 9. 1.9
 10. 1.10
 11. 1.11
 12. 1.12
 13. 1.13
 14. 1.14
 15. 1.15
 16. 1.16
 17. 1.17
 18. 1.18
 19. 1.19
 20. 1.20
 21. 1.21
 22. 1.22
 23. 1.23
 24. 1.24
 25. 1.25
 26. 1.26
 27. 1.27
 28. 1.28
 29. 1.29
 30. 1.30
 31. 1.31
 32. 1.32
 33. 1.33
 34. 1.34
 35. 1.35
 36. 1.36
 37. 1.37
 38. 1.38
 39. 1.39
 40. 1.40
 41. 1.41
 42. 1.42
 43. 1.43
 44. 1.44
 45. 1.45
 46. 1.46
 47. 1.47
 48. 1.48
 49. 1.49
 50. 1.50
 51. 1.51
 52. 1.52
 53. 1.53
 54. 1.54
 55. 1.55
 56. 1.56
 57. 1.57
 58. 1.58
 59. 1.59
 60. 1.60
 61. 1.61
 62. 1.62
 63. 1.63
 64. 1.64
 65. 1.65
 66. 1.66
 67. 1.67
 68. 1.68
 69. 1.69
 70. 1.70
 71. 1.71
 72. 1.72
 73. 1.73
 74. 1.74
 75. 1.75
 76. 1.76
 77. 1.77
 78. 1.78
 79. 1.79
 80. 1.80
 81. 1.81
 82. 1.82
 83. 1.83
 84. 1.84
 85. 1.85
 86. 1.86
 87. 1.87
 88. 1.88
 89. 1.89
 90. 1.90
 91. 1.91
 92. 1.92
 93. 1.93
 94. 1.94
 95. 1.95
 96. 1.96
 97. 1.97
 98. 1.98
 99. 1.99
 100. 1.100

[illegible]

ལ་སྐྱབ་པས་སུ་ཡི་རང་ལོ་དེ་ལ་འབབ། སུ་མོར་གྱེན་དུ་བཀོན་པ་གར་བབ་དེ་གཉིས་འབབ། དེ་ཡང་སྤྱི་སྤྱིས་པ་བཅི་བྱ་དང་ནང་གསང་སྤང་མེད་བཅི་བྱར་བྱས་ལ་འབབ་པས་མ་སྤང་ས་ཁུ་ནང་སྤང་རྒྱལ། གྲོགས་འབྲིང་ལྟ་
མ་འབམ་ཞེས་བཤད་དོ། །གསང་བ་ཡང་ཁྱལ་ནི། སྤྱིས་པ་འི་སྤྱི་བ་རང་མོར་བཞག་ལ། སྤང་མེད་སྤྱི་བ་གཅིག་དང་གཉིས་ཡན་རྩན་བཛེ་བ་སྟགས་བྱས་ལ་དེ་ཡི་སྤྱིང་ནས་གོང་ལྟར་དགྲ་པོ་བརྟག་ ཁི་བ་ནི་སྤྱིས་པ་པོ་ལ་ཡིན་པ་
དེ་ཡང་སྤང་མེད་ལས་ལོ་ཆེ་བ་དགོས། ཡོ་གཞུང་ལྟར་སྤང་ཡང་སྤང་མེད་རྩན་ན་བཏང་ཁ་བ་སྟགས་འགྲོ། འབྱུང་བའི་སྤྱན་གྲངས་ནི་པོ་མོའི་སྟོག་ལུས་དབང་གྲུང་སྤྱིས་སྤྱི་བཅས་ཀྱི་འབྱུང་ཁམས་གྲངས་གཞུང་བཞིན་བྱ་སྤྱི།
སྤྱིས་སྤྱི་ཡང་དཀར་གསུམ་ལྟགས་སྟགས་འབྱུང་ཁམས་ཀྱི་དེ་ལ་གྲངས་བཅི། གང་མང་བ་དེ་རྒྱལ། མང་ཁུང་མཉམ་ན་ལེགས། དེ་ཡང་སྟོག་སྟགས་ལྟ་ཡི་དེ་ལྟ་གྲངས་གཅིག་དུ་བསྟོམ་ནས། པོ་མོ་སུ་མང་བལྟ་བ་ལས་སྟོག་སྟགས་
རེ་རེ་ནས་བརྟག་རྒྱ་མིན་པར་བཤད། གཉིས་ཀ་གཅིག་དུ་བཅིས་པས། ཡ་བྱུང་ན་མི་མཐུན་ཆ་བྱུང་ན་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ལྟོལ། །ཁུ་བག་གི་ཆང་རྒྱའི་སྤྱན་གྲངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བརྟག་གོ། །ཁུ་བག་གི་པ་ཡི་རུས་གཉིས་ཀྱང་ཡན་
རྩན་མ་སྤང་ས་ཁུ་ནང་འབྲང་མཐུན། མེ་ལྟགས་གིང་གསུམ་ནང་སྤང་ངན་ཅམ་དང་། དགྲ་གྲོགས་སུ་སྤང་ན་ངན། སྤང་པར་རུས་ཁམས་པོ་གཅོ་བས་པོ་ཡི་རུས་དགྲ་བྱུང་ན་ངན། སུ་ཡི་མེས་བོའི་སྟོག་གིས་བག་མའི་མེས་སྟོག་

༡༥། ལ་འཐབ་པས་པོ་རྒྱལ་ན་བཟང་། ལམ་ཁིང་བྱང་པར་མེས་པོ་གཉིས་ལོ་དཀར་དང་བདུན་ཟུར་དང་། པོ་ཡི་མེས་པོའི་ལོ་དགར་ལྷག་ན་ངན། དར་གྱང་ཕྱི་ལྟར་ལུ་ཡི་པ་ལོ་ལྷག་ཡིན་ན་ལྷག་གི་སྟེང་ནས་
 དུགས་སྒྲུང་ལ་ལུ་རང་གི་ལོ་ལ་གཏུག་པས་གང་བཅད་དང་། དེ་བཞིན་བག་མའི་པ་ལོ་ནས་དུགས་སྒྲུང་བ་མ་རང་གི་ལོ་ལ་གཏུག་པའོ། ཁང་སྒྲུང་པའི་དར་གྱང་ནི་ལྷག་པོས་ཟེན་དང་རྒྱ་ལ་ལི་སྒྲིགས་དང་གཤེད་བཞི་ཕྱི་
 བག་ཁམ་གྱི་སྟེང་ནས་དུགས་སྒྲུང་ས་ཏེ་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་ལུ་དང་ལུ་མོ་རང་གི་མ་གྲུང་སྒྲུང་པ་གང་ཡིན་ལ་གཏུག་པས་དར་ན་བཟང་། དེ་ཡང་དར་གྱང་བཅུ་གཉིས་སྒྲུང་བཅུད་གྱིས་མི་རྫོགས་པས་དུར་ལྷགས་པར་བསྐྱོར་
 བས་རེས་འགའ་སྐོས་སྒྲུང་སྟེང་ལན་གཉིས་པོག་ཕྱུང་ན་གཉིས་ཀ་བཅི་ཞིག་ཕྱི་མ་དབང་བཅོན་ཞེས་བཤད་འདུག གསང་བ་པ་གཉིས་པོའི་རྫོག་གི་ཁམས་ཀྱི་དུགས་སྒྱི་ལྟར་སྒྲུང་ས་ཏེ་རང་ལོར་གཏུག་པ་སྟེ་པ་ལྷག་ལུ་ལོས་ལ་
 དར་བ་བཅད་པ་ལྟ་ལུའོ། དེ་དག་དར་བ་སྟེ་བས་ན་བཟང་སྒྲིགས་སོ། ལུ་བག་གི་པ་ཡི་ཁང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གྲུང་རྒྱ་འཐབ་པ་གཞུང་བཞིན་ནོ། མ་རུས་ཞེས་པ་ལུ་བག་གི་མ་གཉིས་པོའི་པ་རུས་གང་ཡིན་རེས་བཟུང་ལ་མཐུན་མི་
 མཐུན་གོང་བཞིན་ནོ། ལུ་བག་གི་མ་ཡི་མ་སྟེ་ཨ་ཕྱི་གཉིས་པོའི་དབང་ཐང་འཐབ་པ་དང་། མ་གཉིས་པོའི་དར་གྱང་པ་ཡི་སྒྲིབས་ལྟར་བསྐྱོར་སྒྲིགས་སོ། རུས་སྟེ་བས་ལྷགས་གཞུང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། ལུ་སྐྱེས་དུས་ཀྱི་སྒྲ་ཞག་

དུས་གསུམ་པོ་འདྲ་ལོན་ཚུན་དགྲ་དང་དུར་དང་བདུན་ཟུར་སྟོགས་མ་ཐུག་ན་བཟང་ངོ་། །ཕུ་བག་གི་སྒྲིམ་གཟའ་སྒྲིམ་སྒྲར་བཟང་བ་ནང་སྟེ་བས་བཟང་། མཐུན་མི་མཐུན་ནག་རྩིས་ལྟར་བྱ། དེ་ཡང་ཕོ་གཙོ་ཆེར་བཟུང་ཞེས་འདུག །
སྒྲིམ་ཉིན་གྱི་རེས་གཟའ་གཅིག་པའི་འབྲས་ཕུ་གཞུང་བཞིན། སྒྲར་ཁ་ལ་དང་པོ་རང་རང་སྟོགས་ལ་བརྩི་ཞེས་པ་སྒྲར་ཁ་བརྩུད་སྟོགས་མཚམས་བརྩུད་དུ་འགོད་ལུགས་སྒྲི་ལྟར་བྱས་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་གཞན་མེད། རོན་ལ་ཕུ་
བག་གི་མ་ལྟར་སྒྲར་ཁ་བཟང་བཞི་ངན་བཞི་གང་ཕྱད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕུ་ལོན་ཕུ་མཉམ་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་ནས་བཟང་བཞི་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སོ་སོའི་སྟེ་ན་བཟང་ངན་འབྲིང་དགྲ་འོང་ངོ་། །གནས་སྒྲུག་སྒྲར་ཁ་འབབ་ན་ངན་ཞེས་པ་
གནས་མ་སྟེ་མནའ་མ་དང་སྒྲུག་མོ་སྟེ་ཁུ་ཡི་མ་གཉིས་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲར་བདུད་གཙོད་སྟོགས་ཐུག་སྟེ་འབབ་ན་ངན་ཞེས་སོ། །རབས་ཆད་པ་ནི་ཕྱོ་བོ་སྒྲིམ་སྒྲར་ཟེན་ལ་བག་མ་ཤིང་ལུག་སྟོགས་ལུག་ལོ་མ་འོང་ན་ཤིང་དུར་ལུག་ཡིན་
པས་ངན་པ་སྟོགས་འགྲོ། གཙུག་མི་འཁྱུར་བ་ཞེས་དམིགས་བསལ་ལོ་སྒྲར་འཛོམས་པ་བཞི་པོ་འདི་ནང་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་པོ་མོ་གཉིས་ཀར་བྱུང་ནའོ། །དེ་ཡང་གཅིག་ཤིང་སྒྲུག་ཟེན་སྒྲིམ་དང་གཅིག་མི་རྟ་ལི་སྒྲིམ་ཡིན་ན་
སྟོན་དེ་ཕོ་བ། གཉིས་ཀ་ཤིང་སྒྲུག་ཟེན་སྒྲིམ་ཡིན་ནའང་དེ་ལྟར་འོ། །ལག་གཡབ་བརྩུད་ཀྱང་དེ་འདྲ། ཕྱོ་གིན་སྒྲིམ་བྱ་སྒྲིལ་ལོ་པས་རུང་མར་ས་བདག་གཞོད། ས་ཡི་གཤེད་བཞི་ཟེན་སྒྲིམ་ཀྱང་བག་མ་ཡིན། ཁོ་ན་སྒྲིམ་བསོད་

ལྷོ་པ་གཞུང་ན་གསལ། ལུས་ཆད་ལྟ་བུ་ཡང་ནང་གསལ་འབྱུང་བའི་འཐབ་དགས་བཟང་ངན་འོང་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དར་གྱུད་ནི་བྱ་བ་གི་ཚོག་མོགས་བཞི་ལ་རང་མ་གྱི་
 གོགས་དག་ལྟར་སྒྲེ་ལ་དཔུགས་སྒྲེ་ལྟར་བྱུངས་ནས་ཚོག་སྒྲེས་ལོ་ལུས་སྒྲེས་ལྷ་མོགས་ལ་གཞུག་པ་ལས་རྩིས་སྒྲེས་ལྟར་བརྟག། ཚོག་མོགས་བཞི་རེ་རེ་ལ་འང་དཔུགས་ཡོན་ནང་སྒྲེབས་མོགས་སྒྱུར། ཅུ་བའི་དར་གྱུད་ནི་
 དཔུགས་སྒྲེ་ལྟར་བྱུང་ལ་གཞུགས་བྱ་བ་གི་ལོ་སྒྲེ། སོ་ལོ་དར་གྱུད་བག་མའི་ལོ་རྟ་ལ་གཞུག་བག་མའི་དར་གྱུད་མག་པའི་ལོ་སྒྲེང་ཁྱེར་བའོ། །གཞན་ཡང་དམིགས་བསལ་བག་རྩིས་མཐུན་སྒྲེབས་བཟང་ཡང་། ལས་རྩིས་བྱས་
 པས་ཆོ་ཟད་པ་སྒྲེ་ཚོག་ངན་པ་དང་། ཟུང་ཟད་པ་སྒྲེ་ཀས་པར་ངོས་བཟུང་འདུག་གུང་ལུས་ཀྱི་རྩིས་ངན་པ་དང་། གཙོད་ཅན་ཏེ་ལོ་སྒྲོན་མོགས་ཡོད་པ། དཔུལ་པོ་སྒྲེ་ལས་རྩིས་ཀྱི་དབང་ཐང་ཆུང་བ། ལས་ཉེན་ཏེ་གྱུར་ན་ངན་པ།
 ལས་འབྲས་ཏེ་རྩིས་སྒྱིར་ངན་པའོ། །ཡང་ན་དངོས་བསྟན་དཔུལ་པོ་དང་ཀས་པ་མོགས་དང་། སྒྲས་དོན་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་ལས་རྩིས་ངན་པའོ། །སྒྲེབ་པ་དང་ལམ་འཇུག་གཉིས་ཀར་མཁོ་བ་བྲི་སྒྲོ་བཅུ་གཉིས་ནི། དག་ཅིས་
 གཞོམ་པ་ཞེས་པ། གནམ་ལོའི་ཚོག་བག་མའི་ཚོག་དགར་གྱུར་པ་བྱི་མག་ལོ་མ་བྱུང་ལུག་གི་ལོ་ལ་དང་། ལྟག་ལོས་མ་བྱ་སྒྲེ་ལ་གྱི་ལོ་ལ་འགོ་ན་བཟང་བ་མོགས་ཡོན་ཏེ། ལ་སྒྲོ་དབྱེ་ཞེས་པ་ལོ་དེ་ལ་བརྒྱུངས་པའི་དོན་དུ་བཤད།

འོན་ཀྱང་རྟུ་ཐུར་ཐག་སྒྲུབ་ས་ཨོ་སྒྲུབ་ས་སུ་བཤད་པས་འགལ་ཞེན། འདིར་བག་ལམ་ཡོད་པ་སྒྲིར་བསྟན་ལ་འོག་ཏུ་ཡ་མིང་ལ་ཅུང་ཞན་པ་དམིགས་བསལ་བ་སྟེ་དེ་འདྲ་གོང་འོག་མི་མཚུངས་པ་གཞན་ཡང་ཅུང་ཐད་སྟངས་དོ། །ཟླ་
 དཔེ་དག་ཁྱིམ་ནི་བག་མ་རང་གང་ལ་སྒྲུས་པའི་ཟླ་བ་དེའི་གསེད་དེར་དག་ཐོག་ནས་འགོ་སྟེ། སྟག་ཟླར་སྒྲུས་པ་ལུ་སྒྲུལ་གྱི་ཟླ་བ་ལ་བཟོད་པ་ལྟ་སྟེ། །ཞག་ནི་ཟླ་བ་དེའི་ཐོག་དག་ཐུར་པ་སྟེ་སྟག་གི་ཟླ་བ་ཡིན་ན་ཞག་ཏུ་སྒྲུལ་
 གྱི་ནི་མ་ལ་འགོ་བ་ལྟ་སྟེ། །དེ་ཡང་སྟག་ལ་སྒྲུལ་ཡོས་ལ་ལུ་ལྟ་ལུ་བཟང་བ་གཞུང་ན་དངོས་སུ་གསལ། བག་མའི་སྟར་ཁ་དུ་ཟེན་ནི་སྟེན་པ་སྟེ་ནང་དུ་ཟེན་ལ་བབས་དུས་ནང་གཟའ་སྟེན་པ་ཡིན་ལ་ཁྱི་འོག་མིན་ཡང་སྟག་ཏུ་ཁྱི་
 གསུམ་ལས་མི་འདྲའ་བས། ཁྱི་ནང་གི་གཟའ་སྟེན་པ་ས་ཁམས་གྱི་དག་སྟར་ཟེན་ལ་གཏོང་བ་སོགས་འགོ། འདི་ལ་གོ་དོན་བཤད་མི་འདུག་ཀྱང་དག་ཐོག་ཏུ་བཏང་བ་འདི་གོགས་ཏུ་ངེས་པ་ལྟ་སྟེ་གནད་གཅིག་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ།
 དཔེར་ན་སྟུ་མདྲའ་ལུག་དུས་སུ་གཞན་ལ་ཁྱོལ་བས་ཐན་པ་ལྟ་སྟེ་དང་དོན་འདྲའམ་སྟུ་མ་པ་རང་གི་རྒྱུ་རྟོག་གོ། །ནོར་ཁྱིམ་སྒྲང་བ་ནི་བཟའ་མི་གཉིས་བདུན་ཟུར་ལུག་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དབང་ཐང་མ་ལུར་འབྲད་ན་སྟེ་བས་ཀྱང་
 སྟེ་ཐོ་མོ་གང་རུང་གཅིག་ཅུ་རྟ་དང་གཅིག་གིང་ཁྱི་ཡིན་པ་ལྟ་སྟེ། །ཁྱི་བ་ལོ་པ་དཔུར་གསུམ་ལ་སྒྲུས་པ་དང་རྟ་ལོ་པ་དཔྱིད་གསུམ་ལ་སྒྲུས་པ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་བདུན་ཟུར་སྟེ་བས་ཀྱང་མཐུན་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་དབང་ཐང་

[illegible]

ཐུང་ཐུང་།

ཁྱི་སྒྲོ་བརྩུ་གཉིས་ཞེས་པ་པལ་ཆེར་ལོ་བརྩུ་གཉིས་བརྩུ་གཞིར་གྱུར་པས་ཡིན་གྱི་སྒྲོར་མགོ་རང་བརྩུ་གཉིས་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་འདུག །གཉིས་པ་ལ་མ་རྩིས་ལ་ས་བཅད་བརྩུ་བརྩུན་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་ཁམ་ཡུ་ལ་དཔེ་རིས་འདི་
བཞིན་བཀོད་ནས་བཀ་པོ་སྟེ་མག་པ་རང་གི་ལོ་གང་ཡིན་གྱི་རྒྱུར་བའི་སྟེང་ནས་གཡས་བསྒྲོར་དུ་བཀ་མ་ལེན་དུས་ལོ་དུ་ཡིན་པར་བགྲང་། དཔེར་ན་ཁུ་རྩ་ལོ་ཉེར་ལུ་ཡིན་ན་རྒྱུར་བའི་ནང་གི་རྩ་ནས་ལུག་ལ་སྟགས་པ་བགྲང་
བས། ཐ་མ་པག་ལ་བབ་པ་ན་ཡང་རྒྱུར་བའི་དང་པོ་ཕྱི་བ་ནས་བསྒྲོར་ཞིང་། རྒྱུར་པ་ཁོ་ན་ལ་བསྒྲོར་བ་བྱས་པས། རྩ་མཆུ་ཉི་མ་བརྩུ་པ་བཟང་ཞེས་པ་དེར་བབས་པའོ། །འདི་ལོ་ཡིན་པས་ཐོག་མཐའ་ན་ལོ་མ་བྱིས་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་
དུག་ཉི་མ་དང་ས་ག་སྟེན་པ་ཅན་གྲངས་ལུ་འདྲེན་མི་དགོས་པར་བྱས་འདུག །ཁུ་མེད་ལུག་ལོ་མ་ཉེར་བཞི་ལ་བཀ་མར་འགོ་ན་ཁུག་པའི་རང་ལོ་ལུག་གི་སྟེང་ནས་གཡོན་བསྒྲོར་སྟེ་ལ་སྟགས་པ་བགྲང་། དེར་ཡང་ཐོག་མཐའ་མི་
བརྩུ་བར་ཁུག་པ་ཁོ་ནའི་ལོ་རྒྱུས་པ་བགྲང་བས། རྩ་མོན་དེ་ཉི་མ་ལག་སྟོར་ངན་པའོ་ཞེས་པ་དེར་བབས། ལུ་ཡིག་རྩ་མོ་ཡི་སྒྲ་བས་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀྱང་བགྲང་རྒྱ་བྱས་འདུག་པ་ནོར་རམ་དཔྱད། ཁམ་ཡུ་སྒྲར་མ་ནི་པོ་སྒྲིན་དུག་
གི་སྟེང་ནས་གཡས་སྒྲོར་བ་རྩིས་ཉེ་ས་གའི་སྟེང་ནས་རྩ་མཆོམས་དང་། དེ་ནས་སྒྲོན་སྟགས་ནས་བྱ་ཉེ་ནས་ཡང་སྒྲིན་དུག་རྩ་ལོ་བར་བ་སྟེ་ལོ་གྲངས་བར་བསྒྲོར་ནས་གར་བབས་སོ། །ད་ལམ་རྩ་ལོ་ཉེར་ལུ་པ་ཁུག་པའི་ནང་གི། བྱ་

ཐུང་ཐུང་།

༡༩། །དང་ཁྱམས་སྒྲིད་ལྟག་པ་ནི། སྒྲིན་དྲུག་བཟང་ལ་ཞེས་པ་དེར་བབས། ལུང་མེད་སྒྲར་མ་རྟ་རྒྱུང་ནས་མཆུ་ལ་སྟགས་པ་ཡར་བོན་སྒྲོར་དུ་བག་མར་འགྲོ་དུས་ཀྱི་ལོ་གྲངས་བར་བསྒྲོར་བའི་གར་བབ་པ་སྟེ་དེ་
ཡང་སྒྲིན་དྲུག་ནས་བྱ་ནི་དང་ལྟ་མཚམས་ནས་སྟགར་ལོ་ཁོར་བའོ། །ད་ལམ་ལྟག་ལོ་མ་ལོ་ནིར་བཞི་ལ་བག་ལ་འགྲོ་ན་རྒྱུང་པའི་ཐ་མ་སྟག་ནི་སྒྲིན་པ་རྒྱུང་འབྲེལ་ངན་པའོ་ཞེས་པ་དེར་བབ་པ་ལྟ་བུའོ། །ལོ་རྒྱ་ཆེས་གྲངས་ནི།
ལོ་སྟགས་གང་ཡིན་དེ་ཕོ་ལ་རྒྱུང་པ་དང་མོ་ལ་ལྟག་པའི་ནང་ནས་ངོས་བཟུང་ལ་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ལས་བསྒྲོར་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་དེ། དཔེར་ཕོ་རྟ་ལོ་བས་ལོ་ནིར་ལྟ་དུས་བག་མ་ལྟག་ལོ་མ་རྒྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་གནམ་ལོ་རྟ། བག་
མ་འགྲོ་རྒྱ་སྟེལ། ཞག་འབྲུག། དུས་སྒྲུལ་ལ་སོང་ན། ལོ་དེ་ཕོ་ལ་རྒྱུང་པའི་ནང་གི་རྟ་ལ། རྟ་མཆུ་ནི་མ་བརྩུ་ལ་བཟང་ཞེས་དང་། མོ་ལ་ལྟག་པའི་ནང་གི། རྟ་མོན་དེ་ནི་མ་ལག་སོར་ངན་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་བ་ཕོ་ལ། སྟེལ་དཔོ་
མིག་དམར་སྒྲིན་དྲུག་བཟང་ཞེས་སྒྲིན་དྲུག་ཞེས་པ་ལ་བབས་པ་དང་། མོ་ལ་སྟེལ་ཁྱམས་སྒྲིད་མིག་དམར་ལ་བབ་པས་བརྒྱད་བརྟན་ཞེས་ངན་པ་དང་། ཞག་དེ་ཕོ་ལ་བརྒྱད་པ་བཟང་ཞེས་པ་དང་། མོ་ལ་འདྲེ་ལྟ་ངན་པར་བབ་པ་
དང་། དུས་ཆོད་སྒྲུལ་ཕོ་ལ་ནག་དག། མོ་ལ་ཕོ་བརྟན་བཟང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ལེ་སྒྲིན་གཅིག་ནི་མགོ་གཅད་ཉི་ཉེ་ལྟག་ས་མ་ཕོག་པ། དེ་ལ་ཁབ་སོའི་རྟོན་འབྲེལ་སྟེ་ནག་རྩིས་བཞིན་བརྩི་བ་གཅེས། ལྟ་གཟའ་དྲུག་ཁྱེར་

2007

འི་སྒྲུབ་པ་ལ་སོང་བ་ལས་གཟུང་ཁ་སྤྱོད་སོང་བ་ལ་བྱེད། དེ་བཟུང་མར་སྒྲུབ་ན་བདག་པོ་དང་དབང་ཐང་མཐུན་པ་དགོས། ཁྱོ་པོ་གི་བ་ཡུག་ས་མོ་སྤྱོད་དེ་ལེན་ན་པོ་ཡི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་གཏེས། སོ་སོའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱ་བ་གཞུང་ན་
 གསལ། སྒྲུབ་ཐག་ནི་སྤྱོད་པ་ལ། ཁྲིང་ནག་ཆེན་པོ་མ་ཡི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པ་བཞེན་པའི་མ་བཟུང་མར་འགྲོ་ལོའི་མ་ཡི་ལོག་མིན་དང་སྤྱོད་པ་མ་བཟུང་མར་འགྲོ་དུས་ཀྱི་ལོག་མིན་གཅིག་ནའོ། ཁྲིང་ལ་ལོ་རྟེན་གཅིག་པ་ལས་དབང་
 ཐང་གུང་གཅིག་མི་དགོས་ནེས་བཤད་འདུག་གུང་དབང་ཐང་གཅིག་ན་སྤྱོད་ཆེ་བ་ཡིན་ནམ་སྤྱོད་མ་བཟུང་མར་འགྲོ་དུས་ཀྱི་མོ་རང་གི་བབ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པ་མ་བཟུང་མར་འགྲོ་དུས་ཀྱི་ལོའི་བབ་སྤྱོད་གཅིག་ན་ཁྲིང་ནག་འབྲིང་པོ། མ་བཟུང་མར་འགྲོ་
 ལོའི་བབ་སྤྱོད་གང་ཡིན་དེ་སྤྱོད་པ་མ་བཟུང་མར་འགྲོ་དུས་ཀྱང་བབ་སྤྱོད་པ་ཁྲིང་ནག་ཆུང་རུའོ། ཁྲུས་ངན་ཆེ་ཆུང་བཟུང་མའི་ལོ་དང་གནམ་ལོ་ལས་སོ། དེ་ཡང་གཤམ་ཅིས་བཞིན་ནོ། ཁ་ཆེས་བཟུང་མ་ནི་ལོ་དུག་ཅུག་པ་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་
 ཁྱུང་མེད་པར་སྤྱོད་ལོ་མ་དུ་ལ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་བབ་སྤྱོད་སྤྱོད་དགུར་སོང་ན་ཡིན། ཡི་མུག་ནི་རྟ་ལོ་མ་སྤྱོད་གསལ་བྱི་ལོ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ལང་ན་སྤྱོད་པ་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱི་ལོ་མ་བབ་སྤྱོད་ཡིན་ལ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་གང་རུང་ཡིན། གྲོང་བརྒྱུད་ལ་
 འི་ཕག་ལོ་མ་བབ་སྤྱོད་ལི་ལ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པའི་ལམས་སྤྱོད་གི་གྲོགས་སྤྱོད་པ་ལ་འགྲོ་བ། པོ་མོ་འཐབ་པའི་སྤྱོད་ས་ནས་འགྲོ་བ་ནི་གཞུང་ན་གསལ་བ་ལྟར་ལི་དང་ཡིན། དུ་དང་བེན་སྤྱོད་ས་པན་ཆུན་བདུད་གཅོད་ཀྱི་

༡༡། །ཕྱོགས་སུ་བྱིན་ན་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་བྱ་བ་ག་གི་བཟ་སྐར་ལི་ཁོན་སྟགས་བདུད་གཙོད་དམ་འཐབ་དག་ཕྱག་ན་ཡིན་ཞེས་བཤད་འདུག །སྐུ་ལ་སྐུ་གྱི་བྱིར་བ་བྱ་སྐྱེལ་ལོ་མ་སྐྱག་གམ་ལོས་ཀྱི་གནམ་ལོར་
བག་ལ་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྐྱེས་སྐྱེ་བདུན་དམར་ཡིན་ཞིང་བཟ་སྐྱེའང་བདུན་དམར་ལ་བཟ་དུས་བརྗོད་ན་ཡིན། སྐུད་པོ་ནི་བག་མའི་མིང་པོ། ཕྱོས་པོ་མག་པའི་པའོ། །མག་ལ་མེ་ཀླུ་ད་སྐོར་སྟགས་གཞུང་གིས་
གསལ་། བཟ་སྐར་ཁོན་དང་བཟ་སྐྱེ་གཉིས་ནག་ལ་སོང་བ་བཅས་འདོམས་ན་ཞེས་སོ། །འདི་རྟགས་ཐམས་ཅད་བཤད་ཆོད་ཆོག་ས་ན་ཉིན་ཆེ་ཅི་རྟགས་འདོམས་ཀྱང་རུང་ཞན་པར་བརྩི་བ་ཀྱན་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ས་སྐྱེ་ཁུར་བ་
བག་མའི་ལུས་གནམ་ལོའི་ལུས་ཀྱིས་བཅད་པ་སྐྱེ་དགར་གྱུར་པ། བཟ་སྐར་ཟེན་བཟ་སྐྱེ་ལྟ་སེར་འདོམས་ན་འོ། །ཕྱོགས་སེང་སྟགས་པ་གནམ་ལོའི་དབང་ཐང་སེང་བག་མའི་དབང་ཐང་ས་ལྟ་བུ་རྒྱུར་གཙོད་པ། དེ་སྐྱེང་བཟ་སྐྱེ་
བཞི་ལྟར་ལ་བཟ་ན་ངན། གནམ་དབང་གིས་བཅད་ཀྱང་བཞི་ལྟར་ལ་མ་བཟ་ན་བཏང་གཙོད་ཁྱ་བ་ལྟ་བུ་ཀྱན་ལ་འགོ། དེ་བཞིན་གཞན་ལ་ཡང་བག་མའི་དབང་ཐང་དང་གནམ་ལོའི་དབང་ཐང་བག་མའི་ཀྱང་རྟ་དང་གནམ་ལོའི་
ཀྱང་རྟ་སྟགས་པན་རྒྱན་གཙོད་རྒྱལ་སྟགས་བྱེད་སྐུ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕྱོ་ཟན་མ་ནི་པ་ཡི་བག་མ་ལོན་པའི་ལོ་ཆོད་དེར་བུས་ཀྱང་བག་མ་བྱངས་བ་སྐྱེ། པ་ལོ་ཉིར་བཞིའི་དུས་བྱིམ་བཟུང་ན་བུས་ལོ་ཉིར་བཞི་དུས་བྱིམ་ཐབས་

བཟུང་བའི་བཀ་མ་ཐུངས་ན་ངན་པ་ལྟ་བུ་རེ། །བཀ་མ་མེ་སྟག་སྟགས་མེ་བརྒྱད་གང་རུང་བཅས་སྒྲར་ཐོན་གྱི་སྟེང་ནས་བཀ་ལ་སོང་ན་རེ། །རབས་ཆད་ནག་མོ་ནི་བཀ་མ་བཀ་ལ་ཕྱིན་དུས་ཀྱི་བཅས་སྟེ་མོ་རང་གི་ཕ་མའི་སྟེས་སྟེ་དང་
 གཅིག་ན་རེ། །གཞན་ལང་བཀ་མ་རང་གི་སྟེས་སྟེ་ལ་བཅས་སྟེ་བཅས་དུས་འགོ་བའམ། བཅས་སྟེ་ལ་སེར་ལ་བཅས་དུས་བཟང་ན་འང་བུ་ལ་ཅུང་ངན་ཞེས་སོ། །ཁྱེ་བྲལ་བཀ་མ་ནི་བཅས་སྒྲར་ལི་ཁམ་གང་རུང་དང་། འོག་མིན་བྱ་སྟེ་ལ་གང་
 རུང་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་ལ་གང་རིགས་ལ་བཅས་དུས་འགོ་བ་སྟེ་དེ་ཀུན་འདོམས་ན་ངན། །ཁྱོ་ཡིས་མོ་ཀྱང་མཚན་པ་ཞེས་པ་བཀ་མའི་ལོ་དང་བཀ་མ་བྱེད་པའི་གནམ་ལོ་བཀ་མའི་མ་ལོ་གསུམ་ལོ་དྲ་གཅིག་ན་ལོས་མཚན་
 དང་། མོ་སྟེས་དུས་ཀྱི་མ་ཡི་འོག་མིན་དང་བཀ་བྱེད་ལོའི་ཁྱོ་ཡི་འོག་མིན་གཅིག་ན་སྟེས་མཚན་དང་། མོ་ཡི་སྟེས་སྒྲར་ཐོག་བཀ་བྱེད་ལོ་ཁྱོ་ཡི་བཅས་སྒྲར་བཅས་ན་སྒྲར་མཚན་དང་། མོའི་སྟེས་སྟེའི་ཐོག་བཀ་བྱེད་ལོ་ཁྱོ་ཡི་བཅས་སྟེ་
 བཅས་ན་སྟེ་བས་མཚན་པ་དང་། མོ་སྟེས་ཟླའི་ཐོག་དུ་བཀ་བྱས་ན་ཟླས་མཚན་ཞེས་སོ། །བཀ་མས་ཁྱོ་ཀྱང་མཚན་པ་ནི་ལོ་ཡི་ཕ་ལོ་བཀ་མ་ལེན་ལོ་ཕ་ཡིས་བཀ་མ་ལེན་ལོ་གསུམ་གཅིག་ན་མོས་ཁྱོ་མཚན་དང་། །ཁྱོ་སྟེས་དུས་མ་ཡི་
 འོག་མིན་དང་བཀ་བྱེད་ལོ་བཀ་མའི་འོག་མིན་གཅིག་ན་སྟེ་མཚན། །ཁྱོའི་སྟེས་སྒྲར་དང་བཀ་མའི་བཅས་སྒྲར་གཅིག་ན་སྒྲར་མཚན། །ཁྱོ་སྟེས་དུས་མ་ཡི་བཅས་སྟེ་དང་བཀ་བྱེད་ལོའི་བཀ་མའི་བཅས་སྟེ་གཅིག་པ། །ཁྱོ་ཡི་སྟེས་ཟླ་དང་

ལྷ། །འག་མ་འགྲོ་བླ་གཅིག་པ་བཅས་ན་མོས་ཁྱེ་གྲུང་མཉན་པ་ཞེས་སོ། །རང་རང་བཅས་པའི་ལུང་ནི་ཁྱེ་ཡི་ཕ་ལོའི་ཐོག་དུ་བུ་ཡིས་བག་མ་བྱང་བ་ཁྱེ་སྤུས་མ་ཡི་ལོག་མིན་དང་བག་མ་ལེན་ལོའི་ཁྱེ་ཡི་ལོག་མིན་གཅིག་པ། ཁྱེ་ཡི་སྤུས་སྤར་ཐོག་དུ་བབ་སྤར་བབ་དུས་བག་མ་བྱང་བ། ཁྱེ་རང་སྤུས་དུས་ཀྱི་མ་ཡི་བབ་སྤེའི་ཐོག་དུ་ཁྱེ་རང་གི་བབ་སྤེ་བབ་དུས་བག་མ་བྱང་བ། ཁྱེ་སྤུས་པའི་བླ་བག་པའི་ཐོག་དུ་བག་མ་བྱང་བ་རྣམས་ཁྱེ་རང་གི་གྲུང་ཐོག་ཡིན། དེ་བཞིན་བག་མ་མོ་རང་གི་མ་ལོའི་ཐོག་བག་ལ་འགྲོ་བ་མོ་སྤུས་དུས་ཀྱི་མ་ཡི་ལོག་མིན་སྤར་སྤེ་དེ་དག་གི་ཐོག་དུ་བབ་དུས་བག་ལ་འགྲོ་བ། མོ་རང་གི་སྤུས་བླའི་སྤེང་ནས་བག་ལ་འགྲོ་ན་མོ་ཡི་བཅས་གྲུང་ཐོག་ཡིན། དེ་རྣམས་ཅི་རིགས་འདོམས་གྲུང་ཕྱིར་ནག་གྲུང་ནག་ལ་གཏོགས་སོ། །ཡི་ལ་སྤུས་པ་ཐེན་ལ་བྱང་སོགས་ནི་བག་མའི་མ་གྲུང་ཡི་ཡིན་ན་བབ་སྤར་ཐེན་དུས་བྱང་ན་མ་དང་འབྲད་པས་བབ་སོགས་འགྲོ། བབ་བ་མ་བྱའི་སོགས་ནི་བག་མའི་ཐོག་དང་བབ་སྤར་གྲུང་བ་སྤེ། སྤྱག་ཡོས་ལོ་མ་ལ་དཔེར་མཚོན་པ་གཞུང་དུ་གསལ། དན་པ་དག་ཐོག་ནི་མ་གྲུང་ངམ་སྤྱག་གི་དགར་གྲུར་པའི་བབ་སྤར་དེ་དེ་ལ་དན་གྲུང་ཞེས་སོ། །རང་སྤུས་པའི་གདན་སའི་བདུད་གཅོད་ནི་མ་གྲུང་དང་བབ་སྤར་ཡི་ཡིན་སོགས་བདུད་གཅོད་ཐུག་དུས། རང་གྲུང་སྤུས་སྤར་ལ་བསྐྱོར་སྤར་བབ་དུས་ཁྱེ་གྲུང་མཉན་པ་ཞེས་སོ། །ཡང་སྤྱག་སོགས་སྐྱོར་སྤར་གྱི་ཁམས་དང་འབབ་པ་ལས་སྤྱག་

གི་དག་པ་ལྟར་པའི་སྒྲུང་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བ་སྟགས་གཞུང་བཞིན་ནོ། །ཐོ་མོ་གཉིས་ཀྱང་སྒྲུག་ལོས་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ཞིང་གཉིས་ཀ་བཅའ་པའི་ལྷན་ཅིག་འདུས་ན་བྱེ་བྲལ་བྱེད་དུས་ཡིན་སྟགས་འགྲོ། མ་གྱུང་ལེ་ཡིན་བཅའ་
སྒྲུང་ལེ་ལ་འགྲོ་བ་སྟགས་གཞུང་ན་གསལ། སྒྲིང་མོ་ཞེས་པ་མཁ་པའི་སྒྲིང་མོ་རྒྱུ་མིང་དོ། །མ་གྱུང་སྒྲུང་པའི་བདུན་བུར་ཞེས་པ་ལོ་ཡི་དབང་ལས་བསྒྲུགས་པ་སྟེ་ལེ་ལ་ཁམ་ལྟ་བུ་ཅན་ཀའི་སྒྲུང་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲུང་པ་རང་རང་
ནས་བགྲང་པའི་བདུན་པ་མིན་ཞེས་བཤད། ལུས་ལ་དག་དར་བ་བཀ་མའི་ལུས་གནམ་ལོའི་ལུས་ཀྱིས་གཙོད་ནའོ། །ལོག་མིན་དང་ཟླ་ཞག་དུས་གསུམ་བྱ་སྟེ་ལ་ལ་བཅའ་ན་ཞེས་སོ། །ལུང་སྟེ་སྟོ་ཟན་ནི་བཀ་མ་འདུན་ལུང་བདུན་
དམར་ལ་བཅའ་བ་ཞིག་དུར་སྒྲུང་དང་དུར་ལོ་དང་འདྲེས་པ་སྟེ། བཀ་ལོ་མ་ཡིན་ན་སྒྲུང་དུར་ཟོན་དུར་ཆེན་འབྲུག་དུར་ཆུང་བྱི་གང་རུང་ལོག་མིན་ནམ་གནམ་ལོར་གར་བ་ལྟ་བུའོ། །ལུས་དབང་དར་གྱུད་གནམ་ལོར་རོ། །སྟེ་སྟོ་
ནས་རྫོངས་པ་བཅའ་སྟེ་འོ། །གེགས་ལྟར་བཞི་དང་བཀ་མའི་སྟེས་སྟེ་ངན་པ་འདྲེས་པ་དང་ངན་པར་བཟང་ན་རང་རང་གི་གཏོ་བཙོས་བྱ་ཞེས་འདྲ། འབར་མའི་ལྟ་དག་ནི་བཀ་མའི་སྟེས་སྟེ་དཔུས་སུ་བརྒྱག་ནས་བཀོད་པས་འགྲོ་
དུས་ཀྱི་བཅའ་སྟེ་སྟོགས་གང་དུ་གནས་པ་ལས་འབྲས་བུ་བཤད་པ་སྟེ། དཔུས་སུ་བཅའ་དུས་བཟངས་ན་དཔུས་ལས་ཀྱི་སྟོན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟགས་གཞུང་བཞིན། ལུས་སྟེ་བརྒྱད་དཀར་མ་གཉིས་ནག་ལ་བཅའ་དུས་བཟང་ན་བྱང་གར་

[illegible]

ཡར་བཞི་མར་བཞི་སྟེ་སྟེ་ལྟར་རོ། །རང་དུར་གསེད་དུར་བག་ལོའི་ཚྲོག་དང་བསྐྱུན་པ་སྟེ་དབེར་ན་ས་ལག་ལོ་མར་རང་དུར་ཆེ་བ་ས་འབྲུག་ཆུང་བ་ས་ཁྱི་གསེད་ཆེན་གྱིང་འབྲུག་ཆུང་བ་གྱིང་ཁྱིའི་རྒྱ་བ་ལ་བརྒྱུད་ན་ངན་པ་ལྟ་བུའོ། །
 བག་མ་རང་སྟེ་དུས་གྱི་ཉི་མ་གང་ཡིན་ལ་བག་ལ་སྤོང་ན་ངན་པ་སྟོགས་གོ་སྟེ། གསེད་དུར་ཉི་མ་བག་མའི་ཚྲོག་དང་སྐྱུར་ཏེ་བུའོ། །དེ་ཡང་གསེད་ནི་ཚྲོག་གི་དག་ལོ་དང་དུར་ནི་དུར་ལྷགས་གྱི་ལོའོ། །གཟུང་ལྷག་པ་རེས་
 གཟུང་དང་། རྒྱ་རྒྱ་སྐར་ལ་གདོད་མཐུག་གི་མེ་དུ་སྟོལ་གསུམ་སྟོག་པ་ལ་བྱ། དབང་གཟུང་མ་གཟུང་གིས་བར་བྱེད་ཅེས་བཀུ་གིས་བའི་དོན་ཏེ་གིས་ཞེས་པ་མ་དག་གོ། །དེ་ལ་བག་མའི་ལོ་དང་སྐྱུར་ན་ལག་ལོ་མའི་དབང་
 གཟུང་རྒྱ་ལྷག་མ་གཟུང་པ་སངས། དག་སྟེན། ལུ་ལུར་བུའོ། །དུས་དང་བསྐྱུན་ན་བག་མའི་པ་དུས་གྱིང་གི་དབང་གཟུང་ལུར་བྱ་སྟོགས་ལྷགས་གཉིས་ཀར་བརྟུག་སྟེ་སྟེ་བའི་གཟུང་ལའང་བག་བྱ་བ་འཛེམ། ལམ་ཞག་འགྲུང་
 ན་ཁྱིམ་དུ་སྟེ་བའི་ཉིན་གྲང་བྱ་བག་སྟོ་སྟོར་ཆེས་གཟུང་སྐར་མའི་པན་གཞོད་བརྩི་དགོས། དེ་ཡང་ཆེས་གཟུང་སྐར་མ་དུས་སྟོར་དུག་འཛེན་སྟོགས་ནི་སྟེ་ད་པའང་བརྩིས་ན་མཆོག་གོ། །ཁྱེད་པར་ཤུ་ལ་ཀ་ཡི་འཁོར་ལོ་རེས་པར་བརྩི་
 དགོས་སོ། །སྐར་མ་ནི་གྱིང་ཁམས་པ་ལ་ཆུ་ལ་སྐྱད་སྟོགས་ནི་མོ་ཡི་དུས་ཁམས་དང་མཐུན་ཞིང་བག་མར་བཟང་བ་འཛེམས་པས་དག་པ་སྟོགས་སོ། །ཞིབ་པར་དབྱངས་འཆར་གྱི་རིགས་གསུམ་དང་དགར་པོའི་འཁོར་ལོ་སྟོགས་

༡༥༥། ཅི་རིགས་པའང་བརྟག་པར་བྱས་ན་ལེགས་པས་བྱར་བའོད་འདུག །དུས་ཚོད་ནི་བག་མའི་རུས་ཁམས་དང་ལོ་ཡི་མའམ་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་རུས་སུ་སྟེ། རུས་གིང་ལ་བྱི་ཕག་གི་རུས་ལྟ་བུ་དང་བྱད་པར་ཆུ་
ཡི་བྱི་ཕག་ལྟ་བུ་ས་ཡི་བྱི་འབྲུག་ལྟ་བུའི་གྲོགས་བཟང་། བྱད་ལུག་གྲོགས་ཡིན་ཀྱང་དུར་ལོར་གྱུར་པས་འཛོམ་། སྟོག་ལ་མཚོན་ན་ས་ཕག་ལོ་མ་ལ་སྟོག་མ་བྱ་དང་དབང་མ་མེ་བུ་ལྟ་བུ་དགོས། སྟེ་ལ་སྟོག་མ་ཡིན་ཡང་བཞི་ག་གི་ད་
དུ་གྱུར་པས་འཛོམ་། གྲོགས་ཏུ་དང་བྱད་པར་ཆུ་ཏུ་བཟང་། སྟེ་ལ་གྲོགས་ཡིན་ཀྱང་བདུན་ཟུར་ཡིན་སྟབས་འཛོམ་། བདུད་སྟོ་ཞེས་གྲང་གཉིས་ཟེར་གཉིས་སྟོགས་གཞན་ནས་བཤད་པའི་རུས་ཀྱི་བཟང་ངན་ཅི་རིགས་པའམ་
བརྩིས་ན་ལེགས། སྟོགས་བག་མའི་བབ་སྒྲར་གྱི་བཟང་བཞི་ངན་བཞི་དང་། སྟེ་སྟོགས་གན་མ་ལོའི་སྟེ་བ་དཔུས་བཞག་གི་སྟོགས་བརྒྱད་ཀྱི་བཟང་ངན་ནོ། །སྟོགས་དེར་ལོ་རྒྱ་ཞག་རུས་ཀྱི་ས་བདག་གནས་སུ་ངན་པ་འི་སྟེ་ད་པ་
དང་བྱི་བྱག་གཙོས་པའི་པ་མིང་དང་སྟེ་སའི་མི་ངོ་རྒྱམས་ཀྱི་ལོ་རྟ་དུག་ཏུ་དངོས་གནས་པར་མི་བཏང་ཞིང་། བྱད་པར་བག་ལ་གོ་ལོང་སྟོམ་པ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་བྱིམ་རྟམ་བྱི་སྟོགས་གཞུང་ལྟར་བརྟག །གཞན་ཡང་དབྱངས་འཆར་རུས་
ལོའོར་ལས་གསུངས་པའི་མཚོན་སྟོགས་ཀྱི་བཟང་ངན་ཀྱང་ཞིབ་པ་བརྩིས་ན་ལེགས། འགྲོ་བ་དང་ཁ་ལྟ་སྟོགས་གདགས་ལྟ་དང་གང་བའི་བུམ་སྟོགས་གལ་ཆེ་སྟེ། གདགས་ལྟ་དུག་ལ་རང་མིང་དང་། འདི་འདྲ་རྒྱ་ལོའོར་གྲོགས་

ཁྱེད་པོ་དེ་འདྲུག་ ཁྱིལ་ལྷ་མི་བཟང་བས་དེ་ཕྱོགས་འགོ་བ་དང་ཁ་ལྷ་ཕྱོགས་འཛེམ་། དེ་སོ་སོའི་མིང་དང་ཕྱི་བ་ལྷ་གར་ཡོད་དུ། བཟ་འདི་འདྲ་རེ་འདྲུག་པས་སྒྲ་འཁོར་ཤོག་ཁྱེད་ཀྱི་བཟ་ཁྱིལ་དཔུང་བུའོ། །གནམ་ཁྱིའི་སྒྲོས་རྩིས་ལ། ཁྱི་
 བདུན་ཞེས་པ་ལོ་ཡི་གནམ་ཁྱི་བག་མ་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་སྤར་ཁའང་ཁེན་ལ་འབབ་ཅིང་ལོ་གངས་དེ་གནམ་ཁྱི་ཡིན་ཞིང་། བག་ལོ་སྤྱལ་དྲ་ཁྱི་ཅན་ཡིན་ལ། གནམ་ལོར་གར་གྱང་ཡིན། སྒྲ་བ་སོགས་གཞུང་ན་གསལ། སྤུས་པ་ལྷ་
 བུར་བུགས་བསྐྱེད་དུ་གནམ་ཁྱི་མོ་ནི་ལོར་རུ་སྒྲ་བ་སྤྲོད་ཞག་ལ་བུར་དུས་ལ་ཐས་འཆོལ་བ་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་དེ། བག་ལོ་མ་བུན་གསུམ་ཐ་ཆུང་གི་ལོར་རུ་པ་ལྷེ་སྤྱལ་དྲ་ཁྱི་གསུམ་གྱི་ཁྱི་ལོ་ལ་རུ་ཁྱི་ཡི་སྒྲ་ཞག་དུས་ལ་སྤྲོད་
 སོགས་རིམ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ས་བདག་ལེའུ་བཞིན་ཞིབ་པར་བརྩེ། ཅི་ནག་ནི་ཆོས་འཆར་དཀྱུས་མའོ། །གཞན་ཡང་སྤྱལ་དྲ་ཁྱི་གསུམ་གྱི། ལོ་སྒྲ་ཞེས་སོགས་ནི་གོང་གི་དེ་ལ་འབྲུས་ལ་ལས་ལོགས་སུ་མེད་ཅེས་བཤད་འདྲུག་
 གྱང་སྤྲོད། བག་མ་ཁེན་ཐོན་ལི་ལ་བབ་དུས་སྤར་ཁའི་གནམ་ཁྱི། རེས་གཟའ་ལྷག་པ་དང་རྒྱ་རྒྱུ་པ་དོར་མཐུག་གིས་འབྱུང་པའི་སྤར་མ་ཡིན་ལ་དུ་སོལ་སོག་གྱང་རན། ཡང་རྒྱ་རྩིས་རྩིང་མ་ལུགས་ཀྱི་གནམ་ཁྱི་ལའང་གནམ་ལོ་
 གང་གར་ལ་མཐུག་མ། དེའི་བདུན་བུར་ལ་མགོ་བོ་དང་། སྒྲ་བ་གང་ཡིན་ལ་མཐུག་བུས་གིང་། ཞག་དུས་ལའང་དེ་ལྟར་རྩིས་སྤྲོད་ལ། སྒྲ་བ་གཙོ་བོར་བཟུང་ཞེས་བཤད། དུས་བཞིའི་ཁ་ལྷ་ཕྱོགས་དང་། ས་བདག་ལེའུ་ལྷར་

༡༡། །བརྩེས་པས་སྟོན་གསུམ་ཉི་ལྔ་ནས་ནམ་མཁུན་པར་བྱང་ལ་བལྟ་དུས། ལེ་ལ་ཁ་ཐོན་ལ་མཆེ་གཡས་ཁོན་ལ་མཆེ་གཡོན་ཡོད་པས་བྱང་ནས་སྟོ་སོང་ན། ལ། ལྟ་བུར་ནས་ཤར་སྟོར་སོང་ན། མཆེ་གཡས་པར་བྱང་ནས་སྟོ་ལྟ་སོང་ན་མཆེ་གཡོན་ལ་སྟངས་པ་དང་། སྟོ་ནས་བྱང་དུ་སོང་ན་སྟོ་པ་དང་སྟངས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །དེས་མཆོན་དབྱིད་གསུམ་སྟོགས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་དུས་བཞིར་སྟོགས་བཞི་ལྟ་བུ་གཞུང་ན་གསལ་བ་ལྟར་བརྩེ་བ་གལ་ཆེ། དུས་ཀྱི་ཉིན་གསུམ་ཉི་ལྔ་ལ་བག་མ་སྟོགས་གདོང་གཏུག་མི་བྱ་བར་རྒྱལ་དུ་བཞག་དགོས་སོ། །ཟས་འཆོལ་གནམ་སྟོར་གཞུང་ན་གསལ། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱང་ས་བདག་ལེའུ་དང་འདྲིར་བཤད་བཞིན་བརྟག་ལ་སྟངས་བྱང་བྱ། ཆེས་ལ་གནམ་ཉིའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་བཀོད་པ་སྟོགས་འདྲིར་བཤག་འདུག །དགོས་པའི་མི་ལྟ་ཡི་རྩུ་མོ་ནི་མཐུན་གསུམ་སྟོ་རྟོ་ལོ་མ་ལ་སྟོག་དང་ཉི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་སྟོག་སྟོགས་ཀྱི་དགྲར་མ་གྲུར་ཞིང་རྩུར་གསོ་བ་ཅན་དེ་བཟང་། འོག་དྲ་བག་མའི་ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་གམ་ཡང་ན་སྟོག་གི་མ་ཡི་མདོག་ཅན་བྱོལ། །རྟ་ཁ་བྱིད་པ་བག་མའི་ལུས་ཀྱི་མར་སྟོག་དབང་གཉིས་ཀ་སོང་བས་ལག་ལོ་མར་རྩུ་ལག་ལྟ་བུས་བྱ། ཟས་དྲངས་མ་ཐན་བག་མའི་དབང་ཐང་གི་མ་བྱ་སྟོག་དབང་གཉིས་སོང་བ་ས་ལག་ལོ་མར་མེ་རྩུ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །དབང་མར་སྟོག་དབང་སོང་བ་མི་སྟལ་ལྟ་བུ་ནི་བདུན་བྱར་ཡིན་པས་དེས་མི་བྱོལ། །དབང་ཐང་གི་དགྲ་རྩུ་མི་འགྲོ་བའི་ཟས་ནི་མདོག་དབྱིབས་

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་ཐུགས་སྦྱོར་

ལྷ། །རྟ་སྟོགས་ཡིན་ནོ། །འགྲུར་སྟེབ་བ་གེན་བཀྲ་ཀན་དཔེ་ལོ་དང་གེ་ལོ་ལོ་གྲངས་དུ་ཡིན་ལས་བརྟགས། གེ་རྩེས་བརྟག་བ་གེན་བཔེ་ལོ་དང་ལོ་གྲངས། དུར་གང་གེས་གྲང་དེ་འདྲ། དུར་སའང་གེན་
 ལོ་འམ་འདྲི་བྱེད་ལའང་སྐར་འདུག །གཞན་རྣམས་སོ་སོའི་ལོ་རྟེན། །དེ་ཡང་གང་ཟག་པོ་མོ་ལ་མི་སྟོས་པར་ལོ་པོ་མོ་གང་ཡིན་སྐབ་བཀོན་བྱས་ནས་གར་བབ་ཀྱི་སྟོག་སྟོགས་དང་བརྟེ་བྱའི་སྟོག་སྟོགས་ནང་མཐུན་དུ་འཐབ་པའོ། །
 འབྲས་བུ་གཞུང་ན་གསལ་བྱུང་ལུགས་ཞལ་གེས་ལ་རེས་མིག་དགུ་ལ་དབྱས་སུ་བྱུང་གཟུགས་བྱི་ཞིང་། སྐར་ལ་པམ་གྱི་སྟོགས་ནས་གཡས་བསྐྱོར་གཅིག་ལ་སྟོགས་པ་འགོད་པ་ཞིག་གྲང་འདུག་མོད། སྟོན་གྱི་ཞལ་གེས་ཟམ་མ་
 ཆད་པ་ལས། དང་པོ་གསུམ་པ་ལྷ་པ་གསུམ་ལ་པ་མེས་དང་ཆོ་སྟོད་གྱི་ས་སྟེ་ཡར་གསུམ་ཞེས་བྱ། གཉིས་བཞི་དུག་ལ་མར་གསུམ། བདུན་བརྒྱད་ལ་བར་དུ་བརྟེ་བར་གསུངས། དེ་ཡང་དང་པོ་གསུམ་ལ་དཀར་གཉིས་ནག་
 གཅིག་བྱུང་ན། ལྷ་ལ་དཀར་གསལ་ཆེ་བས་བཟང་བ་སྟོགས་སོ། །འདི་ལ་ལོག་མིན་མི་སྐྱོར་བར་འཐབ་པ་ནི་ལས་ཕྱིས་སུ་འགྲོ་བ་ལྷ་བྱའི་ལུགས་གྲང་གཞན་ན་སྐྱང་། གཉིས་པ་བལ་མོ་ལྷིང་སྐྱོར་ནི། གང་བརྟེ་བའི་ལོ་དེ་དག་
 བརྟེ་བྱའི་པམས་སྟེ་དབང་ཐང་གི་དག་སྟོགས་ནས་བསྐྱོར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་གྱེན་དུ་ལོ་གྲངས་དུ་ཡིན་པར་བཀོན་པའི་གར་བབ་དེ་ཡི་སྟོག་ལུས་དབང་གྲང་སྟེ་བ་ལྷ་ལ། བརྟེ་བྱའི་དེ་ལུས་འཐབ་པའོ། །སྟེ་བ་ནི་བརྟེ་

2000

ཕུའི་ལུས་སྒྲི་དང་དེ་དང་སྒྲི་སྒྲི་མ་ཐུན་པའི་སྒྲི་མ་ཐོག་འི་སྒྲི་བ་ནས་ཡར་བཟང་བའི་གང་བཟ་སྒྲི་བར་འཐབ་པོ། །བཅུ་པར་རགས་ཞིབ་གཉིས། ཞིབ་པར་སྟག་རྟ་ཁྱི་གསུམ་སྟག་ནས་བཅི་བ་སྟགས་གཞུང་བཞིན་འདི་དང་ཁུ་བོད་
 སྒྲི་མ་ཐོག་འི་ཐུན་དེ་ཐུན་རང་གི་ལོ་ལས་བཅི་ཁུ་འདྲ་ཡང་བདག་པོའི་ལོ་ལས་བཅིས་སྟང་། བཅུ་གསུམ་པ་ལ་དར་གུད་ཟེར་གུང་སྒྲི་འགྲེལ་ལྟར་འཐབ་པ་ལས་དར་གུད་བསྒྲི་མི་འདུག །འཐབ་དག་བཟང་ངན་ལ་དར་གུད་དུ་
 བརྟག་པ་འདྲ་དེས་པོ་བལ་མོ་ཕྱིར་སྒྲི་མ་རམ་དཔུད་ཕྱིར་བཅུ་གསུམ་པ་རྟོགས། བྱེས་སོང་སྟབས་སྟོག་སྟོང་ཞེས་སྟགས་བྱ་བུད་ཡིན་ནོ། །ཁོག་བ་དུག་ཅུའི་ཕྱིས་ལས། བཟའ་ཚང་གི་པོ་ཚན་པ་ཁོན་ལ་བཟ་སྟགས་བཞི་པོ་འདོམ་
 ན་ཡིན། དེ་ལྟར་བུང་ན་པོ་སྟོག་སྟགས་གུད་པར་བྱག་པ་གཅིག་ལ་ངན་ཞེས་སམ་རྟམ་པ་གཅིག་ལ་ངན་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱི་པག་ལི་སྟགས་ལོ་རང་རང་གི་མདུན་ནམ་ཐད་ཀྱི་སྟར་ཁར་བཟ་པ་སྒྲི་
 བྱང་ཁོན་བཟ་ལྟ་བུ་སྟགས་སོ། །དེ་བཞིན་བཟའ་ཚང་གུན་ལ་བཅོས་པས་སྟོང་ཁུ་ལ་སྟགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤེས་བྱ་གསོག་སྟབས་སྟགས་ཕྱིས་མོ་འདེབ་པའི་དུས་ཚོད་དང་བསྟན་པ་སྒྲི་གཞུང་ན་གསལ། ཤ་ལི་གཤ་ཕྱིའི་ཕྱིས་
 ལ་ཤིང་ས་སྟག་ཡོས་སྟར་དུར་ཁོན་ལ་ཕྱིན། ཤིང་དུར་པོ་འཇམ་མོ་ལ་ངན་ཞེས་སྟག་ཡོས་ཁོན་ལ་ཕྱིན་ན་པོ་ལ་འཇམ་མོ་ལ་བྱུད་པར་རྟམ་ཞེས་སོ། །དག་མིག་ནག་པོ་ཞི་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ལྟར་ལ་འགྲོ་ཁུ་མེད། དང་པོ་མ་



ག
ཅག
དེཅཔའི
ཉིས

༡༡། །གཏོགས་ཕྱི་མ་རྒྱམས་ལ་ཕོ་མོ་བྱུང་མེད། གནམ་ལོ་དབང་ཐང་རྒྱལ་ཕོ་སྐྱེས་ན་ནོར་གྱི་ཕྱག་མ་ཞེས་བྱ་མོ་སྐྱེས་ན་མི་གཙང་ས་ལ་འདོར་བ་ཞེས་བྱ། སྤར་སྤར་ནི་བཟའ་མི་བྱིངས་ལ་བརྟག་ །ཡན་ལག་
བཅིས་གཞུང་གིས་གསལ། རྒྱ་རྩེ་དར་ཆགས་ནི་ལོག་མིན་སོགས་ཀྱི་དབང་ཐང་ལ་བཅི་བྱའི་དབང་ཐང་གིས་རིགས་མཐུན་པར་འཐབ། གཞན་རྒྱམས་གསལ། མི་རྩེ་སེར་ཕོ་གཞུང་དུ་གིང་ལ་དཔེ་བརྩོན་གྱི་དོན་གྲོགས་དབང་
ཅན་གྱི་དུར་ལོ་བྱུང་བའོ། །ཕྱིན་པོ་མི་ཉོ། རྒྱ་བར་མེར་མཚོན་གར་བབ་སྟོག་རྒྱ་དང་། ཡར་དགྱའི་ལུས་ས་དེའི་དགྲ་མར་བདུན་གིང་དུ་བཤད་པ་གསལ་སྤྲུལ་ཏེ། དོན་རྒྱུ་མགོ་གར་བབ་དང་ཡས་མར་བཅས་སྟོག་ལུས་ཀྱི་དགྲ་
ལྟར་ན་རྒྱལ། གཞན་གཞུང་བཞིན་གོ་སྒྲ། ། སྤར་རྒྱན་ལོ་མ་གསེར་ལོ་ལ་གནམ་ལོ། མེ་བྱི་གར་ན་མེ་བྱི་གིང་བྱི་སོགས་བྱི་ལྟའི་སྟོག་ལུས་དབང་གྲུང་སྐྱོ་བ་ལྟ་ལ་བཅི་བྱའི་དེ་ལུས་འཐབ་པའི་རྩེ་ལ་ཉེར་ལ། ཁ་དམར་ལ། དེ་
བཞིན་བདུན་རྒྱར་རྒྱ་ལྟུག་གཙོའི་ལྟུག་ལ། དུག་ལྟུག་ལྟུགས་ལོས་སོགས་ལོས་སྟེ་ལྟ་བཞི་གསེད་ས་གྲུང་གཙོ་བུས་གྲུང་སྟེ་ལྟ་ལ་འཐབ་པས་རྩེ་ལྟ་བུ་བུ་ལོ། །གཡུ་ལོ་ནི་བཅི་བྱའི་ལོག་མིན་གང་བབ་དེ་གཙོ་བའི་སྟེ་ལྟ་དེའི་
བདུན་རྒྱར་དུག་ལྟུག་བཞི་གསེད་ལྟ་ལྟ་ལ་འཐབ། དུར་ལོ་གང་ཙམ་ལྟེ་ལྟ་བ་ལྟ་དང་དེའི་བདུན་རྒྱར་སོགས་ལ་འཐབ། དེ་ཡང་ལོ་རྒྱའི་སྐྱོ་བ་གནམ་ལོའི་སྐྱོ་བྱིང་ལྟར་དང་ལོག་མིན་གྱི་བདུན་རྒྱར་སོགས་ཀྱི་སྐྱོ་བའང་ལོག་མིན་

ལོག་པའི་གནམ་རྒྱུང་རྒྱུར

དང་སྒྲེ་ཐེང་མཐུན་པའོ། །དེ་ཡང་བརྩི་བྱ་དང་སྒྲེ་ཐེང་མཐུན་པར་དེད་པས་ལོག་མིན་ལའང་གང་བཅའ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་སྒྲེ་ཐེང་དང་པོ་ལྟ་བུ་རྫོགས་ན་ཡང་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་སྒྲེ་ལོག་མིན་བར་དུ་དེད་པས་གང་བཅའ་དེའོ། །
 སྤྱག་ལུགས་གོགས་ཅིས་སྒྲུབས་བྱ་ནི་ལུས་མའོ། །བརྩི་བྱའི་དེ་ལུས་གནམ་ལོ་སྤར་སྒྲེ་ཕྱི་གཟའ་སྒྲེ་ལོག་མིན། ལོག་མིན་གྱི་ཡར་ལྷ་འདྲ་ཐག །མར་ལྷ་རྟེན་ལུར། ཡར་བརྟུང་གནམ་རྟུང་། མར་བརྟུང་ས་རྟུང་། བརྩི་བྱའི་དེ་ལྷའི་
 དར་གུད་གནམ་ལོར་གཏུག་པ། བརྩི་དུས་བཅས་ལའང་ཐལ། སྤྱག་ལུགས་འདིར་ཞག་དབང་ལ་མ་ལྟོས་བར་དུ་ས་ནམ་ལངས་ལྟོས་བར་དུ་ས་ནམ་ལངས་ལུགས་ལོས་ནས་བརྩི་བས་ནི་གར་རུ་འབྱུག་ཏུ་དུས་ཀུན་རེས་པ་མོགས་
 རིམ་འདིད་ཡིན་པར་གྲགས་དེ་བརྟུ་རྩ་དེ་ལ་བརྟ། ཡན་ལག་བརྟུ་དུག་ནི་རུ་སྤྱལ་ལོ་བར་མཆོན་ན། རང་གོག་སྤྱལ་༡། བདུན་བུར་ཐག་༢། །མཐུན་གསུམ་བུ་བྱུང་༣། བཞི་གསེད་སྤྱག་སྤྱེལ་༤། ལོ་སྒྲར་བུ་༥། བྱི་བཅས་གནམ་ལ་གར་
 བ་དང་། དག་མིག་རྟུང་སྤྱགས་སྤྱི་༦། ལྷར་ལ། སྤར་པའི་དག་མིག་པོ་ལི་མོགས་དང་སྒྲེ་པའི་དག་མིག་ལྷ་མེར་ལྷ་བུའོ། །དུར་མིག་ཁེན་ལྷ་བུ་༧། སྤར་པ་རང་ལོ་ཐོག་ཕྱིན་པའི་དུར་མིག་བཅས་བརྟུང་། རང་སྤྱེས་སྤར་པའི་སྤྱེང་
 དུ་བརྒྱུར་སྤར་བཅའ་པ་མ་གྱུར་ཆོང་རྟུང་༡། ཐོག་གི་དག་སྤར་ལ་བཅའ་པ་འབྱུང་དག་རྟུབ་པ་༢། རང་ལོའི་དུར་ལོ་གནམ་གར་དུར་གོག་༣། སྤར་པ་སྤྱངས་པའམ་ཁུད་པར་རྟུ་མདའ་༤། ཐུག་པ། སྤྱི་པའི་གོག་ཕྱན་བཞི་བཅས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

五、

[illegible]

35

༡༩། །བཞིན་པལ་ལུག་ཡོས་གསུམ་བེན། རུ་གྲང་རྒྱལ་གསུམ་དུ། ཁྱི་འབྲུག་སྒྲེལ་གསུམ་ཁམ་གྱིས་ཆོས་པས་དེ་ནས་བཟུང་ལུགས་འབྲུང་དུ་རྒྱུར་བའི་ཆོས་དེའི་སྒྲར་ཁ་དང་པོར་བྱས་ནས་ཉིན་ཆད་བཟུང་དུ་
བཤོས་པའི་ཆ་རེ་རེ་ལ་སྒྲར་ཁ་རེ་འཆར་མཆོན་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྒྲེ་བ་ར་བཞིར་གཅིག་དཀར། འབྲིང་བཞིར་བཞི་ལྗང་། ཐ་ཆུང་བཞི་བདུན་དམར་གྱིས་ཆོས་པས། ཞག་གི་སྒྲེ་བ་གང་ཡིན་དང་པོར་བྱས་ནས་ཉིན་དགུ་
མཆོན་དགུར་འཆར་བའོ། །སྒྲེ་བའི་གཙུག་ལ་དུས་ཆོད་དུས་གསུམ་གསེལ་ཞེས་པ་ཉིན་གྱི་དུས་དུག་པོ་གསུམ་དུ་གསེལ་བས་དུས་ཀྱི་སྒྲུལ་ཆ་གཉིས་རེ་སྒྲེ་བ་རེའི་ཡུན་ཡིན་ཞེས་སོ། །དོན་ལ་ཉིན་ཆད་མཆོན་ཆད་དགུས་བཤོས་
ཐོབ་སྒྲེ་བ་རེའི་རྒྱ་ཡུན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དུས་སྒྲེ་གང་གར་ལས་མི་རིགས་དང་བས་སོགས་གང་ཡིན་ངོས་བཟུང་། དུས་སྒྲེ་གང་ཡིན་དཔུས་སུ་བཞག་སྒྲེ་དཔུས་ནས་གནམ་ལུགས་སོགས་ཀྱི་འགྲོས་སུ་བཤོད་ལ། རུབ་དེ་མི་
གཞུགས་ཀྱི་མགོ་བོ། རྩོམ་རུབ་ཐལ་གཡས། རུབ་བྱང་ཐལ་གཡོན་སོགས་གཞུང་གི་དཔེ་རིས་ལྟར་བཤོད། ལཱ་མེར་དཔུས་བཞག་ལ་མཆོན་ན། མེས་པོའི་སར་བདུན་དམར་བྱང་བས། བདུན་དམར་མི་རིགས་ལཱ་བའམ་སོགས་
ཀྱི་འབྲས་སུ་མེས་པོ་ལ་རྒྱུར། དེ་བཞིན་པ་སར་གཉིས་ནག་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་རྒྱུར། རྩོད་གསུམ་པ་ཁུ་བང་མར་ཕྱི་ཞེས་སྒྲིར་བཏང་དང་། ཁྱི་ཐལ་དེ་དག་ཆེ་རྩོད་སྒྲར་སྒྲད་གསུམ་སྒྲེ་བ་གཞུང་ལྟར་ལ། འབབ་དགུ་བཙུམ་ན་

མཁའ་འགྲུ་ལྟུང་།

བརྩི་བྱའི་ནང་མི་དེར་པ་ཁུ་སྟགས་གང་ཡོད་དེར་བརྩི་ཡི་མེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད། དཔེར་ན་ད་ལམ་པ་མེས་རྟ་ལྟུང་ལོ་པ་ཡོད་པ་ལ་དཔེར་བྱས་ན། རྟ་ལྟུང་གི་སྟོག་མེས་ཆེ་སྟོང་དུག་དཀར་ལ་འབྲལ་པས་སྟོགས་བུར་ཆེ་སྟོང་
བཟང་། བདུན་དམར་ལ་འབྲལ་པས་མེ་ནང་ལྷན་ཆེ་སྟོང་འཕར་འཁུང་ཆེ། ཆེ་སྟོང་གཉིས་ནག་དང་འབྲལ་པས་དག་ལྷན་ངན་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་བཞིན་མ་ལྟ་བུ་ལོ་མས་ཆེ་སྟོང་གི་བཞི་ལྷན་སྟགས་ལ་འབྲལ། གང་ལ་འང་མ་སྟོགས་
བཟང་དག་དང་མདངས་གོར་ཏེ་བྱ་ངན། བྱང་འབྲུད་འཕར་འཁུང་ཆེ་ཞེས་པ་དར་གྱུད་ཆེ་བའོ། །རྒྱས་པར་སྟོག་སྟགས་བཞི་ཀས་འབྲལ་ནས་སྟོག་གི་ཆེ་ལུས་ནད་དང་དབང་ཐང་ཚོར་གྱུར་རྟས་པ་སྟོང་སྟོང་གང་འོང་བརྟག་པར་
བཤད། དེ་བཞིན་སོ་སོའི་སར་གང་གར་སྟེ་བའི་མི་རིགས་གཞོན་འདྲེ་ཐས་རྒྱན་སྟགས་ཐམས་ཅད་སྟུར་ཞེས་གསུངས། བྱང་པའི་སྐྱབས་སུ་དད་པ་དེ་པ་ཁུ་འམ་མ་སུ་བུ་ཆེ་སྟགས་གང་ཡོད་པ་དེའི་ས་དེར་བརྟག་ ཞིབ་ཆགས་
ཞེས་པ་རང་བཞིན་སྟེ་འབྲས་ཅམ་དང་། ཅད་ཆོད་འབྲལ་པ་ལ་བྱའོ། །སྟེ་བ་གསུམ་སྟེ་བས་ནི། སྟེ་སྟེང་ལོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བརྩི་ཉིན་ཉི་མའི་དབང་ཐང་གི་སྟེ་བ་དེ་དཔུས་སུ་བཞག་ནས་དཔུས་ནས་གནས་ལུགས་སྟགས་ཀྱི་
འགོས་སུ་བཀོད། དེ་ལ་དུས་ཀྱི་དབང་སྟེས་སོ་སོར་འབྲལ་སྟེ། ད་ལམ་དུས་སྟེ་ལྟ་སེར་གྱི་མར་བཞི་བརྒྱད་དཀར་ཡོན་པས། དེས་དཔུས་བཞི་ལྷན་ལ་འབྲལ་པས་སྟོགས་ལྷན། གར་གྱི་གཉིས་ནག་ལ་འབྲལ་པས་སུ་ལྷན་སྟགས་

ཡུལ་གྱི་ལྟ་སྟེ་བ་

2013

ལྷགས་ཀྱི་དར་གྱིད་རྒྱལ་རྒྱལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བས་བཅས་པ་བཟ་བས་བཅི་བྱ་རང་སར་གྲོགས་ལས་དག་མེད་ལ། དེས་མཆོན་བཟང་དྲག་ལ་གྲོགས་ལས་དག་མེད། རན་དྲག་ལ་དག་ལས་གྲོགས་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཤིང་མེས་
ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཞེས་པ་ཤིང་གི་རྒྱལ་སྒྲིལ་བཅ་སྒོགས་སྒྱར་བའོ། །ཁང་པ་གཡས་སྒྲོགས་དག་སྒོགས་ནི། རྒྱལ་དབང་ལྷགས་ལ་བཅི་བྱའི་ཁང་པ་དཀར་པོ། རྒྱ་གམ། སྒོ་རྒྱལ་བམ་ལྟོར་བསྟན། དེའི་གཡས་སྒྲིལ་དག་མེ་
ཡི་མཆོན་མ་ཅན་ཁང་དམར་གྱུ་གསུམ་སྒོ་བྱང་བསྟན་དང་། དེ་བཞིན་གཡོན་དུ་གྲོགས་ཤིང་གི་མཆོན་མ་ཅན། རྒྱལ་ན་ས་ཡི་མཆོན་མ། མདུན་ན་བུ་ཆུ་ཡི་མཆོན་མ་ཅན་ཡོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པར་ལུང་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །མོ་ནས་
རྒྱལ་གྲོག་གིས་བཅི་བྱའི་དབང་ཐང་ལ་ཡར་འཐབ་བའོ། །ཆངས་པ་སྒྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིས་འདི་རིག་གནས་ལོ་ཞེས་པ་བཅི་བྱའི་ལོ་ཡིན་གྱི་གནས་ལོ་དངོས་མིན་ནོ། །རང་མདུན་ཉི་པའི་པོ་ཞེས་བཅི་བྱ་ཆུ་བྱི་ལྟ་བུར་རང་མདུན་ཉི་པའི་
པོ་ལོ་སྒྲག་དེ་ཡང་བུར་འགོ་དགོས་པས་ཤིང་སྒྲག་ནས་སྒྱལ་པ་ལྟ་བུའོ། །མོ་རྒྱ་གྲང་ལ་རང་མདུན་ཉི་པ་ཡོས། དེ་ཡང་བུ་ཡོས་དགོས་པས་ཤིང་ཡོས་ནས་བཀོན་བའོ། །ཡར་གསུམ་སྒོགས་ལ་སྒོག་ལུས་དབང་གྲུང་བཞིས་འཐབ།
རྒྱལ་གྱིས་བཅི་བྱའི་ལོ་ཆབ་བུའོ། ། །རྒྱལ་ཕྱིས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ། སྒྱིར་མཆོན་མའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པ་ཆད་མེད་པ་དང་། བྱང་པར་གནས་ལྟས་ཆར་དང་སྒྱིན་འགོས་འཇའ་དང་སྒྲར་མདའ། བར་

[illegible]

གསལ། མཛེས་པ་འཛེམས་ཞེས་ཞིང་ཐོག་མར་འདེབས་ཅིན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལུས་ཐུན་རྒྱུ་མས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་སུ། སྤང་བུ་བཅུ་གཉིས། ལས་སྒྲེ་བའི་རྩིས། རབ་བྱུང་རྩིས། ཡི་གའི་དག་ཤོགས་རྒྱུ་མས་
 གཞུང་གིས་གསལ། ས་ལུང་ཁ་འབྲེད་རྩིས། ཁང་བ་བརྩིགས་བ་རྒྱུ་མས་གོ་སྒྲ། སྒོག་ནི་དག་ལས་བཅའ་སོགས་དོན། ལུང་དཔེར་བརྗོད་པ། བརྩི་བུ་རྩི་བུ་བཞི། གནམ་ལོ་གིང་གྲང་གར་སྐབས་སུ། སྒོག་དག་ལས་བཅའ་
 བས་ས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་བརྩི་བུ་ཕོ་ལོ་ཡིན་པས་ཕོ་ལོ་བཅའ་། དེ་ཡང་རང་དང་ཉེ་བ་དང་སྒོག་དབང་གཉིས་གཅིག་པ་ས་བྱི་ཡིན་པས། ས་བྱི་ནས་ལོ་གྲངས་བར་སྐབས་པས་ལྷགས་ཐག་ལ་བབས་པར། བརྩི་བུའི་སྒོག་གིས་
 འབྲབ་པས་རྩི་ནང་སྤང་དང་། བརྩི་བུ་ལུས་གིང་ཡིན་པས་རང་གི་དེ་ཉིད་ཅེས་པས་ལུས་དེའི་ཁམས་མ་ཐུན་སྒྲག་ལོས་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཕོ་ལོ་སྒྲག་གི་ལོ་བཟུང་དེ་ཡང་སྒོག་དབང་མ་ཐུན་པ་གིང་སྒྲག་ནས་སྐབས་པས་མེ་ལོས་ཀྱི་ལུས་
 ལ་བརྩི་བུའི་ལུས་ཀྱིས་འབྲབ་པས་སུ་འབྲད་དོ། །དབང་ཐང་རྩི་བུ་གིང་སྒྲོ་སྒོག་དབང་མ་ཐུན་པའི་ཕོ་ལོ་གིང་སྒྲག་ནས་སྐབས་པས་མེ་ལོས་ལ་འབྲབ་ཤོགས་སྤང་། སྤྱི་སྒོག་མ་སྒྲིང་ལམ་ལྷགས་ཡིན་ལ་དེའི་མ་ས་ག་གིང་བཞི་སྒྲོ་
 དེ་ཡང་ཕོ་ལོ་སྒོག་དབང་མ་ཐུན་པ་དང་ཉེ་བུ་བཅའ་ཀྱིས་ས་བྱི་ནས་སྐབས་ལྷགས་ཐག་ལ་བབས། ལྷགས་ཐག་གི་སྤྱི་ལྷགས་ལ་བརྩི་བུའི་སྐས་འབྲབ་ལྷགས་ནང་སྤང་། ལུང་ལས་བཅའ་ཞེས་བརྩི་བུ་རྩི་བུའི་རང་ལུང་རྩི་བུ་དེ་

༡༡། །ཡང་པོ་ལོར་བཅེལ་བས་བྱི་དེ་ཡང་སྟོག་དབང་མཐུན་པས་བྱི་ལམ་ཁྱེ་ཁྱེ་ནས་སྐྱབ་གིང་པག་ལ་བབས་པས་སྟོག་དང་འཐབ་པས་ཁྱེ་ནང་། གསེད་དུར་ས་འཐུག་ལ་དེ་ཡང་པོ་ལོ་བཅེལ་བས་ས་བྱི་ནས་སྐྱབ་ཕུགས་པག་ལ་བབས་པས་སྟོག་ཁྱེ་ནང་ལྟར། རང་དུར་སྐྱབས་ཁྱེ་བྱི་འདི་དེ་སྟོག་དབང་མི་གཅིག་པས་དུར་གྱི་སྐྱབས་སྟོག་དབང་གཅིག་པ་ཁོ་ན་མི་དགོས་འདྲ། ལུམ་བརྒྱ་དུག་ཁྱེ་སྟོར་མགོ་ཞེས་པ་སྟོག་ལུས་དབང་གྲུང་དབང་གྲུང་དུར་གསེད་དུར་བཅེལ་དུག་གིས་འཐབ་གྲུ་ལོ་དུག་ལུས་བསྟོས་པས་ལུམ་བརྒྱ་དུག་ཁྱེ་འོང་བ་ཡིན་ཅེས་འདུག་གོ། །སྟེར་བེ་དགར་གྱི་ཆོག་སྐྱ་གོ་དགའ་བ་ལལ་ཆེར་ཕྱོམ་གསེས་དང་། འགའ་ཞིག་ཡིག་རྟོང་གི་ཆོག་རིས་ལུར་བསྟོད་པ་དང་། ལ་ལ་ཆེད་དུ་བསམ་སྟེ་གྲུ་མའི་མན་རག་ལ་སྟོས་པར་མཛད་པའང་ཡིན་པས་གོ་དགའ་བ་རྣམས་པགོལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བསོད་ནམས་ཁྱེ་ཆེ་ལྷག་བསམ་ཤིན་ལས་ཆེ། གྲོ་གོས་ཆེ་ལུན་ས་དབང་ཆེན་པོའི་གཞུང་། གང་ལ་ཞབས་འདེགས་ཁྱེ་ལ་དུ་འདི་བྱིས་པའི། དགོ་བས་འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཡན་པ་གོག་ །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བེ་དགར་གྱི་ནག་ཅིས་ཀུན་གྱི་བརྗེད་བྱང་རྫོགས་སོ། ། །དེ་དག་ནི་སྐྱ་སྟེར་བེ་དགར་བྱ་ཡིག་པོར་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་མིག་ལམ་དུ་སོན་པ་དང་དུང་མཐས་པ་རྒྱའི་ཐེན་བྱིས་སོགས་ཆད་བྱལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་དེང་སང་གི་ཅིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བེ་དགར་ནག་ཅིས་སྟོར་མཐར་ཆགས་སུ་རྫོགས་དགའ་བ་ལ་ཡན་པའི་སྟོས་ནག་

ཕྱིས་ཀྱི་ཕུ་ཡི་ག་རྒྱལ་མ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡོངས་སུ་འདུས་པར་བགྱིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་ཆགས་མེད་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱ་འཁོལ་ནི་གཞུང་གིན་རྟུ་གསལ་ཞིང་དཔེར་བཟོད་བཅས་ནས་འགྲོས་སུ་བཀོད་པས་སེས་སྒྲ་ཞིང་། གཞན་
 ཡང་ཕྱི་གང་དེ་ལ་དུག །དར་གུད་གསེར་ཕྱིང་། སྒྲི་བའི་སྒྲིང་ཕྱིས་རྒྱལ་ཀྱང་རྟོག་སྒྲུའོ། །འཕྲུང་ཕྱིས་ལ་སྒྲ་ཟེར་གྱང་ཞལ་གསལ་ལ་ནག་ནོག་མེད་ཅིང་སྒྲི་ཁོག་བུ་རྩུར་དང་འདྲ་བས་གསལ་ཕྱིད་གཞན་མི་དགོས། གཞན་གསོན་
 ཕྱིས་དེ་ཕུ་བརྒྱ་གསུམ་སོགས་སྒྲིར་མགོ་འི་རྒྱལ་པ་གིན་རྟུ་མང་བ་དག་གྱང་སོ་སོའི་སྒྲ་བས་བཞིན་སེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དམག་ཕྱིས་ཀྱི་སྒྲིར་སོགས་ནི་བཀའ་རྒྱ་དམ་པས་འདིར་གསལ་པ་བར་མ་ཕྱེ་ལ། ཕྱིས་ཀྱི་ཟབ་གནད་
 མན་དག་གི་ཆོག་ས་ནི་ལོགས་སུ་འབྱེ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྱེ་མང་སུམ་རུའམ་བར་ཐན་སུམ་རུ་འདི་ལ་དཔེ་ཅལ་ན་བཅི་རྒྱལ་མི་འདུག་པས་དེ་ཡི་སྒྲིར་འགོ་ནི། མོ་ཕྱི་འཕྲུག་སྒྲིལ་གསུམ་ལོ་བ་རུས་སྒྲལ་ནས་ཕྱི། མོ་ཕྱི་འཕྲུག་
 སྒྲིལ་གསུམ་ནོར་གྱི་བང་མཛོད་ནས་ཕྱི། དེ་བཞིན་ཅག་ལུག་ཡོས་གསུམ་ལོ་བ་མོ་རུ་འཕྲུག་སྒྲིན་པོ་དང་མོ་སྒྲིལ་དགར་མེ་ཕྱིར་ནས་བཅི། བྱ་གྲང་སྒྲལ་གསུམ་པོ་རྒྱ་ཕྱི་མགོ་ར་ཐོད་དང་མོ་འདམ་བུ་སྒྲུག་བད་ནས་ཕྱི། ལྷག་རྟུ་ཕྱི་
 གསུམ་པོ་རྒྱ་བྱ་འབྱེང་བཟོ་ལ་དང་མོ་རྒྱ་ཞལ་ནས་ཕྱི། མོ་སྒྲུབ་མོ་བཀོན་ནས་རང་རང་གི་ལོ་གྲངས་རྟུ་ལོན་བར་བཅིས་ལ་གང་བལ་འབྲས་བུ་གཞུང་ལྟར་བཤད་དོ། །ཕྱི་བྲག་ནོ་ཐིག་རུས་ཕྱིས་སྒྲིར་ནི་ལོགས་སུ་ཕྱིས་པ་བཞིན་

པ
ཐག་
བཞུད་ཀྱི་རྒྱུ་

༄༅། །སེམ་པར་བྱའོ། །གསར་འབྱུང་གསེར་རྩིས་ལུགས་ལ་ནི། །ཞག་གི་ལོ་འབྱུང་རྒྱམས་གྲོ་ཁང་རེ་ལུ་མིག་བཞིན་ལ། །ལོ་དང་ཉི་མ་བསྟུན་པའི་ལས་རྩིས་སྟགས་དང་། །སད་བྱུང་ར་བ་དང་འབྱུག་ཀྱང་སྟགས་
ལས་བརྟག་ཚུ་པ་རང་ག་ཁུང་བཞིན་ནོ། །སྒོར་མགོ་ཕུན་བུ་སྒྲ་ཚྲོགས་ནི་སོ་སོའི་སྒྲ་བས་བཞིན་ལས་བརྟོད་དུ་མི་ལང་ངོ། །ལག་རྩིས་ལུ་བཞིན་གྱི་མོ་ནི། །ཟླ་བ་དང་པོ་དགུ་པ་གཉིས་གྲང་གི་སྟེང་ནས་བརྩི་བ་སྟགས་ག་ཁུང་གིས་
གསལ་ལ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཚེས་བརྒྱ་ཉིན་མོ་འདེབས་ཚེ། །འདི་བྱིད་གྱི་ཡིད་ལ་དང་པོར་གང་དུན་གྱི་ལོ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་སྒྲུས་པ་འབྱུག་ལུ་བྱ་ཡིན་ན་གྲང་ནས་ཟླ་གངས་དགུ་པར་བསྒྲོར་བས་བྱ་ལ་བབས། །བྱ་
ནས་ཚེས་གངས་བརྒྱ་པར་བསྒྲོར་བས་རྟ་ལ་བབས། །རྟ་ནས་བྱི་བ་སྟགས་སྒྲུས་ལོ་འབྱུག་པར་བསྒྲོར་བས་བྱི་ལ་བབས། །བྱི་ནས་གནས་གཅིག་བྱིར་བསྐྱར་བས་ཕག་གི་སྟེང་དུ་བབས། །དེ་ནས་བྱན་ཀྱང་སྟགས་བརྩིས་པས་བྱི་མ་
གསུམ་པོའི་གང་རུང་བྱི་རྟ་བྱ་ལོས་གང་རུང་དང་འབྲུད་པ་ལས་བབ་འབྲས་ངོས་བཟུང་དགོས་ཏེ། །བརྒྱད་པ་དང་འབྲུད་ན་སྐྱང་ཞེས་བྱ། །དགུ་པ་དང་འབྲུད་ན་ཀྱང་ཞེས་བྱ། །བརྒྱ་པ་དང་འབྲུད་ན་གྱི་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་གསུམ་པོ་
ནས་ཐམས་ཅད་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དོན་དུ་མཐར་གར་བབ་ལོ་ཡི་སྟེང་ནས་གཅིག་གཉིས་སྟགས་བརྩིས་པས་བརྒྱད་པ་དང་བྱི་བ་སྟགས་འབྲུད་པའམ། །དགུ་པ་དང་ཕྱད་པའམ། །བརྒྱ་པ་དང་ཕྱད་པ་གང་རུང་འོང་བས་

འོག་པོར་གནས་ཀྱང་སྟེ།

ལྟ་བུ་གྲུ་གྲུ་

བརྒྱ་མཚན་ཆེ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལས་ལ་མཚན་ན་བརྒྱད་པ་དེ་རྟ་དང་འབྲུད་པས་མུང་ཡིན་པ་བཞིན་སེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་བཞིན་ཅིས་འདི་ནི་སྟག་པོ་དགོ་བསེས་བསམ་གཏན་ལས་ལག་བྱིད་བྱས་པ་བཞིན་བྲིས་པའོ། །འདི་
རྣམས་ཞུར་ལ་བརྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཙུག་ལག་སྟོར་ཐང་གི། དཀར་མཚན་རྟེན་བྱང་འདི་བྲིས་བས། ཅིས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་སེང་། །དེས་ཀྱང་འགྲོ་ལ་ཕན་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ནི་མི་མཁ་པས་བྲིས་པ་དགོའོ། །
གཟུང་གིན་གྱི་མོ་ནི་རྒྱ་ཡིག་ནག །སྟག་ཡིག་དཀར་པོ་བྱས་ནས། རྟོང་ཅོ་གཅིག་གིས་ལན་ལྷ་བཏབ་པའོ། ། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་སེས་པར་བྱ་དགོས་རྒྱུར། གསོན་གསེན་གྱི་བྱ་བ་ཅི་ལའང་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་གྱི་བཀའ་རྟེན་
འབྲེལ་ཅིས་ལས་བཞིན་བྱས་ན་ལེགས་ཚོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞིང་མ་བཅིས་ན་ཕྱིན་ཕྱོགས་ཉེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མུང་གྲོ་ལ་ཆེན་པོ་མཛོན་སུམ་འབྱུང་བས་ཅིས་འདི་གལ་ཆེ་བར་སེས་ནས་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་སྟོ་གཙུག་ལག་གི་
ལྷགས་ལ་གཏད། ཐབས་རིག་བྱེད་སེས་པ་ལ་འདྲི་བ་ཡིན་ན་ཡང་། དེང་སང་མི་རྣམས་སྐལ་བ་དང་སེས་རབ་ཞན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསོན་གསེན་གྱི་བྱ་བ་རྣམ་ཆེན་རི་བྱེད་ཀྱང་ཅིས་མི་ཅི་བའམ། སྐར་སྟོ་གཟུང་སྐར་ཙམ་ཞིག་
དཀྲིས་ཕྱིན་པར་བཅུ་མི་སེས་པ་ལ་ཆོག་ཙམ་གྱིས་བཙོལ་ནས་ཅིས་བྱས་ཟེར་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་བཟུང་སྟེ་ལུང་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆད་ལྟ་མི་བསྐྱེགས་ལ། ཕྱིས་ཉེས་པ་དུ་མས་གཅོས་སེང་རྣམས་ཐག་པའི་ཆོ་ཐབས་

༩༩། ཁྱི་བཅུ་ལ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནས་ཕན་པེས་ཀྱི་རང་དོན་ཡིན་པས་ནོར་མུས་ལྟོ་ལ་ལག་འཁུམ་བར་མ་བྱེད་པར་གཙུག་ལག་སྐེས་པའི་ཡོ་མ་བྱེད་པ་དག་ཡིན་གྱིས་མཆིས་པར་བྱ་བ་
 བྱི་དུས་ལྟ་རྒྱུ་མས་མཆིས་པ་སྐོག་ས་རང་གི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟོན་ན་ངོ་དགས་རྒྱལ་པོ་སྐོག་ས་ལ་ལུལ་བ་བརྒྱ་སྟོང་བས་རང་ལ་ཕན་ཆེ་བ་ཡིན་པར་སྐེས་པར་བྱ་ཞིང་། ལྟ་སྐེས་མ་ཐས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྒྲི་
 ཆོས་དང་རང་བཟོས་མགོ་སྒོར་སྒྲི་ཅམ་མ་འདྲེས་པར་རྩིས་རྒྱས་པ་ལྟར་རྩི་དགོས་པའི་འོས་རྒྱུ་ལ་གཞུང་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ལ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོན་གྲངས་ཆད་ལྟག་མེད་པར་རྩི་ཞིང་། བྱ་མ་དང་འབྲས་ལུ་བཟང་ངན་རིམ་གྱོ་བཅས་
 ལུས་པ་མེད་པར་སྒྲི་མ་ཐས་པས་བལྟས་ཀྱང་སྒྲི་འདྲེས་མེད་པའི་རྩི་ལ་དུ་སྐོག་བྱར་བའོ་ད་ནས་དེར་བབས་གྱི་རིམ་གྱོ་གཞུང་ཐེམས་པེས་སྒྲི་བཞེད་བཙུག་པ་དང་། ལུང་པར་རྩིས་བཅོས་རྒྱུ་མ་ཆད་པ་མེད་པར་རྩིས་
 མ་ཐན་ནས་རྒྱས་ཡོད་བྱས་ལ་གནད་དུ་འགོ་པེས་བྱ་དགོས། དེ་ཅམ་རྒྱས་པར་མི་ལྟོགས་པའི་རིགས་ལ་གནད་ཆེན་གལ་འགག་བསྐྱེད་ནས་རིམ་རིགས་པར་བརྩིས་པའི་སྐོག་བྱ་རྩིས་བྱང་བྱས་ནས་སྒྲི་བདག་ལ་གནད་
 རྩིས་ཆེན་ཞིག་ཞིབ་པར་བརྩིས་ན་རབ་གྱིས་དུ་འབྲིང་གིས་མཛོ་བ་མས་ཁལ་ཡང་བས་ཀྱང་ལུག་ཅམ་གྱི་རིན་ཐང་དང་ཞལ་བསྟོའི་སྟོན་མོ་བཅས་པེས་པར་ལུལ་བའི་སྟོན་དེར་སང་ཡང་ཡོད་ལ། དག་རྩིས་ལ་ནི་བྱིས་གཆིས་གས་

ཆུ་གྲི་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

གྲུང་ལྷ་པ་ཏེ་འཕུལ་བའི་ཚེ་ལ་ཡོད། བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟགས་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་སྟགས་ཀྱིས་ནི་གསེར་ལ་སྟགས་པ་དངོས་པོ་སྟགས་ཀྱིས་པའི་འབྲུང་པས་མཉེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཡེ་མཆེན་པ་ཙོར་རྒྱལ་མི་འདོད་དུ་བྱེན་
 གྲུང་དེ་ལྷ་པ་གཟུགས་སྒྲིན་བདག་རང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟགས་པར་བརྟེན་ན་སྟེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དག་ལས། སྟགས་པ་ཅིས་གྲུང་མ་ཆོད་པ་གསེན་ཅིས་བཞིན་ཞིབ་པར་བཅོས་པས་ཆོད་པ་དང་། དུར་ས་ལྟགས་
 བས་དཔལ་འབྲུང་འཕེལ་བ་དང་། བག་ཅིས་བཞིན་བྱས་པས་བཀྲ་སྟིས་པ་སྟགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཡོད་ལ། ཅིས་འདི་བཞིན་བྱས་ན་རང་གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་ཆོས་ལའང་ལན་པའི་འབྲས་ལུ་མངོན་སུ་མ་
 འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་པས། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་ཅི་ལའང་བྱུང་དོར་མི་འཁུག་པའི་ཐབས་འདི་ལས་ལྷག་མེད་ལྟ་སུ་ཡིན་ཕྱིར་བདག་ལྟགས་སུ་འདོད་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེར་བཟུང་དགོས་ཏེ། ལྷག་ཅིས་གྱི་རྒྱུད་རིན་
 ཆེན་སྒྲུངས་པ་ལས། །བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་མ་བརྟེན་སྟེན། །ཁང་ས་བཟང་པོ་བཅོལ་བས་ན། །དཔུལ་ལས་མི་དར་ནོར་འཕེལ་འགྱུར། །བག་མའི་གཉེན་སྦྱར་བརྟེན་པ་ཡིས། །མིད་འཕེལ་ཉེ་བ་དགུར་མི་ལྡང་། །གསེན་པོ་
 འདུར་ལྟགས་སྟེན་པ་ཆད། །གཟུང་སྐར་བརྟེན་པས་བྱས་དགུ་འགྱུར། །ཁྱིམ་གང་བརྟེན་པས་དགུས་མི་སྐབ། །ཀློག་ལམ་བརྟེན་པས་རྟེན་ལས་ཐར། །བཅོས་ཐབས་གཏོ་ཡིས་འཆི་བ་བསོལ། །དེ་ལས་སྟེན་པ་བརྟེན་སྟེན།

༡༥༥
ཐུགས་རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་

༡༥༥། །འཆི་བ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ལས། །ཆེ་ཟད་འཆི་བ་གཅིག་ལས་མེད། །བཅུ་གཅིག་རྒྱུན་ཁར་འཆི་བ་ཡིན། །དེ་བས་ཀུན་རྫོབ་རྒྱུ་འབྲས་བདེན། །འདི་མི་སྒོར་ཞུགས་རིགས་ཀྱི་ལུ། །འཁྱེད་མི་ཤེས་རྒྱུ་མ་
སྒྲོ། །མི་ཐོབ་ས་གཏོལ་ལས་མ་འབེབས། །ད་རྒྱལ་ཐུག་དོག་འདོད་མེས་ས་བསྐྱེདས། །བུམས་དང་སྒྲིང་རྩེས་འགོ་དོན་གྱིས། །ཞེས་དང་། །གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །གང་གིས་དབྱེདས་འཆར་མི་ཤེས་
པར། །གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་འདོད་པ་ནི། །མཁའ་ལ་ཁུ་རྒྱུར་བསྐྱེད་འདོད་དང་། །སྒྲིག་རྒྱུ་རྒྱུར་ནི་བསྐྱེད་པ་བཞིན། །མཛེས་མ་རི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་དུ། །དུས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་འཆར་བ་ལ། །བརྟག་དབྱེད་མེད་པར་འཇུག་པ་
ནི། །རྒྱུན་པར་ངེས་སོ་རྫོང་ལྟ་མོ། །ཞེས་དང་། །གང་ཞིག་ཐམས་ཅད་ལྟས་འདི་ལས། །འབྲས་སུ་མང་པོ་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་སྒྲུ་བོས་ཀྱང་། །རྟོག་མེད་དགའ་བས་འདིར་ཞུགས་ན། །འབྱེད་པའི་འཁོར་
ལོས་འདྲི་བྱེད་ལ། །འབྲས་སུ་འབྲལ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །དབྱེདས་འཆར་སྒྲིངས་པའི་རྒྱུན་པོ་ནི། །འོར་ལུ་ཐུགས་ལ་རི་ལྟ་ལ། །འཁྱེད་མི་སྒོར་ལུ་དཔལ་མིན་བཞིན། །སྒྲུ་བོ་རྒྱུན་པོས་མཆོག་འདི་སྒྲོད། །ཐེ་ཆོམ་མེད་
ཅིང་འཛིགས་མེད་པ། །གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་མེད་གེ་འདྲ། །ཞེས་སོགས་དང་། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལས། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཤེས་པ་མིན་པར་དགེ་དང་མི་དགའི་འབྲས་སུ་འཛིག་རྟེན་འདིར་ནི་གང་བརྫོད་པ། །དེ་ནི་

འཁྱེད་པའི་གནས་རྒྱུད་སྒོར་

2000

ཡོད་པ་ཡིས་ཀྱང་ཡོད་པ་བཟུང་ནས་གྲང་ཆེན་སེང་གེས་གནམ་ས་པའི་ཐིམ་པོར་རབ་རྒྱ་འཇུག་། ཁེས་དང་། ལུང་རམ་གྲོག་ལས། རིག་ཕྱེད་དག་གི་ཡན་ལག་ལས། འུས་རྒྱམས་སེས་པར་བྱ་བ་ནི། །བཀྲ་སྒྲིལ་ལྷ་ཡི་ཉི་མ་དང་། །
 འཕྱོར་དང་རྒྱལ་ཆོད་བཟང་བ་ནི། །མཆོན་མའི་རྟོག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །བརྟག་ན་དོན་གྲུབ་མཆོན་མ་འཕྱུར་། །ཁེས་དང་། ལུ་རྒྱུན་གྱི་སྒྲོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་སམ་གྱ་མས། །འཕྱོར་པའི་ཆོས་ཀྱང་མ་དག་རྟེན་འབྲེལ་རྟེ་། ལུ་
 དན་འདས་པའང་དག་པའི་རྟེན་འཕྱུར་ཙམ་། དེ་ཕྱིར་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལུ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲིགས་། ཁེས་གསུངས་པས་མཆོན་རྟེ་ཕྱང་རྒྱམས་ལུ་ཆེར་འཕྱུར་དོ། །འོན་ཏེས་ལུ་མའོན་སེས་
 རྟེན་པའི་དྲང་ལྷ་དྲུ་མ་དེ་པའི་ལུ་པ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་རྒྱ་ཡང་ལྷང་དོར་ལྷོན་པའི་གཞུང་རྒྱམས་ནི་ལྷ་དྲུ་འཕུར་ན། དེང་རྒྱས་དེ་ལྷ་དྲུ་གསོད་པ་ནི་སྒྲོ་པོ་རྒྱམས་ཆེས་སྒྲོངས་པས་ཡིན་རྟེ། ཕྱིར་ཆོས་དང་སྒྲུན་ལོགས་པ་ཡི་པརྱར་
 ལྷང་པའི་ཆོ། དེ་དག་ལྷོ་པ་པ་ཡིན་འཛིན་པ་ལྷང་ཁིང་། ལྷོ་པ་དེས་སྒྲོ་པོ་ཀྱང་གྱི་བདེ་བའི་ཐབས་འགྲིལ་པ་ཡིན་ན་ཡང་། རྒྱངས་པའི་སྒྲོ་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་ལྷ་ཡི་སེས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ། སེས་རྒྱན་གྱི་གཙུག་པོ། པལ་
 རྟེན་གྱི་བསེས་གཞིན་རྒྱམས་ཀྱིས་གཞུག་ལག་གི་གཞུང་རྒྱམས་དར་ཁིང་དེ་འཛིན་པ་རྒྱམས་སྒྲོ་པའི་ལམ་སྒྲོ་པ་བརྟགས་པར་བྱས་ན་འཛིན་རྟེན་བདེ་བའི་ཐབས་སུ་འཕྱུར་དོ། །དེང་སང་ནི་གཞུག་ལག་གི་དམིགས་སུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་

༡༩། །ལ་རེ་ལྷོས་མི་བྱེད་པར་ཡོང་བ་གཡང་སར་རྒྱག་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པ་ལ་བཤད་ཀྱང་དུས་དབང་གིས་གོ་དཀའ་ན་ཡང་། བདག་དོན་ལ་ལྷག་བསམ་གྱིས་བགོ་བ་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་ཅིང་གེས་རབ་དང་སྐལ་བ་མི་ཞན་པའི་སྒྲིབ་པ་འགའ་དང་མི་ཆེན་པོ་ལ་རབས་རྒྱུ་མས་གྱིས་རང་དོན་གལ་ཆེ་བའི་གནད་འགགས་སུ་གེས་ནས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་རྒྱུ་མས་གཙུག་ལག་བཟང་པོ་རྒྱུ་མས་གྱི་ལུང་བཞིན་བྱས་ན་འབྲེལ་ལུག་གི་བདེ་ལེགས་བཀྲ་གིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ངེས་པས་ཅིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བགྱིས་པར་འཆལ་ལོ། །འདི་ནི་བཟང་པོའི་གསེར་དང་མཚུངས་པ་ཡི། བསམ་པ་བཟང་པོས་ཀུན་ལ་སྒྲུས་པ་ཡིན། །ངང་ཚུལ་བཟང་པོ་རྒྱུ་མས་གྱིས་དེ་གེས་ནས། །རྒྱུ་མས་ཀུན་བཟང་པོའི་འདུན་མ་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །བྱེད་པོས་དབེན་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་འབྲེལ་མ་བྱས། །ལན་གནོད་བསྐྱེད་མེད་གེས་ནས་སྤང་དོར་ལམ། །གསལ་བྱེད་གཞན་པ་སྤང་བའི་སྤྱུང་ཅན། །ལྷག་བསམ་ནི་མའི་འོད་ཟེར་འབར་བར་མཛོད། །རྟོན་འབྲེལ་ལམ་ལ་རྫོངས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །འབྲེལ་ལུག་བདེ་བའི་དཔལ་ལས་ཉམས་རྒྱུ་མས་གྱི། །སྒྲིང་ལ་འཇམ་དབྱེད་མའི་འོད་གར་ཏེ། །ལེགས་པའི་ལམ་ལུགས་དོན་གཉིས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པའང་ཛོད་བྱེད་བྱིས་པའི་ཞར་ལ་རྩོམ་པ་པོས་སྒྲུས་པའོ། །འཇམ་དབྱེད་ལེགས་གསུངས་སྒྲོར་བའ་རྩིས་རྒྱལ་གྱི། །དགོངས་དོན་བསྟན་བཅོས་བློར་དཀར་པོ་ཡི། །བྱ་ཡིག་ཀུན་གྱི་གནད་བསྐྱེད་ལེགས་བཤད་འདི། །འགོ་ལ་བྱུང་།

དེ་རྒྱུ་ལ་གསལ་ཕྱིར་དུ། །ཐོ་གཉེར་བཀྲ་སྒྲིལ་ཆོ་འཕེལ་ལྷག་བསམ་མཐུས། །སྤར་དུ་བསྐྱབས་པའི་དགོ་ཚོགས་དེ་མེད་ཀྱིས། །འགོ་ཀུན་གླུང་དོར་མཐོང་པའི་མིག་ལྡན་ཞིང་། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་ཀུན་གྱུ་བ་པར་
 བོག །འིས་ལུ་མ་ཆད་རྒྱལ་བསྐྱན་རྒྱས་པར་བོག །མཐར་ཐུག་སྐྱེ་རྒྱུ་འཕྲོ་བའི་ཆུས་འཕེལ་པར་བོག །མེད་གསུམ་འགོ་བའི་ལྷག་བསྐྱེལ་ཞི་བར་བོག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བོག །ཅིས་རྒྱུ་མེད་བས་
 །ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ ॥ ॥